

# Wijkblad Overhoven



JAARGANG 47 | NUMMER 6 | OKTOBER 2020 | WWW.WIJKBLADOVERHOVEN.NL

## Wijkblad Overhoven in een nieuw jasje

Zoals u gemerkt heeft, heeft het wijkblad in januari een totale *make-over* gekregen. We merkten de laatste tijd dat de kwaliteit van het drukwerk minder werd en als je ons wijkblad vergeleek met andere wijkbladen had het wijkblad een oubollige uitstraling gekregen. De opzet dateerde nog uit de beginjaren en dat is alweer 47 jaar geleden. In 2018 is de banner bovenaan de voorpagina gewijzigd, maar door het afdrucken in zwart-wit waren de meeste details, die ontwerper Kyra Verboord had getekend, niet te zien.

### Pasklaar

Het was tijd voor vernieuwing. Wij wilden dat het wijkblad meer uitstraling zou krijgen en dat het zou uitnodigen om gelezen te worden. Het afdrucken in kleur zou fijn zijn, maar het wijkblad moest ook wat betreft de lay-out aangepast worden naar de huidige tijd. Onze toenmalige drukker kon ons daarin niet verder helpen en we zijn op zoek gegaan naar een nieuwe. Gelukkig hoefden we niet ver te zoeken, want in Overhoven hebben we een drukkerij, namelijk Pasklaar. We hebben een afspraak gemaakt met Sjef en aan hem hebben we onze wensen kenbaar gemaakt. Sjef heeft ons toen een offerte gemaakt, waarvan de kosten nagenoeg gelijk waren aan de kosten bij de drukker waar we het wijkblad eerst lieten drukken. Het grote verschil is dat het nu in kleur is en dat het papier van een veel betere kwaliteit is. Sjef stelde voor dat hij een aantal wijkbladen met verschillende lay-outs zou maken en dat wij dan

de keuze konden maken hoe we het wijkblad wilden laten uitzien. De ontwerper, Martin, die bij Pasklaar werkt, leverde ons vier verschillende versies aan en op een redactievergadering hebben we deze naast elkaar gelegd en maakten we bij elk onderdeel een keuze, zodat het wijkblad de huidige vorm heeft gekregen. Hier zijn wij als redactie heel trots op. Het is ons gelukt om het eerste wijkblad van 2020, met de presentatie van de prinsen van De Narre, in kleur uit te brengen en het tweede wijkblad helemaal in nieuwe stijl.

### Stichting Wijkblad Overhoven

De stichting Wijkblad Overhoven bestaat momenteel uit zes leden, die er zorg voor dragen dat acht keer per jaar een wijkblad bij u op de mat valt. Deze leden zijn allemaal vrijwilligers die allemaal hun eigen taak hebben. Zo zijn er de schrijvers



die interviews afnemen en/of stukjes schrijven over Overhoven en haar inwoners, maar ook leden die zorgen voor de financiën en de distributie van het wijkblad. Ook kan de stichting rekenen op tientallen vrijwilligers die het wijkblad bezorgen en die, indien er geen coronapandemie is, collecteren om het wijkblad financieel gezond te houden en gratis bezorgd kan blijven worden. Acht keer per jaar worden er redactievergaderingen gehouden en dan wordt er gekeken naar de kopij die binnengekomen is. De stukken die over Overhoven gaan, hebben prioriteit. Als vastgesteld is wat er in het aankomende wijkblad moet komen te staan, wordt de kopij doorgestuurd naar Martin van Pasklaar en hij gaat dan het wijkblad vormgeven. Wij geven aan in welke volgorde de teksten moeten komen te staan en hij gaat ze dan plaatsen. Waar

**Kwaliteitsslagerij Swiataalski**



Heistraat 32  
6136 BD Sittard  
tel.: 046-452 99 52  
www.slagerij-swiataalski.nl

**Multigroen Denny**

veelzijdig in groen 

**0613117339**

Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur  
Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg  
**Denny Jessen**  
Bergerweg 48, 6142 AC Einighausen

Wilt u onder deskundige begeleiding aan uw fitheid werken?

Misschien is fysiofitness dan iets voor u!

Informeel gerust naar de mogelijkheden.



**houben**  
FYSIOTHERAPIE

Overhoven 103a Sittard T 046 - 451 26 11 E info@houbenfysiotherapie.nl W www.houbenfysiotherapie.nl

**POLKS**

Praktijk voor onverklaarde lichamelijke klachten Sittard

**U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte en een nieuwe aanpak van uw klachten**

Marjan Lebon  
drs. geneeskunde - geestelijk gezondheidswetenschapper  
Hillenraedtstraat 29, 6136 BR Sittard Tel.: 06 38497674  
Email: marjanlebon@polks.nl  
www.polks.nl  
Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek.



**adams**

BINNEN- EN BUITENZONWERING  
WONING EN PROJECTSTOFFEERDER

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD  
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267  
WWW.THEIADAMS.NL

vroeger nog bij elkaar gekomen moest worden om de teksten en foto's met de hand te plakken (beginjaren), wordt nu alles met de computer gedaan. De manier waarop het wijkblad nu bij Pasklaar wordt gemaakt, geeft een veel modernere uitstraling. Ook de foto's komen nu veel meer tot hun recht.

#### Verenigingen

Wijkblad Overhoven wordt geschreven voor de inwoners van Overhoven en wij willen zoveel mogelijk het nieuws en de ontwikkelingen in Overhoven delen met hen. Wij zouden het dan ook heel fijn vinden als de verenigingen in onze wijk hun nieuws en wetenswaardigheden via het wijkblad zouden willen delen. In het verleden gebeurde dit vaker, maar door de jaren heen werd dat steeds minder. Het plaatsen van een artikel of een oproep is voor verenigingen kosteloos. Het is ook mogelijk om als vereniging meer bekendheid te geven over je activiteiten door middel van een interview. Een van de redactieleden komt dan langs en maakt dan een reportage en deze wordt dan na goedkeuring van de geïnterviewden geplaatst. Ook verenigingen die ooit eerder in het wijkblad hebben gestaan, kunnen hiervan gebruik maken. Voor meer informatie kun je een e-mail sturen naar wijkbladoverhoven@hotmail.com of neem contact op met een van de leden van het wijkblad: de namen en telefoonnummers staan elders in dit wijkblad. We hopen dat meer verenigingen gebruik zullen maken van ons blad.

#### Website

Sinds enkele jaren beschikt het wijkblad over een eigen website: [www.wijkbladoverhoven.nl](http://www.wijkbladoverhoven.nl). Op deze website staat altijd de laatste versie van het wijkblad prominent op de hoofdpagina. Als je er op klikt, wordt het wijkblad geopend en kun je dit online lezen. Ook kun je op deze pagina de data van uitgave van het wijkblad zien gedurende het kalenderjaar en zie je ook wanneer de deadline is voor de eerstkomende editie. Op de website kun je ook oude wijkbladen terugvinden. Op dit moment zijn in het archief de wijkbladen terug te vinden tot en met het jaar 2007. Wij willen dit archief in de toekomst nog verder uitbreiden. Door de website is het nu ook mogelijk om oud-Overhovenaren en andere belangstellenden op de hoogte te houden van het wel en wee in Overhoven, maar is het voor de lezers ook prettig om een artikel terug te lezen als het papieren wijkblad met het oud papier is weggegooid.

#### Advertenties

Naast de jaarlijkse huis-aan-huiscollecte zijn de advertenties de belangrijkste bron van inkomsten: wij krijgen geen subsidie of andere gelden. Om het wijkblad geen reclameblaadje te laten zijn, hebben we ervoor gekozen dat maximaal de helft uit advertenties mag bestaan. Het adverteren in het wijkblad heeft als voordeel dat de advertenties nu in kleur worden weergegeven, waardoor logo's en huisstijl van de adverteerder veel duidelijker worden en omdat de wijkbladen ook op de website geplaatst worden en daardoor een groter bereik hebben. Ook steunen de adverteerders ons in het voortbestaan van Wijkblad Overhoven; hiervoor onze dank. Op dit moment is er nog ruimte om een enkele advertentie te plaatsen. De kosten van het adverteren zijn op te vragen bij Gerard Voet.

#### Ideeën en tips

Zoals al eerder vermeld is het wijkblad er voor de inwoners van Overhoven en zijn we vrijwilligers die in hun vrije tijd hun best doen om dit blad vorm te geven. Het kan best zijn dat u iets mist of dat u tips voor ons heeft, waarvan u denkt dat we dit in het wijkblad moeten plaatsen, laat het ons dan weten. Wij

vinden het prettig dat u als lezer met ons meedenkt. Ook kan het zijn dat iemand een bijzondere baan of hobby heeft of dat iemand een felicitatie verdient, laat ons dit ook weten. Dit kan door een e-mail te sturen naar wijkbladoverhoven@hotmail.com of door contact op te nemen met een van de leden van het wijkblad.

Wij wensen de lezers veel leesplezier toe bij het lezen van Wijkblad Overhoven.

### WORDT U OOK TROTSE SPONSOR VAN ONZE JEUGD?

DVO is op zoek naar jeugdsponsors.

Van het totaal opgebrachte sponsorbedrag wil DVO graag ervaren trainers aantrekken. Dit zal de trainingen en prestaties van onze jeugd, en onze gewaardeerde jeugdtrainers ten goede komen. Kortom, we kunnen hierdoor samen groeien...

HOE WERKT HET?

In de kantine hangt een jeugdsponsorbord. Voor iedere sponsoring van € 25,- krijgt u een vakje op het sponsorbord. Op dit vakje wordt een plaatje gemaakt met de door u opgegeven naam. Als dank zal uw naam het hele seizoen pronken op het sponsorbord.

HOE KUNT U ZICH AANMELDEN?

Dit kan in de kantine bij Patrick en Nancy. Heeft u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met John van Erp. Dit doet u door een mail te sturen naar: [jverp.jve@gmail.com](mailto:jverp.jve@gmail.com)

Zullen we samen de jeugd van DVO laten groeien?

ALLE  
BEETJES  
HELPEN!

SPONSOREN  
GEZOCHT

INMIDDELS VERTROUWD

## APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 [www.apotheeklimbrichterveld.nl](http://www.apotheeklimbrichterveld.nl)

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapotheek aan het

Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426

# FRITURE OVERHOVEN

Peter  
Heistraat 48

06-20 29 14 47

## MOONEN NOTARISSEN SITTARD

NOTARIS MR. A.G.M. MOONEN

Agricolastraat 75  
6131 JW Sittard  
046-2030600  
[sittard@moonen-notarissen.nl](mailto:sittard@moonen-notarissen.nl)

*Zeker de lezers van  
Wijkblad Overhoven  
zijn wij graag van dienst!*

### GOJO MULTISERVICE

bestratingen tegelwerken badkamers  
renovatie bijbouw sanitair elektra  
tuinonderhoud etc.

GOSWIN FIJEN

Tel: 06-51505171

Heistraat 60  
6136 BE Sittard

E-mail: [gojo.multiservice@kpnmail.nl](mailto:gojo.multiservice@kpnmail.nl)

Web: [www.gojomultiservice.nl](http://www.gojomultiservice.nl)

# fysiosittard

**Baandert**  
Henri Weltersstraat 72  
6136 KE Sittard

**Fitland**  
Milaanstraat 115  
6135 LH Sittard

**Contactinfo**  
046 - 451 3965  
[info@fysiosittard.nl](mailto:info@fysiosittard.nl)  
[www.fysiosittard.nl](http://www.fysiosittard.nl)

## DORPSKRUIS OVERHOVEN WEER TOONBAAR



De parochie van Overhoven heeft, in goede samenwerking met de gemeente, het initiatief genomen om het dorpskruis in Overhoven weer schoon te maken. Vele vrijwilligers van de parochie en verenigingen uit de gemeenschap hebben de handen uit de mouwen gestoken (gesnoeid, onkruid tussen de tegels weg gehaald, etc...). Twee medewerkers van de gemeente hebben geholpen en de gemeente heeft het groen afgevoerd. De parochie is dankbaar voor dit burgerinitiatief van de gemeenschap en de zeer prettige samenwerking met de gemeente.

### Stofzuiger en poetsmateriaal gezocht

De prachtige parochiekerk van Overhoven wordt onderhouden en gepoetst door allemaal vrijwilligers. Wij mogen trots zijn dat dit mooie gebouw met veel liefde en zorg door hen wordt onderhouden. U kunt zich voorstellen dat dit heel veel werk is. Het is een grote kerk, met dus ook veel vloeroppervlakte die regelmatig een poetsbeurt moet krijgen. De vrijwilligers zitten vooral verlegen om (een) goed werkende stofzuiger(s) en overig poetsmateriaal (zoals emmers, dweilen, etc.).

Mocht u iets op zolder hebben staan, of met opruimen tegenkomen, gooi het dan niet weg, maar maak onze vrijwilligers van de poetsploeg blij! Het materiaal hoeft uiteraard niet nieuw te zijn maar moet wel goed functioneren. U kunt het afgeven op het parochiekantoor, van dinsdag t/m vrijdag, tussen 10.00 uur en 12.00 uur aan de Geldersestraat 37 te Sittard, of bel voor meer info: 06-30567774. Dank u wel!  
Namens alle vrijwilligers van de poetsploeg van de kerk van Overhoven.



## HELPPPP!!!

Welke mama, papa, opa, oma, oom, tante, buurvrouw, broer, zus, wil ons komen helpen met wafels bakken?

Na een moeilijk seizoen voor vv DVO door de Covid-19 sluiting, willen we onze vereniging steunen door middel van een wafelactie. Dit zodat we leuke activiteiten kunnen blijven organiseren voor nu en in de toekomst.

We zoeken vrijwilligers die in teams wafels willen bakken en verkopen in de kantine op de volgende data:  
14/15 november 21/22 november 28/29 november van +/- 10.00 tot 18.00 uur. Hoe meer vrijwilligers we hebben, hoe meer we kunnen afwisselen.

Heeft u een paar uurtjes tijd op een van deze dagen? Laat ons dat dan weten!

Dit kan door een mail te sturen naar [activiteiten@vvdvo.nl](mailto:activiteiten@vvdvo.nl)  
Wilt u meer informatie bel dan naar Rebecca Taalman 06-19055851

Wij verheugen ons op gezellige «bak en verkoop» dagen. En hopen zo onze vereniging een beetje te kunnen steunen.

Alvast bedankt!  
Namens de Activiteiten Commissie

**Kwestie van Smaak** is uw partner voor feesten en partijen. Laat uw culinaire zorgen de onze zijn! Wij verzorgen diverse soorten heerlijke buffetten bij u thuis of op een andere door u gekozen locatie. Tot in de puntjes verzorgd, voor een familiefeestje, verjaardag, communie of misschien wel een zakelijk evenement.

Bij **Kwestie van Smaak** heeft u keuze uit diverse smaakvolle mogelijkheden zoals koude en warme buffetten, Italiaans buffetten, visbuffet, hapjesbuffet, barbecuefestijnen en verschillende uitbreidingen, zowel warm als koud. Bezoek onze website en bekijk een keur van lekkerheden.

Verras uw gasten! **Kwestie van Smaak** regelt het voor u ...

**KWESTIE VAN SMAAK**  
smaakmaker op feesten en partijen

Heistraat 29, 6136 BA Sittard  
T 046-451 56 39 F 046-458 76 77  
E info@kwestievansmaak.info  
I www.kwestievansmaak.info



**Dierenkliniek "Si - tard"**  
Heistraat 39, 6136 BA Sittard  
Behandeling uitsluitend op afspraak  
Tel: 06 - 10 23 53 24



PIANOLES

**ANKIE DORMANS**  
Pianodocente

0(031)610634349  
Beekstraat 28 a.dormans@hotmail.com  
6136 EK Sittard www.pianoles-sittard.nl

**Jack Bosman**  
**Bestratingen**

\* vakkundig advies \* verkoop \* aanleg

[www.bosmanbestrating.nl](http://www.bosmanbestrating.nl)

Industriestraat 33, 6135 KG Sittard

Tel.: 046-4527829

**Specialist in sierbestratingen!**



**Schoonheidssalon Michelle**

Het adres voor professionele  
schoonheidsbehandelingen

Gezichtsbehandelingen

Pedicure

Massages

Harsen

Gellak

Wimperextensions

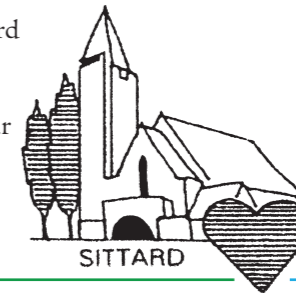
Lash Volume Lifting

Boek gemakkelijk je afspraak online op  
[www.schoonheidssalonmichelle.nl](http://www.schoonheidssalonmichelle.nl)

**Michelle Smit**  
Verlengde Heinseweg 32, 6136 AR Sittard  
Tel.: 0652233656

## Parochie Heilig Hart Overhoven

Parochiecentrum: Geldersestraat 37 • 6136 AS Sittard  
Telefoon: 046-4583023  
Bereikbaarheid: zaterdag t/m maandag gesloten  
dinsdag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur  
donderdag van 10.00 tot 11.00 uur  
ING bank: NL37 INGB 0001 0353 14  
Rabobank: NL60 RABO 0147 635594  
t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard



H.Mis:  
Zondag 10.30 uur

Pastoor-Deken:  
Mgr. Deken R. Merkk  
046-4512275

### MEDEDELINGEN

De info van de parochie H. Hart Overhoven is ook te vinden op [www.rk-kerken-sittard.nl](http://www.rk-kerken-sittard.nl) Indien u nog meer wilt weten over de parochie Overhoven dan kunt u via deze site onder het kopje parochies klikken op H.Hart-Overhoven. Onder de foto van de kerk vindt u bovendien een financieel overzicht onder de link naar publicatie website ANBI.

Kijk ook eens op onze facebook-pagina: KERK OVERHOVEN U kunt in het parochiecentrum terecht op: dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 - 12.00 uur. U kunt binnenlopen voor informatie, opgeven misintenties, aanmelden van doopsel, huwelijk, ziekenbezoek, overlijden enz., maar ook voor een gesprek met een kopje koffie. Het kantoor zorgt ervoor dat het betreffende bericht zo snel mogelijk terecht komt bij de heer Deken of het daarvoor aangewezen lid van het pastorale team. Het parochiecentrum is ook telefonisch bereikbaar: 046-4583023. Er kan ook een boodschap worden ingesproken. Pastoor-Deken Mgr. R. Merkk is telefonisch bereikbaar: 046-4512275.

N.B. Ook voor een bezoek aan ons kantoor gelden de coronamaatregelen. U mag niet ziek zijn of verkouden. We geven geen handen en houden anderhalve meter afstand.

### OVERLEDEN

Op 12 augustus is overleden mev. Mieke Meeuws Mevr. Meeuws woonde Andersonstraat 39 L. Zij is 77 jaar geworden. De zeswekdienst is op 11 oktober.

Op 18 augustus is op 94-jarige leeftijd overleden dhr. Jo Duijsters. Meneer Duijsters woonde de laatste tijd in de Baenje, Schuttestraat 2., voorheen op de Parelweg. Op zondag 25 oktober is de zeswekdienst voor Jo Duijsters.

### IN MEMORIAM JO DIJSTERS

Op 18 augustus kregen wij bericht dat Jo Duijsters was overleden. Jo was intens verbonden met onze kerk. Iedere dinsdag kwam hij op zijn fiets naar de kerk om te klussen. Samen met vele anderen. Hij had zijn eigen werkplaats en er lag een schrift in de sacristie waarin we alles dienden op te schrijven wat er kapot was. Dit schrift ligt er nog steeds! Daar ligt ook de sleutel op van de werkplaats. Die werkplaats was hem heilig want hij was zuinig op zijn gereedschap. Daar mocht niemand aankomen. Maar Jo liet zich ook niet onbetuigd bij sneeuwruimen of om de kerk te dweilen. Altijd was hij in de weer. 'De handen laten waperen' was zijn leuze! Ook in de wijk heeft Jo zich verdienstelijk gemaakt. Zo heeft hij een (Tafel)tennisvereniging opgezet en actief geld gewonnen voor deze vereniging.

Zijn grootste uitdaging was ieder jaar weer de kerststal. Steeds wilde hij hem nog mooier maken dan in de voorgaande jaren. Hij bezielde al zijn medewerkers met zijn enthousiasme! Tot op hoge leeftijd was Jo acoliet bij vele uitvaarten. Als dank voor het vele vrijwilligerswerk ontving hij -samen met zijn vrouw (ook een actieve vrijwilligster) op 30 oktober 2011 de Bene Merenti ontvangen, de Pauselijke onderscheiding, uit handen van Deken van Rens. In 2013 werd hij -opnieuw samen met zijn vrouw- Lid

in de Orde van Oranje Nassau. En ondanks zijn hoge leeftijd bleef Jo maar doorgaan. Totdat het niet meer ging. Het viel hem zwaar om Overhoven te verlaten en ook niet meer in onze 'zijn' kerk te kunnen komen. Jo, wij hebben je moeten loslaten en blijven je altijd dankbaar voor wie je was en wat je voor de kerk deed. Wij vertrouwen erop dat Jo zijn rust heeft gevonden bij de Heer en wensen Ank en de kinderen veel sterkte toe bij dit verlies.

### MARIAKAPEL

Onze Mariakapel is elke dinsdag om 18.30 uur open. Dan zijn de zusters Dominicanessen aanwezig. U kunt een kaarsje opsteken, de stilte opzoeken of de rozenkrans mee bidden. Elke donderdag om 19.00 uur is de kapel ook open voor het rozenkransgebed. Dan is er een catechist aanwezig.

### CORONA

Het ziet er naar uit dat de coronacrisis nog wel een tijd lang het dagelijks leven blijft beheersen. Dit heeft ook gevolgen voor het kerkelijk leven in onze parochie. De beperkende maatregelen, inclusief de versoepelingen, zoals die vóór de zomer gepubliceerd zijn, blijven voorlopig van kracht. Dit betekent dat we nog een tijd lang te maken hebben met de anderhalve meter afstand in kerk en de afspraken die gelden omtrent aantallen kerkbezoekers, communie-uitreiken en volkszang. Deze situatie is niet ideaal, maar het is al beter dan dit voorjaar toen de kerken helemaal gesloten waren. Op 20 september heeft in onze parochie op aangepaste wijze weer de eerste-communieviering plaats gevonden en op 6 juli het H. Vormsel.

### ZIEKENZALVING

Door de Coronamaatregelen zal er dit jaar geen gezamenlijke ziekenzalving gehouden worden. Mocht u de ziekenzalving willen ontvangen, kan dit natuurlijk wel op individuele basis. Neemt u hiervoor contact op met ons parochiecentrum.

### DIERENZEGENING EN GEZINSVIERING (DANKVIERING)

Sinds enkele jaren worden in Overhoven, na de gezinsviering in oktober, de dieren gezegend. Dit jaar is er door de coronacrisis geen dierenzegening. Wel is er op 11 oktober een gezinsviering met als thema St. Franciscus. Franciscus was een bijzonder persoon. Hij was rijk, maar leverde zijn rijkdom in voor een eenvoudig leven. Hij was een groot natuur- en dierenliefhebber. In het Zonnelied uitte hij deze liefde. De kinderen zullen in deze viering deze dankbaarheid overbrengen. Het kinderkoor "The Voices of Kids" zingen passende liedjes.

Alle kinderen, hun ouders en naaste familieleden worden uitgenodigd om naar deze viering te komen. Een bijzondere uitnodiging geldt voor onze communicanten. Zij kregen op 20 september voor de eerste keer de H. Communie. De viering is tevens een dankviering voor dit mooie feest. Bent u van plan om uw kind volgend jaar de communie te laten doen, kom dan samen met uw kind(eren) eens kennismaken. De gezinsviering begint

# NIEUW in OVERHOVEN-SITTARD!



# Let Me Help!

- Examentraining Engels, vmbo/havo/vwo
- Bijles Engels, vmbo/havo/vwo

Heb jij moeite met leesvaardigheid/teksten Engels, twijfel je vaak welke optie je moet kiezen bij 'multiple choice' vragen, raak je tijdens het lezen van een tekst al snel de rode draad en de kern van het verhaal kwijt? Voel je je onzeker wat Engels betreft, of ben je onzeker geworden door de maandenlange lesuitval in schooljaar 2019-2020? Bijles nodig voor een andere vaardigheid?

## Let Me Help!

Mijn naam is Ineke van den Aakster-Kusters, eerstegraads docent Engels met 31 jaar leservaring. M.i.v. schooljaar 20-21 ga ik in Overhoven beginnen met het geven van Examentraining Engels op vmbo, havo of vwo niveau, waarin je leert een examentekst te doorzien aan de hand van een stappenplan, 'tips & tricks' en oefenteksten.

De Examentraining Engels van 'Let Me Help!' wordt gegeven in groepjes van maximaal 6 leerlingen die hetzelfde schooltype volgen, vmbo, havo of vwo, in de studieruimte van StudieBalans, Oude Heiweg 13, Sittard, maar onder de verantwoordelijkheid van 'Let Me Help!' Het betreft fysieke lessen, dus geen online lessen, maar uiteraard op veilige afstand van elkaar en met inachtneming van de overige RIVM richtlijnen. De Examentraining Engels van 'Let Me Help!' bestaat uit 10 lessen, die in 5 blokken van 2 klokuren worden aangeboden.

**De eerste trainingsperiode loopt vanaf week 42 t/m week 46** (óf week 42 vervalt en we kiezen voor 2x2 klokuren in week 43). **Wil je aan periode 1 deelnemen of wil je nadere info, meld het via onderstaand e-mailadres.** Later dit jaar wordt deze training herhaald voor nieuwe deelnemers. De lesdag wordt in onderling overleg bepaald. Trainingen vinden in principe plaats op doordeweekse dagen van 16.00u.-18.00u. of van 18.30u.-20.30u. Examentraining Engels op zaterdagochtend is bespreekbaar. Is er te weinig belangstelling voor een bepaalde trainingsperiode, dan kun je kiezen voor een andere periode.

Engels is een kernvak, dus het behalen van een goed eindexamenresultaat is van wezenlijk belang. D.m.v. de 'tips & tricks', het stappenplan en de oefenstof, hoop ik dat jouw zelfvertrouwen met betrekking tot deze wereldtaal groeit en dat je zodoende het eindexamen vol goede moed en goed voorbereid tegemoet treedt. Hope to see and help you soon!

### Trainingslocatie:

Studiebalans  
Oude Heiweg 13  
6136 XK SITTARD

[www.let-me-help.nl](http://www.let-me-help.nl)

[ivandenaakster@ziggo.nl](mailto:ivandenaakster@ziggo.nl)  
[info@let-me-help.nl](mailto:info@let-me-help.nl)  
06 – 81 56 25 69

### Correspondentieadres:

Ineke van den Aakster  
Kastelenweg 38  
6136 BJ SITTARD

## Apotheek Overhoven-Hoogveld



- Herhaalservice
- Pilservice
- Diabetesservice
- Reizigersadvies

Dr. Philipsstraat 2a, 6136 XZ Sittard  
T: 046-4584950 F: 046-4516399  
[info@apotheekeoverhoven-hoogveld.nl](mailto:info@apotheekeoverhoven-hoogveld.nl)

[www.apotheekeoverhoven-hoogveld.nl](http://www.apotheekeoverhoven-hoogveld.nl)

om 10.30 uur. Op zondag 8 november is er een gezinsviering met als thema: St. Maarten. Eveneens om 10.30 uur.

### DANKEN

Op een dag  
vroegen de leerlingen  
aan rabbi Simeon:  
"Waarom viel het manna  
niet in één keer uit de hemel  
in plaats van elke dag opnieuw?"

De rabbi vertelde:  
"Een koning had een zoon  
en gaf hem eenmaal per jaar  
al wat hij nodig had om te leven.  
Die zoon kwam zijn vader  
slechts één keer per jaar danken."

Toen besloot de vader:  
'Ik zal mijn zoon elke dag  
te eten geven.'

En de zoon  
dankte zijn vader elke dag."

*Naar een joods verhaal Uit: Een parel voor Elke dag, Averbode, 2012*

### KOORZANG

Door de Coronacrisis kunnen onze koren voorlopig niet zingen bij de liturgie. Dat is jammer voor hen, maar ook voor onze parochianen. Het heeft te maken met de richtlijnen van het RIVM voor koren en zangensembles en de regels voor ventilatie. Een cantor of enkele zangers mogen zingen volgens het bisschoppelijk protocol. U als gelovige mag helaas niet meezingen. Wij zullen proberen -daar waar dit mogelijk is- een cantor of klein ensemble te vragen om de H. Mis op te luisteren.

### KERKBALANS: steun uw parochie ook nu financieel

Corona heeft tal van sectoren in de samenleving getroffen. Heel wat bedrijven hebben het moeilijk, omdat ze inkomsten zijn misgelopen. Je zou er misschien niet meteen aan denken, maar dat geldt ook voor de parochie. Doordat er heel lang geen vieringen met publiek konden plaatsvinden, zijn de inkomsten ook teruggelopen. Terwijl de kosten voor de parochie wel gewoon doorliepen. Ook het pastorale werk ging gewoon door. Laat de parochie daarom niet in de steek: steun uw eigen plaatselijk kerk en geef dit jaar iets extra's aan Kerkbalans. Zonder uw bijdrage kan de parochie haar werk niet blijven doen. De parochie is door de Belastingdienst als ANBI erkend. Dat betekent dat giften fiscaal aftrekbaar zijn. Steun ons en maak uw bijdrage over op rekeningnummer: ING: NL37INGB0001035314 of Rabobank: NL60RABO0147635594

### HALOWEEN

Je moet het maar weten: HALOWEEN is de vooravond van Allerheiligen. Mensen mopperen wel eens over moderne tradities, die van elders komen overwaaien en geen relatie met onze eigen cultuur zouden hebben; laat staan dat er nog een christelijke boodschap in te herkennen is. Haloween is zo'n feest dat de laatste jaren aan een enorme opmars bezig is. Met name jongeren verkleden zich dan graag in enge uitmonsteringen en houden griezeltochten. Niks geen christelijke oorsprong, zou je denken. Toch is er een duidelijke relatie.

Haloween vindt plaats op 31 oktober. Dit is de vooravond (vigilie) van Allerheiligen. De naam Haloween is een verbastering van het Engelse All Halow's Eve, letterlijk: de vooravond van Allerheiligen. Zeer waarschijnlijk heeft Haloween voorchristelijke

wortels als feest bij het einde van de oogst en het begin van de winter. Het was ook een feest om de doden te herdenken en zo is de relatie tot Allerheiligen en Allerzielen snel verklaard. Een groot verschil is er ook: in de heidense tijd was het een feest om boze geesten weg te jagen. Het christendom herdenkt mensen die 'hallowed' zijn: geheiligd. In onze kerk vieren wij het feest van Allerheiligen/Allerzielen op zondag 1 november om 10.30 uur.

### H.MISSEN

zondag 11 oktober:	gezinsviering	10.30 uur
zondag 18 oktober:		10.30 uur
zondag 25 oktober:		10.30 uur
zondag 1 november:	Allerheiligen/Allerzielen	10.30 uur
zondag 8 november:	gezinsviering St. Maarten	10.30 uur

## WIJKSTEUNPUNT Gelderhof



### Attentie allemaal,

#### Programma vanaf 1 oktober:

Maandag:	09.30u-11.30u	Sociaal Plein
Maandag:	10.00u-12.00u	Ontmoeting
Maandag:	12.15u-13.45u	Eetpunt
Maandag:	14.00u-16.00u	Crea
Dinsdag:	10.00u-12.00u	Ontmoeting
Dinsdag:	12.15u-13.45u	Eetpunt
Woensdag:	09.30u-12.00u	Yoga/Pilates (deelname aanmelden)
Woensdag:	14.00u-16.00u	1e en 3e v.d. maand KBO Overhoven
Woensdag:	19.00u-21.00u	NIEUW Ontmoeting in de avonden
Donderdag:	10.00u-12.00u	Ontmoeting
Donderdag:	12.15u-13.45u	Eetpunt
Donderdag:	14.00u-16.00u	Kienen (deelname aanmelden)

De anderhalve-meter-regelgeving blijft van toepassing.

We hebben plaats voor maximaal 22 gasten.  
Belangrijk: blijf elkaar helpen je aan de regels te houden.

Het is helaas niet mogelijk om de internetcorner op te starten. De internetcorner biedt wel de mogelijkheid om computergelateerde vragen (of mobiele telefoon, of tablet) via mail aan onderstaande medewerkers te stellen.

[dezelak@me.com](mailto:dezelak@me.com) [elly.paulussen@gmail.com](mailto:elly.paulussen@gmail.com)  
[rietje.kok@gmail.com](mailto:rietje.kok@gmail.com)

Informatie / aanmelden voor activiteiten?  
Bel of mail Gertie de Klein T. 06 133 70 258 -  
[gertie.deklein@piw.nl](mailto:gertie.deklein@piw.nl)

## Kindercentrum Overhoven

Dé Natuurlijke Kinderopvang

- ☼ Dagopvang, voor- en naschoolse kinderen
- ☼ Huiselijk warm, rust, gezellige sfeer
- ☼ Pedagogisch verantwoorde opvang
- ☼ Leeftijd vanaf 6 weken tot 12 jaar



- ☼ Speelopvang mogelijk in de ochtenden
- ☼ Biologische maaltijden en fruit
- ☼ Kinderyoga en muziekles
- ☼ LRK: Hele dag opvang: 122456713  
BSO: 16442223

[www.kindercentrumoverhoven.nl](http://www.kindercentrumoverhoven.nl)

[info@kindercentrumoverhoven.nl](mailto:info@kindercentrumoverhoven.nl)

Overhoven 123, 6136 EC Overhoven

maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 18.00 uur



**Schoonheidsbehandelingen**  
met Monteil Paris  
**Pedicure behandelingen**  
**Medisch pedicure**

- Reuma
- Nagelbeugels
- Diabetes
- Nagelreparaties
- Overige risicovoeten
- Ortheses

In de meeste gevallen worden de medisch pedicure behandelingen vergoed door uw zorgverzekeraar!

**Peggy Peters**

Schaloenstraat 27, 6136 CL Sittard  
Tel. 06 - 28 71 01 41  
[info@peggyssalon-sittard.nl](mailto:info@peggyssalon-sittard.nl)  
[www.peggyssalon-sittard.nl](http://www.peggyssalon-sittard.nl)

## SCHILDERSBEDRIJF JOCHEM BOSHUIS

*Voor al uw binnen- en buitenwerk*  
Kromstraat 60  
6133 AC Sittard  
Tel: 046-4587996

## Hondenkapsalon "Sirius"



Karin Starmans

Nusterweg 60  
6136 XB Sittard  
Tel: 046-4234232



[www.hondenkapsalonsirius.nl](http://www.hondenkapsalonsirius.nl)



Cliënten die mij opzoeken hebben naast andere problemen er ook vaak last van dat ze heel erg moe worden. Dat heeft te maken met allerlei zaken die elkaar versterken en die waarschijnlijk ook ingebakken zitten in onze maatschappij. Onze keuzemogelijkheden zijn eindeloos geworden. En dat is op zich natuurlijk een mooi gegeven. Zo zou Nederland bijvoorbeeld heel hoog scoren als het gaat om het geluk van kinderen. Maar het kan natuurlijk ook heel prettig zijn om gewoon even stil te zitten en helemaal niks om handen te hebben.

Maar dan moet je bijvoorbeeld ook vinden dat je daar recht op hebt en dat het gewoon gezond is. Ik heb weleens een verhaaltje gekregen over huisvrouwen. Ze lopen de trap op om een bed op te maken. Onderweg moet er nog even een theedoek in de wasmand op de badkamer. Daar blijkt dat er nog haren in het afvoerputje zitten. Vervolgens slingeren een paar kledingstukken op een kinderkamer rond. En blijkt een raam wel erg vol strepen te zitten en ga zo maar door. En ten slotte is de vrouw in kwestie helemaal vergeten waarom ze ook weer naar boven kwam.

Of je daar wel of niet last van hebt hangt erg af van hoe je in elkaar zit. Kun je met een lach over die kleren heen stappen dan zul je je zelf ook wel regelmatig rust gunnen. Maar het kan ook zijn dat je vindt dat het jouw taak is dat op elk moment van de dag het hele huis kraak helder is. Het zal duidelijk zijn dat dat per definitie niet haalbaar is. Dikke kans dat de meeste mensen dat beamen. Maar het kan in je hoofd heel anders zitten, terwijl je dat niet eens zo door hebt van jezelf.

Dat het eindeloze rijtje taken plichten en verantwoordelijkheden maar blijft doormalen in je hoofd. En je het gevoel hebt dat het nooit genoeg is. Perfectionisme. Dat betekent dus dat je nooit tevreden bent met wat je gedaan hebt en doodmoe wordt. Je krijgt dat ook niet zomaar omgedraaid. Maar er zijn wel wat hulpmiddeltjes.

Ik hoorde van iemand over de Pomodoro methode. Nieuwsgierig geworden heb ik het opgezocht op internet. Je maakt een rij met klusjes. En begint met de belangrijkste. Je werkt daar 25 minuten aan en neemt dan 5 minuten pauze. Zo ga je vier keer door. En daarna neem je een kwartier pauze. Als iemand je stoort geef je aan wat je doet. Als hij iets van je wil, kijk je er even naar en geeft dan aan wanneer je er ruimte voor hebt. Alweer geen gemakkelijke opdracht voor een perfectionistisch iemand. Want die vindt waarschijnlijk dat hij altijd acuut voor iedereen moet klaarstaan.

Ook hoorde ik weer van een aanpak van het SOLK centrum in Sittard. Daar krijgen mensen de opdracht om een dagboek bij te houden. Ze geven elke dag een cijfer aan hun energieniveau en aan hun activiteiten niveau. In het begin is de laatste altijd veel hoger dan het energie niveau. De bedoeling is dat er evenwicht komt en dat je tenslotte in de plus uitkomt, zodat je ook bijvoorbeeld reserve hebt voor onverwachte dingen. Zeker voor emotionele gebeurtenissen die heel veel energie kosten.

Het zijn mooie hulpmiddelen. Maar het belangrijkste is uiteindelijk om jezelf het nietsdoen en relaxen ook te gunnen. En dat kan nogal een kunst zijn.

## De Kinderhoek

**FEEST** De zomervakantie is alweer een tijdje geleden. Dat was een fijne tijd en ik hoefde helemaal niks te doen. Geen huiswerk en geen toetsen. We hadden hier een badje opgezet en daar zat ik elke dag in.

Nu gaan we allemaal weer naar school en tot nu toe kunnen we ook gewoon nog gaan, er is nog geen lockdown. Hopelijk kunnen we ook gewoon blijven gaan, want ik miste mijn vriendjes wel heel erg. Toch blijft alles nog heel spannend, het kan elk moment gebeuren en dan moeten we misschien wel weer thuis blijven. Dat vind ik niet zo leuk... maar ik vind het thuis ook wel heel erg leuk.

Over een paar weken is het herfstvakantie en dan zou er eigenlijk een grote kermis zijn in de stad. Ik geloof niet dat dat er gaat komen dit jaar. Vorig jaar ben ik daar wel geweest en eet ik van die lekkere roze en gele suikerspin.

Er komen wel weer een paar feesten: op 4 oktober is het Dierendag en op 31 oktober is het Halloween. Daarna, in december, is het Sinterklaasfeest en dan nog een paar weekjes en is het weer Kerst. En lekker vakantie 😊

Dat is wel gek om nu over na te denken, want vandaag schijnt de zon en is het nog best wel warm.

GROETJES VAN AIDA (nu in groep 7)

De schrijfsters van de Kinderhoek zijn dit schooljaar Aida en Jayda.

We heten nieuwe schrijfster Jayda welkom, en we zijn erg blij dat Aida, net als vorig jaar weer leuke stukjes gaat schrijven.

Jasmijn, bedankt voor je inzet het afgelopen schooljaar.

## STICHTING WIJKBLAD

E-mail: [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)

Web: [www.wijkbladoverhoven.nl](http://www.wijkbladoverhoven.nl)

IBAN: NL76RABO0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17

G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89

H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58

M. Langeveld, Rijksweg Noord 302, tel. 06-54771671

W. Faworek, Lichtenbergstraat 8, tel. 06-22466201

M. Lebon, Hillenraedtstraat 29, tel 06-38497674

## Kopij volgend wijkblad inleveren voor 28 oktober 2020

bij dhr. J. van Eijk, Walborgstraat 3  
E-mail: [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)

Advertenties bij dhr. G. Voet, Rolandsweg 2  
Het volgend wijkblad verschijnt op 13 november



## CREMERS Ramen & Deuren

producent van kunststof kozijnen

**SITTARD**  
Dr. Nolenslaan 134b  
(046) 4 522 965  
[www.cremers-ramen.nl](http://www.cremers-ramen.nl)



Boekhouding – Administratie – Vastgoedbeheer  
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1 6136 DC Sittard  
T: 046-2048840 M: 06-54940303  
info@lexello.nl www.lexello.nl

Breutjes & ZO

BREAK | LUNCH | TAKE AWAY

WINKELCENTRUM LIMBRICHTERVELD  
DEMPSEYSTRAAT 6 6135CH SITTARD  
046-4526022  
INFO@BREUTJESENZO.NL  
WWW.BREUTJESENZO.NL



### SPORTEN IN GROEPSVERBAND

Pilates, Yoga, Spinning, XCORE,  
Power pump,  
Body fit, Mannenuurtje 60+

- ✓ Kleinschalig
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Gezellige ambiance
- ✓ Kwaliteit

Waar?

Geerweg 2, 6135 KC SITTARD

Telefonisch aanmelden?

06-51243827

www.fitandmind.nl

Loop eens binnen en doe mee aan  
een gratis proefles!



06-53667219

046-7370088

info@dwjg.nl

WWW.DWJG.NL

Verlengde Heinseweg 5

6136 AP Sittard

# Refresco

Our drinks on every table