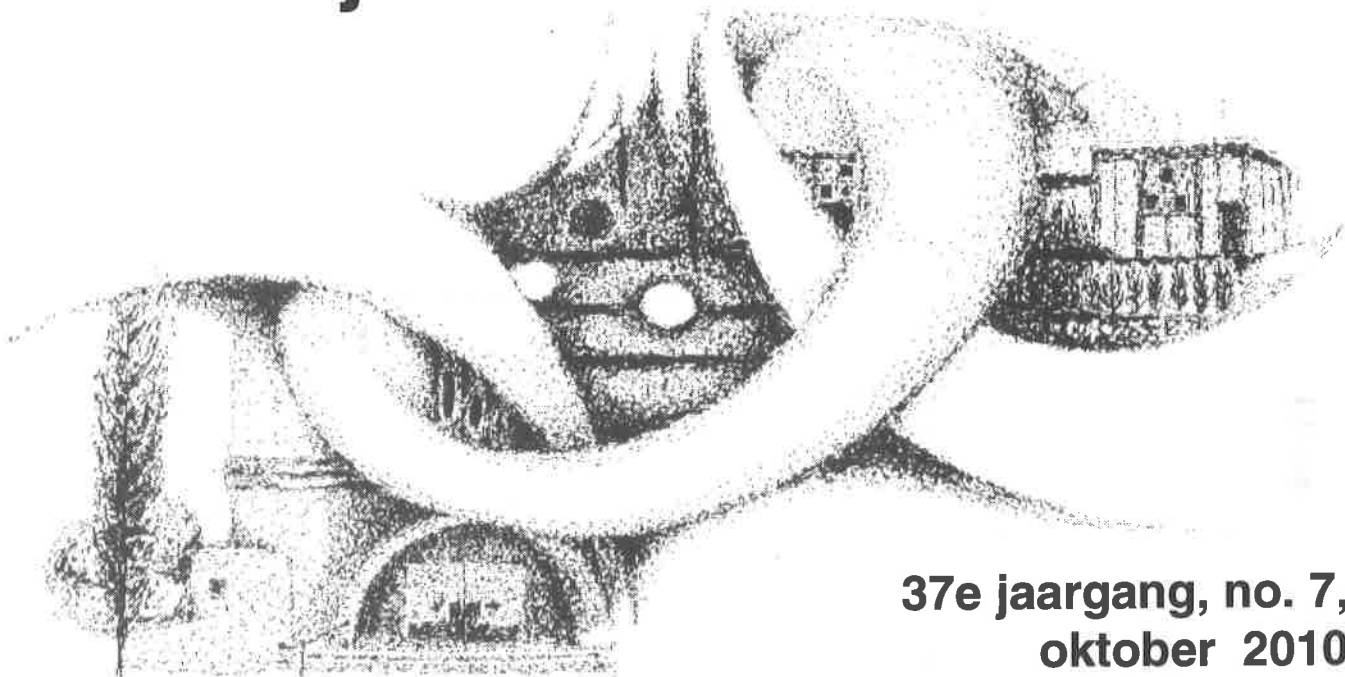


Wijkblad Overhoven



**37e jaargang, no. 7,
oktober 2010**

IN GESPREK MET MART NAUS

Mart Naus woont in de Schaloenstraat 34 in Overhoven. Hij heeft als vrijwilliger meegelopen aan de tour for Live, die plaatsvond van 29 augustus tot en met 5 september 2010.

Artsen zonder Grenzen

Tour for Live wordt georganiseerd door Artsen zonder Grenzen Nederland. Tour for Live is een sponsorwielertocht, waarbij de wielrenners een leuke, zware wielertocht door West Europa maken. De bedoeling van deze tocht is om geld bij elkaar te fietsen voor Artsen zonder Grenzen. Elke deelnemende ploeg – bestaande uit 10 renners – aan Tour for Live moet minimaal € 17.500,00 aan inschrijfgeld aan de organisatie betalen.

Verder moet er € 100,00 per persoon aan onkosten betaald worden. De vrijwilligers die de renners verzorgen en verwennen, gaan gratis mee met de Tour. Iedere avond wordt er op een camping door alle deelnemers overnacht in een zelf meegenomen tentje.

Ruim miljoen euro

Mart Naus hoorde van het fenomeen Tour for Live van een

Op de foto geheel rechts: Mart Naus



schoonbroer. Deze kende mensen die aan de editie van 2009 hadden deelgenomen. Het leek Mart wel iets om hier een helpende hand uit te steken, zeker nu hij in het afgelopen voorjaar met vervroegd pensioen is gegaan. Hij ging zich in Artsen zonder Grenzen verdiepen en hij kwam tot de ontdekking dat deze instantie mensen met grote nood overal in de wereld helpt. Hij verkondigt vol vuur: “93 % van haar inkomsten, dus haar ingezameld geld, wordt direct, rechtstreeks besteed aan hulp aan de slachtoffers in de wereld.”

Tour for Live heeft in 8 dagen met 45 ploegen € 1.100.000,- bij elkaar gefietst. Er was zelfs een ploeg die maar liefst € 93.000,- aan sponsorgeld had meegenomen. Tour for Live is een Nederlands initiatief, waaraan alleen Nederlandse ploegen deelnemen, waaronder een uit Sittard: Zitterd Sjittert.

Het vertrek vond plaats op 29 augustus j.l. in Salbertrand, een plaatsje dichtbij Turijn in Italië. Gedurende 8 dagen werd er 1260 km. overbrugd naar de finishplaats Valkenburg, waar boven op de Cauberg de eindstreep getrokken was. Gemiddeld was iedere etappe 150 km. lang. Er werd niet alleen op “het vlakke” gekoerst maar er moesten diverse zware cols bedwongen worden, zoals Alpe d’Huez – Col da la Madeleine – Croix de Fer. Allemaal bekend van de Tour de France. Verderop in het parcours kregen de renners te maken met bergen en heuvels in de Alpen, Vogezen, Jura, Luxemburg en België. In België werd op een gedeelte van het parcours van Luik-Bastenaken- Luik gekoerst. In totaal deden er 450 renners mee, die terzijde werden gestaan door 160 helpers, zowaar een peloton van 600 mensen, die zich dagelijks op weg naar de Cauberg begaf.

Check Point

Mart Naus was ingedeeld in een check point groep. Deze check point bestond uit 2 masseurs, 2 verkeersregelaars, 4 personen die zorgden voor het registreren van de renners en deze tevens voorzagen van drank en een fruihapje. Tijdens iedere etappe waren er 2 check points, meestal boven op een berg. Dit check pointgroepje moest in een bestelbusje alle spullen voor onderweg meenemen, zoals tafels en stoeltjes, een paar dozen bananen, sinaasappelen en appelen, ongeveer



Schoonheidssalon

Mya de Man

Rijksweg Noord 193

6136 AB Sittard

Tel. 046 - 4515988

E-mail info.myademam@home.nl

Nieuw: Vlnu - therapie

www.schoonheidssalon-mya-de-man.nl

REFLEXZONETHERAPIE

Paula Heggen

Overhovenerstraat 8 - Sittard

Telefoon 06-45200118

Helma Hanssen-Horijon

Beekstraat 5 - Sittard

Tel. 046-4514760 of 06-33625890

Behandeling op afspraak

Vergoeding?

Raadpleeg uw polis

Algemene
fysiotherapie

Bekkenproblematiek

Medische training

Manuele therapie

Fysiofitness

Fysiotherapie *Daniels De Ree*

Wij bieden COPD-patiënten een speciaal beweegprogramma

Overhoven 103a Sittard • 046-4512611 • www.fysiodanielsdere.nl



Het is tijd voor een goede buur.

Als bank heb je je maatschappelijke verantwoordelijkheden. Niet alleen nationaal, ook lokaal. Een prettige samenleving begint nou eenmaal bij u in de straat, om de hoek, in de wijk. Daarom sponsort de Rabobank ook plaatselijke projecten en initiatieven. En dat doen we graag. Het is tenslotte ook onze buurt.

Het is tijd voor de Rabobank.



Rabobank



500 liter water, mueslibroodjes en krentenbollen. Al deze foerage was meegenomen vanuit Nederland met twee grote koelwagens. Vanuit deze koelwagens moest Mart's groep iedere morgen haar voorraad voedsel aanvullen. Van het meegenomen water maakte hij dagelijks o.a. een sportdrankje door middel van toevoegingen. Iedere dag reden zij voor de toerreners uit met een busje, met twee personenauto's en twee motoren. In iedere etappe waren er twee check points, dus twee maal acht personen waren daar voor nodig. Verder had iedere wielploeg haar eigen helpers mee aan boord en werden zij bijgestaan door twee eigen volgwagens, waarin ze kleding en voeding voor de eigen renners vervoerden. Deze volgwagens van de wielploegen werden gesponsord door Nederlandse bedrijven. Mart werkte in opdracht en in dienst van de organisatie van Tour for Live. In plaats van een riant salaris ontving hij gratis kost, maar geen inwoning, want hij moest zijn eigen tentje meenemen en dit dagelijks op de camping op- en afbreken. Renners, vrijwilligers en ploegvolgers hadden ieder hun eigen kleur polsbandje om van de faciliteiten gebruik te kunnen maken. De renners hadden overal en immer voorrang, dus zij konden als eerste gaan douchen en eten. Het weer was op een dag na geweldig. Behalve die ene dag, toen er cols van de eerste categorie beklommen moesten worden. Hagel, sneeuw, regen, mist, en koude. In het algemeen was het 's morgens koud en vochtig en 's middags zonnig. Op die bewuste gure dag stonden zij met hun check point op een berg van 2000 meter hoogte. Ze hebben toen voor de renners voor 100 liter warme chocolademelk kunnen zorgen. Iedere avond werd er een nieuwe camping bezocht, 200 kilometer verwijderd van de vorige. Het vergde dagelijks een heel grote verhuisoperatie. Keuken, tenten, auto's met voorraden, koelwagens, personenauto's, busjes, alles maar dan ook alles moest verplaatst worden. 's Morgens, na het ontbijt afbreken, 's middags na een tocht van zo'n 200 kilometer weer alles opbouwen. Al met al een hele belevenis, zoals Mart deze Tour heeft ervaren.

Kopij voor het volgende wijkblad kunt u tot uiterlijk 26 oktober 2010 inleveren bij de heer H. de Man, Rijksweg Noord 193 of mailen naar wijkbladoverhoven@hotmail.com
Advertenties bij de heer G. Voet, Rolandsweg 2 te Sittard
Het volgende wijkblad verschijnt op 13 november 2010

Project Burgerhart:

HELP MEE BIJ EEN HARTSTILSTAND IN ONZE BUURT

Wordt vrijwilliger en help mensenlevens redden. De gemeente Sittard-Geleen zoekt 1200 vrijwilligers voor het project Burgerhart. Is er een hartstilstand bij u in de buurt, dan kunt u ingezet worden bij de reanimatie. Samen met anderen zorgt u dan voor een 6-minuten zone in de gemeente.

Voor wie?

Woont u binnen de gemeente Sittard-Geleen, dan kunt u deelnemen aan dit project. Voorwaarde is wel dat u voor het grootste gedeelte van het jaar binnen de gemeente aanwezig bent (wonen en werken). Ook bent u in het bezit van een mobiele telefoon.

Zes minuten zones

De gemeente is ingedeeld in veertig denkbeeldige cirkels. Deze cirkels staan voor zes minuten zones. Vrijwilligers in deze cirkel kunnen zo binnen zes minuten ter plaatse zijn. In het midden van de cirkel bevindt zich een defibrillator, die bij reanimatie gebruikt kan worden. Dit scheelt kostbare tijd bij behandeling van een slachtoffer in afwachting van de ambulance.

Binnen iedere cirkel is de gemeente op zoek naar 30 tot 50 vrijwilligers die zich aan willen melden als AED hulpverlener binnen het burgernoodsysteem. Het is geen probleem als u nog geen reanimatiediploma heeft. U wordt opgeleid in de materie.

Hoe werkt het?

Na afronding van de opleiding bent u in het bezit van een reanimatiediploma. U mag zich dan als burgerhulpverlener registreren.

Is er een hartstilstand binnen uw cirkel, dan wordt altijd 112 gebeld. De meldkamer stuurt dan twee ambulances naar de plaats van het ongeval. U en andere burgerhulpverleners ontvangen een Sms-bericht. Een aantal krijgt de opdracht naar het slachtoffer te gaan om te reanimeren. Anderen krijgen de opdracht om de dichtstbijzijnde AED op te halen en naar het slachtoffer te gaan. Dit SMS bericht wordt naar meerdere hulpverleners tegelijk gestuurd. Zo is de kans groter dat een van hen in de gelegenheid is om hulp te bieden en er dus niet alleen voor staat.

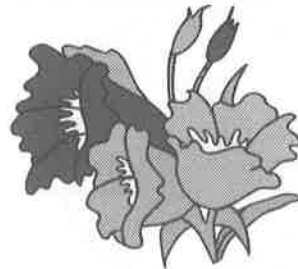
Meld u aan!

Aanmelden kan digitaal via de website www.sittard-geleen.nl, rubriek openbare orde en veiligheid.

Voor meer informatie kunt u mailen naar maurice@aedsolutions.eu

Via dit e-mailadres kunt u zich eveneens aanmelden voor deelname aan dit project.

WIJ FELICITEREN



Rob van Amelsvoort met het behalen van zijn meesterschap notarieel recht.
Rob kreeg zijn bul uitgereikt op 15 september jl. op de Universiteit van Nijmegen.



DAKWERKEN
JOHN GEILEN

Sittard

M 06-53667219
T 046-4512525
F 046-4526614
E INFO@DWJG.NL

Romeinse weg 57
6135 JA Sittard

WWW.DWJG.NL



Pure
ORGANICS

SCHOONHEIDS EN MASSAGE SALON

!!! Nieuw !!!
Maak kennis met een heerlijke wellness behandeling

*SABAAYDI SILK SECRET
Gezichts scrubbehandeling met massage

*SABAAYDI KOKOSSTEMPELMASSAGE
Lichaamsscrubbehandeling met massage

Nicole van Leerdam
Lambertsstraat 7 6136 XD Sittard Tel : 06-28981545

E-mail: pureorganics@home.nl Website: www.pureorganics.nl



info: 06-14039315

LOUIS GISBERTZ

AUTORISCHOOI

Walborgstraat 4, 6136 BM Sittard
www.louisgisbertz.nl

Rijopleiding in Stappen

ROUSSEAU

Een begrip in KERSENBONBONS
MET STEEL
PINDAROTSJES met echte chocolade
PRALINÉ TRUFFELS

Chocoladeverwerkende industrie

ROUSSEAU

Langs de Hey 11
Industrieterrein Noord-Sittard

Installatiebedrijf Haas vof
CV installaties • Gas • Water • Sanitair • Onderhoud

Erkend installateur voor



**Huur en Lease
van CV-ketels**

Hortensiastraat 40 • 6163 MJ Geleen
Tel./Fax: 046-4510521 • Mobiel 06-51083367

Oos Kaar



grote en kleine zalen zeer geschikt voor:
bruiloften, feesten, koffietafels, vergaderingen,
bijeenkomsten, borrels, enz.
Tevens is er een gezellig café

De accommodatie is geopend:
di., wo., do. en zat. van 19.00 tot 02.00 uur
Vrijdag van 16.30 tot 02.00 uur
Zondag van 19.00 tot 01.00 uur
Maandag gesloten

Tel. 046 - 452 64 10 Voor informatie: telefoon 046 - 452 13 78

Parochie

Overhoven

Parochiecentrum: Geldersestraat 37, 6136 AS Sittard
Tel.: 046-458 30 23
Bereikbaar: maandag gesloten
Dinsdag, woensdag en vrijdag van 10.00 - 12.00 uur
donderdag van 10.00 - 11.00 uur
Postbank 1035314 / Rabobank 147635594
t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard



H. Mis:
Zondag 11.15 uur

Administrator:
Mgr. Deken W. van Rens, 046-4512275

MEDEDELINGEN

Op zondag 5 september heeft Frans Daemen, uit handen van Deken Van Rens, de pauselijke onderscheiding Pro Ecclesia ontvangen. Dit voor zijn vele verdiensten voor de parochie. Frans is o.a 25 jaar penningmeester en staat altijd klaar voor onze parochie. Wij feliciteren Frans en zijn gezin met deze onderscheiding.

Elke dinsdag bidden we om 18:00 uur in de dagkapel een rozenhoedje en een litanie. U bent daarbij van harte welkom. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Jos Friederichs, tel. 046-4524693.

Zoals u weet is het Parochiecentrum, Geldersestraat 37, vier dagen per week 's morgens geopend. Maar weet u ook dat er elke **dinsdagochtend** koffie voor u klaar staat? Wilt u iemand ontmoeten uit uw eigen wijk en even bijpraten of gewoon even koffie drinken, dan kan dat tussen 10:00 en 12:00 uur in het Parochiecentrum. Ook is elke eerste zondag van de maand ná de mis koffiedrinken in het Parochiecentrum. U bent op beide tijdstippen van harte welkom.

Op maandag 11 oktober 2010 is er in het parochiezaaltje, Geldersestraat 37, een informatieavond over bid- en gedachtenisprentjes. Op deze avond zal de heer Frans Pluijmaekers een toelichting en diashow geven over de geschiedenis van gedachtenisprentjes. Hij is verzamelaar en heeft ruim 600.000 bidprentjes verzameld en er ook een boek over geschreven. Op die avond zijn er ook boeken te koop. U bent van harte welkom! Meer informatie en opgave voor deze avond: Parochiecentrum, tel. 4583023 en A. Verboord tel 4526327

HART OP WEG

Begin 2008 startte het project Hart op weg in opdracht van de congregaties MSC en FDNCS (Missionarissen van het Heilig Hart en Dochters van Onze Lieve Vrouw van het Heilig Hart). Hart op Weg organiseert jaarlijks een ontmoetingsdag: mensen die in hun eigen situatie en op hun eigen wijze de weg van het (H)hart gaan, kunnen elkaar op deze dag ontmoeten als tochtgenoten. Het thema dit jaar is: Ontmoetingen die je bij blijven

Wanneer: 23 oktober 2010
Tijd: 10.00 - 16.00 uur
Waar: Huis van de Wereld, Spoorlaan 346, Tilburg
Voor meer informatie : www.hartopweg.nu.

EXTRA STEUN VOOR PAKISTAN

Kerk in Nood heeft extra noodhulp beschikbaar gesteld voor mensen in de zwaarst door overstromingen getroffen gebieden in Pakistan. De hulporganisatie heeft • 50.000 beschikbaar gesteld voor de zuidoostelijke provincie Sindh.

Naast deze hulp voor Sindh heeft Kerk in Nood • 25.000 beschikbaar gesteld voor slachtoffers in het in zuidelijk Punjab gelegen Multan, • 15.000 voor Quetta in de provincie Baluchistan en • 15.000 voor de westelijk van hoofdstad Islamabad gelegen stad Nowshera. Dat is bijna een verdubbeling van het bedrag dat Kerk in Nood al eerder ter beschikking had gesteld. In totaal heeft zij • 105.000 uitgetrokken voor noodhulp.

Extra bijdragen blijven nodig. Kerk in Nood heeft betrouwbare kerkelijke kanalen waardoor uw geld goed terecht komt. U kunt een bijdrage overmaken op banknummer 22 71 75 484 t.n.v. Stichting Kerk in Nood te 's-Hertogenbosch. Via www.kerkinlood.nl kunt u ook online doneren

H. MISSEN

10 oktober		11.15 uur	Sound '70
17 oktober		11.15 uur	Cantate
24 oktober		11.15 uur	volkszang
31 oktober	Allerheiligen	11.15 uur	Oos Koor
2 november	Allerzielen	19.00 uur	Cantate
7 november		11.15 uur	Schola Gregoriana Sittardiensis

NIEUWE KWAAL

Hebt U ook al gemerkt dat er in de wijk zoveel mensen aan een nieuwe kwaal leiden.

Mensen weten niet waar hun achter - of voordeur is. Komt dat omdat ze misschien blind zijn? Zij zetten hun groene afvalbak gedurende de hele week aan de voordeur. Past de sleutel van de achterdeur ook op de voordeur? Nee, toch. Omdat ze menen dat het hun achterdeur is, zetten ze de rommel die naar Bis Bis moet bij de voordeur. Men denkt dat Van Gansenwinkel die troep nog komt ophalen ook. Oude rieten stoelen met straatbezems er naast en nog andere prullaria. De postbode heeft moeite om de brievenbus te bereiken.

Verder zetten zij hun auto ook al op de stoep, ze weten het verschil niet tussen straat en trottoir. Ze kunnen beter hun blindengeleidehond het rijbewijs laten halen.

De wijkagent lijdt ook aan deze nieuwe kwaal, want auto's en afvalbakken op het trottoir parkeren, mag dat ook al? Trouwens, hebt U ooit de wijkagent gezien? Dat hebben ze ons op het politiebureau wijs gemaakt. Nooit gezien, niet op de fiets, niet in de auto en ook niet lopend en ik heb nog goede ogen.

Als er drie auto's op de stoep staan en twee groenbakken, dan moet je daar eens met kinderwagen, rolstoel of rollator langs proberen te komen. Beste buurtbewoners: maak er niet zo'n rotzooi van.

Beste burens van deze mensen, help hen. Vertel ze dat ze hun afvalbak achter hun huis moeten zetten en de auto niet op de stoep maar in de straat. Zij kunnen er niets aan doen dat ze aan de nieuwe kwaal leiden. Laat het weer mooi en opgeruimd worden in de wijk.

A.V.

Heinseweg 23
6131 BR Sittard

Telefoon (046) 451 35 72

INMIDDELS VERTROUWD

APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard
tel. 4528099 www.apotheeklimbrichterveld.nl

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,
zaterdag van 9.00-13.00 uur

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het
Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426

De veelzijdige vakman voor al uw grote en kleine klussen

*Keukens	*Badkamers	*Tegelwerk
*Verbouwen	*Onderhoud	*Renovatie
*Dakkapellen	*Vloeren leggen	*Cv installaties
*Timmerwerk	*Dakramen	*Loodgieterwerk

- Geen voorrijkosten
- Vrijblijvende offerte
- 12 maanden garantie

Nieuwe service van uw klussenier!

U wilt verbouwen, heeft ideeën, maar nog geen voorstelling van het eindresultaat. Voor dit probleem werken wij sinds kort samen met een interieuradviesbureau; Design All Over. Zij kunnen u met plattegrond en perspectieftekeningen een goed beeld geven van hoe het na de verbouwing zal gaan uitzien. Ook geven zij, indien gewenst, kleur- en materiaaladviezen, maken zij verlichtingsplannen en begeleiden ze u bij de aanschaf van de grotere aankopen!

Deze service kunt u afzonderlijk afnemen. De kosten worden u bij een gratis intake gesprek verteld. Maar indien u bij de klussenier een order plaatst (*), krijgt u deze kosten vergoed!

*Vraag naar de voorwaarden!



DE KLUSSENIER
DE KLUSSENIER

De Klussenier Jo Kuipers

Overhoven 82

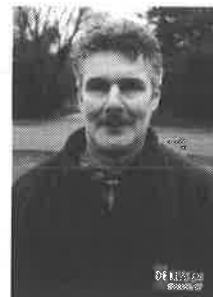
6136 EG Sittard

Tel.: 046-4260927

Gsm: 06-42204875

E-mail: j.kuipers@klussenier.nl

www.jokuipers.klussenier.nl



DE KLUSSENIER



BASISSCHOOL OVERHOVEN

Geldersestraat 28
6136 AT Sittard
T 046-4512370
F 0842249483
info@bsoverhoven-sittard.nl
www.bsoverhoven-sittard.nl

INSPECTEUR BEZOEKT ONZE SCHOOL EN IS ONDER DE INDRUK VAN DE KWALITEITSZORG OP BASISSCHOOL OVERHOVEN

Voor de zomervakantie bracht de inspecteur van onderwijs een bezoek aan onze school. Zijn bevindingen heeft hij vastgelegd in een verslag. Hieronder zijn belangrijkste conclusies.

De gemiddelde eindopbrengsten zijn goed. De school is al langdurig in staat om de eindopbrengsten significant boven het gemiddelde van scholen met een vergelijkbare leerlingpopulatie te houden.

De tussenresultaten liggen ook boven het gemiddelde m.u.v. de resultaten bij technisch lezen in groep 3 en 4. De school is bezig met de implementatie van Viseon maar de inspectie kan nog geen oordeel geven over de resultaten op het gebied van de sociaal-emotionele ontwikkeling.

Het systeem van zorg en begeleiding voldoet ruimschoots, protocollen en procedures zijn prima omschreven en handelingsplannen worden op hun effecten beoordeeld.

De school scoort enorm goed op het gebied van kwaliteitszorg. De directie heeft een adequaat cyclisch systeem van kwaliteitszorg ontwikkeld, waarbij een goede relatie wordt gelegd met het actuele schoolplan, het competentie management en het personeelsbeleid. Sterk is dat de school trendanalyses gebruikt om verbetertrajecten uit te zetten, dat kwaliteit wordt geborgd en dat alle betrokkenen inzichtelijk worden geïnformeerd over de schoolontwikkeling.

ALGEMENE OUDERAVONDEN

In september zijn in alle groepen kennismakings- en algemene ouderavonden. U kunt kennismaken met de leerkracht en U krijgt informatie over het schooljaar van Uw kind.

ZAND VERVANGEN IN ZANDBAK

Woensdag 15 september stonden de vrachtwagens en containers klaar, om het oude zand uit de zandbak te halen en te vervangen door nieuw zand.

AFSCHIED

Meester Lambert Kusters heeft na meer dan 40 jaar werkzaam te zijn geweest afscheid genomen van onze school. Hij heeft gebruik gemaakt van de FPU. Wij wensen Lambert een fijne toekomst buiten het onderwijs en een goede gezondheid.

NASCHOOLSE OPVANG

Basisscholen in Sittard hebben wat betreft de naschoolse opvang een contract gesloten met MIK (Maatwerk in Kinderopvang). Op dit moment gaan de kinderen van onze school die

gebruik maken van de naschoolse opvang naar MIK in Vrangendael/Broeksittard.

De basisschool Overhoven gaat nu in samenwerking met MIK onderzoeken of naschoolse opvang ook geregeld zou kunnen worden in onze eigen school. *Ouders hebben in de ouderenquête aangegeven dat dit hun voorkeur zou hebben. Met die wens van de ouders willen wij iets gaan doen.* Na de herfstvakantie gaan wij samen met MIK een project starten om de behoefte aan naschoolse opvang in onze wijk te peilen.

Dit project "BSO on Tour" (BSO: Buitenschoolse Opvang) zal, als de planning volgens wens verloopt, tussen de herfstvakantie en de kerstvakantie plaatsvinden.

AANMELDING NIEUWE LEERLINGEN

Kinderen die voor 1 oktober 2011: vier jaar worden dienen nu reeds aangemeld te worden. Het betreft hier dus alle kinderen die het volgend schooljaar 4 jaar worden. Het lijkt heel vroeg, maar we verzoeken U nu reeds aan te melden.

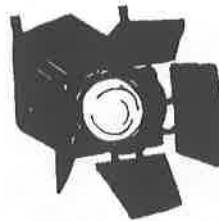
Wilt U uw kind aanmelden of heeft U nog vragen voor U wilt aanmelden, bel dan even naar school voor een afspraak. (046-4512370)

We verzoeken U het zorgpasje van uw kind mee te nemen voor het BSN nummer.

**Kijk voor meer informatie op onze website :
www.bsoverhoven-sittard.nl**

IN DE SCHIJNWERPER

DE GLIMLACH



Valt er tegenwoordig nog iets te lachen? Elke tegenslag wordt met een downstemming beantwoord. De lachspieren zijn niet meer in staat een uitstraling op het gezicht te toveren. Eén dag niet gelachen, is één dag niet geleefd' zegt een spreekwoord. Waarom de zonzijde van het leven niet méér gekoesterd

Jaren geleden waren de beginregels van een (levens)lied de volgende:

*Wat een geluk dat ik een stukje van de wereld ben
Dat ik de wijsjes van de sijsjes en de merels ken
En dat ik mee mag doen met alles dat leeft*

Vrolijkheid viert hier hoogtij. De lach fungeert als spiegel van de ziel. Ook in de omgangsvorm speelt de lach een grote rol. Wanneer de lach op iemands gelaat verschijnt, verdwijnt neerslachtigheid. De lach is suprème bij pril geluk. Bij ziekte en problemen brengt de lach geen oplossing maar maakt contact makkelijker. De lach van een kind is vertederend. De lach van een verliefd paar straalt geluk uit. Het ophalen van de mondhoeken veroorzaakt een reflex. Je wordt gezien en je glimlach lokt een reactie uit. Neem een voorbeeld aan de verkeerspaal met het vijftig-kilometer-mannetje. Een vrolijk gezicht brengt ook bij de grootste zwartkijker enig licht in de duisternis teweeg. Bij alles wat de dagtaak van ons vraagt mag de lach niet ontbreken. Is het niet ontwapenend om een glimlach te zien op het gezicht van een caissière? De markt koopman die met een vriendelijk woord klandizie begroet, wordt bij een volgend bezoek aan de markt niet vergeten. Een reprimande afsluiten met een glimlach voorkomt zeer zeker herhaling. Speel een lach op je mond, want lachen is gezond.

J/A

**FYSIOTHERAPIE
DE BAANDERT**

**MEDISCH CENTRUM
OVERHOVEN/HOOGVELD**

MANUELE-, SPORT-, BEKKENBODEMTERAPIE,
MEDISCHE TRAINING EN FYSIOSPORT
NU OOK SPECIAAL PROGRAMMA VOOR COPD EN DIABETES PATIËNTEN

DE BAANDERT: HENRI WELTERSSTRAAT 72
MEDISCH CENTRUM OVERHOVEN-HOOGVELD

WWW.FYSIOSITTARD.NL
DR. PHILIPSSTRAAT 2 TEL.: 046-4513965

Apotheek Overhoven-Hoogveld



Dr. Philipsstraat 2a, 6136 XZ Sittard
T: 046-4584950 F: 046-4516399

www.apotheekoverhoven-hoogveld.nl
info@apotheekoverhoven-hoogveld.nl

*Gaat u naar het buitenland
denk aan uw reisvaccinaties!!*

DePcDokters.nl



**Reparatie en installatie
van:**

pc's en netwerken

Dataherstel

Service aan huis

Partner xs4all

Partner kpn

De PcDokters.ltd mail: info@depcdokter.nl

tel. 046-4583185 / 06-21516600

Rijksweg Noord 54, Sittard

HERRIE OP WIELEN



Wat doet de familie Zwaanswijk in godsnaam op zo'n ordinaire camping in het heuvelland? Jan-Hein, Mathilde, Clarissa en mamá zijn toch mensen van de betere stand. Hun vaste vakantieadres is toch dat vijfsterren hotel in Monaco!

De statige maar wat sullige Jan-Hein in zijn pak met stropdas past toch niet in zo'n entourage. Om nog maar te zwijgen van de bazige Mathilde en haar moeder, oh nee sorry mamá, dat zijn toch gewoon "kakmadammen". Hoe hebben Jan-Hein en Mathilde in hemelsnaam zo'n leuke dochter kunnen produceren.

Waarom kruipen ze een week lang in zo'n sleurhut, met als naaste burens de familie Bruinsma?

Sjef, Truus en Boris Bruinsma zijn toch mensen uit een ander milieu. Om eerlijk te zijn een milieu dat wel héél ver verwijderd ligt van de villawijk van de Zwaanswijkjes. De beroepswerkeloze Sjef in zijn campingsmoking is de vleesgeworden camping-tijger. Hij lijkt wel vastgeplakt in dat klapstoeltje van waaruit hij moeiteloos zijn wederhelft aanstuurt. En dat is maar goed ook want zonder commando's loopt Truus rond als een kip zonder kop. Nee, intelligentie heeft Boris van zijn ouders niet geërfd maar dit weerhoudt hem er niet van te pas en te onpas zijn niet al te snuggere opmerkingen rond te strooien. Het lijkt wel of beide families verschillende talen spreken. De misverstanden stapelen zich op. De irritaties lopen hoog op en onze sympathieke camping-medewerker Michiel moet alle zeilen bijzetten om een handgemeen te voorkomen.

En dit allemaal nog voordat de eerste avond is gevallen. Er volgen dus nog zeven dagen!!!!!!

Dit kan nooit goed gaan, hier moeten ongelukken van komen. Of toch niet

Nee, rustig achterover leunen is er bij deze rap gespeelde komedie van Carl Slotboom niet bij.

Reserveer snel een plaats en u kunt weer zo'n avond ouderwets lachen!

TONEELCLUB OVERHOVEN

Onze voorstellingen zijn op:

- woensdag 27 oktober voor de senioren, aanvang: 19.00 uur, entree € 5.00
- vrijdag 29 oktober premiere, aanvang: 20.00 uur
- zondag 31 oktober: 2e voorstelling, aanvang: 20.00 uur
- vrijdag 5 november: 3e voorstelling, aanvang: 20.00 uur
- zaterdag 6 november: 4e voorstelling, aanvang: 20.00

uur.

Alle voorstellingen worden gespeeld in Oos Kaar en de entree is € 8.00.

Kaarten kunnen in de voorverkoop gereserveerd worden via het telnr. 046-4510831 of via email: geneitvhlave@hotmail.com

DE KINDERHOEK

Hallo lieve kinderen,

Vandaag hebben wij een knutselwerkje en een versje voor jullie in petto. Laten we beginnen met **het versje**:

Herfst, herfst, wat heb je te koop
Honderdduizend bladeren op een hoop
Zakken vol met wind
Ja m'n kind
'k Weet niet of jij dat aardig vindt

Hier het knutselwerkje:

Je hebt nodig:

papier
verschillende kleuren verf, incl. wit en zwart
water
kwast

Zo ga je te werk:

Verdun de verf. Doop de spons in de verf en ga hiermee over het papier. Met een penseel en de witte verf zet je een stip ongeveer in het midden van het papier. Vanuit deze stip verf je dunne lijnen naar de zijkant van het papier. Daarna laat je het drogen.

Tussen de grote lijnen verf je korte lijntjes net als een web. Verf er een heleboel. Schilder een dikke spin ergens in het web. Laat het drogen. Maak als laatste de ogen. Je kunt de spin ook van papier maken en het er dan opplakken.

Nog leuke tips voor de herfst voor jongens en meisjes:

Je kunt altijd lekker een herfstwandeling maken en zoeken naar leuke dingen, bijvoorbeeld kastanjes, beukennotjes, eikeltjes (niet gemeen bedoeld☺), enz..

Als je thuis bent, kun je die in een potje doen, in een plakboek of een herfststukje ermee maken. Willen je ouders nooit wandelen? En ben jij ook niet graag buiten? Speel dan bijv. leuke spelletjes zoals monopoly. Vind je dat ook niks? Kijk dan of je kunt afspreken met je vrienden.

Hou je daar allemaal echt niet van en zit je graag achter de computer of tv?

Wij hebben leuke sites voor de computerfreaks:

Voor de meiden: Ken je Top Model?? Er is nu een website waar je leuke kleding kunt aandoen; wil je graag veel spelletjes spelen, ga dan naar girlsgogames.nl.

For the boys: spel.nl is een site waar veel jongensspelletjes op staan, ook voor meiden! Bij spellenvoorjongens.nl zit je ook goed!

Wil je graag online en chatten enz., daar heb je voor meiden stardoll.nl en dan voor jongens en meiden hyves.nl en msn.nl.

P.s: Hyves en msn geven we jullie niet maar onze stardolls zijn: lalalalottelove voor Lotte en sterkir voor Emma

XXX Lotty en Emmy

GOJO

MULTISERVICE

VOOR BESTRATINGEN EN KLUSSEN
IN EN OM HET HUIS
TEVENS LEVERING VAN ZAND

Goswin Fijen
Sittard

Tel. 06-51505171
Fax 046-4107040

AUTORIJDEN ZONDER RIJBEWIJS

Verkoop en reparatie van alle merken brommobielen,
nieuw en gebruikt, personen- en bestelauto's



Crombeen Autocenter

Officieel Bellier Dealer
45 KM auto's

Langs de Hey 13 - Sittard
Industrieterrein Noord
Tel. 046 - 458 38 38

www.crombeenautocenter.nl

Kitty Schumans

Pedicure ook aan huis
Volledige pedicure behandeling
Met voetmassage 17,50

Merovingenstraat 18, 6132 EA Sittard

kittyschumans@hotmail.com

Privé: 046-4523617

Mobiel: 06-18113133

STICHTING WIJKBLAD

E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17

G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89

H. de Man, Rijksweg Noord 193, tel. 451 59 88

T. Slangen, Rosmolenstraat 42¹, tel. 451 72 15

H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58

J. Meeuis, Kastelenweg 28, tel. 451 66 14

De lekkerste supervlaaien
Nu bij jouw Bakker Bart!

Maar liefst
42 soorten!

Bakker Bart
Limbrichterstraat 66
6131 EE Sittard
Tel: (046) 400 87 04

Bestel via
www.bakkerbart.nl

De lekkerste



**bakker
bart**

Telehulpverlening Limburg

VRIJWILLIGERS GEZOCHT VOOR EEN GOED GESPREK

Telehulpverlening Limburg is op zoek naar vrijwilligers die een goed gesprek willen en kunnen voeren. De stichting komt uren en ogen te kort voor de hulpverlening via telefoon en internet. Telehulpverlening Limburg helpt op afstand. Door naar mensen te luisteren, door met ze te praten, door advies te geven en door te verwijzen. Dit in een (anoniem) telefonisch gesprek, of via chat en email. Telefonische hulp krijgen mensen van de afdeling Sensor Telehulpverlening Limburg. De telefoon is 24 uur per dag bereikbaar en wordt elk jaar ongeveer 20.000 keer gebeld. Over de meest uiteenlopende onderwerpen zoals relatieproblemen, depressiviteit, angsten, etc. Ook wordt er veel gebeld door mensen die eenzaam zijn en die gewoon een praatje willen maken. Sensor Telehulpverlening Limburg werkt mee aan een landelijk netwerk om zelfdoding te voorkomen. Dat betekent dat er ook telefoongesprekken gevoerd worden rond dit thema. Hulp via chat en email wordt verleend door Sensor-e Telehulpverlening Limburg. Gechat wordt er op vaste tijden, e-mails kunnen altijd beantwoord worden. Ook via chat en e-mail worden er allerlei onderwerpen besproken: psychische problemen, rouw en verlies etc.

Vrijwilligers

Het werk bij Sensor en Sensor-e wordt uitgevoerd door vrijwilligers, die bereid zijn om wekelijks een aantal uren aan dit werk te besteden.

Vrijwilligerswerk, dat kun je om verschillende redenen doen. Omdat je iets wilt doen waar je plezier in hebt of iets wat je in je dagelijkse leven zelden doet. Omdat je samen met anderen iets wilt ondernemen of nieuwe talenten in jezelf wilt ontdekken. Omdat je een deel van je vrije tijd zinvol wilt besteden of omdat het een pré is op je CV bij sollicitaties.

Elke vrijwilliger heeft zijn eigen motieven om zich in te zetten. En elke vrijwilliger vindt iets bij Telehulpverlening Limburg wat hem of haar aanspreekt. Plezier, leren, contacten, iets betekenen voor een ander ...

Opleiding

Natuurlijk worden de vrijwilligers van Telehulpverlening Limburg goed op hun werk voorbereid.. Ze volgen eerst de basisopleiding hulp op afstand en sluiten daarna een contract met de organisatie. Zodat vrijwilligers heel duidelijk weten wat er van hen verwacht wordt en wat zij van de organisatie mogen verwachten. Telehulpverlening Limburg is tot nu de enige organisatie in Limburg die het kwaliteitskeurmerk Vrijwillige inzet Goed Geregeld mag voeren. Dat keurmerk betekent dat het vrijwilligerswerk bij deze organisatie aantoonbaar goed geregeld is.

Na de zomervakantie start er een basistraining. Mensen die geïnteresseerd zijn kunnen nu al een informatiepakket aanvragen via telefoon 045-5719166 of e-mail zuid@telehulp limburg.nl of via de website www.telehulp limburg.nl

Kinderboekenweek 2010

DE GROTE TEKENTENTONSTELLING

Van 6 t/m 16 oktober wordt weer de jaarlijkse Kinderboekenweek gevierd. Beeldtaal in kinderboeken is het thema van deze 56ste editie, onder het motto 'De Grote TekenTentoonstelling'.

Illustraties hebben veel boekenhelden een gezicht gegeven. Beroemde voorbeelden zijn Kikker, Floddertje, Dolfje Weerwolfje en Pippi Langkous. Van oudsher is er in de kinderliteratuur een grote rol weggelegd voor illustraties. Beelden voegen een aspect toe aan de tekst en geven een extra prikkel aan de fantasie van kinderen. In de komende Kinderboekenweek is er ook aandacht voor strips en graphic novels. BiblioNova organiseert weer leuke en sprankelende activiteiten, die natuurlijk veel te maken hebben met het thema van de Kinderboekenweek.

Om te beginnen is er weer een geweldig festijn in de stadsschouwburg: het **Kinderboekenbal!** Al enkele jaren een succes en ook dit jaar belooft het weer geweldig te worden op woensdag 6 oktober met de voorstelling Otje. Otje is grappig, vindingrijk en een tikkie eigenwijs. Met haar opvliegende vader Tos loopt de boel vaak flink in het honderd. Maar Otje weet natuurlijk altijd een oplossing te bedenken. Klokhuiscoreyfeeën Niek Barendsen en Gijs de Lange maken er een sprankelende, humoristische en muzikale familievoorstelling van met onder meer Sesamstraat-topper Rik Hoogendoorn als Tos. De winnaars van de scholenwedstrijd rondom het thema van de Kinderboekenweek worden tijdens het Kinderboekenbal bekend gemaakt. Na de voorstelling zijn er workshops van tekenaars en "echte" illustrators van boeken. Er komt zelfs een mangatekenaar, die je leert hoe je de figuren kunt tekenen. De middag, voor kinderen vanaf 5 jaar, duurt van 14.30 tot 17.00 uur. De entree bedraagt € 15,00 en de kaartverkoop loopt via de schouwburg.

Op 6 oktober kunnen kids vanaf 4 jaar bij BiblioNova Munstergeleen deelnemen aan een **Kinderkleimiddag**. I.s.m. atelier Neeltje de Vries gaan ze een boekfiguur kleien. De middag start om 13.30 uur met een half uurtje voorlezen. Deelname is gratis.

In samenwerking met Stichting Leesbevordering Zwaan Kleef Aan wordt een programma aangeboden aan de basisscholen in de regio. In diverse BiblioNova-vestigingen zijn er groepsbezoeken en activiteiten rondom het thema. Als afsluiting van dit programma is er een feestelijke middag in Foroxity.

Op vrijdag 8 oktober kun je het programma KIJK! bezoeken met kinderboekenschrijvers in de Foroxity Filmarena. Van 15.00 tot 17.00 uur is er een schrijversmarkt. Je kunt er diverse schrijvers ontmoeten, vragen aan hen stellen of samen met hen op de foto gaan. Er is leuke muziek en de werkstukken van de scholen die mee hebben gedaan aan de wedstrijd van de Kinderboekenweek kun je hier bekijken. Kom je ook? De toegang is gratis.

In Beek is op zaterdag 16 oktober een **workshop striptekenen** onder leiding van tekenstudio Lejon uit Bunde. Kinderen tussen 8 en 13 jaar kunnen hieraan deelnemen en maken een strip in een tekenstijl van vroeger. Aanmelden voor 10 oktober, deelname kost € 2,50 voor leden en € 3,50 voor niet-leden.

Kortom: Kinderboekenweek 2010 wordt weer top bij BiblioNova. Kom de stands met Griffels en penselen bekijken en neem de **Kinderboekenmolen** mee met leestips rondom het thema en Griffelwinnaars. Ook de Voorleesgids is weer verkrijgbaar. Zolang de voorraad strekt. Haal de programmafolder op in een van de bibliotheken of kijk op www.biblionova.nl voor het volledige programma en voor eventuele wijzigingen in het programma.

Jack

 **Bosman**
Bestratingen

* vakkundig advies * verkoop * aanleg

www.bosmanbestrating.nl

Industriestraat 33, 6135 KG Sittard

Tel.: 046-4527829

Specialist in sierbestratingen!



**Friture
Overhoven**

Norman en Peter

Heistraat 48

046-4523235

frites, snacks, frisdrank, ijs, snoep

**SLAGERIJ
R. SWIATALSKI**



**Fondue- en
gourmetschalen
Barbecue's**

Heistraat 32
OVERHOVEN
tel. 046-4529952



HOVENIERS

- Tuinaanleg
 - Tuinonderhoud
 - Bestratingen
 - Graszoden
 - Planten verkoop Taxus, Buxus, Coniferen, Laurier.
- Bel voor informatie gerust.

Overhoven 65

6136 EB Sittard

Tel: 06-54685657

email: betertuin@kpnplanet.nl

goudsmid

tom smeets



sieraden

- repareren
- graveren
- veranderen
- ontwerpen

walborgstraat 1 - (overhoven) sittard
tel. 4520212



Guus Timmermans

HERENMODE

Paardestraat 17 6131 HA Sittard

tel. 046-4526973 fax 046-4524667

e-mail: info@guus-timmermans.com