

# Wijkblad Overhoven

46<sup>e</sup> jaargang, no. 8 - december 2019

■ [www.wijkbladoverhoven.nl](http://www.wijkbladoverhoven.nl) ■



*Wijkblad Overhoven wenst haar lezers  
fijne Kerstdagen  
en een  
heel gelukkig Nieuwjaar*



**Boekhouding – Administratie – Vastgoed beheer**  
*Uw administratie in vertrouwde handen*

Thorbeckestraat 1, 6136 DC Sittard  
T: 046 – 2048840 M: 06 – 54940303  
info@lexello.nl - www.lexello.nl



**adams**

BINNEN- EN BUITENZONWERING  
WONING EN PROJECTSTOFFEERDER

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD  
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267  
WWW.THEIADAMS.NL

**Breutjes & ZO**

BREAK | LUNCH | TAKE AWAY

Winkelcentrum Limbrichterveld  
Dempseystraat 6 6135 CH Sittard  
046-4526022

info@breutjesenzo.nl  
www.breutjesenzo.nl



**Dierenkliniek "Si - tard"**

Heistraat 39, 6136 BA Sittard  
*Behandeling uitsluitend op afspraak*  
Tel: 06 - 10 23 53 24

**Fit & MIND**

**SPORTEN IN GROEPSVERBAND**

Pilates, Yoga, Spinning, Power balance,  
Power pump,  
Body fit, Mannenuurtje 60+.

- ✓ Kleinschalig
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Gezellige ambiance
- ✓ Kwaliteit

**Waar?**

Geerweg 2, 6135 KC SITTARD

**Telefonisch aanmelden?**

06-51243827

[www.fitandmind.nl](http://www.fitandmind.nl)

Loop eens binnen en doe mee aan  
een gratis proefles!



**Schoonheidsbehandelingen**

met Monteil Paris

**Pedicure behandelingen**

**Medisch pedicure**

- Reuma
- Nagelbeugels
- Diabetes
- Nagelreparaties
- Overige risicovoeten
- Ortheses

In de meeste gevallen worden de medisch pedicure behandelingen vergoed door uw zorgverzekeraar!

**Peggy Peters**

Schaloenstraat 27, 6136 CL Sittard

Tel. 06 - 28 71 01 41

info@peggyssalon-sittard.nl

[www.peggyssalon-sittard.nl](http://www.peggyssalon-sittard.nl)

## IN GESPREK MET PIERRE HAENEN

Pierre, in het dagelijks leven Pier genoemd, is in het seizoen 2012-2013 prins geweest van C.V. de Narre. Hij is toen natuurlijk geïnterviewd door wijkblad Overhoven en vertelde o.a. dat het zijn toekomstdroom was om in de toekomst een eigen café te starten in Sittard, Maastricht of in een andere grote stad in Limburg. Maar wat kwam er in september jl. in het nieuws....? Pier is de nieuwe directeur geworden van Château Neercanne in Maastricht. Reden voor het wijkblad om een afspraak te maken met hem!

### Carrière

Sinds zijn 15de werkte Pier in verschillende horeca gelegenheden, waaronder Oos Kaar in Overhoven. In 2013 was Pierre nog volop bezig met de studie Commercieel Management in Sittard. Toen hij een uitstroomrichting moest gaan kiezen voor zijn opleiding koos hij de richting Marketing aangezien dit veel met horeca te maken heeft en omgekeerd.

Al tijdens zijn studie ging hij op zoek naar een baan bij een bedrijf, waarbij Beleving voorop stond. In 2014 zag hij een advertentie staan van de Oostwegel Collection en het betrof een baan als ambulante medewerker bij het Kruisherhotel in Maastricht, een van de top hotels van Limburg. Bij de Oostwegel Collection staat beleving hoog in het vaandel dus deze baan was precies wat Pier zocht. Jammer genoeg kreeg hij de baan niet maar werd wel doorverwezen naar Château St. Gerlach en daar kon hij direct aan de slag. Naast zijn studie ging Pier hier werken als ambulante medewerker bediening. Dit beviel hem heel goed, hij kon er meerdere stappen maken en na het afronden van zijn studie kon hij er aan de slag als medewerker reserveringen. Pier gaf steeds aan dat hij wilde doorgroeien binnen het bedrijf. Hij wilde zoveel mogelijk leren en die kans kreeg hij. In het begin van 2017 werd hij 'Guest-Relations Coördinator'. In deze rol handel je de klachten af en draag je zorg voor de optimale beleving voor de hotelgasten. Bijvoorbeeld door producten van het landgoed te betrekken zoals een potje met kruiden uit de eigen kruidentuin. Door hier focus op te leggen, verhoog je de gastbeleving wat zorgt voor een beter review cijfer bijvoorbeeld bij Booking.com en dit kan leiden tot meer boekingen.

Pier deed zijn werk naar behoren en kreeg mede hierdoor eind december de kans om manager te worden van Bistrot



de Liège op het landgoed van Château St. Gerlach. Het was meteen de vuurdoop aangezien december de drukste maand is. Ook moest hij mensen aansturen die hem hiervoor aanstuurden. Door deze hectische maand kon hij zien wat er mis ging en wat er moest veranderen. Door de gemaakte veranderingen en de positieve inzet van het team werd 2018 een goed jaar waarin de gasten tevreden waren, er een stijging was van het aantal gasten en er een goede samenwerking was met het personeel.

### Solliciteren

Pier kreeg steeds meer kleine taken erbij, maar eigenlijk wilde hij meer. Hij voerde hierover veel gesprekken met H.R. & zijn directeur. In mei werd bekend dat Peter Harkema (Directeur Château Neercanne) per 1-9-2019 met pensioen zou gaan. Pier stond toen hij het hoorde, samen met zijn vader op een steiger te werken aan zijn pand in het centrum van Sittard. Hij besprak met zijn vader dat deze baan hem een fantastische uitdaging leek, maar dat hij dacht dat dat nog een stap te ver was, aangezien hij eerst nog enkele stappen binnen Château St. Gerlach wilde maken. Pier solliciteerde dus niet.

Op een dag werd hij apart genomen door dhr. Oostwegel junior en die vroeg hem waarom hij niet gesolliciteerd had. Pier stond perplex, ging erover denken en besprak het met zijn ouders en met zijn vriendin Myrthe (waarmee hij verkering heeft gekregen op de avond dat hij als prins werd geïnstalleerd bij de Narre in 2013). Zij gaven hem unaniem het advies dat hij niet anders kon doen dan solliciteren en zo gebeurde het. Na 5 zware gesprekken werd Pier uiteindelijk gekozen en zo werd hij per 1-9-2019 de nieuwe Gastheer-Directeur van Château Neercanne.

### Château Neercanne

Op de vraag hoe een dag eruit ziet zegt Pier "Iedere dag is anders". Hij is verantwoordelijk voor het totaalconcept van de locatie die bestaat uit 2 verschillende restaurants namelijk:

- Restaurant Château Neercanne, Gastronomisch restaurant met 16 punten GaultMillau ,
- Auberge Neercanne, een lunchrestaurant dat alleen door de week geopend is en een BIB gourmand heeft en dat betekent dat je voor € 39 een 3-gangen diner kunt nuttigen.

Daarnaast is er een team dat feesten en diners verzorgt voor groepen in de grotten en wijnkelder.

Pier moet ervoor zorgen dat alle onderdelen optimaal functioneren, zowel de restaurants maar ook de reserveringsafdeling, de algemene dienst die ervoor moet zorgen dat alles netjes is enzovoort. Pier vertelt, dat hij een verbinder is en dat hij er waarde aan hecht om de kwaliteiten van personeel positief te gebruiken. Hij probeert ook alle gasten van de restaurants te verwelkomen en een praatje met hun te maken want hij is het gezicht van Neercanne. Daarnaast moet hij netwerken om andere partijen naar Château Neercanne te halen, budgetten opstellen, een plan voor volgend jaar maken en ga zo maar door. Zijn grootste prioriteit is echter "zorgen dat de beleving in het restaurant optimaal is". Dit doet Pier bijvoorbeeld, door vernieuwing in service passend bij Neercanne en samen met de jonge chef, Gilbert van Berg, te zorgen dat de totaalbeleving klopt om weer tot de gastronomische top van Nederland te horen. Bezoekers moeten weer een echte beleving hebben en hopelijk komt hierdoor in de toekomst weer een ster van Michelin terug.

### Vrije tijd

Op maandag heeft Pier zijn vaste vrije dag ingepland maar dat gaat vaker niet door want op die dag vinden er ook regelmatig bijeenkomsten van horeca mensen plaats waarbij hij aanwezig moet zijn. Een werkdag begint

*Vervolg op pagina 5*



UNETO-VNI

**DAKWERKEN**  
Sittard JOHN GEILEN

T 046-7370088  
M 06-53667219  
E info@dwjg.nl  
**WWW.DWJG.NL**

Verlengde Heinseweg 5  
6136 AP Sittard



Rousseau  
CHOCOLADE

Altijd puur genieten

[www.rousseau.nl](http://www.rousseau.nl)

**Wij zijn er voor u.**



Miriam Vennekens en Erwin Hovens

Na het verlies van een dierbare komt er veel op u af. Graag nemen wij u de zorg uit handen zodat u in alle rust afscheid kunt nemen.

U kunt ons altijd bellen voor een vrijblijvend gesprek.

**Monuta Wauben**  
Henri Weltersstraat 17, Sittard  
T 046 - 451 35 72 (24 uur per dag bereikbaar)  
E [sittard@monuta.nl](mailto:sittard@monuta.nl)  
I [www.monuta.nl/sittard](http://www.monuta.nl/sittard)

**Monuta Wauben**  
De steun bij ieder afscheid.

**Hondenkapsalon "Sirius"**



Karin Starmans



Nusterweg 60  
6136 XB Sittard  
Tel: 046-4234232

[www.hondenkapsalonsirius.nl](http://www.hondenkapsalonsirius.nl)



Zin in een

**3 JAN. 2020**

**Gezellige middag?**

Noteer in uw agenda  
vrijdag 3 januari van 15:00 uur tot 17:00 uur.  
In Oos Kaar in de kleine zaal.

Met muzikale omlijsting door  
een delegatie van onze vrienden van de

**Hofzèngesj**



Gratis koffie, thee en vlaai.




Vervolg van pagina 3

meestal tussen 8 uur en half 10 en eindigt rond 20 uur maar in het weekend eindigt de werkdag meestal rond 22 of 23 uur. Pier is wel nog lid van voetbalclub D.V.O. maar mee trainen op dinsdagavond lukt niet meer. Thuisgekomen kruipt Pier ook nog vaak even achter de computer om nog een paar zaken af te handelen.

### Hoe verder?

De nieuwe werkplek bevalt Pier en ook het feit dat er veel nieuwe uitdagingen zijn. Hij werkt met een team dat veel kennis bezit en als hij daar goed gebruik van kan maken, kan het een succes worden. En als dit lukt, komen er in de toekomst nog veel meer mogelijkheden voor hem! Positief is dat Pier, bij dit alles veel ondersteuning vanuit de kant van de Oostwegels krijgt. Zij vinden het in stand houden van mooie, monumentale panden erg belangrijk en ze hebben het behoud van cultuur en geschiedenis hoog in het vaandel staan. Ook personeel voor de horeca zoeken en houden blijft een uitdaging maar positief is dat er op Neercanne weinig verloop is van personeel. Pier is door de proeftijd van 2 maanden heen dus dat is super! Hij kan verder gaan bouwen aan zijn plannen en aan de uitvoering ervan. Aan zijn inzet en enthousiasme zal het niet liggen!



Wijkblad Overhoven wenst Pier veel succes, met name in de komende, drukke decembermaand en hoopt dat hij zijn dromen waar kan maken, zowel in zijn huidige werk en misschien in de toekomst bij het realiseren van een eigen restaurant of hotel. Tot slot spreekt Pier de hoop uit dat hij veel mensen uit Overhoven culinair mag verwennen op Château Neercanne!

## Parochie

Parochiecentrum: Geldersestraat 37, 6136 AS Sittard  
Tel.: 046-458 30 23  
Bereikbaar: maandag gesloten  
Dinsdag, woensdag en vrijdag van 10.00 - 12.00 uur  
donderdag van 10.00 - 11.00 uur  
ING Bank NL37 INGB 0001 0353 14  
Rabobank NL60 RABO 0147 6355 94  
t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard



## Overhoven

H. Mis:  
Zondag 10.30 uur

Administrator:  
Mgr. Deken W. van Rens, 046-4512275

### MEDEDELINGEN

De info van de parochie H. Hart Overhoven is ook te vinden op [www.rk-kerken-sittard.nl](http://www.rk-kerken-sittard.nl)  
Indien u nog meer wilt weten over de parochie Overhoven dan kunt u via deze site onder het kopje parochies klikken op H. Hart-Overhoven. Onder de foto van de kerk vindt u bovendien een financieel overzicht onder de [link naar publicatie website ANBI](#).  
Kijk eens op onze facebook-pagina:



### KERK OVERHOVEN

U kunt in het parochiecentrum terecht op **dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 - 12.00 uur**. U kunt binnenlopen voor informatie, opgeven van misintenties, aanmelden van doopsel, huwelijk, ziekenbezoek, overlijden, enz., maar ook voor een gesprek met een kopje koffie. Het kantoor zorgt ervoor dat het betreffende bericht zo snel mogelijk terecht komt bij de heer Deken of het daarvoor aangewezen lid van het pastorale team. Het parochiecentrum is ook telefonisch bereikbaar: **046-4583023**. Er kan ook een boodschap worden ingesproken. Pastoor-deken Mgr. W. van Rens is telefonisch bereikbaar: 046-4512275.

### ROZENKRANSGEBED

In de Mariakapel in Overhoven – Geldersestraat 37, Sittard

Wekelijks is er op **dinsdag om 18.30 uur** en op

### donderdag om 19.00 uur rozenkransgebed.

De zusters Dominicanessen zullen regelmatig de rozenkrans voorbidden. U kunt ook binnenlopen om een kaarsje aan te steken of om even de stilte op te zoeken.

### BOETEVIERING

Als voorbereiding op Kerstmis is er een **boeteviering** op woensdagavond **18 december** om 19.00 uur. Deze boeteviering wordt verzorgd door de tekstengroep en wel met eigentijdse teksten.

### KERSTCONCERT

Wij nodigen u van harte uit voor een kerstconcert op **maandag 23 december 2019** van **14.00 uur t/m 16.00 uur** in Wijksteunpunt Gelderhof Overhoven (*Gelderhof 1, 6136 CC Sittard*).



Het belooft een gezellige middag te worden, waar u onder het genot van een drankje kerstliederen kunt luisteren en meezingen! De zang wordt verzorgd door 'Kinderkoor The Voices of Kids' uit Overhoven vanaf 14.30 uur. De zaal gaat open om 14.00 uur. Iedereen uit Overhoven, Sittard en omgeving Westelijke Mijnstreek is van harte welkom! Ook deze activiteit wordt ondersteund door Leif en Leid

### KERSTMIS 2019

Met Kerstmis zijn de H. Missen als volgt:

**Kerstavond 24 december om 18.00 uur :**  
*gezinsviering met 'The Voices of Kids'*

Vervolg op pagina 7

## In goede sfeer werken aan de verbetering van uw Frans?

### Dat kan bij Taalstudio Klomp:

- van beginners tot gevorderden
- zowel overdag als 's avonds
- meestal 2-3 personen
- veel persoonlijke aandacht
- nadruk op het leren spreken en verstaan van het Frans
- ook bijlessen en examentraining

Wilt u meer informatie:  
06-42817208  
info@taalstudioklomp.nl  
www.taalstudioklomp.nl



**Kwestie van Smaak** is uw partner voor feesten en partijen. Laat uw culinaire zorgen de onze zijn! Wij verzorgen diverse soorten heerlijke buffetten bij u thuis of op een andere door u gekozen locatie. Tot in de puntjes verzorgd, voor een familiefeestje, verjaardag, communie of misschien wel een zakelijk evenement.

Bij **Kwestie van Smaak** heeft u keuze uit diverse smaakvolle mogelijkheden zoals koude en warme buffetten, Italiaans buffetten, visbuffet, hapjesbuffet, barbecuefestijnen en verschillende uitbreidingen, zowel warm als koud. Bezoek onze website en bekijk een keur van lekkerheden.

Verras uw gasten! **Kwestie van Smaak** regelt het voor u ...

**KWESTIE VAN SMAAK**  
smaakmaker op feesten en partijen

Heistraat 29, 6136 BA Sittard  
T 046-451 56 39 F 046-458 76 77  
E info@kwestievansmaak.info  
I www.kwestievansmaak.info

## Kindercentrum Overhoven

### Dé Natuurlijke Kinderopvang

- ☼ Dagopvang, voor- en naschoolse kinderen
- ☼ Huiselijk warm, rust, gezellige sfeer
- ☼ Pedagogisch verantwoorde opvang
- ☼ Leeftijd vanaf 6 weken tot 12 jaar



- ☼ Speelopvang mogelijk in de ochtenden
- ☼ Biologische maaltijden en fruit
- ☼ Kinderyoga en muziekles
- ☼ LRK: Hele dag opvang: 122456713  
BSO: 16442223

[www.kindercentrumoverhoven.nl](http://www.kindercentrumoverhoven.nl)

info@kindercentrumoverhoven.nl

Overhoven 123, 6136 EC Overhoven

maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 18.00 uur

### STICHTING WIJKBLAD

E-mail: [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)  
Web: [www.wijkbladoverhoven.nl](http://www.wijkbladoverhoven.nl)  
IBAN: NL76RABO 0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17  
G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89  
H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58  
M. Langeveld, Rijksweg Noord 302, tel. 06-54771671  
W. Faworek, Lichtenbergstraat 8, tel. 06-22466201  
M. Lebon, Hillenraedtstraat 29, tel 06-38497674

Kopij voor het volgende wijkblad  
kunt u tot uiterlijk  
27 januari 2020 inleveren  
bij de heer J. van Eijk, Walborgstraat 3  
of mailen naar: [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)

Advertenties bij de heer G. Voet,  
Rolandsweg 2 te Sittard  
Het volgende wijkblad verschijnt  
14 februari 2020



**Kerstavond 24 december om 20.00 uur :**  
*nachtmis met Cantate*

**Eerste Kerstdag 25 december om 10.30 uur:**  
**Feestelijke viering met de Hofzèngesj en trombonist Huub Hustinx**

**Tweede Kerstdag 26 december om 10.30 uur: Volkszang.**

### VREDESLICHT

Beide Kerstdagen kunt u ook **het Vredeslicht** mee naar huis nemen. Het Vredeslicht wordt jaarlijks in Bethlehem ontstoken door een kind en daarna verspreid door kinderen over de hele wereld. U kunt zelf een lantaarn meenemen of in de kerk een waxinelichtje krijgen tegen een geringe vergoeding. Het is heel belangrijk dat wij ons laten doordringen van het gevoel om vrede te vinden in en met onszelf en die vrede dan door te geven aan de mensen om ons heen.

### KERSTSTALBEZOeken

Op Eerste en Tweede Kerstdag kunt u onze kersstal bezoeken van 14.00 – 15.00 uur. Naast de grote kerststal zijn er ook kleine kerststalletjes te bewonderen en er is een wensboom, waarin kinderen en volwassenen een kaartje met hun wens kunnen hangen

### OPBRENGST DEURCOLLECTE MET KERSTMIS

We hebben last van ongenode bezoekers in onze kerk, nl. **HOUTWORM!** Gelukkig is het nu nog alleen in de planken van de kerkbanken, maar dit zal toch behandeld moeten worden. De opbrengst van de deurcollecte met Kerstmis is bestemd voor de bestrijding van deze houtworm.

### BLOEMEN EN PLANTEN

Waarschijnlijk heeft u wel bemerkt dat de laatste tijd meer vaste planten onze kerk sieren, dit naast de mooie bloemstukken, die gemaakt worden door de bloemengroep! Ook mochten onze vrijwilligers een attentie ontvangen in de vorm van bloembollen. Al deze gaven mochten wij ontvangen van een gulle gever. Heel hartelijk dank, we zijn er erg blij mee

### NIEUWJAARSRECEPTIE

Op zondag 5 januari kunt u weer na afloop van de H. Mis een kopje koffie komen drinken. We kunnen dan tevens de wensen voor het nieuwe jaar aan elkaar doorgeven. Iedereen is van harte welkom in ons parochiezaaltje

### VRIJWILLIG (ST) ERS BEDANKT!!!

Iedere week staan er heel veel vrijwilligers klaar voor de kerk en de parochie. Mensen, die het kantoor bemannen en vaak nog veel meer doen. De bloemengroep die wekelijks de prachtig bloemversieringen maakt. De poetsploeg, die kerk in orde houdt, samen met de vrijwilligers van het klein onderhoud. Koren, die behalve hun uitvoeringen tijdens de H. Mis ook wekelijks hiervoor moeten repeteren. Dirigenten, organisten en andere muzikanten die hierbij onmisbaar zijn. Koster, acolieten,



misdiënaars, tekstgroep liturgie, werkgroep gezinsvieringen, de groep avondwake en de groep die communie brengt aan onze zieken en ouderen.. Ze staan altijd weer paraat! En er komt vaak meer bij kijken als men denkt. Dan zijn er nog de dames, die op de eerste zondag van de maand, de koffie verzorgen. En in deze drukke tijd zijn er ook weer heel wat vrijwilligers die de kerststal opbouwen.

We zijn in Overhoven heel blij met iedereen die voor onze kerk en parochie de handen uit de mouwen steekt en steken voor iedereen de loftrumpet uit!

We bedanken natuurlijk ook het pastorale team voor hun inzet en begeleiding.

### KERKBIJDRAGE

In januari gaat Actie Kerkbalans weer van start. 'Met het thema 'Geef voor je kerk!' werken we volop aan de campagne voor 2020. Net als voor een huishouden is een gezonde financiële situatie belangrijk voor de kerk. Vandaar dat we elk jaar al onze parochianen om een vrijwillige bijdrage vragen. Een noodzakelijk verzoek, want de inkomsten uit Kerkbalans vormen de financiële basis voor onze kerk en parochie. We hopen dan ook dat we weer op u mogen rekenen. Dankzij uw bijdrage kunnen we onze belangrijke taken blijven vervullen en nieuwe plannen maken. De parochie is ANBI-erkend. Giften zijn fiscaal aftrekbaar. Uw bijdrage aan onze parochie is welkom op rekeningnummer

**ING bank: NL 37INGB0001035314**  
of

**Rabobank: NL60RABO0147635594.**

### H. MISSEN

Zondag 22 december:	10.30 uur	Volkszang
Dinsdag 24 december:	18.00 uur	gezinsviering The Voices of Kids
Dinsdag 24 december:	20.00 uur	nachtmis Cantate
Woensdag 25 december:	10.30 uur	Kerstmis Hofzèngesj met trombonist Huub Hustinx
Donderdag 26 december:	10.30 uur	Tweede Kerstdag Volkszang
Zondag 29 december:	10.30 uur	Volkszang
Woensdag 1 januari:	10.30 uur	Nieuwjaarsdag Volkszang
Zondag 5 januari:	10.30 uur	Driekoningen Volkszang
Zondag 12 januari:	10.30 uur	Volkszang
Zondag 19 januari:	10.30 uur	Volkszang
Zondag 26 januari:	10.30 uur	Cantate
Zondag 2 februari:	10.30 uur	dialectmis Hofzèngesj
Zondag 9 februari:	10.30 uur	gezinsviering The Voices of Kids

**Een Zalig Kerstfeest  
en een Zalig Nieuwjaar  
voor u en allen  
die u nabij zijn.**

**Parochie H. Hart van Jesus  
Overhoven-Sittard**



# Loop eens binnen bij **Houben Fysiotherapie** in Overhoven

U mag tijdens onze openingstijden altijd binnenlopen om een kijkje te nemen in onze praktijk. Laat u aangenaam verrassen door een blik te werpen in onze eigentijdse oefenzaal. Heeft u vragen of twijfels, leg deze dan bij ons neer. Wellicht kunnen wij u helpen.



Overhoven 103a Sittard T 046 - 451 26 11 E [info@houbenfysiotherapie.nl](mailto:info@houbenfysiotherapie.nl) W [www.houbenfysiotherapie.nl](http://www.houbenfysiotherapie.nl)



**INMIDDELS VERTROUWD**

## **APOTHEEK LIMBRICHTERVELD**

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 [www.apotheeklimbrichterveld.nl](http://www.apotheeklimbrichterveld.nl)

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

zaterdag van 9.00-13.00 uur

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426



**WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR OPERATORS SIROOPKAMER!**

INTERESSE? Mail naar [kai.bolster@refresco.com](mailto:kai.bolster@refresco.com)



## KATTEBELLETJE

### Vasten

Vandaag een onderwerp waar ik niet echt kapot van ben, maar waar ik eigenlijk ook niet omheen kan. Het gaat om eten, een van mijn favoriete bezigheden. Afgelopen woensdag was ik op een lezing in Munstergeleen van de huisarts van praktijk 'hartje dorp', Roel Smeijsters. Het deed me deugd dat er ook huisartsen zijn die ervan overtuigd zijn dat mensen zelf een flink deel van hun gezondheid in eigen hand hebben. Ook hij sprak over bewegen en staan in plaats van zitten en spullen uit de groente winkel eten in plaats van kant en klaar eten uit pakjes. En samen zijn, dat ging hem echt aan het hart. Hoe groot de invloed van eenzaamheid is op onze gezondheid. Blijft voor ons westerlingen moeilijk voor te stellen. Maar je wil niet weten wat er hormonaal en in ons zenuwstelsel allemaal verandert in negatieve zin als we eenzaam zijn. Dus ik moest hem volkomen gelijk geven. Maar ook hij sprak weer over vasten. Dat we ons in de loop van de tijd aangewend hebben om vele malen per dag te eten en zo onze darmen eigenlijk nooit rust geven. Ik had dit onderwerp ook al bij "dokters van morgen" voorbij zien komen. Daar deden kankerpatiënten mee aan een onderzoek, ik meen in Duitsland. Om te kijken of vasten ook een positieve invloed op kanker kan hebben. En dat bleek zo te zijn. Uiteraard naast de andere gebruikelijke therapieën. Het meest gebruikelijke advies was 8 uur per dag eten en 16 uur per dag niet. Ik heb dit intussen al vaker gehoord. Het klinkt me ook heel logisch in de oren. Allen voor mij dus niet zo simpel.



### KOM NAAR DE KAARTMIDDAG!

Leif en leid Overhoven is samen met het gemeenschapshuis Oos Kaar gestart met een nieuw initiatief, nl de kaartmiddag.



Afgelopen november werd de eerste kaartmiddag georganiseerd. Op onze facebook site kunt u de publicatie met foto's van deze middag terugzien. Het werd een groot succes. Iedereen was enthousiast en vond het erg leuk om weer eens een ouderwets potje te kaarten.

Omdat het een zeer geslaagde middag was, zal de kaartmiddag wederom georganiseerd worden en wel op 20 december aanstaande.

Het gemeenschapshuis Oos Kaar sponsort wederom de kaarten en een borrelhapje en Leif en leid biedt het eerste drankje gratis aan!!

Dus... heb je zin om weer eens een ouderwets potje kaarten te spelen, kom dan op 20 december naar Oos Kaar. We starten om 14 uur!

Heb je nog vragen over deze activiteit, laat het ons weten:

T 06-376 105 82

E info@leifenleid.nl

W www.leifenleid.nl

F leif en leid Overhoven

## DE KINDERHOEK

Het is weer zover, december, een leuke en mooie feestmaand.

Ik vind de maand december ook heel leuk, vooral 5 december, want je krijgt cadeaus en iedereen houdt van cadeaus. De meeste kinderen op school hebben surprises en als je niet weet wat een surprise is: een surprise is eigenlijk gewoon een cadeau dat je maakt voor een klasgenootje. Je trekt eerst een lootje en voor dat kindje moet je dan iets maken. Ook moet je dan een gedicht maken speciaal voor die persoon. Op 5 december gaan alle kinderen een voor een hun surprise in de klas laten zien en mag je jouw surprise geven aan het kind waarvan zijn of haar naam op het lootje stond. Dus ik kreeg een hele grote surprise. Die surprise paste goed bij mij, want ik hou van dansen en mijn klasgenootje wist dit. Dus zij heeft voor mij een soort van danszaal gemaakt. Daarin was het een soort van grabbelton en daarin zaten twee cadeaus verstopt. Ik zal je verklappen wat het was: 1. gelpennen met een extra slot en 2. een tasje met watermeloentjes op. Kerstmis is natuurlijk mooi. Je ziet heel veel lichtjes en het is vroeg donker en pas laat 's ochtends weer licht. Op 24 december is het Kerstavond dan wordt kindje Jezus geboren. Bij Kerst mag je een kerstboom opzetten met veel mooie versiering met daarop een ster of iets anders. Het ziet er prachtig uit. Als ik 's ochtends wakker wordt, ga ik meteen de lichtjes van de kerstboom aandoen! Ik heb dan vakantie en dan mag je lekker rustig aan doen. Je mag dan warme chocolademelk drinken, want het is natuurlijk heel koud buiten. Als we geluk hebben, zien we dit jaar ook sneeuw. En met de sneeuw kun je een sneeuwpop maken of gewoon een kerstengel. Met mijn familie ga ik dan gezellige dingen doen, zoals een bordspel of wandelen.

Een paar dagen na Kerstmis is het Oud op Nieuw. Weer een dag waarop we heel lang wakker mogen blijven. We gaan dan rond 19.00 uur eten en daarna met elkaar kletsen en spelen. Er zijn dan veel films op t.v. die we kijken. We wachten dan op 00.00 uur en dat wachten lijkt dan op die avond heel lang te duren. Precies om 00.00 uur kijken we dan naar al het mooie vuurwerk. Soms schrik ik dan wel van alle harde knallen, maar het ziet er ook weer cool uit. Meestal blijven we binnen om naar het vuurwerk te kijken. Meestal ga ik dan pas om 02.00 uur naar bed en val ik meteen in slaap.

Als ik dan wakker wordt is het Nieuwjaar en een nieuw jaar is een nieuw begin.

Ik wens iedereen fijne Kerstdagen en een Happy New Year.

Groetjes van Aida.



**GOJO MULTISERVICE**  
 bestratingen tegelwerken badkamers  
 renovatie bijbouw sanitair elektra  
 tuinonderhoud etc.

**GOSWIN FIJEN**  
 Tel: 06-51505171  
 Heistraat 60  
 6136 BE Sittard

E-mail: [gojo.multiservice@kpnmail.nl](mailto:gojo.multiservice@kpnmail.nl)  
 Web: [www.gojomultiservice.nl](http://www.gojomultiservice.nl)

**AUTORIJDEN ZONDER RIJBEWIJS**

Verkoop en reparatie van alle merken brommobielen,  
 nieuw en gebruikt, personen- en bestelauto's

**Crombeen Autocenter**  
*Officieel Bellier Dealer*  
 45 KM auto's



Langs de Hey 13 - Sittard  
 Industrieterrein Noord  
 Tel. 046 - 458 38 38  
[www.crombeenautocenter.nl](http://www.crombeenautocenter.nl)

**SCHILDERSBEDRIJF  
 JOCHEM BOSHUIS**

---

*Voor al uw binnen- en buitenwerk*  
 Kromstraat 60  
 6133 AC Sittard  
 Tel: 046-4587996

**Multigroen Denny**

veelzijdig in groen 

**0613117339**

Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur  
 Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg

**Denny Jessen**  
 Bergerweg 48, 6142 AC Einighausen



**fysiosittard**

**Medisch Centrum  
 Overhoven-Hoogveld**  
 Dr. Philipsstraat 2 B  
 6136 XZ Sittard

**Baandert**  
 Henri Weltersstraat 72  
 6136 KE Sittard

**Contactinfo**  
 046 - 451 3965  
[info@fysiosittard.nl](mailto:info@fysiosittard.nl)  
[www.fysiosittard.nl](http://www.fysiosittard.nl)

**Apotheek  
 Overhoven-Hoogveld**




**Dr. Philipsstraat 2a, 6136 XZ Sittard**  
 T: 046-4584950 F: 046-4516399  
[info@apotheekoverhoven-hoogveld.nl](mailto:info@apotheekoverhoven-hoogveld.nl)

- Herhaalservice
- Pilservice
- Diabetesservice
- Reizigersadvies

[www.apotheekoverhoven-hoogveld.nl](http://www.apotheekoverhoven-hoogveld.nl)



## UITNODIGING KERSTCONCERT

Kinderkoor 'The Voices of kids' Sittard, Leef en Leid  
en Wijksteunpunt Gelderhof nodigen u van harte uit voor een

### KERSTCONCERT

op maandag 23 december 2019 van 14.00 uur tot 16.00 uur  
in Wijksteunpunt Gelderhof, Gelderhof 1 te Sittard.

Het belooft een gezellige middag te worden,  
waar u onder het genot van gezelligheid en een drankje  
kunt luisteren en meezingen.

De zang wordt vanaf 14.30 uur verzorgd  
door Kinderkoor 'The voices of kids' uit Overhoven.

De zaal gaat om 14.00 uur open.

Iedereen is van harte welkom  
(Voor iedereen uit Overhoven,  
Sittard en omgeving Westelijke Mijnstreek)



Kinderkoor

'The Voices of Kids'

Sittard



Leef en Leid  
OVERHOVEN



C.V. de Narre  
Euverhaove

## Program

### Jannewarie 2020

- Zaoterdig 11 20:11 oer Prinsezitting.  
Daensdig 14 18:00 oer Kollekte Euverhaove  
Gounsdig 15 18:00 oer Kollekte Euverhaove  
19:00 oer Veurverkoup MansluujZitting  
Zóndig 19 14:11 oer KènjerRempetemp Euverhaove  
mit insjtallatie jeugprins 2020.

### Fibberwari 2020

- Zóndig 2 10:30 oer Dialectmès  
14:11 oer Prinseresepse  
Zóndig 9 11:33 oer MansluujZitting  
Zóndig 16 KènjerOptoch Zitterd  
Vriedig 21 Róndjgank  
Zaoterdig 22 14:11 oer Äöpening 3 döl daag.  
Zóndig 23 13:11 oer Grote optoch Zitterd.  
Maondig 24 14:11 oer Grote optoch in 'os Narreriek'.  
Daensdig 25 14:11 oer Sjnakesjpektake! Aut Prinse Euverhaove.  
22:11 oer Oetreiking 'Gouwe Zaeg' en óm  
24.00 oer de Nar begrave.

**Jack**



## Bestratingen

\* vakkundig advies \* verkoop \* aanleg

[www.bosmanbestrating.nl](http://www.bosmanbestrating.nl)

Industriestraat 33, 6135 KG Sittard

**Tel.: 046-4527829**

**Specialist in sierbestratingen!**

## MOONEN NOTARISSEN

Sittard-Geleen / Venlo

Agricolastraat 75  
6131 JW Sittard  
046 – 2030600

[info@moonen-notarissen.nl](mailto:info@moonen-notarissen.nl)  
[www.moonen-notarissen.nl](http://www.moonen-notarissen.nl)

**Zeker de lezers van Wijkblad  
Overhoven zijn wij graag van  
dienst !**

## SLAGERIJ R. SWIATALSKI



**Fondue- en  
gourmetschalen  
Barbecue's**

Heistraat 32  
OVERHOVEN  
tel. 046-4529952



**Mr Cas van Heugten  
A d v o c a a t**  
Rijksweg Noord 214, Sittard  
Telefoon: 046 – 452 88 99  
e-mail: [info@mrvanheugten.nl](mailto:info@mrvanheugten.nl)  
[www.mrvanheugten.nl](http://www.mrvanheugten.nl)

- Advocaat in Sittard sinds 1981
- Advies, begeleiding en procedures
- Letselschade-specialist
- Verkeerszaken en ongevalskwesties
- Strafrecht-algemeen en jeugdrecht
- Schadezaken en slachtofferhulp
- Bedrijfsongevallen
- Ontslag en uitkeringen
- Zaken over WAOWIA, WW, Bijstandswet (Pw)
- Echtscheiding/samen scheiden/familie recht
  
- Kort telefonisch advies is gratis
- Eerste mondeling consult op kantoor tegen verlaagd tarief
- Bel: 046 – 452 88 99  
of zie [www.mrvanheugten.nl](http://www.mrvanheugten.nl)



Praktijk voor onverklaarde lichamelijke klachten Sittard

**U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte  
en een nieuwe aanpak van uw klachten**

Marjan Lebon

drs. geneeskunde - geestelijk gezondheidswetenschapper  
Hillenraedtstraat 29, 6136 BR Sittard Tel.: 06 38497674

Email: [marjanlebon@polks.nl](mailto:marjanlebon@polks.nl)  
[www.polks.nl](http://www.polks.nl)

*Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek.*

**Friture  
Overhoven**

**Peter**

Heistraat 48  
06-20291447

**frites, snacks, frisdrank, ijs, snoep**