

Wijkblad Overhoven



JAARGANG 48 | NUMMER 1 | FEBRUARI 2021 | WWW.WIJKBLADOVERHOVEN.NL

Dokter Hamers met pensioen

Op 31 december 2020 was de laatste werkdag van dokter Hamers als huisarts in Overhoven. Na 35 jaar heeft hij het stokje overgedragen en gaat hij het rustiger aan doen. Voor Wijkblad Overhoven een reden om in gesprek met hem te gaan.

Dokter Hamers is geboren en getogen in Sittard. Hij is opgegroeid aan de Oda-singel en heeft zijn middelbare schooltijd doorgebracht op het Bisschoppelijk College aan de Parklaan in Sittard. Hij wist op jonge leeftijd al dat hij huisarts wilde worden, hoewel hij ook getwijfeld heeft over een sportopleiding, omdat hij ook erg sportief was en nog altijd is. Toch heeft het huisarts worden hem het meest aangesproken en is hij die richting opgegaan. Als kleine jongen keek hij met bewondering naar de verrichtingen van dokter Winters sr., een huisarts oude stijl. Zijn studietijd heeft hij in Nijmegen doorgebracht, want in die tijd was er geen opleiding Geneeskunde in Maastricht en moest je de opleiding voor basisarts buiten Limburg volgen. Hij koos voor Nijmegen. De huisartsopleiding heeft hij wel in Maastricht gedaan, deze duurde een jaar.

Dienstplicht

Nadat de opleiding tot huisarts voltooid was, moest de militaire dienstplicht vervuld worden. Dat zag dokter Hamers als een noodzakelijk kwaad. Hij kreeg een opleiding die tweeënhalve maand duurde. Daarin moesten ze in volle bepakkings rondlopen en in puiptenten slapen. De opleiding was oninteressant maar noodzakelijk. Van de zeventien huisartsen die in de



opleiding zaten, moesten er vier uitgezonden worden naar Libanon. Hij zag dat niet zitten, maar er was een mogelijkheid om hier onderuit te komen: dat was door te trouwen. Hij is toen voor de wet getrouwd en werd niet uitgezonden. Het laatste deel van zijn dienstplicht heeft hij vervuld bij de NAVO in Brunssum. In die periode is hij ook al gaan waarnemen voor dokter Snijders die toen aan het afbouwen was.

Huisarts

Na de dienstitijd is hij een aantal maanden zoekende geweest om zich als huisarts te kunnen vestigen. In die periode kon hij wel huisartsen vervangen voor een korte periode, maar het was erg moeilijk om een vaste job te krijgen, zeker in deze regio. Met zijn vrouw had hij de afspraak gemaakt om het een half jaar te proberen en als het dan niet zou lukken dat ze dan buiten de regio zouden gaan kijken. Na drie maanden kreeg hij de mogelijkheid om bij de praktijk

van dokter Verheije aan de Pater Chevalierstraat te komen werken. Eerst als assistent, maar toen duidelijk werd dat dokter Van Noord niet terug zou komen, heeft hij zich in de maatschap ingekocht. De afspraak was dat hij het huis en de praktijk aan de Pater Chevalierstraat zou kopen, wanneer dokter Verheije zou gaan afbouwen. De overgangsfase was zes jaar, maar door de ziekte van dokter Verheije is dit versneld.

Het werk als huisarts

Zijn werk heeft dokter Hamers als heel prettig ervaren. Hij is iedere dag met heel veel plezier naar zijn werk gegaan. Er is geen dag geweest dat hij tegenzin had. Het mooie aan het vak is dat je heel afwisselend bezig bent. Je bent lekker druk bezig; er zijn kleinigheden, maar ook er zijn ook ernstige situaties. Je hebt ook te maken met patiënten van alle leeftijden. Er zit altijd een stuk spanning. Tot voor de coronatijd was er ook het open spreekuur en dan wist

Kindercentrum Overhoven

Dé Natuurlijke Kinderopvang

- ☼ Dagopvang, voor- en naschoolse kinderen
- ☼ Huiselijk warm, rust, gezellige sfeer
- ☼ Pedagogisch verantwoorde opvang
- ☼ Leeftijd vanaf 6 weken tot 12 jaar



- ☼ Speelopvang mogelijk in de ochtenden
- ☼ Biologische maaltijden en fruit
- ☼ Kinderyoga en muziekles
- ☼ LRK: Hele dag opvang: 122456713
BSO: 16442223

www.kindercentrumoverhoven.nl

info@kindercentrumoverhoven.nl

Overhoven 123, 6136 EC Overhoven

maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 18.00 uur



Schoonheidsbehandelingen
met Monteil Paris
Pedicure behandelingen
Medisch pedicure

- Reuma
- Nagelbeugels
- Diabetes
- Nagelreparaties
- Overige risicovoeten
- Ortheses

In de meeste gevallen worden de medisch pedicure behandelingen vergoed door uw zorgverzekeraar!

Peggy Peters

Schaloenstraat 27, 6136 CL Sittard
Tel. 06 - 28 71 01 41
info@peggyssalon-sittard.nl
www.peggyssalon-sittard.nl

SCHILDERSBEDRIJF JOCHEM BOSHUIS

Voor al uw binnen- en buitenwerk
Kromstraat 60
6133 AC Sittard
Tel: 046-4587996

Kwestie van Smaak is uw partner voor feesten en partijen. Laat uw culinaire zorgen de onze zijn! Wij verzorgen diverse soorten heerlijke buffetten bij u thuis of op een andere door u gekozen locatie. Tot in de puntjes verzorgd, voor een familiefeestje, verjaardag, communie of misschien wel een zakelijk evenement.

Bij **Kwestie van Smaak** heeft u keuze uit diverse smaakvolle mogelijkheden zoals koude en warme buffetten, Italiaans buffetten, visbuffet, hapjesbuffet, barbecuefestijnen en verschillende uitbreidingen, zowel warm als koud. Bezoek onze website en bekijk een keur van lekkerheden.

Verras uw gasten! **Kwestie van Smaak** regelt het voor u ...

KWESTIE VAN SMAAK
smaakmaker op feesten en partijen

Heistraat 29, 6136 BA Sittard
T 046-451 56 39 F 046-458 76 77
E info@kwestievansmaak.info
I www.kwestievansmaak.info



Praktijk voor onverklaarde lichamelijke klachten Sittard

U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte en een nieuwe aanpak van uw klachten

Marjan Lebon
drs. geneeskunde - geestelijk gezondheidswetenschapper
Hillenraedtstraat 29, 6136 BR Sittard Tel.: 06 38497674
Email: marjanlebon@polks.nl
www.polks.nl
Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek.

je van tevoren niet waarvoor een patiënt kwam. Nu vindt er door de assistente een triage (het bepalen van de urgentie bij een hulpvraag) plaats en weet je al waarvoor een patiënt komt. Ook waren er vroeger frequenter spoedritten waarvoor je dan tijdens je spreekuur weggeroepen werd. Tegenwoordig wordt vaker 112 gebeld, bij verdenking op hartinfarct, herseninfarct of bijvoorbeeld heupfracturen. Dan win je dus kostbare tijd. Ook heb je nu de FAST-test (Face Arm Speech Time) bij mensen die verdacht worden van een herseninfarct. In de ambulance krijgen de patiënten al medicatie toegediend en worden ze meteen ingestuurd naar het ziekenhuis. Vroeger werd gekeken of insturen van de patiënt wel meerwaarde had. Er was toen nog geen passende behandeling voor een herseninfarct, zodat er thuis ook de benodigde maatregelen genomen konden worden, zoals fysiotherapie, ergotherapie en met name ook thuiszorg en thuisverpleging. Dit werd dan vaak georganiseerd door de huisarts.

Verandering

In de loop van de tijd is het werk wel veranderd. Daar waar je vroeger als huisarts zelf veel deed, moet je er nu voor zorgen dat het georganiseerd wordt. Gelukkig ligt de palliatieve taak wel bij de huisarts, maar veel andere zorg, bijvoorbeeld controles van suiker en bloeddruk, is overgenomen door assistentes, praktijkondersteuners en psychologen. En de laatste jaren is er ook veel steun van de praktijkmanager, die de bedrijfsmatige taken uitvoert. Wat ook veranderd is in het werk is dat alles geautomatiseerd is. Hij vindt dat we er soms te afhankelijk van zijn geworden. Communicatie met andere instanties via computersystemen en de noodzakelijke privacyregels maken het er niet makkelijker op. Ook moet er soms teveel volgens de protocollen gewerkt worden en dan ga je voorbij aan de feeling die je hebt met je patiënten. De ene patiënt is de andere niet. Het moet dan ook niet worden dat je als huisarts een beslisboom via de computer moet gaan volgen om tot een diagnose te komen.

Patiënten

Dokter Hamers vindt dat de patiënten in de loop der jaren niet echt veranderd zijn. Het is heel belangrijk om goed met hen te communiceren. Je moet achter de gedachten van de patiënten komen en hen proberen te begrijpen. Hij vindt het moeilijker om patiënten te overtuigen dat je als huisarts niet alles kunt bepalen. Soms zijn

aandoeningen niet meer te behandelen en dan moet je dit ook eerlijk vertellen en daarbij is het goed communiceren heel belangrijk. Ook is het soms moeilijk om met verlies om te gaan, zeker bij kinderen en jonge mensen, maar het is dan wel weer fijn om steun te bieden. Het meeste plezier heeft hij altijd gehad aan het oplossen van het probleem van de patiënt. Hij is dan ook idealistisch ingesteld. Hij wil iets voor zijn patiënten betekenen.

Werk en privé

Dokter Hamers heeft werk en privé altijd goed gescheiden kunnen houden. Ook toen de praktijk aan de Pater Chevalierstraat lag en hij ernaast woonde. Het gebeurde wel eens dat de er patiënten buiten de praktijkuren aanbelden met een noodgeval. Hij had daar geen moeite mee, omdat het dan ook echt om noodgevallen ging. In de periode dat hij in Overhoven woonde, nam hij ook deel aan diverse activiteiten, want hij vond Overhoven een gezellige gemeenschap. Als mensen hem dan weleens om raad vroegen, verwees hij ze naar het spreekuur. Ook hield hij als huisarts een professionele afstand tot zijn patiënten, omdat hij vond dat dit bij een goede werkhouding hoort.

Zo'n vijftien jaar geleden is de praktijk verhuisd naar de Dr. Philipsstraat en daar heeft hij geen spijt van. Het wonen en werken werd helemaal gescheiden. Ook waren de tijden veranderd. Vroeger had je weekend-, avond- en nachtdiensten. Naast de praktijken was je veel vaker bereikbaar voor noodgevallen. Nu heb je de huisartsenpost en dat geeft veel meer rust. Je hoeft dan ook niet in de buurt van de praktijk te wonen, want indien nodig kunnen de patiënten zich melden bij de huisartsenpost. Als huisarts hoef je alleen de avond- nacht- en weekenddiensten te draaien waarvoor je wordt ingepland en je verricht deze vanuit de huisartsenpost.

Coronatijd

In de eerste periode van de coronatijd was het enorm schrikken. Er gingen meer mensen dood, er kwamen bijna geen patiënten meer naar de praktijk en de reguliere zorg in het ziekenhuis nam af. Tijdens de diensten op de huisartsenpost was het enorm druk en moest hij zich voor elk bezoek helemaal inpakken om zich beschermen tegen een individuele besmetting. In de zomerperiode kwam er meer rust en normaliseerde een en ander. Bij de tweede golf ziet hij dat er een toename is van

coronapatiënten, omdat niet iedereen zich aan de regels houdt. Ook neemt de reguliere zorg in het ziekenhuis weer af en wordt het moeilijker om patiënten door te verwijzen. De patiënten worden meer telefonisch benaderd. Bij twijfel zorgt hij voor extra bescherming, maar normaal gesproken volgt hij zijn gezond verstand.

Laatste werkdag

Zijn laatste werkdag was bijzonder. Hij heeft die dag acht patiënten gezien. Tussen de middag hadden de collega's en assistentes een gezellig samenzijn georganiseerd (op gepaste afstand) en heeft hij afscheid op afstand genomen. Dit was mooi en emotioneel, want hij heeft met hen tenslotte toch heel intensief samen gewerkt. Een persoonlijk afscheid van de patiënten op een receptie is in deze tijd helaas niet mogelijk. Sommige patiënten hebben in de afgelopen periode op het spreekuur afscheid genomen. Dokter Hamers wil nog zijn uitdrukkelijke dank uitspreken voor de vele reacties, mooie kaarten en brieven, cadeaus en donaties voor *Leif en Leid Overhoven*. De praktijk wordt voortgezet door de huidige artsen, die hun uren gaan uitbreiden, en twee dagen per week een vrouwelijke huisarts in dienstverband. Deze goede opvolging maakt het voor hem makkelijker om de praktijk los te laten.

Pensioen

Zoals vermeld is hij erg sportief en hier heeft dokter Hamers nu meer tijd voor. Zo stapt hij drie keer per week op de racefiets en ook gaat hij drie keer per week tennis. Daarnaast vindt hij het fijn om te wandelen. Verder mogen hij en zijn vrouw op de donderdag op hun drie kleinkinderen passen. Ook zal hij in het komend half jaar twee dagen per week de GGD helpen met het vaccineren tegen het coronavirus. Hij kan zijn vak nog niet helemaal loslaten. Hopelijk is er in toekomst ook weer de mogelijkheid om te gaan reizen en dat zullen hij en zijn vrouw zeer zeker gaan doen.





Schoonheidssalon Michelle

Het adres voor professionele
schoonheidsbehandelingen

Gezichtsbehandelingen
Pedicure
Massages
Harsen
Gellak
Wimperextensions
Lash Volume Lifting

Boek gemakkelijk je afspraak online op
www.schoonheidssalonmichelle.nl

Michelle Smit
Verlengde Heinseweg 32, 6136 AR Sittard
Tel.: 0652233656

Fit & MIND

SPORTEN IN GROEPSVERBAND
Pilates, Yoga, Spinning, XCORE,
Power pump,
Body fit, Mannenuurtje 60+

- ✓ Kleinschalig
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Gezellige ambiance
- ✓ Kwaliteit

Waar?
Geerweg 2, 6135 KC SITTARD
Telefonisch aanmelden?
06-51243827
www.fitandmind.nl

Loop eens binnen en doe mee aan
een gratis proefles!

Breutjes & ZO

BREAK | LUNCH | TAKE AWAY

WINKELCENTRUM LIMBRICATERVELD
DEMPSEYSTRAAT 6 6135CH SITTARD
046-4526022
INFO@BREUTJESENZO.NL
WWW.BREUTJESENZO.NL

Multigroen Denny

veelzijdig in groen 

0613117339

Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur
Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg
Denny Jessen
Bergerweg 48, 6142 AC Einighausen

DAKWERKEN
Sittard JOHN GEILEN



06-53667219
046-7370088
info@dwjg.nl
WWW.DWJG.NL

Verlengde Heinseweg 5
6136 AP Sittard

C.V. De Narre

Dialekmès
zondag 14 februari om 11.00 u
te volgen via Livestream

via de website: www.voicesofkids.123website.nl (klik op Livestream Overhoven)
Facebook-kanalen: Kerk Overhoven, CV De Narre,
Kinderkoor 'The Voices of Kids' Sittard & Ziekenhuis Omroep Sittard
Tevens Live bij 'Bie Os mijn Streekomroep'

m.m.v. CV De Narre, Parochie H. Hart Overhoven,
in samenwerking met enige leden van de Hofzèngesj



Kinder- en jeugdviering Carnaval
via Livestream

Zondag 7 februari
om 11.00 uur

m.m.v. CV De Narre
Parochie H. Hart Overhoven
& een kleine delegatie van
'The Voices of Kids'

te volgen via Livestream
via de website: www.voicesofkids.123website.nl (klik op Livestream Overhoven)
Facebook-kanalen: Kerk Overhoven, CV De Narre, Kinderkoor 'The Voices of Kids' Sittard &
Ziekenhuis Omroep Sittard

De Narre oet Euverhaove besjaon
4 x 11 jaor,
mer zeen veur dit seizoen gaw klaor.
Door corona kènne zie dit seizoen neit doon,
wie zie angesj vènje gans gewoon.
Geine vastelaoveswage boewe, gein nuuj prinse en ouch gein zitting in 't Kaar,
waat is dat toch allemaal raar.
De Narre hóbbe in veierenveertig jaor veur de buurt vööl gedaon,
en leite nemes in de kaw sjtaon.
Natuurlik zörg de vastelaovend in Euverhaove veur eine sjtèrke bandj,
mer ouch op anger terrein sjtaon zie ech neit aan de kantj.
Pepier ophaole heurt bie bie,
en mit Sint Maerte make zie vööl kènjer blie.
De Narre zeen 't oethangbraet van Euverhaove,
en dao geit niks of nemes baove.
Dus gein jubilei viere mit vööl plezier,
gein glaeske wien of ein lekker pötje beier.
Ouch neit bie de Oktoberfeeste same wirke,
van dat alles is noe niks te mirke.
Toch zal 't ouch veur hun euver ein tiedje weier baeter gaon,
es dae ganse coronakraom èndjelijk weg is nao de maon.
Dan viere ze fees mit hun mösje op hunne kop mit haor,
en gaon veer hun feliciteiere mit hun 4 x 11 plus ein jaor.
Vööl sukses en ein dènk mót geer ós belaove,
Blief eur bès doon veur Euverhaove.
Alaaf 🙌🙌🙌... en blief braaf! 🤗

COR BALTIS

In verband met de corona-maatregelen nodigen wij eenieder uit om de viering via de Livestream te volgen. In de kerk mogen maar een beperkt aantal mensen aanwezig zijn die zich hiervoor hebben ingeschreven. Ga voor de livestream naar de website: www.voicesofkids.123website.nl Als u op de website bent, klikt u in de menubalk op 'Livestream Overhoven'. Tevens proberen wij de livestream rechtstreeks te publiceren op onze Facebook-kanalen: Kerk Overhoven, CV De Narre, Kinderkoor 'The Voices of Kids' Sittard en Ziekenhuis Omroep Sittard (ZOS).

Kerstpakkettenactie Leif en Leid groot succes!

De inwoners van Overhoven, maar ook andere delen van Sittard-Geleen, hebben massaal gedoneerd. Waar we in de beginjaren het aantal geschenken producten nog telden was dat dit jaar een onbegonnen zaak. Het was hartverwarmend om te zien hoe er meegeleefd werd met de minderbedeelden van onze wijk en mensen royaal allerlei etenswaar en andere spullen doneerden.

Het CDA Sittard-Geleen overhandigde ons levensmiddelen en mondkapjes van participatiebedrijf Vidar. Blij waren we ook met een schenking van 50 ballen en sjaals door Ron Salvino van Skybox 24 (Fortuna Sittard). Tijdens elke thuiswedstrijd worden normaal 50 geelgroene ballen het publiek ingeschoten. Omdat er al een aantal wedstrijden zonder publiek wordt gespeeld kwam Ron op het idee om 50 ballen aan ons te schenken. Ook werden we verrast door Bernard Mode met speelgoed en kleding voor onze kerstpakketten. Beiden verzochten ons om de ballen, sjaals, speelgoed en kleding te verdelen onder de kinderen in onze wijk. Onze eigen Kerstman en -vrouw hebben dat inmiddels gedaan. Heel mooi om te zien dat zoveel mensen uit Sittard-Geleen onze stichting een warm hart toedragen.

Meer dan 40 kerstpakketten konden we samenstellen en verdelen onder de mensen in Overhoven. Deze waren allen zeer dankbaar toen hen het pakket werd aangereikt. Het was mooi om te zien dat burens de ander (zonder dat men het van elkaar wist) een pakket gunden en onbaatzuchtig elkaar voordroegen voor een pakket.





CREMERS

Ramen & Deuren

producent van kunststof kozijnen

SITTARD
Dr. Nolenslaan 134b
(046) 4 522 965
www.cremers-ramen.nl



PEDICURE PRAKTIJK REIJNDERS

Vanaf nu bij ons in de praktijk gevestigd:

Kelly Reijnders, gediplomeerd medisch pedicure. Lid van brancheorganisatie ProVoet. Vergoeding door uw zorgverzekeraar mogelijk.

Specialisaties:

- Risicovoet; oncologische-, diabetische-, reumatische-, oudere-, spastische en verwaarloosde voet
- Orthesiologie
- Nagelbeugels
- Nagelreparatie
- Anti-druk techniek

Voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen:
T 06 28 77 61 31 of E pedicurepraktijkreijnders@outlook.com

Hopelijk mag ik u snel verwelkomen in mijn praktijk.

houben FYSIOTHERAPIE

Overhoven 103a Sittard T 046 - 451 26 11 E info@houbenfysiotherapie.nl W www.houbenfysiotherapie.nl



Lexello
business administration consultancy

Boekhouding – Administratie – Vastgoedbeheer
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1 6136 DC Sittard
T: 046-2048840 M: 06-54940303
info@lexello.nl www.lexello.nl

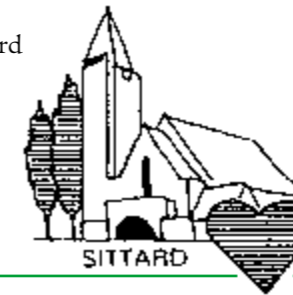


adams
BINNEN- EN BUITENZONWERING
WONING EN PROJECTSTOFFEERDER

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267
WWW.THEIADAMS.NL

Parochie Heilig Hart Overhoven

Parochiecentrum: Geldersestraat 37 • 6136 AS Sittard
Telefoon: 046-4583023
Bereikbaarheid: zaterdag t/m maandag gesloten
dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur
Kerkbijdrage: ING bank: NL37 INGB 0001 0353 14
Rabobank: NL60 RABO 0147 635594
t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard



H.Mis:
Zondag 11.00 uur

Pastoor-Deken:
Mgr. Deken R. Merckx
046-4512275

MEDEDELINGEN

De info van de parochie H. Hart Overhoven is ook te vinden op www.rk-kerken-sittard.nl Indien u nog meer wilt weten over de parochie Overhoven dan kunt u via deze site onder het kopje parochies klikken op H.Hart-Overhoven. Onder de foto van de kerk vindt u bovendien een financieel overzicht onder de link naar publicatie website ANBI.

Kijk ook eens op onze facebook-pagina: KERK OVERHOVEN
U kunt in het parochiecentrum terecht op: dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 – 12.00 uur. U kunt binnenlopen voor informatie, opgeven misintenties, aanmelden van doopsel, huwelijk, ziekenbezoek, overlijden enz., maar ook voor een gesprek met een kopje koffie. Het kantoor zorgt ervoor dat het betreffende bericht zo snel mogelijk terecht komt bij de heer Deken of het daarvoor aangewezen lid van het pastorale team. Het parochiecentrum is ook telefonisch bereikbaar: 046-4583023. Er kan ook een boodschap worden ingesproken. Pastoor-Deken Mgr. R. Merckx is telefonisch bereikbaar: 046-4512275.

TERUGBLIK OP KERSTMIS 2020

In verband met de coronamaatregelen werden nog in de laatste week voor Kerstmis alle nachtmissen afgezegd door de Nederlandse bisschoppen. Wel kon de gezinsviering via de livestream gevolgd worden. De Zieken Omroep Sittard verzorgde deze livestream. Hartelijk dank hiervoor!

De dagmissen op Eerste en Tweede Kerstdag mochten door 30 personen bijgewoond worden. De kerststallen werden op de beide kerstdagen goed bezocht. Kerstmis 2020 was anders dan andere jaren, maar we zijn dankbaar dat we dit alles nog konden organiseren. Hartelijk dank aan iedereen die hieraan heeft bijgedragen.

KERSTSTALLEN

Ook dit jaar was er weer een grote verzameling van particuliere kerststalletjes te zien. Heeft u zelf een kerststalletje en wilt u de ze wegdoen, neem dan contact op met ons parochiekantoor. Wij laten ze graag weer zien in de volgende jaren.

CANTOREN

Sinds het Coronavirus in ons land rondwaart, kunnen onze koren niet meer als volledig koor zingen in de kerk. Het is wel mogelijk om enkele (2-3) zangers in te zetten. Van deze mogelijkheid hebben we tot nu toe meerdere keren gebruik kunnen maken. Om zoveel mogelijk H. Missen met zang te verrijken, hebben we buiten de parochiekoren contact gezocht met de Cantores van de parochie Christus'Hemelvaart en St. Joseph in Vrangendaal. Zij hebben zich bereid verklaard om beurte- lings met afwisseling van vertegenwoordigers van onze koren het muzikale gedeelte van de H. Mis samen met onze organist Efram Verleng te verzorgen. En dit geheel belangeloos. Hier- voor hartelijk dank aan iedereen.

BLASIUSZEGEN

St. Blasius (feest 3 februari) was een bisschop en martelaar uit de 4de eeuw uit Sebaste in Armenië. Terwijl hij in de gevangenis zat in afwachting van zijn terechtstelling redde hij een jongen die een visgraat had ingeslikt van de verstikingsdood door hem te zegenen. Op een of andere manier heeft men dit in de Middeleeuwen gecombineerd met kaarsen, mogelijk vanwege het gebruik om kaarsen te offeren op dit feest en nog waarschijnlijker door de band met het feest van de Opdracht van de Heer (Maria Lichtmis), dat de dag ervoor gevierd wordt, en waarbij aan het begin van de liturgie kaarsen gezegend en ontstoken worden. Uit het voorgaande is de zogenaamde Blasiuszegen voortgekomen. De priester houdt twee kaarsen rond de hals van de ontvanger en bidt: Op voorspraak van de H. Blasius, bisschop en martelaar, moge God u behoeden voor keelziekten en alle andere kwaad. In de naam van de Vader en de Zoon en de H. Geest. Vanwege de Covid-19 crisis is er geen individuele Blasiuszegen dit jaar. De priester zal wel een algemene zegen over de aanwezigen uitspreken. De Blasiuszegen zal gegeven worden aan het einde van de H. Mis op zondag 7 februari.

MISINTENTIES

Een misintentie is een gebedsintentie. Bijvoorbeeld voor een overledene, een zieke, een vriend(in) in problemen, uit dankbaarheid, enz. De opgegeven intentie wordt tijdens de viering bij de voorbede afgelezen. Zeker in deze tijd is het zinvol om een intentie op te geven. Als u daarvoor niet in de gelegenheid bent, hoeft u niet zelf de H. Mis te bezoeken, maar kunt u de H. Mis (samen met uw familieleden) volgen via de livestream. Het is een goed gebruik om voor een opgegeven misintentie een stipendium (een bepaald bedrag) te geven. Dit wordt gebruikt om het reilen en zeilen van de parochie gaande te houden. O.a. worden hiervan de salarissen van de pastores betaald. Maar ook gaat het om het onderhoud van het kerkgebouw, de verwarming van de kerk, enz. Het tarief voor een stipendium bedraagt in 2021 in het bisdom Roermond € 27,50 voor een Eucharistieviering op zaterdag of zondag.

U kunt een misintentie bestellen via ons parochiekantoor dinsdag t/m vrijdag 10.00 -12.00 uur, Geldersestr.37, tel. 046-4583023 of u kunt een e-mail met de intentie sturen naar parochieoverhoven@gmail.com. Er wordt dan contact met u opgenomen.

WISTU

dat op 9 februari jl. het 91 jaar geleden was dat de eerste steen werd gelegd voor de H. Hart-kerk in Overhoven: 9 februari 1930. De bouw van deze kerk was overigens al in december 1929 begonnen. Wilt u deze kerk mee in stand houden, doe dan mee met de actie Kerkbalans. Jaarlijks vragen de kerken in de tweede helft van januari een financiële bijdrage te leveren aan hun eigen plaatselijke kerk. De kerk krijgt geen subsidie. Onderhoud van het gebouw, de



Refresco

Our drinks on every table



PIANOLES

ANKIE DORMANS
Pianodocente

0(031)610634349

a.dormans@hotmail.com
www.pianoles-sittard.nl

Beekstraat 28
6136 EK Sittard

Rousseau
CHOCOLADE

Altijd puur genieten

www.rousseau.nl

GOJO MULTISERVICE
bestratingen tegelwerken badkamers
renovatie bijbouw sanitair elektra
tuinonderhoud etc.

GOSWIN FIJEN
Tel: 06-51505171

Aan het Broek 41
6137 TJ Sittard

E-mail: gojo.multiservice@kpnmail.nl
Web: www.gojomultiservice.nl

FRITURE
OVERHOVEN

Peter
Heistraat 48

06-20 29 14 47

fysiosittard

Baandert
Henri Weltersstraat 72
6136 KE Sittard

Fitland
Milaanstraat 115
6135 LH Sittard

Contactinfo
046 - 451 3965
info@fysiosittard.nl
www.fysiosittard.nl

koffie, maar ook het personeel en missionaire en maatschappelijke projecten kosten geld. Daarom is er de Actie Kerkbalans. U hoeft geen lid te zijn om de kerk te willen steunen, u kunt dit ook doen omdat u graag wilt dat het kerkgebouw blijft bestaan, omdat u bijv. de kerktoren als markant punt wilt blijven zien; tal van redenen kunnen er zijn om deel te nemen aan de actie kerkbalans.

Een feit is zeker: zodra er geen gelden meer binnen komen - naast de bijdrage van de vaste kerkgangers - zal het kerkgebouw verdwijnen, zal er weer een lege plek zijn in onze gemeenschap!

Geef een periodieke gift!
Hoe werkt het? Giften zijn normaal gesproken pas aftrekbaar vanaf 1 procent (minimum € 60) tot maximaal 10 procent van het verzamelinkomen. Bij een periodieke gift gelden die grenzen niet. U kunt dan het gehele bedrag aftrekken in uw belastingaangifte. Wilt u dat de kerk hiervan financieel profiteert? Voor de kerk is het extra gunstig als de gever (een deel van) dat fiscale voordeel aan de kerkelijke gift wil toevoegen. Zo geeft u het zelf-

de bedrag, maar komt er meer bij het werk van de kerk terecht. zie: <https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/af-trek-en-kortingen/content/verschil-periodieke-giften-gewone-giften>
Voor vragen kunt u zich wenden tot het kerkbestuur of een van onze vrijwilligers.

H.MISSEN

zondag 7 februari:		11.00 uur
zondag 14 februari:	dialekmès	11.00 uur
Aswoensdag 17 februari:		18.30 uur
zondag 21 februari:		11.00 uur
zondag 28 februari:		11.00 uur
zondag 7 maart:		11.00 uur
zondag 14 maart:		11.00 uur
zondag 21 maart:		11.00 uur

Alle H. Missen in de H. Hart van Jezus-kerk zijn via live-stream te volgen:
Ga hiervoor naar de website: www.voicesofkids.123website.nl
Op de website klikt u dan in de menubalk op 'Livestream Overhoven'.

Narrinekes en Narre,

Wae haw gedach dat de Vastelaovend in Euverhaove dit jaor zo biezunjer zou zeen?
Oetgeraekend in ós 4x11 jãorig jubbelei - seizoen!!

Vanaaf de oetbraok van de Coronapandemie hõbbe veer heel get scenario's de revuu laote passeiere óm te bekieke, wie veer dat zouwe kenne aanpakke. Veer hõbbe ein kemisse "wat kènt waal opperich", óm te bekieke wat muigelik is, passend bie de richliene van de euverheid én de tradieses die bie óze Euverhaovese Vastelaovend passe.

De kómmende waeke zulle veer via Facebook in de lóch zeen óm zo op ein digitaal maneier get mit uch te kenne sjlachte. Ouch zou 't sjoon zeen, es geer in en óm 't hoes get kleur wilt aanbrènge óm zo te laote zeen, dat 't Vastelaovend is. Veer óngerstjeune dat mit eine *Euverhaovese Narre zuiktoch*:



D'n eesjte optoch

Euverhaovese Narre Zuiktoch

Verseiert eur vinstere mit sjoon Vastelaoveskleure en eine Nar. Op Facebook kènt geer veur de kénjer ein Kleurplaat downloade die ingekleurd op de vinstere geplek kènt waere. De poster zal ouch bie de bekker en de sjlechter ligke. Geer kènt op oos Facebookpagina aangaeve, dat geer mitdoot en veer zulle dao ein sjtraotekaart van biehawte. Sjus wie dat veurig jaor mit de baeretoeh is gedaon en ouch mit Halloween. Rondj de Vastelaovend kènt geer



doon en vanzelfsjpraekend - Corona proof - eine pries oetrike bie de sjoons verseierde vinstere.

In 't kort:

- Print eine poster oet via Facebook of haolt dae bie de bekker of de sjlechter.
- Verseiert eur vinstere mit eine ingekleurde poster.
- Laot ós op Facebook weite, dat geer mitdoot.
- Gaot op eige gelaeg door Euverhaove wanjele óm de sjoon verseierde vinstere te bekieke.

Ouch organezeiere veer in samewirking mit de parochie, Voices of Kids en de Hofzengesj ein Jeugvastelaovesmès op zóndig 7 fibberwari en ein tradisjeneel Dialekmès op Vastelaoveszóndig 14 fibberwari om 11.00 oere. Dees kènt geer via de Livestream thoes volge en op 14 fibberwari ouch rechtsjtrees via Sjtrek - tv "Bie Os". Meer info kènt geer vènje op oos Facebookpagina.

Mit dees Coronaproof aktivitiete haope veer 't Vastelaovesvirus in sjtandj te hawte, jeder veur zich thoes en digitaal ein bietje mit zien alle.

Hawt uch gezóndj, hawt gouwe moud, gaef aandacht aan de luuj óm uch haer en dan kump alles weier goud !

Euverhaove alaaf, Euverhaove alaaf, Euverhaove alaaf,

Names CV de
Narre
Euverhaove,
Eure Vorst
Rob I.



D'n Daag van
Euverhaove op
Vastelaoves-
maondig 2020

Kennedy-Mars-virus wikt voor Corona-virus!

Net als veel andere evenementen zal ook de Kennedy-Mars in Sittard dit jaar geen doorgang vinden. In november heeft de Stichting Kennedy-Mars Sittard een werkgroep in het leven geroepen, die tot in details de haalbaarheid van de Kennedy-Mars editie 2021 heeft onderzocht. Uiteindelijk heeft dit geleid tot de beslissing van het stichtingsbestuur, met pijn in het hart, om dit jaar de (57e) Kennedy-Mars af te gelasten. Ook de Swentibold-Mars en Mini-Mars gaan niet door.

De Kennedy-Mars had dit jaar moeten plaatsvinden op Paaszaterdag 3 april. Een aantal belangrijke verplichtingen zouden uiterlijk rond deze tijd (midden januari) moeten worden aangegeven en andere zaken in gang worden gezet. Het is op dit moment echter vanwege de coronaperikelen geheel onduidelijk wat er wel en niet mag worden georganiseerd.

GEANNULEERD

Uiteraard spelen bij de afgelasting de veiligheid van de wandelaars en vrijwilligers een belangrijke rol, alsmede de kans op verspreiding van het corona-virus.

De deelnemers zullen hierdoor moeten wachten tot 16 april 2022, ervan uitgaande dat dan het corona-virus onder controle zal zijn.

De Sittardse Kennedy-Mars is de oudste Kennedymars in ons land en bestaat al sinds 1963. De toenmalige president van de Verenigde Staten, John F. Kennedy, daagde in dat jaar zijn bevolking uit met de uitspraak dat de moderne mens in staat moet zijn om 50 mijl (80 km) binnen 20 uur te kunnen lopen. Deze uitdaging werd ook in Sittard door elf studenten opgepikt, waarmee een traditie werd geboren. Inmiddels is de Kennedy-Mars in Sittard méér dan 100.000 keer volbracht! Dit jaar zouden er mogelijk twee wandelaars de mars reeds voor de 50e keer lopen. Spijtig genoeg zit dat er dus niet in.

Iedereen die de Kennedy-Mars of zijn kleinere broertjes, de Swentibold-Mars en Mini-Mars, ooit gelopen heeft of erbij betrokken was, kent de bijzondere sfeer van het evenement. Behalve de saamhorigheid op de dag, de gezellige momenten op de verzorgingsposten en de bloemen bij de aankomst op de Markt in Sittard, speelt de datum van het evenement daarbij een belangrijke rol. De Kennedymars vindt stevast plaats op Paaszaterdag en dat is 'na de winterslaap' jaarlijks het eerste grote wandelevenement in Nederland. Het bestuur vindt daarom het verplaatsen van het evenement naar bijvoorbeeld het najaar als er toch al veel andere wandeltochten plaatsvinden, géén reële optie.

Een belangrijk gegeven: Het Kennedy-Mars-virus zal er zeker nog zijn, als het Corona-virus is verdwenen.

Kopij volgend wijkblad inleveren voor 9 maart 2021

bij dhr. J. van Eijk, Walborgstraat 3

E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Advertenties bij dhr. G. Voet, Rolandsweg 2

Het volgend wijkblad verschijnt op 26 maart

STICHTING WIJKBLAD

E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Web: www.wijkbladoverhoven.nl

IBAN: NL76RABO0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17

G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89

H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58

M. Langeveld, Rijksweg Noord 302, tel. 06-54771671

W. Faworek, Lichtenbergstraat 8, tel. 06-22466201

M. Lebon, Hillenraedtstraat 29, tel 06-38497674

INMIDDELS VERTROUWD

APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 www.apotheeklimbrichterveld.nl

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426



Op de middelbare school leren kinderen dat het belangrijk is om een proefwerk niet op de laatste avond erin te stampen. Maar dat je integendeel beter verspreid over de week iedere dag een stukje kunt leren. Inderdaad is dat verstandiger. Om te beginnen is een goede slaap een voorwaarde voor een goede reproductie van het geleerde op school. En als je 's avonds laat nog erg actief bent wil de slaap niet zo goed komen. Maar daar komt nog bij dat het haastwerk wordt met als gevolg dat er stress bij komt kijken. En stress is funest voor het geheugen.

Ik verbaas me er elke keer weer over hoezeer ons lichaam een wondertje is van vernuft. Stress is ongezond voor ons en moet liefst zo snel mogelijk van de baan. Als er dus een situatie is waar stress bij komt kijken vindt ons lichaam dat we dat maar zo snel mogelijk moeten vergeten. Logisch toch! De structuur in onze hersenen die daar vooral verantwoordelijk voor is heet hippocampus. Dat betekent zeepaardje en is gekozen omdat hij daarop lijkt.

Het kan echter wel lastig zijn. Bijvoorbeeld iemand die licht aan het dementeren is, kan daar wel gestrest van raken. Het gevolg is dat het geheugen nog meer achteruitgaat. Niet fijn.

Maar ook als je een angstig persoon bent die nogal geneigd is tot piekeren, kun je flink last hebben van dit vergeten.

Om te beginnen is het natuurlijk gewoon lastig als je steeds vergeet waar je ook alweer je sleutels had gelegd en wat je ook alweer zou meebrengen van de supermarkt.

Maar daar komt nog bij dat het fijn is om goede herinneringen te hebben. Daar word je blij van. Dus hoe meer goede herinneringen hoe meer kans dat je in het algemeen goed gestemd bent.

Raak je ze echter elke keer weer kwijt dan voelt elke tegenslag als een drama. En de gedachte dat ook dit gewoon wel weer een keer goed komt die is haast niet te vinden.

Emoties en alle lichamelijke ervaringen die daarbij horen overvallen ons zomaar. Daar hebben we niets aan te willen. Als dat gevoelens zijn van vreugde en blijdschap bijvoorbeeld omdat we een cadeautje krijgen of onverwacht gecompimenteerd worden is dat fantastisch. Je krijgt een kleur van blijdschap en je hart zwelt van trots.

Maar als het tegenzit is het heel vervelend. Als je bijvoorbeeld wacht op de uitslag van een Coronatest en dit weer heel veel gevolg heeft voor je werk en vrienden en familie kun je gestrest raken en met buikpijn rondlopen. En het kan zomaar zijn dat allerlei onmacht gevoelens uit het verleden weer de kop opsteken. Voor je het goed en wel doorhebt, zit je in een spiraal van negatieve gevoelens.

Op zo'n moment is het heel belangrijk dat je terug kunt vallen op herinneringen aan positieve ervaringen uit het verleden. Ook kun je bedenken welke handvaten je normaal gebruikt om weer in een beter vel te komen, zoals een wandeling buiten of een stevige poetsbeurt van de ramen of een bezoekje aan een vriendin, ik noem maar wat. Dan is het dus wel erg handig als je geheugen je niet in de steek laat. Dus is het goed jezelf te trainen in vreugde en dankbaarheid.

De Kinderhoek

Hallo allemaal,

Door corona zijn we nu al een paar weken thuis school aan het volgen soms vind ik het wel leuk je kan wat rustiger doen s'morgens maar ik mis mijn vrienden op school en de leuke dingen met de klas gelukkig kunnen we wel videobellen met de klas en de juf ik hoop dat we snel weer na school kunnen als mijn huiswerk klaar is dan ga ik mijn dieren verzorgen hamster katten en wandelen met de hond ik heb nu wel meer tijd om met ze te spelen dit vinden ze wel fijn tot de volgende keer groetjes en blijf gezond!

JAYDA

Ruud en Erwin blijven trainer

Het bestuur en de technische commissie van vv DVO zijn erg verheugd dat ook volgend seizoen de trainers Ruud Peters (DVO 1) en Erwin Stachowiak (DVO 2) verbonden blijven aan onze vereniging.



Ruud gaat zijn vierde seizoen in en Erwin zijn derde. Beide trainers hebben een lang DVO verleden. Ook onze selectiespelers hebben aangegeven graag met Ruud en Erwin verder te willen getuige ook de hoge trainingsoptocht, het plezier en de verbondenheid die de jeugdige selectie uitstraalt.

Wij wensen beide trainers heel veel succes in het resterende seizoen. We hebben de vaste overtuiging dat zij ook volgend seizoen de juiste trainers voor onze jonge selectiegroep zullen zijn. Een selectiegroep die bijna volledig bestaat uit spelers die de hele jeugdopleiding bij DVO hebben doorlopen.

Ruud en Erwin, veel succes!





Let Me Help!

- Examentraining Engels, vmbo/havo/vwo
- Bijles Engels, vmbo/havo/vwo

Hey You!

Heb jij moeite met leesvaardigheid/examenteksten Engels, twijfel je vaak welke optie je moet kiezen bij 'multiple choice' vragen, raak je snel de kern van de tekst kwijt? Ben je onzeker (geworden) wat Engels betreft, wellicht door het gebrek aan fysieke lessen in schooljaar 2019/2020 en 2020/2021? Bijles nodig voor één of meerdere andere vaardigheden?

Let Me Help!

- Universitair afgestudeerde docent Engels met 31 jaar leservaring
- Examentraining in groepjes (max. 6 leerlingen). In week 8 begint de volgende cursus (in Overhoven)!
- Bijles één-op-één (alle vaardigheden, alle leerjaren), kan op elk gewenst moment starten
- Stoomcursussen CSE examentraining in week 18 & 19, week 22 & 23, week 26.
- Meer info en/of aanmelden via de website!

www.let-me-help.nl

Ineke van den Aakster-Kusters

info@let-me-help.nl

06 - 81 56 25 69

 Let Me Help Examentraining & Bijles Engels Sittard



Dierenkliniek "Si - tard"

Heistraat 39, 6136 BA Sittard

Behandeling uitsluitend op afspraak

Tel: 06 - 10 23 53 24

MOONEN NOTARISSEN SITTARD

NOTARIS MR. A.G.M. MOONEN

Agricolastraat 75

6131 JW Sittard

046-2030600

sittard@moonen-notarissen.nl

*Zeker de lezers van
Wijkblad Overhoven
zijn wij graag van dienst!*

Kwaliteitsslagerij Swiatalski



Heistraat 32

6136 BD Sittard

tel.: 046-452 99 52

www.slagerij-swiatalski.nl

Apotheek Overhoven-Hoogveld

Dr. Philipsstraat 2a, 6136 XZ Sittard
T: 046-4584950 F: 046-4516399
info@apotheekoverhoven-hoogveld.nl

- Herhaalservice
- Pilservice
- Diabetesservice
- Reizigersadvies

www.apotheekoverhoven-hoogveld.nl