

Wijkblad Overhoven



JAARGANG 48 | NUMMER 3 | MEI 2021 | WWW.WIJKBLADOVERHOVEN.NL

DIGITALE COLLECTEBUS

Wijkblad Overhoven

Wijkblad Overhoven is er voor u en door u. En wij willen met z'n allen dat het ook zo blijft, toch...?! Het actuele nieuws uit de wijk, de interviews met inwoners, verenigings- en kerknieuws, wijkactiviteiten en noem maar op, willen wij graag nog lang gratis bij u in de brievenbus kunnen blijven posten. Maar daarvoor hebben wij wel uw onvoorwaardelijke steun nodig. Niet alleen van u, maar ook van de adverteerders, die wij hiervoor zeer erkentelijk zijn. Evenals vorig jaar zullen we ook dit jaar geen collecte houden. Dit om onnodige fysieke contacten tussen u en de collectanten vanwege het Coronavirus te voorkomen. Gelukkig biedt onze digitale samenleving toch een voordeel. U kunt uw vrijwillige financiële bijdrage ook overmaken. Wij hopen dan ook van ganser harte dat u het wijkblad met een gift zult steunen door gebruik te maken van de digitale collectebus.

• Dit kan, net als vorig jaar, door uw bijdrage te storten op rekening NL76 RABO 0147 6060 12, ten name van Stichting Wijkblad Overhoven.

• Een andere mogelijkheid is om, na 17.00 uur, telefonisch contact op te nemen met 06 81044491 of 046 4518889. De donatie wordt dan bij u thuis opgehaald.

• Een derde optie is dat u een envelop met inhoud in de brievenbus deponert op het adres Rolandsweg 2 in Overhoven-Sittard. Bedankt voor uw vertrouwen en houdt u gezond!

De redactie

In gesprek met René Bos

“Waarom fotografeer ik wilde dieren?”

“Waarom sta ik op zondagochtend voor zonsopkomst op? Ik denk dat ik op zoek ben naar een stukje wildernis in mijn eigen leefomgeving. Een stukje natuur dat vrij is van menselijke inmenging. Een stukje natuur waar dieren zich nog vrij kunnen bewegen, zonder begrenzingen. Een stukje wildernis in Nederland. Een stukje natuur zonder economie, zonder technologie, zonder industrie. Iedere dag word ik meegezogen in die mallemolen, de hypotheek moet immers betaald. Totdat ik met mijn camera erop uit ga, soms gericht, soms op goed geluk en soms om een beetje te ‘verdwalen’ in onze eigen natuurgebieden. Ergens in die kleine wildernissen verschanst zich ons wild. En daar wil ik zijn. Daar probeer ik één te zijn met de natuur. Ik observeer en fotografeer de dieren in hun natuurlijke omgeving. Dat geeft mij rust en maakt mij gelukkig. Eenmaal thuis hoop je dat er enkele foto’s tussen zitten die deze unieke herinnering levend houden. Iedere keer dat ik eropuit trek, leer ik weer van de camera, de natuur en de dieren die erin leven. Hopelijk levert dit steeds mooiere foto’s op, van onze eigen mooie Nederlandse natuur, zodat ik jullie kan laten meegenieten van wat er zoal door onze natuur struint.”

Waterhoen met jongen



U kunt in onze praktijk ook terecht voor **Dry Needling**

Loop eens vrijblijvend binnen om u te laten informeren of maak een afspraak.

houben
FYSIOTHERAPIE

Overhoven 103a Sittard T 046 - 451 26 11 E info@houbenfysiotherapie.nl W www.houbenfysiotherapie.nl



Kindercentrum Overhoven

Dé Natuurlijke Kinderopvang

- ☼ Dagopvang, voor- en naschoolse kinderen
- ☼ Huiselijk warm, rust, gezellige sfeer
- ☼ Pedagogisch verantwoorde opvang
- ☼ Leeftijd vanaf 6 weken tot 12 jaar



- ☼ Speelopvang mogelijk in de ochtenden
- ☼ Biologische maaltijden en fruit
- ☼ Kinderyoga en muziekles
- ☼ LRK: Hele dag opvang: 122456713
BSO: 16442223

www.kindercentrumoverhoven.nl

info@kindercentrumoverhoven.nl

Overhoven 123, 6136 EC Overhoven

maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 18.00 uur



CREMIERS Ramen & Deuren

producent van kunststof kozijnen

SITTARD
Dr. Nolenslaan 134b
(046) 4 522 965
www.cremiers-ramen.nl

In het dagelijks leven werkt René als pakketbezorger bij GLS maar in de vroege ochtend loopt hij met zijn fotocamera in de aanslag over de Schwienswei en andere natuurgebieden. Dit zou het begin van het televisieprogramma, gemaakt door de Belg Paul Jambers kunnen zijn... maar dat is het niet. Een redacteur van wijkblad Overhoven kwam namelijk ter ore dat René een groot liefhebber is van het maken van foto's op de Schwienswei en andere natuurgebieden in en rondom Sittard. Dit blijkt ook wel uit bovenstaande tekst die hij zelf geschreven heeft. Een goede reden om in gesprek te gaan met René.



René met z'n camera

Wie is René

René woont met zijn echtgenote Ricky en dochter Jelka (een oud-schrijfster van de Kinderhoek), in Overhoven. Hij maakt lange dagen bij GLS en zeker in dit corona tijdperk. Moest hij eerst 100 pakketten per dag bezorgen, nu zijn het er

vaak zo'n 130 tot 150.... Na zijn werking René vaak hardlopen of wandelen in de natuur, want dat gaf hem rust. Als hij dan bijvoorbeeld een ree zag maakte hij snel een foto met zijn mobiele telefoon. Deze foto's waren niet zo geweldig van

kwaliteit en daarom nam René steeds vaker zijn camera mee.

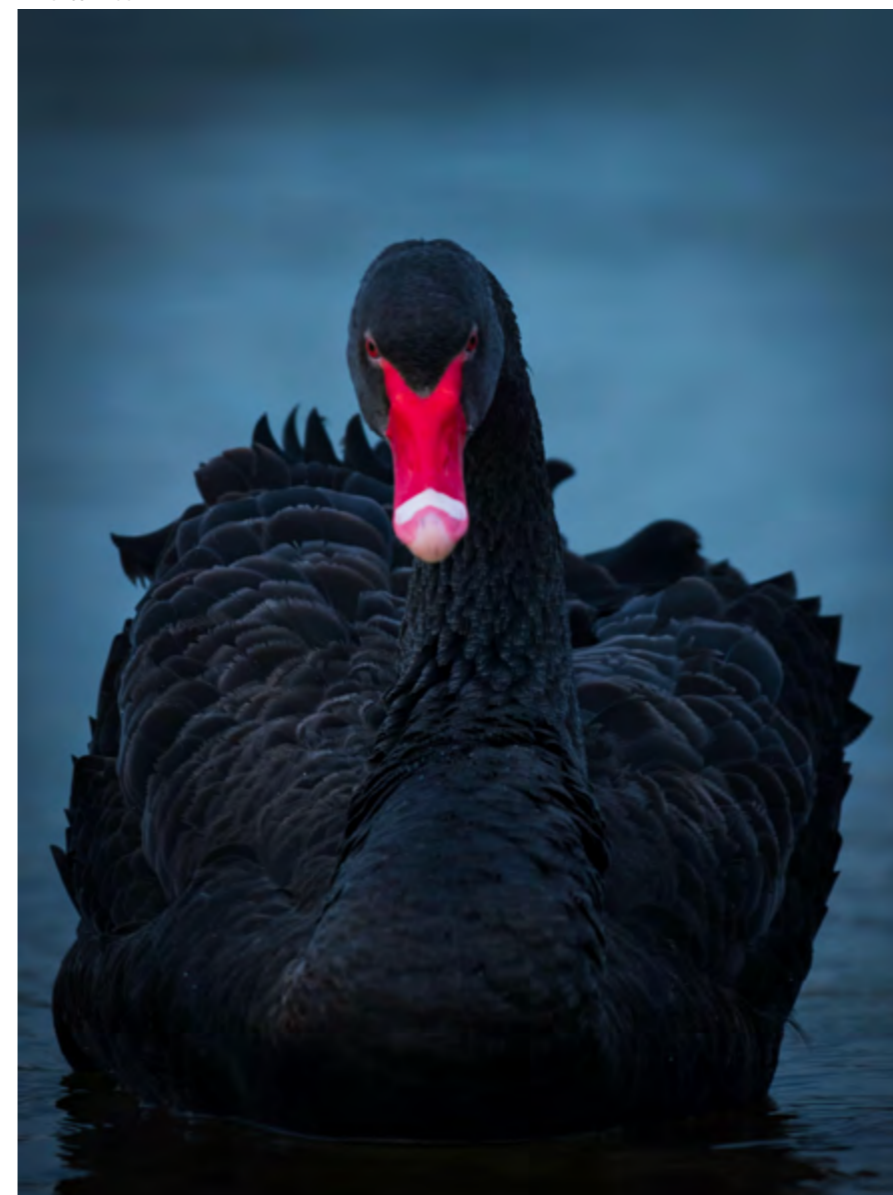
Hobby

Sinds 2 jaar is dit zijn grote hobby. René staat een half uur voor zonsopgang op, en als iedereen nog slaapt gaat hij al op pad want dan is er het vaakst wild te zien. Hij is dan wel zo'n 4 uur onderweg met camera en rugzak. Door de lange werkdagen vindt dit nu meestal plaats in het weekend. De Schwienswei is favoriet maar ook andere natuurgebieden zoals Park Millen, de Kolleberg, gebieden in het uiterste zuiden van Limburg of net over de grens worden bezocht. René wandelt in de natuur maar gaat soms ook in een jagershut zitten of bouwt zelf een soort muurtje van takken zodat hij beter wild kan spotten. De camera is inmiddels al uitgebreid met betere en grotere lenzen zodat er steeds kwalitatief betere foto's gemaakt kunnen worden. De dieren "poseren" namelijk niet voor de foto dus je krijgt meestal maar één kans om een mooie foto te maken.

Jaargetijde

Op mijn vraag wat het mooiste jaargetijde is zegt René de lente. Het is mooi om te zien hoe de natuur tot leven komt en alle bomen weer groen worden. Maar ieder jaargetijde heeft zijn charme. In de winter, als de bomen kaal zijn, zijn er bijvoorbeeld veel vogels te zien en te fotograferen. Als de blaadjes weer aan de bomen zitten is dat moeilijker. René heeft al eens de zeldzame ijsvogel gefotografeerd en ook veel reigers. Wilde dieren zoals reeën, konijnen en hazen ziet hij regelmatig maar hij heeft ook al een bever zien zwemmen in een meertje. De foto die hij ervan gemaakt heeft was helaas niet zo duidelijk maar René hoopt dat hij dit jaar, met een betere lens op zijn ca-

Zwarte zwaan





Let Me Help!

- Examentraining Engels, vmbo/havo/vwo
- Bijles Engels, vmbo/havo/vwo

Hey You!

Heb jij een extra steuntje in de rug nodig bij de voorbereiding op het CSE (centraal schriftelijk eindexamen) Engels leesvaardigheid?

Let Me Help!

- Intensieve examentraining Engels in kleine groepjes (2 klokuren per dag - 5 dagen):
Examentraining CSE ronde 1: week 18 en/of 19 (meivakantie)
Examentraining CSE ronde 2: week 22 en/of 23
Examentraining CSE ronde 3 (herkansing): week 26
- Examentraining Engels individueel (10 klokuren over meerdere weken): Per direct.
- Bijles Engels individueel voor welke vaardigheid dan ook (alle leerjaren, alle niveaus): Per direct.

www.let-me-help.nl

Ineke van den Aakster-Kusters

info@let-me-help.nl

06 – 81 56 25 69

Let Me Help Examentraining & Bijles Engels Sittard



GOJO MULTISERVICE

bestratingen tegelwerken badkamers
renovatie bijbouw sanitair elektra
tuinonderhoud etc.

GOSWIN FIJEN

Tel: 06-51505171

Aan het Broek 41
6137 TJ Sittard

E-mail: gojo.multiservice@kpnmail.nl
Web: www.gojomultiservice.nl

Kwaliteitsslagerij Swiatalski



Heistraat 32
6136 BD Sittard
tel.: 046-452 99 52
www.slagerij-swiatalski.nl



Baandert

Henri Weltersstraat 72
6136 KE Sittard

Fitland

Milaanstraat 115
6135 LH Sittard

Contactinfo

046 - 451 3965
info@fysiosittard.nl
www.fysiosittard.nl

FRITURE OVERHOVEN

Peter
Heistraat 48

06-20 29 14 47

PIANOLES

ANKIE DORMANS
Pianodocente

Beekstraat 28
6136 EK Sittard

0(031)610634349
a.dormans@hotmail.com
www.pianoles-sittard.nl

mera een nieuwe kans krijgt. Het allereerste dier dat hij gespot heeft was een wasbeertje dat lag te slapen in een vogelnest. René heeft dit gemeld bij het meldpunt voor wasberen zodat het wasbeertje naar zijn eigen leefomgeving terug gebracht kan worden. Op een dag schrok René toen er opeens 5 reeën in paniek uit de struiken tevoorschijn sprongen. Zij werden opgejaagd door een loslopende Vizsla jachthond en dat maakte hem wel boos. Hij roept dan ook de wandelaars op, om hun honden alleen los te laten lopen op de plekken waar dat mag! Tijdens zijn wandeltochten komt hij voornamelijk wandelaars, hardlopers en wielrenners tegen, stropers of jagers heeft hij (gelukkig) nog nooit gezien.

Een reebok



Als een haas...



De grote bonte specht

Verlanglijstje

Op zijn verlanglijstje staan nog een aantal wensen zoals een foto van een vos of van een das maken. Van deze dieren heeft René wel al sporen ontdekt, maar hij heeft ze nog niet in het echt gezien. Ook zou hij graag in Slovenië in het wild levende beren willen fotograferen. René probeert om anders naar de natuur te kijken, om de mooie dingen te zien die wij hebben. In de toekomst wil hij graag een fotoboek gaan maken over dieren, wild en vogels en dan met zijn eigen foto's natuurlijk. Mocht u nu meer foto's van René willen zien dan kan dat via Instagram: raegedaag.

De redactie van het wijkblad wenst René veel plezier met het maken van zijn mooie foto's en misschien krijgen we wel vaker foto's van René te zien in wijkblad Overhoven.



Dierenkliniek "Si - tard"
Heistraat 39, 6136 BA Sittard
Behandeling uitsluitend op afspraak
Tel: 06 - 10 23 53 24

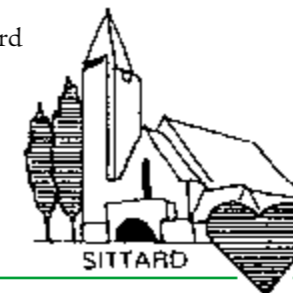
Rousseau
CHOCOLADE

Altijd puur genieten

www.rousseau.nl

Parochie Heilig Hart Overhoven

Parochiecentrum: Geldersestraat 37 • 6136 AS Sittard
Telefoon: 046-4583023
E-mail: parochieoverhoven@gmail.com
Bereikbaarheid: maandag gesloten
dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur
Kerkbijdrage: ING bank: NL37 INGB 0001 0353 14
Rabobank: NL60 RABO 0147 635594
t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard



H.Mis:
Zondag 11.00 uur

Pastoor-Deken:
Mgr. Deken R. Merkk
046-4512275

U heeft iedere zon- en feestdag de mogelijkheid de viering te volgen via de **livestream**. De aanvang van de viering is om 11.00 uur. Vanaf circa 10.40 uur kunt u beeld zien. U heeft de volgende mogelijkheden om de livestream te volgen: Ga naar de website: WWW.VOICESOFKIDS.I23WEBSITE.NL en klik daar in de menubalk op 'Livestream Overhoven'. Of gebruik de link: WWW.VOICESOFKIDS.I23WEBSITE.NL/447376529 De livestream wordt tevens uitgezonden op deze Facebook kanalen: Facebook Kerk Overhoven Facebook Kinderkoor 'The Voices of Kids'

THE PASSION...

was een groot succes! We danken de mensen van BIE OS Streekomroep, de ZOS en Limburg24 die The Passion live uitgezonden hebben en alle instanties die de link gedeeld hebben! Er waren vele kijkers live met ons verbonden. Dank ook aan degenen die in de kerk aanwezig waren en aan alle vrijwilligers die mee hebben gewerkt. De sfeer was zeer ingetogen en respectvol. Dank met name aan alle kinderen van ons Jeugdkoor voor hun inzet, u kunt THE PASSION ten alle tijden terugkijken, deze begint vanaf 1 uur in de link: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=ZZVvJB6Mo4](https://www.youtube.com/watch?v=ZZVvJB6Mo4)



PAROCHIE NIEUWS - NIEUWE STIJL

Met ingang van dit wijkblad presenteren wij het parochie-nieuws in een nieuwe stijl. Op deze plaats zult u weinig kerkelijke berichten meer vinden en geen uitgebreide lijst met H. Missen.

De info over de parochie H. Hart Overhoven, kerkberichten en een overzicht van de H. Missen kunt u vinden in ons parochieblad en op WWW.RK-KERKEN-SITTARD.NL

U kunt via deze site onder het kopje parochies klikken op H. Hart-Overhoven. Mocht u daarin geïnteresseerd zijn, dan vindt u onder de foto van de kerk een financieel overzicht onder de link naar publicatie website ANBI.

Wij hebben ook een facebook-pagina: KERK OVERHOVEN. Ook daar vindt u veel informatie.

... en wist u dat u het parochieblad ook thuis kunt ontvangen? Laat uw adres achter bij het parochiekantoor of stuur een e-mail, dan krijgt u eens per 6 weken een parochieblad en bent u op de hoogte van alle nieuws. Dit tegen een vrijwillige vergoeding. Gratis is het zelfs als u het parochieblad in uw mailbox wilt ontvangen. Mail dan uw e-mailadres naar: DIGITAALPAROCHIEBLAD@GMAIL.COM

ONZE KERK, ONZE PAROCHIE, AL BIJNA 100 JAAR OUD

Stel je voor dat je honderd jaar geleden geboren was. Je zou Overhoven nauwelijks herkennen. Het was toen een buitengebied waar boeren woonden. Maar vanaf 1915 -1920 kwam er verandering. Er werd stevig gebouwd. Er ontstond een nieuwe mijnwerkerskolonie op de Overhovener heide. Langs de Heiweg en de Petrusstraat werden woningen gebouwd naar het ontwerp van architect Jan Stuyt. Deze woningen zijn onlangs gerestaureerd. Met het realiseren van deze huizen groeide de bevolking van Overhoven heel snel en ontstond er ook een behoefte aan een kerk en parochie. In 1922 werd de noodkerk (thans 'Oos Kaar') gebouwd. Daarna volgden het klooster(1926) en de kerk (1929-1932).



Tot zover een stukje geschiedenis. De volgende keer meer over de kerk en parochie.

LOEËNDE KLOKKEN...

'Loeënde klokken', wie kent het beroemde liedje van wijlen Frits Rademacher niet? Toen hij het schreef had hij waarschijnlijk de klokken van de Grote Kerk in gedachte, maar later, vanuit zijn huis aan de Dr. Schaepmanstraat, net buiten Overhoven, moet hij de klokken van de Heilig Hartkerk in ons Overhoven toch ook vaak gehoord hebben. Zelf ben ik bij wijze van spreken onder die Overhovense klokken geboren en getogen. Tijdens het afgelopen Paasfeest en de dagen daarvoor hebben de klokken veelvuldig gebeierd en ook met Pinksteren en alle zondagen daartussenin en erop volgend zullen ze natuurlijk geluid worden. Klinken ze op doordeweekse dagen, dan is dat meestal om een droevige reden. Op dat moment wordt iemand uit onze parochie (en soms ook van daarbuiten) plechtig uitgeleide gedaan.



Gelukkig klinken de klokken meestal vrolijk. Ik herken hun klanken meteen en hun geluid verveelt me nooit. Het is alweer wat jaren geleden dat we op een zonnige zondagochtend aan het ontbijt zaten met de tuindeur open toen de klokken begonnen te luiden. Mijn zoon, destijds zo ongeveer de helft van zijn huidige leeftijd, zei enigszins aarzelend tegen mij: "Het klinkt misschien gek, mam, maar ik word gewoon blij van dat geluid." Ik zei dat ik dat helemaal niet gek vond, want laat ik dat nou zelf ook zo ervaren!

Weten jullie overigens dat de klokken van Euverhaove zelfs via YouTube te beluisteren zijn? Voor wie er echt niet genoeg van kan krijgen! Sittard-Overhoven, H. Hart van Jezus Kerkklokken Solo's + Volgelui (Plenum) - YouTube 'Ein maedje oet Euverhaove' [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=oiUqY2Xo17U](https://www.youtube.com/watch?v=oiUqY2Xo17U)

Goed Gepoetst
Schoonmaakbedrijf

Voor al uw schoonmaakwerkzaamheden
Zakelijk & Particulier

Europastraat 10, 6151 EG Munstergeleen
06-39320400 | goedgepoetst@gmail.com

Fit & MIND

SPORTEN IN GROEPSVERBAND
Pilates, Yoga, Spinning, XCORE,
Power pump,
Body fit, Mannenuurtje 60+

- ✓ Kleinschalig
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Gezellige ambiance
- ✓ Kwaliteit

Waar?
Geerweg 2, 6135 KC SITTARD
Telefonisch aanmelden?
06-51243827
www.fitandmind.nl

Loop eens binnen en doe mee aan een gratis proefles!

Multigroen Denny

veelzijdig in groen

0613117339

Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur
Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg
Denny Jessen
Bergerweg 48, 6142 AC Einighausen

INMIDDELS VERTROUWD

APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard
tel. 4528099 www.apotheeklimbrichterveld.nl
Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426

Apotheek Overhoven-Hoogveld

Dr. Philipsstraat 2a, 6136 XZ Sittard
T: 046-4584950 F: 046-4516399
info@apotheekeverhoven-hoogveld.nl

- Herhaalservice
- Pilservice
- Diabetesservice
- Reizigersadvies

www.apotheekeverhoven-hoogveld.nl

Kwestie van Smaak is uw partner voor feesten en partijen. Laat uw culinaire zorgen de onze zijn! Wij verzorgen diverse soorten heerlijke buffetten bij u thuis of op een andere door u gekozen locatie. Tot in de puntjes verzorgd, voor een familiefeestje, verjaardag, communie of misschien wel een zakelijk evenement.

Bij **Kwestie van Smaak** heeft u keuze uit diverse smaakvolle mogelijkheden zoals koude en warme buffetten, Italiaans buffetten, visbuffet, hapjesbuffet, barbecuefestijnen en verschillende uitbreidingen, zowel warm als koud. Bezoek onze website en bekijk een keur van lekkerheden.

Verras uw gasten! **Kwestie van Smaak** regelt het voor u ...

KWESTIE VAN SMAAK
smaakmaker op feesten en partijen

Heistraat 29, 6136 BA Sittard
T 046-451 56 39 F 046-458 76 77
E info@kwestievansmaak.info
I www.kwestievansmaak.info

SCHILDERSBEDRIJF JOCHEM BOSHUIS

Voor al uw binnen- en buitenwerk
Kromstraat 60
6133 AC Sittard
Tel: 046-4587996



BINNEN- EN BUITENZONWERING
WONING EN PROJEKTSTOFFEERDER

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267
WWW.THEIADAMS.NL

Breutjes & ZO

BREAK | LUNCH | TAKE AWAY

WINKELCENTRUM LIMBRICHTERVELD
DEMPSEYSTRAAT 6 6135CH SITTARD

046-4526022
INFO@BREUTJESENZO.NL
WWW.BREUTJESENZO.NL



STELLEN ZICH GRAAG AAN U VOOR:

Ilana Gulikers, Lisa Kenzeler, Daphne Bindels, Myron Jongen, Lisa de Sevren Jacquet, Liam de Sevren Jacquet, Livia Rademakers, Damian Bijlsma, Loek Bartels, Fleur Wolters, Marit Bakker, Lorenzo Kusters & Nathalee Nami.

Weet u nog hoe u op uw Eerste H. Communie werd voorbereid? Het staat mij nog goed voor ogen. We deden toen (1956) nog de communie in de eerste klas (thans groep 3). Godsdienstonderwijs stond hoog in het vaandel op onze katholieke scholen. Het eerste cijfer op het rapport was voor Godsdienst. Geen wonder dat in mijn herinnering de meeste tijd (maar dat is wellicht toch korter geweest) in het teken stond van de communie. Ik herinner mij vooral de voorbereiding op de biecht. Die was toen nog verplicht. Ik had nogal fantasierijke klasgenoten, die de meest bizarre 'zonden' verzonden als wij oefenden! Heel vaag herinner ik mij dat er ook een soort werkboek was ter voorbereiding.

Dat werkboek is er nog steeds (wel een andere kindvriendelijke uitvoering). Maar verder is er nogal wat veranderd aan de voorbereiding. Tot nu toe bereidde de kapelaan de kinderen altijd voor op school. Helaas kan dit door de Corona-maatregelen dit jaar niet, maar gebeurt het in de parochiezaal. De communicanten worden sinds april voorbereid op hun communie. De voorbereiding wordt gedaan door Deken R. Merck met kapelaan R. Weerawarna, Ingrid Ruigt en Efram Verleng. Als alles goed gaat, doen zij op 13 juni 2021 hun Eerste H. Communie! De H. Mis begint dan om 11.45 uur. Nog niet bekend is hoeveel mensen de H. Mis mogen bijwonen.

PELGRIMINI'S: BEDEVAARTEN VAN ÉÉN DAG

TIP

Zit u zich te verbijten of u dit jaar wel op pelgrimstocht kunt gaan? Daar heeft men iets op bedacht: Pelgrimini's. U kunt zich vooraf aanmelden en op de dag van de bedevaart op eigen gelegenheid naar de betreffende locatie toegaan. Daar wordt binnen de op dat moment geldende coronaregels een programma aangeboden met vieringen, rondleidingen, wandeltochten en een veilige lunch. De volgende Pelgrimini's zijn gepland:

Donderdag 3 juni: Pater Karel, Munstergeleen
Woensdag 23 juni: Klooster Wittem (Sint Gerardus en wandeling in regio)

Daarna volgen er nog twee: naar Tilburg (Peerke Donders) en naar Echt-Susteren (religieuze parels in het smalste stukje van Nederland). De data hiervoor zijn nog onbekend.

Wandelpelgrimages

Vrijdag 11 juni: Roode Beek (Brunsummerheide)
Donderdag 1 juli: Geleenbeekdal (Nuth-Schinnen)

Voor aanmelden en meer informatie over de programma's van de Pelgrimini's: WWW.HUISVOORDEPELGRIM.NL

... EN DAN NOG DIT:

Mogen wij aan u vragen, en ook de livestreamkijkers, om collecte gelden over te maken op ons banknr. NL37 INGB 0001 0353 14. Helaas zijn er nauwelijks inkomsten door intenties en collectegelden omdat er relatief weinigen in de kerk zijn. Echter alle kosten blijven. Vandaar ons dringend verzoek! Wij zijn blij en dankbaar dat er zovelen kijken via de livestream, maar zonder inkomsten gaat de deur toch dicht helaas. En dat is het laatste wat we willen. Toch!

Sentiment volstaat niet om kerken voor sluiting te behoeden! Lees op Facebook over onze themaviering 'Bevrijding' op 2 mei a.s.!



CD-ACTIE voor schilderwerk kerk Overhoven

Het schilderwerk in de H. Hartkerk van Overhoven heeft een grote onderhoudsbeurt nodig, met name de boeiplaten aan de achterzijde van de kerk! Als wij niet ingrijpen zal het houtwerk door de weersinvloeden beschadigd worden!

Dit jaar, en ook het volgende jaar, willen wij hieraan onderhoudswerken gaan uitvoeren, zodat onze kerk nog lang mag blijven staan in Overhoven! U kunt zich voorstellen dat dit veel geld kost! De financiële situatie van onze kerk is al zeer kritisch en de corona-situatie maakt het er niet makkelijker op! Daarom heeft de parochie van Overhoven de handen ineen geslagen met ons parochieeel kinderkoor 'The Voices of Kids' en een 'CD-actie' opgezet!

In de zomerperiode zullen wij een CD maken met liederen van ons kinderkoor en enthousiaste zangers en zangeressen uit Overhoven en omgeving! Deze CD's zullen in het najaar gereed zijn! Uiteraard kunt u ook de muziek digitaal ontvangen! De kosten voor de CD (of de digitale ontvangst van de muziekbestanden) zijn minimaal 10,- euro, maar laat uw gulle hart spreken voor dit goede project!

U kunt de CD vanaf nu bestellen, zodat wij weten hoeveel wij er mogen laten maken. Bestellen via: parochieoverhoven@gmail.com of telefonisch: 06-30567774. Na de bestelling ontvangt u een bericht. De betaling hoeft pas in het najaar plaats te vinden (via IBAN of contant) als u de CD komt afhalen!

Draagt u onze kerk ook een warm hart toe? Van harte bij u aanbevolen!



Stichting Kinderkoor The Voices of Kids
voicesofkidssittard@gmail.com
Telefoon: 06-30567774



Parochie H. Hart Overhoven
parochieoverhoven@gmail.com
Geldersestraat 37, 6136 AS Sittard



Gelderhof...

gaat op 17 mei gedeeltelijk open!

We starten met 3 dagdelen.
Van daaruit wordt bekeken op welke termijn er weer
meer activiteiten mogen worden toegevoegd.
Bij goed weer is ons terras geopend.

Programma vanaf 17 mei:

Maandag:	10.00u-12.00u	Ontmoeting
Dinsdag:	10.00u-12.00u	Ontmoeting
Donderdag:	10.00u-12.00u	Ontmoeting

Wij verzoeken jullie onderstaande regels in acht te nemen:
Handhygiëne en registreren van je naam bij de ingang.
De anderhalve meter regelgeving blijft van toepassing.
Help elkaar nog even aan regels houden, het einde komt
in zicht!

De internetcorner biedt nog steeds de mogelijkheid
aan, om alle computer gerelateerde vragen (of mo-
biele telefoon, of tablet) via de mail aan onderstaan-
de medewerkers te stellen, zij helpen u graag.
dezelak@me.com - elly.paulussen@gmail.com -
rietjekok@gmail.com

Hartelijke groeten en graag tot ziens!
Team Gelderhof

Voor meer info kunt u bellen met Gertie de Klein:
Telefoon: 06 133 70 258

STICHTING WIJKBLAD

E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Web: www.wijkbladoverhoven.nl

IBAN: NL76RABO0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17

G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89

H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58

M. Langeveld, Rijksweg Noord 302, tel. 06-54771671

W. Faworek, Lichtenbergstraat 8, tel. 06-22466201

M. Lebon, Hillenraedtstraat 29, tel 06-38497674



Boekhouding – Administratie – Vastgoedbeheer
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1 6136 DC Sittard
T: 046-2048840 M: 06-54940303
info@lexello.nl www.lexello.nl

Het mooie van iets doen voor een ander!

Het vrijwilligerswerk van Partners in Welzijn helpt mensen
om het sociale netwerk te vergroten en versterken. Ans is
sinds 5 jaar gastvrouw bij de Gelderhof in Overhoven en
deelt haar ervaringen.

Nadat ze stopte met werken miste ze al snel de contacten met
anderen, het erbij horen en meedoen in de maatschappij. Dus
nam ze zelf het initiatief om vrijwilligerswerk te gaan doen, in de
buurt, mét mensen. Ans geniet nog iedere dag van haar keuze.

Vooral het zien van het plezier van de bezoekers, wanneer ze
deelnemen aan activiteiten van het wijksteunpunt, geeft haar
veel voldoening. Wat Ans ook mooi vindt om te zien, is de waar-
dering van de bezoekers. Voor iets kleins, zoals appels op tafel
rechtstreeks van de markt, maar ook voor háár als vrijwillig-
ster, wanneer gasten haar bedanken voor de fijne ochtend. Ans
houdt als gastvrouw goed in de gaten of iedereen het wel naar
zijn zin heeft. Iemand die apart zit, of niet makkelijk uit zichzelf
praat, krijgt dat extra beetje aandacht. Een fijn gesprek, waarin
over en weer wordt uitgewisseld, zodat ook deze bezoeker zich
prettig voelt. Activiteiten en uitjes zijn ook erg geliefd. “Alleen
zou iemand het misschien niet gauw doen, maar juist door dat
'samen' wel, zoals bijvoorbeeld een ijsje eten op het terras.”

Het mooie aan vrijwilligerswerk? “Dat je áltijd iets kunt bete-
kenen voor een medemens. Heel kleine dingen kunnen voor die
ander veel verschil maken. En iets kleins voor een ander doen,
geeft jezelf ook nog veel plezier!”

Wil je weten hoe jij iets voor een ander kan betekenen? Neem
dan vrijblijvend contact met ons op!

046 - 457 57 00
vrijwilligerswerk@piw.nl
www.vrijwilligerscentrale-wm.nl



Ans
bij de Gelderhof

Kopij volgend wijkblad inleveren voor 8 juni 2021

bij dhr. J. van Eijk, Walborgstraat 3
E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com
Advertenties bij dhr. G. Voet, Rolandsweg 2
Het volgend wijkblad verschijnt op 26 juni



Het kan knap lastig zijn je in de emoties van een ander te verplaatsen.
Vooral als een ander met emoties komt die je totaal vreemd zijn. Ik hoorde
bijvoorbeeld weleens een verhaal van iemand die was opgenomen in een
psychotherapeutisch centrum. Bij groepsessies werd dan gesproken over de
angsten en frustraties waaraan de groepsleden leden. Deze vrouw had veel
moeilijke dingen meegemaakt in haar leven waaronder langdurig seksueel
misbruik. Ze zei: Die mensen kwamen met dingen waarvan ik dacht: Heb je
daar nu zoveel last van?

Ze zei: Ik heb dus echt moeten leren dat dit voor iedereen verschillend
ligt. De een raakt totaal van de kook als zijn huis een keer onder water
loopt en de ander komt terug uit een concentratiekamp en is in staat een
redelijk gelukkig leven op te bouwen.

Zo is het ook. Hoe onze emoties opgewekt worden hangt van heel veel
factoren af. Maar het is wel een feit dat angst en frustratie bij ieder van
ons dezelfde weg gaat. De emotie angst ontstaat in onze amandelkern en
brengt razendsnel een heel circuit aan lichamelijke reacties teweeg. De
fight- en flight reactie. Alsof we door een grote hond achterna worden
gezet. Bijvoorbeeld hartkloppingen en zweeten. En we hebben daar niet
op een directe manier controle op, zoals bijvoorbeeld op de spanning in de
spieren. Als we als klein kind veel liefde en veiligheid hebben ervaren hebben
we wel een tegenwicht geleerd. Een docent noemde dit : de vreugdeberg.
Hoe hoger de berg hoe meer mogelijkheden om de angst te bestrijden. Dan
zijn we namelijk in staat om de boel nog eens rustig te bezien. En onszelf te
sussen en kalmeren.

Als ik bijvoorbeeld zelf een presentatie moet houden, word ik nog steeds
behoorlijk zenuwachtig. Ik ben bang dat ik afga. Dat ik een rare indruk
maak, dat ik uitgelachen wordt. Dan kan ik me zelf toespreken. Nou en? Je
ziet die mensen nooit meer terug. Je doet het met de beste bedoelingen. Je
zegt misschien dingen die nieuw zijn maar wel nuttig en wetenschappelijk
onderbouwd. Dat helpt wel. Maar het overkomt me ook nog regelmatig dat
ik ineens een knoop in mijn maag heb en denk: He wat heb ik nu weer? Als
ik dan ga nadenken wordt me wel weer duidelijk wat er met mijn lijf aan
de hand is maar het kan even duren. Bijvoorbeeld de tandarts. Was nooit
een probleem. Maar de laatste keer werd mijn achterste kies heel gevoelig
door het verwijderen van tandsteen. Met mijn verstand was ik dus niet bang
voor de tandarts maar met mijn lijf sinds de laatste keer weer wel. Dan is
het dus de kunst om je eigen gevoel serieus te nemen zodat je ook jezelf
kunt kalmeren.

Het punt is echter dat er mensen zijn die zo onveilig zijn bijvoorbeeld
door weinig liefde of veiligheid in hun jeugd dat ze voortdurend heen en
weer zwabberen tussen allerlei frustraties en angsten en het bijna niet
geregeld krijgen om zichzelf te kalmeren.
Gelukkig weten we tegenwoordig dat met liefde en aandacht in het heden
er toch nog veel veiligheid en zelfvertrouwen opgebouwd kan worden.

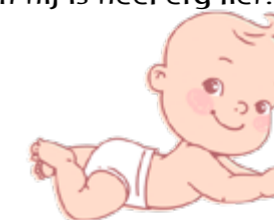
De Kinderhoek

Hoi ik ben het: Jayda

ik ben blij dat het mooi weer is buiten en ik
buiten kan spelen met vrienden want de bin-
nen speeltuinen zijn nog steeds dicht maar er
zijn gelukkig heel veel kleine speeltuinen in
Overhoven.



Mijn broertje is geboren op 17 maart dus daar
kan ik ook mee knuffelen zijn naam is Elyano
en hij is heel erg lief!



Tot de volgende keer
groetjes
JAYDA



Leif en leid poetst Overhoven schoon

Leif en leid poetst Overhoven
op 22 mei schoon.
U doet toch ook mee?



Zwerfafval in Overhoven
zorgt voor ergernis, levert
een rommelig straatbeeld en
trekt steeds meer afval aan.
Daarom gaat Leif en leid op
zaterdag 22 mei 2021 aan de slag om een uurtje het zwerfaf-
val in Overhoven op te ruimen. Want een schone leefomge-
ving is zoveel prettiger.
Om Overhoven helemaal schoon te kunnen poetsen, zijn we
naar jou op zoek!
Wil jij ook meedoen aan de opruimactie in Overhoven?
Meldt je dan aan via e-mail, telefonisch of via onze facebook
site voor 15 mei aanstaande.
Leif en leid start om 10 uur op de parkeerplaats van Gelder-
hof.
De opruimactie duurt tot 12 uur.
Daar krijg je je opruimspullen en gaan we in kleine groepjes
aan de slag.
Na de opruim actie ligt er een lunchpakketje voor je klaar.
Uiteraard is alles coronaproof geregeld!
Samen maken wij Overhoven schoon

T: 06- 376 105 82; E: info@leifenleid.nl; W: www.leifenleid.nl; F: leif en leid Overhoven

Refresco

Our drinks on every table



Schoonheidssalon Michelle

**Het adres voor professionele
schoonheidsbehandelingen**

Gezichtsbehandelingen

Pedicure

Massages

Harsen

Gellak

Wimperextensions

Lash Volume Lifting

Boek gemakkelijk je afspraak online op
www.schoonheidssalonmichelle.nl

Michelle Smit

Verlengde Heinsweg 32, 6136 AR Sittard

Tel.: 0652233656



Praktijk voor onverklaarde lichamelijke klachten Sittard

**U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte
en een nieuwe aanpak van uw klachten**

Marjan Lebon

drs. geneeskunde - geestelijk gezondheidswetenschapper

Hillenraedtstraat 29, 6136 BR Sittard Tel.: 06 38497674

Email: marjanlebon@polks.nl

[www. polks.nl](http://www.polks.nl)

Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek.

MOONEN

NOTARISSEN SITTARD

NOTARIS MR. A.G.M. MOONEN

Agricolastraat 75

6131 JW Sittard

046-2030600

sittard@moonen-notarissen.nl



06-53667219

046-7370088

info@dwjg.nl

WWW.DWJG.NL

Verlengde Heinsweg 5

6136 AP Sittard

***Zeker de lezers van
Wijkblad Overhoven
zijn wij graag van dienst!***