

Wijkblad Overhoven



BLOEDBANK SANQUIN TIEN JAAR IN OVERHOVEN

Het is alweer meer dan tien jaar geleden dat Bloedbank Sanquin zich vestigde in Overhoven. Daarvoor zat de bloedbank in het oude gedeelte van het ziekenhuis. Toen het ziekenhuis verhuisde, is ook de bloedbank verhuisd en wel naar de vrijstaande ruimte boven het medisch centrum Overhoven Hoogveld aan de Dr. Philipsstraat. Voor Wijkblad Overhoven is het een goede reden om eens nader kennis te maken en een kijkje in de keuken te gaan nemen.

Sanquin

Sanquin bloedbank is in 1998 ontstaan uit de fusie van de Nederlandse bloedbanken en het Centraal Laboratorium van de Bloedtransfusiedienst van het Nederlandse Rode Kruis. Het draagt als enige organisatie in Nederland zorg voor de behoefte aan bloed en bloedproducten. De naam Sanquin is een verwijzing naar de letterlijke betekenis van het woord bloed in het Frans (sanguine) en het Latijn (sanguis). De 'g' is vervangen door de 'q'. De juiste uitspraak van Sanquin 'Sankwien'.



In het voormalig Maaslandziekenhuis, daarna Orbis, was de bloedbank gevestigd in het oude gedeelte boven de poliklinieken en heerste er een echte ziekenhuissfeer. Je zat op de gang te wachten en als je bloed of plasma ging doneren kwam je op een veldbed te liggen. In het gebouw aan de Dr. Philipsstraat is dat wel anders. Als je binnenkomt, valt het meteen op dat het ruim van opzet is. Er heerst een prettige sfeer en het geheel ziet er fris en opgeruimd uit. Ook zie je de donoren op comfortabele bedden liggen. Kortom: het is een grote verbetering ten opzichte van de oude locatie. Een belangrijk bijkomend voordeel is dat deze locatie over een eigen ruime parkeerplaats beschikt, waardoor de bloedbank voor de donoren gemakkelijker bereikbaar is.

Donor worden

Over het algemeen kun je donor worden als je tussen de tussen 18 en 65 jaar oud bent en je daarnaast ook fit

voelt, want als je dat laatste niet bent, kun je gezondheidsproblemen krijgen en dat is wat de bloedbank niet wil; de gezondheid van de donor staat immers voorop. Er zijn ook nog een aantal specifieke eisen om donor te worden en dat heeft wederom te maken met de gezondheid van de donor, maar soms ook met de gezondheid van de ontvanger. Zo mag men zelf geen bloedtransfusie hebben gehad, mag men niet langer dan zes maanden in Engeland hebben gewoond en geen kanker of hartinfarct hebben gehad. Ook kan het zijn dat donoren tijdelijk geen bloed geven. Dit heeft dan te maken n.a.v. een ingreep of bijv. een ontsteking.

Als je donor wilt worden kun je je aanmelden via de website: www.ikgeefbloed.nl. Je wordt dan uitgenodigd voor een keuring. Dit gebeurt door de arts op de afnamelocatie. De locatie kun je zelf aangeven als je op de website aanmeldt. Je moet ook een vragenlijst invullen en er wordt bloed bij je afgenomen. Het bloed wordt onderzocht op vijf overdraagbare ziektes en ook wordt je bloedgroep bepaald. Als je goedgekeurd wordt, ga je naar de ruimte waar de donatie plaatsvindt. Hier krijg je een duidelijke uitleg over de gang van zaken en ook krijg je uitleg over je eigen bloedgroep.

Bij de eerste donatie word je altijd eerst bloeddonor. Afhankelijk van je bloedgroep kan je gevraagd worden bloedplasma te geven. Je maakt dan de keuze of je blijft bloeddonor of je wordt plasmadonor.





Boekhouding – Administratie – Vastgoed beheer
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1, 6136 DC Sittard
T: 046 – 2048840 M: 06 – 54940303
info@lexello.nl - www.lexello.nl



adams

BINNEN- EN BUITENZONWERING
WONING EN PROJECTSTOFFEERDER

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267
WWW.THEIADAMS.NL



BREAK | LUNCH | TAKE AWAY

Winkelcentrum Limbrichterveld
Dempseystraat 6 6135 CH Sittard
046-4526022

info@breutjesenzo.nl
www.breutjesenzo.nl



Dierenkliniek "Si - tard"

Heistraat 39, 6136 BA Sittard
Behandeling uitsluitend op afspraak
Tel: 06 - 10 23 53 24



SPORTEN IN GROEPSVERBAND

Pilates, Yoga, Spinning, Power balance,
Power pump,
Body fit, Mannenuurtje 60+.

- ✓ Kleinschalig
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Gezellige ambiance
- ✓ Kwaliteit

Waar?

Geerweg 2, 6135 KC SITTARD

Telefonisch aanmelden?

06-51243827

www.fitandmind.nl

Loop eens binnen en doe mee aan
een gratis proefles!



Schoonheidsbehandelingen

met Monteil Paris

Pedicure behandelingen

Medisch pedicure

- Reuma
- Diabetes
- Overige risicovoeten
- Nagelbeugels
- Nagelreparaties
- Ortheses

In de meeste gevallen worden de medisch
pedicure behandelingen vergoed door uw
zorgverzekeraar!

Peggy Peters

Schaloenstraat 27, 6136 CL Sittard

Tel. 06 - 28 71 01 41

info@peggyssalon-sittard.nl

www.peggyssalon-sittard.nl

Bloed of bloedplasma

Als je donor bent, kun je ervoor kiezen om i.p.v. bloed bloedplasma te geven. Hierbij is het goed om te weten wat het verschil is tussen bloed doneren en een bloedplasma-donatie. Bij een bloeddonatie wordt een halve liter bloed afgenomen en van dit bloed worden drie componenten gescheiden namelijk: rode bloedcellen, plasma en bloedplaatjes. Na de donatie heeft je lichaam enige tijd nodig om het bloed weer op het oude niveau te krijgen. Daarom mogen mannen maximaal vijf keer per jaar bloed geven en vrouwen maximaal drie keer per jaar. Bij een bloedplasmadonatie wordt het bloed dat afgenomen direct gecentrifugeerd en wordt de bloedplasma opgevangen en krijgt de donor de rode bloedcellen en bloedplaatjes direct weer terug. Het lichaam heeft dan veel minder tijd nodig om het bloed weer op het oude niveau te krijgen. Hierdoor kunnen de plasmadonoren veel vaker doneren tot wel 26 donaties per jaar. Een bloeddonatie duurt tussen de 8 en 12 minuten en een bloedplasmadonatie zo'n 30 minuten.

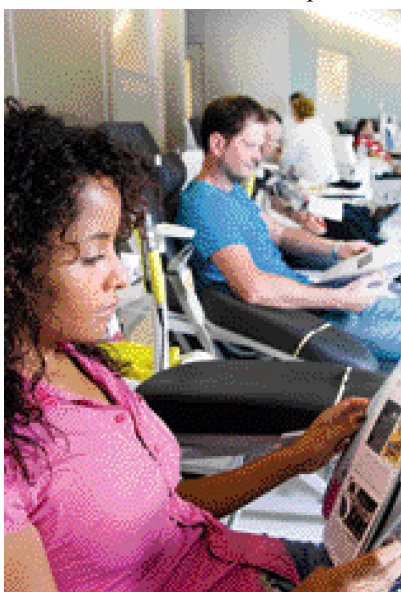


Foto: Sanquin

Verwerking bloed/ bloedplasma

Het bloed dat gedoneerd is, wordt gecentrifugeerd en wordt zoals eerder genoemd verdeeld in drie componenten nl. rode bloedcellen, bloedplasma en bloedplaatjes. Deze componenten komen ten goede aan de diverse patiënten: Rode bloedcellen gaan naar patiënten die veel bloed verloren hebben, bijvoorbeeld na een ongeluk of tijdens een grote operatie en naar patiënten die zelf niet voldoende rode bloedcellen kunnen maken, bijvoorbeeld mensen met een beenmergafwijking. Bloedplasma wordt toegediend aan patiënten met brandwonden of zeer groot bloedverlies. Daarnaast worden er ook belangrijke medicijnen uit bloedplasma gemaakt. De meeste bloedplaatjes gaan naar patiënten met een kwaadaardige bloedziekte, zoals leukemie. Zij worden behandeld met chemotherapie, die het beenmerg doodt dat bloedplaatjes aanmaakt. Daardoor krijgen ze tijdens de chemotherapie vaak een ernstig tekort aan bloedplaatjes. Met bloedplaatjes van donors kunnen patiënten deze gevaarlijke periode goed doorkomen.

Donorassistenten

Het bloed of bloedplasma wordt afgenomen door donorassistenten. Dit zijn mensen die speciaal door Sanquin zijn opgeleid. Zij hebben meestal al gewerkt in een beroep waar ze affiniteit hebben met de medische zorg. Naast het afnemen van bloed/bloedplasma nemen ze met de donoren de vragenlijst door en meten ze de bloeddruk en het hemoglobinegehalte in het bloed. Als er niets afwijkends geconstateerd wordt, verlenen zij toestemming om te gaan doneren. Indien dit niet het geval is, wordt de arts, die altijd aanwezig is, geraadpleegd. De afname wordt ook gedaan door een donorassistent. Deze zorgt ervoor dat de donor op het juiste bed komt te liggen, waarbij het aan comfort niet ontbreekt. Daarbij valt op dat er een prettige sfeer heerst: de donor wordt op zijn gemak

gesteld. Ook als de donatie eenmaal bezig is, houdt de assistent de donor in de gaten. Indien een donor zich niet lekker voelt, wordt direct actie ondernomen. Dit is een geruststellend idee.

Wat wel opvalt bij de donorassistenten is dat ze bijna allemaal van het vrouwelijk geslacht zijn. In heel Nederland werken er maar drie mannelijke donorassistenten, waarvan een in Sittard.

Vertrouwelijk

Met de gegevens van de donor wordt vertrouwelijk omgegaan. Zeker nu de AVG (algemene verordening gegevensbescherming) van toepassing is, moet iedereen zich daaraan houden en dus ook Sanquin. Het systeem waarop de gegevens van de donoren staan, is op zichzelf staand en is dus niet gekoppeld aan andere systemen. Ook mogen de gegevens van de donoren niet zomaar doorgegeven worden aan derden. Als Sanquin iets met gegevens wil doen, zal aan de donor toestemming moeten worden gevraagd. Ook met de uitslagen van het bloed dat bij elke afname afgenomen en getest wordt, gaat men zorgvuldig om. Indien nodig zal met de donor contact worden opgenomen door de arts of middels een brief en het is aan de donor wat er mee gedaan wordt.

Donoren nodig

Sanquin heeft in Nederland 330.000 donoren, waarvan in Sittard 3.000. Dit lijkt veel, maar dit is niet genoeg. Er zijn meer donoren nodig voor zowel bloed als voor bloedplasma. Met name zijn er meer mannen nodig. Zij kunnen namelijk vaker doneren en zij maken geen antistoffen aan wat bij vrouwen wel kan gebeuren. Als je eenmaal donor bent, kun je blijven doneren tot je 80°. Daarbij is het wel belangrijk dat je fit en gezond bent. Donoren zijn dus van harte welkom. Je kunt je aanmelden op de website www.ikgeefbloed.nl of je kunt binnenlopen bij de bloedbank boven het medisch centrum aan de Dr. Philipsstraat. Je moet dan aan de achterzijde van het gebouw door de schuifdeuren de trap omhoog en dan door de deur aan de linkerkant. De openingstijden zijn: dinsdag van 08:00-11:00 uur en 17:00-20:00 uur; woensdag 12:30-20:00 uur en donderdag 08:00-11:00 uur.

Vrijwilligers

Bij de bloedbank werken ook vrijwilligers. Zij zorgen er met name voor dat de donoren iets te eten en te drinken

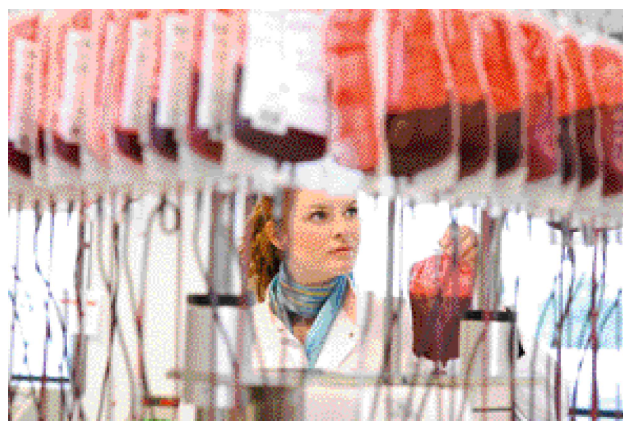


Foto: Sanquin

krijgen, maken een praatje met de donoren en zorgen er mede voor dat ruimte opgeruimd is. Ook bij de vrijwilligers kan men nog hulp gebruiken. Ook hiervoor geldt dat men zich kan aanmelden op de afnamelocatie of via de website www.sanquin.nl.

De mensen van Sanquin hopen dat er veel donoren bijkomen, want er is niets dat bloed kan vervangen! Met donoren red je levens!

DepCdokter

**Reparatie en installatie
van PC's en netwerken**



**Overhoven 48
6136 EE, Sittard
0464583185
0621516600**

**Hondenkapsalon
"Sirius"**



Karin Starmans



Nusterweg 60
6136 XB Sittard
Tel: 046-4234232

www.hondenkapsalonsirius.nl



**DAKWERKEN
JOHN GEILEN**

Sittard

T 046-7370088
M 06-53667219
E info@dwjg.nl
WWW.DWJG.NL

Verlengde Heinseweg 5
6136 AP Sittard



**Rousseau
CHOCOLADE**

Aetijd puur genieten

www.rousseau.nl

Installatiebedrijf Haas vof


CV installaties • Gas • Water • Sanitair • Onderhoud

Erkend installateur voor



**Huur en Lease
van CV-ketels**

Hortensiastraat 40 • 6163 MJ Geleen
Tel./Fax: 046-4510521 • Mobiel 06-51083367




Heeft u wel eens last van:

- Bloedend tandvlees?
- Gevoelige tanden?
- Losse tanden of kiezen?
- een slechte adem?
- Of draagt u of uw kind een beugel?

Maak een afspraak met Mondzorg Maud, uw mondhygiënist!

U heeft géén verwijzing van de tandarts nodig om mij te bezoeken. Tijdens uw afspraak bespreken we uw zorgwensen en stellen we samen een persoonlijk zorgplan op.

Kinderen tot 18 jaar **100% vergoeding** uit de basisverzekering. Indien u 18 jaar of ouder bent en een aanvullende tandartsverzekering heeft, krijgt u ook een vergoeding.



**MONDZORG
MAUD**

Walramstraat 1
6131 BK Sittard
tel.: 06 5555 1800
www.mondzorgmaud.nl

Parochiecentrum: Geldersestraat 37, 6136 AS Sittard
 Tel.: 046-458 30 23
 Bereikbaar: maandag gesloten
 Dinsdag, woensdag en vrijdag van 10.00 - 12.00 uur
 donderdag van 10.00 - 11.00 uur
 ING Bank NL37 INGB 0001 0353 14
 Rabobank NL60 RABO 0147 6355 94
 t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard



H. Mis:
 Zondag 10.30 uur

Administrator:
 Mgr. Deken W. van Rens, 046-4512275

MEDEDELINGEN

De info van de parochie H. Hart Overhoven is ook te vinden op www.rk-kerken-sittard.nl
 Indien u nog meer wilt weten over de parochie Overhoven dan kunt u via deze site onder het kopje parochies klikken op H. Hart-Overhoven. Onder de foto van de kerk vindt u bovendien een financieel overzicht onder de *link naar publicatie website ANBI*.
 Kijk eens op onze facebook-pagina:



KERK OVERHOVEN

U kunt in het parochiecentrum terecht op **dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 - 12.00 uur**. U kunt binnenlopen voor informatie, opgeven van misintenties, aanmelden van doopsel, huwelijk, ziekenbezoek, overlijden, enz., maar ook voor een gesprek met een kopje koffie. Het kantoor zorgt ervoor dat het betreffende bericht zo snel mogelijk terecht komt bij de heer Deken of het daarvoor aangewezen lid van het pastorale team. Het parochiecentrum is ook telefonisch bereikbaar: **046-4583023**. Er kan ook een boodschap worden ingesproken. Pastoor-deken Mgr. W. van Rens is telefonisch bereikbaar: 046-4512275.

GEDOOPT

Op 11 mei is gedoopt Djamila Florack, Vliekstraat 3, Sittard.

HUWELIJK

Op 11 mei zijn in het huwelijk getreden Shirley Titselaar en Vincent Florack Vliekstraat 3, Sittard.

OVERLEDEN

Op 25 mei is overleden dhr. Eugène Nicoll. Dhr. Nicoll woonde Rolandsweg 45. Hij is 84 jaar geworden.

ROZENKRANSGEBED

In de Mariakapel in Overhoven – Geldersestraat 37, Sittard

Wekelijks is er op dinsdag om 18.30 uur en op donderdag om 19.00 uur rozenkransgebed.

De zusters Dominicanessen zullen regelmatig de rozenkrans voorbidden. U kunt ook binnenlopen om een kaarsje aan te steken of om even de stilte op te zoeken.

MEER WETEN OVER HET GELOOF

Wat geloven we eigenlijk? Ook in onze tijd zijn veel mensen geïnteresseerd in de achtergronden van kerk en geloof. Het Theologisch Instituut Rolduc biedt cursussen en opleidingsmogelijkheden voor mensen die serieuze interesse hebben om meer met hun geloof te doen. Het is mogelijk om deel te nemen aan losse modules rond bepaalde onderwerpen of om een volledige weekendopleiding voor mensen die als diaken, pastoraal werker, geestelijk verzorger of docent godsdienst/

levensbeschouwing aan de slag willen. Kijk voor meer informatie op www.rolduc.nl of neem contact op met rector Lambert Hendriks via rector@rolduc.nl of (045) 5466810.

MARIA TENHEMELOPNEMING

Op 15 augustus vieren we in de Kerk het hoogfeest van Maria Tenhemelopneming. Dit is het belangrijkste Mariafeest van het jaar en één van de oudste Mariafeesten. Het wordt als sinds de derde eeuw gevierd. Op deze dag vieren we dat Maria met ziel en lichaam in de hemel is opgenomen. In sommige landen spreekt men over de 'ontslaping van Maria'. Anders gezegd: we vieren dat Maria als het ware wakker wordt in de hemel. Met Maria Tenhemelopneming begint een periode van 30 dagen waarin ook andere Mariafeesten worden gevierd: Maria Koningin (22 augustus), Maria Geboorte (8 september), de heilige Naam van Maria (12 september) en O.-L.-Vrouw van Smarten (15 september).

KROEDWÖSJ

In de tiende eeuw ontstond een vaste gewoonte om op 15 augustus een boeket van zeven (met de hand geplukte) kruiden en bloemen te zegenen. In Limburg de 'kroedwis' of 'kroedwösj' genoemd. Op vele plaatsen bestaat deze traditie nog steeds en worden de boeketten op of rond deze dag gezegend.

De samenstelling kan verschillen naar plaatselijk gebruik: naast twee soorten granen, zijn er twee soorten (bijvoorbeeld Alsem, Sint Janskruid) en twee soorten geneeskrachtige kruiden (witbloeiend duizendblad, boerenwormkruid, kamille, valeriana) en een walnoottak (weert insecten en het schijnt dat de bliksem nooit inslaat in een notenboom). Aan de kruidenbos wordt een blauw lint van zeven el bevestigd. De 'kroedwösj' krijgt een plaats in huis en vaak ook in de stal bij de dieren. Bij noodweer wordt een beetje van de kruidenbos op de kachel verbrand. In onze parochie vieren we Maria Tenhemelopneming op zondag 18 augustus om 10.30 uur. Da worden ook de 'kroedwösj' gezegend. Het zou fijn zijn als u zelf een kruiden boeket kunt samenstellen. Een beperkt aantal kroedwösje zullen door vrijwilligers van de parochie worden gemaakt.



PAROCHIES KUNNEN NIET ZONDER BIJDRAGE PAROCHIANEN

“Meneer pastoor, het was een mooie mis.” Dat zei laatst iemand na afloop van een van de weekendvieringen. Zouden alle kerkbezoekers die op weg naar huis denken: “Het was vandaag echt een mooie viering,” er ook wel eens bij stilstaan dat dit niet vanzelf gaat? Dat de pastoor uren werk heeft aan het schrijven van de preek, dat er bloemen gekocht moeten worden om het altaar te versieren, dat de dirigent en de organist van het koor meestal geen vrijwilligers zijn, maar betaald moeten worden? Als kerk zijn we graag gastvrij. Iedereen is welkom. De deur staat altijd open. Maar aan het einde van



De Werkplaats Financiën is een burgerinitiatief van vrijwilligers onder deskundige leiding. Ons doel is mensen die vragen of problemen op financieel gebied hebben te ondersteunen in het aanpakken van hun probleem of situatie. Dat doen we door informatie en advies te geven, praktische hulp en als het nodig is, werken we samen met professionele organisaties. **Onze hulp is kosteloos**, wij krijgen subsidie van het Kansfonds, het Quietfonds en de Gemeente. Wij helpen mensen die willen voorkomen om in problematische schuldensituatie te komen maar ook die daaruit willen komen. Wij weten uit eigen ervaring wat het betekent om financiële problemen te hebben. Wij werken anoniem, leggen geen dossiers aan en doen niets zonder uw toestemming. Ons privacyreglement is ter inzage. U vindt ons: Maandagochtend en avond in Geleen, Dinsdagochtend in Sittard. U kunt ook een afspraak maken. Onze adressen vindt u: [Facebook.com/wpfinancien](https://www.wpfinancien.nl)
www.wpfinancien.nl
telefoon 0613443371

Kwestie van Smaak is uw partner voor feesten en partijen. Laat uw culinaire zorgen de onze zijn! Wij verzorgen diverse soorten heerlijke buffetten bij u thuis of op een andere door u gekozen locatie. Tot in de puntjes verzorgd, voor een familiefeestje, verjaardag, communie of misschien wel een zakelijk evenement.

Bij **Kwestie van Smaak** heeft u keuze uit diverse smaakvolle mogelijkheden zoals koude en warme buffetten, Italiaans buffetten, visbuffet, hapjesbuffet, barbecuefeestjnen en verschillende uitbreidingen, zowel warm als koud. Bezoek onze website en bekijk een keur van lekkerheden.

Verras uw gasten! **Kwestie van Smaak** regelt het voor u ...

KWESTIE VAN SMAAK
smaakmaker op feesten en partijen

Heistraat 29, 6136 BA Sittard
T 046-451 56 39 F 046-458 76 77
E info@kwestievansmaak.info
I www.kwestievansmaak.info

Kindercentrum Overhoven

Dé Natuurlijke Kinderopvang

- ✿ Dagopvang, voor- en naschoolse kinderen
- ✿ Huiselijk warm, rust, gezellige sfeer
- ✿ Pedagogisch verantwoorde opvang
- ✿ Leeftijd vanaf 6 weken tot 12 jaar



- ✿ Speelopvang mogelijk in de ochtenden
- ✿ Biologische maaltijden en fruit
- ✿ Kinderyoga en muziekles
- ✿ LRK: Hele dag opvang: 122456713
BSO: 16442223

www.kindercentrumoverhoven.nl

info@kindercentrumoverhoven.nl

Overhoven 123, 6136 EC Overhoven

maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 18.00 uur



Denkt u wel eens na over uw afscheid?

Iedereen verdient een afscheid met aandacht. Een mooi afscheid weerspiegelt hoe iemand was. Steeds meer mensen bereiden hun afscheid bij leven voor. Neem gerust vrijblijvend contact met mij op om uw wensen te bespreken. Het geeft uzelf en uw naasten een gerust gevoel.

Miriam Vennekens
Uitvaartverzorgster
Monuta Wauben Sittard
06-21358375 of 046-4513572
www.monuta.nl

Monuta 
De steun bij ieder afscheid.

de maand moeten de stookkosten wel betaald worden. Net als ieder huishouden heeft ook de parochie rekeningen die voldaan moeten worden. Dat kan alleen maar als zoveel mogelijk parochianen meebetalen. De kerk leeft van wat u als parochiaan wilt geven. Het is een vrijwillige bijdrage. Niets is verplicht, maar zonder uw steun kan de parochie haar werk niet blijven doen.
Steun uw parochie: **INGbank: NL 37INGB0001035314** of **Rabobank: NL60RABO0147635594**

	H.MISSEN	
Zondag 30 juni:	10.30 uur	Volkszang
Zondag 7 juli:	10.30 uur	Cantate
Zondag 14 juli:	10.30 uur	Volkszang
Zondag 21 juli:	10.30 uur	Volkszang
Zondag 28 juli:	10.30 uur	Volkszang
Zondag 4 augustus:	10.30 uur	Volkszang
Zondag 11 augustus:	10.30 uur	Volkszang
Zondag 18 augustus:	Maria Hemelvaart	
	10.30 uur	Cantate
Zondag 25 augustus:	10.30 uur	Volkszang
Zondag 1 september:	10.30 uur	Volkszang

AMNESTY INTERNATIONAL

strijdt voor mensenrechten overal en voor iedereen! Ooit begon Amnesty met het strijden voor de rechten van politieke gevangenen. Het werkterrein is in de afgelopen vijftig jaar enorm uitgebreid: van de afschaffing van de doodstraf tot het opkomen voor de vrijheid van meningsuiting, en van het beschermen van de rechten van vluchtelingen tot het strijden tegen politiek geweld en vervolging.

Amnesty is een wereldwijde organisatie die gesteund wordt door ruim 7 miljoen leden, sympathisanten en activisten. Hiervan steunen twee miljoen mensen Amnesty financieel als lid, donateur of vaste begunstiger. Amnesty Nederland is met 255.000 leden één van de grootste afdelingen.

Wereldwijd voert Amnesty actie voor vrijheid, gelijkheid en rechtvaardigheid. Zonder uw steun is deze strijd niet mogelijk. Help mensen in nood: teken de petitie, stuur direct online een brief naar de autoriteiten of een kaartje aan een gevangene.

Het effect van Amnesty's acties: 'Ik wil jullie ontzettend bedanken! Weet dat de kaarten en brieven die jullie schrijven hun weg blijven vinden naar de donkerste plekken op aarde', zegt een voormalig gevangene en vrijheidsstrijder

Ook in onze kerk liggen deze brieven die u mee kunt nemen, ondertekenen en opsturen.

Ook kunt u deze afhalen in het parochiekantoor.

Collecte Wijkblad

De collecte van Wijkblad Overhoven heeft het mooie bedrag van € 1.383,16 opgebracht. We bedanken de gulle gevers. Mocht u de collectant gemist hebben, dan kunt u alsnog uw bijdrage overmaken op NL76RABO 147606012 ten name van Stichting Wijkblad Overhoven.

Met uw bijdrage kan Wijkblad Overhoven u het komend jaar weer voorzien van nieuws, interviews en andere wijkgebonden informatie.

KATTEBELLETJE

Soms kun je in ingewikkelde situaties terecht komen. Zo werkte ik ooit op de PAAZ (psychiatrische afdeling van een algemeen ziekenhuis) in Sittard en zou ik samen met een maatschappelijk werkster een gesprek hebben met de moeder van een jonge cliënte die op dat moment opgenomen was. Ik zie die mevrouw nog zo de trap op komen. Ze bleek een medelid van mijn vereniging te zijn. Ik was totaal in de war. Nu was ik toen nog jong.

Waarschijnlijk zou ik nu iets minder van de wijs raken. Maar dit soort situaties doen zich vaker voor.

Als een kind in de klas terecht komt waar zijn moeder de onderwijzeres is kunnen beide ook met zichzelf in conflict komen over hoe ze op dat moment moeten handelen.

We hebben veel verschillende rollen in ons leven dochter, leerling, collega, vriendin, echtgenote en noem maar op. Bij elke rol hoort een gedragspatroon. Een kind kan zijn moeder zomaar eens flink uitschelden als hij het ergens niet mee eens is. Bij zijn juf op school zal hij dat toch niet gemakkelijk doen. Daarbij is de juf op de lagere school toch ook vaak een soort held en mama is de vertrouwde persoon die er altijd is en die je echt neemt zoals je bent. Zo was ik op de PAAZ de deskundige, de hulpverlener, maar in de vereniging iemand om in de pauze van de repetities een gezellig praatje mee te maken.

Als je mantelzorger bent lopen er per definitie twee rollen door elkaar.

Je bent partner of zus of moeder en tegelijk ook hulpverlener.

Het lastige is dat de emoties die heftig kunnen zijn bij bijvoorbeeld ziekte van een naaste, niet zo handig zijn voor een hulpverlener. Ook de zorgen die je logischerwijze hebt, kunnen je aardig parten spelen. Omdat je als mantelzorger daar voortdurend middenin zit overzie je dat ook niet. Dan is het fijn als je bij iemand terecht kunt die wat helderheid in de situatie schept.

STICHTING WIJKBLAD

E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Web: www.wijkbladoverhoven.nl

IBAN: NL76RABO 0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17

G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89

H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58

M. Langeveld, Rijksweg Noord 302, tel. 06-54771671

W. Faworek, Lichtenbergstraat 8, tel. 06-22466201

M. Lebon, Hillenraedtstraat 29, tel 06-38497674

Kopij voor het volgende wijkblad
kunt u tot uiterlijk

20 augustus 2019 inleveren

bij de heer J. van Eijk, Walborgstraat 3
of mailen naar: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Advertenties bij de heer G. Voet,
Rolandsweg 2 te Sittard
Het volgende wijkblad verschijnt
7 september 2019

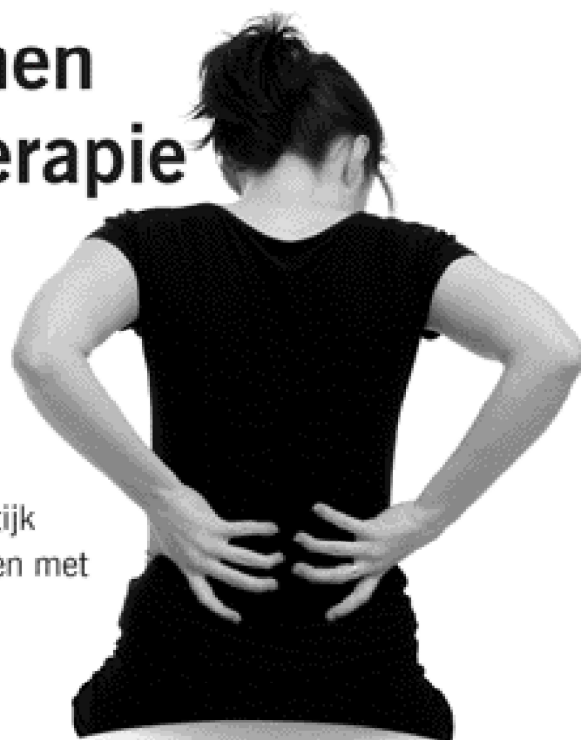
Loop eens binnen bij Houben Fysiotherapie in Overhoven

U kunt in onze praktijk ook terecht voor
dry needling.

Op dinsdag en vrijdag kunt u in onze praktijk
terecht voor chiropractie. Wij werken samen met
Chiropractie Geleen.



Overhoven 103a Sittard T 046 - 451 26 11 E info@houbenfysiotherapie.nl W www.houbenfysiotherapie.nl



INMIDDELS VERTROUWD

APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 www.apotheeklimbrichterveld.nl

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,
zaterdag van 9.00-13.00 uur

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het
Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426



WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR STORINGSMONTEURS!

INTERESSE? Mail naar kai.bolster@refresco.com

JUBILEUM-BEDEVAART SITTARD-KEVELAER op maandag 9 september

Ieder jaar organiseert de Broederschap Sittard-Kevelaer een drukbezochte bedevaart naar de Duitse stad Kevelaer waar Maria is verschenen. In 2019 viert deze Broederschap een bijzonder jubileum. De eerste bedevaart vanuit Sittard naar Kevelaer dateert van 1669. Dit jaar herdenkt de Broederschap dus dat 350 jaar geleden de eerste bedevaart van Sittard naar Kevelaer trok. Daarmee is deze bedevaart niet alleen een van de grootste, maar ook een van de oudste bedevaarten vanuit Nederland naar deze bekende bedevaartsplaats.

Op zaterdagavond 7 september is om 18.00 uur in de St. Petruskerk (Grote Kerk) te Sittard een dankdienst met aansluitend een receptie in café Dwaesj aan de Stationsdwaarsstraat.

Op **maandag 9 september** is dan de grote bedevaart naar Kevelaer. Deze hele dag zal Kardinaal Willem Eijk, Aartsbisschop van Utrecht, bij ons zijn om samen met ons het jubileum te vieren. Bovendien zal aan elke pelgrim een speciale jubileumspeld worden uitgereikt. Deze jubileumspeld wordt alleen in dit jubileumjaar uitgereikt. Meld u daarom op tijd aan!

Er zijn opstapplaatsen in verschillende wijken en dorpen – waaronder ook Overhoven – waarna alle bussen zich verzamelen bij “Op de Vos” in Nieuwstadt. Vandaar is om 8.30 uur het gezamenlijke vertrek naar Kevelaer.

Het programma in Kevelaer is:

10.15 uur Aankomst in Kevelaer, waarna processie naar de basiliek.

10.30 uur Pontificale Hoogmis in de basiliek, waarna processie naar de Kaarsenkapel.
15.00 uur Grote Kruisweg in het Mariapark en kleine Kruisweg in de Pax Christikapel.
17.30 uur Plechtig Lof in de Basiliek.

Aansluitend trekken we in processie langs de Genadekapel en daarna gaan we weer terug naar de bussen voor de terugreis naar huis.

Tussen de plechtigheden is er voldoende tijd voor ontspanning. Zo zijn in het gezellige stadje tal van winkels en restaurants.

Aanmelden

Buskaarten zijn tot dinsdag 27 augustus verkrijgbaar bij: mevr. Mia Donners, Overhoven 53, 6136 EA Sittard, tel. 06-21243805.

Een buskaart kost € 18,00 per persoon. Bij deelname krijgt u de jubileumspeld gratis (zolang de voorraad strekt).

Vraag bij uw contactpersoon naar de vertrektijd van uw bus!

Denkt u aan een geldig paspoort of identiteitsbewijs voor die dag!

Meer weten?

Meer informatie? Bel met de heer Frans Tummers: telefoon (046) 4520590.

Wilt u nog meer weten? In dit jubileumjaar verschijnt een fraai vormgegeven boekje over de Broederschap Sittard-Kevelaer en de eeuwenoude bedevaart. In de voorverkoop kost dit € 10,- en is te bestellen via uw contactpersoon. Op de bedevaartsdag zelf betaalt u € 12,- voor het boekje.

DAG VAN DE WIJK





GOJO MULTISERVICE
 bestratingen tegelwerken badkamers
 renovatie bijbouw sanitair elektra
 tuinonderhoud etc.

GOSWIN FIJEN
 Tel: 06-51505171
 Heistraat 60
 6136 BE Sittard

E-mail: gojo.multiservice@kpnmail.nl
 Web: www.gojomultiservice.nl

AUTORIJDEN ZONDER RIJBEWIJS

Verkoop en reparatie van alle merken brommobielen,
 nieuw en gebruikt, personen- en bestelauto's



Crombeen Autocenter

Officieel Bellier Dealer
 45 KM auto's

Langs de Hey 13 - Sittard
 Industrierterrein Noord
 Tel. 046 - 458 38 38

www.crombeenautocenter.nl

SCHILDESBEDRIJF JOCHEM BOSHUIS

Voor al uw binnen- en buitenwerk
 Overhoven 72
 6136 EG Sittard
 Tel: 046-4587996

Multigroen Denny

veelzijdig in groen



0613117339

Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur
Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg

Denny Jessen

Bergerweg 48, 6142 AC Einighausen

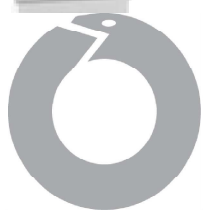


Medisch Centrum
Overhoven-Hoogveld
 Dr. Philipsstraat 2 B
 6136 XZ Sittard

Baandert
 Henri Weltersstraat 72
 6136 KE Sittard

Contactinfo
 046 - 451 3965
info@fysiosittard.nl
www.fysiosittard.nl

Apotheek Overhoven-Hoogveld



Dr. Philipsstraat 2a, 6136 XZ Sittard
 T: 046-4584950 F: 046-4516399
info@apotheekoverhoven-hoogveld.nl

- Herhaalservice
- Pilservice
- Diabetesservice
- Reizigersadvies

www.apotheekoverhoven-hoogveld.nl

DE KINDERHOEK

Hoe Charly en ik bffs (best friends forever) zijn geworden xx.....

Charly en ik hebben elkaar leren kennen toen we bij elkaar op judo zaten. Dat is al meer dan 5 jaar geleden. We werden toen nog geen bffs want we kenden elkaar nog niet zo goed. Bijna een jaar geleden had ik zelfs een grote hekel aan Charly en wilde ik nooit bij haar in de klas komen. Ik bleef zitten en kwam alsnog bij haar in de klas. Vreemd genoeg werden we na 2 dagen al vriendinnen. En spraken met elkaar af. (bijna elke dag nu nog steeds hoor). Onze hobby's zijn tiktok en roblox dat zijn spelletjes. roblox is een spel met heel veel spelletjes en tiktok daar kan je filmpjes op maken Charly komt me elke dag ophalen in de ochtend om naar school te fietsen en we fietsen ook altijd samen naar huis. Dus voor dat je over iemand oordeelt moet je iemand eerst leren kennen en dan kun je erachter komen dat je misschien meer gemeen met iemand hebt dan dat je verschilt. Misschien wordt je net als ons zelfs beste vrienden.

Groetjes,



Jelka & Charly

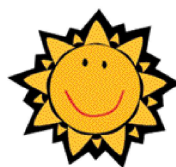
KATTEBELLETJES

Onze heilige eigen wil

De afgelopen tijd heb ik een aantal keren de gevolgen gezien van gebrek aan eigen keuze. Dat deed me beseffen hoe wezenlijk het is dat wij als mensen de ruimte hebben om te doen wat we zelf willen. Daarmee bedoel ik niet dat je de rest van de wereld maar moet negeren en je zomaar storten in alles wat je op dat moment leuk lijkt.

Als klein kind leren we twee belangrijke dingen namelijk je bent geliefd zoals je bent maar ook je hoort bij een gemeenschap van andere mensen en het is de bedoeling dat je je aanpast.

De kunst is om daar een balans in te vinden. Ik heb gemerkt dat sommige mensen zo weinig zelf vertrouwen hebben dat ze meer en meer op anderen gaan leunen. In hun paniek wordt het zo van levensbelang dat



**VIJKSTEUNPUNT
GELDERHOF**
Gelderhof 1, Sittard

Zomer 2019



Maandag 1 juli

Gezonde leefstijl / vitaliteit:

Van 10.00 - 12.00 uur
Alle belangrijke weetjes en tips over
fruit op een rijtje gezet
Kom deze ochtend eens eruit voor
beschuit met fruit
Eigen bijdrage € 2,50

Maandag 22 juli

Op stap naar de ijssalon:

Van 13.30 - 16.00 uur (verzamelen
vanaf 13.00 uur)
In gezamenlijk overleg met
regiovervoer en eigen vervoer
Aanmelden graag vóór 15 juli

AANGEPAST PROGRAMMA VOOR DE VAKANTIEPERIODE 2019!

**Juli én augustus: op maandag en woensdagmiddag
gesloten;**

**Juli én augustus:
geen internetcorner, wél koffiedrinken;**

Juli: op donderdagmiddag gesloten.

**Verder blijven onze openingstijden gehandhaafd zoals
gewoonlijk!!**

Informatie / aanmelden?

Bel ons: T. 046- 45 878 57
Gertie de Klein: T. 06-13370258 /
José Hermans: T. 06-39647007
Of loop even binnen bij Gelderhof,
Gelderhof 1 te Sittard.



**Zonnige vakantiegroetjes,
Team Gelderhof**

die ander het gevraagd ook uitvoert dat het als een totale afwijzing voelt als die iemand nee zegt. Maar als je zelf degene bent die voortdurend klaar moet staan om te helpen, werkt dat verstikkend.

Ik zag iemand die daarover sprak letterlijk naar zijn keel grijpen. Het voelde bijna lijfelijk zo. Beide partijen zitten in een spiraal omlaag, die er helaas uiteindelijk toe kan leiden dat het contact verbroken wordt.

Dat is vreselijk jammer. Er is maar één manier om er een beetje uit te komen voor beide partijen. Met een beetje meer zelfvertrouwen de ander tegemoet te gaan. De helper moet toch af en toe nee zeggen. De geholpene moet toch een beetje meer op eigen kracht vertrouwen. Ga er maar aan staan. Niet simpel.

**Jack
Bosman**
Bestratingen

* vakkundig advies * verkoop * aanleg

www.bosmanbestrating.nl

Industriestraat 33, 6135 KG Sittard

Tel.: 046-4527829

Specialist in sierbestratingen!

**MOONEN
NOTARISSEN**

Sittard-Geleen / Venlo

Agricolastraat 75
6131 JW Sittard
046 – 2030600

info@moonen-notarissen.nl
www.moonen-notarissen.nl

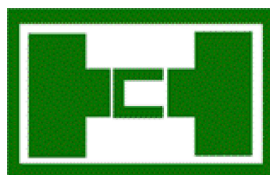
***Zeker de lezers van Wijkblad
Overhoven zijn wij graag van
dienst !***

**SLAGERIJ
R. SWIATALSKI**



***Fondue- en
gourmetschalen
Barbecue's***

Heistraat 32
OVERHOVEN
tel. 046-4529952



**Mr Cas van Heugten
A d v o c a a t**
Rijksweg Noord 214, Sittard
Telefoon: 046 – 452 88 99
e-mail: info@mrvanheugten.nl
www.mrvanheugten.nl

- Advocaat in Sittard sinds 1981
- Advies, begeleiding en procedures
- Letselschade-specialist
- Verkeerszaken en ongevalskwesties
- Strafrecht-algemeen en jeugdrecht
- Schadezaken en slachtofferhulp
- Bedrijfsongevallen
- Ontslag en uitkeringen
- Zaken over WAO/WIA, WW, Bijstandswet (Pw)
- Echtscheiding/samen scheiden/familie recht
- Kort telefonisch advies is gratis
- Eerste mondeling consult op kantoor tegen verlaagd tarief
- Bel: 046 – 452 88 99
of zie www.mrvanheugten.nl



Praktijk voor onverklaarde lichamelijke klachten Sittard

**U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte
en een nieuwe aanpak van uw klachten**

Marjan Lebon

drs. geneeskunde - geestelijk gezondheidswetenschapper
Hillenraedtstraat 29, 6136 BR Sittard Tel.: 06 38497674

Email: marjanlebon@polks.nl
www.polks.nl

Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek.



**Friture
Overhoven**

Peter

Heistraat 48
06-20291447

frites, snacks, fridrank, ijs, snoep