

# Wijkblad Overhoven



JAARGANG 48 | NUMMER 5 | SEPTEMBER 2021 | WWW.WIJKBLADOVERHOVEN.NL

## Oos Kaar volop in actie

In maart 2020 ging Nederland in lockdown vanwege de coronapandemie en konden we alleen nog beperkt boodschappen doen. Dit gold ook voor de horeca en Oos Kaar moest tijdelijk de deuren sluiten. Tijdens deze lockdownperiode hebben Alex en Jolanda niet stilgezeten en zo is er in Oos Kaar best veel veranderd.

Alex en Jolanda zijn nu nog officieel het beheerdersechtpaar van Oos Kaar, maar ze doen dit nu samen met Marco en Sandra. Dit bevriend koppel van Alex en Jolanda willen mede de schouders onder het beheer van Oos Kaar zetten. Officieel worden zij per 1 januari 2022 ook beheerders. Zij helpen nu al mee en het viertal heeft al een en ander aangepakt en er zijn al plannen voor de komende tijd.

### Collecte Nederlandse Brandwonden Stichting

Van 10 tot 16 oktober is er weer  
de jaarlijkse collecte

Als er mensen zijn, die een uurtje in  
enkele straten willen collecteren, dan kunt  
u contact opnemen met Anneke Verboord.  
Tel. 06 48723998 averboord@hotmail.com



### Metamorfose

Wat betreft inrichting heeft het cafégedeelte een metamorfose ondergaan. Het stenen cafébuffet is verwijderd en op deze plek is de bar geplaatst die eerst op de "auw Bühne" stond. De achterwand is in zijn geheel vernieuwd. Deze aanpassingen hebben Marco en Alex zelf uitgevoerd. Het oude blad van de bar hebben zij gebruikt om nieuwe stehtischen te maken. Deze zijn handzamer en gemakkelijker te verplaatsen in tegenstelling tot de stehtischen die er eerst stonden, want dat was een hele klus om die weg te halen. Van de voormalige rokersruimte is een vergaderruimte gemaakt, waar je met acht personen bijeen kunt komen. Zoals reeds gemeld is de bar op de "auw Bühne" weggehaald en hier zijn twee biljarttafels geplaatst, waarvan een te zijner tijd vervangen zal worden door een poolbiljart.

Verder zijn er ook een elektronische dartbord en twee steel dartborden geplaatst. Momenteel zijn er drie dartteams actief in Oos Kaar: een team maakt gebruik van het elektrische dartbord en twee teams darten op de steel dartborden. Men is in overleg met de gemeente of het mogelijk is om zonnepanelen te plaatsen. Dit is geen gemakkelijke opgave, omdat Oos Kaar een monumentaal gebouw is waaraan je niet zomaar iets mag wijzigen. Het plaatsen van de zonnepanelen is wel noodzakelijk om de energiekosten te drukken.

### Activiteiten

Sinds de versoepelingen van de coronamaatregelen is Oos Kaar weer open. Zowel voor de gasten in het café als voor verenigingen en overige activiteiten. Dat er iedere dag wel iets te doen is, blijkt uit



06-53667219  
046-7370088  
info@dwjg.nl  
WWW.DWJG.NL

Verlengde Heinseweg 5  
6136 AP Sittard

## SCHILDERSBEDRIJF JOCHEM BOSHUIS

Voor al uw binnen- en buitenwerk,  
Kromstraat 60  
6133 AC Sittard  
Tel: 046-4587996



PIANOLES

ANKIE DORMANS  
Pianodocente

0(031)610634349  
a.dormans@hotmail.com  
www.pianoles-sittard.nl

Beekstraat 28  
6136 EK Sittard



BINNEN- EN BUITENZONWERING  
WONING EN PROJEKTSTOFFEERDER

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD  
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267  
WWW.THEIADAMS.NL



Boekhouding – Administratie – Vastgoedbeheer  
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1 6136 DC Sittard  
T: 046-2048840 M: 06-54940303  
info@lexello.nl www.lexello.nl



Voor Verantwoord  
Drukwerk en  
Printwerk

nu ook voor het printen tot formaat 33 / 100 cm



annemie koenen / sjef ramakers  
overhoven 71 • 6136 eb sittard • tel.: 046 - 420 01 25  
email: info@drukkerijpasklaar.nl • www.drukkerijpasklaar.nl



Altijd puur genieten

www.rousseau.nl



Peter  
Heistraat 48

06-20 29 14 47



het volgende:

- Er worden drie keer per week muzieklessen verzorgd voor gitaar, dwarsfluit, keyboard, accordeon en cello;
- Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag vinden er yogalessen plaats;
- Op dinsdag -en woensdagavond repeteren er twee koren;
- Op dinsdagmiddag is er een countrymiddag voor ouderen;
- Op vrijdag is er rolstoeldansen;
- Er vinden repetities van de toneelvereniging plaats;
- Verder maakt de tafeltennisvereniging gebruik van de accommodatie.

Door de week is het café geopend van dinsdag tot en met vrijdag. Naast de gebruikelijke consumpties is er ook een kleine menukaart waarop eigengemaakte gerechten staan.

Op zaterdag en zondag is het café gesloten en is Oos Kaar alleen geopend voor feesten en besloten bijeenkomsten.

### Plannen

Dat de beheerders enthousiast zijn, blijkt wel uit de plannen die zij hebben voor de komende tijd. 27 augustus is de kaartmiddag voor ouderen weer gestart. Deze wordt samen met "Leif en Leid" georganiseerd. In mei jongstleden werd deze kaartmiddag al eens georganiseerd en dat bleek een succes. Er wordt duidelijk in een behoefte voorzien, zodat vanaf 27 augustus maandelijks een kaartmiddag gehouden wordt. Daarnaast zullen er ook weer kienavonden georganiseerd gaan worden. Verder willen de uitbaters ook de mogelijkheid aanbieden om in Oos Kaar vergaderingen te houden met daarbij een verzorgde lunch.

### Jeugd

Ook aan de jeugd wordt gedacht, want op de woensdagmiddag wil men voor de basisschoolleerlingen van groep 8 1 of 2 keer per maand een disco- of filmmiddag organiseren op de "auw Bühne", waarbij

de frisdrank tegen een gereduceerde prijs aangeboden wordt. Ook zal er in oktober een halloweenparty voor kinderen georganiseerd worden.

### Gezellige middag

In september willen de beheerders op een

zaterdagmiddag de inwoners van Overhoven hernieuwd kennis laten maken met Oos Kaar. Ze willen dan een gezellige middag organiseren met medewerking van De Hofzengesj, de Narre Naaze en een lokaal bekende DJ, waarbij ze een kop koffie en een stuk vlaai willen aanbieden. Wanneer deze middag zal plaatsvinden, is afhankelijk van de coronamaatregelen, want zolang de anderhalvemetermaatregel van kracht is, is het niet mogelijk om dit te organiseren en te handhaven.

Deze anderhalvemetermaatregel zorgt er ook voor dat het op dit moment geen feesten georganiseerd kunnen worden, terwijl daar wel vraag naar is. Ondanks de coronaperiode doet men er alles aan om het hoofd boven water te houden, want de drijfveer van de beheerders is Oos Kaar open te houden en te behouden voor Overhoven.

Voor informatie over de activiteiten in Oos Kaar, kunt u contact opnemen met:  
Alex (06-43927616)

# GARAGE SALE

## OVERHOVEN

**Datum: 25 september 2021**  
**Tijd: 10.00u. tot 16.00u.**

- **Kosten: €1,00 per deelnemend adres**
- **Aanmelden t/m 20 september bij:**  
gerdatammes@gmail.com  
o.v.v. naam, (verkoop)adres, tel. nr.
- **Route van circa 100 deelnemende adressen op 25 september verkrijgbaar bij:**
  - ☉ **DAC (dagactiviteitencentrum)**  
Het Karwei (Kastelenweg 1-3)  
tevens verkoop tweedehands spullen en verse koffie en wafels
  - ☉ **'Leif en Leid'**  
Parochiezaaltje en grasveldje bij de Heilig Hartkerk (Geldersstraat 37)  
tevens verkoop tweedehands boeken en sieraden en verse koffie en vlaai
- **Digitale route van deelnemende adressen:**  
Facebook pagina 'Ons Mooie Overhoven (Euverhaove)'  
en div. andere social media.
- **Info: 06 - 81 56 25 69**

# MOONEN NOTARISSEN SITTARD

NOTARIS MR. A.G.M. MOONEN

Agricolastraat 75  
6131 JW Sittard  
046-2030600  
sittard@moonen-notarissen.nl

*Zeker de lezers van  
Wijkblad Overhoven  
zijn wij graag van dienst!*

**Kwestie van Smaak** is uw partner voor feesten en partijen. Laat uw culinaire zorgen de onze zijn! Wij verzorgen diverse soorten heerlijke buffetten bij u thuis of op een andere door u gekozen locatie. Tot in de puntjes verzorgd, voor een familiefeestje, verjaardag, communie of misschien wel een zakelijk evenement.

Bij **Kwestie van Smaak** heeft u keuze uit diverse smaakvolle mogelijkheden zoals koude en warme buffetten, Italiaans buffetten, visbuffet, hapjesbuffet, barbecuefeestjinen en verschillende uitbreidingen, zowel warm als koud. Bezoek onze website en bekijk een keur van lekkerheden.

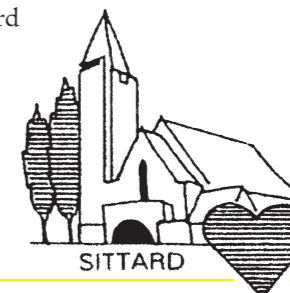
Verras uw gasten! **Kwestie van Smaak** regelt het voor u ...

**KWESTIE VAN SMAAK**  
smaakmaker op feesten en partijen

Heistraat 29, 6136 BA Sittard  
T 046-451 56 39 F 046-458 76 77  
E info@kwestievansmaak.info  
I www.kwestievansmaak.info

## Parochie Heilig Hart Overhoven

Parochiecentrum: Geldersestraat 37 • 6136 AS Sittard  
Telefoon: 046-4583023  
E-mail: parochieoverhoven@gmail.com  
Bereikbaarheid: maandag gesloten  
dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur  
Kerkbijdrage: ING bank: NL37 INGB 0001 0353 14  
Rabobank: NL60 RABO 0147 635594  
t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard



H.Mis:  
Zondag 11.00 uur

Pastoor-Deken:  
Mgr. Deken R. Merckx  
046-4512275

De info over parochie H. Hart Overhoven, kerkberichten en een overzicht van de H. Missen kunt u vinden in ons parochieblad en op [www.rk-kerken-sittard.nl](http://www.rk-kerken-sittard.nl). U kunt het parochieblad in uw mailbox ontvangen. Mail uw e-mailadres naar: [DIGITAALPAROCHIEBLAD@GMAIL.COM](mailto:DIGITAALPAROCHIEBLAD@GMAIL.COM). Wij hebben ook een facebook-pagina: KERK OVERHOVEN. Ook daar vindt u veel informatie. U heeft iedere zon- en feestdag de mogelijkheid de viering te volgen via de livestream. De aanvang van de viering is om 11.00 uur. Ga naar de website: [www.voicesofkids.123website.nl](http://www.voicesofkids.123website.nl) en klik daar in de menubalk op 'Livestream Overhoven'.

### ALPHA-CURSUS, IETS VOOR JOU?

Iedereen heeft wel eens vragen: wat is de zin van mijn leven? Is er meer tussen hemel en aarde? Ben je op zoek, maar heb je geen idee waarnaar? Of wil jij je gewoon verdiepen in het christelijk geloof? Dan is de Alpha-cursus echt iets voor jou. Vele mensen gingen je al voor en stelden vragen, deelden, ontmoetten en vonden antwoorden. Alleen al in Nederland volgden ruim 205.000 mensen de cursus en wereldwijd zelfs 23 miljoen. Overall reageren mensen enthousiast. Een Alpha-cursus is een goede manier om (opnieuw) vanaf de basis kennis te maken met Christus. Vrij met elkaar spreken in een ontspannend en vriendschappelijk sfeer. Een tijdje ga je op pad met andere mensen die je vanzelf beter leert kennen. De Alpha-cursus is voor iedereen die meer wil weten over het christelijk geloof.

De avond begint met een gezamenlijke maaltijd, waarbij het gesprek gaat over de belevenissen van alledag. Dan volgt een inleiding van een half uur waarin een thema wordt aangedragen. Zo'n thema kan zijn: Waarom stierf Jezus aan het kruis? De Bijbel lezen: waarom en hoe? Hoe leidt God ons? De inleidingen bieden stof tot nadenken en uitwisseling in kleinere groepjes. De cursus vindt plaats in Bezienshuis Regina Carmeli, Kollenberg 2, 6132 AL Sittard. De cursus duurt elf weken, op de volgende woensdagavonden: 8, 15, 22, 29 september en 6, 13, 20 oktober en 3, 10, 17, 24 november, van 18.30 tot 21.30 uur. Wij beginnen met een warme maaltijd. Bij de cursus hoort tevens een zaterdag: 16 oktober.

Meer informatie kunt u vinden op: [www.alphasittard.nl](http://www.alphasittard.nl). Aanmelden kunt u zich via [alphacursussittard@hotmail.com](mailto:alphacursussittard@hotmail.com)

### TROUW, ROUW EN CADEAUTJES ...

Een vreemde titel wellicht, maar ik kan het uitleggen. Zoals in een eerder wijkblad al gezegd, ben ik zo ongeveer geboren en getogen onder de klokken van de Heilig Hartkerk in ons mooie Overhoven. Dat heeft als gevolg gehad dat, als er in mijn familie iets te vieren of te herdenken viel, dit als vanzelfsprekend gebeurde in voornoemde kerk en daarna in 'Oos Kaar'. In 1992 besloten mijn vriend en ik versneld in het huwelijksbootje

te stappen. Nee, het was geen 'moetje', maar het had te maken met het feit dat mijn vader ernstig ziek was en we de wens hadden dat hij onze bruiloft nog zou meemaken. Wij besloten te trouwen op vrijdag de 13e, niet omdat we het lot wilden tarten! Wel vanwege het feit dat vrijdag de 13e geen populaire trouwdatum is, wat voor ons inhield dat alles op korte termijn beschikbaar was: De Heilig Hartkerk, een zangeres, 'Oos Kaar', het orkest, etc. De huwelijksvoltrekking op het stadhuis was emotioneel, de huwelijksmis was prachtig en het feest in 'Oos Kaar' uitbundig. Iedereen heeft er met volle teugen van genoten en mijn vader misschien nog het meest! Een dierbare herinnering!

Twee maanden daarna stierf mijn vader. Ik heb begrijpelijkerwijze nooit spijt gehad van dat overhaaste huwelijk! De uitvaart vond uiteraard ook weer plaats vanuit de Heilig Hartkerk en de koffietafel traditiegetrouw in 'Oos Kaar'. Voor mijn vierjarige neefje was dat erg verwarrend. Hij en zijn zusje waren twee maanden daarvoor bruidsjongen en bruidsmisje geweest en het was voor zover ik weet de eerste bruiloft die ze meemaakten. Waarschijnlijk ook de eerst begrafenissen en koffietafel en dan nog wel die van hun eigen opa. In 'Oos Kaar' observeerden ze de situatie dan ook vanuit de ogen van een kind. Kijkend naar de bühne, waar 2 maanden geleden nog een orkest stond te spelen en waarvoor het bruidspaar toen nog stond opgesteld tijdens de receptie, vroeg mijn neefje: "Komen daar straks de cadeautjes te staan?" Zo viel er toch nog wat te lachen op die verdrietige dag!

Overigens, trouwen op vrijdag de 13e kan geen kwaad. Het jonge paar van destijds is ook na ruim 28 jaar nog bij elkaar, maar nu alleen nog maar jong van hart!

'EIN MAEDJE OET EUVERHAOVE'  
Hartelijk dank 'maedje oet Euverhaove', ook voor je vorige bijdrage. We hopen nog meer van je te horen.

### CD-ACTIE

U kunt nog steeds een cd bestellen via: [PAROCHIEOVERHOVEN@GMAIL.COM](mailto:PAROCHIEOVERHOVEN@GMAIL.COM) of telefonisch: 06-30567774. Na de bestelling ontvangt u een bericht. De betaling hoeft pas in het najaar plaats te vinden (via IBAN of contant) als u de CD komt afhalen! Met de opbrengst hopen wij het buitenschilderwerk te bekostigen. Draagt u onze kerk ook een warm hart toe? Van harte bij u aanbevolen!

### LIMBURGSE MIS OP ZONDAG 5 SEPTEMBER

Graag nodigen wij u uit voor de Limburgse Mis, op zondag 5 september om 11.00 uur, in onze kerk. Het wordt een viering met Limburgse teksten, gebeden en gezangen. De muzikale medewerking wordt verleend door De Hofzengesj oet Euverhaove. Aansluitend aan de viering bent u van harte uitgenodigd voor een kopje koffie, een broodje en een stuk 'Limburgse Vlaai'! De viering wordt ook uitgezonden via de livestream, voor degenen die niet aanwezig kunnen zijn.

**VAKGARAGE AUTO MOONEN**

**SLECHTS € 39,95**  
BIJ ONDERHOUD AAN UW AUTO

**COMPLETE PECHHULP**

- ▶ PECHHULP IN NEDERLAND
- ▶ PECHHULP IN EUROPA
- ▶ HULP IN UW WOONPLAATS
- ▶ VERVANGEND VERVOER
- ▶ CARAVAN & AANHANGWAGEN
- ▶ SNEL TER PLAATSE

U bent bij ons aan het juiste adres voor :

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ APK
- ✓ Banden
- ✓ Airco
- ✓ Schadeherstel
- ✓ Occasions

LANGS DE HEIJ 9 | 6136 KR SITTARD | T (046) 45 17 548  
[WWW.VAKGARAGEAUTOMOONEN.NL](http://WWW.VAKGARAGEAUTOMOONEN.NL)

**Breutjes & ZO**

BREAK | LUNCH | TAKE AWAY

WINKELCENTRUM LIMBRICHTERVELD  
DEMPSEYSTRAAT 6 6135CH SITTARD

046-4526022  
[INFO@BREUTJESENZO.NL](mailto:INFO@BREUTJESENZO.NL)  
[WWW.BREUTJESENZO.NL](http://WWW.BREUTJESENZO.NL)



# Refresco

Our drinks on every table

## Apotheek Overhoven-Hoogveld



Dr. Philipsstraat 2a, 6136 XZ Sittard  
T: 046-4584950 F: 046-4516399  
info@apotheekoverhoven-hoogveld.nl

- Herhaalservice
- Pilservice
- Diabetesservice
- Reizigersadvies

www.apotheekoverhoven-hoogveld.nl



## Schoonheidssalon Michelle

Het adres voor professionele  
schoonheidsbehandelingen

Gezichtsbehandelingen  
Pedicure  
Massages  
Harsen  
Gellak  
Wimperextensions  
Lash Volume Lifting

Boek gemakkelijk je afspraak online op  
www.schoonheidssalonmichelle.nl

Michelle Smit  
Verlengde Heinseweg 32, 6136 AR Sittard  
Tel.: 0652233656



## Taalstudio Klomp

cursussen en lessen Frans

In goede sfeer werken aan de verbetering  
van uw Frans?

Dat kan bij Taalstudio Klomp:

- van beginners tot gevorderden
- zowel overdag als 's avonds
- meestal 2 - 3 personen
- veel persoonlijke aandacht
- nadruk op het leren spreken en verstaan van het Frans
- ook bijlessen en examentraining
- lessen voor het behalen van niveaus volgens ERK

C'est en forgeant qu'on devient forgeron  
= Al doende leert men



Info: 06-42817208  
www.taalstudioklomp.nl



## Kattebelletje

HOOFDBEHANDELAAR

Soms komen dingen op verschillende manieren naar je toe.

Onze psychodrama docente vertelde heel enthousiast over de Magoclinics. Dat is een heel groot behandelcentrum in Amerika waar ze heel erg hebben nagedacht over de organisatie van het geneeskundig handelen in de kliniek. Ze hebben daar o.a. twee dingen besloten om ervoor te zorgen dat de patiënt centraal staat.

Als je wordt aangemeld krijg je een behandelend arts toegewezen die gedurende het hele traject daar voor jou verantwoordelijk blijft. Of je nu kwam voor een longarts en later naar een cardioloog of een revalidatie arts moet of wat dan ook, deze arts blijft jouw aanspreekpunt. Dat betekent dat er altijd iemand is die je verhaal kent en het plaatje compleet heeft en waar je ook mee kunt overleggen en raad vragen.

De impact daarvan is heel groot. Ik heb dat al eens beschreven bij een persoon die de bovenarm gebroken had en langdurig met flinke pijn liep. En met zorgen over de afloop. Zij werd helemaal wanhopig omdat ze elke keer een andere dokter zag. Uiteindelijk is dat goed gekomen. Maar het was me wel duidelijk hoe belangrijk het is om een hoofdbehandelaar te hebben.

Alle artsen zijn in loondienst. Dat betekent dat meteen de prikkel weg is om zoveel mogelijk patiënten te zien. Je kunt je dan als arts echt focussen op waar deze persoon nu echt mee geholpen is. Zelfs als je misschien adviezen moet geven die je misschien niet direct in dank worden afgenomen. Bijvoorbeeld om van een operatie af te zien of bij hoge bloeddruk toch ook eens te kijken hoe je in het leven staat en ga zo maar door. Zo heb ik het zelf ook ervaren toen ik op de PAAZ (psychiatrische afdeling van algemeen ziekenhuis) werkte. De psychiaters waren toen in loondienst.

Mijn man stuurde ongeveer op dezelfde tijd een artikeltje door van uitgeverij SWP getiteld, arts en empathie. Daarin werd nog eens het belang besproken van een luisterende tegemoetkomende houding van een arts. En uiteraard ook weer, overeenkomstig mijn eigen vakgebied, dat de uitkomsten op lichamelijk gebied ook beter zijn bij een empathische arts. De cholesterolwaarde zou beter zijn bij diabetespatiënten. En zelfs een verkoudheid zou minder lang aanhouden. Ik twijfel er niet aan of het geldt voor veel meer klachten. En als er sprake is van een hoofdbehandelaar is het uiteraard ook gemakkelijker om empathisch te zijn, puur omdat je langer met elkaar optrekt.

## Jij kunt dit ook!

Training  
van 19 uur tot 21 uur,  
op dinsdag en donderdag

Ben jij tussen de 10 en 100 jaar?  
Kom dan binnen en probeer het.  
De Koffie staat klaar.

Kom naar ons lokaal  
Albrecht Rodenbachstr. 37  
in Sittard  
www.dealpenjagers.nl

## De zwienswei

Dao tösje de Gelaen en de Rooi Baek  
Lik noe nog ein paradieske in 't gruun  
Heure op de vösviever aenje gekwaek  
Zeen wildj deiere, mit prachtige buim

Ze plane, ein vekansie park te gaon make  
Gemeinte wilt verkoupe, zjwömbad derbie  
Dat sjoon sjtökske gruun, mötte 't bewake  
Of is 't väöle geldj, weier de driefvaer hie

Bungalo parke, wat höbbe v'r dao aan  
'n Houp toeriste, maoge dao haer kieke  
Veer de euverlas, wanjele is van de baan  
Sjandalig dat daoveur, natuur mót wieke

Gemeinte dènk goud nao, geer óngernump  
Investeierders dènke aan 't geldj, gans gaer  
Later is te laat, 't weg is, dan de sjpiet kump  
Ós Zwienswei en de natuur, 't nao kieke haet

16-6-2021 - Jan Nieling, Zitterd

## Leif en Leid is.m. Oos Kaar



Na 't grote succes! Ouderwets Kaarten!  
Gratis hapjes verzorgd door Oos Kaar!

Iedere laatste vrijdagmiddag van  
de maand vanaf 14:00 uur.

Het kaarten in gemeenschapshuis Oos Kaar is weer gestart op 27 augustus 2021.

In november 2019 is Leif en leid met de uitbaters van gemeenschapshuis Oos Kaar gestart met een kaartmiddag voor heren. Helaas gooide corona roet in het eten en moest de activiteit tijdelijk gestopt worden.

Omdat de activiteit heel erg gewaardeerd werd, is Leif en leid met Oos Kaar de kaartmiddag weer opgestart vanaf 27 augustus 2021. Waar het in het begin met name bedoeld was voor heren kunnen nu ook de dames aanschuiven!

Iedere laatste vrijdag van de maand  
vanaf 14 uur tot 17 uur wordt er in Oos Kaar gekaart.

Van jong tot oud, iedere maand kunt u komen kaarten onder genot van een drankje en hapje. We houden uiteraard rekening met de coronamaatregelen.

Graag zien we u op 24 september 2021 vanaf 14 uur!!

Leif en leid Overhoven

Sporten onder begeleiding van een **personal trainer** of **fysiotherapeut**?

Informeer gerust naar de mogelijkheden.



**houben**  
FYSIOTHERAPIE

Overhoven 103a Sittard T 046 - 451 26 11 E info@houbenfysiotherapie.nl W www.houbenfysiotherapie.nl

## Kindercentrum Overhoven

Dé Natuurlijke Kinderopvang

- ☼ Dagopvang, voor- en naschoolse kinderen
- ☼ Huiselijk warm, rust, gezellige sfeer
- ☼ Pedagogisch verantwoorde opvang
- ☼ Leeftijd vanaf 6 weken tot 12 jaar



- ☼ Speelopvang mogelijk in de ochtenden
- ☼ Biologische maaltijden en fruit
- ☼ Kinderyoga en muziekles
- ☼ LRK: Hele dag opvang: 122456713  
BSO: 16442223

[www.kindercentrumoverhoven.nl](http://www.kindercentrumoverhoven.nl)

info@kindercentrumoverhoven.nl

Overhoven 123, 6136 EC Overhoven

maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 18.00 uur

**Kwaliteitsslagerij Swiatalski**



Heistraat 32  
6136 BD Sittard  
tel.: 046-452 99 52  
[www.slagerij-swiatalski.nl](http://www.slagerij-swiatalski.nl)

**POLKS**

Praktijk voor onverklaarde lichamelijke klachten Sittard

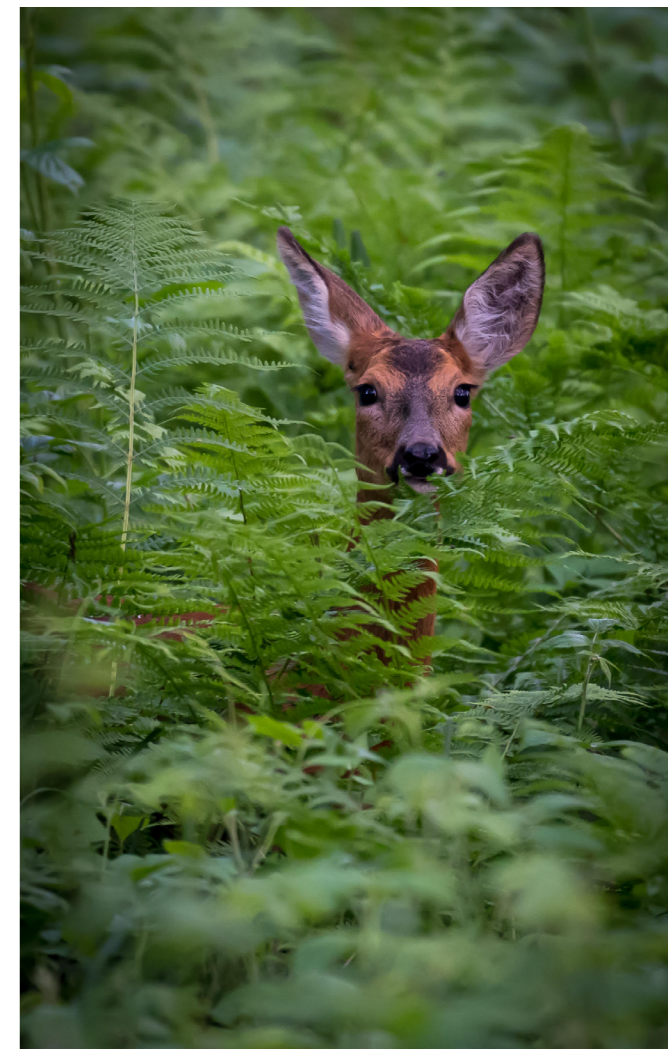
**U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte en een nieuwe aanpak van uw klachten**

Marjan Lebon  
drs. geneeskunde - geestelijk gezondheidswetenschapper  
Hillenraedtstraat 29, 6136 BR Sittard Tel.: 06 38497674  
Email: marjanlebon@polks.nl  
[www.polks.nl](http://www.polks.nl)

Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek.

## RENÉ BOS' HOEKJE

**NATUUR** Als ik op pad ga om te fotograferen is dat meestal bij zonsopgang of zonsondergang. Dat heeft twee redenen, namelijk omdat dan het licht meestal het mooist is, en omdat je dan de meeste kans maakt om wild te spotten. Soms kies ik ervoor om door een natuurgebied te wandelen en mij te laten verrassen door wat ik onderweg tegenkom. Vogels fladderen dan al weg lang voordat ik bij hen in de buurt ben, en ook het wild hoort, ziet en ruikt mij al ver voordat ik hen zie. Omdat ik vaak van de paadjes afwijk gebeurt het toch wel eens dat ik oog in oog kom te staan met een ree, haas, of reiger, en heel soms een vos. Het kan ook zomaar voorkomen dat het wild zich zo goed verstoopt dat ik ze gewoon niet zie. Dan loop je drie, vier uur door het veld of bos, en dan ben ik blij met een foto van een zonsopgang. Af en toe kies ik ervoor om in een jachthutje te kruipen. Let wel, deze hutten zijn niet door mij gemaakt, waarschijnlijk wordt het ook niet gewaardeerd dat ik er soms gebruik van maak. Ik ga respectvol met anderzins eigendom om en laat geen afval achter. Als ik daar vervolgens dan een of twee uur rustig zit te wachten op alles wat maar tussen de struiken beweegt, schenk ik mijn uit mijn thermoskan een lekker bakje koffie voor mijzelf in. Ook hier is geen garantie op succes. Soms spot je een eekhoorn of een ree, soms een vink of roodborst. Op één van die dagen, zat ik al ruim twee uur op de uitkijk, zonder succes. Het begon al te schemeren en ik besloot om weer langzaam huiswaarts te keren. De jachthut bevond zich midden in een stukje bos met veel varens. Ik had de hut verlaten en baande mij een weg door de varens terug naar het pad. Aangekomen op het pad draaide ik mij nog heel even om, om te kijken hoe vredig het bos erbij lag, wat een rust het uitstraalde. Ik dagdroomde hoe geweldig het zou zijn als er nu een ree tussen die varens zou opduiken, en op dat moment, dook er vlak voor mijn neus, deze prachtige ree op. Op die momenten maakt mijn hart een sprongetje, en ben ik dankbaar dat hij zich even aan me heeft laten zien.



## Jeu-de-boulesbanen geopend



Zaterdag 26 juni was het dan eindelijk zover; de officiële opening van 2 jeu-de-boulesbanen naast de H. Hartkerk in Overhoven.

Dankzij een aantal sponsors en de inzet van Leif & Leid Overhoven werden samen met een aantal vrijwilligers naast de kerk aan de Geldersestraat twee jeu-de-boulesbanen aangelegd. Stichting Leif en Leid Overhoven zet zich met hart en ziel in voor meer cohesie in de wijk. En een jeu-de-boulesbaan is bij uitstek een plek waar buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten.

De ballen rollen al bijna een jaar, door buurtgenoten werd er al volop gespeeld, maar de officiële opening vond zaterdag plaats. Vanwege de coronamaatregelen was dit niet eerder mogelijk maar stichting Leif en Leid wilde toch stilstaan bij dit heugelijk feit.

Zaterdag was het dan zover. Wethouder Kim Schmitz knipte samen met de recent tot priester gewijde kapelaan Ranil Weerawarna het lint door. Vervolgens onthulden zij samen de naam van de jeu-de-boulesbanen. De eerste but werd geworpen door de kapelaan en ondanks dat hij dit spel nog nooit gespeeld had leerde hij snel en na enkele onzekere worpen had hij het juiste balgevoel al te pakken.

Door de genodigden werd er in de tuin bij het wijksteunpunt Gelderhof vervolgens getoost en onder het genot van een hapje en drankje nagepraat terwijl er op de achtergrond alweer driftig gespeeld werd door buurtbewoners.

De baan is openbaar en voor iedereen toegankelijk. De baan is echter gesloten tijdens de kerkdiensten!

Leif en Leid nodigt iedereen uit om bij gelegenheid een balletje te komen gooien. Zeer regelmatig spelen de bewoners van het aangelegen Gelderhof een spelletje en zij zijn bereid u met alle plezier de echte regels bij te brengen.

Veel plezier allen!

### STICHTING WIJKBLAD

E-mail: [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)

Web: [www.wijkbladoverhoven.nl](http://www.wijkbladoverhoven.nl)

IBAN: NL76RABO0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17

G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89

H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58

M. Langeveld, Rijksweg Noord 302, tel. 06-54771671

W. Faworek, Lichtenbergstraat 8, tel. 06-22466201

M. Lebon, Hillenraedtstraat 29, tel 06-38497674

# Fit & MIND

## SPORTEN IN GROEPSVERBAND

Pilates, Yoga, Spinning, XCORE,  
Power pump,  
Body fit, Mannenuurtje 60+

- ✓ Kleinschalig
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Gezellige ambiance
- ✓ Kwaliteit

### Waar?

Geerweg 2, 6135 KC SITTARD  
Telefonisch aanmelden?  
06-51243827  
www.fitandmind.nl

Loop eens binnen en doe mee aan  
een gratis proefles!

## Kopij volgend wijkblad inleveren voor 21 september 2021

bij dhr. J. van Eijk, Walborgstraat 3  
E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com  
Advertenties bij dhr. G. Voet, Rolandsweg 2  
Het volgend wijkblad verschijnt op 8 oktober

Als redactie zijn we niet aansprakelijk voor de inhoud van de  
ingezonden stukken. Dat valt onder aansprakelijkheid van de  
persoon die het stuk ingestuurd heeft.

Ook behouden we ons het recht voor om stukken aan te pas-  
sen qua vorm of in te korten als daardoor het wijkblad meer  
tot zijn recht komt.

## GOJO MULTISERVICE

bestratingen tegelwerken badkamers  
renovatie bijbouw sanitair elektra  
tuinonderhoud etc.

### GOSWIN FIJEN

Tel: 06-51505171

Aan het Broek 41  
6137 TJ Sittard

E-mail: gojo.multiservice@kpnmail.nl  
Web: www.gojomultiservice.nl

WIJKSTEUNPUNT  
Gelderhof



30 september t/m 7 oktober 2021  
Landelijke week:

**EEN  
TEGEN  
EENZAAMHEID**

## Kom erbij!

Wijksteunpunt Gelderhof doet dit jaar voor de  
10e keer mee.

De dan geldende maatregelen omtrent corona  
zijn bepalend voor het maximale aantal toege-  
stane deelnemers. Dus meld je tijdig aan en kom  
erbij!

### Programma

Do 30-09 10.00-11.30u **Klankschalen sessie**  
Luister, speel mee en beleef het hier en nu met de  
magische geluiden van klankschalen.

Do 30-09 14.00-16.00u **Prijsjes kienen**  
Eigen bijdrage € 4,00 (inclusief koffie met gebak)

Vr 01-10 12.00-14.00u **Lekkerbekkenlunch**  
Samen aan tafel voor een lekkere lunch.  
Eigen bijdrage € 7,50 alles inclusief.

Za 02-10 14.00-17.00u **Oud Hollandsche spellen**  
(i.s.m. Leif en Leid Overhoven)  
Op de nostalgische toer met de allerleukste spellen  
van weleer.

Ma 04-10 10.00-12.00u **Beweging / vitaliteit /  
gezonde leefstijl** (i.s.m. Ecsplora)  
Praktische, interactieve aanpak. (Trek makkelijk zit-  
tende kleding aan)

Ma 04-10 14.00-16.30u **Creamiddag**  
Keien versieren en/of voorzien van een positieve  
boodschap. Een keigave oppepper, leuk voor jezelf, of  
om weg te schenken.

Di 05-10 10.00-12.00u **Start Internetcorner**  
Stel al uw computer gerelateerde vragen (of mobiele  
telefoon, of tablet) aan onze medewerkers, zij helpen  
u graag.

Wo 06-10 19.00-21.00u **Ontmoeting op woens-  
dagavond / Knaokedaag**  
Start openstelling op woensdagavond, kom erbij!

Do 07-10 14.00-16.00u **Palliatieve zorg / Levens-  
vragen**  
Interactieve themabijeenkomst.

Voor aanmelden of meer informatie graag bellen  
met Gertie de Klein: T. 06 133 70 258 of stuur een  
mailtje naar: gertie.deklein@piw.nl  
Of loop even bij ons binnen, de koffie staat klaar.

Wijksteunpunt Gelderhof 1 Sittard

## De Kinderhoek

Hallo mensen ik ben het jayda het is zomervakan-  
tie zoals jullie weten en best mooi weer ik ga met  
dit weer ook graag zwemmen en wandelen met  
mijn moeder en broertje we gaan graag naar de  
swienswei dat vinden wij een heel leuk bos om  
te wandelen ik hoop dat dit bos nog lang blijft  
bestaan ik zou zeggen ga er eens kijken als je er  
nog niet geweest bent

Groetjes JAYDA tot de volgende keer



*fien vindt een eenhoorn*  
er was eens een meisje fien en ze  
liep door het bos.

ze zag een struik bewegen en toen  
zag ze.

een paardenkop er uit steken.  
en toen kwam het hele dier.

er uit en toen zag ze wat voor dier het was.  
het is een eenhoorn! roepte fien.

en toen zei fien: heb je geen baasje?

en de eenhoorn zei: nee

en toen zei fien: ik kan wel je baasje zijn  
en de eenhoorn zei: ja leuk!

schrijvers: lisa kenzeler en yuna van eekelen  
Wordt vervolgd

### Verslag Uitstapje naar Martinuskerk Stein

Tijdens het afgelopen jaar, is er corona-proof steeds  
een kleine delegatie kinderen actief geweest om ons  
te helpen bij de H. Missen, ofwel met misdienen of-  
wel met zang! Onze parochie is deze kinderen zeer  
dankbaar voor hun enthousiasme en hulp bij de vier-  
ringen! Als 'dankjewel' heeft de parochie Overhoven  
op zaterdag 17 juli jl. speciaal voor deze kinderen  
een reisje georganiseerd naar de St. Martinuskerk  
in Stein. Wij werden hartelijk ontvangen door pas-  
toor Schwillens uit Stein. Hij heeft de kinderen een  
leerzame rondleiding ge-  
geven in de historische St.  
Martinuskerk, waarvan het  
oudste gedeelte dateert uit  
de 14de eeuw. De kinderen  
kregen alles te zien in de  
kerk, relikwieën (stukje bot  
van een Heilige) en ja, ook  
zelfs boven de gewelven (op  
de zolders) en de klokken in  
de klokkentoren. De rondlei-  
ding werd afgesloten met een leuke speurtocht door  
de kerk. De kinderen hebben dit actief en vol enthousiasme  
gedaan en er veel van geleerd!

Na het bezoek aan de St. Martinuskerk hebben wij de  
H. Mis gezongen in de kerk O.L.V. Hulp der Christenen  
van Nieuwdorp (Stein). Dit hebben wij tevens gedaan  
als dankbaarheid voor de parochie in Stein, omdat wij  
daar de hele mooie toogjes mogen lenen voor onze  
misdienaars in Overhoven. De pastoor was heel blij  
met ons bezoek, en wij waren heel blij met dit uit-  
stapje! De pastoor eindigde zijn dankwoord in de kerk  
met: "ik hoop van harte dat ik nog lang toogjes aan  
Overhoven mag uitlenen, zodat jullie nog vaak bij ons  
komen zingen!"

Deze geslaagde dag werd afgesloten met heerlijke  
frietjes en een ijsje!

Wij zijn dankbaar dat in onze parochie van Overhoven  
kinderen zo actief betrokken zijn bij de H. Missen en  
de liturgie!



## M.H en T Klussenbedrijf

Tuin: Aanleg, Ontwerp, Onderhoud,  
Schilderen, Metselen, Voegwerk, Bouw, Renovatie,  
Verbouw, Lassen, Electra, Bestratingen,  
Keukens, Badkamers, Verhuizingen.

Uw adres voor alle grote en kleine verbouwingen.

E-Mail: mht@ziggo.nl

Telefoon: 046 - 452 12 18 / 06 - 20 08 06 99  
Website: www.klussenbedrijfmht.nl  
Facebook: M.H. en T  
Facebook: M.H. en T klussenbedrijf

## M.H en T Steigerhout

Zitbanken, Loungebanken, Tafels, Statafels,  
Stoelen, Bloembakken, Zuilen, Tuin-rekjes,  
Vogelhuisjes, Deco-wandborden (incl. tekst)  
Lampen, Kerstbomen, Paaseieren, Hartjes.  
En heel veel meer...

Uw adres voor alle steigerhout producten  
volgens uw wensen op maat gemaakt.

Gratis prijsopgave vooraf



# CREMERS Ramen & Deuren

producent van kunststof kozijnen

SITTARD  
Dr. Nolenslaan 134b  
(046) 4 522 965  
www.cremers-ramen.nl

## Multigroen Denny

veelzijdig in groen



**0613117339**

Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur  
Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg

**Denny Jessen**

Bergerweg 48, 6142 AC Einighausen



### Dierenkliniek "Si - tard"

Heistraat 39, 6136 BA Sittard  
Behandeling uitsluitend op afspraak  
Tel: 06 - 10 23 53 24



# Let Me Help!

- Examentraining Engels, vmbo/havo/vwo
- Bijles Engels, vmbo/havo/vwo

## Hey You!

Extra ondersteuning nodig bij het vak Engels op het gebied van grammatica, leesvaardigheid (teksten), schrijfvaardigheid, spreekvaardigheid of luistervaardigheid?  
Onzeker geworden door lesuitval in 2019-2021?

### Let Me Help!

- LMH verzorgt bijlessen Engels individueel of in kleine groepjes (één of meerdere vaardigheden, alle schooltypes, alle leerjaren).
- Deze maatwerk lessen worden in Overhoven gegeven door een universitair afgestudeerde docent Engels met 32 jaar leservaring.
- Speciale examentraining leesvaardigheid/teksten (10 lessen) kan al beginnen vanaf vmbo 3, havo 4 of vwo 4, individueel of in kleine groepjes (max. 6 leerlingen).
- **Info / aanmelden via mijn website of per telefoon.**  
Bezoek of like ook mijn Facebook pagina!

[www.let-me-help.nl](http://www.let-me-help.nl)

Ineke van den Aakster-Kusters

[info@let-me-help.nl](mailto:info@let-me-help.nl)

06 - 81 56 25 69

 Let Me Help Examentraining & Bijles Engels Sittard

INMIDDELS VERTROUWD

## APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 [www.apotheeklimbrichterveld.nl](http://www.apotheeklimbrichterveld.nl)

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het  
Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426



fysiosittard

### Baandert

Henri Weltersstraat 72  
6136 KE Sittard

### Fitland

Milaanstraat 115  
6135 LH Sittard

### Contactinfo

046 - 451 3965  
[info@fysiosittard.nl](mailto:info@fysiosittard.nl)  
[www.fysiosittard.nl](http://www.fysiosittard.nl)