

Overhoven

14e jaargang - nr. 8 - okt. 1988



In gesprek met... Michel Quix

Iedere die de kerk (wel eens) bezoekt heeft hem over het priesterkor zien lopen om alles voor de misviering in gereedheid te brengen. Onze gast van deze maand is Michel Quix.

Michel, stel je eerst even voor.

Ik ben 42 jaar, woon in de van Ruysdaelstraat op nummer 8 te Broeksittard en ben vrijgezel.

Twee-en-veertig jaar, dat geloof ik niet!!

Toch is het echt waar. De meesten geloven niet dat ik 42 ben; de mensen schatten mij een begin dertiger. Ik heb mijn paspoort niet bij me, anders kon ik je het zwart op wit in kleur laten zien.

Michel, hoe kwam je ertoe om in de kerk te gaan werken?

Het zal omstreeks 1975 zijn geweest, dat de trompettist Jan Janssen — die me van de Rositta kende — mij vroeg, of ik interesse had om lid van Sound '70 te worden. Op mijn tegenwerpingen dat ik niet kon zingen, noch op een instrument kon spelen, sloeg Jan Janssen geen acht en zo belandde ik in het geluid'.

Via de Sound kwam ik met de pastorie en de kerk van Overhoven in aanraking.

Van het een komt altijd het ander.

Tijdens een gesprek met zuster van de Ven vernam ik, dat de kerk voor de feestdagen door een groep dames gepoetst werd, maar voor de rest van het jaar? Hé, dacht ik, dat is echt iets voor mij. En om met frater Venantius te spreken: hoe is het gekomen!

Welke werkzaamheden doe je zoal?

Stofzuigen: 1 keer per week.

Schrobben: 3 keer per jaar.

Banken en onder de banken: 6 keer per jaar.

Bedank iedereen maar voor die lekkere kauwgum onder de banken...

Marmar en koper poetsen: regelmatig.

Verder doe ik ook kosterwerkzaamheden en iedere avond en elke zondagmorgen breng ik het altaar in gereedheid voor de misviering.

Hoeveel tijd besteed je aan het kerkgebeuren?

Al mijn vrije tijd. Ik woon thuis bij mijn moeder en ik ben daar alleen maar om te slapen en te eten. Als ik thuis kom ga ik direct naar bed.

Je bent diep-gelovig?

Ja! Iedere avond ga ik een uur mediteren in de huiskapel van de pastorie.

Ik ben lid van de Lekenorde van de Teresiaanse Karmel, ook genoemd de 'derde orde'.

De eerste orde zijn de paters en broeders, de tweede orde vormen de zusters Karmelietessen en de derde orde bestaat uit leken, zowel vrouwen als mannen. De derde-ordeling maakt ten volle deel uit van de grote Karmelfamilie en is een onmisbaar element voor de Karmelroeping in de wereld. Een keer per maand komen wij bij elkaar in het bezinningshuis op de Karmel nabij de Kollenberg.

Verder ben ik lid van het Akolietencollege van de Basiliek.

Elke zondag dien ik daar om 10.30 uur de H. Mis en vervolgens assisteer ik om 16.30 uur bij het Lof.

Tussendoor ben ik dan 's morgens weer in Overhoven actief bezig met 'kosteren' en in de loop van de middag vaak behulpzaam bij een doop, waarna vervolgens om 18.00 uur de avondmis volgt.

Gedurende de mei- en oktobermaand is er in de Basiliek om 18.30 uur het Lof waarna ik vliegensvlug naar Overhoven kom voor de mis van 19.00 uur.

Ik ben de vliegende piloot met de Vespa.

Met zoveel bijbaantjes moet je rijk zijn!

Dat zal ik je eerlijk zeggen: ik verdien er niets aan. Ik denk aan de Bijbelse woorden van Christus: „Alles wat je doet, doe je voor Mij.”

Ik drink 's avonds een kop koffie op de pastorie en dat is mijn salaris. Met Sinterklaas, mijn verjaardag en Kerstmis ontvang ik een kleine attentie. Ik verdien geld op het werk, waarom zou ik dubbel verdienen?

Wat zijn je verdere hobby's?

Och, ik heb eigenlijk geen hobby. Ja, iedere maandagavond ga ik conditieswemmen bij een club: de Watervrienden.

Geld nodig voor uw woninginrichting?

Voor een verantwoorde lening naar de Rabobank!



Wanneer u geld wilt lenen voor een nieuwe auto, het inrichten of verbouwen van uw woning, kom dan in ieder geval eens praten met de Rabobank.

U krijgt een gedegen advies en de rente is aantrekkelijk laag zodat u niet teveel betaalt.

Maak daarom nu een afspraak met de adviseur van de Rabobank.

Rabobank 
geld en goede raad

Hoofdkantoor:

Tempelplein 15, telefoon 04490-17272

Bijkantoren:

Broeksittarderweg 154, Tunnelstraat 95,
Veerstraat 30

NEEM DE PROEF OP DE SOM!

Voor een gedegen rij-opleiding

VERKEERSSCHOOL

DE MAASKETEN

Voor inlichtingen en aanmelding:

HEISTRAAT 29 - SITTARD

Telefoon 04490-25333

**IEDERE DINSDAGAVOND
THEORIELES**



ZONNESTUDIO

„Mila“

INSTITUUT VOOR HUIDVERZORGING

Mila d'Opitz

Powerstim: net even anders

AFSLANKEN

een kwestie van gezond verstand

voor inlichtingen:

L. Hamstra-Hochstenbach

J. Postmesstraat 2/(hoek Broeksittarderweg)
6137 CK Sittard, tel. 04490-22192/15805



Het kerkgebeuren, het geloof in God en Maria is mijn hele leven, daar leef ik voor.

Ik doe alles voor God. Als er thuis visite komt, dan moet de kamer schoon zijn, dus dat kerkgebouw ook!

Wat is je beroep?

Ik werk op de Rositta sinds 7 november 1966, dus bijna 22 jaar. Om 6.45 uur maak ik de deur van de fabriek open. Vaak staan de dames dan al op mij te wachten en ik begroet hen steevast met: „Zo dames, staan jullie op de herder te wachten?”

Vervolgens ga ik naar het magazijn, alwaar ik mijn werkzaamheden heb.

Tot slot, Michel, laten we nog eens alles duidelijk op een rij zetten. Hoe ziet een doordeweekse dag in jouw leven er uit?

Wel, hier volgt mijn dagorder:

Opstaan om 5.30 uur, vervolgens vlug ontbijten. Daarna ga ik weer naar boven voor het morgengebed met mijn bijbel en een korte meditatie. Dit alles duurt ongeveer een kwartier, waarna ik vluchtig het Katholiek Nieuwsblad bekijk. Daarna ga ik naar de Rositta. Na het werk ga ik thuis eten en vertrek direct naar de kerk waar ik tot ongeveer 22.00 uur bezig ben. Thuis aangekomen bid ik het avondgebed en mediteer tot 22.30 uur.

Dan ga ik slapen.

Hoe mijn zondag eruit ziet heb ik al verteld.

Op zaterdagavond ga ik meestal bij kennissen op bezoek. Dit is mijn leven; ik leef mijn leven op mijn eigen manier; hier ben ik gelukkig mee.

Koelpieten

Dit is de titel van het nieuwe mijnwerkersboek van de Overhovense auteur Frans Dieteren. Koelpieten is de vijfde uitgave in de serie Koale en Eike. Eerder verschenen: Koale en Eike, Brood op de plank, Koele en Koempels en Mijnwerkers zonen van slaven. Alle titels zijn weer verkrijgbaar en kosten f 18,90 per stuk.

In het Koelpieten beschrijft Frans Dieteren onder andere over de opleiding van de jonge mijnwerkers aan de Ondergrondse Vak School en het militair regiem dat deze opleiding verzorgde. OVS'er kon iedereen worden die 14 jaar was. Kinderen die juist de schoolbanken ontgroeid waren moesten voor dag en dauw uit de veren om tijdig, rond half zes op dagdienst op de mijn aanwezig te zijn. Tevens komen oud-mijnwerkers aan het woord die het zware ondergrondse beroep aan den lijve hebben ondervonden.

Het nieuwe boek verschijnt ruim op tijd voor de komende feestdagen. Het kost f 19,90. Lezers en lezeressen van het wijkblad krijgen f 2,- reductie. U kunt tot 10 november, voor f 17,90, intekenen bij Frans Dieteren, Geldersestraat 32 Sittard, telefoon 13916.

Een houwer bezig met het losmaken van kolen



De Nederlandse Hartstichting vraagt uw aandacht...

Hart- en vaatziekten vormen in ons land alsook in de omringende landen nog steeds de belangrijkste doodsoorzaak. Alleen in ons land worden jaarlijks 60.000 Nederlanders getroffen door een hartinfarct, dat is dus iedere 8 minuten een slachtoffer. Een hartinfarct kan ieder van ons treffen zowel thuis als op het werk als op straat of waar dan ook. Als er dan zoiets gebeurt weten de meeste mensen niet hoe ze hulp moeten bieden. Machteloos kijken ze toe, terwijl ze een mensenleven hadden kunnen redden als zij een cursus reanimatie hadden gevolgd. Behoort u ook nog tot bovengenoemde groep, neem dan nu het besluit om een cursus reanimatie te gaan volgen, zodat u straks ook in staat bent om een mensenleven te redden.

Reeds meer dan 500.000 mensen in het gehele land hebben zo'n cursus gevolgd, u blijft toch niet achter? Want iedere persoon boven 15 jaar kan reanimeren leren, dus ook u. Door het gehele land worden deze cursussen gegeven onder auspiciën van de Nederlandse Hartstichting, zo ook in Sittard. Half september wordt er weer gestart met de reanimatie-cursussen. Deze lessen worden gegeven door erkende instructeurs.

Mocht u nog meer inlichtingen wensen of wenst u zich nu al op te geven, bel dan met een van de volgende telefoonnummers: 16978 of 10698 of 10275 te Sittard.

DE NEDERLANDSE HARTSTICHTING REKENT OP U...!

Programma duivenfeest

Donderdagavond 27 oktober, café Kerkzicht aanvang 20.00 uur, presentatie van het boek 'Overhoven Toen en Nu'. Het is een historisch boekwerkje, verlicht met foto's, waarin de ras-echte Overhovenaren en ook de nieuwkomers bekende gezichten, plekjes en mensen van vroeger en nu 'ontmoeten'. De eerste exemplaren worden aangeboden aan pastoor K. Koppers, voorzitter Frens Cremers van de duivenclub, Sjeng Schaekens, Zef Haas en beschermvrouwe Maria Penders. Frans Cremers leidt het boek in. Het kost f 2,50. De verkoop begint aansluitend na de presentatie. Het boekje, waar grote vraag naar is, kan vooraf besteld worden bij de Sparwinkel hoek Geldersestraat/Heistraat, café Kerkzicht en bij Marleen Kurvers, verf en behang Overhoven 39. Er volgt geen herdruk. In de boekhandel kost het boekje f 7,50.

Vrijdagavond 28 oktober. Feestavond in Oos Kaar. Aanvang 20.00 uur. Opgevoerd wordt de klucht: 'Doeve zeen mèr doeve', geschreven door Frans Dieteren. Regie Thei Geilen. Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar voor de vrije verkoop. Entree f 2,50. Kaarten reserveren in café Kerkzicht. Tevens is het optreden van het theater Komiek uit Grevenbicht.

Het bondsbestuur van de Centrale Limburgse Bond voor Postduivenhouders huldigt de jubilarissen. Tot besluit is dansen.

Zaterdag 29 oktober om 15.00 uur een mis uit dankbaarheid. Aansluitend is een koffietafel voor de leden met hun echtgenoten, vrienden of vriendinnen in café Kerkzicht. Om 19.00 uur begint hier de receptie.

**Kopij inleveren voor 1 nov. 1988 bij voorkeur bij Rijksweg Noord 193 (de heer H. de Man).
Advertenties: de heer G. Voet, Rolandsweg 2.
Bezorging: mevr. L. Verheije, Pater Chevalierstraat 18.**

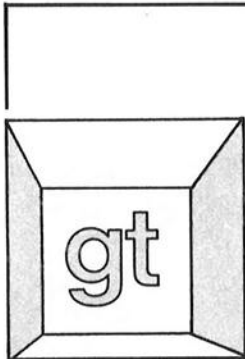


GEMEENSCHAPSHUIS OVERHOVEN

Grote en kleinere zalen zeer geschikt voor:
vergaderingen, bijeenkomsten, feesten, koffietafels, bruiloften enz.
Tevens is er een gezellig café.

De accommodatie is geopend:
di, wo, do, za, zo van 19.00 uur tot 02.00 uur
Vrijdag van 16.30 uur tot 02.00 uur.
Maandag gesloten.
Telefoon 04490-26410.

Voor informatie en reserveringen telefoon 04490-21378



*Guus
Timmermans*
herenmode

Paardestraat 17
6131 HA Sittard
Tel.: 04490-26973

**Financieel valt er
heel wat te regelen.
Hoe pak je zo iets nu
't beste aan?**

Loop even binnen bij de Amro Bank. Om advies. Daar zijn het plaatsgenoten voor. U bent welkom met kleine vragen en grote problemen.

Helpen doen we graag. Probeer 't eens. Vragen staat vrij, ook bij de Amro Bank.



Amro Bank.
De bank waar je wat aan hebt.

Engelenkampstraat 58 Sittard - tel. 92892

UW OPTICIEN

**LEON
DE WEVER**

STEENWEG 72
SITTARD

DOE HET ZELF

Alle elektrische materialen
in voorraad

Met advies van de vakman
Laat de installatie meten op
veiligheid!!!

RADIO - TV - ELECTRO
J. SCHMEITS

Oude Heiweg 1

tel. 15021



Pastores:
 C. Koppers
 K. v.d. Made
 J. Sneekes
 Geldersestraat 39,
 Sittard (04490-12163)
 giro: 1 03 53 14 t.n.v.
 Parochie H. Hart

De klokken van Overhoven (3)

Sparen voor nieuwe klokken

Als de Amerikanen 9 maanden eerder met hun tanks Sittard waren binnengedenderd, dan zouden de drie oorspronkelijke kerkklokken nog in de toren gehangen hebben. Nu was hun laatste daad het 'inluiden' van hun eigen uitvaart op 28 december 1943.

In september 1944 kwam de bevrijding van Sittard. Terwijl de Duitse bezetters boven de rivieren hun schrikbewind nog volop uitoefenden, kwamen de zuiderlingen al op adem en begonnen meteen aan het herstel van het oude 'lieve leven-tje'. Na een paar maanden al wilde het dorp zijn geroofde, roepende, treurende en feestelijke klokken terug. Op 2 april 1945 werd een klokkenfonds opgericht.

Het geld bij elkaar

Zij spaarden 4 jaar. Toen was er f 2.225,- in kas. Bovendien werd er een rijksvergoeding aangekondigd van f 2,25 per kilo 'geroofd klokkenbrons'. De drie gestolen klokken samen wogen 1.415 kg. Dat was dus goed voor een bedrag van f 3.183,75.

Men kon tot aanschaffen overgaan. De drie oude klokken - weliswaar vrij kleine - hadden tezamen f 3.000,- gekost (op f 25,- na). Maar de prijzen van 1949 waren niet meer die van 1934.

Rektor A. Tillemans ging informeren bij Petit & Fritsen, die ook de geroofde klokken hadden gegoten. Een gangbare middelgrote klok van 110 cm en circa 850 à 890 kilo kostte alles bij elkaar f 4.800,-. Een tegenvaller. Er was alleen maar geld genoeg voor één klok.

Er werd een kontrakt opgemaakt onder toezicht van de Katholieke Klokken- en Orgelraad op 27 juli 1949. In zijn brief aan de bisschop ter bevestiging van dit kontrakt schreef de rector: „Thans kunnen we ons de aankoop veroorloven van een grote nieuwe klok, in de hoop, dat de twee andere binnen niet al te lange tijd zullen kunnen volgen.”

De eerste klok terug

In september 1949 werd hij te Aarle-Rixtel in de werkplaats gekeurd. Dat gebeurde door een vrouw, mej. A. Groot.

De hoofdtoon was fis' en zeer zuiver. Ook de bijtonen van het boven- en onderoktaaf en de terts waren zuiver gestemd. Alleen de kwint klonk een klein beetje te hoog.

Hij woog zwaar: 892 kg met een klepel van 34 kg.

Op 7 oktober stond hij in de patronaatszaal van Het Kaar te wachten op de deken, die hem zou wijden. Hij werd toegewijd aan Jezus zelf als 'het heilig hart'. Hij kreeg dus de naam mee van het kerkgebouw en het rectoraat. Er was/is een afbeelding op van Jezus, die op zijn hart wijst. En wat hij onder het luiden zingt, is het lijflied van de Missionarissen van het H. Hart en van de Dochters van O.L. Vrouw van het H. Hart:

„Ave admirabile Cor Jesu.
 (Gegroet Jezus met Uw bewonderenswaardig hart.)
 Te laudo.
 (Niets dan lof voor U.)

Te benedico.
 (U noem ik goed.)
 Te glorifico.
 (Ik geef hoog op van U.)
 A.D. 1949”

En zo hangt de Heilig Hart-klok nu al bijna 40 jaar in de toren. Hij werd opgehangen in de middelste van de drie oude klokkestoelen, die er nog stonden van vroeger. Die kon hem dragen, hoewel hij twee keer zo zwaar was als zijn voorganger Johannes. Alleen de luidas moest verzaard worden. De twee andere oude klokkestoelen bleven nog leeg achter. Hoelang nog?

De tweede klok

Laat nu net tijdens het ophijzen van de Heilig Hart-klok vader bisschop langskomen. Zijn reactie was: „Is bij jullie nu pas de eerste klok aan de beurt?” Dat was het laatste stootje, dat rektor Tillemans nodig had, om meteen ook maar de tweede klok te bestellen: een lichtere, dus minder kostbare. En dan met Pasen 1950 klaar. Op hoop van zegen, want er zat niet meer dan f 1.000,- in het potje en vermoedelijk zou hij wel f 3.000,- gaan kosten.

Er werd wederom een kontrakt opgesteld; eveneens met Petit & Fritsen. Het zou een Maria-klok worden ter ere van Onze Lieve Vrouw van het Heilig Hart. In klank een terts hoger als de eerste: a'. Hij zou ruim 500 kilo gaan wegen en een klepel hebben van 20 kg. Prijs f 2.731,80; plus transport en montage: f 2.899,30.

Geen geld genoeg

Het kontrakt werd inderdaad op 28 oktober 1949 opgesteld en door de rector ondertekend. Maar het werd nog niet ondertekend door de sekretaris van het kerkbestuur, Math Köhler, en ook nog niet door de klokkengieter zelf. Dat gebeurde pas een jaar later op 5 september 1950. 'Men' vond het achteraf toch maar raadzamer om eerst af te wachten totdat ook de ontbrekende tweeduizend gulden voorradig waren.

Rektor Tillemans maakte er een persoonlijke zaak van. Als een bedelmonnik ging hij aankloppen bij ieder huis. Er waren in 1950 plusminus 850 woningen. Hij vulde het meteen in als een kort huisbezoekje. Half februari begon hij aan zijn tocht. Eind mei was hij rond. En toen was hij ook rond met het benodigde bedrag voor 'zijn' klok.

Aanbesteed

Op 9 september 1950 gaf de RK Klokkenraad toestemming om het kontrakt uit te voeren en tot het gieten van de tweede klok over te gaan. Een maand later was hij klaar. Weer was het juffrouw Groot, die in de werkplaats van Petit & Frissen de klok kwam keuren op gietwerk, gewicht en zuiverheid van toon. Haar geofende oor nam waar, dat alles een 'ietsie pietsie' te hoog gestemd was. De hoofdtoon a' maakte in plaats van 435 trillingen per seconde bij 15°C 436 trillingen. Ze nam er vrede mee, omdat een leek het niet horen kon en omdat de vrouwelijke Maria-klok er iets blijder door zou klinken.

'U kunt er op rekenen, dat hij er vóór kerstmis zal zijn', schreef G. Fritsen. Op 24 november werd de klok alvast door de rector per giro betaald, maar hij kwam nog niet naar Overhoven. Hij bleef kant en klaar, gekeurd en al in Aarle-Rixtel staan. Een kerstklok werd het niet.

Lag de Klokkenraad dwars? Haar definitieve goedkeuring kwam pas op 10 januari 1951. Wilde de klokkengieter niet afleveren, omdat de eerste klok nog niet afbetaald was? Op 2 februari schrijft de firma over een persoonlijk onderhoud tussen Fritsen en de rector over een openstaande post van f 722,-, die nog de H. Hart-klok betrof.

Eindelijk afgeleverd

Hoe dan ook: op het feest van Sint Joep was de Mariaklok dan toch eindelijk gearriveerd en werd hij in alle stilte door deken Haenraets gewijd. Op Goede Vrijdag ging hij de toren

in en op Paaszaterdag leek het wel alsof hij/zij als een echte paasklok recht uit Rome was aangekomen. Het 'eentonige' luiden van de enkele klok was voorbij. Samen beierden ze er voortaan met zijn tweetjes lustig op los. Het was Pasen 1951.

Het opschrift

Op de achterkant van de klok staat de afbeelding van O.L. Vrouw v.h. H. Hart met het kind op de arm. Het opschrift aan de voorzijde luidt:
'Domine nostrae a sacratissimo Corde Jesu,
(Van onze Vrouwe van het heiligst Hart van Jesus)
coeli mundique reginae dignissimae,
(van de waardigste koningin van hemel en wereld)
laudem annuntio, potentiam invoco.
(verkondig ik de lof, roep ik de macht in). A.D. 1950'.

De derde klok

In de kerkbestuursvergadering van 5 februari 1964, waarin de pas gestorven kerkmeester Beaumont herdacht werd, over het ontwerp voor een Corneliusbeeld gepraat werd en de oprichting van een nieuwe parochie in Limbrichterveld werd aangekondigd, tekende het kerkbestuur het kontrakt voor de derde klok à (schrik niet) f 12.000,-. De levering werd gegund aan Eysbouts in Asten. Men ging niet in op de offerte van Petit & Fritsen, omdat die f 2.000,- duurder was.

Figaro

Het voorbereidende werk was gedaan door rector P. Hermans. Het moest een zware bas worden, dus extra groot, en hij moest in klank passen bij de andere twee. Een ideale combinatie was e'. Samen zouden ze dan het melodietje van 'Figaro' zingen: a'-fis'-e' of sol-mi-re: fi-ga-ro! Een blij akkoord dus.

Een extra grote stoel

Op 20 maart 1964 werd hij in de werkplaats beoordeeld. Hij woog 1.135 kg, was 123,2 hoog en de stemming van de tonen was aan de lage kant. Drie dagen later was hij al in Overhoven. Omdat de klok zo buitengewoon zwaar en groot was, moest er een speciale klokkenstoel voor hem gemaakt worden. Tegelijkertijd werden ook de elektrische aandrijfmotoren vernieuwd van de andere twee. Waar pater Hermans de grote som gelds van f 12.000,- vandaan gehaald heeft, weten we niet. Maar dat schijnt geen probleem geweest te zijn. Bij dergelijke gelegenheden wilde hij zich nogal eens graag beroepen op 'bevriende mogelijkheden'.

Het beieren

Een typisch probleem bij het plaatsen van deze derde klok was niet alleen dat ze samen een welluiden akkoord moesten

vormen, maar ook dat ze mooi na elkaar aangeslagen werden. De keurmeester constateerde, dat de zwaarste klok en de middelste klok te lang tegelijk met elkaar op gingen. Het tempo-verschil tussen die twee was te gering. Ze haalden elkaar pas in na 34 slagen. Dat moest al na 17 slagen gebeuren. Telkens een loopje: fi-ga-ro-fi-ga-ro!

Joseph is zijn naam

De naam van deze zware jongen lag voor de hand. Joseph moest hij heten. Zo werd de trits J.M.J. compleet. Het opschrift is erg kort: 'Anno 1964. In honorem s. Josephi. In het jaar 1964. Ter ere van St. Joseph. Het was kort voor Pasen 1964 zoals gesproken was.

C. Koppers msc

Speelgoedbeurs in de peuterspeelzaal

Dinsdag 1 november a.s. van 20.00 tot 22.00 uur organiseert de peuterspeelzaal in Oos Kaar, ingang Heistraat, een speelgoedbeurs.

Gebruikt, maar nog bruikbaar speelgoed (alleen speelgoed), kunt u maandag 31 oktober inleveren tussen 20.00 en 22.00 uur in onze ruimte in Oos Kaar.

Van de opbrengst is 75% voor u en 25% voor het goede doel, de peuterspeelzaal.

Dinsdag 1 november tussen 20.00 en 22.00 vindt de verkoop plaats. Denk alvast aan december!!!!

Woensdag 2 november kunt u weer tussen 20.00 en 22.00 komen afrekenen en eventueel niet verkochte spullen komen afhalen.

U steunt het goede doel, de peuterspeelzaal in onze wijk!! Iedereen is welkom!!!

Bestuur en leidsters, maar vooral de peuters van Peuterspeelzaal Suske en Wiske in Overhoven

MODEHUIS
WILCO

Sittard **Voorstad 21-23**
W.L.J. Janssen

UITVAART- EN CREMATIEVERZORGING
SINDS 1955

WAUBEN BV



GELDERSESTRAAT 18 6136 AT SITTARD
04490-13572



In de Schijnwerpers



Meer Bewegen voor Ouderen

Het Provinciaal Steunpunt

Het is oktober en inmiddels is het herfst geworden, je ziet en voelt het. De blaadjes van bomen en struiken verkleuren en vallen af. Met de Duitse entertainer Jürgen von der Lippe zou ik — in iets gewijzigde vorm — 's morgens ook willen zingen 'Guten Morgen, liebe Sorgen; seid ihr alle wieder da?', want de blaadjes van de linde-, beuke- en berkeboom verzamelen zich genoeglijk op en rond mijn tuin, oprit en trottoir.

Dan ga ik maar vrolijk vegen en denk onwillekeurig 'ook dit is Meer bewegen voor Ouderen'. Wat heet 'oud'? In Japan ben je al oud als je 23 jaar wordt, hier in Nederland noemt men personen van 55 jaar en ouder 'oud', het is dus een relatief begrip.

Waarom dit verhaal vooraf?

Omdat ik zo eigenwijs was om te denken dat ik zelf wel wist welke lichaamsbewegingen goed voor mij waren.

Nu las ik ergens een uitspraak van Benjamin Franklin, die luidde: „wie zichzelf onderwijst heeft een dwaas tot leermeester.”

Dat zinnetje intrigeerde mij zodanig, dat ik besloot eens na te gaan wat nu precies M.B.V.O. betekent, voor wie bestemd, waar, etc.

Er bestaan nl. veel groepen, verenigingen en stichtingen die zich bezighouden met het zo lang mogelijk actief blijven van ouderen en personen die niet meer aan het arbeidsproces deelnemen, het thuis kalmer aan (kunnen) gaan doen enz.

Doel en begripsomschrijving M.B.V.O.

Er werd contact opgenomen met de heer L. Brouwers, hoofd van het Provinciaal Steunpunt 'Meer Bewegen voor Ouderen'.

Het M.B.V.O. richt zich op het bevorderen van motorische activiteiten door oudere personen, die, gezien hun leeftijd, gezond geacht kunnen worden. De vreugde en gemotiveerdheid van het bewegen moeten voorop staan.

Men beoogt hiermede dat de ouder wordende man en vrouw zo lang mogelijk lichamelijk, geestelijk en sociaal optimaal blijft functioneren.

Het ontstaan

Sinds 1960 werd het ook in de Kruisvereniging (het Limburgse Groene Kruis en haar plaatselijke afdelingen) duidelijker, dat het voor ouderen, V.U.T.'ers en gepensioneerden van groot belang is, zo lang mogelijk fit en zelfstandig te blijven.

Her en der werden reeds initiatieven ontplooid; de activiteiten bestonden hoofdzakelijk uit bejaarden-gymnastiek, d.w.z. een soort vrije oefeningen, afgewisseld met b.v. een paalspel.

In de loop van de jaren zeventig ontstond officieel de provinciale dienst M.B.V.O., het tegenwoordige Prov. Steunpunt M.B.V.O., die zich allereerst ging oriënteren op hetgeen er al was, om daarna de zaken meer professioneel, gestructureerd en gecoördineerd aan te pakken.

Huidige stand van zaken

De heer Brouwers benadrukt dat men ervan uit moet gaan, dat M.B.V.O. de motorische activiteiten van valide personen, zowel mannen als vrouwen, van 55 jaar en ouder (en met goedkeuring van de huisarts) kan bevorderen.

De eerste instantie zal men dan ook trachten de latent ge- worden handelingspatronen opnieuw te activeren. Er wordt

naar gestreefd de traditionele gymnastiek uit te breiden met andere activiteiten, zoals zwemmen, stijldansen, yoga, volksdansen, wandelen, fietsen en spelen. Met deze activiteiten kan een tekort aan beweging opgeheven worden, mensen ontmoeten elkaar in een fijne, gezellige sfeer en het is tevens een goede vorm van vrijetijdsbesteding.

Wéér een nieuwe activiteit van het Prov. Steunpunt M.B.V.O. is M.B.V.H., dit is Meer Bewegen Voor Hart- en vaatpatiënten.

Hart- en vaatpatiënten kunnen eventueel met partner in groepsverband deelnemen aan bewegings (géén therapeutische)-activiteiten, om zodoende de lichamelijke conditie op peil te houden c.q. te bevorderen, ook op geestelijk en sociaal gebied is dit zeer aan te bevelen.

Tenslotte kan de heer Brouwers tot zijn grote genoegen vertellen dat er plannen bestaan om bewegingsactiviteiten op te zetten voor C.A.R.A.-patiënten (longaandoeningen), reuma- en Bechterew-patiënten (rugaandoeningen).

Een nieuwe vorm van service aan de M.B.V.O./M.B.V.H.-groepen bestaat uit het beschikbaar stellen van spelmateriaal via een achttal materialen-uitleendepôts in Limburg.

Men wordt gepensioneerd, ouder en men wil wat

Iedereen wil wel zo lang mogelijk optimaal blijven functioneren in lichamelijk, geestelijk en sociaal opzicht.

Grote en mooie woorden, maar wat bedoelen wij er eigenlijk mee?

Heel eenvoudig: je lekker fit blijven voelen, zorgen voor een goede houding, niet afhankelijk van anderen worden, niet bij de pakken gaan neerzitten, maar contact zoeken met personen in dezelfde positie. Samen bewegen in een gezellige sfeer, nog wat nababbelen bij een welverdiend kopje koffie, weer eens op andere gedachten komen en ook elkaar wat stimuleren. Het zelfbewustzijn wordt er opgevijseld door middel van beter bewegen, zoeken en onderhouden van vrijblijvende contacten, alles uit eigen vrije wil bedrijven en zonder prestatiedwang.

Hierdoor zal men de relatie met de buitenwereld minder snel verliezen, ja, zelfs verbeteren.

Hoe doet men dat?

Om het allemaal zo aantrekkelijk mogelijk te maken heeft het Prov. Steunpunt M.B.V.O. een zeer gevarieerd aanbod aan bewegingsactiviteiten ontwikkeld, zoals hierboven reeds genoemd. Men verleent ondersteuning op een breed vlak, die ondersteuning heeft vooral betrekking op het bevorderen van de kwaliteit en doelmatigheid, als ook op begeleiding, ontwikkeling en vernieuwing van M.B.V.O.-activiteiten.

Dit alles geschiedt onder verantwoordelijkheid van de Prov. Ver. 'Het Limburgse Groene Kruis' met de heer Brouwers als hoofd van het Prov. Steunpunt en provinciaal consulent. Alle activiteiten in Limburg vinden plaats onder leiding van meerdere M.B.V.O./M.B.V.H.-consulenten en zo'n 350 gekwalificeerde, gediplomeerde M.B.V.O.-leiders en -leidsters, die een speciale en doelgerichte opleiding genoten. Zij worden begeleid en gecoacht en nemen regelmatig deel aan bijscholingen ter bevordering van de deskundigheid.

Als men nu als individuele persoon of als groep(je) geïnteresseerd is in M.B.V.O. of M.B.V.H., waar kan men dan terecht om de nodige inlichtingen te verkrijgen?

Men kan zich dan het beste in verbinding stellen met de 'Stichting Welzijnswerk Ouderen Sittard', Deken Haenraetstraat nr. 5, 6131 GJ Sittard en telefonisch bereikbaar op nr. 04490-19617, de leiding berust bij de heer Roessems.

Een tweede mogelijkheid is: contact opnemen met de Prov. Ver. Het Limburgse Groene Kruis, Steunpunt Meer Bewegen voor Ouderen/Meer Bewegen voor Hart- en vaatpatiënten, Kleine Steeg nr. 7, Postbus 125, 6130 AC Sittard en telefonisch bereikbaar op nr. 04490-16161.

Vervolg op pag. 9

Wilco
DE LUXE

Eksklusieve damesmode
chic gekleed - jong sportief

J.M. Willems – Limbrichterstraat 17 – 6131 EA Sittard

Moderne Snackbar-Friture
„DE OUDE HEI”
Oude Heiweg 7 - Overhoven

tel.: 04490-22349

Naast normale snacks onze specialiteiten:



Vers gegrilde haantjes
Verse saté en sjasliék
Diverse soorten hamburgers en
Schnitzels
Vers ijs

Iedere dag zijn wij geopend van 16.00 tot 24.00 uur.
's Maandags gesloten.



martien I. geers sittard b.v.
terreindienstwerk
specialistisch hijswerk

martien I. geers
grond- en kabelwerken b.v.

6136 EG sittard, overhoven 68

tel. 04490-19331

APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

DEMPSEYSTRAT 34-36, TEL. 04490-28099

OPENINGSTIJDEN:

maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur

zaterdag, zon- en feestdagen van 11.00 tot 12.00 uur en van 17.00 tot 18.00 uur

MH M.J. HAMERS ^B/_V

NUSTERWEG 69
6136 KT SITTARD
TELEFOON 04490-17247

– APPARATENBOUW
– PLAATWERK
– KUNSTSTOF-INDUSTRIE
– MACHINE-REPARATIE

Tevens toelevering op maat van
buis-, plaat- en
stafmateriaal in staal,
roestvrijstaal, aluminium en
kunststoffen.

SPAR

VOOR AL UW LEVENSMIDDELEN
EN POSTZAKEN NATUURLIJK !

ma
ar
nu
ook

■ TIJDSCHRIFTEN
■ WIJ VERZORGEN
UW FRUITSCHALEN EN
LEVENSMIDDELENPAKKETTEN
van 7,50 tot 150,-

overhoven

Noem eens wat getallen om het geheel te concretiseren?
De heer Brouwers vindt dit kennelijk een 'goeie', hij schenkt mij nog een kop koffie in, glimlacht en bedelft mij binnen de kortst mogelijke tijd onder het nodige papier, dat de computer en tekstverwerker produceren. Uit deze lawine van getallen, statistieken en grafieken maakte ik een kort uittreksel:

totaal aantal groepen in Limburg per 31-12-1987: 967,
waarvan 441 gymnastiekgroepen met 8300 deelnemers,
237 volksdansgroepen met 4617 deelnemers,
134 zwemgroepen met 4695 deelnemers,
101 koersbalgroepen met 1725 deelnemers en
54 yogagroepen met 738 deelnemers.

Verder 300 deelnemers aan stijldansen en 1576 deelnemers aan M.B.V.H.-zwemmen.

In Sittard zijn 13 groepen actief bezig met gymnastiek,
6 groepen actief bezig met koersbal en
4 groepen actief bezig met volksdansen.

Deze groepen zijn over geheel Sittard verdeeld, behalve in Overhoven, daar is nog geen enkele groep tot stand gekomen!

Jammer, maar daar is misschien wel wat aan te doen in de toekomst!

Qua leeftijd zijn de deelnemers tussen 60 en 75 jaar het sterkst vertegenwoordigd, personen jonger dan 60 en ouder dan 75 jaar volgen hierop in ongeveer dezelfde aantallen, wisselend per activiteit. Voor M.B.V.H. is dat eveneens zo.

Qua geslacht zijn de dames sterk in de meerderheid, ruw geschat 1 op 4, ook weer afhankelijk van de tak van activiteit. Bij M.B.V.H. overheersen de heren wel met veel minder partners, bij de kleine groep dames hebben zich veel meer partners aangesloten.

Telt men alle deelnemers in Limburg per 31-12-1987 samen, dan zien wij dat **21.651 personen** op een of andere manier bezig zijn onder leiding van het Prov. Steunpunt M.B.V.O./M.B.V.H.

Beheersbaarheid

Om dit alles in goede banen te blijven houden en ook in verband met de financiën fungeert het Prov. Steunpunt M.B.V.O./M.B.V.H. als centraal coördinatiepunt. Op alle niveau's vind frequent overleg plaats en verstrekt men adviezen over inhoud M.B.V.O., M.B.V.H., subsidies, oprichten van groepen, aantrekken van leid(st)ers, leshonoraria en eigen bijdragen door deelnemers.

Dit Prov. Steunpunt kan zich nog steeds in een fors groeiende belangstelling voor haar activiteiten verheugen.

De heer Brouwers is hier verheugd over, op zijn rondgang langs de verschillende groepen ziet hij het zelfvertrouwen van de deelnemers groeien en de onderlinge contactlegging in een ongedwongen sfeer tot stand komen.

Men is niet competitie-gericht bezig, maar ieder wil er voor zichzelf wel iets van maken naar eigen tempo en mogelijkheden.

Ik kreeg de kans om bij enkele groepen aanwezig te zijn en kon zelf zien hoe ongedwongen en prettig het er aan toe ging. Men is enthousiast, ziet er zeer goed verzorgd uit en als ik die vrolijke en redelijk fitte dames en heren bezig zie, zou ik geneigd zijn de naam M.B.V.O. te wijzigen in M.B.V.I. of 'Meer Bewegen voor Iedereen'. Het zijn beslist geen 'oudjes' maar zeer bij de tijd zijnde mensen die volop genieten van deze sportieve, recreatieve vrijetijdsbesteding.

Vindt u ook – achteraf gezien – dat blaadjes vegen, auto poetsen en het huishouden doen niet voldoende zijn om fit te zijn en te blijven, dan is een gesprek met een der consultants van het Prov. Steunpunt altijd mogelijk. Zij zullen u de weg wijzen naar meer en beter bewegen voor ieder die er zin in heeft.

P.D.V. De Snelvliegers 50 jaar



Van links naar rechts: Zef Penders, Joris Gruisen, Sjeng Schaekens, mevr. Maaria Penders-Willems (beschermvrouwe), Harrie Gruisen, Zef Haas, Frans Cremers, Pierre Cremers.

P.D.V. De Snelvliegers, de gouden feesteling, werd in 1938 opgericht. De club functioneerde toen al twee jaar. In 1936, toen een Sittardse vereniging, die gehuisvest was bij Jenke Oberndorf in Sittard, het niet meer zag zitten, namen enkele Overhovenaren met vooruitziende blik de attributen van deze vereniging over.

Zef Haas, die samen met Sjeng Schaekens 50 jaar lid is, stond mee aan de wieg van de Snelvliegers. De club vestigde zich in café Kerkzicht, het huidige clublokaal. De eerste voorzitter was H. Courage, secretaris J.N. Donners en penningmeester W. Engelen. De club telde 22 leden. In 1948 was dit aantal gegroeid tot rond de veertig. Later telde de vereniging 55 leden. Nu zijn er nog 26 spelende leden. Secretaris Harrie Gruisen verwacht dat het ledental in de toekomst verder daalt. Harrie Gruisen is zelf een verwoed duivenliefhebber. In de beginperiode van de jubilerende vereniging moesten de duivenliefhebbers niet alleen over goede duiven beschikken maar ook over snelle loopjongens. „Niet iedere duivenliefhebber had een klok om de duiven te constateren. Een klok, voor gemeenschappelijk gebruik, werd namens de vereniging buiten het duivenlokaal geplaatst. Daar moesten de loopjongens zo snel mogelijk de gummi-controleband naar toe brengen. Omdat de liefhebbers een looptijd vergoed kregen was het van belang om snelle jongens achter de hand te hebben. Die kregen een ijsje of een reep chocolade voor hun hulp”, zegt Harrie Gruisen. Zelf heeft hij in 1948, de duivenklok stond toen in het clublokaal, op die manier de controlebandjes weggebracht van de duiven die hij samen met zijn broers hield.

De P.D.V. De Snelvliegers heeft in haar 50-jarig bestaan enkele spelers in de gelederen gehad die ver buiten Overhoven bekend waren. Math Devies was niet alleen een van de beste spelers op de grote vluchten St. Vincent, Dax en Barcelona, hij was ook een kenner van duiven. „Uit alle delen van het land vroeg men Math om raad.” Op provinciaal niveau waren vrijgezel Lei Gruisen, Sjeng Schaekens en Lambert Görtz bekende spelers. „Lambert won een keer een radio. Dat is zoveel als een auto nu”, zegt Harrie Gruisen. Ook Frans Cremers behoorde tot de toppers. Zef Haas boekte ook opvallend goede resultaten.

De laatste jaren heeft zich bij deze 'sterren' nog de combinatie Gruisen-Habets en Jos Gruisen gevoegd. Jos, het jongste senioren-lid won een keer Provins provinciaal.

Het gouden jubileumfeest wordt vrijdag 28 en zaterdag 29 oktober gevierd. Tijdens de receptie die in café Kerkzicht is worden de volgende jubilarissen gehuldigd: Sjeng Schaekens en Zef Haas, 50 jaar lid, Frans Cremers, 40 jaar lid, Pierre Cremers, 35 jaar lid, Joris Gruisen, Harrie Gruisen en Jos Penders, 30 jaar lid.

Zie feestprogramma op pag. 3.

**boekjes, formulieren,
kaarten, enveloppen, rekeningen, folders
wij drukken het allemaal**

De mogelijkheden van offset zijn nu eenmaal bijna onbeperkt en indien u zelf uw origineel wilt typen of tekenen, wordt uw offsetwerk nog voordeliger.

GEBOORTEKAARTJES en TROUWKAARTEN

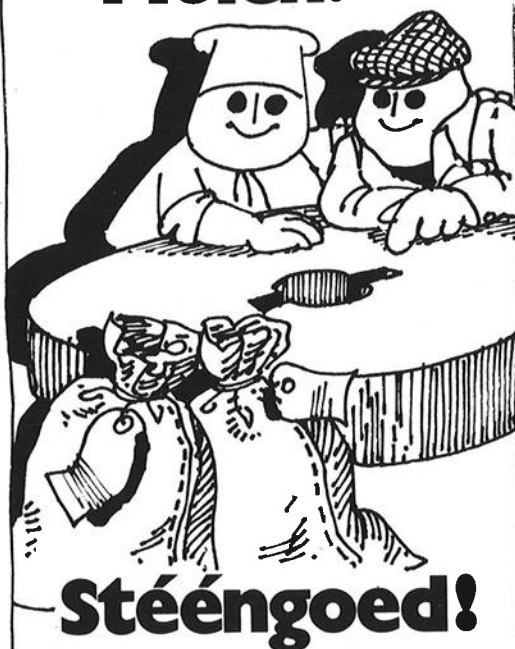
LICHTDRUKKEN EN FOTOKOPIEËN

Offset
Kurver
Sittard
BV



rijksweg noord 54
6131 cm sittard
tel. 04490-16830

Bruin van de Molen:



Stééngoed!

Brood- en banketbakkerij
H. HONINGS

Heistraat 30
Tel. 14709 - Sittard



SLAGERIJ SCHMEITS

Oude heiweg 3
OVERHOVEN
tel. 04490 - 13196
Slager R.SWIATALSKI



ROUSSEAU

Een begrip in
KERSENBONBONS met steel
PINDAROTSJES met echte chocolade
PRALINÉ TRUFFELS

Chocoladeverwerkende industrie ROUSSEAU
Abraham Kuypersstraat 2 - 6136 DE SITTARD - Telefoon: 04490-1.92.82

Meubelstoffeerderij Henk Vorstermans

Voor het betere stoffeerwerk.

Bankstelkussens

in alle maten - kwaliteiten en prijsklassen
Keuze uit méér dan 500 stoffen (ook leder)

Natuurlijk ook uw adres voor:
Bankstellen - Eetkamers - Fauteuils
Boot- en Caravankussens

Bel nu voor een afspraak
Wij geven goed advies en vrijblijvende offerte

Tel. 04490-18461, ook 's avonds
Cortenbachstraat 30 - 6136 CH Sittard