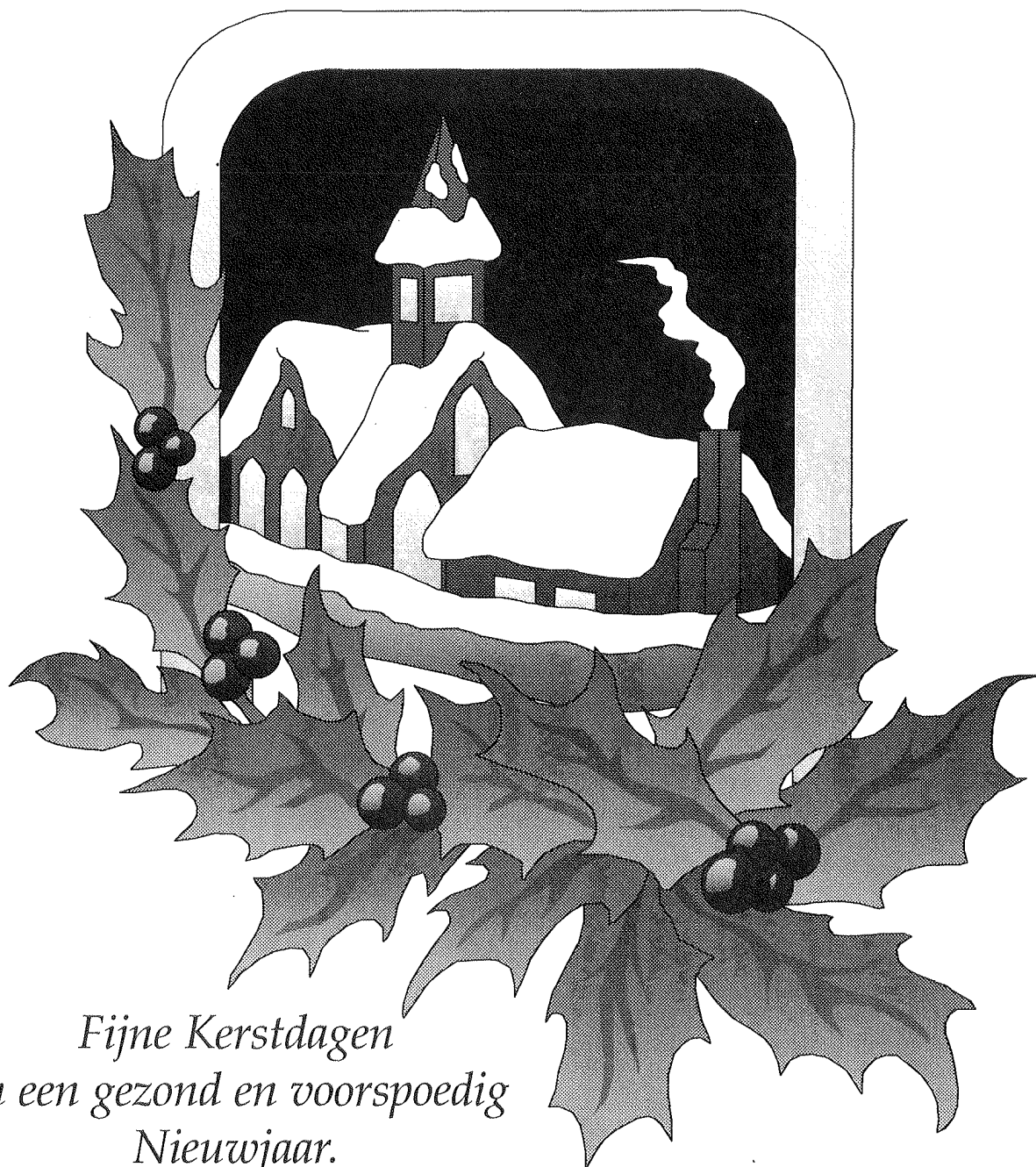


Wijkblad Overhoven

43^e jaargang, no. 8, december 2016



*Fijne Kerstdagen
en een gezond en voorspoedig
Nieuwjaar.*

**Michiel Ruigt van Brouwerij INBIER,
vertel eens:**



INBIER is een brouwerij die puur in opdracht voor derden bier brouwt. In Nederland heb je grote brouwerijen zoals bijvoorbeeld Heineken en Alfa. Dit zijn brouwerijen die een eigen brouwhuis hebben en zelf hun bier maken. Maar er

zijn er ook, die hun recepten in de keuken ontwikkelen, maar geen mogelijkheid tot professioneel brouwen hebben. Brouwerij INBIER heeft geen eigen biermerk, maar brouwt enkel en alleen voor anderen. Dit doen ze bijvoorbeeld voor die bedrijven, die zelf geen of te kleine ketels hebben. Daarnaast ook voor bedrijven die bijvoorbeeld een test willen doen, een proefbrouwsel laten maken voor een nieuw bier of afvullen in een afwijkende flesmaat. Daarnaast kan het zo zijn, dat zo'n bedrijf aan productontwikkeling of smaakontwikkeling wil doen. Daarom laten bedrijven hun bier brouwen bij INBIER.

INBIER voert het volledige proces van bierbrouwen uit. Denk bijvoorbeeld bij het ontwikkelen van een bier aan: welke grondstoffen gebruiken we en in welke verhoudingen, ze zoeken alles uit. Tevens doen ze alle inkopen hiervoor,

Johan



Schilder- en schoonmaakservice

Betaalbaar vakmanschap

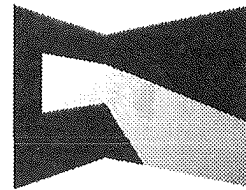
*schilderwerk binnen en buiten

*ramen wassen

*schoonmaken van rolluiken, boeiboorden
en dakgoten.

06-42 56 59 80

yslijkoord@home.nl



adams

BINNEN- EN BUITENZONWERING
WONING EN PROJECTSTOFFEERDER

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD

T: 046 4524766 M: 06 108 36 267

WWW.THEIADAMS.NL

Algemene
fysiotherapie

Bekkenproblematiek

Medische training

Manuele therapie

Fysiofitness

Fysiotherapie Daniëls

Cursus Valtraining voor 55-plussers

meer informatie over de cursus staat op de website

Overhoven 103a Sittard · 046-4512611 · www.fysiotherapedaniels.nl

Voor een drankje en een hapje
café “de Hoeskamer”

De gezelligste “hoeskamer” van Overhoven.

Openingstijden: elke dag vanaf 11.00 uur geopend.
Woensdag is rustdag.

Voor een feestje of gewoon lekker een avondje uit.

Voor de carambole-café-competitie zoeken wij nog mensen.
Voor meer informatie loop even naar binnen of bel
telefoon 046-4519481.



Schoonheidsbehandelingen

met Monteil Paris

Pedicure behandelingen

Medisch pedicure

- Reuma
- Diabetes
- Overige risicovoeten
- Nagelbeugels
- Nagelreparaties
- Ortheses

In de meeste gevallen worden de medisch
pedicure behandelingen vergoed door uw
zorgverzekeraar!

Peggy Peters

Schaloenstraat 27, 6136 CL Sittard

Tel. 06 - 28 71 01 41

info@peggyssalon-sittard.nl

www.peggyssalon-sittard.nl

Breutjes & ZO

BREAK | LUNCH | TAKE AWAY

Winkelcentrum Limbrichterveld
Dempseystraat 6 6135 CH Sittard

046-4526022

info@breutjesenzo.nl

www.breutjesenzo.nl

dan het brouwen zelf, het controleren hoe het proces verloopt en natuurlijk het afvullen in fles of fust. Alles wordt op maat gebrouwen, in kleine of grote hoeveelheden, voor kleine en grote brouwerijen. Ze maken alles op maat voor elke afnemer, zodat iedereen zijn eigen unieke product zal krijgen.

Michiel geeft aan dat ze zo'n 500-600 soorten bier hopen te gaan maken. Wanneer er straks genoeg capaciteit in de brouwerij is om echt alles te gaan lagere, kunnen ze tot wel 8 keer per dag en 7 dagen in de week gaan brouwen. En dit zullen ze dan 365 dagen gaan doen. Tel maar uit, dit zijn bijna 2500 brouwsels per jaar. Er is dan geen enkel biertje hetzelfde, ze zijn allemaal anders.

Dit maakt INBIER daarom uniek, zowel in Nederland als in de wereld. Hiermee bedoelt Michiel, dat ze de dienstverlening, reproduceerbaarheid, kwaliteit en integriteit optimaal kunnen waarborgen.

Om een voorbeeld te noemen hoe zo iets straks in zijn werk kan gaan. Meneer Corona komt langs omdat hij zijn bier door ons wil laten maken. Hij geeft ons een recept en op datzelfde moment komt Meneer Desperados ook langs met zijn recept. De een mag dan ook niet van de ander weten dat ze het hier laten maken. Beiden recepten moeten geheim blijven en ook het hele proces dat we voor hen uitvoeren. Dit kan alleen als kwaliteit geborgd is. Bij Inbier vinden ze dit ontzettend belangrijk en zijn hiermee sterk bezig.

Daarnaast is het ook nog belangrijk dat een bier in maart bijvoorbeeld hetzelfde moet smaken als in april, of later in dat jaar. Als dit proces niet goed gaat, krijg je verschil in smaken. En dat kan natuurlijk niet de bedoeling zijn.

INBIER wilt niet graag voor verrassingen komen te staan, werkt alleen maar met natuurlijke producten en alles wordt continue gecontroleerd. Dit alles wordt in deze volautomatische brouwerij gedaan door intelligente besturingssoftware en controlesystemen. Hiermee zijn ze een van de 100 meest geavanceerde brouwerijen ter wereld. Er zijn maar weinig brouwerijen die alleen voor anderen brouwen. Als een brouwerij voor zichzelf brouwt en óók voor anderen, dan plakken ze er soms gewoon een ander etiketje op. Dat heet dan etiketbier. Maar ze produceren of brouwen soms ook echt ander bier en dan is dit bier op maat voor de persoon die erom vraagt. Maar dit alles gebeurt dan tussen het brouwen van hun eigen bier door als er tijd voor is. Hun eigen product komt altijd op de eerste plaats, men is afhankelijk van de vrije ruimte in hun planning

Omdat INBIER een 100% dienstverlener is, zorgen zij ervoor dat iedereen zijn afgesproken plaats in de rij behoudt en hiermee zorgen ze voor blije klanten. Ze willen zich dan ook gaan richten op een grote regio. Michiel maakt een denkbeeldige cirkel van Sittard tot voorbij Leeuwarden en dus richten ze zich hiermee op Nederland, een stuk Zuid-Engeland, Noord-Frankrijk, België, Luxemburg en een stuk Duitsland. In België zijn trouwens nog 2 collega-brouwerijen, die hier ook al ver mee zijn.

Proces



INBIER maakt bier met natuurproducten. Het proces van bier maken wordt kort toegelicht. Brouwen is suikerwater

maken. Het basisproduct om bier mee te maken is suikerwater. Dit gebeurt met mout. Mout wordt gemaakt van graankorrels. Deze graankorrels worden in een bak met water gelegd en deze beginnen dan te groeien. Op het moment dat er een wortel aan begint te groeien en er een eerste takje aan komt, dan trek je dit uit het water en stop je het groeiproces. In dat graankorreltje zijn een aantal enzymen geactiveerd.

De eerste stap van het brouwen wordt ook wel maishen genoemd. De graankorrel is dan niet meer hard maar zacht. Dan wordt dit geplet en wordt het in een bak met water gestort om alles te mengen. Dit stukje van het proces duurt ongeveer 2,5 uur. Hier vind de versuikering plaats. Deze derrie ziet eruit als een soort Brintapap. Alles wat dan niet is verwerkt is wordt eruit gehaald met een filter zodat alles helder wordt. Als dit gebeurt is, wordt het gekookt om het product steriel te maken. Om bijvoorbeeld bitterheid te creëren worden er bepaalde stoffen aan toegevoegd (hoppen). Hierna wordt alles nogmaals gefilterd zodat er een heldere vloeistof uit komt. Dit is eigenlijk het hele brouwproces.

Daarna wordt tijdens de vergisting van het suikerwater alcohol en koolzuur gevormd. Deze gist kan eindeloos opnieuw hergebruikt worden, maar INBIER vindt dat alles telkens nieuw moet zijn. Ze vinden kwaliteit een van de belangrijkste aspecten in het proces. Als de vergisting stopt, dan is de suiker eruit. Dan gaan ze lagere. Hiermee wordt bedoeld het product opnieuw koud maken. Dan blijft er weer van alles over wat eruit gehaald moet worden zodat ze het verder kunnen verwerken. Ze gaan dus nogmaals het product filteren en vervolgens wordt alles precies zó gedaan zoals de klant dat graag wenst. Van fles tot vat etc. Maar als je denkt dat het bijna klaar is, is het eigenlijk nog steeds niet klaar.

Ook als het bier in de fles zit, is het vaak nog niet klaar. Het verschil tussen bijvoorbeeld een pilsje en een witbier zit erin dat het pilsje heel helder is en in een witbier nog gist zit. Er worden dus twee soorten bieren gemaakt. Bier zonder nagisting en bier met nagisting. Bier met nagisting is bier waar extra gist en suiker in de fles wordt toegevoegd en er een tweede gisting (in de fles) plaatsvindt. Het is belangrijk dat het aantal gram koolzuur bepaald worden om de fles zo aangenaam mogelijk voor de consumptie te maken. Bij bier zonder nagisting is vooraf bepaald hoeveel koolzuur erin gedaan wordt.

Hoe is het idee ontstaan?

Paul en Michiel, hebben beiden de studie biëkunde in Hasselt gedaan. Michiel zei altijd, 'ik wil iets met bier gaan doen'. Deze term is heel breed. Toen ze erachter kwamen dat het pand op de Dr. Nolenslaan vrij stond, besloten ze om hiervoor te gaan en hun plannen voor een brouwerij te gaan bespreken. Inmiddels zijn ze nu 2,5 jaar bezig met deze plannen zijn ze bijna klaar om te gaan brouwen. Michiel houdt zelf ook wel van een lekker biertje, maar welke is altijd afhankelijk van het moment. Hij heeft dus ook niet echt een voorkeur voor een speciaal biertje. Hij vindt dat hij best wel eens in plaats van een kopje koffie op maandagochtend om half 11 een lekker biertje moet kunnen drinken. Het gaat om de beleving, want bier verbindt. Er is altijd een gepast moment voor bier.

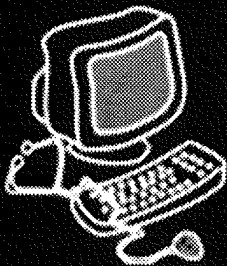
INBIER en Overhoven?

INBIER is een dienstverlener en het publiek hebben ze vrij goed in beeld. INBIER gaat voornamelijk samenwerken met de afzetmarkt van bieren. Voor Overhoven en tevens voor andere wijken in Sittard en omliggende steden, maar ook voor mensen uit bijvoorbeeld het noorden van het land wordt er niets specifiek gedaan. Wel willen ze zich misschien gaan richten op verenigingen en stichtingen, maar ze hebben hier nog niet echt een plan voor gemaakt. Hier

Vervolg op bladzijde 9

Depcdokter

**Reparatie en installatie
van PC's en netwerken**



Overhoven 48
6136 EE, Sittard
0464583185
0621516600

**Hondenkapsalon
"Sirius"**



Karin Starmans

Nusterweg 60
6136 XB Sittard
Tel: 046-4234232



www.hondenkapsalonsirius.nl



T 046-7370088
M 06-53667219
E info@dwjg.nl
WWW.DWJG.NL



Verlengde Heinseweg 5
6136 AP Sittard

ROUSSEAU

Een begrip in KERSENBONBONS
MET STEEL
PINDAROTSJES
met echte chocolade
PRALINÉ TRUFFELS

Chocoladeverwerkende industrie

ROUSSEAU

Langs de Hey 11
Industrieterrein Noord-Sittard

Installatiebedrijf Haas vof

CV installaties • Gas • Water • Sanitair • Onderhoud

Erkend installateur voor

Volta Limburg

**Huur en Lease
van CV-ketels**

Hortensiastraat 40 • 6163 MJ Geleen
Tel./Fax: 046-4510521 • Mobiel 06-51083367



Dierenkliniek "Si - tard"

Heistraat 39, 6136 BA Sittard
Behandeling uitsluitend op afspraak
Tel: 06 - 10 23 53 24



Hester Bogers

Oude Heiweg 13
6136 XK Sittard

Huiswerkbegeleiding

- Huiswerk aan het einde van de dag af
- Geen huiswerkstress thuis meer
- Overhoren van toetsen
- Uitleg bij moeilijkheden en huiswerk

E h.bogers@studiebalans.nl
I www.studiebalans.nl
M 06 - 28 11 63 53

Parochiecentrum: Geldersestraat 37, 6136 AS Sittard
Tel.: 046-458 30 23

Bereikbaar: maandag gesloten

Dinsdag, woensdag en vrijdag van 10.00 - 12.00 uur

donderdag van 10.00 - 11.00 uur

ING Bank NL37 INGB 0001 0353 14

Rabobank NL60 RABO 0147 6355 94

t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard



H. Mis:
Zondag 10.30 uur

Administrator:
Mgr. Deken W. van Rens, 046-4512275

MEDEDELINGEN



Kijk eens op onze facebook-pagina: **KERK OVERHOVEN**
De info van de parochie H. Hart Overhoven is ook te vinden op www.rk-kerken-sittard.nl

Indien u nog meer wilt weten over de parochie Overhoven dan kunt u via deze site onder het kopje parochies klikken op H.Hart-Overhoven. Onder de foto van de kerk vindt u bovendien een financieel overzicht onder de *link naar publicatie website ANB*

U kunt in het parochiecentrum terecht op: **dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 – 12.00 uur**. U kunt binnenlopen voor informatie, opgeven misintenties, aanmelden van doopsel, huwelijk, ziekenbezoek, overlijden enz., maar ook voor een gesprek met een kopje koffie. Het kantoor zorgt ervoor dat het betreffende bericht zo snel mogelijk terecht komt bij de heer Deken of het daarvoor aangewezen lid van het pastorale team. Het parochiecentrum is ook telefonisch bereikbaar: **046-4583023**. Er kan ook een boodschap worden ingesproken. Pastoor-deken Mgr. W. van Rens is telefonisch bereikbaar: 046-4512275.

U kunt het parochieblad digitaal toegestuurd krijgen.

Mail uw e-mailadres naar:
digitaalparochieblad@gmail.com

ROZENKRANSGEBED

In de Mariakapel in Overhoven - Geldersestraat 37, Sittard
Vanaf 1 november is er wekelijks alleen op dinsdag om 18.00 uur en op donderdag om 19.00 uur rozenkransgebed.

OVERLEDEN

Op 2 november is overleden dhr. Hub Hacken. Hij woonde in Hoogstate, Smithlaan 151. Hij werd 82 jaar. Zijn zeswekdienst wordt gehouden op zondag 18 december om 10.30 uur.

VREDES LICHT

Met Kerst hebben wij weer het Vredeslicht in onze kerk, het licht dat dit jaar weer in Bethlehem werd ontstoken. Dit lichtje kunt u mee naar huis nemen om de vredesgedachte thuis brandend te houden. Tegen een kleine vergoeding zijn er ook zelfgemaakte windlichten beschikbaar zodat u het lichtje veilig mee naar huis kunt nemen.

HUISZEGEN KAART

'Christus mansionem benedicat': Christus zegene dit huis. Een dierbaar oud gebruik in de katholieke kerk is de jaarlijkse uitreiking van deze bede. Op een sierlijk gedrukte kaart staan eerst de woorden in het Latijn, daaronder het jaar, met de beginletters van deze woorden: 20 C+ M+ B 16. Op de derde regel staat de vertaling in de landstaal. Aan de letters C, M en B wordt ook wel de betekenis toegekend van de namen van de drie koningen: Caspar, Melchior en Balthasar. Met Kerstmis kunt u weer na afloop van de H.

Mis een huiszegen kaart meenemen. Er zal tevens een deurcollecte worden gehouden.

INTEKENLIJST BOEKJE H.HARTKERK

Onze Heilig Hartkerk is een bijzondere kerk en ze is vooral ook rijk aan symboliek. Over die symboliek, met name in de gebrandschilderde ramen is een boekje in de maak, waarin wordt uitgelegd wat er eigenlijk te zien is op die ramen van de kooromgang en van het middenschip.

Een enkel voorbeeld van dit boekje, noem het maar een proefdruk, ligt vanaf de eerste zondag van de advent achter in de kerk met een intekenlijst erbij.

Op 25 juni 2017, feest van het Heilig Hart, zal het boekje verschijnen en dan zullen degenen die het besteld hebben het in ontvangst kunnen nemen tegen een prijs die naar verwachting zal liggen tussen € 7,50 en € 10,-. Het initiatief voor dit boekje is genomen ter gelegenheid van de Open Monumentendag op 10 en 11 september, waaraan onze kerk heeft meegedaan. Bij die gelegenheid is de behoefte aan zo'n boekje gebleken. De opbrengst komt geheel ten goede aan de Lief en leedcommissie van de parochie.



POETSEN IN DE KERK

Woensdag 21 december van 9.00 tot 12.00 uur. Wie een uurtje tijd heeft is welkom.

BEZOEK KERSTSTAL

Ook dit jaar kunt u weer op beide kerstdagen een bezoek brengen aan onze kerststal. De kerk is daarvoor geopend op





Ons nieuw
uitvaartcentrum

Monuta Wauben
Uitvaartverzorging en -verzekeringen

Henri Weltersstraat 17,
Baandert - Sittard
Tel. 046 - 451 35 72
www.monuta.nl

Monuta is een goede keuze, ongeacht waar u verzekerd bent.

INMIDDELS VERTROUWD

APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 www.apotheeklimbrichterveld.nl

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

zaterdag van 9.00-13.00 uur

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het
Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426

PRAKTIJK PAUA

Voetreflex - Massages - Healings

Winteractie:

Heerlijke warme hotstonemassage
voor voeten en benen
nu voor 18 euro

www.praktijk-paua.com
06-15398750

MIRLINDA

DAMESKAPSALON

0648194800

DR. PHILIPSSTR. 67
6136XX, SITTARD

ERVAAR HET ZELF!
LOOP EENS BINNEN EN LAAT U EN UW HAAR
VERWENNEN!

MEER INFO:
WWW.MIRLINDA.NL

UITSLUITEND OP AFSPRAAK!



STICHTING WIJKBLAD

E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17

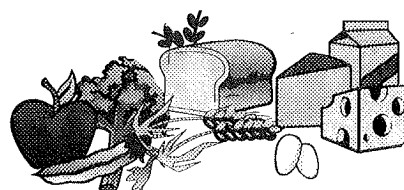
G. Voet, Rolandweg 2, tel. 451 88 89

H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58

L. van Bakel, Hasselholtstraat 10, tel. 06-57384174

J. Maas, Verlengde Heinseweg 48, tel. 06-54798847

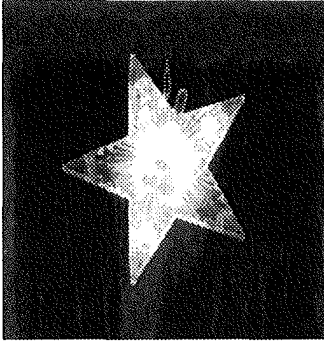
M. Langeveld, Rijksweg Noord 302, tel. 06-54771671



Voor uw zuivel en kruidenierswaren.
Dagelijks aan huis bezorgd.

Melkman
Emile Vaessen

Tel 046 - 4421123



1e en 2e kerstdag van 14.00 -15.00 uur. Tevens kunt U dan een lichtje aansteken voor iemand en een kaartje in de wensboom hangen.

KNUTSELEN EN TEKENEN

De kinderen van onze basisschool willen we vragen om kersstalletjes te knutselen. die zetten we dan bij de grote kersstal, zodat iedereen ze kan zien! Maar misschien vind je het ook leuk om een ster te maken. Die kunnen we dan weer in de kerstboom hangen. Kun je goed tekenen, teken dan eens het kerstverhaal als een stripverhaal. Je mag natuurlijk ook een mooie tekening maken over het kerstverhaal. Net als vorig jaar hebben we weer een mooie prijs voor de mooiste kersstal, de mooiste kerstster en het mooiste kerststripverhaal of tekening.

Je kunt je werkstuk op school inleveren. We komen ze verzamelen op **dinsdag 20 december**.

ACTIES T.B.V. DE PAROCHIE

Op zondag 18 december bieden wij weer kersstukjes aan. De opbrengst komt ten goede aan onze parochie.

NIEUWJAARSRECEPTIE

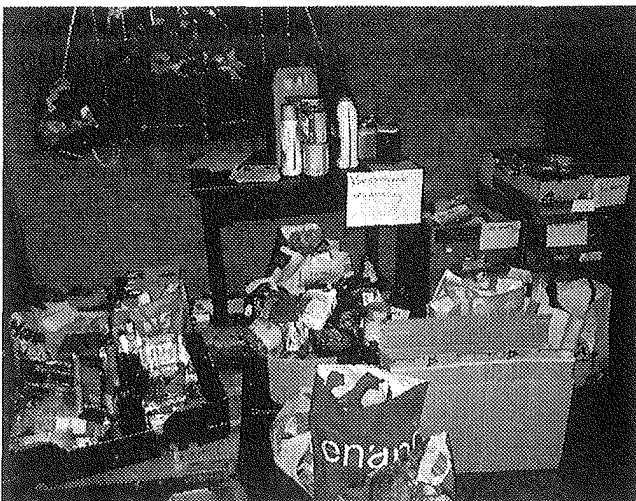
De jaarlijkse nieuwjaarsreceptie -i.s.m. de Narre- zal worden gehouden op zondag 8 januari na afloop van de H. Mis om 12.30 uur in 'Oos Kaar'.

VRIJWILLIGER(STER)S BEDANKT!!!

Wij danken al onze vrijwilliger(ster)s voor hun inzet en hun betrokkenheid bij de parochie. Zij zijn voor ons onmisbaar. En natuurlijk danken wij iedereen die heeft meegedaan aan de kerkbijdrage. Wij hopen dat wij weer op iedereen kunnen rekenen in 2017.

Ook dank aan alle koorleden, dirigenten, organisten en andere musici die hun talent altijd weer ter beschikking stellen om de Eucharistie op te luisteren. Dank ook aan kosters, acolieten en misdienaars, evenals het pastorale team, voor hun inzet en begeleiding.

VOEDSELACTIE 2016



Verleden jaar deden we als parochie mee aan de actie "Samen voor de voedselbank". Een actie, die in heel Limburg werd gehouden. Een mooie actie, waarbij we ook een mooi resultaat konden neerzetten: in een maand tijd werden meer dan 700 houdbare producten ingezameld. Ook dit jaar wil onze parochie er zich weer voor inzetten, dat gezinnen, voor wie een dagelijkse warme maaltijd vaak een luxe is, kunnen genieten van een gezonde en voedzame maaltijd.

Toch willen we dit jaar niet aansluiten aan de provinciale actie. We gaan ons in de eerste plaats richten op de mensen in onze eigen omgeving. De meesten van ons kennen wel gezinnen, die het moeilijk hebben om dagelijks een gezonde maaltijd op tafel te zetten. Onze parochie kent ook zulke gezinnen. Wij willen ons speciaal voor hen inzetten. Maar alleen kunnen wij dit niet. Wij hebben daarbij de hulp nodig, niet alleen van parochianen, maar van alle mensen uit onze wijk. De actie richt zich niet alleen op parochianen, die onze kerk bezoeken, maar op gezinnen en personen van alle gezindten, die dit nodig hebben. Bent U een van de, of kent U, mensen in de wijk die hulp nodig hebben, dan kunt U dat anoniem door geven aan "LIEF EN LEED" door een briefje in de brievenbus bij de parochiezaal of een bericht te sturen aan lief.en.lead@ziggo.nl

De parochie roept dan ook alle parochianen en inwoners van Overhoven op om voedsel te verzamelen. Let wel op: het dient voedsel te zijn welke **lang houdbaar is en niet gekoeld hoeft te worden**. Hierbij kunt u denken aan bijvoorbeeld blikken (soep, erwten, fruit), pakken (koffie, rijst, koekjes), potten (zoet beleg) en natuurlijk nog veel meer.....

Let s.v.p. op de **houdbaarheidsdatum!** (minste s tot januari 2017)

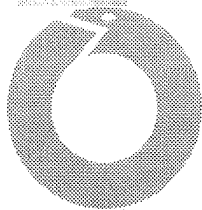
Iedereen kan t/m **zondag 18 december** het voedsel mee naar de Kerk van Overhoven meenemen (Geldersestraat 37 Sittard). In de kerk zal hiervoor een aparte hoek worden ingericht waar het voedsel voor de voedselbank ingezameld zal worden. U kunt vooraf, of na de Eucharistieviering op de zondagen om 10.30 uur het voedsel hier neerzetten.

Ook heeft u de mogelijkheid om t/m 18 december het voedsel af te geven op het parochiekantoor (Geldersestraat 37 Sittard) op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag tussen 10.00 uur en 12.00 uur. De medewerkers van het parochiekantoor dragen er zorg voor dat het voedsel terecht komt bij het inzamelpunt in de kerk. We hopen dat de actie een nog groter succes wordt dan de actie van 2015! **Samen met uw hulp!**

H.MISSEN

Zondag 18 december:	Vierde zondag v.d. Advent 10.30 uur	Volkszang
Zaterdag 24 december:	Kerstavond/gezinsviering 18.00 uur	The Voices of Kids
Zaterdag 24 december:	Kerstavond 20.00 uur	Sound 70
Zondag 25 december:	Eerste Kerstdag 10.30 uur	Cantate
Zondag 26 december:	Tweede Kerstdag 10.30 uur	Schola
Zondag 1 januari:	Nieuwjaar 10.30 uur	Volkszang
Zondag 8 januari:	Driekoningen 10.30 uur	Volkszang
Zondag 15 januari:	10.30 uur	Cantate
Zondag 22 januari:	10.30 uur	Volkszang
Zondag 29 januari:	Dialectmis 10.30 uur	Hofzèngesj

Apotheek Overhoven-Hoogveld



Dr. Philipsstraat 2a, 6136 XZ Sittard
T: 046-4584950 F: 046-4516399
info@apotheekoverhoven-hoogveld.nl

- Herhaalservice
- Pilservice
- Diabetesservice
- Reizigersadvies

www.apotheekoverhoven-hoogveld.nl

Kapsalon
Tasko
The
LADIES AND GENTLEMEN

Met & Zonder AFSpraak

Nusterweg 27A 6136 XA Sittard
046 750 18 99 - 06 16 780 705

Kopij voor het volgende wijkblad
kunt u tot uiterlijk
23 januari 2017 inleveren
bij de heer J. van Eijk, Walborgstraat 3
of mailen naar: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Advertenties bij de heer G. Voet,
Rolandsweg 2 te Sittard
Het volgende wijkblad verschijnt
10 februari 2017

Fit & MIND

SPORTEN IN GROEPSVERBAND

Voor mannen en vrouwen, zowel beginnende als
gevorderde sporter.

- ✓ Kleinschalig
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Gezellige ambiance
- ✓ Kwaliteit

Waar?

Geerweg 2, 6135 KC SITTARD

Telefonisch aanmelden?

06-51243827

www.fitandmind.nl

Loop eens binnen en doe mee aan
een gratis proefles!

Your FOOD coach

Voedingsadvies & coachingstraject

Samen Wandelen: Samen Bewegen

Maandag 19.00-20.00 uur

Donderdag 19.00-20.00 uur

Zaterdag 10.30-11.30 uur

Verzamelen in het park, aan de Elisabeth van Barstraat
te Sittard, deelname € 2,00 per keer. Aanmelden: 06-38248069

Elisabeth van Barstraat 23

6131 CA Sittard

06-38248069

info@your-food-coach.nl

www.your-food-coach.nl



GOJO MULTISERVICE
 bestratingen tegelwerken badkamers
 renovatie bijbouw sanitair elektra
 tuinonderhoud etc.

GOSWIN FIJEN
 Tel: 06-51505171
 Houtstraat 60
 6136 BE Sittard
 E-mail: gojo.multiservice@kpnmail.nl
 Web: www.gojomultiservice.nl

AUTORIJDEN ZONDER RIJBEWIJS

Verkoop en reparatie van alle merken brommobielen,
 nieuw en gebruikt, personen- en bestelauto's

Crombeen Autocenter
 Officieel Bellier Dealer
 45 KM auto's



Langs de Hey 13 - Sittard
 Industrierterrein Noord
 Tel. 046 - 458 38 38
 www.crombeenautocenter.nl

**SCHILDERSBEDRIJF
 JOCHEM BOSHUIS**

Voor al uw binnen- en buitenwerk
 Overhoven 72
 6136 EG Sittard
 Tel: 046-4587996


Multigroen Denny

veelzijdig in groen 

0613117339

Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur
 Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg

Denny Jessen
 Bergerweg 48, 6142 AC Einighausen



fysiosittard

Medisch Centrum
 Overhoven-Hoogveld
 Dr Philipsstraat 2 B
 6136 XZ Sittard

Baandert
 Henri Weltersstraat 72
 6136 KE Sittard

Contactinfo
 046 - 451 3965
 info@fysiosittard.nl
 www.fysiosittard.nl

KINDERCENTRUM OVERHOVEN Sittard

Het vertrouwde adres voor huishoudelijke kinderopvang met subsidie!

KINDERCENTRUM OVERHOVEN
 KINDERYOGA op BS Overhoven Dagopvang, BSO Kinderyoga

YOGA EN MEDITATIE voor volwassenen in Kindercentrum



Alle INFO: WWW.KINDERCENTRUMOVERHOVEN.NL

Aanmelden via email : info@kindercentrumoverhoven.nl / tel bellen of sms of app: 0638111994

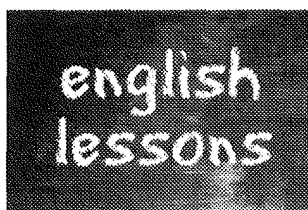
- **Het is helder.** Voor ouders en leerkrachten is het gemakkelijk om het schoolfruitbeleid uit te leggen.
- **Het is duurzaam.** Veel soorten fruit en groente hebben een relatief lage klimaatbelasting. Dat geldt voor soorten uit de volle grond en van het seizoen, maar bijvoorbeeld ook voor een aantal importproducten, zoals bananen en sinaasappels.
- **Het is leerzaam.** Kinderen ontdekken meer over de herkomst van eten, de seizoenen en over de verschillende soorten fruit en groente.
- **Het kan helpen om overgewicht te voorkomen.** Op dit moment is één op de zeven kinderen te zwaar. Fruit en groente verzadigen goed en leveren relatief weinig calorieën. Als kinderen meekrijgen dat fruit en groente lekker zijn voor tussendoor, kan dit helpen om minder te snoepen en snacken.
- **Een gezonde school presteert beter.** Leerlingen op scholen waar gezond wordt gegeten: zitten lekkerder in hun vel, krijgen minder snel griep, voelen zich fitter en leren makkelijker.

Vakleerkrachten voor Engels

Hello!

Allow us to introduce ourselves... *Even voorstellen!*

Wij zijn zuster Mary Amata en zuster Theresa Anne, de Amerikaanse zusters die tegenover de school wonen. Wij gaan als vakleerkrachten, de Engelse lessen verzorgen voor de leerlingen van groep 7 en 8. Wij zijn gediplomeerde leerkrachten en hebben in Amerika lesgegeven aan kinderen van verschillende leeftijden. Onze diploma's zijn door de Nederlandse overheid erkent en wij hebben staatsexamens voor NT2 gedaan. (Nederlands als Tweede Taal)



We kijken er naar uit om de kinderen te helpen om hun Engelse vaardigheden te versterken.

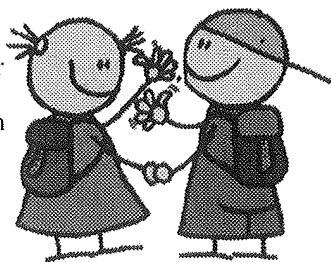
Tot kijk! ... See you soon!

Aanmelding nieuwe leerlingen

De basisschooltijd is een belangrijke fase in ieders leven. Mensen hebben hun hele leven profijt van een leerzame en fijne basisschoolperiode. Daarom is het van belang een basisschool te kiezen die bij u en uw kind past. Scholen verschillen in werkwijze, sfeer en kwaliteit.

U bent van harte welkom om een afspraak te maken voor een kennismakingsgesprek en rondleiding door onze school. Mocht u al bekend zijn met onze school dan kunt u ook een afspraak voor alleen een aanmelding.

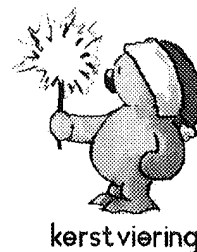
Binnenkort gaan we starten met de planning voor het schooljaar 2017 – 2018. Voor een goede organisatie is het belangrijk om zicht te hebben op de leerlingenaantallen en instromende leerlingen gedurende het schooljaar. Daarom willen we de ouders van kinderen die vóór of op **1 oktober 2018 vier jaar worden**, uitnodigen om een afspraak voor een kennismakings- en/of aanmeldingsgesprek.



Om een afspraak te maken, kunt u contact opnemen met mevrouw Sandra Erren, telefonisch: 046-4512370 of via de mail: s.erren@bsoverhoven-sittard.nl

Kerstmis

De kerstviering vindt plaats op donderdagavond 22 december van 17.30 uur tot 19.00 uur. Donderdagochtend hebben de kinderen gewoon school. Ze gaan luisteren naar het kerstverhaal en bezoeken de kerststal. 's Middags hebben alle kinderen en leerkrachten vrij.



kerstviering

Om 17.30 uur verwachten we iedereen weer terug op school. We gaan een lichtjestocht lopen door de wijk. De kinderen lopen groepsgewijs in een stoet door de wijk. Natuurlijk mogen ouders, broertjes en zusjes ook meelopen. De kinderen mogen zelf 'licht' meebrengen in de vorm van een lampion of lampje.

Na afloop van de tocht gaan de kinderen terug naar hun klas voor een hapje en een drankje. De ouders kunnen dan in de aula genieten van een hapje en een drankje.

Namens alle kinderen en medewerkers van Basisschool Overhoven wensen wij u hele fijne feestdagen en een sprankelend en leerzaam 2017 toe!



Léon Pansters
Sandra Erren

Jeugdprins Svenn de eerste!

Svenn Cox uit groep 8 is uitgeroepen tot jeugdprins van Carnavalsvereniging De Narre van Overhoven.

'Veer filleseteiere Svenn en wunsje hum alvas un sjoon vastelaovesseizoen toe!'



DE KINDERHOEK

Bedreigde diersoorten!!!

Er zijn heel veel bedreigde diersoorten. Ze worden vermoord voor hun huid of voor hun slag tanden/hoorns. Ze worden ook bedreigd omdat hun leefgebied verdwijnt. Ook worden ze geslacht voor hun vlees en dat eten wij. En waarom gooien zoveel mensen iets van plastic of slechte stoffen in de zee? Daar gaan de vissen van dood. Het kan zo toch niet verder? We moeten er voor zorgen dat dit **STOPT!!!** Anders sterven alle dieren uit en is er niks meer. Hoe kunnen jullie die schattige dieren toch doden. Wij worden daar heel verdrietig van. Misschien kunnen jullie/de jagers minder dieren doden dat we wel nog voedsel hebben.

*Met dieren vriendelijke groet,
Made by: Sam en Danée*

Jack



Bestratingen

* vakkundig advies * verkoop * aanleg

www.bosmanbestrating.nl

Industriestraat 33, 6135 KG Sittard

Tel.: 046-4527829

Specialist in sierbestratingen!

MOONEN NOTARISSEN

Sittard-Geleen / Venlo

Agricolastraat 75
6131 JW Sittard
046 - 2030600

info@moonen-notarissen.nl
www.moonen-notarissen.nl

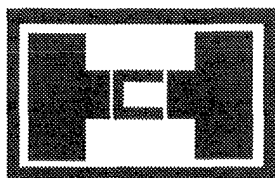
*Zeker de lezers van Wijkblad
Overhoven zijn wij graag van
dienst!*

SLAGERIJ R. SWIATALSKI



*Fondue- en
gourmetschalen
Barbecue's*

Heistraat 32
OVERHOVEN
tel. 046-4529952



Mr Cas van Heugten
A d v o c a a t
Rijksweg Noord 214, Sittard
Telefoon: 046 - 452 88 99
e-mail: info@mrvanheugten.nl
www.mrvanheugten.nl

- Advocaat sedert 1981
 - Echtscheiding ook op gezamenlijk verzoek
 - Alimentatie en omgang, mediation
 - Schadezaken en slachtofferhulp
 - Bedrijfsongevallen
 - Ontslag en uitkeringen
 - Verkeerszaken en strafrecht
-
- Kort telefonisch advies is gratis
 - Eerste mondeling consult op kantoor tegen verlaagd tarief



Praktijk voor onverklaarde lichamelijke klachten Sittard

**U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte
en een nieuwe aanpak van uw klachten**

Marjan Lebon,
arts - geestelijk gezondheidswetenschapper
Hillenraedtstraat 29, 6136 BR Sittard Tel.: 06 38497674
Email: marjanlebon@polks.nl
www.polks.nl

Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek.

Friture
Overhoven

Peter

Heistraat 48
06-20291447

frites, snacks, frisdrank, ijs, snoep