

Wijkblad Overhoven



IN GESPREK MET KARIN VAN ROSMALEN

De “Werme houk”

In de jaren 1970-1980 wordt door de gemeente een grootschalig woningbouwproject aan de noord-oostzijde van Overhoven gerealiseerd. Het nieuwe woongebied wordt globaal begrensd door de Dr. Nolenslaan, de Schaloenstraat, het noordelijk deel van de straat Overhoven, de Vliekstraat, de Nusterweg en de Dr. Philipsstraat. Voor de bouw van het zuidwestelijke deel van deze uitbreiding moet een deel van de historische wegenstructuur en de agrarische bebouwing, in de volksmond “Werme houk” genoemd, wijken. De “Werme houk” lag aan het noordelijke deel van de straat Overhoven ter plaatse van de hoek met de huidige Schaloenstraat. Het enige wat van dit boerderijencluster bewaard is gebleven, zijn twee bomen, die staan in de voortuinen van de huizen Overhoven 135 en 137.

Verscholen achter het groen staat het pittoreske pandje Overhoven 123. Het huisnummer 123 staat geschreven op een sierlijk wolkje. In het huisje woont Karin van Rosmalen, die hier het Kindercentrum Overhoven runt.

Wie is Karin van Rosmalen

Karin is geboren in Roermond. Zij woonde tot haar 6^e in Posterholt en tot haar 18^e levensjaar in Beegden. Daarna woonde zij tot haar 30^e in Roermond, en verhuisde in 1996 naar het huidige adres in Overhoven. Voordat zij het kindercentrum startte en yoga en meditatie docent werd, was zij kunstbemiddelaar en had een eigen bedrijf. Verder deed zij gedurende anderhalf jaar vrijwilligerswerk bij het “Toon Hermanshuis” in Sittard. Het eerste inloophuis in Limburg voor mensen die te maken hebben met kanker. Ik herinner me nog goed dat ik bij de opening Toon Hermans een hand mocht geven, zegt Karin.

Kindercentrum Overhoven

We gingen op bezoek bij Karin om met haar het ontstaan van het kindercentrum te bespreken. Karin was vereerd dat ze door de redactie voor een gesprek werd uitgenodigd en was graag bereid om mee te werken aan een artikel over haar werk.

Karin woont al bijna 23 jaar in het pand Overhoven 123,

een authentieke vakwerkwoning die deels nog bestaat uit lemen wanden. Vanaf 2003 was zij gastouder en in 2010 opende zij het kindercentrum. De historische woning, die zoals gezegd, nog steeds onderdeel vormt van de nog aanwezige, maar uitgedunde “Werme houk”, is aan de achterzijde uitgebreid.

De ruimte wordt gebruikt als kinderdagverblijf, de zogenaamde dagopvang. De eerste indruk als je binnenloopt in de opvangruimte, is dat de ruimte rust, warmte en gezelligheid uitstraalt. Hier worden de allerkleinsten tot 4 jaar bezig gehouden en verzorgd binnen een dagstructuur. (Zie www.kindercentrumoverhoven.nl)

Onder begeleiding en toezicht van Karin en een of meer gediplomeerde medewerkers, wordt in de aangebouwde





Boekhouding – Administratie – Vastgoed beheer
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1, 6136 DC Sittard
T: 046 – 2048840 M: 06 – 54940303
info@lexello.nl - www.lexello.nl



adams

BINNEN- EN BUITENZONWERING
WONING EN PROJECTSTOFFEERDER

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267
WWW.THEIADAMS.NL

Breutjes & ZO

BREAK | LUNCH | TAKE AWAY

Winkelcentrum Limbrichterveld
Dempseystraat 6 6135 CH Sittard
046-4526022

info@breutjesenzo.nl
www.breutjesenzo.nl



Dierenkliniek "Si - tard"

Heistraat 39, 6136 BA Sittard
Behandeling uitsluitend op afspraak
Tel: 06 - 10 23 53 24

Fit & MIND

SPORTEN IN GROEPSVERBAND

Pilates, Yoga, Spinning, Power balance,
Power pump,
Body fit, Mannenuurtje 60+.

- ✓ Kleinschalig
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Gezellige ambiance
- ✓ Kwaliteit

Waar?

Geerweg 2, 6135 KC SITTARD

Telefonisch aanmelden?

06-51243827

www.fitandmind.nl

Loop eens binnen en doe mee aan
een gratis proefles!



Schoonheidsbehandelingen

met Monteil Paris

Pedicure behandelingen

Medisch pedicure

- Reuma
- Nagelbeugels
- Diabetes
- Nagelreparaties
- Overige risicovoeten
- Ortheses

In de meeste gevallen worden de medisch pedicure behandelingen vergoed door uw zorgverzekeraar!

Peggy Peters

Schaloenstraat 27, 6136 CL Sittard

Tel. 06 - 28 71 01 41

info@peggyssalon-sittard.nl

www.peggyssalon-sittard.nl

ruimte gespeeld, geknutseld, gegeten en geslapen. Op de dag van het bezoek is een kindje jarig en wordt het feestje voorbereid. In compagnie wordt gewerkt aan een indrukwekkende verjaardagskroon en wordt alvast het "lang zal ze leven" uitgetest. Daarna gaan de kids in hun kinderstoeltje gezamenlijk in een kring aan tafel. Na het eten nog een uurtje spelen en dan is het tijd voor het middagdutje in het slaapkamertje waar ruimte is voor 4 kindjes. In overleg met de ouders kan ook gekozen worden voor het slapen in een babyhuisje.

(zie www.Lutjepotje.nl)

Het babyhuisje stamt uit de jaren '30. Een huisarts uit Eenrum concludeerde in die tijd dat baby's vaak ziek waren en vond dat baby's meer in de buitenlucht moesten zijn. Hij ontwikkelde samen met een timmerman het babyhuisje zodat kinderen buiten konden slapen. Voor vrouwen die vroeger op het land werkten was het ook een uitkomst; zij hadden de mogelijkheid om door te werken en tegelijkertijd zicht te houden op hun kind.

De voor- en naschoolse opvang van kinderen vindt ook plaats in de woning zelf, waar de kinderen kunnen knutselen, lezen, spelletjes doen of huiswerk maken. Is het mooi weer, dan gaan de kinderen buiten spelen in de voor- en achtertuin van de woning of in de openbare speelvoorzieningen in de buurt. Met een buggy, waar maar liefst 6 kinderen in passen, worden de kinderen dan vervoerd. Zo'n rit is op zich al een hele belevenis, dat is te zien aan de blije snuitjes van de allerkleinsten die in de buggy zitten.

Opleiding

Karin heeft geen specifieke opleiding gedaan in de kinderopvang, maar werd aangemerkt als ervaringsdeskundige. Na 7 jaar gastouder te zijn geweest heeft zij in 2010 via een EVC-traject (Ervaringscertificaat), het diploma niveau 4 gehaald. Toen startte zij met het kindercentrum.

Mijn werk, een roeping

Beroepshalve is het mijn taak om de kinderen mede op te voeden, zodat de ouders met een gerust hart kunnen gaan werken of studeren, zegt Karin. Mijn baan is heel gevarieerd. Ik voel me echt geroepen om met kinderen om te gaan en beleef er elke dag weer veel plezier aan. Vrijwel alles rondom mijn werk is prettig om te doen. Het begeleiden en verzorgen van kinderen, maar ook het coachen van stagiaires en medewerk(st)ers vind ik fijn. Het belangrijkste in mijn werk is een open hart en liefdevolle houding naar de kinderen toe, zodat ze zich thuis voelen in de opvang. Ik ben sterk in opvoeden en word blij als ik dan mag vaststellen dat mijn aanpak heeft gewerkt. Daarnaast mag ik mezelf ook goed vinden in het doceren van yoga en meditatie. Deze onderdelen lopen als een rode draad door mijn werk in het kindercentrum.

Yoga

Naast de kinderopvang doceert Karin yoga en meditatie. In 2004 begon zij met de opleiding en in 7 jaar is zij geschoold tot druyoga en meditatie docent. (Zie: www.druyoga.nl)

Karin heeft als yoga en meditatiedocent een yoga methode ontwikkeld voor peuters en kleuters binnen het kindercentrum. Binnenkort gaat zij 1 keer per maand op woensdag of vrijdag een workshop aanbieden voor ouders en begeleiders van kinderen.

(Zie: www.yogatelier123.nl)

Yoga en meditatie lopen voor Karin als een rode draad door het werk in het kindercentrum. Door yoga kunnen we iedereen op een liefdevolle en positieve wijze begeleiden naar welzijn, naar een beter evenwicht tussen een gezond



lichaam en een gezonde geest. Het is prachtig, dat je, door zo met jong en oud te werken, ook bijdraagt aan een betere wereld en toekomst vol vrede.

Een duizendpoot als Karin is, heeft zij naast de yoga en meditatie een opleiding gevolgd als kinderyogatherapeut en zich verdiept in ayurveda.

Ze geeft individuele sessies voor ouders en kinderen en ook andere volwassenen met behulp van yoga helende geleide meditatie of helende verhalen. Aangepast aan de behoefte voor dat moment.

Als docent gaat zij vanaf 14 oktober tweewekelijks, op maandag en donderdagavond, yogalessen van ruim 2 uur aanbieden. De lessen zijn gericht op diep ontspannen en ontstressen. Vooral ouders of opvoeders van kinderen wil ik hiervoor uitnodigen, zegt Karin (Zie www.yogatelier123.nl)

Karin werkt, naast haar bezigheden in het kindercentrum, nog samen met haar beste vriendin, Vera Gubbels. (zie www.druyogaroermond.nu) Ik ondersteun Vera bij haar retraites. Volgend jaar is Karin van 23 tot en met 30 maart in het verre Kenia aan de West-Afrikaanse kust, waar het idyllische Watamu treehouse ligt. Geïnteresseerden kunnen zich nog opgeven, er zijn nog plaatsen vrij. Wil je het paradijs op deze aarde beleven, dan is Watamu treehouse dé plek voor jou. Sla www.watamutreehouse.co er maar eens op na, raadt Karin aan.

Iedereen is welkom!

Wilt u nadere info over het afnemen van kinderopvang of yogalessen/coaching, dan kunt u contact opnemen met Karin via kcevanrosmalen@gmail.com.

Iedereen is van harte welkom. Jong of oud, ik wil je graag ontmoeten, zegt Karin.

Als mijn gezondheid het toelaat stop ik nooit met werken, laat Karin tot slot weten. Een oprechte getuigenis, die erop duidt dat Karin zich met hart en ziel inzet voor de kinderopvang en haar yoga.

Foto's bij dit artikel zijn van Anouk Cremers.



Heeft u wel eens last van:

- Bloedend tandvlees?
- Gevoelige tanden?
- Losse tanden of kiezen?
- een slechte adem?
- Of draagt u of uw kind een beugel?



Walramstraat 1
6131 BK Sittard
tel.: 06 5555 1800
www.mondzorgmaud.nl

Maak een afspraak met Mondzorg Maud, uw **mondhygiënist!**

U heeft géén verwijzing van de tandarts nodig om mij te bezoeken. Tijdens uw afspraak bespreken we uw zorgwensen en stellen we samen een persoonlijk zorgplan op.

Kinderen tot 18 jaar **100% vergoeding** uit de basisverzekering. Indien u 18 jaar of ouder bent en een aanvullende tandartsverzekering heeft, krijgt u ook een vergoeding.



T 046-7370088
M 06-53667219
E info@dwjg.nl
WWW.DWJG.NL



Verlengde Heinseweg 5
6136 AP Sittard



www.rousseau.nl



Hondenkapsalon "Sirius"

Karin Starmans

Nusterweg 60
6136 XB Sittard
Tel: 046-4234232



www.hondenkapsalonsirius.nl



DIERENZEGENING

Op 4 oktober gedenken katholieken Franciscus van Assisi. Dat op deze dag ook Werelddierendag valt, heeft alles te maken met dierenvriend Franciscus. Zondag 29 september sorteerde onze kerk voor op Franciscusdag. De kinderen mochten hun knuffeldieren meenemen, die tijdens de eucharistieviering door kapelaan Van der Wegen werden gezegend. Na afloop van de mis werd iedereen in de gelegenheid gesteld om zijn huisdier op te halen om Gods gunst over hem te doen komen. Na de plechtigheid was een gezellig samenzijn en kon men genieten van koffie, en door vrijwilligers gebakken vlaai en wafels. Voor de dieren waren er koekjes en een kommetje fris water. Na afloop keerden konijn Max en vele andere viervoeters gezegend huiswaarts.

Parochiecentrum: Geldersestraat 37, 6136 AS Sittard
 Tel.: 046-458 30 23
 Bereikbaar: maandag gesloten
 Dinsdag, woensdag en vrijdag van 10.00 - 12.00 uur
 donderdag van 10.00 - 11.00 uur
 ING Bank NL37 INGB 0001 0353 14
 Rabobank NL60 RABO 0147 6355 94
 t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard



H. Mis:
 Zondag 10.30 uur

Administrator:
 Mgr. Deken W. van Rens, 046-4512275

MEDEDELINGEN

De info van de parochie H. Hart Overhoven is ook te vinden op www.rk-kerken-sittard.nl
 Indien u nog meer wilt weten over de parochie Overhoven dan kunt u via deze site onder het kopje parochies klikken op H. Hart-Overhoven. Onder de foto van de kerk vindt u bovendien een financieel overzicht onder de *link naar publicatie website ANBI*.
 Kijk eens op onze facebook-pagina:



KERK OVERHOVEN

U kunt in het parochiecentrum terecht op **dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 - 12.00 uur**. U kunt binnenlopen voor informatie, opgeven van misintenties, aanmelden van doopsel, huwelijk, ziekenbezoek, overlijden, enz., maar ook voor een gesprek met een kopje koffie. Het kantoor zorgt ervoor dat het betreffende bericht zo snel mogelijk terecht komt bij de heer Deken of het daarvoor aangewezen lid van het pastorale team. Het parochiecentrum is ook telefonisch bereikbaar: **046-4583023**. Er kan ook een boodschap worden ingesproken. Pastoor-deken Mgr. W. van Rens is telefonisch bereikbaar: 046-4512275.

ROZENKRANSGEBED

In de Mariakapel in Overhoven – Geldersestraat 37, Sittard

Wekelijks is er op dinsdag om 18.30 uur en op donderdag om 19.00 uur rozenkransgebed.
 De zusters Dominicanessen zullen regelmatig de rozenkrans voorbidden. U kunt ook binnenlopen om een kaarsje aan te steken of om even de stilte op te zoeken.

ALLERHEILIGEN....

Heilig zijn....

Op een dag vroeg een leerling aan zijn meester: "Toon me hoe ik heilig kan worden."
 De meester zei: "Ga naar het opvanghuis voor zwerfers en thuislozen. Daar werkt een leerling van mij."
 De leerling ging er naartoe. Hij bleef er vele weken, maar merkte geen enkel spoor van bijzondere heiligheid.
 Tenslotte vroeg hij: "Wat doe je zoal de hele dag?"



De man zei: "Mijn voornaamste bezigheid bestaat erin de mensen die hier aankloppen zonder tegenzin te

ontvangen. Ze voedsel, drank en een bed te geven en naar hun gebrabbel en gevloek te luisteren. De rest van de dag was ik af en zorg ik ervoor dat alles kraaknet is."
 Toen de leerling thuiskwam, vertelde hij aan zijn meester wat hij gezien en gehoord had.
 Daarop zei de meester: "Wel, nu weet je wat je weten wou."
Uit: Een parel voor elke dag, 366 verhalen om bij stil te staan (Chantal Leterne, Averbode, 2012)

Allerheiligen en Allerzielen worden in onze kerk samen gevierd op vrijdag 1 november 2019. In onze parochiegemeenschap herdenken wij dan om **19.00 uur** de overledenen, die vanuit onze kerk zijn begraven of gecremeerd en wiens kruisje in de gedachteniskapel hangt. Ook zullen er gedachtenisprentjes uitgedeeld worden waarop de namen vermeld staan van de overledenen sinds 1 november 2018.

Wij noemen de namen

Wij noemen de namen van wie ons vóór gingen op de weg van het leven; de weg van het leven en de weg van de dood. Wij zullen hun namen blijven herinneren op onze weg door het leven; onze weg door het leven tot aan onze dood. Wij kunnen de namen nooit meer vergeten, omdat ze staan geschreven, voorgoed staan geschreven in de palm van Gods hand.



‘Dan wordt haar naam tenminste nog genoemd’

De uitvaart van moeder werd geregeld door de kinderen. Vader zat er bij en poogde te volgen wat er gezegd werd. Veel ontging hem vanwege zijn slechte gehoor. Hij hoefde ook niet alles mee te krijgen, want hij had alle vertrouwen in zijn kinderen. Toen de collecte ter sprake kwam, vroeg een van hen of deze bestemd kon worden voor een goed doel. De pastoor legde uit dat de offergang bedoeld is voor heilige missen voor de overledene. De opbrengst komt daarmee per saldo ten goede aan het in stand houden van de dorpskerk. Ook een goed doel, toch? Vader had de discussie hierover wel degelijk meegekregen en reageerde: "Het geld van de offergang is voor missen. En na de uitvaart moet er ook een misstichting voor vele jaren voor mijn vrouw komen, want dan wordt haar naam tenminste nog genoemd."
 Dan wordt haar naam nog genoemd. Bij het doopsel klinkt onze naam voor het eerst door de kerk. In het huis van God, waar we het kindje naar toe hebben gebracht, klinkt de naam. Onze naam is niet zo maar iets. Het is allereerst de mooiste naam die pap en mam hebben kunnen bedenken en waarin ze al hun liefde en genegenheid hebben neergelegd. Het is met die naam dat we bekend zijn bij onze familie en vrienden, bij studiegenoten en collega's en bij alles waarbij we betrokken zijn in het leven. Die naam gaat een leven lang mee. Maar het is ook de naam, waarmee we gekend en geliefd zijn bij God, die vanaf het doopsel een heel persoonlijke relatie met ons

STICHTING WIJKBLAD

E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Web: www.wijkbladoverhoven.nl

IBAN: NL76RABO 0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17

G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89

H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58

M. Langeveld, Rijksweg Noord 302, tel. 06-54771671

W. Faworek, Lichtenbergstraat 8, tel. 06-22466201

M. Lebon, Hillenraedtstraat 29, tel 06-38497674

Kopij voor het volgende wijkblad
kunt u tot uiterlijk

28 oktober 2019 inleveren

bij de heer J. van Eijk, Walborgstraat 3
of mailen naar: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Advertenties bij de heer G. Voet,
Rolandsweg 2 te Sittard

Het volgende wijkblad verschijnt
15 november 2019

Kwestie van Smaak is uw partner voor feesten en partijen. Laat uw culinaire zorgen de onze zijn! Wij verzorgen diverse soorten heerlijke buffetten bij u thuis of op een andere door u gekozen locatie. Tot in de puntjes verzorgd, voor een familiefeestje, verjaardag, communie of misschien wel een zakelijk evenement.

Bij **Kwestie van Smaak** heeft u keuze uit diverse smaakvolle mogelijkheden zoals koude en warme buffetten, Italiaans buffetten, visbuffet, hapjesbuffet, barbecuefestijnen en verschillende uitbreidingen, zowel warm als koud. Bezoek onze website en bekijk een keur van lekkerheden.

Verras uw gasten! **Kwestie van Smaak** regelt het voor u ...

KWESTIE VAN SMAAK
smaakmaker op feesten en partijen

Heistraat 29, 6136 BA Sittard
T 046-451 56 39 F 046-458 76 77
E info@kwestievensmaak.info
I www.kwestievensmaak.info

Kindercentrum Overhoven

Dé Natuurlijke Kinderopvang

- ☼ Dagopvang, voor- en naschoolse kinderen
- ☼ Huiselijk warm, rust, gezellige sfeer
- ☼ Pedagogisch verantwoorde opvang
- ☼ Leeftijd vanaf 6 weken tot 12 jaar



- ☼ Speelopvang mogelijk in de ochtenden
- ☼ Biologische maaltijden en fruit
- ☼ Kinderyoga en muziekles
- ☼ LRK: Hele dag opvang: 122456713
BSO: 16442223

www.kindercentrumoverhoven.nl

info@kindercentrumoverhoven.nl

Overhoven 123, 6136 EC Overhoven

maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 18.00 uur



Denkt u wel eens na over uw afscheid?

Iedereen verdient een afscheid met aandacht. Een mooi afscheid weerspiegelt hoe iemand was. Steeds meer mensen bereiden hun afscheid bij leven voor. Neem gerust vrijblijvend contact met mij op om uw wensen te bespreken. Het geeft uzelf en uw naasten een gerust gevoel.

Miriam Vennekens
Uitvaartverzorger
Monuta Wauben Sittard
06-21358375 of 046-4513572
www.monuta.nl

Monuta 
De steun bij ieder afscheid.

wil aangaan. In de kerken hangen vaak de namen van de dopelingen, de communicanten, soms de vormelingen, de jonge mensen die gaan trouwen en van de gestorvenen. Niet alleen als lijst of opsomming, maar met grote eer en diep respect. In al die vieringen klinken hun namen, want het zijn ook de namen waarmee God hen kent.

Dan wordt haar naam tenminste nog genoemd... Ook als niemand meer aan hen denkt. Het hoort erbij in ons geloof dat namen worden bewaard. De oude parochieregisters getuigen ervan. De boeken worden met ere bewaard, niet alleen als antiquarisch materiaal of als bron voor stamboomonderzoek, maar eerst en vooral als schriftelijke neerslag van een levend geloof: hun namen worden nog genoemd... hun namen zijn geborgen; niet alleen in onze harten, maar bovenal in God. Overledenen van wie we als gelovigen afscheid hebben genomen, worden ingeschreven in de boeken. Iedere pastoor en elke administrateur voelt aan waar het hier om gaat, zoals dat evenzo geldt voor de misintenties: hun namen worden genoemd, in de kerk, het huis van God, verbonden met de hemelse liturgie.

Toen vader zijn punt gemaakt had, werd het even stil. Vervolgens werd er instemmend geknikt en met de pastoor afgesproken dat de kinderen na de uitvaart zouden doorgeven op welke data ze graag de missen gelezen zouden willen hebben. En als ze dan toch naar de pastorie kwamen, of er dan ook meteen een stichting voor moeder kon worden opgemaakt, voor lange jaren.

Vicararis / pastoor Ed Smeets

BOEKENBEURS

Op 27 oktober is er weer een boekenbeurs in ons parochiezaaltje. Men kan op **dinsdag, 22 okt. Woe. 23 okt. do. 24 okt. vrij 25 okt.** weer boeken inleveren bij het parochiekantoor tussen 10.00 en 12.00 uur. Boeken moeten in goede staat zijn. Er worden **geen encyclopedieën** geaccepteerd. De opbrengst komt ten goede voor Leif en Leid.

GEZINSVIERING SINT MAARTEN

Op zondag 10 november is er weer een gezinsviering in onze kerk. De kinderen van de basisschool spelen het spel van St. Maarten, samen met kapelaan van der Wegen en het kinderkoor "The Voices of Kids" zingt weer passende liedjes. Na de viering gaan de kinderen met hun lampion in processie door de kerk. De Eucharistieviering begint op 10.30 uur. Kinderen, ouders en alle belangstellenden zijn weer van harte uitgenodigd en alle kinderen mogen dus een lampion meebrengen.

H.MISSEN

Zondag 13 oktober:	10.30 uur	Cantate
Zondag 20 oktober:	10.30 uur	Volkszang
Zondag 27 oktober:	10.30 uur	Volkszang
Vrijdag 1 november:	Allerheiligen/ Allerzielen	
	19.00 uur	Cantate
Zondag 3 november:	10.30 uur	Sound 70
zondag 10 november:	gezinsviering St. Maarten	
	10.30 uur	The Voices of Kids

HERFST-WINTERPROGRAMMA WIJKSTEUNPUNT GELDERHOF

Het herfst-winterprogramma van Wijksteunpunt Gelderhof is bekend, wordt in het volgende wijkblad gepubliceerd, maar kan al opgevraagd worden via 046- 4587857.

Halloween-griezelkien

Donderdag 31 oktober van 14.00 tot 16.30 uur
Met 3 speciale prijzen voor de 3 leukst verklede griezels
Eigen bijdrage € 4.00 p.p. Opgeven graag vóór 29 oktober

RESTAURATIE MONUMENTALE WONINGEN HEISTRAAT EN ST. PETRUSSTRAAT

We vroegen Jo Schaekens, projectleider bij ZOwonen naar de stand van zaken:

Jo: "De planning gaat nog steeds uit van de oplevering van het project medio december 2019. De werkzaamheden zijn op dit moment in volle gang. Bij een '100 jarige' zijn echter altijd verrassingen mogelijk. Daarnaast kunnen we eventueel nog te maken krijgen met slecht weer. Het kan dus zijn dat de afwerking van de woningen en de aanleg van het omringende terrein vertraging gaan oplopen. In elke bouwvergadering bespreken we de voortgang. De toekomstige bewoners en direct omwonenden informeren we tijdig over de definitieve opleverdatum.

Alle woningen zijn toegewezen. Er was ook veel vraag naar. Per woning waren er gemiddeld 50 reacties. De redactie kreeg vragen over de aangebrachte dakkapellen op de hoekwoning Heistraat/St. Petrusstraat.

Jo: "De drie dakkapellen op de hoekwoning Heistraat/ Petrusstraat stonden ook op de oorspronkelijke bouwtekeningen uit 1918. Ook op oude archief foto's waren de drie dakkapellen te zien. Bij een latere dakvernieuwing zijn de dakkapellen blijkbaar gesloopt. Nu zijn de drie dakkapellen, in overleg met de Adviescommissie Ruimtelijke Kwaliteit van de gemeente, weer terug.

Ook komen de nieuwe voordeuren eruit te zien zoals deze oorspronkelijk in de bouwplannen uit 1918 staan".

Reconstructie van de Geldersestraat en Heistraat

Voor wat betreft de reconstructie van de Geldersestraat en de Heistraat verwijst de redactie naar de gemeentelijke website www.reconstructiegeldersestraat-heistraat.nl

Op deze site vindt u alle nieuws over de planning, fasering en bereikbaarheid.

Op 11 september jongstleden is de aannemer met de werkzaamheden in de Geldersestraat gestart.

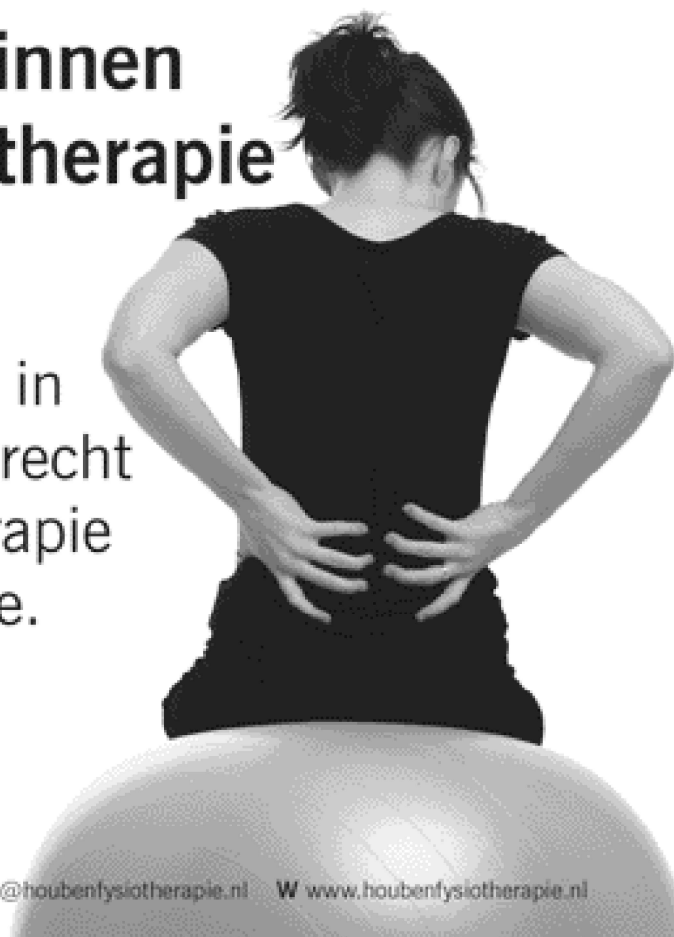


Loop eens binnen bij Houben Fysiotherapie in Overhoven

Vanaf heden kunt u in
onze praktijk ook terecht
voor kinderfysiotherapie
en kaakfysiotherapie.

houben)^o
FYSIOTHERAPIE (

Overhoven 103a Sittard T 046 - 451 26 11 E info@houbenfysiotherapie.nl W www.houbenfysiotherapie.nl



INMIDDELS VERTROUWD

APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 www.apotheeklimbrichterveld.nl

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

zaterdag van 9.00-13.00 uur

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het
Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426

Refresco

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR STORINGSMONTEURS!

INTERESSE? Mail naar kai.bolster@refresco.com

EERSTE GARAGE SALE IN OVERHOVEN

Hoe is het ontstaan?

Op 1 september plaatste onze 'burgemeester van Overhoven' Fred den Rooijen de volgende oproep op de Facebookpagina 'Ons Mooie Overhoven': "Er zijn mensen die graag een garage sale in Overhoven willen. Bestaat er interesse om zo iets te publiceren om te laten plaatsvinden op zaterdag 28 september? Bij voldoende reacties is het het proberen waard!" Deze oproep werd gevolgd door een 2^e bericht op 7 september: "Op mijn vraag over interesse in een garagesale hebben velen uit onze wijk gereageerd. Nu lijkt het mij verstandig, dat iedereen die op zaterdag 28 september vanaf 10.00 uur mee wil doen, de naam van zijn straat op 'Ons mooie Overhoven' doorgeeft, zodat ik een lijstje kan maken van alle straten waar geïnteresseerde kopers terecht kunnen."

Er meldden zich al gauw een kleine 30 deelnemers. Vervolgens heb ik contact opgenomen met Fred, omdat ik dacht dat e.e.a. wel enigszins uitgebreid, gecoördineerd en geadmistreerd moest worden. In overleg met Fred heb ik aangeboden die taak op mij te nemen. Fred zou helpen met de bekendmaking van het evenement via Sittard-Geleen.nl (en heeft dat ook gedaan). Tussendoor hielden we contact.

Toen is het circus begonnen!

Via 'Ons Mooie Overhoven' vroeg ik mensen die interesse hadden om mij hun adres te mailen. In de tussentijd had ik een eenvoudige deelnemerskaart, een affiche en uitdeelstrookjes gemaakt. Budget was er niet. Ik verzocht elke deelnemer om die strookjes uit te delen in hun eigen straat, of, indien die straat al vergeven was, in een andere door mij toegewezen straat. Zo werd de hele wijk verdeeld, althans als iedereen de strookjes ook inderdaad zou uitdelen. Is niet voor 100% gelukt, maar toch grotendeels. Ik moest mensen er soms van overtuigen dat het een evenement *voor en door* de wijk was, een gedeelde verantwoordelijkheid dus en dat het uitdelen van strookjes niet alleen gunstig zou zijn voor het bezoekersaantal op hun eigen verkoopplek, maar ook op die van andere deelnemers. Ik merkte overigens meteen als er in een straat briefjes waren bezorgd, want dat leidde dan altijd tot nieuwe aanmeldingen.

Ook werden deelnemers verzocht om het bericht op hun eigen Facebook pagina te plaatsen (als ze die hadden) en/of het affiche per mail of op papier te verspreiden in hun eigen kring, binnen en buiten Overhoven. Verder werden deelnemers verzocht het affiche of de deelnemerskaart die ik hen had toegestuurd op hun raam te plakken. Zelf kondigde ik de garage sale aan via de Facebook pagina's 'Ons Mooie Overhoven', 'Mien Zitterd' en 'Rommelmakten, Braderieën en meer in Zuid-Limburg en grensstreek' en via de website 'meukisleuk' en zodra er nieuwe straten bijkwamen paste ik steeds de tekst en het aantal deelnemers op die media aan. Wijkblad Overhoven plaatste het evenement op hun website en stadsdeelcoördinator voor o.a. Overhoven Francois Mostard toonde zijn belangstelling en gaf handige tips. Er werden eenvoudige affiches verspreid op openbare plekken in en buiten Overhoven en zelfs bij onze bureaus in Tüddern, maar zodra een affiche was opgehangen, was het achterhaald, want het aantal deelnemers en deelnemende straten groeide rap. De laatste aanmelding kwam binnen in de nacht van vrijdag op zaterdag 28 september, om 00.10u., de dag van de sale en dat was deelnemer 97 (!), althans voor zover geregistreerd. Er waren ook nog wat spontane deelnemers en er zullen vast wel mensen op de dag zelf zijn afgehaakt vanwege de voorspelde wind en regen.



Nationale Burendag

Op 14 september kreeg ik van de mij op dat moment nog onbekende wijkbewoners Astrid Litjens en Gerda Tammes het leuke bericht dat zij op 28 september zelf al een garage sale hadden georganiseerd op de Baandertweg, in het kader van Nationale Burendag (14 deelnemers daar!). Zij gaven me de tip om de wijk garage sale op de website Burendag van het Oranjefonds te plaatsen. Zo gezegd zo gedaan! Ook sloegen we toen de handen ineen qua verdere promotie. Zo realiseerden we meteen een van de doelen van Nationale Burendag! Ook op andere plekken paktten mensen zich samen en creëerden bijv. grote verkoopplekken van meerdere straatbewoners samen. Burendag in optima forma! Op vrijdagavond 27 september werden de eerste partytenten al gesignaleerd in Overhoven door man- en zoonlief, die geplastificeerde routes (ontworpen door zoonlief) gingen ophangen op knooppunten in de wijk. Gelukkig waren enkele deelnemers ook zelf actief op dit gebied, door pijlen op te hangen naar hun eigen verkoopadres en hun huis goed te laten opvallen d.m.v. slingers, ballonnen en vlaggen, zoals geadviseerd. En Fred keek gedurende 3 weken toe van afstand, droeg zijn toegezegde steentje bij en zag dat het goed was.

28 september

En toen was het ineens 28 september en moest blijken of slechts 3 weken voldoende waren geweest om het evenement voor de eerste keer op poten te zetten in Overhoven. Zelf begon ik rond 8.30 mijn oprit in te richten. Van manlief kreeg ik buiten een boterhammetje en koffie geserveerd, maar de koffie werd koud en verdween helaas in de gootsteen, want al rap verschenen er allerlei mensen met bestelwagentjes en aanhangwagens in de straten van Overhoven, op zoek naar de beste koopjes op het gebied van elektronica, gereedschap en sieraden (niet van plastic, maar goud en zilver). Ik wist even niet wat me overkwam en kreeg nauwelijks de kans om mijn spullen rustig neer te zetten en goud en zilver had ik niet in de aanbieding, nep wel! Ook viel het me op, en schrok er zelfs van, hoe mensen (toen en ook later op de dag) parkeerden op de plek die hen het beste uitkwam, ook als dat in een bocht was, terwijl er iets verderop gewoon plek was om volgens de geldende verkeersregels te parkeren. Dat is wel een aandachtspunt! Persoonlijk vond ik het een hectisch begin, maar samen met vriendin Gerrie, die voor de gezelligheid medegebruik maakte van mijn oprit hebben we er ook wel om gelachen. Ik raakte er zo vroeg in de ochtend wel meteen van overtuigd dat het evenement bekend was bij vele mensen. Tussendoor het boterhammetje naar binnen gepropt, snel nog de tanden kunnen poetsen, lipstick maar overgeslagen! Scheelde misschien wel in de verkoop (in



GOJO MULTISERVICE
 bestratingen tegelwerken badkamers
 renovatie bijbouw sanitair elektra
 tuinonderhoud etc.

GOSWIN FIJEN
 Tel: 06-51505171
 Heistraat 60
 6136 BE Sittard

E-mail: gojo.multiservice@kpnmail.nl
 Web: www.gojomultiservice.nl

AUTORIJDEN ZONDER RIJBEWIJS

Verkoop en reparatie van alle merken brommobielen,
 nieuw en gebruikt, personen- en bestelauto's



Crombeen Autocenter
 Officieel Bellier Dealer
 45 KM auto's

Langs de Hey 13 - Sittard
 Industrieterrein Noord
 Tel. 046 - 458 38 38
www.crombeenautocenter.nl

**SCHILDERSBEDRIJF
 JOCHEM BOSHUIS**

Voor al uw binnen- en buitenwerk
 Kromstraat 60
 6133 AC Sittard
 Tel: 046-4587996

Multigroen Denny

veelzijdig in groen 

0613117339

Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur
 Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg

Denny Jessen
 Bergerweg 48, 6142 AC Einighausen



fysiosittard

**Medisch Centrum
 Overhoven-Hoogveld**
 Dr. Philipsstraat 2 B
 6136 XZ Sittard

Baandert
 Henri Weltersstraat 72
 6136 KE Sittard

Contactinfo
 046 - 451 3965
info@fysiosittard.nl
www.fysiosittard.nl

**Apotheek
 Overhoven-Hoogveld**



Dr. Philipsstraat 2a, 6136 XZ Sittard
 T: 046-4584950 F: 046-4516399
info@apotheekeoverhoven-hoogveld.nl

- Herhaalservice
- Pilservice
- Diabetesservice
- Reizigersadvies

www.apotheekeoverhoven-hoogveld.nl



negatieve of positieve zin)!

Vanaf aanvangstijd 10.00u. kwam het grote publiek en maakten we vele gezellige praatjes met bekende en onbekende wijkbewoners, stadsgenoten en (inter)nationale bezoekers, en dat onder het genot van een kopje koffie voor wie dat wilde. Oh ja, en tussendoor verkochten we ook nog het een en ander. De wind deed ondertussen verwoede maar vergeefse pogingen om Gerrie's partytent de lucht in te blazen, maar blies gelukkig ook de spullen weer droog die tijdens enkele regenbuitjes een beetje nat waren geworden. Iets na 15.00u. verslechterde het weer echter zodanig dat de lol er wel vanaf ging en begonnen we, net als vele anderen, met het afbreken van de boel, voordat de wind en regen dat zouden doen.

Heel moe, maar zeer voldaan kijk ik terug op deze dag en ik zal zeker gaan kijken of er op Nationale Burendag 2020 een 2^e editie kan komen (met wat meer voorbereidingstijd en hulp). De eerste vrijwilliger heeft zich gisteren al spontaan gemeld en ik ga ook eens praten met Astrid en Gerda op de Baandertweg!

Dank aan allen die hebben meegedaan en er samen een mooie dag van hebben gemaakt, voor en door onze wijkbewoners! Dank aan Fred voor het aanzwengelen van de garage sale.

Tip voor de eventuele 2^e editie volgend jaar: Pak je samen met een aantal mensen in de straat, burens of geen burens! Het is gezellig, je valt meer op, het is beter voor de verkoop en goed voor de saamhorigheid in de straat, dus wijk!

*Met groet,
Ineke van den Aakster-Kusters*

KATTEBELLETJE

Samen!

Vorige week ging ik voor de derde keer naar de cursus Salutogenese. Je krijgt dan een lesdag van 10 uur tot 5 uur over hoe je zelf je gezondheid kunt bevorderen. Ik kan er geen genoeg van krijgen! De informatie, de bevlogenheid van de spreker, het gevoel zelf iets in handen te hebben, de sfeer, en ook wel de saamhorigheid.

Alleen de aanblik van de lunchtafel al was een totaal genoeg. Ieder brengt iets gezonds mee en je eet met zijn allen van alles wat je aanspreekt. Vervolgens blijft er natuurlijk veel over wat dan weer verdeeld wordt. Wat me echter weer aan het denken zette was een uitspraak die op een van de sheets stond. "Humans cannot be healthy alone, mensen kunnen in hun eentje niet gezond zijn".

Hoe waar is dat! Als wij ons plastic niet opruimen komt het in de vissen terecht en worden we zelf ziek. Of als we onze tuintjes vol kiezel leggen, gaat dat ten koste van insecten en vogels en komen we ook in de problemen. En ga zo maar door.

Maar een van haar onderwerpen is ook hoe belangrijk het is om samen te zijn. Bijvoorbeeld door met mensen in de straat een keer per week samen te eten. Nu is dat natuurlijk niet voor iedereen weggelegd. Maar het samen zijn is wel vreselijk belangrijk. De balans in ons lichaam van het zenuwstelsel en hormoonstelsel bepaalt voor een flink deel onze gezondheid. Bijvoorbeeld oxytocine en serotonine worden geproduceerd als we ons prettig voelen en maken ons weer een stukje gezonder. Daarvoor hebben we wel positieve contacten nodig. Zo zitten wij mensen nu eenmaal in elkaar.

Dat vereist wel een stukje dapperheid, want helaas is geen mens volmaakt. We hebben allemaal onze deuken en onze nukken. En we kunnen zomaar lelijk doen zonder dat de ander daar aanleiding toe geeft. Je moet jezelf overwinnen. Dat is een paradox. Je moet vertrouwen geven om iets te kunnen ontvangen van vreugde. En dan loop je het risico gekwetst te worden. Doe je het niet dan word je een zeer eenzaam mens. En dus waarschijnlijk ook minder gelukkig en minder gezond.

DE KINDERHOEK

KINDERBOEKENWEEK

De Kinderboekenweek is een week die gaat over kinderboeken. De griffels worden elk jaar uitgereikt. Dat zijn prijzen die schrijvers kunnen winnen. Er zijn twee soorten griffels: de zilveren griffel en de gouden griffel. Schrijvers kunnen die prijs winnen als ze het beste boek schrijven. Je hebt ook penselen; die kunnen illustrators winnen als ze de beste tekeningen maken. Ook daar heb je twee soorten van: de zilveren penseel en de gouden penseel. Je hebt ook elk jaar een thema en het thema van dit jaar is "reis mee". Ik heb Lampje gelezen en dat was een heel leuk boek. Lampje had ook de gouden griffel gewonnen. En Fabeldieren heeft een gouden penseel gewonnen vorig jaar en het is een heel leuk boek.

Jasmijn



Noot Redactie Wijkblad:
Welkom Jasmijn, onze nieuwe schrijfster van de Kinderhoek. Jasmijn is leerling van groep 7-8 van Basisschool Overhoven.
Veel succes Jasmijn !

Jack



Bestratingen

* vakkundig advies * verkoop * aanleg

www.bosmanbestrating.nl

Industriestraat 33, 6135 KG Sittard

Tel.: 046-4527829

Specialist in sierbestratingen!

MOONEN NOTARISSEN

Sittard-Geleen / Venlo

Agricolastraat 75
6131 JW Sittard
046 – 2030600

info@moonen-notarissen.nl
www.moonen-notarissen.nl

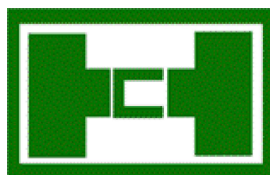
*Zeker de lezers van Wijkblad
Overhoven zijn wij graag van
dienst !*

SLAGERIJ R. SWIATALSKI



*Fondue- en
gourmetschalen
Barbecue's*

Heistraat 32
OVERHOVEN
tel. 046-4529952



Mr Cas van Heugten
A d v o c a a t
Rijksweg Noord 214, Sittard
Telefoon: 046 – 452 88 99
e-mail: info@mrvanheugten.nl
www.mrvanheugten.nl

- Advocaat in Sittard sinds 1981
- Advies, begeleiding en procedures
- Letselschade-specialist
- Verkeerszaken en ongevalskwesties
- Strafrecht-algemeen en jeugdrecht
- Schadezaken en slachtofferhulp
- Bedrijfsongevallen
- Ontslag en uitkeringen
- Zaken over WAO/WIA, WW, Bijstandswet (Pw)
- Echtscheiding/samen scheiden/familie recht

- Kort telefonisch advies is gratis
- Eerste mondeling consult op kantoor tegen verlaagd tarief
- Bel: 046 – 452 88 99
of zie www.mrvanheugten.nl



Praktijk voor onverklaarde lichamelijke klachten Sittard

**U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte
en een nieuwe aanpak van uw klachten**

Marjan Lebon

drs. geneeskunde - geestelijk gezondheidswetenschapper
Hillenraedtstraat 29, 6136 BR Sittard Tel.: 06 38497674

Email: marjanlebon@polks.nl
www.polks.nl

Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek.

Friture
Overhoven

Peter

Heistraat 48
06-20291447

frites, snacks, frisdrank, ijs, snoep