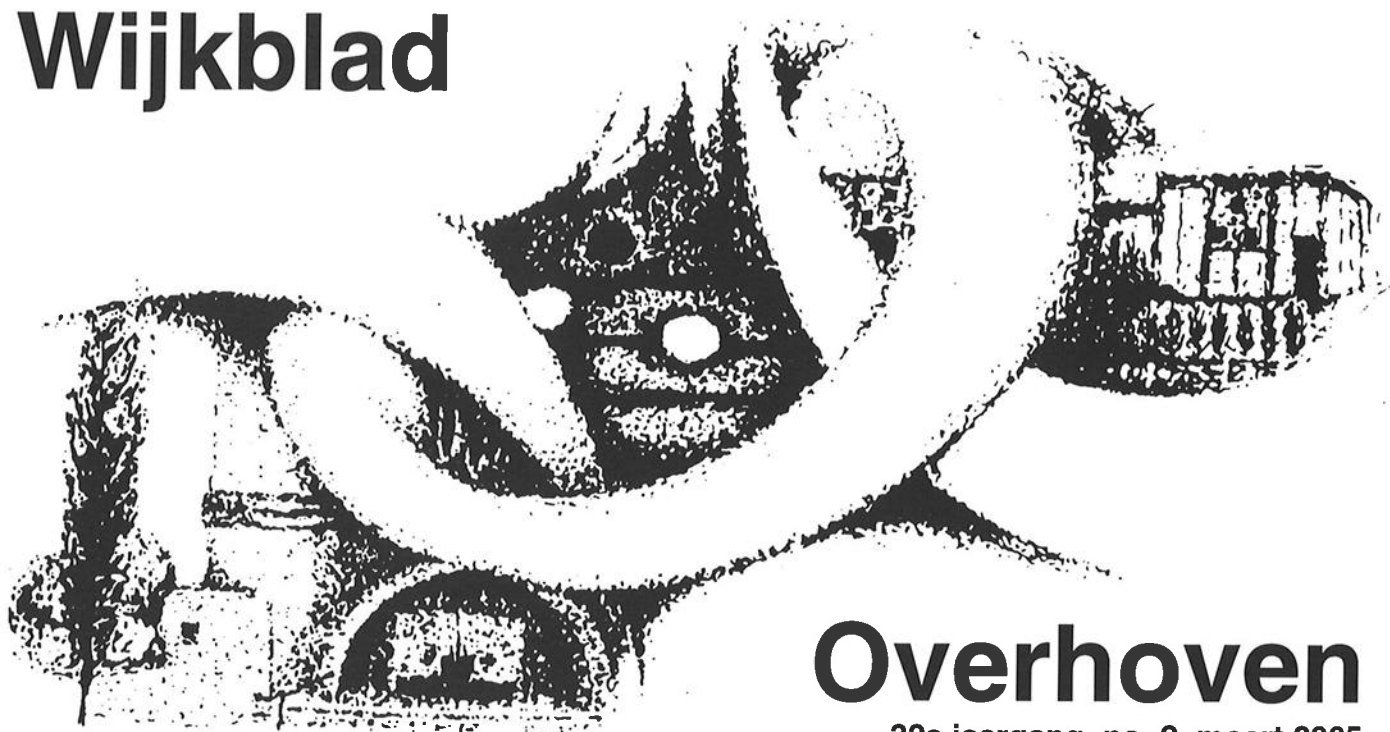


Wijkblad



Overhoven

32e jaargang, no. 2, maart 2005

OOK NIET KBO-LEDEN WELKOM BIJ ACTIVITEITEN

Ook niet leden van de KBO-Overhoven kunnen meedoen aan de activiteiten die de afdeling organiseert. Dat zijn o.a. de uitstapjes naar de Passiespelen in Tegelen op zondag 26 juni en het uitstapje naar het Zoo-Parc in Overloon. Later op het jaar, 14 september, is de derde trip en wel de boottocht over de Maas vanaf Kessel in Midden-Limburg. In het KBO-Programma - elders in dit wijkblad - kunt U de voorwaarden tot deelname, de kosten en vertrektijden opzoeken. U kunt natuurlijk ook lid worden van de KBO.

Het lidmaatschap kost 12 euro per jaar. U ontvangt dan maandelijks, juli en augustus niet, het maandblad de Nestor met de Nieuwsbrief van de afdeling Overhoven en betaalt geen extra kosten bij deelname aan onze activiteiten.

Aanmelden en betalen voor reizen en lidmaatschap bij het secretariaat Geldersestraat 32, tel. 046-4513916. U kunt ook betalen via ons gironummer 9347673 t.n.v. KBO-Overhoven. Hartelijk welkom!

Secretaris F. Dieteren

RECTIFICATIE: "DE SOP VAN THEI"

In het vorige wijkblad is een vervelend foutje geslopen.

Bij de vragen aan jeugdprins Nicky 1 werd door dat drukfoutje de indruk gewekt dat Nicky de "sop van Thei" niet lekker vond.

Bij deze wil Nicky aan iedereen laten weten dat deze "sop" juist heerlijk is en speciaal aan te bevelen aan iedereen.



OOS KOOR OVERHOVEN

Op zondag 10 april a.s. organiseert zangvereniging Oos Koor een kleding- en rommelmarkt in Oos Kaar van 11.00 uur tot 17.00 uur.

Voor de inwendige mens wordt gezorgd en u kunt een gokje wagen bij ons zo bekende "enveloppen trekken". Wij hopen op een bijzonder grote opkomst.

Activiteitencomité Oos Koor

ZIEKENDIENST OVERHOVEN H. HART PAROCHIE

Wegens onverwachte omstandigheden hebben wij onze bankrekening moeten wijzigen. Het nieuwe nummer is bij de Postbank 305 59 07 t.n.v. de Ziekendienst Overhoven. Gaarne zien wij u financiële bijdrage tegemoet. Eventuele inlichtingen bij onze koster de heer Jan Schmitz, telefoon 452 11 99.

KERKBALANS 2004

De opbrengst van de Kerkbalans 2004 bedroeg € 23.005,41, Hiervoor zeggen wij u hartelijk dank. Wij, het Kerkbestuur hopen en vertrouwen erop dat U ook voor 2005 zult meedoen aan Kerkbalans en ons helpt te realiseren, dat de opbrengst dan hoger zal worden.

Namens het Kerkbestuur H. Hartparochie
M.A. Bongaerts

DSnell Drukkerij Pasklaar

Voor Verantwoord
Drukwerk

overhoven 71
6136 eb sittard
tel.: 046 - 420 01 25
fax: 046 - 420 01 51
email: pasklaar@antenna.nl

NU OOK UW ADRES VOOR:

Boeken voor kinderen en volwassenen
Natuurlijke knutselmaterialen
Zonnekindpoppen
Geschenkartikelen van hout en wol
Kaarten

Neem gerust eens een kijkje!

Voor al Uw:
Zakelijk drukwerk
Gelegenheids drukwerk
Verenigingsdrukwerk
Stempels, enz...

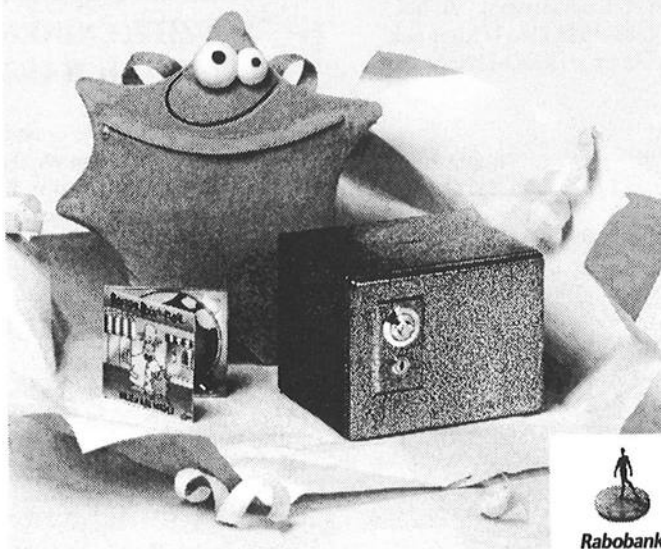
TEVENS:

kwaliteits kleurkopieën / prints
A4 / A3 / ruim A3-formaat / dun, dik en speciaal papier

Open een Rabo TopKid Rekening
en krijg een te gek cadeau!

Een stoere kluis als je acht jaar of ouder bent. Of een Plozie-
rugzak met een spelletjes Cd-rom van Professor Poen en
Plozie als je tussen de vijf en acht jaar bent. Ga voor je eerste
eigen rekening snel naar de dichtstbijzijnde Rabobank of
klik op www.rabobank.nl

Het is tijd voor de Rabobank.



WIJKSTEUNPUNT GELDERHOF



Iedere donderdagochtend van 10.00 - 12.00 uur kunnen 55+ers, woonachtig in de Gelderhof of in de wijk Overhoven, elkaar ontmoeten en samen gezellig iets doen, in de multifunctionele ruimte Gelderhof.

De lente komt er aan.

De maand maart heeft als thema:

ER STRALEND UIT ZIEN VAN BINNEN EN BUITEN!!!

17 maart

We worden eens lekker verwend. Er komt een schoonheids-specialiste en iemand die sieraden maakt
Kosten 1.50 euro incl. koffie of thee

24 maart Paas-broodmaaltijd en Paaskienen

12.00-16.00 uur
Kosten: 3.50 euro incl. koffie of thee
Aanmelden voor 18 maart bij Wilma

31 maart Countrydansen,

gezellig proberen een dansje te wagen op countrymuziek onder leiding van ons dansspecialiste Gertie
Kosten: 1,50 euro incl. koffie of thee.

7 april Knutselen

We gaan bloempotten versieren met servetten met leuke bloemetjes er in.
Kosten: 2.00 euro incl. koffie of thee

14 april Nostalgie

Samen luisteren naar oude muziek van vroeger.
Neem je eigen CD mee. Mooie herinneringen ophalen
Kosten 1.50 euro incl. koffie of thee

21 april Eten

De inwendige mens is weer aan de beurt. We laten dit keer eens alles lekker in de SOEP lopen.
Kosten: 2,50 euro

28 april Muziek

Kosten: 1.50 euro incl koffie of thee

Verder organiseert Partners In Welzijn ook een aantal wekelijks terugkerende activiteiten:

Maandagmorgen

10.30 - 11.30 uur

Gymnastiek voor ouderen, daarna kopje koffie of thee

Dinsdagmorgen 10.00 - 12.30 uur
Gezellig praatje, onder het genot van een kopje koffie

Woensdagmorgen 10.15 - 11.15 uur
Yoga in het kader van Meer Bewegen voor Ouderen

Woensdagmiddag 14.00 - 16.30 uur
Kaarten, spellen spelen

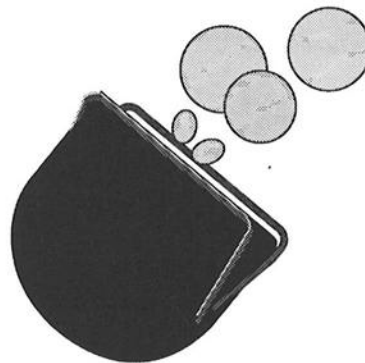
Donderdagmiddag 14.00 - 16.30 uur
Kienen

Consumpties kosten 0,50 euro en aanmelden is niet nodig, met uitzondering van de gymnastiek en de yoga.

Voor meer informatie kunt u terecht tijdens de openstellingstijden van de Gelderhof bij Wilma Ehlen bereikbaar op telefoonnummer 046 - 458 78 57. Of neem contact op met José Smits, bereikbaar op telefoonnummer 046 - 457 57 00.

COLLECTE WIJKBLAD

Het volgende wijkblad wordt bezorgd op 2 mei a.s.



Tijdens deze bezorging zullen de collectanten bij u aanbellen voor uw gift.

Kopij voor het volgende wijkblad kunt u tot uiterlijk 12 april 2005 inleveren bij de heer H. de Man, Rijksweg Noord 193 of mailen naar wijkbladoverhoven@hotmail.com

Advertenties bij de heer G. Voet, Rolandsweg 2 te Sittard

Het volgende wijkblad verschijnt op 2 mei 2005

SLAGERIJ R. SWIATALSKI



*ook warme en
koude buffetten*

Heistraat 32
OVERHOVEN
tel. 046-4529952

ROUSSEAU

Een begrip in KERSENBONBONS
met steel
PINDAROTSJES met echte chocolade
PRALINÉ TRUFFELS

Chocoladeverwerkende industrie
ROUSSEAU
Langs de Hey 11
Industrieterrein Noord-Sittard

BETER - TUIN !

Gespecialiseerd in :

- Tuinaanleg/ Tuinrenovaties;
- Bestratingwerk/ Rioleringswerk in opritten of tuin;
 - Snoei- en onderhoudswerk;
 - Winter klaar maken van uw TUIN;
 - Leveren en leggen van Graszoden;
- Bezorging van de graszoden is bij ons gratis;
- Grondwerk en verhuur minigraver met machinist;
 - Tuinontwerp.

**Bel Gerust Voor Een Vrijblijvend Tuinontwerp
of Offerte !!!**

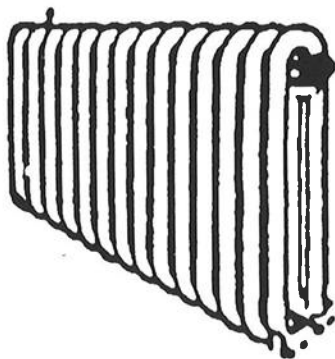
Ons adres:

Overhoven 65
6136 EB Sittard
tel: 046-4511624

mobiel overdag bereikbaar: 06-54685657

email: betertuin@home.nl

CENTRALE VERWARMING - GASINSTALLATIES



Fa. H. HAAS

RIJKSWEG NOORD 229
6136 AB SITTARD



Oos Kaar

grote en kleine zalen zeer geschikt voor:
vergaderingen, bijeenkomsten, feesten, koffietafels, bruiloften, enz.
Tevens is er een gezellig café

De accommodatie is geopend:
di, wo, do, en za. van 19.00 tot 02.00 uur
Vrijdag van 16.30 tot 02.00 uur
Zondag van 19.00 tot 01.00 uur
Maandag gesloten

Tel. 046-452 64 10

Voor informatie en reserveringen: telefoon 046 - 452 13 78

DE GELDERHOF BELICHT VANUIT ... ORBIS

In een kantooruimte van Gelderhof nr. 2 hadden we een gesprek met mevrouw Aussems. Zij is afdelingshoofd van de extra zorg. Dat wil zeggen: zorg van uit het verzorgingshuis. Daar valt de thuiszorg onder en de dagverzorging in de Gelderhof en de Kollenberg.

Wat is Orbis?

Orbis is de naam van een organisatie: Orbis medisch en zorgconcern.

Daaronder valt het Maaslandziekenhuis en nog negen zorgcentra. Dat zijn: de St Jansgeleen en Odilia in Geleen, Lembergh, Invia, de Kollenberg en de Baenje in Sittard. Sint Maarten in Born, Vastrada in Susteren en de Egthe in Echt. Orbis strekt zich uit over de regio westelijke mijnstreek van Geleen tot Echt.

De negen zorgcentra zijn verpleeghuizen en verzorgingshuizen.

Verpleeghuizen zowel voor somatisch zieken (mensen met een lichamelijke handicap) als voor dementerende mensen.

Met verzorgingshuizen worden bedoeld de vroegere bejaardenhuizen.

Je ziet hoe langer hoe meer dat daar ook verpleegafdelingen bijkomen, waar de dementerende oudere opgevangen kan worden.

Twee producten die Orbis levert in de Gelderhof belicht

De thuiszorg:

In de aanleuncomplexen van de eerder genoemde bejaarden- en verzorgingshuizen levert Orbis thuiszorg. Dat zijn de complexen Gelderhof, Putpoort, Odasingel, Kollenbergerhof en Benedictaflat.

Deze thuiszorg kan bestaan uit: persoonlijke verzorging, verpleging en huishoudelijke zorg, maar ook ondersteunende begeleiding bij het structureren van een dagindeling bij een cliënt, b.v. het mee zorg dragen bij het innemen van medicamenten en het tijdstip van eten.

Ook een aantal bewoners van Gelderhof krijgt van Orbis thuiszorg.

Naast thuiszorg Orbis zijn er ook andere instanties die thuiszorg verlenen, maar die zijn hier niet aan de orde.

De dagverzorging.

In Gelderhof heeft Orbis ook dagverzorging.

Men heeft een indicatie nodig om hiervoor in aanmerking te komen. Deze indicatie wordt afgegeven door het C.I.Z.:

Centrum Indicatiestelling Zorg.

Vroeger was dat het Regionaal Indicatie Orgaan (R.I.O.)

De verwijzing voor dagverzorging kan door de huisarts worden aangevraagd, maar de oudere zelf of hun familieleden kunnen ook een aanvraag doen bij het CIZ.

Het C.I.Z. bepaalt uiteindelijk voor hoeveel dagen of dagdelen iemand in aanmerking komt en of er ook een indicatie voor vervoer bijkomt.

De betaling valt onder de A.W.B.Z. (Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten.)

Hoe ziet zo'n dag op de dagverzorging er uit?

De cliënten worden 's morgens tussen 8.45 uur en 9.30 uur aan huis opgehaald door een taxibusje. Ze beginnen hun dag met een praatje bij een kopje koffie of thee tot ongeveer

10.00 uur. Daarna kiest ieder zijn eigen programma. Er worden spelletjes gedaan b.v. rummicub.

Er is een handwerkgroepje, een kookgroep, die verse soep maakt, een knutselgroep en een geheugengroep voor de nodige prikkelingen van het geheugen. De mensen zijn tijdens de activiteiten verdeeld over de beschikbare ruimtes. Er kunnen

per dag maximaal 17 cliënten deelnemen.

De warme maaltijd wordt gezamenlijk gebruikt in de grote ruimte om de sociale contacten te bevorderen. Vanuit de Kollenberg worden de maaltijden naar Gelderhof gebracht. Er is ter plaatse een keuze uit twee menu's.

Na het eten gaan de mensen rusten. In een apart zaaltje staan een aantal relaxstoelen waar de cliënten gebruik van kunnen maken voor een middagdutje.

Om 14.00 uur staat koffie of thee klaar. (Op de dag dat wij er waren, vierde toevallig een dame haar verjaardag. Er werd voor haar gezongen, zij trakteerde op een lekker stukje vlaai en wij mochten meegenieten.)

Het middagprogramma laat weer de keuze uit verschillende activiteiten en om half vier beginnen de busjes aan hun ronde om de mensen thuis te brengen.

"De chauffeurs zijn erg behulpzaam," zo vertelde een dame ons. "Zij helpen met uitstappen en doen de deur voor je open als je dat zelf niet kunt."

Positieve ervaringen dus over de dagverzorging in Gelderhof.

Zijn er nog nieuwe initiatieven te verwachten?

Ja, deze zomer nog hopen wij het terras, dat aan onze ruimtes grenst in orde te hebben, zodat we met de mensen lekker buiten kunnen zitten.

Ook hebben wij een enquête gehouden onder de bewoners van Gelderhof om de behoefte te peilen aan een restaurantfunctie in de multifunctionele ruimte van het gebouw.

Mensen kunnen daar tegen betaling een warme maaltijd komen gebruiken.

Niet alleen de bewoners van Gelderhof, maar ook mensen uit de wijk Overhoven kunnen daar gebruik van maken. In de Kollenberg en in de Baenje functioneert dit "restaurant" heel goed.

Mensen uit de wijk, die er gebruik van willen maken, kunnen bellen naar de Kollenberg om zich op te geven. Het is een tweekeuze menu bestaande uit: soep, hoofdgerecht, nagerecht en als extra service na de maaltijd een kopje koffie om na te babbelen.

Afhankelijk van de uitslag van de enquête en de eventuele aanmeldingen bekijken we wanneer en hoeveel keren per week we kunnen starten.

Hebt u interesse om de warme maaltijd te gaan gebruiken in Gelderhof? Bel naar de Kollenberg, tel: 046-45 10444 en vraag naar Mevrouw Aussems.

Zij noteert uw gegevens en u krijgt bericht over het wanneer en hoe.

Als er vijf deelnemers zijn, wil men al starten.

Wie werken er bij de dagverzorging van Orbis?

Per dag een ziekenverzorgende en een activiteitenbegeleidster, beiden gediplomeerden.

Verder een leerling ziekenverzorgende en een stagiaire activiteitenbegeleidster en natuurlijk onze vrijwilligers. Zonder hen zouden wij het echt niet redden!

Zeker voor het restaurant zoeken we nog vrijwilligers die helpen met rondbrengen van eten en het verzamelen van het serviesgoed. Afwassen hoeft niet! Alle serviesgoed gaat terug naar de keuken van de Kollenberg.

Als Orbis werken wij samen met Partners in Welzijn en met de Thuiszorg Westelijke Mijnstreek.

We bespreken geregeld wat we samen kunnen ondernemen om Gelderhof verder te ontwikkelen.

Gegevens:

Zorgcentrum De Kollenberg. Tel: 046-45 10444

Dagverzorging Gelderhof, Gelderhof 2 Tel: 046-4587130

Afdelingshoofd dagverzorging: Mevrouw Ine Aussems

TCS

www.taxicentralesittard.nl

046 - 451 25 25

Taxivervoer

Groepsvervoer

Business cars

Int. Airport service

Koeriersdienst

Nieuwstadterweg 8
6136 KN Sittard
The Netherlands

F (046) - 452 66 14



MYA de MAN

Schoonheidssalon
Rijksweg Noord 193
6136 AB Sittard
Telefoon 046-4515988
e-mail: m.deman@home.nl

Voor informatie: zie onze website
www.schoonheidssalon-mya-de-man.nl

Monuta Wauben

Uitvaartzorg en -verzekeringen

Heinseweg 23
6131 BR Sittard

Telefoon (046) 451 35 72

**Paasfeestbrood
met rozijnen,
bitterkoekjes,
suikerstukjes
en amaretto**

€ 2.95



**bakkerij
bart**

Bakkerij Bart
John en Marina van Zetten



Limbrichterstraat 66
6131 EE Sittard
tel.: 046-4008704
fax.: 046-4009945

www.bakkerbart.nl

PAROCHIE

OVERHOVEN

Parochiecentrum: Geldersestraat 37, 6136 AS Sittard
Tel. 046-4583023
Bereikbaar:
Dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur
Pastoor J. van Maanen,
Heistraat 41, 6136 BA Sittard. Tel. 452 33 55
Postgiro 1035314; Rabobank 147635594
t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard



Eucharistievieringen:
Dinsdag t/m vrijdag: 19.00 uur
zaterdag: 19.00 uur
zondag: 11.00 uur

ALS VRIJWILLIGER CATECHIST WORDEN IN DE PAROCHIE

Naast professionele krachten als priesters, religieuzen en pastoraal werkenden kent de kerk ook veel vrijwilligers die zich voor de parochie inzetten. Ook op pastoraal vlak. Het bisdom Roermond heeft diverse opleidingen en cursusmogelijkheden voor vrijwilligers die als catechist of parochieassistent willen werken. In het kader van Roepingenzondag (17 april) vraagt de kerk ook aandacht voor deze mogelijkheid om mee te werken in het pastoraat. De zorg voor de parochie is niet alleen een taak voor de priester of het kerkbestuur. Alle gedoopte gelovigen delen in het algemene priesterschap en hebben van daaruit de verantwoordelijkheid om in hun eigen omgeving het evangelie te helpen uitdragen. De één kan dat goed als koster, lezer(es) of bloemsierster, de ander als koorlid of collectant. Maar er zijn ook mensen nodig die het pastorale werk verrichten op het vlak van huis- of ziekenbezoek, het houden van doopgesprekken, voorbereiding op de eerste communie of vormsel, bijbelgroepen, huwelijksvoorbereiding, stervensbegeleiding, rouwverwerking of het samenstellen van bijzondere kerkelijke vieringen. Dat zijn bij uitstek taken voor catechisten of parochie-assistenten. De catechistenopleiding Kairos leidt vrijwilligers op, die dit werk in de parochie op zich kunnen nemen. Voor informatie kan men zich wenden tot: Catechistenopleiding Kairos. Mvr. G. Lux. Tel.: 0475-386814 of per e-mail: g.lux@bisdom-roermond.nl of kijk op www.bisdom-roermond.nl.

PASTORALE SCHOOL ZUID-LIMBURG

Postbus 10 - 6440 AA BRUNSSUM.
Tel.: 045-4009171.

E-mail: pastorale-school-zl@wanadoo.nl.

De Pastorale School is geen school in de gebruikelijke zin van het woord. Het is geen opleidingsinstituut. Het is veeleer een plek, een wijkplaats, waar mensen vanuit verschillende achtergrond en levensgerichtheid (eigentijdse spiritualiteit en pluriforme religiositeit) elkaar kunnen ontmoeten. En wel om u vanuit de dynamiek van de christelijke traditie te oriënteren rond de vele levensvragen en problemen van deze tijd in een steeds sneller veranderende samenleving. Om dat te bevorderen en te bereiken organiseert de Pastorale School onder andere:

- cursussen voor vrijwilligers en hulpverleners;
- bezinnings- en studiedagen, die bijdragen tot persoonlijke ontwikkeling en verdieping;
- excursies en studiereizen.

INSCHRIJVINGEN WERELDJONGERENDAGEN IN KEULEN

In de zomer worden van 16 t/m 21 augustus de Wereldjongerendagen gehouden in Keulen. Als zijn gezondheid het toelaat zal ook de paus bij die gelegenheid naar Keulen komen. Ook ons Bisdom zal als gastvrouw fungeren om jongerengroepen, die wereldwijd naar Keulen komen, logies te verschaffen.

Concrete inschrijvingen zijn reeds binnen van groepen uit Hong Kong, Curacao en de Verenigde Staten. Het aantal inschrijvingen van Limburgse jongeren blijft nog enigszins achter. Onder meer via middelbare scholen zal de komende tijd nog aandacht gevraagd worden voor het evenement waaraan ± 1 miljoen jongeren uit heel de wereld zullen deelnemen. Jongeren uit onze parochie die willen meedoen met de jongerendagen in Keulen, kunnen zich informeren bij het Bisdom, afdeling Jeugd en Jongeren, tel.: 0475-386824 of E-mail e.barkel@bisdom-Roermond.nl.

50 JAAR KRUISEN EN KAPELLEN

De stichting Kruisen en Kapellen Limburg heeft onlangs haar 50-jarig bestaan gevierd met een symposium en de opening van een tentoonstelling in het Limburgs Museum in Venlo. Bij die gelegenheid werd ook een naslagwerk over wegkruisen en kapellen in Limburg gepresenteerd. Bisschop F. Wiertz en gedeputeerde O. Wolfs namen de eerste exemplaren in ontvangst. De tentoonstelling over de kruisen en kapellen is tot en met 28 maart te zien in het Limburgs Museum in Venlo. De stichting heeft sinds kort ook een eigen website. Deze is te vinden op: www.kruisenenkapellenlimburg.nl. Meer informatie: Stichting Kruisen en Kapellen Limburg, Swalmerstraat 100, 6041 CZ ROERMOND. Telefoon: 0475 - 386781. E-mail: skkl@bisdom-roermond.nl.

AGENDA

19/20 maart: *PALMZONDAG*
Di 22 maart, 19.00: Gemeenschappelijke Boeteviering als voorbereiding op Pasen
Do 24 maart, *WITTE DONDERDAG*
14.00: GEEN Ziekendienst in OOS KAAR
19.00: Plechtige Viering van de Instelling van de Eucharistie en van het Priesterschap
Vr 25 maart, *GOEDE VRIJDAG*
15.00: Kruisweg
19.00: Herdenking van het lijden en sterven van de Heer Jezus in een viering van lezingen en gebed, besloten met een korte Communieviering
Za 26 maart, *PAASWAKE*
19.00: We vieren en herdenken dat Jezus alleen doorheen lijden en sterven komt tot de heerlijkheid van de verrijzenis. We houden een wake rond de nieuwe Paas kaars (symbool van de verzen Heer) met schriftlezing, gebed en zang, wijding van het Doopwater en viering van de Eucharistie.
Zang: Schola Gregoriana Sittardiensis
Zo 27 maart, *EERSTE PAASDAG*
11.00: Hoogmis m.m.v. "Oos Koor"
Ma 28 maart, *TWEDE PAASDAG*
11.00: Hoogmis met Volkszang

GEDOOPT

27-02-05: Jayson Simon, Kampstraat 13, Buchten
27-02-05: Camiel Haans, Keltstraat 15

OVERLEDEN

24-01-05: Diny van Waart-Peterse, Gelderhof 35, 85 jaar

Nieuw in Overhoven.
Geopend vanaf 6 december 2004

Apotheek OVERHOVEN / HOOGVELD

adres: Medisch Centrum Overhoven-
Hoogveld
Dr. Philipsstraat 2
(hoek Rijksweg Noord)
Tel 046-4584950 Fax046-4516399
E-mail apoooverhoven@ezorg.nl

**Voor alle verzekeringen geldt vrije
apotheekkeuze**

- De apotheek staat ook open voor
patiënten van huisartsen
buiten het Medisch Centrum-

Wij kunnen uw overschrijving
in de apotheek verzorgen

Recepten kunnen op verzoek
bezorgd worden



* vakkundig advies
* verkoop
* aanleg

Bestratingen

Industriestraat 33, 6135 KG Sittard 046-4527829
Handelscentrum Bergerweg Sittard

dealer van o.a. * STONE & style,
* FACADE, *MARLUX-tegels, *MBI.

Goede voornemens? Tijd voor jezelf? Ontspanning?

YOGA, voor lichaam en geest
Nieuwe groepen in basisschool 'Aan de Meule',
Ophoven.
Maandag 17.30 - 18.30 en 19.00 - 20.00 uur
en binnenkort 20.30 - 21.30

Neem vrijblijvend een gratis proefles.
06 442 3414 info@YogaSantosha.com

JAARPROGRAMMA 2005 KBO-OVERHOVEN

(Onder voorbehoud van wijzigingen).

Kienen: iedere 1^e woensdag van de maand.
Aanvang 14.00 uur. Locatie 'Oos Kaar'

23 maart: Stadswandeling in kern Sittard. Met bezoek aan Toon Hermans huis en Speelhal Fair Play, beiden gelegen aan de Paardestraat. Uitleg eigen gidsen. Bijeenkomst 14.00 uur bij Parkeerplaats aan het begin van de wal. Koffie met vlaai 3 euro. Eigen vervoer gewenst. Geen eigen vervoer? Meldten bij secretariaat.

Dinsdag 12 april: Lezing met beantwoording van vragen over het werk van een huisarts. In dit geval huisdokter Fons Alberts van het Medisch Centrum, Overhoven - Hoogveld. Titel: "Zittesje jong es hoesarts in eige dörp". Aanvang 16.00 uur. Vrije gift. Locatie 'Oos Kaar'

25 mei: Bezoek aan Zoo Parc Overloon. Reis per bus. Vertrek 10.30 uur vanaf Oos Kaar. Terug 18.00 uur. Prijs: € 17,50 inclus busreis, koffie en vlaai. Niet leden 22,50 EURO. Vooraf aanmelden bij secretariaat Geldersestraat 32. Tel. 046-45213916. Toewijzing plaatsen niet-leden vanaf 15 april a.s. Toewijzing op volgorde van inschrijving.

26 juni: Bezoek Passiespelen Tegelen. Zitplaatsen 1^e rang. Vertrek per bus vanaf 'Oos Kaar' om 12.30 uur. Prijs bus en entree € 30. Niet leden € 35. Toewijzing plaatsen niet leden

vanaf 30 april a.s. Toewijzing op volgorde van inschrijving.

Juli en Augustus vakantie

14 september Boottocht, met vlaai en koffie aan boord, over de Maas vanaf Kessel. Reis per bus. Prijs € 20, niet leden € 25. Vooraf aanmelden bij secretariaat.

12 oktober Bezoek Collection Marciënne in Heinsberg.

16 november Jaarvergadering.
Aanvang 16.00 uur. Locatie Oos Kaar.

25 november: Carnavalsavond.
Aanvang 20.11 uur. Locatie Oos Kaar

7 december: Kerstmiddag. Aanvang 17.00 uur

Aanmelden Overloon woensdag 25 mei:
bij secretariaat Geldersestraat 32 . tel 4513916
6136 AT Sittard

Naam:

Adres:

Contant/ giro 9347673 t.n.v. KBO-Overhoven
Lid - niet-lid. Doorstrepen wat niet van toepassing is

Aanmelden Passiespelen zondag 26 juni:
bij secretariaat Geldersestraat 32 . tel 4513916
6136 AT Sittard

Naam:

Adres:

Contant/ giro 9347673 t.n.v. KBO-Overhoven
Lid - niet-lid. Doorstrepen wat niet van toepassing is

Secretaris: Frans Dieteren



TENNISVERENIGING GAME'70

Nu de winterperiode nagenoeg voorbij is komt de tijd voor zomeractiviteiten weer in zicht. Tennisclub GAME'70 biedt u de gelegenheid om actief bezig te zijn.

Tennissen is bij uitstek een mogelijkheid om op een gezonde en verantwoorde manier sport te bedrijven tot op hoge leeftijd.

Onze tennisvereniging is gevestigd aan de Sportcentrumlaan 2 te Sittard en heeft de beschikking over vier verlichte gravelbanen.

GAME '70 biedt mogelijkheden voor tennissers, die (ook) prestatief deze sport willen beoefenen. Meerdere teams nemen onder de vlag van de KNLTB deel aan de competitie. Voor deze tennissers is er ook gelegenheid trainingen te volgen.

Trainingsmogelijkheden zijn er tevens voor beginners en recreanten.

Anderzijds is bij GAME plaats voor spelers, die niet zo prestatiegericht zijn, maar voor wie het sociale element een belangrijke drijfveer is om hun sport te beoefenen.

Niet alleen 's-avonds, maar ook overdag wordt volop getennist.

Bij GAME wordt geen afhangsysteem gehanteerd. Iedereen kan met iedereen spelen. Leden die eventueel alleen naar de baan komen kunnen altijd meespelen. Bij onze club blijft niemand aan de kant staan.

Naast tennissen in recreatieve, sportieve en prestatieve sfeer worden elk jaar enkele andere activiteiten georganiseerd, zoals b.v. een fietstocht, barbecue en gezelligheidsstoernooien. Voor verdere informatie kunt u zich in verbinding stellen met het secretariaat, tel. 046-4585643 of met ondergetekende, wonende Kastelenweg 28, 6136 BJ Sittard, tel. 046-4516614. Hier kunt u ook terecht voor een inschrijfformulier. De contributie bedraagt € 80,00 per jaar en aan inschrijfgeld is € 11,50 verschuldigd.

Het zomerseizoen begint op 1 april 2005. Op maandag 28 maart 2005 (Tweede Paasdag) vindt tussen 11.00 en 13.00 uur de seizoensopening plaats met een bijeenkomst van de leden in het clubhuis aan de Sportcentrumlaan 2.

Graag nodig ik u uit om bij deze gelegenheid vrijblijvend een kijkje te komen nemen.

Namens het bestuur van GAME'70,
Jacques Meeuvis voorzitter.



MEDISCH CENTRUM

OVERHOVEN-HOOGVELD

Nodigt U uit voor de

Open dag

Zaterdag 2 april 2005 van 10.00 tot 13.00 uur

mogelijkheid tot bezichtigen van ons nieuwe
medisch centrum

**Apotheek/ ergotherapie/ fysiotherapie/
huisartsen/ tandartsen**

tevens evt. deelname aan fitheidstest mogelijk

- suikerbepaling
- conditietest
- vetpercentage
- gewicht

KLEDINGINZAMELING VOOR MENSEN IN NOOD

Steun de weeskinderen in de Oekraïne

De landelijke voorjaarsacties van de Kledingactie voor Mensen in Nood zijn weer gestart. Ook in uw gemeente vindt een inzameling plaats.

U kunt draagbare kleding, schoeisel, huishoudtextiel en dekens ingesloten plasticzakken afgeven bij het onderstaande adres:

**16 april 2005, Overhoven Sittard,
RK. H. Hartker**

Opbrengst gaat naar weeskinderen in de Oekraïne

Evenals vorig jaar gaat ook dit voorjaar de opbrengst van de kleding naar ons weeshuisproject in de Oekraïne. Samen met de lokale stichting Slobozhanshchina zet de Kledingactie zich in voor hulp aan meer dan 140 weeskinderen in Protopopovka. Protopopovka ligt in de gemeente Derghazi vlakbij Charkow, de tweede stad van de Oekraïne, zo'n vijfhonderd kilometer ten oosten van de hoofdstad Kiev. Voor de 140 weeskinderen in deze plaats wordt een weeshuis met school ingericht.

Dankzij de financiële steun van de Kledingactie is de verbouwing van de school en het weeshuis bijna gereed. Ook de lokale organisatie heeft hier een belangrijke financiële bijdrage aan geleverd. Om het project af te ronden is nu nog geld nodig voor de inrichting van de kinderslaapkamers, de kantine, de eetzaal en de gymzaal.



**Van Aart
Bakker OLav**

Heistraat 30 6136 BD Sittard
tel: 046-4514709
fax: 046-4583381

uw bakspecialist voor brood en banket



**Friture
Overhoven**
Norman en Peter
Heistraat 48 Sittard
046-4523235

frites, snacks, frisdrank, ijs, snoep

APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

DEMPSEYSTRAAT 34-36 TEL. 046 - 4528099

OPENINGSTIJDEN

Maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur

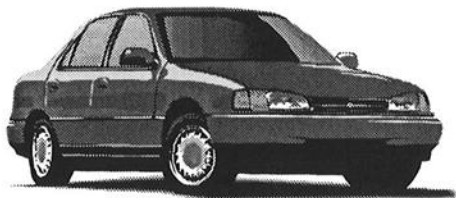
Buiten deze tijden kunt u - met uw spoedeisend recept - terecht bij de Dienstapothek Westelijke Mijnstreek, bij Maasland Ziekenhuis, Elisabeth van Barstraat 6a te Sittard, tel. 046-4000367



Math Moonen vof

**Automaterialen
Autobedrijf
APK-station**

**Ook voor betrouwbare
en betaalbare occasions**



Langs de Hey 9
6136 KR Sittard
Tel. 046-4517548

Star Travel Mobiele Reisadviseur

Yolanthe Snijders

in Sittard is één van de ruim 25 Star Travel Mobiele Reisadviseurs in Nederland.

Altijd in actie voor uw vakantie!

U kunt mij bellen voor:

- uitstekende en vooral persoonlijke service
- Betrouwbaar en gedegen reisadvies
- De grootste mogelijke variëteit aan kwaliteitsreizen
- Reizen op maat

Ik bezoek u thuis en op het tijdstip dat het u schikt; overdag, 's avonds of in het weekend.

Deze Star Travel Mobiele Reisadviseur maakt deel uit van de Star Travel groep met meer dan 100 verkooppunten (aangesloten bij het ANVR en de SGR) in Nederland.
Zo gaat u met een zeker gevoel op reis!



Star Travel Mobiele Reisadviseur • Yolanthe Snijders
Odsingel 2 • 6131 GN SITTARD • tel. 046-4523473
fax 046-4587789 • e-mail: sittard.mobiele@sstartravel.nl
Tip! Raak niet vast in het web. Kijk op www.sittard.mobiele.startravel.nl

STICHTING WIJKBLAD

E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

L. Verheye, Geldersestraat 8, tel. 451 80 44

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17

G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89

H. de Man, Rijksweg Noord 193, tel. 451 59 88

T. Slangen, Rosmolenstraat 42¹, tel. 451 72 15

H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58

De Kledingactie en Slobozhanshchina hebben afgesproken dat ze beiden de helft van de investeringen voor hun rekening nemen. Streven is het project in de zomer van 2005 af te ronden zodat de kinderen met ingang van het nieuwe schooljaar ook in het internaat wonen.

Kleding draagt bij aan projecten van Mensen in Nood

Uw kleding komt goed terecht bij Mensen in Nood. Al meer dan 35 jaar zamelt de Kledingactie voor Mensen in Nood kleding in. Hiermee is het de oudste charitatieve kledinginzamelaar van Nederland. De ingezamelde kleding wordt verkocht aan sorteerbedrijven. Met het geld dat de verkoop oplevert worden de projecten van Mensen in Nood gefinancierd. Dat deze steun goed terecht komt ziet u aan het CBF-keurmerk dat is toegekend aan Mensen in Nood.

Draagt u ook een steentje bij?

Door uw overvloedige kleding af te geven bij bovenstaand inzameladres kunt u de weeskinderen helpen. Heeft u geen kleding, maar wilt u toch helpen? Maak dan een gift over op giro 7527 's-Hertogenbosch o.v.v. weeskinderen. Voor meer informatie kunt u kijken op www.kledingactie.nl of bellen naar 073-6871060.

KONINGINNEDAG, ZATERDAG 30 APRIL 2005

Hallo kids van Overhoven,

Binnenkort viert de koningin weer haar verjaardag en wij vieren dat 's ochtends in Overhoven met haar mee, voor de 21^e keer alweer!

We beginnen deze dag met een kleurrijke optocht met versierde fietsen, stepjes, skelters, kortom alles wat wielen heeft, door onze wijk, begeleid door Sjtadssjötterrie St Rosa en de vrolijke muziek van kapel Mem Sjoos.

Na deze optocht begint de traditionele activiteitenochtend op het schoolplein van Basisschool Overhoven. Je kunt aan allerlei spellen meedoen, zoals het helmbalspel, het hazenspel, het bommenspel, het kabouterspel, het lange vingerspel en dat is nog maar een greep uit het totale aanbod. Voor de allerkleinste deelnemers is er een ballenbak met glijbaan, voor de grootste kids zijn er o.a. het computerspel Asterix en Obelix, darts, steltlopen, basketbalspel, etc. Verder mag iedereen zich uitleven op het springkussen en mogen kinderen en ouders hun evenwicht testen op de waggelfietsen. **(N.B.: Deelname aan activiteiten is volledig voor eigen risico!)**

Zoals elk jaar kun je je laten schminken door Mevrouw Elly Rienders. Nieuw dit jaar is een optreden van een dansgroep van Swentibold, o.l.v. onze wijkbewoonster Simone Reinaerds. De muziek op het plein wordt, net zoals vorig jaar, verzorgd door *discjockey* Marcel Oldewürtel. Honger en dorst hoeven we deze ochtend niet te lijden, want er is allerlei lekkers te koop voor een prikje.

N.B. Per leeftijdsgroep (0-4j., 4-6j., 6-9j., 9-12j.) zijn er diverse prijzen te winnen voor de mooist versierde fietsen en andere voertuigen. De jury is onafhankelijk. **Het is natuurlijk de bedoeling dat jullie de voertuigen zoveel mogelijk zelf versieren.**

Om de kosten een beetje te dekken vragen we een kleine

vergoeding van **€ 1,00 per kind**, ook voor de kinderen die zich later op de ochtend bij ons voegen.

Alles nog even samengevat:

- 09.30 uur: Aanwezig zijn en nummer afhalen bij de poort van Basisschool Overhoven.
- 10.00 uur: Start optocht door de wijk.
- 10.45 uur: Start activiteiten op het schoolplein.
- 12.30 uur: Prijsuitreiking optocht en afsluiting met een traktatie.

Als je wilt meedoen aan deze gezellige ochtend, vul dan samen met je ouder(s)/verzorger(s) het strookje in, stop het met het deelnamegeld in een gesloten envelop en geef de envelop aan je juf of meester of aan Ineke van den Aakster (mama van Rik, groep 4a en Emma, groep 2a), Kastelenweg 38, **uiterlijk 20 april**.

Naam:

doet wel/niet mee aan de optocht.

doet wel/niet mee aan de activiteiten.

Adres:

Leeftijd: jaar

Groep / Peuterspeelzaal J/M

Naam:

doet wel/niet mee aan de optocht.

doet wel/niet mee aan de activiteiten.

Adres:

Leeftijd: jaar

Groep / Peuterspeelzaal J/M

Wilt u meehelpen met het schminken onder de deskundige leiding van Mevrouw Elly Rienders of met het voorbereiden en/of begeleiden van de overige activiteiten, vul dan onderstaand strookje in! Wij nemen dan contact met u op.

Dhr./Mevr. :

Adres:

Tel. nr.:

Is bereid te helpen met :

de voorbereidingen

het begeleiden van de spellen

het schminken

Wij wensen alle deelnemers een gezellige, zonnige koninginnedag toe!

Na koninginnedag kun je de foto's van de oranjefeesten bekijken via WWW.BSOVERHOVEN-SITTARD.NL

**WERKGROEP
ORANJEFEESTEN OVERHOVEN**



- Diverse Afslankmethode's
- Fitnessprogramma's
- RealAge Biologische Verjongingsprogramma
- Voedingsadvies
- Verkoop Afslank- & Vitamineprodukten
- Verkoop Homefitness-apparatuur

FitLife Health & Slimming

"Afslank- & Gezondheidstudio voor vrouwen"

Heinseweg 11 6131BR Sittard
Tel. 046-4350294 / 046-4110648

Autorijschool Norbert Ubachs

*De snelste en betrouwbare weg
naar uw Rijbewijs*

Zeer hoog slagingspercentage

www.debesterijscholen.nl

- ☛ Compact opleiding en spoedopleidingen
 - ☛ Vaste instructeur
- ☛ THEORIECURSUS GRATIS
in combinatie met
compact of spoedopleiding
- ☛ TUSSENTIJDSE TOETS
- ☛ Rijlessen à € 31,00 per 60 minuten

Info:

Tel. 046-4512514
06-53800970

VRIJBLIJVEND: komen wij bij u langs
om een en ander toe te lichten!



mart geers groep

- * grondwerken
- * kabelwerken
- * industrieel reinigingswerk
- * industriële hogedrukreiniging
- * specialistisch hijswerk

Overhoven 68, 6136 EG Sittard
Tel. 046-4519331, fax 046-4528877

goudsmid

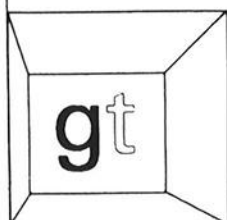
tom smeets



sieraden

- repareren
- graveren
- veranderen
- ontwerpen

walborgstraat 1 - (overhoven) sittard
tel. 4520212



*Guus
Timmermans*

herenmode

Paardestraat 17
6131 HA Sittard
Tel.: 046-526973