



Overhoven

34^e jaargang, no. 5, oktober 2007

6

ONS BEROEP IS: REFLEXZONETHERAPEUT

Om meer te weten te komen over dit onderdeel van de natuurgeneeskunde zijn we op bezoek bij mevrouw Helma Hanssen-Horyon en mevrouw Paula Heggen, beide reflexzonetherapeuten.

Mevrouw Helma Hanssen-Horyon heeft haar praktijk in de Beekstraat in Overhoven en Mevrouw Paula Heggen in de Overhovenerstraat in Sittard.

Zeer enthousiast vertellen ze om beurten over hun beroep, elkaar de ruimte gevend om te praten en elkaar aanvullend waar het nodig is.

Wat is reflexzonetherapie?

Reflexologie gaat uit van de leer dat er in o.a. voeten, handen en oren zogeheten reflexzones liggen. Deze zones spiegelen als het ware alle organen, klieren, spieren en gewrichten van het lichaam. Door speciale druk- en massagetechnieken op deze reflexzones ontstaat er een prikkel die het corresponderende orgaan of lichaamsdeel stimuleert. Hierdoor ontstaat er een betere doorbloeding zodat zuurstof en voedingsstoffen beter kunnen worden opgenomen en afvalstoffen het lichaam sneller kunnen verlaten. Het zelfgezend vermogen dat ieder mens bezit wordt geactiveerd. Het gevolg hiervan is dat veel gezondheidsklachten, b.v. chronische, kunnen worden verlicht. Bij acute klachten wordt in veel gevallen genezing bereikt. Ook heeft de behandeling een zeer ontspannend effect.

In ons lichaam lopen verschillende energiebanen (meridianen) die gekoppeld zijn aan de grote organen zoals bv. de longen en de dikke darm, maag, milt, hart, dunne darm, enz. Als de mens gezond en ontspannen is stroomt de levensenergie vrij door ons lichaam. Wij leven echter in een hectische wereld en de rust en het evenwicht in ons lichaam kunnen verstoord raken. Meestal kan het lichaam zijn evenwicht weer herstellen door voldoende afstand en rust te nemen. Is dit niet het geval, dan ontstaan klachten.

Het bewerken van de reflexzones, vitaliseert, stimuleert en reguleert alle lichaamsprocessen. Hierdoor kan de ontstane energieblokkade(s) uiteindelijk worden opgeheven zodat de energie weer vrij door het lichaam kan gaan stromen.

Geschiedenis

Reflexzonetherapie is een natuurgeneeswijze die zijn oorsprong vindt in de oude volksgeneeskunde.

Voor zover men nu kan nagaan werd zij al beoefend door Egyptenaren, de Chinese volkeren en de Indianen.

Pas na 1900 komt de interesse voor deze therapievorm weer op. Eerst in Amerika en later ook in Europa.

De Amerikaanse K.N.O. artsen Dr. William Fitzgerald (1913) en E.F. Bowers (1916) ontwikkelden de zogeheten zonetherapie. De doorbraak van de reflexzonetherapie is echter te danken aan de Amerikaanse fysiotherapeute Eunice Ingham die ontdekte dat het hele lichaam op de voeten te projecteren is. In 1938 publiceerde zij haar ervaringen in het boek: "Stories the feet can tell". Zij wordt met recht de grondlegster van de hedendaagse voetreflexzonetherapie genoemd.

In 1958 introduceerde de Duitse fysiotherapeute Hanne Marguardt de reflexzonetherapie in Europa.

Op het ogenblik wordt deze therapie wereldwijd beoefend. In Denemarken en Engeland wordt ze in veel ziekenhuizen, zorgcentra en door verloskundigen toegepast.

Ook in Nederland wordt er steeds meer onderzoek gedaan naar de positieve resultaten van reflexzonetherapie b.v. bij zwangerschapsklachten.

Wie komt in aanmerking voor een behandeling ?

Deskundig toegepast is reflexzonetherapie een veilige en natuurlijke behandelwijze voor mensen van 0 tot 100 jaar. De therapie heeft een gunstige uitwerking op veel lichamelijke en geestelijke klachten zoals, hoofdpijn, rugklachten, stress, slapeloosheid, vermoeidheid, astma, reuma, overgangsklachten, spijsverteringsproblemen, zwangerschapsklachten, bevordering van herstel na operatie, ziekte, ongeval of zwangerschap, enz.

De reflexzonetherapeut stelt geen diagnose en vervangt nooit de arts of specialist; de reflexzonetherapie is een zelfstandige geneeswijze. Maar daarnaast ook een uitstekende aanvulling en ondersteuning op de reguliere gezondheidszorg. Toch hoeft men niet ziek te zijn om voor reflexzonetherapie te kiezen. Voor veel mensen betekent een behandeling een opkikker en/of een preventief middel om lichamelijk en geestelijk in balans te blijven.

Onze cliënten komen in onze praktijken op afspraak en eigen initiatief (er is geen verwijzing van een arts nodig). Meest door mond tot mond reclame, maar ook door advertenties in



Schoonheidssalon

Mya de Man

Rijksweg Noord 193 6136 AB, Sittard
Tel. 046-4515988
E-mail: info.myademan@home.nl

Herfst: Chocolademasker

website: www.schoonheidssalon-mya-de-man.nl

Maat Kracht



HULPVERLENING,
BIJ HYPERVENTILATIE,
FOBIEËN, DEPRESSIE,
ANGST EN PANIEKSTOORNIS
BURN-OUT

www.maatkraacht.com

Bel voor meer informatie 09002003200
NU OOK IN SITTARD

Algemene
fysiotherapie

Bekkenproblematiek

Medische training

Manuele therapie

Fysiofitness

Fysiotherapie *(D)aniels (D)e Ree*

Overhoven 103a Sittard • 046-4512611 • fysiodanielsdere.nl



Het is tijd voor een goede buur.

Als bank heb je je maatschappelijke verantwoordelijkheden. Niet alleen nationaal, ook lokaal. Een prettige samenleving begint nou eenmaal bij u in de straat, om de hoek, in de wijk. Daarom sponsort de Rabobank ook plaatselijke projecten en initiatieven. En dat doen we graag. Het is tenslotte ook onze buurt.

Het is tijd voor de Rabobank.



Rabobank

streekbladen of door onze workshops.
Artsen verwijzen, jammer genoeg nog weinig of niet naar reflexzonetherapie.

Hoe ziet een reflexzonebehandeling eruit?

De eerste behandeling start met een intake gesprek. De therapeut informeert naar de reden van komst, de specifieke klacht(en) en andere gezondheidsproblemen, eventuele eerder gevolgde therapieën enz...
Daarna neemt men plaats op een comfortabele behandelstoel. Hier worden de voeten bekeken en afgetast. Gevoelige of pijnlijke plekken, eelt en opvallende reflexzones worden aangetekend op een persoonlijke voetenkaart. Afsluitend worden de voeten nog even kort met olie gemasseerd. Aan de hand van alle gegevens stelt de therapeut een behandelplan op. Dit plan wordt samen met een doelstelling (wat willen we samen bereiken) bij het tweede consult met de cliënt besproken. Dit plan vormt de leidraad om de klacht stap-voor-stap aan te pakken.



Deze behandeling duurt ongeveer anderhalf uur. De vervolghandelingen duren een uur. Hoeveel behandelingen in totaal nodig zijn, is afhankelijk van de ernst en de duur van de klacht en de mate van herstel van de cliënt. En natuurlijk hebben chronische klachten meer tijd nodig dan acute. Door de behandeling wordt er in het lichaam een reinigingsproces op gang gebracht dat kan zichtbaar worden door o.a. gevoel van ontspanning of beter slapen, vaker plassen, urine anders van kleur of geur. Ontlasting: anders van geur, kleur en/of samenstelling. Meer transpiratie. Dromen. Lichte verergering van de klachten. Al deze reacties zijn van korte duur en geven aan dat de cliënt goed reageert op de behandeling. De verbeterde energie doorstroomt in het lichaam geeft vaak ook het gevoel "weer beter met de voeten op de grond te staan."

Opleiding

Paula was werkzaam in de verpleging. Doordat haar moeder voor een klacht in aanraking kwam met reflexzonetherapie en

de klacht hierdoor helemaal verholpen werd, was haar belangstelling gewekt en ging zij ermee verder. Helma had altijd al veel interesse in massages en in natuur-geneeskunde. Door een advertentie en een bezoek aan een open dag over de opleiding tot reflexzonetherapeut, nam zij de beslissing om die opleiding te gaan volgen.

Aan de Academie voor Natuurgeneeskunde Zuid Nederland (A.N.Z.N.) in Eindhoven volgden beide dames een 4-jarige deeltijdopleiding op H.B.O. niveau.

Theoretische onderbouwing en praktische toepassing van de reflexzonetherapie werden door ervaren docenten op dit gebied onderwezen, maar er was ook aandacht voor de persoon.

Waar sta je als therapeut? Wat kun je verwachten, enz. Na het behalen van het diploma kan men lid worden van de beroepsvereniging VNRT. (Vereniging van Nederlandse Reflexzone Therapeuten). Dan ben je erkend therapeut.

Het lidmaatschap verplicht de therapeut tot jaarlijkse bijscholing, het bijhouden van vakliteratuur en voldoende overleg met collega reflexzonetherapeuten.

Er is strenge controle op de bijscholing. Ook heeft de V.N.R.T een eigen klachten commissie.

Om praktijkervaring op te doen, zijn er tijdens de studie jaren praktijkstages en een eindstage. Hier leerden beide therapeuten elkaar kennen. Dit gegeven is voor beide dames zeer waardevol geweest en gebleven. Ze kunnen goed samen overleggen en zodanig moeilijke werksituaties bespreken. De privacy van de cliënt is hierbij steeds gewaarborgd, namen worden nooit genoemd. Het gaat over de klacht(en) en aanvullende mogelijkheden van een behandeling.

Vergoeding zorgverzekeraars

Een groeiend aantal zorgverzekeraars vergoedt reflexzone-therapie via de aanvullende verzekering geheel of gedeeltelijk. De V.N.R.T benadert regelmatig alle zorgverzekeraars omdat zij meent dat deze therapie voor iedereen toegankelijk moet zijn. En omdat goed uitgevoerde reflexologische behandelingen besparing van de ziektekosten oplevert.

Consult

Tot slot van het gesprek mocht ik als ondervrager ook "met de voeten bloot". Tot mijn verbazing maakten de beide dames enkele opmerkingen over mijn persoon die de spijker op de kop sloegen. Zeer opmerkelijk wat je aan voeten kunt zien. Bedankt Helma en Paula en veel succes verder met jullie boeiende werk.

KOREN TREFFEN

Dit vindt plaats in Oos Kaar te Overhoven te Sittard
Op zondag 7 oktober
Aanvang 14.00 uur zaal open 13.30 uur

Deelnemende koren zijn:
Feeling jong uit Born
How about us uit Kessel
S(w)inging Voices uit Sittard
En de organiserende vereniging:
Het Zittesj Revuuikoor.

Het belooft een gezellige zondagmiddag te worden met een gevarieerd programma met muziek voor elk wat wils.
De entree is gratis.

U wordt uitgenodigd door het
Zittesj Revuuikoor en de deelnemende koren.



- Platte & Bitumineuze daken
- Onderhoud & Reparaties
- Lood & Zinkwerken

Romeinse weg 57
6135 JA Sittard

M 06-53667219
T 046-4512525
F 046-4526614
E dwjg@xs4all.nl

REFLEXZONETHERAPIE

Paula Heggen
Overhovenerstraat 8 Sittard
Telefoon 06 - 45200118

Helma Hanssen-Horijon
Beekstraat 5 Sittard
Tel. 046 - 4514760 of 06 - 43976714

Behandeling op afspraak
Vergoeding?
Raadpleeg uw polis



Gratis les

Bel voor informatie: 06-14039315

AUTORENSCHOOL

LOUIS GISBERTZ

Walborgstraat 4, 6136 BM Sittard
www.louisgisbertz.nl



Rijopleiding in Stappen

ROUSSEAU

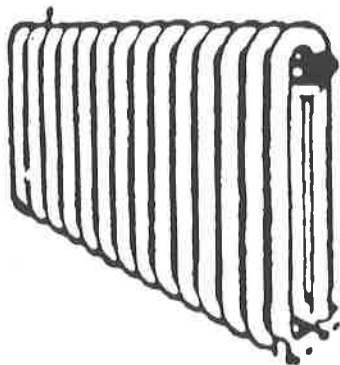
Een begrip in KERSENBONBONS
met steel
PINDAROTSJES met echte chocolade
PRALINÉ TRUFFELS

Chocoladeverwerkende industrie

ROUSSEAU

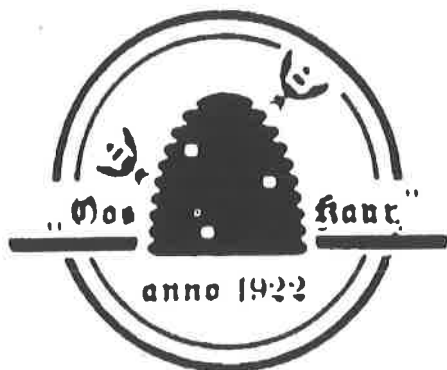
Langs de Hey 11
Industrieterrein Noord-Sittard

CENTRALE VERWARMING - GASINSTALLATIES



Fa. H. HAAS

RIKSWEG NOORD 229
6136 AB SITTARD



Oos Kaar

grote en kleine zalen zeer geschikt voor:
vergaderingen, bijeenkomsten, feesten, koffietafels, bruiloften, enz.
Tevens is er een gezellig café.

De accommodatie is geopend:
di., wo., do. en za. van 19.00 tot 02.00 uur
Vrijdag van 16.30 tot 02.00 uur
Zondag van 19.00 tot 01.00 uur
Maandag gesloten

Tel. 046-452 64 10

Voor informatie en reserveringen: telefoon 046 - 452 13 78

Parochiecentrum: Geldersestraat 37, 6136 AS Sittard
 Tel. 046-458 30 23
 Bereikbaar
 Dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur
 Postbank 1035314 Rabobank 147635594
 t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard



H. Mis:
 Zondag 11.00 uur

Administrator:
 Mgr. Deken W. Van Rens, 046- 4512275

7 november Theaterhotel De Oranjerie Roermond
 20.00 uur

60 JAAR KERK IN NOOD

Opggericht door 'spekater' Werenfried van Straaten, steunt Kerk in Nood al zestig jaar christenen die vervolgd worden of in pastorale nood verkeren. Het Nederlandse kantoor van Kerk in Nood viert het jubileumjaar o.a. met een tournee van de musical 'The Pelican'.

Kaartverkoop van start

Het Nederlandse musicallandschap wordt éénmalig verrijkt met de opvallende productie 'The Pelican'.

De musical komt voor een korte tournee naar Nederland in het kader van het 60-jarig bestaan van Kerk in Nood. 'The Pelican' gaat over de laatste momenten in het leven van twaalf moderne martelaren. Zij gaven met hun leven een teken dat er nog wel degelijk zaken zijn to die for.



Indrukwekkend

Naast moderne choreografieën en meeslepende muziek, laat de musical historisch beeld- en filmmateriaal zien. De Engelse teksten en liederen worden ondertiteld in het Nederlands. Het accent van het verhaal ligt op de verregaande consequenties van ieders overtuiging. De moed en opoffering die daarmee samenhangen, maken indruk en stemmen tot nadenken. 'The Pelican' vormt daarmee een opvallende voorstelling in de Nederlandse theaters.

Bestel nu uw kaarten!

Kaarten kosten € 10,- per stuk en kunnen telefonisch besteld worden op: 073 - 613 08 20, email: pelican@kerkinlood.nl Dit e-mail adres is beschermd door spambots, u heeft Javascript nodig om dit onderdeel te kunnen bekijken of via de webwinkel van Kerk in Nood.

Uit een interview:

Je zegt dat 'The Pelican' niet de makkelijkste musical is. Jullie spelen ook op de Katholieke Jongerendag: is de voorstelling dan wel geschikt voor jongeren?

"Natuurlijk! De jeugd kan best iets moeilijks aan. De musical is theater erg sterk: uitstekende muziek, moderne dans en een verhaal in woord en lichaam. En dan ligt er nog iets ongrijpbaars in die woorden en gebaren. Als je het toelaat, gebeurt er iets met je tijdens de voorstelling. De musical neemt je mee naar een wereld van mystiek, rotsvast geloof en de harde realiteit. Het is verbazingwekkend dat bloedige zaken die we dachten ver achter ons te hebben gelaten, nog steeds zo dichtbij zijn. Je kunt jezelf afvragen: hoe is dit mogelijk? Als je de voorstelling hebt gezien, weet je of 'The Pelican' ook voor jou iets kan betekenen."

AGENDA:

GEDOOPT:

19 aug. Finn Leers, Chr Kisselsstraat
 19 aug. Raphael Corten, Dilsen-Stokkem
 16 sept. Chiara Devoto, Thorbeckestraat
 30 sept. Angel Brouwer, Debussystraat

OVERLEDEN:

14 september 2007: Dhr. Will Herberigs, Bradleystraat 7 in de leeftijd van 85 jaar.
 De zeswekdienst zal plaatsvinden op zondag 28 oktober om 11.00 uur.

19 september 2007: Mevr. Lies Dols-Ronden, Dr Philipsstraat 37 in de leeftijd van 89 jaar.
 De zeswekdienst zal plaatsvinden op zondag 4 november om 11.00 uur.

ALLERHEILIGEN-ALLERZIELEN

Allerheiligen.

Donderdag 1 november 15.00 uur: gebedsdienst op het kerkhof.
 19.00 uur: H. Mis in de H. Petruskerk (Grote Kerk)

Allerzielen.

Vrijdag 2 november 19.00 uur: H. Mis in onze kerk.
 Zondag 4 november 11.00 uur: H. Mis in onze kerk.
 15.00 uur: Gebedsdienst op het kerkhof

KOFFIE DRINKEN

Met ingang van zondag 7 oktober is er na de H. Mis van 11.00 uur de mogelijkheid om een kopje koffie of thee te drinken in het parochiezaaltje.

Iedere eerste zondag van de maand willen wij dit herhalen. U allen bent van harte welkom, niet alleen de koren of acolieten of koster, priester of lector, u allen bent van harte welkom. Samen zijn we immers de parochie!
 Wij hopen dat het een gezellig half-uurtje wordt, u bent dan toch nog op tijd om thuis te koken (of te eten) dus daar hoeft u het niet voor te laten!

DANKBETUIGING

Beste buurtbewoners,

Hartelijk dank voor uw medeleven en giften bij Wim's overlijden en afscheid.
 Van uw giften hebben wij een bloemstuk gekocht.

Lies Widdershoven-Schoutissen en familie

Heinseweg 23
6131 BR Sittard

Telefoon (046) 451 35 72

APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

DEMPSEYSTRAAT 34-36 TEL. 046- 4528099

OPENINGSTIJDEN

Maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 18.30 uur

Buiten deze tijden kunt u - met een spoedeisend recept - terecht bij de Dienstapothek Westelijke Mijnstreek bij het Maaslandziekenhuis, Elisabeth van barstraat 6a te Sittard, tel. 046-4000367

ZIEKENDIENST OVERHOVEN

Ziekendienst Overhoven heeft vanaf augustus een doorstart gemaakt in samenwerking met de Zonnebloem afdeling Sittard. Activiteiten zijn anders geregeld dan voorheen.

Het programma voor november:

Woensdag 7 november. Aanvang 14.00 uur.

Cabaretgroep van het Vrouwengilde uit Maastricht dat zal dan optreden in de Agnetenberg. De zaal is open om 13.30 uur. Zeer de moeite van het zien waard en er zijn geen kosten aan verbonden.

Woensdag 14 november. Aanvang 20.00 uur.

De Zittesje Revuu. Zitterd-Gelaen lach dich krank!
Het verhaal speelt zich af in het nieuwe ziekenhuis dat momenteel gebouwd wordt. Eigen bijdrage 10,00 Euro. Schouwburg D.S.M-zaal.

Andere activiteiten

Nog altijd zijn er mensen nodig die even wat tijd van zichzelf aan iemand anders willen even voor een paar prettige uurtjes thuis of in een verzorgingshuis of andere activiteiten of die ideeën hebben voor de Ziekendienst graag een berichtje naar onderstaand adres:
Ehrensteinstraat 6 of Geldersestraat 37.

Opgeven en informatie voor programma:
A. Verboord, tel. 4526327.

Kopij voor het volgende wijkblad kunt u tot uiterlijk 23 oktober 2007 inleveren bij de heer H. de Man, Rijksweg Noord 193 of mailen naar wijkbladoverhoven@hotmail.com

Advertenties bij de heer G. Voet,
Rolandsweg 2 te Sittard

Het volgende wijkblad verschijnt op
10 november 2007

STICHTING WIJKBLAD

E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com
J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17
G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89
H. de Man, Rijksweg Noord 193, tel. 451 59 88
T. Slangen, Rosmolenstraat 42, tel. 451 72 15
H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58
J. Meeuvis, Kastelenweg 28, tel. 451 66 14



BASISSCHOOL OVERHOVEN

Wist U dat

www.bsoverhoven-sittard.nl

Kijk op onze website www.bsoverhoven-sittard.nl
voor het laatste nieuws en foto's

OP PAD VOOR 2 GOEDE DOELEN ...

BASISSCHOOL OVERHOVEN OP PAD VOOR JANTJE BETON

In de maand september gaan kinderen van de basisschool Overhoven op pad met loten voor Jantje Beton. Het bijzondere van deze actie is dat de helft van de opbrengst bestemd is voor de basisschool. Hiermee kunnen wij extra materialen aanschaffen voor de school en werken aan de verbetering van onze speelplaats.

De andere helft van de opbrengst wordt door het fonds van Jantje Beton besteed aan vele speelplaatsen die niet meer voldoen aan de nieuwe veiligheidseisen die sinds 1997 gelden. Vele speeltuinen dreigen hierdoor in de problemen te komen omdat ze een gedeelte van hun materiaal moeten vervangen of aanpassen.

Kopers van de loten ondersteunen de jeugd dus dubbel :
* de school * Jantje Beton

De loten worden verkocht aan ouders, familieleden en bekenden. Voor slechts € 1,50 maakt iedere koper kans op een van de vele fantastische prijzen. Steun de school en Jantje Beton

STUDIE TWEEDAAGSE Team Basisschool Overhoven

Zoals U in onze jaargids hebt kunnen lezen was er voor het onderwijzend team van de basisschool op 20 en 21 september een studie tweedaagse in Rolduc. De kinderen hadden die 2 dagen vrij.

De inspecteur was tijdens het laatste PKO (periodiek kwaliteits onderzoek) positief over onze school. De inspecteur geeft in zijn beoordeling aan dat alle 26 indicatoren voldoende worden beoordeeld. Er zijn echter wel een aantal aandachtspunten voor de toekomst die verbeterd kunnen worden.

Vorig jaar hebben we een grote ouderenquête gehouden. Hierin heeft U aangegeven wat U goed vindt aan onze school en wat naar Uw mening verbeterd kan worden. Een aantal van die zaken hebben we reeds opgepakt, zoals het ontwikkelen van een pestprotocol, we zijn gestart met de aankleding van de speelplaats enz. Met de gegevens uit dit onderzoek van U en de inspectie willen wij verder aan de slag. Immers Uw mening telt..

Tijdens de tweedaagse zijn wij begonnen met het nader uitwerken van onze plannen voor de komende 4 jaar. Wij doen dit niet alleen. Wij hebben een van Nederlands beroemdste pedagogische centra, het KPC uit Den Bosch bereid gevonden om ons hierin te begeleiden. De eerste start hebben we donderdag 6 september gemaakt. Kris Verbeek en Inge Seuntiëns van het KPC hebben een "schoolfoto" gemaakt. Dit betekent dat ze alle klassen hebben bezocht en de huidige situatie in kaart hebben gebracht.

Op 20 en 21 september zijn wij gestart met een proces dat geruime tijd in beslag zal nemen. We zullen U in de komende tijd nader informeren over de vorderingen.

Sponsoring t-shirts met logo van de school

In de vorige nieuwsbrief hebben wij vermeld dat alle kinderen en begeleiders tijdens de schoolreis waren gekleed in een prachtig blauw t-shirt met het logo van de school. Iedereen was duidelijk herkenbaar. Dit hebben wij gedeeltelijk te danken aan Masita sportkleding, maar ook de oudervereniging heeft een groot deel hiervan gesponsord.

Nieuwe methodes

Ons onderwijs wordt afgestemd op nieuwe ontwikkelingen. Dit jaar hebben we voor een aantal vakgebieden onze methodes vernieuwd.

Voor groep 3 het aanvankelijk lezen, met de allernieuwste versie van de methode Veilig leren lezen.

Voor de groepen 3 t/m 7 hebben we ook een nieuwe rekenmethode aangeschaft: Pluspunt

Pestprotocol

Vorig schooljaar hebben wij een grote ouderenquête gehouden. De resultaten staan op onze website vermeld. Hier heeft U aangegeven wat U goed vindt aan onze school, maar ook vermeld wat beter kan. Met die gegevens gaan wij ook iets doen. In ons jaarplan zijn een aantal door U genoemde aandachtspunten meegenomen.

Een van de genoemde knelpunten was dat de school geen pestprotocol had. Het vorig schooljaar hebben wij gebruikt om een pestprotocol op te stellen. Dit is nu goedgekeurd door de medezeggenschapsraad van de school. Vanaf dit schooljaar gaan we handelen volgens dit protocol.

JUFFROU ANNETTE

Juffrouw Annette van groep 4/5 is in blijde verwachting. In oktober verwacht ze haar eerste kindje. Ze zal op school de eerste 3 weken nog aanwezig zijn. Daarna gaat ze met zwangerschapsverlof.

BENOEMING interne begeleider/plaatsvervangend directeur

Zoals U weet heeft juf Caroline onze school verlaten en is er een vacature op onze school geweest voor interne begeleider/plaatsvervangend directeur. Vlak voor de zomervakantie hebben kandidaten kunnen solliciteren. In de laatste schoolweek hebben de gesprekken plaatsgevonden. De sollicitatiecommissie bestaande uit directeur, 3 leerkrachten en ouderlid van de MR waren unaniem in hun keuze om met ingang van het nieuwe schooljaar Wil van der Beek, interne begeleider en plaatsvervangend directeur van de basisschool Canteleer uit Sittard te benoemen.

GELUKKIG ZIJN

Een eigen haard, een eigen thuis bezitten.
En daar met vrouw en kind gelukkig zijn.
Wat bloemen en een tuintje om te spitten.
Een stukje gras, een geit en konijn.

En in de zon een hoekje om te zitten.
Een pijp tabak en ook een glaasje wijn.
Tevreden zijn, niet mopperen en niet vitten.
Geen nodeloze zorgen noch chagrijn.

In peis en vree met maag en buurman leven.
Met open hart en met oprecht gemoed.
Elk aan, uw medemens het zijne geven.

Zo is het leven levenswaard en goed.
En dan, als dan het laatste uur zal slaan
Dan mag de glimlach naar de hemel gaan.

A. Verboord

FYSIOTHERAPIE DE BAANDERT

MEDISCH CENTRUM OVERHOVEN-HOOGVELD

MANUELE-, SPORT-, BEKKENBODEMTERAPIE,
MEDISCHE TRAINING EN FYSIOSPORT
NU OOK SPECIAAL PROGRAMMA VOOR COPD EN DIABETES PATIËNTEN

DE BAANDERT: HENRI WELTERSSTRAAT 72

WWW.FYSIOSITTARD.NL

MEDISCH CENTRUM OVERHOVEN-HOOGVELD: DR. PHILIPSSTRAAT 2 TEL:046-4513965



Apotheek Overhoven-Hoogveld

Dr. Philipsstraat 2

6136 XZ Sittard

Telefoon 046-4584950

Fax 046-4516399

E-mail: info@apotheekoverhoven-hoogveld.nl

www.apotheekoverhoven-hoogveld.nl

Uw apotheek dicht bij huis

DePCdokter



Math Driessen

*Overhoven 48
6136 EE Sittard*

telefoon: 046-4583185

mobiel: 06-21516600

www.DePCdokter.nl

info@DePCdokter.nl

reparatie + installatie van pc's en kleine netwerken

DE VASTELAOVESVRUNJ STARTEN DE VOORBEREIDINGEN VOOR DE CARNAVALSOPTOCHTEN 2008

Leif vastelaovesvrunj,

We zijn net onderweg in het nieuwe schooljaar en toch denken we al aan carnaval. Zoals gebruikelijk starten wij vanaf september met de voorbereidingen voor de deelname aan de Sittardse optochten.

Na het succes van het vorig jaar – winnaar van de ereprijs bij de grote groepen – zullen wij ook dit jaar weer een carnavalsgroep organiseren, waardoor veel kinderen en hun ouders carnaval op een prettige manier kunnen beleven. In de maand september starten we weer de inschrijvingsronde; tonen we onze nieuwe kleding en maken ons thema bekend. Het zijn nog ongeveer 125 nachtjes slapen en deze tijd gebruiken we om ons weer goed voor te bereiden, zodat we weer op een ludieke manier ons kunnen presenteren aan het Sittardse publiek.

Ons voorlopige thema luidt:

**Weier water in de Zittesje grach,
Spreukske oet doezend en ein Nach?**

Al jaren praat men om de oude grachten in ere te herstellen. Geef Sittard zijn X-factor terug!
Water in de grachten en binnenstad. Het zal iets apart geven aan onze oude binnenstad.
Wij geven alvast een spetterend voorproefje hoe dat er uit kan zien. Sittardse bijzondere plaatsen hebben we voorzien van water.
De toeschouwers kunnen zich dan al een idee vormen of dat echt iets toevoegt aan onze stad.
Kinderen met vliegende watertapijten bevolken onze binnenstad en we laten alvast zien dat speciale Marotte-vissen kleven aan dit water.
Gaef Zitterd water, of is dit alles eine druim oet ein spreukske van 1001 nach?

In de loop van de komende maanden worden onze deelnemers verder geïnformeerd over de uitwerking van het thema. En natuurlijk kunnen ze zelf ook ideeën aandragen om het thema nog beter uit te werken.

Op bijgaande foto ziet u onze fleurige en kleurige kleding met bijpassende tulband,

die speciaal ontworpen zijn voor dit thema.
Vanaf 24 september hangen onze pakken ter bezichtiging weer in de hal van de basisschool Overhoven.

De prijzen van de nieuwe pakken bedragen:

Kinderpak (maten 104 t/m 164) € 17,50 (broek + jas + tulband)

Damespak (maten 36 t/m 46) € 22,50 (broek + jas + tulband)

Herenpak (maten 48 t/m 58) € 22,50 (broek + jas + tulband)

Ook dit jaar kunnen deelnemers van het carnavalsseizoen 2008 hun kostuum van seizoen 2007 weer via ons verkopen. Indien het ons lukt uw pak te verkopen ontvangt u voor een kinderpak € 10 en voor een volwassenepak € 12,50 retour. U ziet wij doen er alles aan om het voor u zo goedkoop mogelijk te houden.

Verder zijn er geen bijkomende kosten. De benodigde attributen o.a. een lichtgewicht watertapijt of speciaal gekweekte Marotte-koi's en andere materiaalkosten komen voor rekening van de werkgroep.

Dit kunnen wij alleen maar doen, dankzij de geweldige sponsors die ons elk jaar weer grandioos steunen.

Hebt u zin, wilt u het ook eens beleven, wilt u weer meedoen schrijf u dan in via bijgaand inschrijfformulier. Twijfelt u, heeft u vragen of wilt u meer weten, bel dan gerust tel. 046-4510981.

Weet u nog andere mensen uit uw kennissenkring, familie of buurt die graag willen meelopen met onze groep. Laat ze dan ook via u inschrijven.

Wij hopen dat we ook dit jaar een goede bijdrage kunnen leveren aan de Sittardse carnaval en er zo samen voor zorgen dat deze oude traditie nog lang in stand gehouden kan worden.

De Vastelaovesvrunj

Wilt u graag met ons meedoen, vul dan onderstaand strookje in.

De betaling dient in **twee termijnen** plaats te vinden: -de helft bij inschrijving en het restant bij het passen. (oktober-november)

INSCHRIJFFORMULIER VOOR DE OPTOCHTEN 2008

S.V.P. dit strookje inleveren t/m vrijdag 12 oktober 2007.

Aan de kinderoptocht en/of grote optocht 2008 nemen deel:

Naam:

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

Adres:

Tel.

Uw e-mailadres:

Uw aanbetaling:

..... x € 8,75 + x € 11,25 = €

(kinderen) volwassenen)

Wij nemen deel aan:

* de kinderoptocht op zondag 27 januari 2008.

* de grote optocht op zondag 3 februari 2008.

S.v.p. aankruisen aan welke optocht(en) u wenst deel te nemen.

Het **ingevulde strookje met de aanbetaling** kunt u, in een **gesloten enveloppe**, inleveren op een van onderstaande adressen:

T. Braam, Vouerweg 72

T. van Osch, Daalenbroekstraat 15

H. Rutten, Pater Geratsstraat 3

J. Schaekens, Nusterweg 5

De Vastelaovesvrunj

Ankie Dormans-Thewissen
pianodocente



Beekstraat 28
6136 EK SITTARD
046-4580318

Schoonheidssalon Beauty & Balance

Diana Cuijpers
Uw schoonheidsspecialiste

Hillenraedtstraat 2
6136 BS Sittard
Tel. 06-51390938

- * Gezichtsverzorging
- * Massage of Hot Stone massage
- * Cosmetische hand/voetverzorging
- * Rugbehandelingen
- * Overige

Phyro_{bio}dermie

GOJO

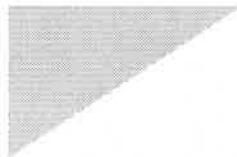
MULTISERVICE



VOOR BESTRATINGEN EN KLUSSEN
IN EN OM HET HUIS
TEVENS LEVERING VAN ZAND

Goswin Fijen
Sittard

tel. 06-51505171
Fax 046-4107040



AUTORIJDEN ZONDER RIJBEWIJS

Verkoop en reparatie van alle merken brommobielen,
nieuw en gebruikt, personen- en bestelauto's



Crombeen Autocenter

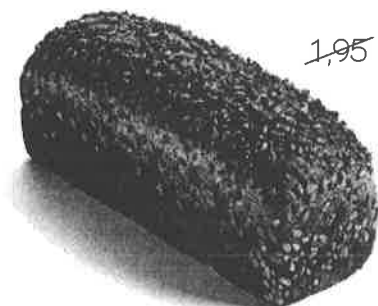
Officieel Bellier Dealer
45 KM auto's

Langs de Hey 13 - Sittard
Ind. Noord
Tel. 046- 458 38 38

www.crombeenautocenter.nl

Brood van de maand

Zonne- brood[®] heel



~~1,95~~
1,40
half 1,00 0,75

Geldig van 1 t/m 20 oktober 2007


bart

Alzheimer Nederland

Collectanten gezocht voor landelijke collecte Alzheimer Nederland 5 t/m 10 november 2007

Alzheimer. Dementie. De ziekte kan iedereen treffen, oud en jong. Voor iedereen die met dementie te maken krijgt, is de ziekte een ramp. Of u het nu hebt of niet. Slechts één ding is zeker: u zult er mee moeten leren leven. De stichting Alzheimer Nederland helpt daarbij. Van 5 tot en met 10 november collecteren ruim 25.000 vrijwilligers in het hele land om het werk van Alzheimer Nederland mogelijk te maken.

Er zijn in Nederland meer dan 270.000 mensen met dementie en dat aantal groeit de komende jaren sterk. Nu al heeft ruim een miljoen mensen te maken met dementie in de familie of naaste omgeving. Een zorg die vaak jarenlang duurt. Jaarlijks komen er 30.000 nieuwe dementiepatiënten bij. Volgens berekeningen van de Gezondheidsraad zal het aantal mensen met dementie in 2050 verdubbeld zijn. De belangrijkste en meest bekende oorzaak van dementie is de ziekte van Alzheimer. Een ziekte waarbij het functioneren van de hersenen langzaam maar zeker achteruit gaat.

Alzheimer Nederland komt op voor de gezamenlijke belangen van mensen met dementie en hun familie, informeert en wijst de weg in het doolhof van de zorg bij dementie. Alzheimer Nederland stimuleert de overheid, verzekeraars en instellingen om de juiste voorzieningen te treffen en neemt waar nodig zelf initiatief. Door financiering van wetenschappelijk onderzoek hopen wij dementie en de ernstige gevolgen zoveel mogelijk te voorkomen. Hiermee wil Alzheimer Nederland de kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun naaste omgeving verbeteren. Kijk voor meer informatie over ons werk op www.alzheimer-nederland.nl.

Voor al onze activiteiten hebben wij geld en hulp nodig. Daarom vragen wij u het volgende:

Wilt u helpen met collecteren voor Alzheimer Nederland in uw wijk?

Uw hulp is hard nodig!

Het kost u maar één avond of middag per jaar! Als iedereen een stukje loopt en iedereen een beetje geeft kunnen wij samen heel veel doen! U kunt zich opgeven bij: Christien Zinken, telefoon 046-4518264 of via www.alzheimer-nederland.nl/collecte.

Met uw hulp geven wij mensen met dementie een beter leven.

DE KINDERHOEK

Rik van den Aakster, Daan Coenen en Noud Philips van basisschool Overhoven zijn op 29 augustus naar de Eneco-tour geweest. De Eneco-tour is een wielervedstrijd waar allemaal beroemde wielrenners aan meedoen; zelfs wielrenners die ook aan de Tour de France hebben meegedaan!

Het was een tijdrif waarbij elke fietser apart moet rijden en wel zo snel mogelijk.

Rik, Daan en Noud mochten eerst in een volgauto meerijden en daarna zelf fietsen op een mountainbike.

Dit deden ze bij het Fortuna stadion en bij de atletiekbaan in Sittard. Hier was een parcours gemaakt van heuvels en planken.



Rik, Daan en Noud vonden het een hele leuke en leerzame dag.

Groetjes en tot de volgende keer!
Cody en Juulke.

NEDERLANDSE BRANDWONDENSTICHTING

In de week van 7 tot en met 13 oktober collecteren weer in heel Nederland meer dan 50.000 vrijwilligers voor de Nederlandse Brandwonden Stichting. Ook in onze wijk komen de collectanten langs de deuren. En met succes!

Huis aan huis bellen ze aan en vragen om een bijdrage voor het werk van de Brandwonden Stichting. Het is best leuk om het te doen, hoor, je maak overal een kort praatje en zo zie je de buurtgenoten weer eens. En het geeft een fijn gevoel om je in te zetten voor andere mensen.

Ruim 35 jaar voert de Nederlandse Brandwonden Stichting haar strijd tegen deze littekens. Dat doet zij op drie fronten: Preventie van brandwonden (via voorlichtingscampagnes) Verbetering van de behandeling (via onderzoek en opleiding) Nazorg; mensen met brandwonden helpen de draad van het leven weer op te pakken.

Vind je het ook leuk om te collecteren in onze wijk neem dan contact op met A. Verboord, telefoon 4526327.

IVN PROGRAMMA



Zondag 7 oktober

Recreatieve wandeling Tudderderbos

Begeleiding door de heren Simon Koenders en Gerard van Heeswijk

9.45 uur vertrek vanaf de parkeerplaats Paardestraat te Sittard

10.00 uur vertrek bij Waldschänke te Susterseel.

Zondag 21 oktober

Natuurwandeling rond Grevenbicht

Begeleiding door de heer Miel Jaspers

9.30 uur vertrek vanaf de parkeerplaats Paardestraat te Sittard

10.00 uur vertrek op het Burgemeester Kotenplein in Grevenbicht.

Inlichtingen: 06-12082655

Zondag 11 november

Recreatieve wandeling langs de Geleenbeek

Begeleiding door mevrouw Annemie de Kok en de heer Gerard Ulijn

9.45 uur vertrek vanaf de parkeerplaats Paardestraat te Sittard

10.00 uur vertrek vanaf de parkeerplaats Raadhuisplein te Munstergeleen.

Inlichtingen: 046-4280716



Bestratingen

Industriestraat 33, 6135 KG Sittard 046-4527829

Handelscentrum Bergerweg Sittard

dealer van o.a. * STONE & style,
* FACADE, *MARLUX-tegels, *MBI.

- * vakkundig advies
- * verkoop
- * aanleg



Norman en Peter
Heistraat 48
046-4523235

frites, snacks, frisdrank, ijs, snoep

SLAGERIJ R. SWIATALSKI



*Fondue- en
gourmetschalen
Barbecue's*

Heistraat 32
OVERHOVEN
tel. 046-4529952

BETER - TUIN !

Gespecialiseerd in :

- Tuinaanleg/ Tuinrenovaties;
- Bestratingwerk/ Rioleringswerk in opritten of tuin;
 - Snoei- en onderhoudswerk;
 - Winter klaar maken van uw TUIN;
 - Leveren en leggen van Graszoden;
- Bezorging van de graszoden is bij ons gratis;
- Grondwerk en verhuur minigraver met machinist;
 - Tuinontwerp.

**Bel Gerust Voor Een Vrijblijvend Tuinontwerp
of Offerte !!!**

Ons adres:
Overhoven 65
6136 EB Sittard
tel: **046-4511624**
mobiel overdag bereikbaar: **06-54685657**
email: betertuin@home.nl

goudsmid

tom smeets



sieraden

- repareren
- graveren
- veranderen
- ontwerpen

walborgstraat 1 - (overhoven) sittard
tel. 4520212



Guus Timmermans
HERENMODE

Paardestraat 17 6131 HA Sittard
tel. 046-4526973 fax 0464524667
e-mail info@guus-timmermans.com