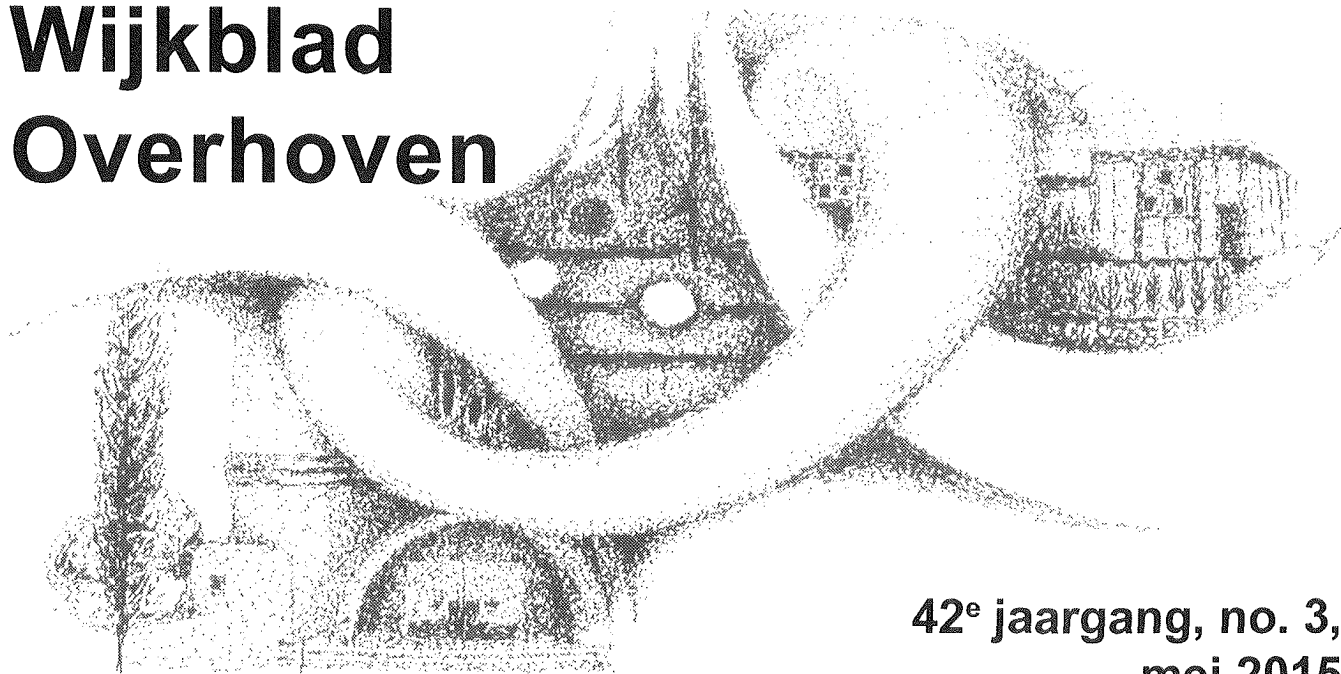


# Wijkblad Overhoven



42<sup>e</sup> jaargang, no. 3,  
mei 2015

## DE DOMINICAN SISTERS OF ST CECILIA

**Sinds 31 Augustus 2014 zijn drie zusters uit Nashville, Tennessee, USA naar het klooster in Overhoven gekomen. Wijkblad Overhoven ging een kopje koffie drinken met deze geweldig lieve zusters. Zusters Theresa Anne, Maria Stella en Mary Amata vertellen over hun dagelijkse bezigheden binnen het klooster, hun verleden en andere leuke weetjes.**

### Even voorstellen

*Zuster Theresa Anne* (rechts), 30 jaar, maakte op haar achttiende levensjaar haar intreding in het klooster. Zij is van huis uit katholiek. In haar gezin was het geloof heel levend. Zij was een vrij normaal meisje en had ook een normaal leven. Ze vond sporten heel leuk en ze hield veel van natuur. Door haar jeugd werd haar vriendschap met Jezus sterker. Ze bad iedere dag en vroeg de Heer, "Wat wilt u voor mijn leven?" Haar verlangen naar God was zo groot dat zij hem als het ware wilde bedanken. Ze trad het klooster binnen en ontdekte diepe vrede en vreugde. Ze heeft veel voldoening bij het leven dat ze leidt en is blij ermee.

*Zuster Maris Stella* (links), 29 jaar, maakte ook op haar achttiende levensjaar haar intreding in het klooster. Ook zij leidde een normaal leven tijdens haar jeugd en kende het leven van de zusters alleen maar van de film *Sister Act*. Ze moet hier nu dan ook erg om lachen. Blij was ze met haar leven dat ze toen leidde. Ze had veel vrienden, deed aan sport en had zelfs een vriend. Ze kon zich niet voorstellen hoe het leven er achter de kloosterdeuren uitzag. Totdat iemand haar op haar zestiende vertelde dat ze meer kon betekenen dan ze op dat moment deed. Ze vroeg zich af wat ze dan kon doen. Die persoon vertelde, met de Heer is het mogelijk! Met de Heer kan je iets groots doen! Toen begon ze met het lezen van de Bijbel. Ze stond iedere ochtend tien minuten eerder op en schreef een boodschap uit de bijbel op een briefje. Dit hield ze de hele dag bij zich en als zij hierop keek kreeg zij kracht voor de dag. Door de brieven van de H. Paulus kreeg zij inspiratie. Toen zij het thuisfront moest vertellen over haar roeping had zij het hier erg moeilijk mee. Ze moest het uitmaken met haar vriend waar ze zo dol op was, maar haar verlangen naar de Heer was groter dan al het anderen. Zij koos oprecht voor het leven dat zij op dit moment leidt.

*Zuster Mary Amata* (midden), 39 jaar, maakte haar intreding in het klooster op haar vierentwintigste levensjaar. Tot haar zeventiende leidde zij een normaal leven, net als de andere zusters. Ze ging wel gewoon naar de kerk, maar eigenlijk alleen maar omdat ze de liedjes die er gezongen werden zo mooi vond. Na haar zeventiende realiseerde zij zich dat er meer was dan alleen die mooie liedjes. Ze werd zich ervan bewust dat God echt is, dat Jezus echt is. Zuster Mary Amata had veel liefde en vreugde in zich, net als de andere zusters. Ze werkte een jaar lang als vrijwilliger en gaf haar leven als het ware aan



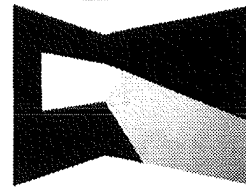
# Johan



Schilder- en schoonmaakservice

## Betaalbaar vakmanschap

- \*schilderwerk binnen en buiten
  - \*ramen wassen
  - \*schoonmaken van rolluiken, boeiboorden en dakgoten.
- 06-42 56 59 80  
yslijkoord@home.nl



# adams

BINNEN-EN BUITENZONWERING  
WONINGEN PROJECTSTOFFEERDER

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD  
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267  
[WWW.THEIADAMS.NL](http://WWW.THEIADAMS.NL)

Algemene  
fysiotherapie

Bekkenproblematiek

Medische training

Manuele therapie

Fysiofitness

## Fysiotherapie Daniels

### Cursus Valtraining voor 55-plussers

meer informatie over de cursus staat op de website

Overhoven 103a Sittard • 046-4512611 • [www.fysiotherapedaniels.nl](http://www.fysiotherapedaniels.nl)

Voor een drankje en een hapje  
café “de Hoeskamer”

De gezelligste “hoeskamer” van Overhoven.

Openingstijden: elke dag vanaf 11.00 uur geopend.  
Woensdag is rustdag.

Voor een feestje of gewoon lekker een avondje uit.

Voor de carambole-café-competitie zoeken wij nog mensen.  
Voor meer informatie loop even naar binnen of bel  
telefoon 046-4519481.

# Breutjes & ZO

BREAK | LUNCH | TAKE AWAY

Winkelcentrum Limbrichterveld  
Dempseystraat 6 6135 CH Sittard  
046-4526022  
[info@breutjesenzo.nl](mailto:info@breutjesenzo.nl)  
[www.breutjesenzo.nl](http://www.breutjesenzo.nl)



Schoonheidsbehandelingen  
met Monteil Paris  
Pedicure behandelingen  
Medisch pedicure

- Reuma
- Nagelbeugels
- Diabetes
- Nagelreparaties
- Overige risicovoeten
- Ortheses

In de meeste gevallen worden de medisch  
pedicure behandelingen vergoed door uw  
zorgverzekeraar!

**Peggy Peters**

Schaloenstraat 27, 6136 CL Sittard  
Tel. 06 - 28 71 01 41  
[info@peggyssalon-sittard.nl](mailto:info@peggyssalon-sittard.nl)  
[www.peggyssalon-sittard.nl](http://www.peggyssalon-sittard.nl)

anderen. Dit deed ze uiteraard niet geforceerd, maar het verlangen in haar hart was zo groot dat ze toegaf aan haar roeping in het klooster.

Er zijn ruim driehonderd Zusters Dominicanessen uit Nashville en de gemiddelde leeftijd is 34 jaar. Onze drie zusters zijn op missie gestuurd naar Nederland om met jeugd en jongeren te werken. Ook zijn er missies naar Schotland, Italië, Australië, Canada en in Amerika zelf. In Amerika waren de zusters al met de Nederlandse taal bezig. Het eerste wat zij in het Nederlands konden vertellen toen zij hier aankwamen was, wij zijn erg blij om hier in Nederland te zijn. Ze voelen zich inmiddels al erg thuis in Nederland en vinden het hier erg leuk.

#### Een gewone dag van de zusters

- 05:45 uur – Tijd om op staan, de dag begint voor onze zusters. Zij staan op in stilte en gaan dan naar hun eigen kapel. Hier hebben zij dertig minuten lang een stil gebed. Hier wordt het Evangelie, de Christelijke boodschap van de dag geboden. De zusters praten dan vanuit hun hart met de Heer.
- Na het stille gebed word er aandacht besteed aan de Psalmen. Alle priesters en zusters over de hele wereld bidden dezelfde Psalmen. Dit gebed komt uit het Getijdenboek.
- Hierna gaan de zusters ontbijten. Het ontbijt ziet eruit als een normaal Nederlands ontbijt, dat verschilt van brood tot muesli en havermout of fruit en een kopje koffie of thee.
- 08:00 uur – De zusters vertrekken met hun fiets naar de St. Petruskerk voor het bijwonen van de ochtend Mis. Het lijkt alsof onze zusters al een hele dag erop hebben zitten, maar het is nog steeds ochtend.
- Nu hebben de zusters even tijd voor het maken van het huiswerk van hun taal cursus Nederlands of de voorbereidingen voor de catechese. Zuster Maris Stella geeft dan bijles Engels aan een meisje uit de buurt. Ook worden er in de ochtend of middag afspraken gepland met mensen van de streek. Tussendoor is er ook nog even geluncht.
- 17:00 uur – Nu is het tijd voor het avond gebed en de rozenkrans. Hierna volgt het avondeten. Alle drie de zusters koken om de beurt twee dagen achter elkaar. Meestal koken zij een stukje vlees, groente en aardappelen of rijst. Hierna gaan ze afwassen.
- Na het avondmaal is er één uur tijd voor recreatie. De zusters gaan dan puzzelen, spelletjes spelen, gezellig samen kletsen, lachen en zingen. Er word geen tv gekeken omdat ze meer van quality time houden.
- 19:30 uur – De zusters gaan naar de kapel om vijftien minuten een geestelijk boek naar keuze te lezen. En dit wordt vervolgd met het dagsluitinggebed.
- Na 20:00 uur worden vaak nog vergaderingen gepland of besteden ze hun tijd nog aan het afmaken van het huiswerk van hun taal cursus.
- De zusters gaan vroeg naar bed als het mogelijk is.

#### Één groot feest

Elke zaterdag van 13:30 uur tot en met 16:30 uur wordt door honderden kinderen de zaterdagmiddagclub bezocht. Deze club is gesticht door Kapelaan van der Wegen van de parochie in Sittard. De zusters begeleiden hier samen met veel vrijwilligers verschillende leuke activiteiten en bezigheden voor jeugd van alle leeftijden. Zo staan er trampolines, springkussens, zijn er skelters en kan er van alles geknutseld worden. Ze proberen kinderen te bereiken van alle nationaliteiten en geloven. Gedurende de dag wordt er vijftientig minuten besteed aan catechese. Dit gebeurt in verschillende leeftijdscategorieën. Zuster Maris Stella zorgt voor de tieners en zuster Theresa Anne zorgt voor de vier en vijf jarigen. De kinderen kunnen genieten van verschillende snacks die bereid zijn door de vrijwilligers. Dit verschilt van frietjes tot koekjes en andere lekkernijen. Één van

de snacks die de zusters erg lekker vinden is het chocolate chip koekje. Het is een erg leuke dag om veel verschillende mensen te ontmoeten.

#### Weetjes

- Als men 's avonds op de eerste verdieping in het klooster licht ziet branden door de gekleurde ramen zijn de zusters bezig met bidden.
- 's Ochtends wordt er gebeden in het Engels en 's avonds in het Nederlands. Dit doen zij iedere dag in de kleine kapel.
- Ze doen hun best om de Nederlandse taal te leren, maar woorden met ongeveer 24 letters vinden ze toch wel erg grappig om te lezen.
- De zusters voelen zich erg thuis in Overhoven en zullen hier voorlopig nog wel even blijven.

Iedere maandagavond wordt er van 19:30 uur tot 20:30 uur één uur gebeden. Iedereen - jong en oud - in de buurt zijn hiervoor uitgenodigd in de Mariakapel en daarna koffietijd in het klooster.

Op zondagmiddag 14 juni is er een open kloosterdag en is iedereen uitgenodigd om het klooster te bezoeken.

De zusters willen graag de mensen in Overhoven en omstreken beter leren kennen. U bent dan ook altijd van harte welkom om de zusters te bezoeken.

---

## EEN VOLKSTUIN IN VELE OPZICHTEN GEZOND

Werkt u graag buiten?

Even buiten de dagelijkse sleur tot rust komen?

Heeft u vaker tijd over?

Leeft u gezond en wilt u weten wat u eet?

Dan is een volkstuin net iets wat bij u past.

Uw eigen groenten, fruit, bloemen of kruiden kweken?

Dat kan (biologisch).

Volkstuinvereniging Sittard heeft bij u in de buurt, op complex de Baandert, naast het QUICKSPAD, nog een aantal tuinen ter beschikking. Op dit moment zijn er 2 tuinen van elk 100 m2 en één tuin van 200 m2 vrij en vrijwel direct ter beschikking. Op niet al te lange termijn komen er nog 3 tuinen vrij.

Een volkstuin vergt wel geregelde aandacht, onkruid groeit immers aanzienlijk sneller dan bijv. aardappelen of kool.

Daarom wordt ook de mogelijkheid geboden om een tuin samen met iemand anders (familielid, vriend of buurman) te onderhouden

Voor meer informatie over onze vereniging kunt terecht op [www.volkstuinverenigingsittard.nl](http://www.volkstuinverenigingsittard.nl).

Voor informatie over betreffende tuinen kunt u ook contact opnemen met Dhr. Jan Seegers, complex beheerder, tel. nr.: 046-4584644.

Kopij voor het volgende wijkblad  
kunt u tot uiterlijk  
8 juni 2015 inleveren  
bij de heer J. van Eijk, Walborgstraat 9  
of mailen naar: [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)

Advertenties bij de heer G. Voet,  
Rolandsweg 2 te Sittard  
Het volgende wijkblad verschijnt  
op 26 juni 2015

**DEPCDOKTER**

**Reparatie en installatie  
van PC's en netwerken**



Overhoven 48  
6136 EE, Sittard  
0464583185  
0621516600

**Hondenkapsalon  
"Sirius"**



*Karin Starmans*



Nusterweg 60  
6136 XB Sittard  
Tel: 046-4234232

[www.hondenkapsalonsirius.nl](http://www.hondenkapsalonsirius.nl)



UHEYO-VKI

**DAKWERKEN**  
Sittard **JOHN GEILEN**



T 046-7370088  
M 06-53667219  
E [info@dwjg.nl](mailto:info@dwjg.nl)  
[WWW.DWJG.NL](http://WWW.DWJG.NL)

Verlengde Heinseweg 5  
6136 AP Sittard

**ROUSSEAU**

Een begrip in KERSENBONBONS  
MET STEEL  
PINDAROTSJES  
met echte chocolade  
PRALINÉ TRUFFELS

Chocoladeverwerkende industrie  
**ROUSSEAU**  
Langs de Hey 11  
Industrieterrein Noord-Sittard

**Installatiebedrijf Haas vof**

CV installaties • Gas • Water • Sanitair • Onderhoud

Erkend installateur voor



**Huur en Lease  
van CV-ketels**

Hortensiastraat 40 • 6163 MJ Geleen  
Tel./Fax: 046-4510521 • Mobiel 06-51083367



**Dierenkliniek "Si - tard"**  
Heistraat 39, 6136 BA Sittard  
*Behandeling uitsluitend op afspraak*  
Tel: 06 - 10 23 53 24



**Hester Bogers**  
Oude Heiweg 13  
6136 XK Sittard

**Huiswerkbegeleiding**

- Huiswerk aan het einde van de dag af
- Geen huiswerkstress thuis meer
- Overhoren van toetsen
- Uitleg bij moeilijkheden en huiswerk

E [h.bogers@studiebalans.nl](mailto:h.bogers@studiebalans.nl)  
I [www.studiebalans.nl](http://www.studiebalans.nl)  
M 06 - 28 11 63 53

Parochiecentrum: Geldersestraat 37, 6136 AS Sittard  
Tel.: 046-458 30 23

Bereikbaar: maandag gesloten

Dinsdag, woensdag en vrijdag van 10.00 - 12.00 uur  
donderdag van 10.00 - 11.00 uur

ING Bank NL37 INGB 0001 0353 14

Rabobank NL60 RABO 0147 6355 94

t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard



H. Mis:  
Zondag 10.30 uur

Administrator:  
Mgr. Deken W. van Rens, 046-4512275

## MEDEDELINGEN

De info van de parochie H. Hart Overhoven is ook te vinden op [www.rk-kerken-sittard.nl](http://www.rk-kerken-sittard.nl)

U kunt in het parochiecentrum terecht op: dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 - 12.00 uur. U kunt binnenlopen voor informatie, opgeven van misintenties, aanmelden van doopsel, huwelijk, ziekenbezoek, overlijden enz., maar ook voor een gesprek met een kopje koffie. Het kantoor zorgt ervoor dat het betreffende bericht zo snel mogelijk terecht komt bij de deken of het daarvoor aangewezen lid van het pastorale team. Het parochiecentrum is ook telefonisch bereikbaar: **046-4583023**. Er kan ook een boodschap worden ingesproken. Pastoor-deken Mgr. W. van Rens is telefonisch bereikbaar: 046-4512275.

## WEKELIJKSE ACTIVITEITEN IN DE MARIAKAPEL VAN OVERHOVEN

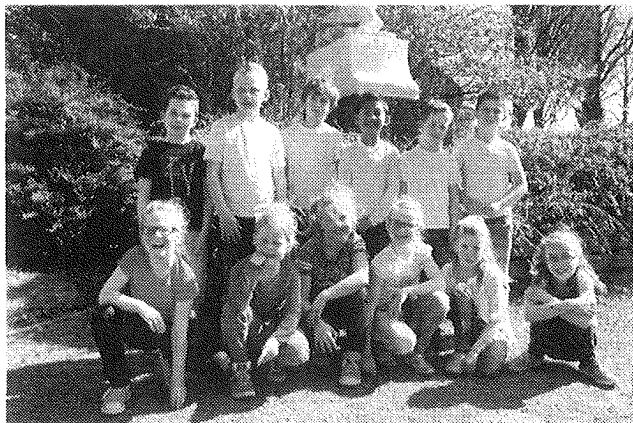
Elke maandag 19.30 uur LOF en AANBIDDING (met de zusters Dominicanessen)

Elke dinsdag 18.00 uur ROZENKRANSGEBED

Elke woensdag en elke donderdag 19.00 uur  
ROZENKRANSGEBED

## EERSTE H. COMMUNIE

Op Hemelvaartsdag, donderdag 14 mei, zullen 12 kinderen hun Eerste H. Communie ontvangen in onze parochiekerk. Het zijn Alex Oetomo, Joey Pothoff, Cas Schlicher, Dylano van Tilburg en Kean van Tilburg (leerlingen van het SBO Het Mozaiek), Sarah Bindels, Lizzy van Delden, Finn Leers, Charissa Schmitz, Quincy Tummers, Cayenne Wetzels en Kenjira Wolters (leerlingen van basisschool Overhoven). Wij feliciteren deze communicantjes van harte met deze mooie gebeurtenis! Wij wensen jullie en jullie ouders een hele mooie en zonnige dag toe.



## PAROCHIEBIJDRAGE

De parochie is financieel voor een heel groot deel afhankelijk van de bijdragen van de parochianen. Het onderhoud van de kerk, het parochiecentrum, de verwarming, de kosten voor de liturgie en het pastoraat. Het moet allemaal betaald worden. Hiervoor hebben we uw steun hard nodig. Wij doen nogmaals een beroep op alle parochianen om ook geldelijk bij te dragen aan de parochie. U kunt uw bank machtigen om per jaar, per half jaar, per kwartaal, of per maand een vast bedrag over te

maken op de volgende rekeningnummers: **INGbank: NL37INGB0001035314** of **Rabobank:**

**NL60RABO0147635594**. Iedereen is vrij om de hoogte van zijn of haar kerkbijdrage te bepalen. De richtlijn van het Bisdom Roermond geeft een bedrag aan van € 100,- per jaar.

Daarnaast kunt u ook een misintentie opgeven. Dit is in de kerk een zeer oude traditie. Iedereen kan intenties opgeven bij velerlei gelegenheden. Deze intenties worden opgedragen in de vieringen waarvoor zij worden gevraagd. Zij kunnen worden opgegeven voor overledenen, uit dankbaarheid, bij ziekte, bij een verjaardag en bij vele andere omstandigheden. Voor deze misintenties wordt een bijdrage gevraagd, dit heet stipendium. De Diocesane Financiële Commissie (DFC) van het Bisdom Roermond, een adviesorgaan van de bisschop, waarin vanuit ieder dekenaat van het bisdom een vertegenwoordiger zitting heeft, geeft jaarlijks een advies uit over de te hanteren tarieven voor misstipendia en rouw- trouw- en jubileumdiensten. Het tarief in 2015 voor een Eucharistieviering op zondag bedraagt € 25,-

De takken met kersenbloesem hebben € 71,13 opgeleverd, waarvoor hartelijk dank. Heeft u nog ideeën voor extra inkomsten, neemt u dan contact op met ons parochiekantoor, tel 4583023 of met mevr. Ingrid Ruigt, tel. 4526312 of kom naar onze parochiebijeenkomst op woensdag 20 mei om 20.00 uur in het parochiezaaltje.

Besparen van kosten is ook een mogelijkheid om de parochie financieel gezond te houden. Dankzij de sponsoring van AH aan de Walstraat konden vele mensen een bloemetje leggen bij de Kruisweg op 3 april jl..

## PAASEIEREN ZOEKEN

Op Paaszondag mochten de kinderen na de H. Mis paaseieren komen zoeken in de tuin van de zusters. Er waren helaas maar 3 kinderen gekomen, maar deze kinderen hebben dan ook veel paaseieren mee kunnen nemen. Te veel, vonden ze zelf. Daarom zijn ze een deel van deze paaseieren gaan brengen naar het opvanghuis 'Bie Zefke'. Daar was men heel blij met de actie van de kinderen.



Na afloop stonden er bij de zusters ook nog diverse lekkernijen klaar. Volgend jaar hopen we dat er meer kinderen aanwezig zijn.

## BEDEVAART NAAR DE BASILIEK

Op zondag 31 mei houden wij onze jaarlijkse bedevaart naar de basiliek van Sittard. Dit is een traditie die al sinds het ontstaan van onze parochie gehouden wordt. In de jaren dertig van de vorige eeuw trok men vanuit Overhoven in processie naar de basiliek van O.L.Vrouw van het H. Hart. Nu gaan we niet meer

**Nieuw  
in Sittard**

# AL MADINA

## HALAL SUPERMARKT

Slagerij ■ Bakkerij ■ Verse groenten & fruit

**U kunt bij ons terecht voor Arabische gerechten.**

*(Graag één dag van tevoren bestellen!)*

TUNESISCH - MAROKKAANS - EGYPTISCH

Kijk ook op onze Facebookpagina (EL MADINA SUPERMARKT)



Rijksweg Noord 93, 6131 CK Sittard ■ Telefoon 046-4266528 ■ GRATIS PARKEREN



*Monuta is een goede keuze, ongeacht waar u verzekerd bent.*

Ons nieuw  
uitvaartcentrum

**Monuta Wauben**

Uitvaartzorg en verzekeringszorg

Henri Weltersstraat 17,  
Baandert - Sittard  
Tel. 046 - 451 35 72  
[www.monuta.nl](http://www.monuta.nl)

INMIDDELS VERTROUWD

## APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 [www.apotheeklimbrichterveld.nl](http://www.apotheeklimbrichterveld.nl)

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,  
zaterdag van 9.00-13.00 uur

**Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het  
Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426**

in processie naar de basiliek. We verzamelen ons in de basiliek voor de H.Mis. Deze begint om 10.30 uur. Ons parochiekoor "Cantate" verzorgt de gezangen op deze feestelijke zondag, waarbij tevens het jaarfeest van de basiliek gevierd wordt. Na afloop kunt u elkaar nog ontmoeten en bij een kopje koffie napraten in het Mariapark, tegenover de basiliek. Er is die dag geen H.Mis in Overhoven. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met mevr. Leni Bosman, tel. 4588910 of per e-mail: [l.bosman@bosmanbestrating.nl](mailto:l.bosman@bosmanbestrating.nl)

### BENT U MUZIKAAL?

Bent u muzikaal en wilt u deze gave graag delen met anderen? Wij zijn regelmatig op zoek naar mensen, die onze Eucharistievieringen op zondag muzikaal willen en kunnen opluisteren met hun muziek of zang. Uiteraard moet deze muziek wel passen in een Eucharistieviering. Heeft u hiervoor belangstelling, dan kunt u contact opnemen met mevr. Leni Bosman, tel. 4588919 of met mevr. Thea Kalkhoven, tel. 4514688.

### GEDOOPT

Op 29 maart is gedoopt Jahvino Snijders, Mesdagstraat 29 te Geleen.

Op 4 april is gedoopt Roano Bax, Eisenhouwerstraat 344 te Sittard

### OVERLEDEN

Op 21 maart is overleden Mevr. Adriana van der Star (81 jr.). Ze woonde St.Petrusstraat 26. Haar zeswekendienst wordt gehouden op 17 mei.

Op 18 april is overleden mevr. Thérèsia Herberigs-Goossens (90 jr.). Zij woonde op het adres Bradleystraat 23.

### H.MISSEN

Donderdag 14 mei: Hoogfeest Hemelvaart  
11.45 uur Eerste H. Communie  
The Voices of Kids/jeugd Phil

Zondag 17 mei: 10.30 uur Schola

Zondag 24 mei:	Hoogfeest van Pinksteren 10.30 uur	Volkszang
Maandag 25 mei:	Tweede Pinksterdag 10.30 uur	Volkszang
Zondag 31 mei:	Bedevaart basiliek, geen H.Mis in Overhoven 10.30 uur	Cantate
Zondag 7 juni:	10.30 uur	Volkszang



## HET GAAT OM ÚW ZORG!

**Onafhankelijke cliëntondersteuning  
gratis beschikbaar  
in de langdurige zorg**



Sinds 1 januari 2015 is de Wet langdurige zorg (Wlz) van kracht geworden. Mensen die langdurige en structurele zorg nodig hebben, kunnen gebruik maken van de Wlz. Hiervoor is er wel een indicatie nodig. In de Wlz is geregeld dat de cliënt een beroep kan doen op onafhankelijke cliëntondersteuning. De cliëntondersteuner geeft informatie en advies en ondersteunt de cliënt en zijn betrokkenen bij het maken van de juiste keuzes.

### Voor wie

Mensen die te maken krijgen met langdurige zorg hebben vaak behoefte aan informatie, advies en ondersteuning bij de vragen die ze tegenkomen. Veel mensen die afhankelijk zijn van langdurige zorg, kunnen niet goed duidelijk maken wat zij nodig hebben. Ze kennen vaak de mogelijkheden niet of zijn niet in staat hun eigen zorgvraag onder woorden te brengen. Regelmatig worden ze niet goed begrepen of blijkt dat er meer complexe zaken achter hun vraag zitten.

### Welke vragen?

#### *Informeren over zorgaanbod*

Cliënten kunnen zich op verschillende momenten door de cliëntondersteuner laten bijstaan. Vlak na de toekenning van een indicatie, zijn er vaak vragen over het zorgaanbod in de regio. Welke organisatie biedt de zorg die ik zoek? Hoe zit het met wachttijden? De cliëntondersteuner adviseert en informeert.

#### *Bemiddelen naar een instelling*

Soms is hulp nodig bij het maken van een keuze voor een instelling of het regelen van de juiste hulp thuis. In een persoonlijk plan kan de cliënt, samen met zijn cliëntondersteuner, vastleggen op welke wijze hij zijn leven wenst in te richten. Hij geeft hierin aan wat het meest wenselijk voor hem is: verblijf in een zorginstelling of zoveel mogelijk hulp thuis? Via een Persoonsgebonden Budget (PGB) of juist niet?

#### *Begeleiden naar een passende zorgaanbieder*

Wanneer de cliënt zijn keuze voor de invulling van zijn zorg (in een instelling, thuis, of een combinatie daarvan) eenmaal gemaakt heeft, kan de onafhankelijke cliëntondersteuner begeleiden naar een passende zorgaanbieder. De cliëntondersteuner heeft goed zicht op wat er zoal mogelijk is.

#### *Opstellen en evalueren van een zorgplan*

Wanneer iemand verblijft in een zorginstelling, kan de onafhankelijke cliëntondersteuner helpen bij het opstellen, bijstellen en evalueren van een zorgplan. In een dergelijk plan worden de afspraken over de invulling van de zorg vastgelegd. Tot slot kan het fijn zijn om een beroep te doen op een cliëntondersteuner, wanneer er een verschil van mening is met de zorgaanbieder over de invulling van de zorgvraag.

### Waar kan ik terecht?

Onafhankelijke cliëntondersteuning binnen de langdurige zorg wordt aangeboden door verschillende partijen. Één van die partijen is MEE Zuid-Limburg. Wilt u meer informatie? U kunt bellen met 088 010 2120 of mailen naar [wlclicliëntondersteuning@meezuidlimburg.nl](mailto:wlzcliëntondersteuning@meezuidlimburg.nl)

## ORANJEFEESTEN OVERHOVEN 2015: EEN LEUKE DAG!

Dit jaar organiseerde de Werkgroep Oranjefeesten Overhoven (WOO) alweer voor de 31<sup>e</sup> keer allerlei activiteiten die niet alleen plaatsvonden op het schoolplein van basisschool Overhoven, maar ook hadden we net als vorig jaar weer een heuse kabelbaan tussen de knoestige lindebomen op het grasveldje naast de kerk. Deze succesvolle activiteit, begeleid door Scouting St. Joseph, werd goed bezocht door de kinderen.

Mooie foto's van deze Koningsdag zijn te bewonderen op Facebook: <https://www.facebook.com/oranjefeestenoverhoven> Hoewel het zonnetje niet tevoorschijn is gekomen, mogen we toch stellen dat het weer een leuke dag was waar een relaxte sfeer heerste zowel bij de kinderen als bij de ouders.

Het openingswoord werd verricht door Prins Melvin I van cv De Narre, waarna jeugdprins Daan I het oranje lint doorknipte, zodat de optocht met de versierde fietsen kon beginnen. Dit jaar hadden we ook weer live muziek door kapel Hou op die Kis, die voorafging aan de optocht. De versierde fietsen leverden weer een aantal prachtige exemplaren op die door de jury bekeken en beoordeeld werden. Na een rondje van ongeveer 30 minuten door Overhoven kwamen de kinderen weer terug op het schoolplein van onze basisschool. De spellenochtend kon beginnen. Er waren ook dit jaar weer leuke spellen waar behendigheid en concentratie een rol speelden. Ook hadden we dit jaar weer het treintje dat de kinderen tracteerde op een ritje door de straten van Overhoven. Er waren twee springkussens om de kleinere en iets grotere jeugd te vermaken. Dit alles werd omringd met gezellige muziek.

Een aantal kinderen had speelgoed/spulletjes te koop op de rommelmarkt. Ouders maakten gezellig een praatje met elkaar onder het genot van een kopje koffie/thee of fris en/of belegd broodje of een broodje knakworst. Bij de tombola waren weer zeer leuke prijzen te winnen, die merendeels aangeleverd waren door onze sponsors.

Ook het Oranjecomité Sittard, vertegenwoordigd door de heer Daemen en zijn vrouw, kwam traditiegetrouw een kijkje nemen bij de opening van ons feest.



*Opening Koningsdag 2015 - Jeugdprins Daan knipt lint door onder toezicht van Prins Melvin, terwijl de kinderen staan te popelen om aan de fietsoptocht te beginnen.*

WIJKSTEUNPUNT  
GELDERHOF



## PROGRAMMA MEI

**Maandagavond 18 mei bijeenkomst voor Mantelzorgers**  
van 17.30u-19.00u.

Het Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek organiseert  
een bijeenkomst voor verzorgers van langdurig zieke partners,  
ouders en andere familieleden.

U kunt onder het genot van een kop koffie of thee en vlaai  
samen van gedachten wisselen en is er aandacht voor vragen op  
het gebied van mantelzorg.

**14 mei a.s. Hemelvaart gesloten**

**Zaterdag 23 mei Fancyfair bij Karwei** van 10.00u. tot 15.00  
uUR

In samenwerking met Stichting Pergamijn en WSP Gelderhof  
wordt bij DAC karwei een gezellige Fancy Fair georganiseerd.  
Adres:kastelenweg 1, 6136 BK in Sittard.

### Opgeven of info?

Bellen met tel. 046 - 4587857

Of loop gezellig bij ons binnen, de koffie staat klaar!

*Wijksteunpunt Gelderhof*

Atrium-Orbis GGZ DAC het Karwei i.s.m.  
wijksteunpunt Gelderhof en stichting Pergamijn

presents:

**Fancy Fair**  
*Voor jong en oud!*

**Zaterdag**

**23 mei**

**10.00u - 15.00u**

Rommelmarkt

Loterij

Buttons maken

Kinderactiviteiten

Hapjes & drankjes

En nog veel meer!

**Gratis toegang!**

*Met de opbrengst van deze dag wordt  
een buurtactiviteit georganiseerd.*

Locatie: DAC het Karwei, Kastelenweg 1 6136 BK Sittard

046-4518914

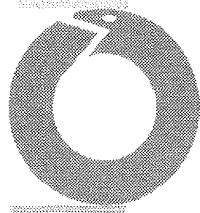
**fysiosittard**

Medisch Centrum  
Overhoven-Hoogveld  
Dr Philipsstraat 2 B  
6136 XZ Sittard

Baandert  
Henri Weltersstraat 72  
6136 KE Sittard

Contactinfo  
046 - 451 3965  
info@fysiosittard.nl  
www.fysiosittard.nl

**Apotheek  
Overhoven-Hoogveld**



Dr. Philipsstraat 2a, 6136 XZ Sittard  
T: 046-4584950 F: 046-4516399  
info@apotheekoverhoven-hoogveld.nl

- Herhaalservice
- Pilservice
- Diabetesservice
- Reizigersadvies

[www.apotheekoverhoven-hoogveld.nl](http://www.apotheekoverhoven-hoogveld.nl)





*Veel kinderen wilden wel een ritje maken met het treintje*

De prijsuitreiking voor de versierde fietsen was de afsluiting van alweer een goed geslaagde dag. Veel kinderen gingen naar huis met een leuke ballonnencreatie van Ballonclown Pollie, een leuk geschminkt gezicht (verzorgd door Elly Rieanders) of met de nageltjes mooi gelakt.

Ook kregen zij nog, zoals gewoonlijk, een zakje snoep en nog een bon voor een Koningsdag ijsje dat ze nog konden afhalen bij café De Hoeskamer.

Rest ons nog om iedereen te bedanken die op welke wijze dan ook zijn steentje heeft bijgedragen aan deze mooie dag: de heer Pierre Albert en het lerarenteam van BS Overhoven voor de gastvrijheid, natuurlijk ook al onze deelnemende gasten, kinderen, ouders, opa's, oma's, alle sponsors, ook de anonieme, de buurtbewoners voor het ter beschikking stellen van de stroom, de juryleden, de mensen achter de koffiekraam, achter te tombola, de kinderen die mee hebben geholpen bij het begeleiden van een spel of activiteit, de mannen die tijdens de fietsoptocht hebben gezorgd dat de straten veilig over gestoken konden worden en een ieder die in welke vorm dan ook aan deze dag een bijdrage heeft geleverd.

Volgend jaar zetten we deze Koningsdagtraditie uiteraard weer voort, alweer voor de 32<sup>e</sup> keer. Deze valt dan op woensdag 27 april. Noteer dus deze datum maar alvast in jullie agenda. Wel zoeken wij nog altijd hulp van mensen die deze dag voor onze jonge kinderen weer elke keer tot een mooie dag kunnen maken. Dus schroom niet en neem contact op met ons via [info@oranjefeestenoverhoven.nl](mailto:info@oranjefeestenoverhoven.nl) als je ons volgend jaar wilt ondersteunen met de voorbereiding naar Koningsdag 2016!!!!

Namens de Werkgroep Oranjefeesten Overhoven,

*Ine Cox-Fleischeur  
Voorzitter WOO*

*Foto's gemaakt door Casper ter Beek, CtB Webdesign & Fotografie.*

#### Met dank aan de sponsors van Koningsdag 2015:

Apotheek Overhoven-Hoogveld / Darteldome / Advocaten kantoor Cohen / Bakkerij Marcel Roubroeks / Beautysalon Innerskin / Bosman Infra / Cafe De Hoeskamer / Care 4 Cars / Carla en Piet Faber / Chinees Indische Restaurant Fong Wah / CtB Webdesign & Fotografie / Dakwerken John Geilen / =NIC / de PC'dokter / Dhr. Fred den Rooijen / Dirks Interieur Projecten / E+M Haarmode / Friture Overhoven / Fysiotherapie Daniels De Ree / Graviton Bouldergym / Kapsalon Marcel / Kapper Gory / Kapsalon Jasko / Lückler Design/Kleintje Geluk / Mr. Cas van Heugten, advocaat / Paulus & Puddu Advocaten / Reformhuis Smulders / Salair luchtkanalen-montage-isolatie / Garage Frijsinger / Slagerij Swiatalski / Sneldrukkerij Pasklaar / Tandarts Deckers / ZO Wonen / Kasteel Limbricht / 12 juli Magic-Fair.nl / Pizza e Pasta Della Pietro / Wetzels Bouw & Woning Service / Wendy's bibob / van Os Delicatessen

## GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN IN SITTARD

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor eens per maand terecht bij de Rijbewijskeuringsarts in het *Buurthuis De Oase, Bachstraat 51*.

### Informatie en een afspraak maken

Bent u lid van de thuiszorg dan neemt u contact op met Envida, telefoon: 0900-2233440. Bent u geen lid dan belt u naar het landelijke afsprakenbureau: 036-7200911. Zelf een datum reserveren kan via de website: [www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl).

### Tarieven (incl. BTW)

75+ B/E • 35,00, medisch € 35,00, C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 55,00. Leden van ouderenbonden en/of Envida krijgen € 5,00 korting op bovengenoemde prijzen. Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Eigen Verklaring met Geneeskundig Verslag gekocht te worden. Het keuringsformulier (Eigen Verklaring) is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op [mijn.cbr.nl](http://mijn.cbr.nl) (inloggen met DigiD). De verwerking en beoordeling van de Eigen Verklaring door het CBR kan tot 3 maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ten minste 4 maanden voor het verlopen van de geldigheid van het rijbewijs een afspraak te maken voor een keuring. Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.

## BELEEF PARC CREATIEF!

Kom naar de lente-fair op **ZONDAG 7 JUNI** van **10.00 - 17.00** uur met 19 creatieve deelnemers in verschillende disciplines.

[www.facebook.com/ParcCreatief](http://www.facebook.com/ParcCreatief)

Hebben, zien, doen! De laatste must-haves, veelbelovend talent, de leukste workshops, nieuwe klassiekers, culinaire verrassingen en onze eigen lente-favorieten ...

PARC Creatief vindt plaats in een verborgen fruitweide in het hartje van Sittard. Met de beschutting van oude appel- en kersbomen met hier en daar een bankje in de zon of een terrasje onder de platanen.

Welkom in deze inspirerende omgeving met ludieke originele en sfeervolle CREATIES.

Neem je KIDS mee want er is genoeg te doen en geniet van verschillende CULINAIRE versnaperingen met hier en daar een vleugje uit EIGEN TUIN.

Kom & beleef PARC CREATIEF op de KICKENSWEG - (zijstraatje van de Verlengde Heinseweg)



**GOJO MULTISERVICE**  
 bestratingen tegelwerken badkamers  
 renovatie bijbouw sanitair elektra  
 tuinonderhoud etc.

**GOSWIN FIJEN**  
 Tel: 06-51505171  
 Herstraat 60  
 6136 BE Sittard  
 E-mail: gojo.multiservice@kpnmail.nl  
 Web: www.gojomultiservice.nl



**AUTORIJDEN ZONDER RIJBEWIJS**

Verkoop en reparatie van alle merken brommobielen,  
 nieuw en gebruikt, personen- en bestelauto's

**Crombeen Autocenter**  
 Officieel Bellier Dealer  
 45 KM auto's

Langs de Hey 13 - Sittard  
 Industrierterrein Noord  
 Tel. 046 - 458 38 38  
[www.crombeenautocenter.nl](http://www.crombeenautocenter.nl)



**Meubel Depot**  
 Het nieuwe tweedehands!

➔ **SHOPPEN**  
**VANAF € 0,-**

➔ **DAGELIJKSE**  
**TOEVOER**

➔ **1400 m2**  
**SHOWROOM**

**Doctor Nolenslaan 151**  
**Sittard 6136GM 046 2100104**

**SCHILDERSBEDRIJF**  
**JOCHEM BOSHUIS**

*Voor al uw binnen- en buitenwerk*

Overhoven 72  
 6136 EG Sittard  
 Tel: 046-4587996

**Multigroen Denny**

veelzijdig in groen 

**0613117339**

Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur  
 Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg  
**Denny Jessen**  
 Bergerweg 48, 6142 AC Einighausen

**KINDERCENTRUM OVERHOVEN Sittard**

Het vertrouwde adres voor huiselijke kinderopvang met subsidie!

**KINDERCENTRUM OVERHOVEN**  
 KINDERYOGA op BS Overhoven Dagopvang, BSO kinderyoga

YOGA EN MEDITATIE voor volwassenen in Kindercentrum



**Alle INFO: WWW.KINDERCENTRUMOVERHOVEN.NL**

Aanmelden via email : [info@kindercentrumoverhoven.nl](mailto:info@kindercentrumoverhoven.nl) / tel. bellen of sms of app: 0638111994

## NIEUWSBRIEF



### Kath. Basisschool OVERHOVEN

- Een sprong vooruit
- Op eigen kracht
- Samen met anderen

Geldersestraat 28, 6136 AT Sittard. Tel. 046-4512370  
info@bsoverhoven-sittard.nl  
www.bsoverhoven-sittard.nl

### BASISSCHOOL OVERHOVEN BRENGT BEZOEK AAN ONZE OUDEREN IN DE WIJK: GELDERHOF

Op vrijdag 27 maart zijn de kinderen van groep 6 pannenkoeken gaan bakken voor de ouderen in Gelderhof. Maandag 30 maart ging groep 1/2 b samen met de juf eitjes verven met de bejaarden van Gelderhof. De eitjes hebben we daarna aan de mensen aangeboden.

### KUNSTMENU/CULTUUREDUCTIE

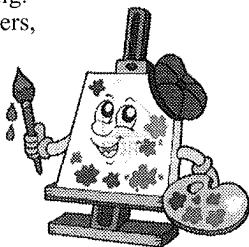
De groepen 3 en 4 zijn naar de schouwburg geweest. Ze hebben daar de voorstelling Mismuis bekeken. De voorstelling ging over een muis die geen staart had. Deze muis moest oppassen voor de miskat. De voorstelling werd gespeeld door 4 mannen die steeds weer verschillende rollen speelden. De kids hebben genoten van deze mooie en grappige voorstelling. Groep 5 en 6 zijn naar de voorstelling Alice door Philharmonie Zuid-Nederland geweest.

### LEESCAFÉ

Ter promotie van het voorlezen werd in alle groepen een prentenboek gepresenteerd. Tijdens het voorlezen konden de ouders meekijken in de klas. Hiervan werd veelvuldig gebruik gemaakt. Na afloop konden de ouders, onder genot van een kop koffie, gezellig napraten in de aula van de school.

### CREA MIDDAGEN Op zoek naar creatieve mensen

Gezien het overweldigende succes van de CREA-activiteiten in de afgelopen jaren, willen we hier graag een vervolg aan geven. Maar het slagen van dit project hangt af van de hulp van vrijwilligers. Inmiddels hebben we een vast groepje van ouders. Maar we hebben elk jaar mensen nodig. Vandaar deze oproep. Niet alleen ouders, maar ook opa's, oma's en andere kennissen en wijkbewoners zijn welkom! Het begrip CREA is heel ruim. We denken hierbij niet alleen aan knutselen, handvaardigheid, handwerken en schilderen, maar ook aan volksdans, schaken, computeren, drama, muziek, enz.



Vindt U het leuk om deze activiteit aan kinderen te leren dan bent U bij ons van harte welkom. Bel 046-4512370 en vraag naar Vivian Camps of Ingrid Alberti.

### BASISSCHOOL OVERHOVEN GEEFT OFFICIËLE STARTSCHOT MINI KENNEDYMARS OP DE MARKT IN SITTARD

De directeur en een groep kinderen van basisschool Overhoven waren zeer trots dat zij het officiële startschot mochten geven voor de minimars op zaterdag 4 april. De prachtige poster, die overal op de basisscholen en in de stad hing, is ontworpen door basisschool Overhoven.



Juf Ingrid heeft deze poster samen met de kinderen gemaakt. Directeur Pierre Albert sprak de wandelaars op de markt toe. Hij vond het heel knap dat iedereen ondanks het slechte weer aanwezig was. Hij wenste iedereen veel succes in de komende kilometers en hij vond dat iedereen heel trots op zichzelf mocht zijn. Hij vroeg eerst alle deelnemers om een groot applaus voor zichzelf. Daarna werd er gezamenlijk door alle deelnemers op de markt afgeteld en gaf hij om 12.00 uur het officiële startschot. De kinderen maakten er met het spandoek en de confetti een waar feest van ...

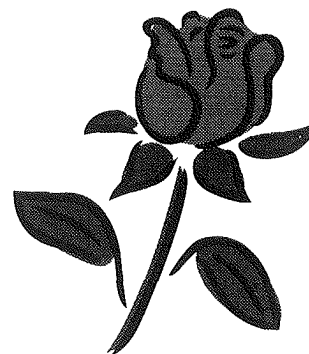
### AANMELDING ZEER BELANGRIJK

**Alle kinderen die in het komend schooljaar 4 jaar worden dienen nu met spoed aangemeld te worden.**

Kinderen die voor 1 oktober 2016: 4 jaar worden dienen nu reeds aangemeld te worden. Het lijkt heel vroeg, maar we verzoeken U nu reeds aan te melden. Bel even naar school voor een afspraak. (046-4512370) We verzoeken U het zorgpasje/identiteitsbewijs van uw kind mee te nemen voor het BSN nummer. Voor meer informatie over onze school kijk op onze website: [www.bsoverhoven-sittard.nl](http://www.bsoverhoven-sittard.nl)

### PROFICIAT

Wijkblad Overhoven feliciteert *Anneke Verboord* en oud-Overhovenaar *Jean Widdershoven*, die met Koningsdag een lintje ontvingen vanwege hun verdiensten voor de wijk Overhoven.



### STICHTING WIJKBLAD

E-mail: [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17

G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89

H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58

**Jack**

 **Bosman**

## Bestratingen

\* vakkundig advies \* verkoop \* aanleg

[www.bosmanbestrating.nl](http://www.bosmanbestrating.nl)

Industriestraat 33, 6135 KG Sittard

Tel.: 046-4527829

**Specialist in sierbestratingen!**



**Friture  
Overhoven**

**Peter**

Heistraat 48

06-20291447

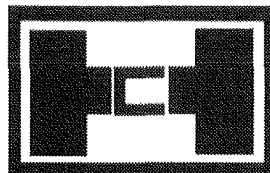
frites, snacks, frisdrank, ijs, snoep

## SLAGERIJ R. SWIATALSKI



*Fondue- en  
gourmetschalen  
Barbecue's*

Heistraat 32  
OVERHOVEN  
tel. 046-4529952



**Mr Cas van Heugten  
A d v o c a a t**  
Rijksweg Noord 214, Sittard  
Telefoon: 046 - 452 88 99  
e-mail: [info@mrvanheugten.nl](mailto:info@mrvanheugten.nl)  
[www.mrvanheugten.nl](http://www.mrvanheugten.nl)

- Advocaat sedert 1981
  - Echtscheiding ook op gezamenlijk verzoek
  - Alimentatie en omgang, mediation
  - Schadezaken en slachtofferhulp
  - Bedrijfsongevallen
  - Ontslag en uitkeringen
  - Verkeerszaken en strafrecht
- 
- Kort telefonisch advies is gratis
  - Eerste mondeling consult op kantoor tegen verlaagd tarief

**POLKS**

Praktijk voor onverklaarde lichamelijke klachten Sittard

**U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte  
en een nieuwe aanpak van uw klachten**

Marjan Lebon,  
*arts - geestelijk gezondheidswetenschapper*  
Hillenraedtstraat 29, 6136 BR Sittard Tel.: 06 38497674  
Email: [marjanlebon@polks.nl](mailto:marjanlebon@polks.nl)  
[www.polks.nl](http://www.polks.nl)

*Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek.*



# Guus Timmermans

HERENMODE

Paardestraat 17 6131 HA Sittard  
tel. 046-4526973 fax 046-4524667  
e-mail: [info@guus-timmermans.com](mailto:info@guus-timmermans.com)