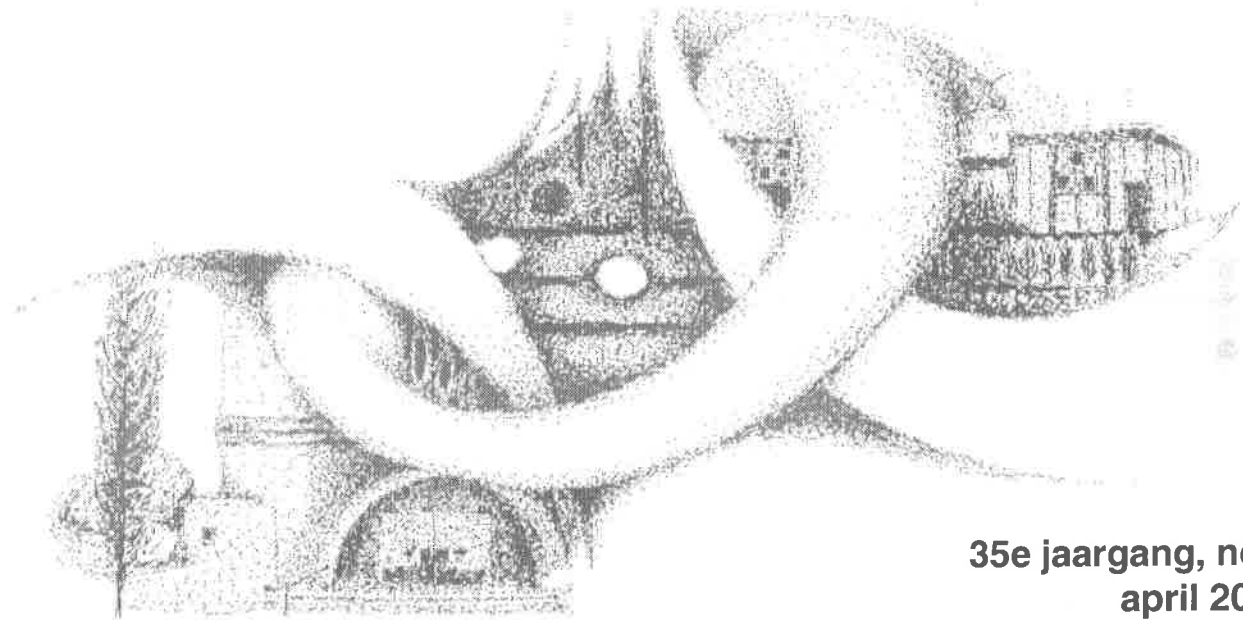


# Wijkblad Overhoven



35e jaargang, no 3  
april 2008

## MIJN BEROEP

### JACQUELIEN SPREEUWENBERG, MAATKRACHT THERAPEUTE

Uit onderzoek is gebleken dat 1 op de 5 Nederlanders in zijn leven last heeft of zal krijgen van hyperventilatie, depressie, dwang, angst en paniekstoornis.

Zo ook Jacqueliën Spreeuwenberg. Jacqueliën had jarenlang last van aanvallen die ze niet kon thuis brengen. Deze gingen gepaard met duizeligheid, misselijkheid, pijn in de linkerborststreek, koude rillingen, een snelle ademhaling en soms een gevoel van flauwvallen.

Soms dacht ze zelfs dat ze dood ging. Jacqueliën probeerde via allerlei reguliere en alternatieve methodes zoals psychotherapie, fysiotherapie en yoga van haar klachten af te komen maar dat lukte niet.

Via kwam Jacqueliën in contact met een MaatKracht therapeute, die tijdens gesprekken vaststelde dat Jacqueliën leed aan acute hyperventilatie en een fobie voor de autoweg. Jacqueliën werd verteld dat ze in acht tot tien behandelingen van haar klachten afgeholpen kon worden. Ze was aanvankelijk nogal sceptisch maar wilde het toch wel proberen en ging ervoor. Door goede begeleiding en ademtherapie kreeg ze de controle over haar lichaam terug en verdwenen haar angsten. Jacqueliën was zo tevreden en enthousiast over de gevolgde therapie dat ze zelf een opleiding is gaan volgen voor MaatKracht therapie. Het is een opleiding op HBO-niveau die bij MaatKracht gevolgd kan worden en sinds 2005 is ze als zelfstandig therapeut begonnen in Sittard en later in Maastricht.

#### MaatKracht

MaatKracht heeft tien praktijken in Nederland. Ze geven hulpverlening bij hyperventilatie, angst en paniekstoornissen, fobieën, depressies, dwangstoornissen en burn-out. Bovengenoemde klachten kunnen veroorzaakt worden door traumatische ervaringen in het verleden, te veel druk van de maatschappij, genetische oorzaken of ook veelal karaktereigenschappen. Mensen zijn vaak te perfectionistisch, te sociaalvoelend, kunnen moeilijk nee zeggen, durven niet duidelijk te zijn, komen niet voldoende voor zichzelf op en laten over zich heen lopen. Ook neemt men, door de hectiek

van alledag en alle zaken die moeten, niet meer de tijd om te denken en te voelen. De balans tussen draagkracht en draaglast is zoek en dan ontstaan allerlei lichamelijke en geestelijke klachten zoals bovengenoemd. Chronische of acute hyperventilatie dient zich aan en daardoor krijgt men weer angst voor de angst. Er ontstaat vermijdingsgedrag en voor veel mensen wordt de wereld geleidelijk kleiner en kleiner.

Hyperventilatie en paniekaanvallen zijn zeer angstaanjagend en veelal wordt tijdens een aanval 112 gebeld omdat het lijkt alsof het hart van een patiënt ermee op gaat houden. In het ziekenhuis aangekomen worden onderzoeken gedaan maar er wordt vaak niks gevonden en de patiënt kan weer naar huis gaan. Deze situaties kunnen zich blijven herhalen, huisarts en cardioloog worden bezocht, kalmeringsmedicijnen worden verstrekt maar dit lost vaak niks op. De patiënt komt in een neerwaartse spiraal terecht en er moet iets anders gebeuren om die te doorbreken zoals een bezoek aan MaatKracht.

#### Werkwijze MaatKracht

MaatKracht zet per cliënt een behandeling op maat in gang. De duur van de behandeling is circa 4 tot 5 maanden en bestaat gemiddeld uit 8 tot 10 behandelingen.

De methode die toegepast wordt bestaat uit vier pijlers:

- Ademtherapie: aangezien hyperventilatie een ontregelde en verstoorde ademhaling is, moet de cliënt weer op een natuurlijke manier gaan leren ademen. Er komt dan weer rust in het lichaam en de controle van het voelen wordt weer waargenomen. Ademen wordt tijdens de therapie geleerd en moet thuis consequent twee maal daags geoefend worden.
- Psychosociale begeleiding: de therapeut bekijkt met de cliënt wat de oorzaken kunnen zijn en gaat daar middels gesprekken mee aan de gang. Er wordt niet in het verleden gegraven maar men kijkt naar stressfactoren en spanningen in het hier en nu.
- Medicijnbegeleiding: Wetenschappelijk is aangetoond dat door te veel en door langdurige spanning en stress het serotoninegehalte in de hersenen uit balans kan zijn. De MaatKracht therapeut geeft de cliënt hier uitgebreid informatie over en zal zonodig de cliënt aanraden om dit met de eigen huisarts te bespreken. De dosering van medicijnen wordt ingesteld en de cliënt wordt ondersteund in de opbouw en verdere begeleiding van het medicijn, in goed overleg met de huisarts.



*Irène Klomp*

*2e graads docente  
Frans geeft bijlessen  
thuis of aan huis*

06-42.81.72.08

046-4588757

Maat  Kracht

HULPVERLENING,  
BIJ HYPERVENTILATIE,  
FOBIEËN, DEPRESSIE,  
ANGST EN PANIEKSTOORNIS  
BURN-OUT

www.maatkracht.com

Bel voor meer informatie 06-27302439  
NU OOK IN SITTARD

Algemene  
fysiotherapie

Bekkenproblematiek

Medische training

Manuele therapie

Fysiofitness

Fysiotherapie  Daniels De Ree

Overhoven 103a Sittard • 046-4512611 • [fysiodanielsdere.nl](http://fysiodanielsdere.nl)



Het is tijd voor een goede buur.

Als bank heb je je maatschappelijke verantwoordelijkheid.  
Niet alleen nationaal, ook lokaal. Een rechte samenleving begint  
nou eenmaal bij u in de straat, om de hoek, in de wijk. Daarom  
sponsort de Rabobank ook plaatselijke projecten en initiatieven.  
En dat doen we graag. Het is tenslotte ook onze buurt.

*Het is tijd voor de Rabobank.*



Rabobank

- Gedragsbegeleiding: Door de angst voor de angst is er vermijdingsgedrag ontstaan en wordt met de cliënt een stappenplan opgesteld om hieraan te gaan werken. Zaken die zoal vermeden worden zijn: grote menigten mensen, feestjes, bruggen, files, snelwegen, restaurants enzovoort. Stap voor stap oefent de cliënt met de therapeut om weer angstvrij door het leven te gaan.

Tot slot wil Jacqueliën nog melden dat MaatKracht therapie nog niet vergoed wordt door de ziektekostenverzekeraars en dat ze zowel mannen als vrouwen behandelt van 16 tot 70 jaar!



## KONINGINNEDAG, WOENSDAG 30 APRIL 2008

### Beste kids van Overhoven,

Heb je dit jaar ook weer zin om Koninginnedag te vieren in onze wijk, kom dan op woensdagochtend 30 april naar het schoolplein van BS Overhoven aan de Geldersestraat en koop een **spellenkaart voor slechts €1**. Met deze kaart kun je met je versierde fiets meegaan met de optocht door onze wijk, deelnemen aan de behendigheidsspellen op het schoolplein, je uitleven op het 'Multifun'springkussen en een treinritje maken door de wijk. Voor de allerkleinste deelnemers is er een ballenbak. Deelname aan de activiteiten is mogelijk voor kinderen t/m groep 8. Alle kinderen met een spellenkaart krijgen bovendien iets te drinken, een traktatie en aan het eind van de ochtend nog een presentje.

**NB: Hoewel er EHBO aanwezig is, is deelname aan de activiteiten volledig voor eigen risico!**

Ook kun je je laten schminken en genieten van een optreden van jazz-dance Swentibold en natuurlijk is er gezellige muziek. Honger en dorst hoeft je niet te lijden, want er is allerlei lekkers te koop voor een prikje. Neem je ouders, opa's en oma's ook gezellig mee, want voor hen is er een loterij met vele schitterende prijzen!

NB Deelname aan de optocht is mogelijk voor kinderen t/m groep 5. Per leeftijdsgroep (0-4j., 4-6j., 6-9j.) zijn er diverse prijzen te winnen voor de mooiste versierde fietsen/voertuigen. De jury is onafhankelijk.  
**Het is natuurlijk de bedoeling dat jullie de voertuigen zoveel mogelijk zelf versieren.**

#### Alles nog even samengevat:

- 09.30 uur: Aanwezig zijn en optochtnummer afhalen bij de poort van Basisschool Overhoven.
- 10.00 uur: Start optocht door de wijk (kinderen t/m groep 5).
- 10.30 uur: Start activiteiten op het schoolplein (kinderen t/m groep 8).
- 12.30 uur: Prijsuitreiking optocht en afsluiting met een presentje.

Wij wensen alle deelnemers een gezellige, zonnige koninginnedag toe!

Na koninginnedag kun je de foto's van de oranjeFeesten bekijken via [www.bsoverhoven-sittard.nl](http://www.bsoverhoven-sittard.nl)

Werkgroep OranjeFeesten Overhoven



### BIJ DE TIJD

*Hoog torenen de vier uurwerken boven Overhoven uit. Zonder horloge of gevoel voor tijd is iedereen in staat het tijdstip van de dag te bepalen. Hoewel, gedurende een lange tijd waren alleen de twee zuid/oost gerichte klokken in staat passanten van dienst te zijn. Niets valt méér op dan de kerktoeren. Zijn positie dwingt respect af. Een blik op de kerkklok geeft ook een uiterlijke manifestatie van het kerkgebouw. En, als men wil, een uitnodiging het gebouw ook aan de binnenkant te observeren. Slaagt men in deze opzet, dan blijkt dat, parallel aan de torenklokken, ook hier een scheiding aanwezig is. Het kerkschip fungeert daardoor half actief. (Geld)nood heeft er een bres in geslagen. In de schaduw van de kerk zijn twee straten genoemd naar de Eerwaarde Heren Schreurs en Chevalier, zaliger gedachtenis. Het kon toch geen toeval zijn dat door deze situering de klokken wel dienst deden. Gelukkig zijn de smeebeden vanuit de noord/west zijde van Overhoven tot hun hemelse verblijfplaats doorgedrongen. Misschien is het niet verwonderlijk dat het markante klooster "Mariahof", naast de tand des tijds, ook door de factor tijdstilstand is getroffen. Hopelijk komt nu het moment dichterbij dat ook dit stukje Sittard voor stadsvernieuwing in aanmerking komt. De vraag "hoe laat het is?" noodt meer dan ooit uit tot de oproep "beidt uw tijd"!*

J/A

### GRAFFITI VERWIJDEREN

De gemeente Sittard-Geleen is bezig met het verwijderen van graffiti op gebouwen en objecten die eigendom zijn van de gemeente. Particulieren, die uitgekeken zijn op hun besmeurde eigendom, moeten zelf voor de schoonmaakkosten opdraven. Zij moeten, voorafgaande aan een eventuele schadeclaim, aangifte doen bij de politie. Op bijgaande foto zijn John Blom en Ger Dubois bezig met het 'bewerken' van de achtergevel van de gymzaal in Overhoven. Na het handwerk moet de hoge drukspuit het grote werk doen. De gevel is weer helemaal schoon. Er is echter nog voldoende werk om de besmeurde school te reinigen. Dat blijkt uit bijgaande foto.

*Gemeenteambtenaren John Blom (witte overall) en Ger Dubois bezig met het handwerk*





M 06-53667219  
T 046-4512525  
F 046-4526614  
E INFO@DWJG.NL



WWW.DWJG.NL

Romeinse weg 57  
6135 JA Sittard

## REFLEXZONETHERAPIE

Paula Heggen  
Overhovenerstraat 8 Sittard  
Telefoon 06 - 45200118

Helma Hanssen-Horijon  
Beekstraat 5 Sittard  
Tel. 046 - 4514760 of 06 - 43976714

Behandeling op afspraak  
Vergoeding?  
Raadpleeg uw polis

info: 06-14039315

AUTORENSCHOOL  
**LOUIS GISBERTZ**

Walborgstraat 4, 6136 BM Sittard  
www.louisgisbertz.nl

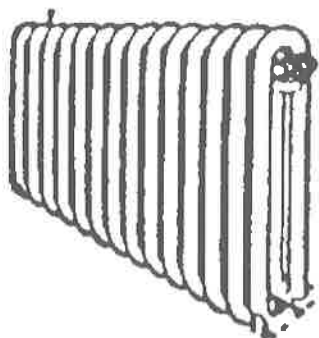
*Rijopleiding in Stappen*

## ROUSSEAU

Een begrip in KERSENBONBONS  
met steel  
PINDAROTSJES met echte chocolade  
PRALINÉ TRUFFELS

Chocoladeverwerkende industrie  
**ROUSSEAU**  
Langs de Hey 11  
Industrieterrein Noord-Sittard

## CENTRALE VERWARMING - GASINSTALLATIES



# Fa. H. HAAS

RIJKSWEG NOORD 229  
6136 AB SITTARD

## Oos Kaar

grote en kleine zalen zeer geschikt voor:  
vergaderingen, bijeenkomsten, feesten, koffietafels, bruiloften, enz.  
Tevens is er een gezellig café.

De accommodatie is geopend:  
di., wo., do. en za. van 19.00 tot 02.00 uur  
Vrijdag van 16.30 tot 02.00 uur  
Zondag van 19.00 tot 01.00 uur  
Maandag gesloten

Tel. 046-452 64 10

Voor informatie en reserveringen: telefoon 046 - 452 13 78



Parochiecentrum: Geldersestraat 37, 6136 AS Sittard  
 Tel. 046-458 30 23  
 Bereikbaar  
 Dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur  
 Postbank 1035314 Rabobank 147635594  
 t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard



H. Mis:  
 Zondag 11.00 uur

Administrator:  
 Mgr. Deken W. Van Rens, 046- 4512275

### Uit een preek:

Op Pinksteren gaat onze aandacht uit naar die derde persoon, de heilige Geest.

Elk jaar probeer je op Pinksteren weer om iets van dat mysterie van God aan te geven. Eigenlijk is dat onbegonnen werk, want God stijgt in alles ver boven ons verstand uit. Maar, ... we geloven dat God dichtbij is gekomen. Dan moet het dus mogelijk zijn dat we Hem ook een beetje leren kennen. Daarom vieren we elk jaar weer Pinksteren, en elk jaar willen we weer nadenken over de heilige Geest.

### Een paar vraagjes:

Hebt u wel eens een slecht humeur, kent u van die momenten dat u tegenzin hebt, geen zin om het werk te doen wat er gedaan moet worden, geen zin om een afspraak na te komen, geen zin! Waar komt die tegenzin vandaan?

Hebt u wel eens zulke ogenblikken dat de sfeer de verkeerde kant opgaat, negatief wordt? De een maakt een opmerking en de ander begint zich meteen op te winden. Een feest dat leuk begon verandert gaandeweg in een rampenplan.

Hebt u wel eens van die ogenblikken dat wat je probeert te zeggen, niet overkomt en dat wat de ander zegt bij jou niet aankomt. Wat je ook probeert, woorden lijken alleen maar meer misverstanden op te roepen. In huwelijken kan dat soms dodelijk zijn. Dan is het gezegde van toepassing: de geest is uit de fles. Het heeft iets ongrijpbaars, het ontglipt je. Maar toch als een van de aanwezigen net de goede opmerking weet te maken, als een van de ruziemakers zich precies op tijd weet te beheersen, als er net op tijd iemand binnenkomt die verandering brengt, kan het van het ene op het andere moment omdraaien. Nu kun je allerlei natuurlijke oorzaken aangeven. Slecht geslapen, tegenslag op het werk, problemen met de studie van de kinderen, een bekeuring, ziekte in de familie etcetera; daarom wil ik een stapje verder gaan. De apostel Paulus zegt het zo: wat ik wil, dat doe ik niet, wat ik niet wil, dat doe ik wel. Wat een ellende. Je wilt goed doen, je wilt er het beste van maken, maar je doet precies het tegenovergestelde en dat niet één keer maar herhaaldelijk. Paulus noemt dat de zonde. Je weet wat God van je verlangt, maar je doet het niet. Dat is pas echt zonde. Dat noemt hij de grootste ellende.

Stel nu dat God ons aan ons lot overlaat. De wereld is tenslotte onze verantwoordelijkheid. God heeft ons de wereld toevertrouwd en we hebben alle mogelijkheden in huis om er een paradijs van te maken, alleen het lukt maar steeds niet. Gisteren weer ongeregelde heden, onverdraagzaamheid, wantrouwen, gebrek aan vergevingsgezindheid, geen tolerantie, geen enkele speelruimte waarin de ander ook wat anders mag zijn. We hebben alle mensheid alle mogelijkheden, het verstand, de kennis, de techniek, wat ontbreekt dan nog? U begrijpt het: "De Geest".

Maar dan? Hoe kom je aan de Geest, de goede Geest? Als de juiste geest ontbreekt, hoe kun je die dan aanvullen? Is dat niet precies waarom u naar de kerk gaat? U kunt komen voor de muziek, die kan je geestdriftig maken, u kunt komen voor de stilte, de meditatie, die kan uw geest tot rust brengen, maar dat zijn slechts opstapjes, als je het daarbij laat, mis je de hoofdschotel.

In elke H. Mis gaat het om de Geest. We beginnen de viering met een schuldbelijdenis, we leven niet steeds uit Gods Geest.

We horen Gods Woord, vooral uit het Evangelie, vol van Gods Geest. We laten die Geest in ons inwerken met de overweging, we bidden in de Geest en richten ons op God. We vragen Gods Geest over de gaven van brood en wijn. We nemen deel aan een geestelijke maaltijd, waarom? Om aan te vullen wat wij uit onszelf tekort komen, om te versterken wat is verzwakt, om te verzachten wat is verhard, om te bemoedigen wat is verflauwd, om te bezielen wat leeg is. Om de liefde te herstellen, de hoop te vergroten en het vertrouwen te vernieuwen.

En dan gaat het werkelijk anders, soms maar even, een andere keer wat langer. We verstaan weer wat de ander wil zeggen, we zien meer naar de goede bedoeling dan naar de woorden en daden die soms niet goed overkomen. We hebben geduld met de ander en met onszelf, we worden milder en wijzer. Zonder dat we ons daar steeds van bewust zijn, worden we hier in de Eucharistie gevoed en vinden we ook thuis momenten van gebed. De Geest leert ons de juiste prioriteiten stellen, zodat we kunnen onderscheiden wat het belangrijkste is en wat dus moet voorgaan.

De vraag is niet langer of God ons de ruimte geeft, maar of wij God, zijn Geest de ruimte geven in ons leven. Moge dit Pinksterfeest ons tot vreugde stemmen, dat wij niet overgeleverd zijn aan onze zwakheden, maar dat God ons te hulp komt met zijn Geest. Het houdt de hoop en het vertrouwen levend dat eens de hele wereld haar eigen onmacht te boven zal komen, dat eens Gods Koninkrijk van liefde werkelijkheid zal worden.

## AGENDA

### GEDOOPT

Genevieve Stevens is gedoopt op 9 maart.  
 Destiny, Dario en Kenjan Oaikhnan, Lekisha en Shakira de Bruyn zijn gedoopt op 16 maart.  
 In de Petruskerk (de Grote Kerk) is in de paaswake dhr. Taddeus Osezua Oaikhnan gedoopt.  
 Het betrof hier een volwassenen doop.

### OVERLEDEN

Op 24-02-2008 is overleden Mevr. To Luijten-Cremers - het laatste woonachtig in de Baenje - in de leeftijd van 86 jaar.

Op 22-03-2008 is overleden mevr. Truus Beumers - Op de Kamp - Ptr. Chevalierstraat 50 - in de leeftijd van 70 jaar.  
 De zeswekendienst zal plaatsvinden op zondag 4 mei 2008 om 11.00 uur.

Op 22-03-2008 is overleden Dhr. Jacques Beaumont, Odasingel 12 - (laatst woonachtig in de Lemborgh) - in de leeftijd van 85 jaar.  
 De zeswekendienst zal plaatsvinden op zondag 26 mei 2008 om 11.15 uur.

### H. Missen rondom

Op 27 april zullen 16 kinderen van onze Basisschool de 1<sup>e</sup> H.

*Vervolg op pagina 6*

Heinseweg 23  
6131 BR Sittard

Telefoon (046) 451 35 72

## **APOTHEEK LIMBRICHTERVELD**

*DEMPSEYSTRAAT 34-36 TEL. 046- 4528099*

### **OPENINGSTIJDEN**

Maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 18.30 uur

Buiten deze tijden kunt u - met een spoedeisend recept - terecht bij de Dienstapothek Westelijke Mijnstreek bij het Maaslandziekenhuis, Elisabeth van barstraat 6a te Sittard, tel. 046-4000367

Communie ontvangen. Dit zijn: Lisa Schiffler; Michiel Geyens; Jodie van Hek; Lekisha de Bruyn; Fleur Hartman; Michael Pernot; Robin Schnijder-berg; Guy Smeets, Shania Coolen; Quinty de Louw, Bo Fijen; Destiny Oaikhenan; Mike Ubachs; Ruth Dirks; Esmeralda Eummelen; Maud Stelten.

#### **EERSTE HEILIGE COMMUNIE**

*HEILIGE MIS OM 10.00 UUR*

**Zondag 27 april: 10.00 uur Jeugdharmonie**

#### **PINKSTEREN**

*HEILIGE MIS OM 11.15 UUR*

**Zondag 11 mei: 11.15 uur 1<sup>e</sup> Pinksterdag Cantate**  
**Maandag 12 mei: 11.15 uur 2<sup>e</sup> Pinksterdag Singing**  
**Voices**

#### **KOFFIE DRINKEN:**

Iedere eerste zondag van de maand (4 mei) is er na de H. Mis van 11.00 uur de mogelijkheid om een kopje koffie of thee te drinken in het parochiezaaltje. U allen bent van harte welkom.

## **DE KINDERHOEK**

Hallo allemaal,

Op 27 april is het weer zover. Dan ontvangen de kinderen van groep 4 hun eerste Heilige Communie.

We gaan nu een verhaal vertellen over een meisje dat de communie doet:

#### **De eerste heilige communie van Sanne**

Sanne is een meisje van 8 jaar. Ze verheugt zich heel erg op haar communie. Overmorgen is het al.

Al haar familie en vrienden komen.

Ze heeft ook een springkussen daar kunnen alle kinderen op springen.

Daar komt vader binnen: Sanne, ben je aan het dromen over de communie? vraagt vader.

Ja, zegt Sanne, ik hoop dat het mooi weer wordt.

Welke cadeautjes zal ik krijgen, vraag ik me wel eens af.

Ik heb er zin in.

Ze merkt niet eens dat vader de deur al uit is gelopen.

#### **'s Avonds ligt ze in bed en denkt na over haar communie.**

Zou ze wel cadeautjes krijgen en willen de kinderen wel met haar spelen?

Dan denkt ze: Natuurlijk willen ze dat wel, het is toch haar communie?

Dan gaat ze zich bedenken hoe het er allemaal uit ziet?

Als ze 's morgens opstaat weet ze al wat ze vandaag gaan doen.

Ze gaan spullen kopen zoals: eten, slingers, snoepjes en nog veel meer.

Als ze 's middags in de stad zijn mag ze zelf alles uitkiezen.

En als ze bij een ijssalon komen mag ze een ijsje.

's Avonds komen ze thuis en krijgen ze pannenkoeken.

Als ze in bed ligt maakt ze zich toch een beetje zorgen.

Hebben ze alles wel? Ze valt om 12 uur toch nog in slaap.

En de volgende dag kwamen er super veel mensen.

En haar communie werd een groot succes.

En 's avonds was ze heel erg moe en viel meteen in slaap.

Einde!!

Hopelijk vonden jullie het leuk!

*Groetjes Cody en Juulke*



Wijk  
Platform  
Overhoven

Secretariaat: Overhoven 45  
6136 EB Sittard  
tel. 046-4518264

Bankrelatie: girorekening  
3250657

## Wijk Platform Overhoven

### MARIE-JOSÉ KELLEHERS NIEUW WPO-LID

(door Frans Dieteren)

Marie-José Kelleners is recent 'geïnstalleerd' als nieuwkomer in het Wijkplatform Overhoven, afgekort WPO. Zij werd door voorzitter Paul van Velzen hartelijk welkom geheten. Marie-José is de opvolgster van Marc Langeveld. Zij is de enige Eva in de WPO. Zij was reeds eerder lid van het wijkplatform. De redactie van de maandelijkse WPO-brief vroeg Marie-José haar eigen doopceel te lichten. We laten haar nu aan het woord..



"Mijn naam is Marie-José Kelleners-Haagmans en ik woon op de Kastelenweg 23. Ik ben getrouwd met Jos en we hebben één dochter die ruim vijf jaar geleden naar Zweden verhuisd is.

Zij woont samen met haar Zweedse vriend in een typisch Scandinavisch houten huis in een piepklein dorpje ten noorden van Göteborg.

Ik ben de zestig gepasseerd en dat betekent dat we prioriteiten kunnen en gaan verleggen in de goede zin van het woord. Omdat ik graag reis heb ik onlangs ook een "abonnement" op Brussel Airlines genomen om regelmatig naar onze dochter te kunnen vliegen. Verder lees ik graag, detectives en reisverhalen, en doe ik veel aan tempo-wandelen, weer of geen weer. En bij geen weer is het zeker zo leuk om naar buiten te gaan. Ons favoriete vakantieland is Engeland. In Praag en Berlijn zijn we onderhand kind aan huis.

### Verkeersproblematiek

Marie-José staat te popelen om de belangen van de wijk Overhoven te behartigen. Zij heeft ervaring opgedaan bij de actie over de verkeersproblematiek in de wijk. "Ik heb daarin het initiatief genomen en veel bewoners vonden dat maar wat fijn. Ons protest, als ik het zo zeggen mag, heeft geresulteerd in een enquête onder meer dan 250 bewoners. De respons was zeer goed. Aangezien er vanuit de gemeente verder radiostilte in acht genomen werd, heb ik in november 2007 de discussie weer op gang gebracht door herhaaldelijk te informeren over de stand van zaken. Daarbij is tevens nog vermeld dat het zeer intensieve Openbare Vervoer dat door onze wijk rijdt, ook een actie-punt is. De gemeente is bezig met het uitwerken van voorstellen en verkeershandhaving in onze wijk die een 30km-zône is. Van de vorderingen en een eventuele beslissing zullen wij binnenkort op de hoogte gesteld worden.

### Platform

Marie-José verwacht dat via een platform, in dit geval de WPO, aandacht vragen bij de gemeente en/of andere instanties, altijd de moeite waard is. Los van het feit dat elke burger die problemen signaleert serieus genomen moet worden, denk ik dat vanuit een platform de boodschap beter en indringender overkomt. De WPO kan niet genoeg naar buiten treden over zaken die haar aandacht hebben en problemen die om een oplossing vragen. De vraag is alleen, op welke manier je dat zou kunnen doen, buiten de mededelingen en de artikelen die in het wijkblad geplaatst worden. We moeten toch proberen de bewoners van de wijk meer attent te maken op het feit dat de WPO er is voor iedereen, en ondanks dat niet alle wensen vervuld kunnen worden, men toch het gevoel heeft dat er geluisterd en waar mogelijk, actie ondernomen wordt. "En hiervoor wil ik me sterk maken".

### Looddieven

Tijdens het openbaar gehoor werd o.a. de diefstal van lood en koper onder de aandacht van de WPO gebracht. Helaas zien wij ook geen mogelijkheid om aan deze diefstallen een einde te maken.

### Geen scholen erbij

Bij de ingekomen stukken vroeg het actiecomité 'Geen Scholen erbij in het Limbrichterveld' de WPO steun door dit kenbaar te maken aan het college van B&W. De WPO besloot de ondersteuning kenbaar te maken aan de stadsdeelmanager Ger Heyman. Voorzitter Paul van Velsen voerde, naar aanleiding van het verzoek, overleg met de voorzitter van het Wijkplatform Limbrichterveld i.o. dat als eerste de problematiek aangaat.

### 30 km-zône

Gediscussieerd werd over de verkeersproblematiek op de Kastelenweg. Hier wordt de 30 km snelheid regelmatig overschreden. In verband met de busroute is deze straat niet ingericht op deze snelheid. De WPO zal exact de regels hierop naslaan. Eventuele maatregelen worden door de WPO aangezet.

### Vitrine

Verder was er een verzoek van het kerkbestuur voor financiële ondersteuning voor een nieuwe vitrine bij de ingang van de kerk. De Rabobank heeft ondersteuning toegezegd. De vitrine kan besteld worden.

FYSIOTHERAPIE  
DE BAANDERT

MEDISCH CENTRUM  
OVERHOVEN-HOOGVELD

MANUELE-, SPORT-, BEKKENBODEMTERAPIE,  
MEDISCHE TRAINING EN FYSIOSPORT  
NU OOK SPECIAAL PROGRAMMA VOOR COPD EN DIABETES PATIËNTEN

DE BAANDERT: HENRI WELTERSSTRAAT 72

WWW.FYSIOSITTARD.NL

MEDISCH CENTRUM OVERHOVEN-HOOGVELD: DR. PHILIPSSTRAAT 2 TEL:046-4513965



**Apotheek Overhoven-Hoogveld**  
Dr. Philipsstraat 2  
6136 XZ Sittard  
Telefoon 046-4584950  
Fax 046-4516399  
E-mail: info@apotheekoverhoven-hoogveld.nl  
www.apotheekoverhoven-hoogveld.nl

**Uw apotheek dicht bij huis**

**DePCdokter**



**Math Driessen**

*Overhoven 48  
6136 EE Sittard*

*telefoon: 046-4583185  
mobiel: 06-21516600*

*www.DePCdokter.nl  
info@DePCdokter.nl*

reparatie + installatie van pc's en kleine netwerken



## BASISSCHOOL OVERHOVEN



Een sprong vooruit  
Op eigen kracht  
Samen met anderen

[www.bsoverhoven-sittard.nl](http://www.bsoverhoven-sittard.nl)

Wist U dat .....

### OMROEP START MAAKT TV OPNAMEN OP SCHOOL

Zoals U weet zijn wij op school in het kader van Kunst en Cultuureducatie en de aankleding van de speelplaats samen met ouders en kinderen gestart met het maken van een heel groot Mozaiek. Juf Yvette coördineert dit. Omroep START heeft hier op 20 maart TV opnames van gemaakt. Vanaf woensdag 27 maart t/m 2 april is dit een week lang dagelijks uitgezonden

### Basisschool Overhoven scoort ook dit jaar op de eindtoets CITO zeer hoog

Leerlingen van groep 8 maken geweldige CITO toets. De gemiddelde standardscore van alle leerlingen van onze school is 540. Het gemiddelde van Nederland is 535. Dit is een groot verschil.

Dit jaar waren maar liefst 4 kinderen die de maximale score van 550 hebben gehaald.

Scores op de CITO eindtoets

Gemiddeld percentage goed op de verschillende onderdelen

Totaal aantal goed : 80%

Rekenen: 82%

Taal: 80%

Studievaardigheden: 79%

Wereldoriëntatie: 74%

In onze categorie horen wij met 540 tot de best scorende scholen van Nederland

### FOTOGRAFIE PROJECT

Pippeloentje en zijn vriendjes

De kinderen van groep 1 en 2 hebben twee weken gewerkt aan het fotografie project. Dit in het kader van kunsteducatie en cultuur. In de groepen hebben de kinderen verschillende lessen gehad rondom het thema fotografie. Als afsluiting hebben de kleuters zelf een foto mogen maken van hun knuffel. In de klas hebben wij daar een mooi schilderij van gemaakt met alle foto's er in. De ouders konden in de klas de foto's komen bekijken

### ONDERWIJSKUNDIGE ONTWIKKELINGEN

In de vorige nieuwsbrief hebben we aangegeven dat we in de tweedaagse samen met het KPC uit Den Bosch, onder leiding van Kris Verbeeck, hebben nagedacht over onze visie voor de komende 4 jaar. Dit mede naar aanleiding van het inspectiebezoek en de grote ouderenquête.

Naar aanleiding van die tweedaagse hebben we niet stilgezeten en zijn we als team aan de slag gegaan met het werken met een planbord.

Kinderen verschillen van elkaar. Het ene kind snapt iets sneller dan het andere kind. Het ene kind wil graag met rekenen beginnen en het andere met taal. Sommige kinderen kunnen moeilijkere taken aan dan andere. Niet elk kind heeft alle uitleg nodig. Om tegemoet te komen aan verschillen tussen kinderen en om kinderen ook meer inbreng en keuze te geven in hun eigen leren, hebben we gekozen om voorzichtig in de groepen 1 t/m 8 te starten met het werken met een planbord.

### BASISSCHOOL OVERHOVEN HEEFT EEN LEERLINGENRAAD

Waarom een leerlingenraad

1. In 2007 hebben wij in het kader van het opstellen van een nieuw schoolplan een enquête gehouden onder de ouders en leerlingen van groep 7 en 8. Hierbij hebben wij gebruik gemaakt van de Kwaliteitsmeter Primair Onderwijs. De leerlingen waren over het algemeen positief.

Ze gaven wel aan :

1 Meer inspraak voor leerlingen bij het opstellen van regels, kinderen meer erbij betrekken/naar hun mening vragen. We hebben beloofd dat we met de opmerkingen uit de enquête iets zouden doen.

In dit verband hebben we besloten om hier gestalte aan te geven door het oprichten van een leerlingenraad.

2. In het onderwijs dienen we aandacht te besteden aan :

Actief burgerschap en sociale integratie

Door het oprichten van een leerlingenraad kunnen leerlingen op een democratische wijze actief participeren en meedenken over schoolse zaken. Leerlingen worden hiermede zelfverantwoordelijke burgers, die op deze wijze actief kunnen deelnemen aan het verbeteren van de omgeving.

Samenstelling leerlingenraad

De kinderen van groep 5 t/m 8 hebben zich kandidaat kunnen stellen voor de leerlingenraad.

De leerlingen hebben zelf hun vertegenwoordigers per groep (een jongen en een meisje) kunnen kiezen.

De kinderen hebben de volgende leerlingen gekozen:

	Jongen	Meisje
Groep 4/5 (een leerling groep 5)		Floor Philips
Groep 5a	Giovanny Janssen	Steffanie de Meijer
Groep 6a	Noud Nabuurs	Elianne Zweipfenning
Groep 6/7	Dean van der Brink	Ankie Keuren
Groep 7	Philip Schiffler	Gio Knobon
Groep 8	Yassin Nasri	Kimberly Janssen

### AANMELDING NIEUWE LEERLINGEN

Kinderen die voor 1 oktober 2009 4 jaar worden dienen nu reeds aangemeld te worden. Het betreft dus alle kinderen die het volgend schooljaar 4 jaar worden.

Neem het zorgpasje van uw kind mee. Basisscholen moeten namelijk het sofinummer van uw kind registreren.

Wilt U eerst meer informatie over onze school, bel dan even voor een afspraak. (046-4512370)

Kijk op onze website [www.bsoverhoven-sittard.nl](http://www.bsoverhoven-sittard.nl) voor meer informatie, het laatste nieuws en foto's

## KBO OVERHOVEN HOUDT LEDENWERVING

De KBO-Overhoven gaat de komende maanden trachten het ledenbestand, dat rond de 115 is, uit te breiden. De jaarlijkse uitval van leden - 5 per jaar - ontstaat vooral door overlijden en verhuizing naar elders- bejaarden of verzorgingshuizen. In al de jaren vanaf de doorstart in 2001 hebben zich geen leden afgemeld uit onvrede over de geboden jaarprogramma's.

Ook in 2008 draait weer een gevarieerd programma.

Onderstaand treft U het resterend programma aan.

Om nog meer inwoners van Overhoven, jonge ouders vanaf 55 jaar en ouderen die de zes kruisjes en meer hebben bereikt aan het jaarprogramma te laten deelnemen, start de ledenwerfactie. U ontvangt tevens gratis de Nestor, het veel gelezen maandblad voor ouderen, de maandelijkse nieuwsbrief van de KBO-Overhoven en de steun van onze ouderenadviseur Jo Godschalk. En dat alles voor de kennismakingsprijs - van 10 euro lidmaatschapkosten - voor het lopend jaar. U kunt zich ook nu reeds aanmelden bij het secretariaat: Geldersestraat 32, telefoon 046-4513916. Wij verheugen ons op Uw aansluiting.

Vervolg op pagina 11

Kopij voor het volgende wijkblad kunt u tot  
uiterlijk 13 mei 2008 inleveren  
bij de heer H. de Man, Rijksweg Noord 193  
of mailen naar [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)

Advertenties bij de heer G. Voet.  
Rolandsweg 2 te Sittard

Het volgende wijkblad verschijnt op  
31 mei 2008

### Schoonheidssalon Innerskin

*Diana Cuijpers*

*Uw schoonheidsspecialiste*

Hillenraedtstraat 2  
6136 BS Sittard  
Tel. 06-51390938  
E-mail: [dcuijpers@tiscali.nl](mailto:dcuijpers@tiscali.nl)

- \* Gezichtsverzorging
- \* Massage of Hot Stone massage
- \* Cosmetische hand/voetverzorging
- \* Rugbehandelingen
- \* Overige

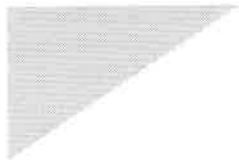
Phyro<sub>bio</sub>dermie

## GOJO

MULTISERVICE



VOOR BESTRATINGEN EN KLUSSEN  
IN EN OM HET HUIS  
TEVENS LEVERING VAN ZAND

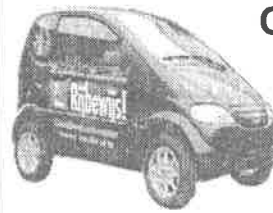


Goswin Fijen  
Sittard

tel. 06-51505171  
Fax 046-4107040

## AUTORIJDEN ZONDER RIJBEWIJS

Verkoop en reparatie van alle merken brommobielen,  
nieuw en gebruikt, personen- en bestelauto's



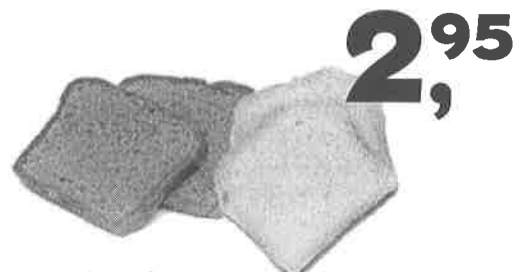
### Crombeen Autocenter

Officieel Bellier Dealer  
45 KM auto's

Langs de Hey 13 - Sittard  
Ind. Noord  
Tel. 046- 458 38 38  
[www.crombeenautocenter.nl](http://www.crombeenautocenter.nl)

# Nieuw bij Bakker Bart

**Glutenvrij**  
brood  
wit of bruin



Vanaf 31 maart in het assortiment.



Altijd vers, altijd lekker

## Programma 2008

Kienen iedere eerste woensdag van de maand met uitzondering van juli en augustus.

Lokatie Gelderhof. Aanvang 14.00 uur

Datum	Activiteit
07 mei	Moederdagviering
Gelderhof	14.00 uur
28 mei	Boottocht bus/boot
Maastricht	11.30 uur vertrek
18 juni	Boerderij Ophovernerhof. Eigen vervoer
Ophoven	14.00 uur vertrek
17 september	Aardbeientocht N. Limburg (autobus)
Horst	11.00 uur vertrek
18 oktober	Kapel Pater Karel (eigen vervoer)
M'geleen	14.00 uur vertrek
15 november	jaarvergadering
Gelderhof	14.00 uur
17 december	Kerstviering
Oos Kaar	16.00 uur

*Namens het bestuur:  
Voorzitter: Johanna Janssen-Hacken  
Secretaris: Frans Dieteren*

## WERELDWINKEL SITTARD AL 25 JAAR EEN WERELDZAAK!

### 'Actie' en solidariteit

De opbrengst van die eerste 'eerlijke handelsweek' in Sittard was maar liefst fl 360,-! De verkoop vond plaats in een pand aan het destijds 'roemruchte' Pleintje bij de Putstraat. Vanuit het initiatief van een vredesgroep werd op 17 maart 1983 de Wereldwinkel geopend. De winkel kreeg onderdak in een soort van huiskamer van de toenmalige boekhandel 'Katastrofe'. Een 15-tal vrijwilligers verkocht koffie, thee, rijst, wijn en sieraden. En houten beeldjes uit Haïti. De inkoopgroep betrof deze producten van Stichting SOS (Steun Ontwikkelings Streken) in Kerkrade, die later verder ging onder de naam SOS Wereldhandel. In 1986 verhuisde deze importeur naar Culemborg en veranderde in de jaren negentig in de Fair Trade Organisatie. Anno 2008 heet de bekendste importeur van Nederland Fair Trade Original.

De mensen van het eerste uur in Sittard organiseerden scholingsavonden aan de hand van thema's en, indien nodig, voerden zij actie voor een betere en rechtvaardige wereld. De Derde Wereld kwam als het ware dichterbij.

Toen de huurprijs aan het Pleintje te hoog werd, verplaatste de verkoop zich naar een marktkraam in winkelcentrum Den Tempel. In deze tussenperiode konden de mensen uit Sittard en omstreken alleen op marktdagen terecht voor derde wereldartikelen. Buiten de marktdag verzorgden de vrijwilligers ook stands bij festivals, vrouwengroepen en scholen. In 1987 kwam er ook een verkooppunt bij de zusters aan de Oude Markt. In datzelfde jaar hielpen de Sittardse vrijwilligers bij de oprichting van een wereldwinkel'tje 'Nonke Buusjke' in de Schinveldse bossen. De kraam maakte in 1988 plaats voor een ruimte in de voormalige 'school van Snel' aan de Wilhelminastraat. In datzelfde pand was ook Vluchtelingenwerk gehuisvest. Dit bleek geen ideale verkoopplek, want er vonden geregeld inbraken plaats; er werd voor fl. 2275,- gestolen, zo blijkt uit de boekhouding van dat jaar. De dieven hadden het vooral gemunt op de wijnvoorraad!

Gelukkig deed zich in 1990 de mogelijkheid voor om naar de Steenweg te verkassen.

Een héél pand aan een echte winkelstraat! Een enorme vooruitgang. Op de zolderverdieping werden maandelijks thema-avonden georganiseerd, vaak gecombineerd met een

solidariteitsmaaltijd. De eerste verdieping herbergde de voorraad kunstnijverheid, in de voorkamer werd vaak heftig vergaderd en was er een Derde Wereldinfocentrum. Toen het internet zijn intrede deed, liep de uitleen terug en werd het informatiecentrum gesloten.

### Commercie en idealen

De overgang naar meer professionalisering in Wereldwinkel Sittard is geleidelijk verlopen. In het begin van de nieuwe eeuw werd de transformatie van alle wereldwinkels in gang gezet. Meer uniformiteit, herkenbaarheid en een moderne uitstraling van de winkels om de producten beter tot hun recht te laten komen. Nu werken de Wereldwinkels met een winkelconcept zoals dat in de retail gebruikelijk is. De doelstellingen van toen zijn echter gebleven. De combinatie van commercie en idealen maken de Wereldwinkel tot een unieke winkel.

Het Sittardse Wereldwinkelbestuur stond in 2003 voor het dilemma: verbouwen van de bestaande locatie of een nieuw onderkomen betrekken? Na rijp beraad werd er besloten om naar de overzijde van de Steenweg, nummer 61 te verhuizen. De winkeloppervlakte werd tweemaal zo groot met 4 schitterende etalages.

En het pand had veel opslagruimte en een grote kelder die als vergaderruimte kon worden gebruikt. In maart 2004 verrichtte de toenmalige burgemeester Dijkstra de officiële openingshandeling.

De verhuizing bleek een gouden greep. Steeds meer mensen weten de weg naar Wereldwinkel Sittard te vinden. De omzet blijft stijgen. Dit is, ook voor de huidige 43 vrijwilligers, een stimulans om het verhaal van de eerlijke handel verder uit te dragen.

### Kroon op het werk

Inkoop, verkoop, winkelcoördinatie, publiciteit, automatisering, scholing en inrichting; het zijn allemaal activiteiten die de vrijwilligers van nu uitvoeren. Deze inspanningen zijn beloond met de nominatie voor de plaatselijke vrijwilligersprijs in 2003 en in 2006. Jaarlijks houdt Elsevier Retail de verkiezing tot Beste Winkelketen van Nederland. In 2007 hebben 385.000 consumenten de Wereldwinkel verkozen tot Beste Winkelketen in de categorie hobby, cadeau en overig. De Wereldwinkel kreeg bovendien een 2e prijs voor het meest klantvriendelijke personeel. De investering van de afgelopen jaren in een modern winkelconcept voor de Wereldwinkels heeft nu dus goede resultaten opgeleverd. Deze prijs is een geweldige opsteker. Al bijna 25 jaar zet Wereldwinkel Sittard zich in voor fairtrade. Er is een enorme verandering teweeg gebracht. Niet alleen in de winkel, maar ook in design en kwaliteit van de cadeauartikelen. In 1983 begonnen in een huiskamer en nu een leuke, sfeervolle winkel met bijzondere, authentieke en exclusieve producten. Dat het publiek zijn waardering daar nu voor uitsprekt met deze prijs, is een bekroning van het werk.

Wereldwinkel Sittard, Steenweg 61, tel. 046-4513268  
([www.wereldwinkelsittard.nl](http://www.wereldwinkelsittard.nl))

## STICHTING WIJKBLAD

E-mail: [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)  
J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17  
G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89  
H. de Man, Rijksweg Noord 193, tel. 451 59 88  
T. Slangen, Rosmolenstraat 42', tel. 451 72 15  
H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58  
J. Meeuwis, Kastelenweg 28, tel. 451 66 14



- \* vakkundig advies
- \* verkoop
- \* aanleg

## Bestratingen

Industriestraat 33, 6135 KG Sittard 046-4527829

Handelscentrum Bergerweg Sittard

dealer van o.a. \* STONE & style,  
\* FACADE, \*MARLUX-tegels, \*MBI.



Norman en Peter  
Heistraat 48  
046-4523235

frites, snacks, frisdrank, ijs, snoep

## SLAGERIJ R. SWIATALSKI



*Fondue- en  
gourmetschalen  
Barbecue's*

Heistraat 32  
OVERHOVEN  
tel. 046-4529952

# BETER - TUIN !

### Gespecialiseerd in :

- Tuinaanleg/ Tuinrenovaties;
- Bestratingwerk/ Rioleringswerk in opritten of tuin;
  - Snoei- en onderhoudswerk;
  - Winter klaar maken van uw TUIN;
  - Leveren en leggen van Graszoden;
- Bezorging van de graszoden is bij ons gratis;
- Grondwerk en verhuur minigraver met machinist;
  - Tuinontwerp.

**Bel Gerust Voor Een Vrijblijvend Tuinontwerp  
of Offerte !!!**

### Ons adres:

Overhoven 65  
6136 EB Sittard  
tel: 046-4511624

mobiel overdag bereikbaar: 06-54685657

email: [betertuin@home.nl](mailto:betertuin@home.nl)

goudsmid

tom smeets



## *sieraden*

- repareren
- graveren
- veranderen
- ontwerpen

walborgstraat 1 - (overhoven) sittard  
tel. 4520212



## Guus Timmermans HERENMODE

Paardestraat 17 6131 HA Sittard  
tel. 046-4526973 fax 0464524667  
e-mail [info@guus-timmermans.com](mailto:info@guus-timmermans.com)