

# Wijkblad Overhoven

45<sup>e</sup> jaargang, no. 8, december 2018

■ [www.wijkbladoverhoven.nl](http://www.wijkbladoverhoven.nl) ■



*De redactie van Wijkblad Overhoven  
wenst U*

*Prettige Feestdagen en een voorspoedig 2019*



**Boekhouding – Administratie – Vastgoed beheer**  
*Uw administratie in vertrouwde handen*

Thorbeckestraat 1, 6136 DC Sittard  
T: 046 – 2048840 M: 06 – 54940303  
info@lexello.nl - www.lexello.nl



**adams**

BINNEN- EN BUITENZONWERING  
WONING EN PROJEKTSTOFFEERDER

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD  
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267  
WWW.THEIADAMS.NL

**Breutjes & ZO**

BREAK | LUNCH | TAKE AWAY

Winkelcentrum Limbrichterveld  
Dempseystraat 6 6135 CH Sittard  
046-4526022

info@breutjesenzo.nl  
www.breutjesenzo.nl



**Dierenkliniek "Si - tard"**

Heistraat 39, 6136 BA Sittard  
*Behandeling uitsluitend op afspraak*  
Tel: 06 - 10 23 53 24

**Fit & MIND**

**SPORTEN IN GROEPSVERBAND**

Pilates, Yoga, Spinning, Power balance, Power pump,  
Body fit, Mannenuurtje 60+.

- ✓ Kleinschalig
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Gezellige ambiance
- ✓ Kwaliteit

**Waar?**

Geerweg 2, 6135 KC SITTARD

**Telefonisch aanmelden?**

06-51243827

www.fitandmind.nl

Loop eens binnen en doe mee aan  
een **gratis profles!**



**Schoonheidsbehandelingen**

met Monteil Paris

**Pedicure behandelingen**

**Medisch pedicure**

- Reuma
- Nagelbeugels
- Diabetes
- Nagelreparaties
- Overige risicovoeten
- Ortheses

In de meeste gevallen worden de medisch pedicure behandelingen vergoed door uw zorgverzekeraar!

**Peggy Peters**

Schaloenstraat 27, 6136 CL Sittard

Tel. 06 - 28 71 01 41

info@peggyssalon-sittard.nl

www.peggyssalon-sittard.nl

## IN GESPREK MET DE TRAINER VAN DVO

Zoals aangekondigd in het vorig wijkblad volgt in het decembernummer een interview met trainer Ruud Peters van DVO. Inmiddels heeft DVO 11 wedstrijden in de competitie gespeeld en staat met 20 punten op een 3<sup>e</sup> plaats in de derde klasse B van de KNVB, district Zuid 2.

### Wat doet een voetbaltrainer?

Een voetbaltrainer (Trainer Betaald Voetbal of Coach Betaald Voetbal) traint en coacht een of meerdere voetbalteams. Men kan dit beroep op vrijwillige basis uitoefenen, bijvoorbeeld als jeugdtrainer bij amateurverenigingen, maar ook betaald als hoofdtrainer (trainer van het 1e elftal) en zelfs goed betaald als coach in het betaald voetbal (van hoofdklasse amateurs tot en met eredivisieniveau). In de basis ben je verantwoordelijk voor een elftal voetballers waar je elke week een aantal trainingen mee afwerkt ter voorbereiding op een wedstrijd die meestal in het weekend plaatsvindt. Maar voetbaltrainer ben je ook om zowel je elftal als individuele spelers beter te laten voetballen. Je brengt ze zowel op tactisch, mentaal, fysiek en technisch vlak als in teamwork zoveel mogelijk bij. Tevens ben je eindverantwoordelijk voor de wedstrijd tactiek, opstellingen en uiteindelijk ook de resultaten die je elftal behaalt. Topcoaches hebben vaak een aantal assistent-trainers in dienst aan wie ze leiding en verantwoordelijkheid geven

### Wie is Ruud?

Ruud geeft aan dat hij uit een sportieve familie komt. Zijn vader heeft vroeger gevoetbald en zijn broers en zus zijn

allen actief, of actief geweest binnen verschillende sporten. Met oudere broer Rob speelde hij in het eerste van DVO. 'Broertje' Koen is momenteel selectielid van DVO en zijn vader jeugdtrainer binnen DVO.

Ruud werkt voor het Arcus College in Heerlen aan de opleiding PW/OA. De studenten worden opgeleid tot pedagogisch medewerker, of onderwijs assistent. Hij is sinds september jongstleden in dienst bij Arcus. In de periode daarvoor heeft hij tien jaar gewerkt in het speciaal onderwijs.

Hij is 34 en 8 jaar gelukkig getrouwd met zijn vrouw Rachel. Samen hebben zij twee geweldige zonen, Mees van 5 en Jop is 3. Zij wonen in Nieuwstadt. Mees voetbalt bij zijn vriendjes bij FC Ria en Jop staat te popelen om ook te mogen gaan voetballen.

Ruud startte zijn voetbalcarrière in de jeugd van FC Ria. Hij speelde er tot zijn twaalfde om vervolgens de overstap te maken naar Fortuna Sittard. Bij Fortuna heeft hij tot zijn 17<sup>e</sup> gevoetbald. Na de periode in het geel-groen verruilde hij Fortuna voor FC Geleen Zuid. Hier heeft hij twee seizoenen gevoetbald en ging toen naar DVO. Bij DVO speelde hij vijf seizoenen. Daarna was hij nog anderhalf seizoen actief voor SC Susteren. Op 26 jarige leeftijd raakte hij dusdanig geblesseerd dat voetballen op niveau niet meer mogelijk was. Naast het veldvoetbal speelde hij nog zaalvoetbal bij ZVV Zittert.

### Ruud als voetbaltrainer

Vanaf zijn 16<sup>e</sup> heeft Ruud jeugdteams getraind van onder andere FC Ria, Fortuna Sittard en DVO. Als speler heb ik vroeger niet het maximale uit mijn carrière gehaald, zo zegt



**Depcdokter**

**Reparatie en installatie  
van PC's en netwerken**



**Overhoven 48  
6136 EE, Sittard  
0464583185  
0621516600**

**Hondenkapsalon  
"Sirius"**



*Karin Starmans*

Nusterweg 60  
6136 XB Sittard  
Tel: 046-4234232



[www.hondenkapsalonsirius.nl](http://www.hondenkapsalonsirius.nl)



T 046-7370088  
M 06-53667219  
E [info@dwjg.nl](mailto:info@dwjg.nl)  
[WWW.DWJG.NL](http://WWW.DWJG.NL)



Verlengde Heinseweg 5  
6136 AP Sittard

**Rousseau  
CHOCOLADE**

*Altijd puur genieten*

[www.rousseau.nl](http://www.rousseau.nl)

## Installatiebedrijf Haas vof

CV installaties • Gas • Water • Sanitair • Onderhoud

Erkend installateur voor



## Huur en Lease van CV-ketels

Hortensiastraat 40 • 6163 MJ Geleen  
Tel./Fax: 046-4510521 • Mobiel 06-51083367



**Voor uw zuivel en kruidenierswaren.  
Dagelijks aan huis bezorgd.**

**Melkman  
Emile Vaessen**

Tel 046 - 4421123

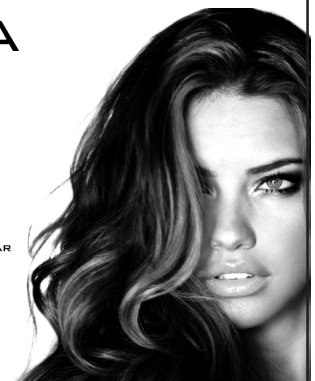
**MIRLINDA**  
DAMESKAPSALON

0648194800  
DR. PHILIPSTR. 67  
6136XX, SITTARD

ERVAAR HET ZELF:  
LOOP EENS BINNEN EN LAAT U EN UW HAAR  
VERWENNEN!

MEER INFO:  
[WWW.MIRLINDA.NL](http://WWW.MIRLINDA.NL)

UITSLUITEND OP AFSpraak!



hij. Ik heb de intentie dit als trainer recht te zetten. Mijn ambitie is daarbij hoog. Als mens ben ik ervan overtuigd dat je zelf veel van je toekomst bepaalt door ergens hard voor te werken.

Op de vraag welke trainer in het betaald voetbal hij wel eens als assistent zou willen bijstaan, antwoordt Ruud dat hij trainers bewondert met een duidelijke visie en ook aan die visie vasthouden. Daarbij houdt hij van passie en emotie. Als ik Simeone van Athletico en Klopp van Liverpool zie, dan geniet ik van hun totale overgave. Ik schat Jürgen Klopp tactisch iets hoger in, en ik zou dus graag een keer richting Liverpool gaan. Het voetbal dat zijn elftallen speelt staat garant voor spektakel, en tegenstanders krijgen weinig ruimte om adem te halen!

Voetbal is mijn favoriete sport, maar ik geniet zo veel als mogelijk van alle momenten die ik bij mijn vrouw en kinderen ben. We doen samen leuke dingen zoals het bezoeken van speeltuinen of lekker in de tuin spelen. Samen met mijn vrouw moeten wij nog diverse klusjes uitvoeren aan onze woning en als we een vrij momentje kunnen regelen gaan we graag ergens een hapje eten.

#### **Trainersopleiding en -diploma's**

Ruud is inmiddels in het bezit van de diploma's UEFA C en UEFA B. De bedoeling is dat hij ook UEFA A in de toekomst gaat behalen. Met UEFA B mag je trainen tot en met de tweede klasse. Toen ik 18 was, heb ik UEFA C behaald met als docent Bèr Lejeune uit Limbricht, een geweldige leermeester. Na het behalen van UEFA C heb ik me diverse keren ingeschreven voor UEFA B, maar waren er binnen Limburg te weinig aanmeldingen om een cursus op te starten. Afgelopen seizoen deed zich de mogelijkheid voor om via het CIOS de cursus UEFA B te volgen en dat heb ik met beide handen aangegrepen. Docent aldaar was Jurgen de Haan, momenteel trainer bij SC Susteren en voetbalmens pur sang. De stage voor UEFA B heb ik afgelopen seizoen gelopen bij DVO 1 als assistent trainer van Ivo Wagemans.

Ivo Wagemans was vijf jaar trainer van DVO. Een ervaren trainer, die onder meer bij Buchten, Holtum en SC Susteren heeft gewerkt. Een mooi rijtje clubs. Ik ben blij dat ik bij hem stage heb kunnen lopen en hem mocht opvolgen. De toekomst zal uitwijzen hoe lang ik trainer van DVO blijf en of ik de vijf jaar, die Ivo trainer was, zal overtreffen. Momenteel ben ik daar niet mee bezig. Ik ben dankbaar dat DVO mij de kans heeft geboden om te starten als hoofdtrainer.

Prima prestatie in de eerste helft van het seizoen met een groep jonge spelers. Houden deze jongens die druk een seizoen lang vol?

Ruud antwoordt dat DVO dit seizoen een piepjonge, maar kwalitatief gezien goede groep spelers heeft. Het is niet realistisch om van deze jonge groep te verwachten dat zij gedurende het volledige seizoen continu op hun tenen lopen om te presteren. Als ik de kwaliteiten zie waarover de spelers beschikken, ben ik echter niet verbaasd over hetgeen we tot nu toe nu presteren. Ik geloof heilig in de kwaliteiten van de spelers en ben ervan overtuigd dat als deze spelersgroep bij elkaar blijft in de toekomst, DVO als club en ik als trainer nog veel plezier aan hen gaan beleven.

Hoe ga je met de spelers om, biedt je inspraak aan je spelers bij de opstelling?

Ruud geeft aan dat de spelers zelf de opstelling bepalen door de manier waarop zij trainen en zich opstellen. Echter, uiteindelijk is het de trainer die keuzes moet maken. Dit jaar hebben we een selectie van 38 spelers



voor DVO 1 en 2. Geregeld moeten er daardoor lastige keuzes worden gemaakt. Samen met mijn assistent-trainer Pascal Ots proberen wij dit in alle eerlijkheid en openheid te doen. Tot op heden waarderen de spelers deze manier van werken.

In mijn functie als trainer is het mijn taak om oplossingen te bieden voor problemen die spelers tijdens trainingen en wedstrijden tegenkomen. Ik zal nooit boos worden als spelers hun uiterste best doen en het niet lukt. Bemerkt ik weinig concentratie, of zie ik een speler niet in teambelang handelen, spreek ik de speler daar direct op aan. Spelers weten dit van mij en waarderen dit. In mijn teams gaat het teambelang altijd boven het persoonlijke belang en hier zal ik altijd naar handelen.

Als trainer wil ik graag zo professioneel mogelijk werken, zegt Ruud. Ik ben op alle dagen actief voor de club. Mijn takenpakket omvat meer dan het begeleiden van trainingen en wedstrijden. De week start altijd met het in kaart brengen van de teams waar we nog tegen moeten spelen. Mijn vader bezoekt elke zondag de wedstrijd van de eerstvolgende tegenstander en maakt een analyse van de wedstrijd. Daarbij zorgt ook assistent-trainer Pascal voor info via zijn uitgebreide netwerk. Ik bespreek deze info en vervat een en ander vervolgens in heldere taal voor de spelers. De spelers krijgen de info via een app en de tekst wordt opgehangen in de kleedlokalen. Daarnaast brengt mijn werk als trainer ook veel administratie met zich mee. Ik houd bijvoorbeeld alle gegevens bij van speelminuten, gele kaarten en trainingsactiviteiten. Ik staaf hetgeen ik vertel liever op feiten dan op gevoelens en veronderstellingen. Ook bereid ik alle trainingen voor. Voorafgaand aan de dinsdagtraining is er meestal een wedstrijd-bespreking. Na de vrijdagtraining is er stevast een gesprek met de technische staf van DVO 1 en 2 om de selecties voor de op zondag te spelen wedstrijden samen te stellen. Tijdens deze gesprekken worden de opstellingen en de tactiek besproken.

Zondag is de wedstrijddag en ben ik altijd vroeg op de accommodatie. Dan bereid ik zaken voor en bekijk ik wedstrijden van DVO 2, 3, 4 en 5. Met name DVO 4 verdient dit jaar complimenten voor het vertoonde spel en het jeugdige enthousiasme waarmee men dit uitvoert. Op zondagavond evalueer ik de op die dag gespeelde wedstrijd. De wedstrijd ligt dan nog vers in het geheugen. Alles bij elkaar zal ik wekelijks tussen de 15 en 20 uur bezig zijn met DVO. Dat doe ik met heel veel plezier!

## STICHTING WIJKBLAD

E-mail: [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)

Web: [www.wijkbladoverhoven.nl](http://www.wijkbladoverhoven.nl)

IBAN: NL76RABO 0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17

G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89

H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58

L. van Bakel, Schubertstraat 26-3, tel. 06-57384174

M. Langeveld, Rijksweg Noord 302, tel. 06-54771671

W. Faworek, Lichtenbergstraat 8, tel. 06-22466201

Kopij voor het volgende wijkblad  
kunt u tot uiterlijk  
28 januari 2019 inleveren  
bij de heer J. van Eijk, Walborgstraat 3  
of mailen naar: [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)

Advertenties bij de heer G. Voet,  
Rolandsweg 2 te Sittard  
Het volgende wijkblad verschijnt  
15 februari 2019

**Kwestie van Smaak** is uw partner voor feesten en partijen. Laat uw culinaire zorgen de onze zijn! Wij verzorgen diverse soorten heerlijke buffetten bij u thuis of op een andere door u gekozen locatie. Tot in de puntjes verzorgd, voor een familiefeestje, verjaardag, communie of misschien wel een zakelijk evenement.

Bij **Kwestie van Smaak** heeft u keuze uit diverse smaakvolle mogelijkheden zoals koude en warme buffetten, Italiaans buffetten, visbuffet, hapjesbuffet, barbecuefestijnen en verschillende uitbreidingen, zowel warm als koud. Bezoek onze website en bekijk een keur van lekkerheden.

Verras uw gasten! **Kwestie van Smaak** regelt het voor u ...

**KWESTIE VAN SMAAK**  
smaakmaker op feesten en partijen

Heistraat 29, 6136 BA Sittard  
T 046-451 56 39 F 046-458 76 77  
E [info@kwestievensmaak.info](mailto:info@kwestievensmaak.info)  
I [www.kwestievensmaak.info](http://www.kwestievensmaak.info)

## Kindercentrum Overhoven

Dé Natuurlijke Kinderopvang

- ☼ Dagopvang, voor- en naschoolse kinderen
- ☼ Huiselijk warm, rust, gezellige sfeer
- ☼ Pedagogisch verantwoorde opvang
- ☼ Leeftijd vanaf 6 weken tot 12 jaar



- ☼ Speelopvang mogelijk in de ochtenden
- ☼ Biologische maaltijden en fruit
- ☼ Kinderyoga en muziekles
- ☼ LRK: Hele dag opvang: 122456713  
BSO: 16442223

[www.kindercentrumoverhoven.nl](http://www.kindercentrumoverhoven.nl)

[info@kindercentrumoverhoven.nl](mailto:info@kindercentrumoverhoven.nl)

Overhoven 123, 6136 EC Overhoven

maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 18.00 uur



## Denkt u wel eens na over uw afscheid?

Iedereen verdient een afscheid met aandacht. Een mooi afscheid weerspiegelt hoe iemand was. Steeds meer mensen bereiden hun afscheid bij leven voor. Neem gerust vrijblijvend contact met mij op om uw wensen te bespreken. Het geeft uzelf en uw naasten een gerust gevoel.

**Miriam Vennekens**  
Uitvaartverzorger  
Monuta Wauben Sittard  
06-21358375 of 046-4513572  
[www.monuta.nl](http://www.monuta.nl)

**Monuta**   
De steun bij ieder afscheid.

# Parochie

# Overhoven

Parochiecentrum: Geldersestraat 37, 6136 AS Sittard  
Tel.: 046-458 30 23  
Bereikbaar: maandag gesloten  
Dinsdag, woensdag en vrijdag van 10.00 - 12.00 uur  
donderdag van 10.00 - 11.00 uur  
ING Bank NL37 INGB 0001 0353 14  
Rabobank NL60 RABO 0147 6355 94  
t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard



H. Mis:  
Zondag 10.30 uur

Administrator:  
Mgr. Deken W. van Rens, 046-4512275

## MEDEDELINGEN

De info van de parochie H. Hart Overhoven is ook te vinden op [www.rk-kerken-sittard.nl](http://www.rk-kerken-sittard.nl)  
Indien u nog meer wilt weten over de parochie Overhoven dan kunt u via deze site onder het kopje parochies klikken op H.Hart-Overhoven. Onder de foto van de kerk vindt u bovendien een financieel overzicht onder de *link naar publicatie website ANBI*.

U kunt in het parochiecentrum terecht op: **dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 – 12.00 uur**. U kunt binnenlopen voor informatie, opgeven misintenties, aanmelden van doopsel, huwelijk, ziekenbezoek, overlijden, enz., maar ook voor een gesprek met een kopje koffie. Het kantoor zorgt ervoor dat het betreffende bericht zo snel mogelijk terecht komt bij de heer Deken of het daarvoor aangewezen lid van het pastorale team. Het parochiecentrum is ook telefonisch bereikbaar: **046-4583023**. Er kan ook een boodschap worden ingesproken. Pastoor-deken Mgr. W. van Rens is telefonisch bereikbaar: 046-4512275.

Kijk eens op onze facebook-pagina:



## KERK OVERHOVEN

**U kunt het parochieblad digitaal toegestuurd krijgen.**  
Mail uw e-mailadres naar:  
[digitaalparochieblad@gmail.com](mailto:digitaalparochieblad@gmail.com)

**Intenties kunt ook digitaal opgeven: <http://www.rk-kerken-sittard.nl> en wel onder kopje digitaal opgeven intenties.**

## OVERLEDEN

Op 3 november is overleden dhr. Ad de Groot. Dhr. De Groot woonde Baenjahof 13 en is 94 jaar geworden. De zeswekdienst zal gehouden worden op zondag 16 december 2018 om 10.30 uur in de Baenje.  
Op 19 november is overleden dhr. Renst van Hien. Dhr. van Hien woonde Lichtenbergstraat 14 en is 56 jaar geworden.

## GEDOOPT

Op 2 december is in onze kerk gedoopt Pien van Vliet, Gotestraat 23, Sittard.

## ROZENKRANSGEBED

*In de Mariakapel in Overhoven – Geldersestraat 37, Sittard*

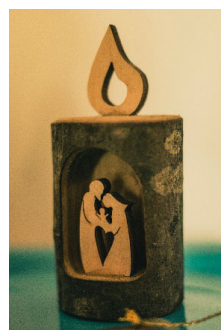
**Wekelijks is er op dinsdag om 18.30 uur en op donderdag om 19.00 uur rozenkransgebed.**  
De zusters Dominicanessen zullen regelmatig de rozenkrans voorbidden. U kunt ook binnenlopen om een kaarsje aan te steken of om even de stilte op te zoeken.

## 40 JAAR KOORLID

Op zondag 18 november jl. werd mevrouw Gertie Bruls-Hochstenbach in het zonnetje gezet vanwege haar 40-jarig jubileum als koorzanger bij Cantate. Deken Van Rens speldde haar bij die gelegenheid de gouden speld van de St. Gregoriusvereniging op. Wij feliciteren haar met deze onderscheiding en danken haar voor de geweldige inzet gedurende 40 jaren.

## KERSTMIS 2018

Met Kerstmis zijn in onze kerk de volgende H. Missen:  
**Maandagavond 24 december:** gezinsviering met kerstspel en m.m.v. kinderkoor "The Voices of Kids" - **18.00 uur**  
**Maandagavond 24 december:** nachtmis met m.m.v. "Sound 70" - **20.00 uur**  
**Dinsdag 25 december:** Eerste Kerstdag m.m.v. **de Hofzengesj - 10.30 uur**  
**Woensdag 26 december:** Tweede Kerstdag m.m.v. **dameskoor Cantate - 10.30 uur**



## VREDESLICHT UIT BETHLEHEM

U kunt na alle H. Missen met Kerstmis het vredeslicht meenemen naar uw huis.

## HUISZEGENKAART

Ook dit jaar kunt u weer een gezegende huiszegenskaart meenemen.

## KERSTSTALBEZOEKEN

Op Eerste en Tweede Kerstdag kunt u onze kerststal bezoeken van 14.00 – 15.00 uur. De kerststal heeft dit jaar veel groen afkomstig uit de Heemtuin in Munstergeleen. Tevens zijn er diverse kleine kerststalletjes te zien. Naast de kerststallen is er ook een wensboom, waarin kinderen en volwassenen een kaartje met hun wens kunnen hangen.  
Wilt u in de kerstvakantie met uw (klein)kinderen de kerststal komen bezichtigen? Dat is ook mogelijk. Maak dan een afspraak via ons parochiekantoor: tel. 046-4583023.

## NIEUWJAARSRECEPTIE

Op zondag 6 januari kunt u weer na afloop van de H. Mis (11.30 uur) een kopje koffie komen drinken. We kunnen dan tevens de wensen voor het nieuwe jaar aan elkaar doorgeven. Iedereen is van harte welkom in ons parochiezaaltje.

## KERKBALANS

Kerkebalans is een gezamenlijke actie van de Rooms-Katholieke Kerk, de Protestantse Kerk en de Oudkatholieke Kerk in Nederland. Drie kerkgenootschappen die al sinds 1973 samenwerken in de Actie Kerkebalans en zo een beroep doen op de

INMIDDELS VERTROUWD

# APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 [www.apotheeklimbrichterveld.nl](http://www.apotheeklimbrichterveld.nl)

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

zaterdag van 9.00-13.00 uur

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426

**WIJKSTEUNPUNT  
GELDERHOF**  
Gelderhof 1, Sittard



## Algemeen Programma

- Maandag:** 09.30u-11.30u  
HET SOCIAAL PLEIN
- WELKOM MET AL UW VRAGEN!  
Vragen over (mantel) zorg, inkomen, ontmoeting, de buurt, vrijwilligerswerk, eenzaamheid, opgroeien, opvoeden enz.? Wij helpen u graag verder!
- 10.00u-12.00u Ontmoeting  
13.30u-16.00u Creamiddag
- Ma-di-do-vr** 12.00u-13.30u  
Eetpunt: Samen aan tafel
- Dinsdag:** 10.00u-12.00u  
Ontmoeting + Internetcorner  
Vragen of knelpuntjes over uw gebruik van pc, laptop, tablet of iPad? Kom erbij!
- Woensdag:** 09.30u-12.00u Yoga & Pilates  
13.30u-16.00u 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> woensdag: K.B.O.  
2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> woensdag: Sjoelen
- Donderdag:** 10.00u-12.00u Ontmoeting  
13.30u-16.30u Kienen
- Vrijdag:** 10.00u-12.00u Ontmoeting

### Info

Telefoon 046 – 4587857 of 06-133 70 258 (Gertie de Klein)  
Mailen naar: [gdklein@piw.nl](mailto:gdklein@piw.nl) / [j.diels@zuyderland.nl](mailto:j.diels@zuyderland.nl)  
Of loop even bij ons binnen, de koffie staat klaar!  
Wijksteunpunt Gelderhof, Gelderhof 1 Sittard

**DAMESKOOR CANTATE  
VAN OVERHOVEN  
EN  
BERNADETTEKOOR BAANDERT  
GAAN SAMEN**

Met ingang van 1 januari 2019 zullen Dameskoor Cantate van Overhoven en Bernadettekoor van de Baandert samen verder gaan als een koor namelijk als kerkelijk Dameskoor Cantate.

Er zijn gedurende het afgelopen jaar diverse besprekingen geweest en ook al geregeld gezamenlijke repetities, in een goede sfeer van welwillendheid van beide kanten De heren van het Bernadette koor zoeken hun onderkomen bij andere koren. Tegen zoveel dames waren ze niet opgewassen? OF TOCH ??

Vanaf januari zal dameskoor Cantate uitgebreid worden tot 24 leden die zorg dragen voor goede uitvoeringen in de kerk en soms daarbuiten, onder leiding van dirigente Irene Elie en organist Jo Smeets.

### Interesse om mee te doen?

Nieuwe leden zijn altijd welkom.  
Repetitietijd is op donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur in het parochiezaaltje naast de kerk.voor aanmelden of vragen kun je contact opnemen met Gertie Sievers, Vouerweg 21, telefoon 046 4521966.

## NIEUWE SCHRIJVER/SCHRIJFSTER GEZOCHT

Wijkblad Overhoven is een stichting met het doel om Overhoven en haar bewoners te voorzien van wetenswaardigheden over hun wijk.

De redactie bestaat uit vrijwilligers, die artikelen schrijven en verzamelen en zorgen voor de samenstelling en bezorging van het blad. Omdat de huidige schrijvers werk moeten doen naast hun reguliere baan, is dat vaak veeleisend. Daarom is de redactie op zoek naar personen, die interesse hebben om interviews af te nemen of verhalen te vertellen over alles dat zich afspeelt in Overhoven.

Interesse? Neem dan contact op met een van de redactieleden, die u vindt in het colofon op bladzijde 6.



plaatselijke geloofsgemeenschappen voor een financiële bijdrage. Jaarlijks vragen zij hun leden een financiële bijdrage te leveren aan hun eigen plaatselijke kerk. De kerk krijgt geen subsidie. Onderhoud van het gebouw, de koffie, maar ook het personeel en missionaire en maatschappelijke projecten kosten geld. Daarom is er de Actie Kerkbalans. Geeft u om de kerk? **Doe dan mee.** Samen kunnen we van betekenis zijn en blijven voor de mensen om ons heen. Dat is hard nodig. Om kerken actieve geloofsgemeenschappen te laten zijn waar leden elkaar ontmoeten in de vieringen en worden bemoedigd en geïnspireerd. Om kerken geloofsgemeenschappen te laten zijn waar de sacramenten worden bediend en waar iedereen altijd – of u nu lid bent of niet- terecht kan voor praktische steun of een luisterend oor. Geef daarom aan uw kerk. Zodat uw kerk kan blijven bestaan en geven aan anderen.

Help mee en geef aan uw eigen kerk wat u kunt missen.

“Ik ben blij dat de kerk er is, daarom geef ik aan mijn kerk. Ik hoop dat we dit jaar extra kunnen investeren om duurzamer te worden.”



#### Hoeveel geeft u?

Geef slim. Uw bijdrage aan Kerkbalans is (deels) aftrekbaar voor de belasting. Geeft u een periodieke gift? Dan kunt u het volledige bedrag aftrekken. Zo krijgt u van de belastingdienst meer terug. U leest hier alles over op [kerkbalans.nl](http://kerkbalans.nl)

**INGbank: NL 37INGB0001035314 of Rabobank: NL60RABO0147635594.**

#### VRIJWILLIGER(STER)S BEDANKT!!!

Wij danken al onze vrijwilliger(ster)s voor hun inzet en hun betrokkenheid bij de parochie. Zij zijn voor ons onmisbaar. En natuurlijk danken wij iedereen die heeft meegedaan aan de kerkbijdrage. Wij hopen dat wij weer op iedereen kunnen rekenen in 2018.

*Ook dank aan alle koorleden, dirigenten, organisten en andere musici die hun talent altijd weer ter beschikking stellen om de Eucharistie op te luisteren. Dank ook aan koster, acolieten en misdienaars, evenals het pastorale team, voor hun inzet en begeleiding.*

#### H. MISSEN

Zondag 23 december:	4 <sup>e</sup> zondag v.d. advent	
	10.30 uur	Volkszang
Maandag 24 december:	kerstavond/gezinsviering	
	18.00 uur	The Voices of Kids
Maandag 24 december:	nachtmis	
	20.00 uur	Sound 70
<b>Dinsdag 25 december:</b>	<b>Eerste Kerstdag</b>	
	<b>10.30 uur</b>	<b>Cantate</b>
<b>Woensdag 26 december:</b>	<b>Tweede Kerstdag</b>	
	<b>10.30 uur</b>	<b>Hofzengesj</b>
Zondag 30 december:	10.30 uur	Volkszang
Dinsdag 1 januari:	10.30 uur	Volkszang
Zondag 6 januari:	Openbaring des Heren	
	10.30 uur	Volkszang
Zondag 13 januari:	Familiemis	
	10.30 uur	Volkszang
Zondag 20 januari:	10.30 uur	Cantate
Zondag 27 januari:	10.30 uur	Volkszang
Zondag 3 februari:	Dialectmis	
	10.30 uur	Hofzengesj
Zondag 10 februari:	10.30 uur	Cantate
Zondag 17 februari:	Gezinsviering	
	10.30 uur	The Voices of Kids

WIJ WENSEN U  
EEN ZALIG KERSTFEEST  
EN EEN GOED EN GEZOND JAAR 2019!!!



VROUWLUUJZITTING  
VROUWLUUJZITTING  
VROUWLUUJZITTING



#### VROUWLUUJZITTING IN OOS KAAR

**Woa?** Oos Kaar Euverhoave  
**Wienee?** Zoaterdag 26-01-2019  
**Wie laat?** Zaal oape 10.11  
start programma 11.11  
**Entree pries?** Veurverkoup 11,  
Aan de kassa 13,-  
**Thema?** Black & Gold

#### Verkoup kaarte?

Vanaaf daensdig 27-11 aan de bar bij Oos Kaar.  
Jedere daensdig t/m vriedig vanaaf 18.00  
Deze zitting wurdt gesponserd door Oos Kaar en  
P.A. Lebon, Muziekles op maat

VROUWLUUJZITTING



**GOJO MULTISERVICE**  
 bestratingen tegelwerken badkamers  
 renovatie bijbouw sanitair elektra  
 tuinonderhoud etc.

**GOSWIN FIJEN**  
 Tel: 06-51505171  
 Heistraat 60  
 6136 BE Sittard

E-mail: [gojo.multiservice@kpnmail.nl](mailto:gojo.multiservice@kpnmail.nl)  
 Web: [www.gojomultiservice.nl](http://www.gojomultiservice.nl)

**AUTORIJDEN ZONDER RIJBEWIJS**

Verkoop en reparatie van alle merken brommobielen,  
 nieuw en gebruikt, personen- en bestelauto's

**Crombeen Autocenter**  
*Officieel Bellier Dealer*  
 45 KM auto's



Langs de Hey 13 - Sittard  
 Industrieterrein Noord  
 Tel. 046 - 458 38 38  
[www.crombeenautocenter.nl](http://www.crombeenautocenter.nl)

**SCHILDERSBEDRIJF  
 JOCHEM BOSHUIS**

---

*Voor al uw binnen- en buitenwerk*  
 Overhoven 72  
 6136 EG Sittard  
 Tel: 046-4587996

**Multigroen Denny**

veelzijdig in groen 

**0613117339**

Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur  
 Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg  
**Denny Jessen**  
 Bergerweg 48, 6142 AC Einighausen



**fysiosittard**

**Medisch Centrum  
 Overhoven-Hoogveld**  
 Dr. Philipsstraat 2 B  
 6136 XZ Sittard

**Baadert**  
 Henri Weltersstraat 72  
 6136 KE Sittard

**Contactinfo**  
 046 - 451 3965  
[info@fysiosittard.nl](mailto:info@fysiosittard.nl)  
[www.fysiosittard.nl](http://www.fysiosittard.nl)

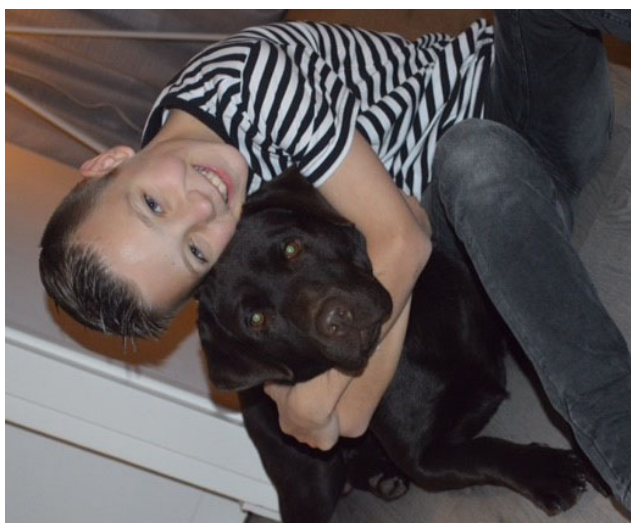
**Apotheek  
 Overhoven-Hoogveld**



**Dr. Philipsstraat 2a, 6136 XZ Sittard**  
 T: 046-4584950 F: 046-4516399  
[info@apotheekoverhoven-hoogveld.nl](mailto:info@apotheekoverhoven-hoogveld.nl)

- Herhaalservice
- Pilservice
- Diabetesservice
- Reizigersadvies

[www.apotheekoverhoven-hoogveld.nl](http://www.apotheekoverhoven-hoogveld.nl)



Hoi, ik ben Finn Vincken, de nieuwe jeugdprins van de Narre 2019.

Ik ben 11 jaar en zit in groep 8 van Basisschool Overhoven. Mijn avontuur als nieuwe jeugdprins begon allemaal op 26 oktober met een telefoontje van de Vorst Rob den Rooijen van de Narre. De Vorst vertelde dat verschillende mensen hadden aangegeven, dat ik een goede kandidaat zou zijn om jeugdprins te worden. Ik moest er even over nadenken, want ik was zeer verrast door deze vraag.

Tijdens het geheime gesprek met Vorst Rob en John van Erp, waarin me goed werd uitgelegd wat het inhoudt om jeugdprins te zijn, werd ik nog enthousiaster dan ik al was. Ik wist 100% zeker dat ik het wilde doen. En toen kwam het moeilijkste: mijn mond houden! Het moest een geheim blijven tot 24 november, want dan was de prinsenuitroeping van de Narre in Oos Kaar. Alleen mijn ouders en mijn broer wisten ervan.

Toen was het grote moment daar: de prinsenuitroeping! Ik moest om 21.15 uur aanwezig zijn en ik werd stiekem naar binnen gelaten via de zij ingang. Het wachten achter het gordijn op het podium was heel erg spannend en ik werd toch wel een beetje zenuwachtig. Om 21.30 uur ging eindelijk het gordijn open en werd ik gepresenteerd als de nieuwe jeugdprins van de Narre 2019.

De uren en dagen erna kreeg ik veel leuke berichten en reacties van familie, vrienden, klasgenoten en heel veel andere mensen en dat maakte me nog enthousiaster en ook trots.

Op 20 januari word ik officieel geïnstalleerd als jeugdprins. Hier kan iedereen naartoe komen. Ik hoop dan ook dat ik dan heel veel mensen, maar zeker ook veel kinderen zie, die er samen met mij een groot feest van gaan maken die middag.

Groetjes van Finn  
Alaaf!!!!



Als er een concert is van de muziekvereniging van mijn zoon en dochter kan ik daar altijd erg van genieten. Afgelopen maand heeft de muziekvereniging en de drumband weer gespeeld. Het viel me toen op hoeveel plezier de muzikanten uitstralen als ze bezig zijn. Als er bijvoorbeeld een ritmisch stuk is begint iedereen als vanzelf mee te bewegen op de muziek.

Het is so wie so bekend dat het enorm goed is voor de ontwikkeling om muziek te maken.

Ik vond het erg leuk om de kinderen van jongs af aan bezig te zien in de vereniging. Samen werken om iets moois te maken, jong en oud en alles door elkaar. Waar vind je dat?

Onlangs ontdekte ik nog een ander aspect van muziek maken. Hoe zieke - of gehandicapte mensen weer beter gaan functioneren dank zij muziek. Dat is duidelijk het geval als dementerende patiënten liedjes van vroeger gaan zingen. Maar ook hoorde ik gisteren bij podium Witteman een mooi voorbeeld. Een man had in de eerste wereldoorlog zijn rechterarm verloren. Maurice Ravel werd gevraagd om een pianostuk te maken voor de linkerhand. Dat deed hij. En de pianist Paul Wittgenstein liet weten dat hij door het te spelen zich weer een compleet mens voelde. Hoe mooi is dat?

Ook als ik naar mijn eigen vakgebied kijk is muziek op allerlei manieren goed voor de gezondheid. Het doet van alles met je emoties. Maar onlangs kreeg ik een afbeelding van het verenigd netwerk koorzang Limburg onder ogen met de invloeden van zingen op je lichamelijke gezondheid.

Dat is waarachtig niet niks. Ik noem er een paar op. De stof endorfine wordt aangemaakt waardoor je je vrolijker en energieker voelt.

Ook leidt het tot minder angst en meer ontspanning dankzij het knuffel hormoon oxytocine.

Zingen verhoogt de concentratie en verbetert het geheugen.

Ademen vanuit het middenrif helpt bijvoorbeeld astma en COPD te verlichten.

Je traint belangrijke spiergroepen zoals buikspieren en tussen ribspieren.

Bacteriën nestelen minder in de neus en keel waardoor je minder vatbaar bent voor griep en verkoudheid. Dat krijg je allemaal cadeau bij zingen. Geen pilletje voor nodig.



Leif en Leid Overhoven wenst alle buurtgenoten een fijne Kerst toe en een voorspoedig nieuw jaar.

We willen tevens de gelegenheid nemen om iedereen te bedanken die dit jaar ons een warm hart toegedragen heeft. En dat we de gelegenheid gehad hebben om bij te dragen aan de sociale binding binnen de wijk. Het doet ons in het bijzonder goed dat we dit jaar weer meer vrijwilligers hebben mogen ontvangen die onze doelen steunen.

In het komende jaar hopen we ons nog meer in te kunnen zetten voor de sociale binding in de wijk voor Jong en Oud. En dat we meer voor elkaar over zullen hebben. Zo zullen we meer aandacht gaan schenken aan de zieken binnen de wijk Overhoven, maar ook kijken hoe we jong en oud meer kunnen betrekken met initiatieven voor de wijk.

Heeft U ideeën of interesse om ons te ondersteunen, laat het dan weten via ons facebook adres of via ons mailadres: [Leif.en.Leid@ziggo.nl](mailto:Leif.en.Leid@ziggo.nl)

**Jack**



## Bestratingen

\* vakkundig advies \* verkoop \* aanleg

[www.bosmanbestrating.nl](http://www.bosmanbestrating.nl)

Industriestraat 33, 6135 KG Sittard

**Tel.: 046-4527829**

**Specialist in sierbestratingen!**

## MOONEN NOTARISSEN

Sittard-Geleen / Venlo

Agricolastraat 75  
6131 JW Sittard  
046 – 2030600

[info@moonen-notarissen.nl](mailto:info@moonen-notarissen.nl)  
[www.moonen-notarissen.nl](http://www.moonen-notarissen.nl)

**Zeker de lezers van Wijkblad  
Overhoven zijn wij graag van  
dienst !**

## SLAGERIJ R. SWIATALSKI



**Fondue- en  
gourmetschalen  
Barbecue's**

Heistraat 32  
OVERHOVEN  
tel. 046-4529952



**Mr Cas van Heugten  
A d v o c a a t**  
Rijksweg Noord 214, Sittard  
Telefoon: 046 – 452 88 99  
e-mail: [info@mrvanheugten.nl](mailto:info@mrvanheugten.nl)  
[www.mrvanheugten.nl](http://www.mrvanheugten.nl)

- Advocaat in Sittard sinds 1981
- Advies, begeleiding en procedures
- Letselschade-specialist
- Verkeerszaken en ongevalskwesties
- Strafrecht-algemeen en jeugdrecht
- Schadezaken en slachtofferhulp
- Bedrijfsongevallen
- Ontslag en uitkeringen
- Zaken over WAOWIA, WW, Bijstandswet (Pw)
- Echtscheiding/samen scheiden/familie recht
  
- Kort telefonisch advies is gratis
- Eerste mondeling consult op kantoor tegen verlaagd tarief
- Bel: 046 – 452 88 99  
of zie [www.mrvanheugten.nl](http://www.mrvanheugten.nl)



Praktijk voor onverklaarde lichamelijke klachten Sittard

**U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte  
en een nieuwe aanpak van uw klachten**

Marjan Lebon

drs. geneeskunde - geestelijk gezondheidswetenschapper  
Hillenraedtstraat 29, 6136 BR Sittard Tel.: 06 38497674

Email: [marjanlebon@polks.nl](mailto:marjanlebon@polks.nl)  
[www.polks.nl](http://www.polks.nl)

Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek.

**Friture  
Overhoven**

**Peter**

Heistraat 48  
06-20291447

**frites, snacks, frisdrank, ijs, snoep**