

# Wijkblad Overhoven



JAARGANG 48 | NUMMER 6 | OKTOBER 2021 | WWW.WIJKBLADOVERHOVEN.NL

## In gesprek met Theo Horsmans

### Lopen, lopen, lopen...

Theo maakt lange wandelingen met zijn hond in en rond Overhoven en ik kende hem eigenlijk alleen “van zien”. Tijdens een ontmoeting bij Friture Peter kwamen we in gesprek en hoorde ik dat hij een fervente wandelaar is die onder andere al vele keren de vierdaagse van Nijmegen heeft gelopen. Mijn nieuwsgierigheid was gewekt, dus heb ik Theo gevraagd of hij het leuk zou vinden om voor het wijkblad geïnterviewd te worden en dat wilde hij wel.

#### Overhoven

Theo woont al bijna vijftig jaar in Overhoven samen met zijn vrouw Gerda, eerst in de Petrusstraat en nu in de Michielstraat. Ze hebben twee kinderen, Robert en Ramona, maar die zijn al uitgevlogen. Ook zijn ze de trotse opa en oma van twee kleinkinderen. Toen de Petrusstraat gerenoveerd werd, konden ze verhuizen naar



de Michielstraat. De tuin is daar kleiner en Theo woont er graag, want hij vindt het fijn om in een rustige buurt te wonen, maar zijn vrouw Gerda vond het fijner in de Petrusstraat. Ze hebben twee honden als huisdier, een grote Mechelse herder en een kleine shih-tzu en met de herdershond zie je hem vaak wandelen.

#### Wandelen

Het lopen van grote wandeltochten is eigenlijk begonnen doordat hij uitgedaagd werd door dochter Ramona. Zij ging namelijk de Kennedymars lopen en Theo zou haar verzorgen, maar hij moest nog tot 12 uur werken in het Fortunastadion. In die tijd waren er nog geen mobiele telefoons, dus wist hij niet waar Ramona was. Hij begon de omgekeerde route van de Kenne-

dymars te lopen van Sittard naar Nieuwstadt, Susteren, Roosteren, Dieteren en in Maaseik, na twaalf km lopen, kwam hij haar tegen. Na de catering zijn ze samen teruggelopen naar Sittard en toen had hij ook de nodige kilometers in de benen. Na afloop kreeg hij geen medaille, maar zijn dochter wel. Zij daagde hem uit en beweerde dat Theo nog geen tien km kon lopen en toen beloofde hij om de volgende Kennedymars samen met haar te lopen.

#### Kennedymars Sittard

Vader en dochter begonnen het jaar erop (in 1995), om 5 uur 's morgens, vol goede moed aan de Kennedymars, maar achter Posterholt verstpapte Ramona zich en kon ze niet meer verder lopen. Zij werd door een broer van Theo, die langs de kant

### Kerstconcert in Overhoven

Voor de vroege planners: Kerstconcert op zondag 19 december om 15.00 uur in de H. Hartkerk te Overhoven (Geldersestraat 37 Sittard). Met medewerking van ons kinderkoor en een mooi muziekensemble! Achteraf zal er een gezellige nazit georganiseerd worden! Noteer deze datum alvast in uw agenda! Meer informatie volgt in het volgende wijkblad! Van harte uitgenodigd!

# MOONEN NOTARISSEN SITTARD

NOTARIS MR. A.G.M. MOONEN

Agricolastraat 75  
6131 JW Sittard  
046-2030600  
sittard@moonen-notarissen.nl

**Zeker de lezers van  
Wijkblad Overhoven  
zijn wij graag van dienst!**

**Kwestie van Smaak** is uw partner voor feesten en partijen. Laat uw culinaire zorgen de onze zijn! Wij verzorgen diverse soorten heerlijke buffetten bij u thuis of op een andere door u gekozen locatie. Tot in de puntjes verzorgd, voor een familiefeestje, verjaardag, communie of misschien wel een zakelijk evenement.

Bij **Kwestie van Smaak** heeft u keuze uit diverse smaakvolle mogelijkheden zoals koude en warme buffetten, Italiaans buffetten, visbuffet, hapjesbuffet, barbecuefestijnen en verschillende uitbreidingen, zowel warm als koud.

Bezoek onze website en bekijk een keur van lekkerheden.

Verras uw gasten! **Kwestie van Smaak** regelt het voor u ...

**KWESTIE VAN SMAAK**  
smaakmaker op feesten en partijen

Heistraat 29, 6136 BA Sittard  
T 046-451 56 39 F 046-458 76 77  
E info@kwestievansmaak.info  
I www.kwestievansmaak.info



*Schoonheidssalon Michelle*

Het adres voor professionele  
schoonheidsbehandelingen

Gezichtsbehandelingen  
Pedicure  
Massages  
Harsen  
Gellak  
Wimperextensions  
Lash Volume Lifting

Boek gemakkelijk je afspraak online op  
[www.schoonheidssalonmichelle.nl](http://www.schoonheidssalonmichelle.nl)

Michelle Smit  
Verlengde Heinseweg 32, 6136 AR Sittard  
Tel.: 0652233656

**Fit & MIND**

**SPORTEN IN GROEPSVERBAND**

Pilates, Yoga, Spinning, XCORE,  
Power pump,  
Body fit, Mannenuurtje 60+

- ✓ Kleinschalig
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Gezellige ambiance
- ✓ Kwaliteit

Waar?  
Geerweg 2, 6135 KC SITTARD  
Telefonisch aanmelden?  
06-51243827  
[www.fitandmind.nl](http://www.fitandmind.nl)

Loop eens binnen en doe mee aan  
een gratis proefles!



stond, naar huis gebracht en zelf liep hij door en kwam om 20 uur over de finish in Sittard. Hij had veel blaren, maar hij genoot van de gezelligheid van de mensen langs de kant. Als minpunt noemt Theo dat hij vond dat er te weinig verzorging langs de kant was, maar hij heeft toch dertien keer de Kennedymars gelopen en dertien speldjes /medailles bij elkaar gelopen.

#### Nacht van Gulpen

Op andere plekken werden er ook wandeltochten georganiseerd en Theo wilde die ook weleens uitproberen. Hij schreef zich in voor de Nacht van Gulpen, een wandeltocht van 70 km, berg op berg af. Zijn zus Jacquelin, zoon Robert en een aantal vrienden van Theo liepen ook mee. De start was om 23 uur en de eerste 53 km moesten alle deelnemers gezamenlijk lopen. Dat vond Theo minder leuk, want dan kon je niet je eigen tempo bepalen: dat mocht pas tijdens de laatste 17 km. Die eerste keer was het erg warm en er moesten verschillende bergen beklimmen worden, bijvoorbeeld de Koning van Spanje en de Gulpenerberg. Bij deze laatste genoemde berg kon je drinken zoveel als je wilde en Theo had weer genoeg energie na het drinken van vier of vijf jonge jenever. Achteraf bleek dat door de hitte, onder de lopers, drie doden gevallen waren... Theo heeft negen keer de Nacht van Gulpen gelopen en heeft dus negen medailles verzameld, waarop steeds een andere boerderij afgebeeld stond.

#### Kennedymars Someren

Dit smaakte naar meer dus toen Theo hoorde dat er ook een Kennedymars in Someren gelopen werd, wilde hij die ook weleens uitproberen. In tegenstelling tot de in Sittardse Kennedymars begint deze tocht om 22 uur 's avonds en starten niet alle lopers tegelijk. De deelnemers vertrekken in groepen van dertig tot veertig personen en lopen eerst in een lus in de vorm van het cijfer 8 en daarna gaat de tocht verder door de bossen. In de bossen controleren o.a. boswachters of de groepen nog compleet zijn. Ze geven aan de volgende controleur door welk shirt de eerste en de laatste loper van een groep draagt en tellen de deelnemers. Dit is wel nodig, want het is zo donker in het bos, dat je niet ziet of er iemand achtergebleven is. 's Nachts lopen is



rustiger en dat bevalt Theo wel. Wat Theo heel speciaal vindt, is het feit dat in deze tocht rolstoelers mee mochten doen en dat mocht bij de Kennedymars destijds nog niet. Als er een deelnemer in rolstoel aankwam, werd er een signaal gegeven en dan gingen de lopers aan de kant en dat vond Theo erg mooi. Na vijf keer de Kennedymars in Someren te hebben gelopen werd het tijd voor het grote werk...

#### Vierdaagse Nijmegen

Terwijl Theo aan het wandelen was met zijn hond kreeg hij een telefoontje van zijn zus Jacquelin die vertelde dat ze Theo en zichzelf had ingeschreven voor de vierdaagse. Hij hoefde er niet lang over te denken en nam de uitdaging aan. Ze werden eerst uitgeloot, maar bij de tweede ronde werden ze gelukkig ingeloot. Echt voorbereid voor deze tocht heeft hij zich niet, hij wandelt gewoon regelmatig en traint niet echt. De eerste vierdaagse is hun prima bevallen en daarom schreven ze zich de jaren erna ook weer in. De eerste jaren hebben Theo en Jacqueline een bungalowtje gehuurd op verschillende campings in de buurt van Nijmegen; ze moesten dan iedere morgen al vroeg de trein pakken of een taxi bellen om hun naar de start te brengen. Ook zorgden ze zelf voor hun eten na een lange dag lopen. Op een dag aten ze na afloop frites bij een hotelletje op de dijk en kwamen ze in gesprek met de eigenaar. Toen bleek dat er nog kamers vrij waren voor de volgende vierdaagse, hebben direct een kamer gereserveerd en dat zijn ze de jaren erna blijven doen. In totaal hebben Theo en Jacqueline elf keer de vierdaagse uitgelopen en hebben ze kruisjes en speldjes verdiend, van brons, zilver of goud gemaakt en met steeds een ander nummer of een andere afbeelding erop. Een keer zijn ze vroegtijdig naar huis moeten gaan toen hun moeder ernstig ziek was en naar hen vroeg. Gelukkig waren ze op tijd thuis om haar nog te zien en om afscheid te kunnen nemen.

**President  
Kennedy: mensen kunnen  
niet meer ongetraind 80 km  
lopen in 20 uur**

#### Tips

Theo adviseert lopers om goede wandelschoenen te dragen, maar speciale sokken zijn niet nodig. Je moet wel je sokken "van links" aantrekken, want dan krijg je niet zoveel blaren. Blaren krijgt hij altijd wel, maar als ze open zijn en het vel loshangt, knipt hij deze eraf als dat nodig is. Het is heel handig om sandalen of slippers mee te nemen die je na de finish aan kunt trekken, zodat je voeten rust krijgen. Belangrijk is om goed te eten tijdens het lopen en dit wordt goed geregeld door de organisatie. Ook na afloop moet je goed eten en hierbij is het het fijnste als je daarvoor niet zelf hoeft te zorgen; beter is het om ergens aan te schuiven. Het is verplicht om twee liter water te drinken tijdens het lopen, maar dat doet Theo niet. Hij neemt een klein flesje water mee of hij heeft ook vaak een kauwgom of kieselsteentje in zijn mond, waardoor zijn mond vochtig blijft.

#### Leukste tocht

Op de vraag welke wandeltocht het leukste is zegt Theo: "de vierdaagse". Het is gezellig, het publiek is het leukste, je krijgt snoep, drinken, fruit enz. aangeboden door mensen langs de route en er is veel muziek. De laatste dag is de zwaarste, maar als je eenmaal op de Via Gladiola loopt, kom je bijna niet meer vooruit en word je enthousiast toegejuicht. Als de vierdaagse volgend jaar weer door kan gaan, zou Theo, die dan 80 jaar is, graag nog een keer meelopen met zijn zus, het hotel is al gereserveerd!

*Wijkblad Overhoven wenst Theo nog heel veel wandelplezier toe!*

# Refresco

Our drinks on every table

Heb je een oncologisch revalidatietraject achter de rug en lijkt het je fijn om met gelijkgestemden verder aan je fitheid te werken? Dan kun je zowel in Overhoven (donderdagmiddag) als op de Broeksittarderweg (zaterdagochtend) terecht voor kleinschalige groepstrainingen.

## Meer weten?

Loop gerust eens binnen of mail:  
info@houbenfysiotherapie.nl

**houben**  
FYSIOTHERAPIE

Overhoven 103a Sittard T 046 - 451 26 11 E info@houbenfysiotherapie.nl W www.houbenfysiotherapie.nl



## Apotheek Overhoven-Hoogveld

Dr. Philipsstraat 2a, 6136 XZ Sittard  
T: 046-4584950 F: 046-4516399  
info@apotheekeverhoven-hoogveld.nl

- Herhaalservice
- Pilservice
- Diabetesservice
- Reizigersadvies

www.apotheekeverhoven-hoogveld.nl

## KAMPIOEN

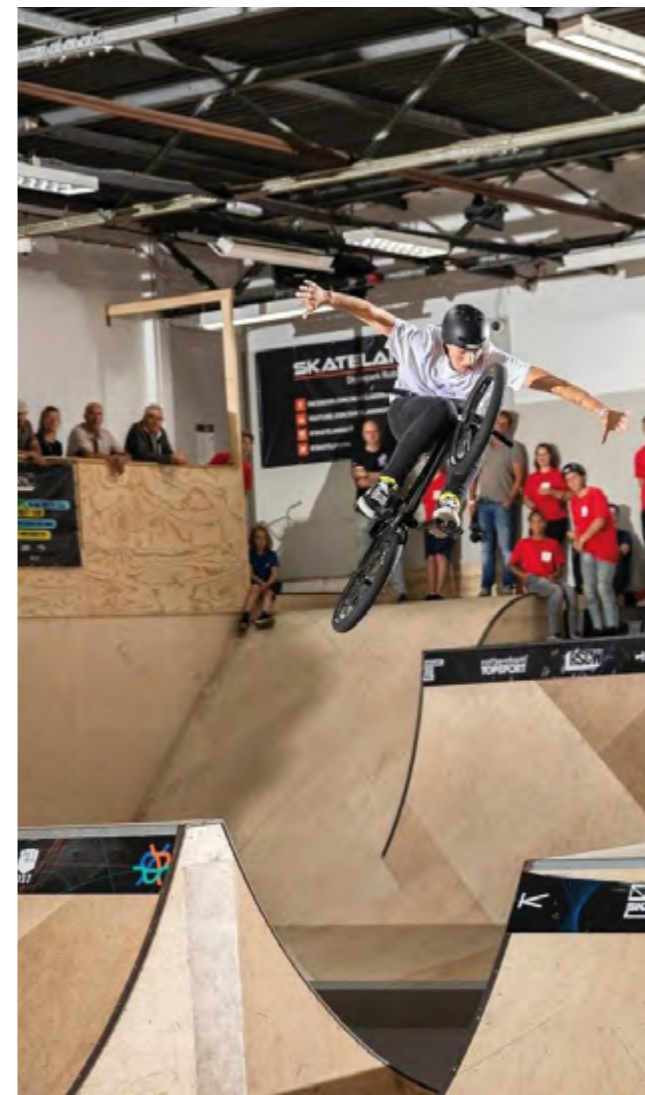
Mijn naam is Bruno Colautti, ik ben 14 jaar en woon in Overhoven en ik zit op het Dacapo college.

Afgelopen maand ben ik voor de 2e keer Nederlands Kampioen Freestyle BMX geworden bij de junioren, sinds kort train ik ook in Eindhoven.

Mijn sportervaring is begonnen in de turnzaal van Swentibold, maar toen ik een jaar of 9 was vond ik skateboarden veel cooler. Voor mijn verjaardag kreeg ik een skateboard en ik ging regelmatig naar de skatebaan in Sittard om wat te oefenen. Het zelf uitproberen van trucjes vond ik erg leuk. Door een verjaardagspartijtje van een vriendje kwam ik voor het eerst in Wood 15. Fietsen vond ik eigenlijk nog leuker en ging er regelmatig heen. Op mijn 11e kreeg ik voor het eerst mijn eigen BMX. Ook mijn vader vond de sfeer in Wood prettig, hij kwam vaak mee en daar heb ik door de lokale fietsers echt leren BMXen.

Het is een leuke community, iedereen probeert elkaar te helpen en zo wordt je samen steeds beter. Toen bleek dat het me ook best goed afging ben ik vaak met mijn vader naar andere parken gegaan. Drie jaar geleden schreef hij mij voor het eerst in voor een wedstrijd in Amsterdam en door de lovende kritieken daar en de winst, gaf mij dat veel energie om door te zetten. Vorig jaar won ik dus de Nederlandse kampioenschappen, en dit jaar weer.

Nog steeds is het enige wat ik wil eigenlijk fietsen en hoge sprongen maken, hetgeen je nodig hebt om er verder mee te gaan.



## ST. ROZA PROCESSIE

*Veurig jaor in alle vruigte, de processie trók  
1668 Zitterd, aan de H. ROZA 'n belofte deig  
Bienao gein miensj, zo vruig dao vanaaf wós  
Al hónderde jaore, me de Kolleberg op leip*

*In 2021, geine meziek ging mit de sjtil tróm  
Door corona, allein de rozekrans deige bae  
Weinig luuj en kiekesj, langs de kantj sjtóng  
Zo'n processie, neit die aw oetsjtraoling haet*

*Haopelik 't volgend jaor, weier mit meziek kènt  
ST. ROZA kirmes, kómme Zitterdernaere bieein  
Dees traditsie ónaafgebraoke, zeen v'r gewènd  
Dit kan allein meh in Zitterd, in Zitterd allein*

JAN NIELING

## Nieuw wooncomplex "De Viersprong"

De gebouwen van het vroegere agrarisch bedrijf Fijen op de locatie hoek Vouerweg/Verlengde Heinseweg zijn vorig jaar gesloopt. Architect Salemans ontwierp een gebouw met in totaal 9 woningen met garage. Na de afbraak is Aannemersbedrijf Meuwissen Bouw uit Guttecoven begonnen met de realisatie van "De Viersprong".

Op eigen terrein zijn 18 parkeerplaatsen voor de bewoners en bezoekers aangelegd. Op de begane grond en de eerste verdieping van het appartementengebouw zijn 4 woningen gerealiseerd. Het negende appartement, een penthouse met dakterras, ligt op de tweede verdieping onder de kap. Er zijn twee centrale ingangen en trappenhuisen van waaruit de woningen bereikbaar zijn via de lift of met de trap. De ingangen liggen aan de straatzijde. De parkeerplaatsen zijn bereikbaar vanaf de Verlengde Heinseweg.

De appartementen van ca. 75 m2 beschikken allemaal over een hal, woonkamer met open keuken, twee slaapkamers, badkamer, separaat toilet en een technische ruimte. De woningen op de begane grond hebben een eigen achtertuin met een oppervlakte van circa 50 m2. De appartementen op de eerste verdieping zijn voorzien van een loggia. De penthouse op de tweede verdieping heeft een ruim dakterras. De woningen worden te huur aangeboden. Makelaar Fuchs uit Nieuwstadt laat desgevraagd weten dat inmiddels 5 van de 9 panden zijn verhuurd. De oplevering van de woningen vindt deze maand plaats.

Wij wensen de huurders veel woon- en leefplezier en hopen dat zij zich snel zullen thuis voelen in onze wijk.



# CREMERS Ramen & Deuren

**GEZOCHT:  
ERVAREN MONTEURS KUNSTSTOF KOZIJNEN**

(046) 4 522 965 - Dr. Nolenslaan 134b - SITTARD  
www.cremers-ramen.nl

## GOJO MULTISERVICE

bestratingen tegelwerken badkamers  
renovatie bijbouw sanitair elektra  
tuinonderhoud etc.

**GOSWIN FIJEN**  
Tel: 06-51505171

Aan het Broek 41  
6137 TJ Sittard

E-mail: gojo.multiservice@kpnmail.nl  
Web: www.gojomultiservice.nl



Praktijk voor onverklaarde lichamelijke klachten Sittard

**U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte  
en een nieuwe aanpak van uw klachten**

Marjan Lebon  
drs. geneeskunde - geestelijk gezondheidswetenschapper  
Hillenraedtstraat 29, 6136 BR Sittard Tel.: 06 38497674  
Email: marjanlebon@polks.nl  
www.polks.nl

Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek.

## Kindercentrum Overhoven

Dé Natuurlijke Kinderopvang



- ☼ Dagopvang, voor- en naschoolse kinderen
- ☼ Huiselijk warm, rust, gezellige sfeer
- ☼ Pedagogisch verantwoorde opvang
- ☼ Leeftijd vanaf 6 weken tot 12 jaar

- ☼ Speelopvang mogelijk in de ochtenden
- ☼ Biologische maaltijden en fruit
- ☼ Kinderyoga en muziekles
- ☼ LRK: Hele dag opvang: 122456713  
BSO: 16442223

www.kindercentrumoverhoven.nl

info@kindercentrumoverhoven.nl Overhoven 123, 6136 EC Overhoven maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 18.00 uur



## M.H en T Klussenbedrijf

Tuín: Aanleg, Ontwerp, Onderhoud,  
Schilderen, Metselen, Voegwerk, Bouw, Renovatie,  
Verbouw, Lassen, Electra, Bestratingen,  
Keukens, Badkamers, Verhuizingen.

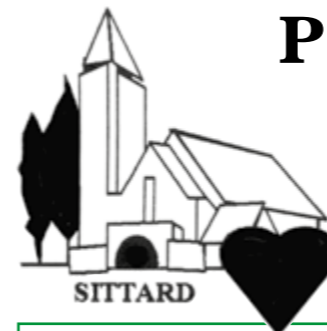
Uw adres voor alle grote en kleine verbouwingen.  
E-Mail: mht@ziggo.nl

Telefoon: 046 - 452 12 18 / 06 - 20 08 06 99  
Website: www.klussenbedrijfmht.nl  
Facebook: M.H. en T  
Facebook: M.H. en T klussenbedrijf

## M.H en T Steigerhout

Zitbanken, Loungebanken, Tafels, Statafels,  
Stoelen, Bloembakken, Zuilen, Tuin-rekjes,  
Vogelhuisjes, Deco-wandborden (incl. tekst)  
Lampen, Kerstbomen, Paaseieren, Hartjes.  
En heel veel meer...

Uw adres voor alle steigerhout producten  
volgens uw wensen op maat gemaakt.  
Gratis prijsopgave vooraf



# Parochie Heilig Hart Overhoven

H.Mis: Zon- en feestdagen 11.00 uur  
Parochiecentrum: Geldersestraat 37 • 6136 AS Sittard  
Telefoon: 046-4583023  
Geopend: dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur  
Pastoor-Deken: Mgr. Deken R. Merckx, 046-4512275  
Kerkbijdrage: ING bank: NL37 INGB 0001 0353 14 of  
Rabobank: NL60 RABO 0147 635594 t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard

- E-mail: parochieoverhoven@gmail.com
- Info over parochie H. Hart Overhoven, het overzicht van de H. Missen en kerkberichten: www.rk-kerken-sittard.nl > Parochieblad
- Aanmelden digitale versie parochieblad: digitaalparochieblad@gmail.com
- Facebook-pagina: KERK OVERHOVEN
- Livestream van de H. Mis, ga naar: www.voicesofkids.123website.nl en klik in de menubalk op 'Livestream Overhoven'

## HALLOWEEN, ALLERHEILIGEN EN ALLERZIELEN HOE ZIT DAT OOK AL WEER?



Ze volgen elkaar op: Halloween op 31 oktober, Allerheiligen op 1 november en Allerzielen op 2 november. Hebben ze ook met elkaar te maken?

Allerheiligen en Allerzielen, beide gedenkdagen rond dood en leven na de dood, zijn onderdeel van het rooms-katholieke geloof. Met Allerheiligen worden de mensen herdacht die bijzonder en rechtschapen hebben geleefd. Het feest werd vanaf de achtste eeuw gevierd. De R.K. Kerk kent vele heiligen. Vaak gedenken wij deze heiligen op hun sterfdatum, zoals bv. de H. Franciscus op 4 oktober. Eén keer per jaar gedenken wij alle heiligen gezamenlijk. Heiligen worden dan voorgesteld als voorbeeld voor een goed christelijk leven.

Met Allerzielen herdenkt de Katholieke Kerk alle overleden gelovigen. De voorbereidingen voor beide feesten vinden vaak plaats op Allerheiligenavond. Allerheiligenavond wordt in het Engels Halloween of "All Hallows' Eve(ning)" genoemd. De Protestantse Kerk schafte na de Reformatie beide feesten, zowel Allerheiligen als Allerzielen af, omdat ze in strijd waren met de reformatorische leer. Sindsdien leefde het feest in Engeland voort als wereldlijk feest. Door de vele kolonisten, die naar Amerika vertrokken, verspreidde het feest zich over de hele wereld. Met de kerkelijke feesten heeft dit echter niets meer te maken. Wel dachten sommige onderzoekers in de 19e eeuw kenmerken te zien van het oude Keltische nieuwjaarsfeest Samhain (= einde van de zomer), dat ook op de avond van 31 oktober zou zijn gevierd. Op deze dag speelden, dacht men, het geloof aan de terugkeer van de zielen van overledenen naar hun vroegere woonplaatsen en de angst voor de aanwezigheid van bovennatuurlijke wezens een rol. Ook in Nederland neemt de belangstelling voor Halloween toe. Dit mede onder invloed van Amerikaanse (griezeli)films, televisieseries en de commercie.

Niet te verwarren met Halloween is de "Dag van de Doden" ('Día de los Muertos') in Mexico. Dit driedaags religieus feest is bedoeld om de mensen dichterbij hun overleden geliefden te brengen. Het belangrijkste verschil tussen Halloween en de 'Día de los Muertos' is hoe de dood zelf wordt bekeken: sterven is niets om bang voor te zijn, maar iets dat aanvaard en zelfs gevierd moet worden. De dood is niet de zielelijke, griezelige gelegenheid zoals wij in het westen dit ons voorstellen, maar precies het tegenovergestelde. Mexicanen, samen met alle anderen die de festiviteiten mee vieren, zullen vaak altaren bouwen voor hun geliefden, compleet met het offeren van voedsel en versierd met kaarsen, bloemen en wierrook. De dood wordt er gevierd, net zoals het leven gevierd wordt. Mocht u het gehele artikel willen lezen raadpleeg dan de volgende bronnen: Meertens Instituut, www.beleven.org of www.landelijkegilden.be

In onze parochie wordt Allerheiligen en Allerzielen gevierd op

zondag 31 oktober. Wij herdenken dan speciaal tijdens de H. Mis de overledenen van het afgelopen kerkelijk jaar.

## GEZINSVIERING SINT MAARTEN

Op zondag 7 november is er weer een gezinsviering in onze kerk. De kinderen spelen het spel van St. Maarten, samen met kapelaan Ranil Weerawarna. Het kinderkoor "The Voices of Kids" zingt passende liedjes. De Eucharistieviering begint op 11.00 uur.

De St. Maartensoptocht is zondag 14 november om 18.00 uur. Er wordt in de kerk eerst het St. Maartensspel gespeeld waarna de optocht zal zijn. Kinderen, ouders en alle belangstellenden zijn weer van harte uitgenodigd en we hopen dat alle kinderen een mooi versierde lampion zullen meebrengen

## AAN DE ROL MET EEN BEHANGROL!

Moet je elke week naar de kerk? Nee, nu niet meer, maar vroeger wel, althans dat werd je als leerling van de toenmalige Sint Jozefschool (meisjesschool) in Overhoven wel geacht te doen. Elke woensdagochtend gingen we naar de kapel van het Mariahof en daarna naar school. Of het geregistreerd werd en of het trouw bezoeken van de woensdagochtendmis leidde tot een hoger cijfer voor godsdienst (toen heette het nog niet levensbeschouwing) kan ik me niet meer herinneren. Mijn cijfer voor godsdienst was in elk geval altijd hoog, maar dat kan ook komen doordat ik heel erg braaf was (en ben) ...!

De toenmalige klassen 4 t/m 6 (huidige groepen 6 t/m 8) mochten lid worden van het kinderkoortje van school. Op enkele zon- en feestdagen luisterden we dan de heilige mis in Overhoven op. Destijds waren er overigens wel drie missen per zondagochtend, maar wij hoefden gelukkig maar tijdens één van die missen te zingen. Zingen is leuk, maar het moet ook niet overdreven worden! De teksten van de liedjes stonden in prachtig handschrift, als ik me niet vergis dat van juffrouw Truus Slangen, uitgeschreven op behangrollen. Een van de koorleden mocht dan staand op een verhoging de uitgerolde behangrol langzaam oprollen zodat de te zingen tekst steeds bovenaan stond. Een hele belangrijke taak en het behang mocht niet te snel opgerold worden, want dan was de te zingen tekst niet meer te lezen. Ik vermoed dat die taak werd toebedeeld aan een enthousiast, maar niet al te stemvast koorlid, maar dat durf ik niet met zekerheid te zeggen. Ik weet wel dat ik die rol (letterlijk en figuurlijk) nooit heb toebedeeld gekregen.

Oefenen deden we op school met drie klassen tegelijk, opgepropt in één klaslokaal. Dat was niet erg comfortabel, maar wel gezellig, al is me die gezelligheid ooit eens komen te staan op een lichte 'lijfstraf' door een niet nader te noemen leerkracht; het was NIET juffrouw Slangen! Dat kon in die tijd allemaal. Ik heb er gelukkig geen jeugdtrauma aan overgehouden, heb die middag misschien wel een toontje lager gezongen, maar zong al snel weer uit volle borst en dat doe ik nog steeds graag, tot groot 'genoegen' van man en kinderen!

**Kwaliteitsslagerij Swiatalski**



Heistraat 32  
6136 BD Sittard  
tel.: 046-452 99 52  
www.slagerij-swiatalski.nl

**Multigroen Denny**

veelzijdig in groen 

**0613117339**

Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur  
Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg  
**Denny Jessen**  
Bergerweg 48, 6142 AC Einighausen

 **Let Me Help!**

- Examentraining Engels, vmbo/havo/vwo
- Bijles Engels, vmbo/havo/vwo

**Hey You!**

Extra ondersteuning nodig bij het vak Engels op het gebied van grammatica, leesvaardigheid (teksten), schrijfvaardigheid, spreekvaardigheid of luistervaardigheid?  
Onzeker geworden door lesuitval in 2019-2021?

**Let Me Help!**

- LMH verzorgt bijlessen Engels individueel of in kleine groepjes (één of meerdere vaardigheden, alle schooltypes, alle leerjaren).
- Deze maatwerk lessen worden in Overhoven gegeven door een universitair afgestudeerde docent Engels met 32 jaar leservaring.
- Speciale examentraining leesvaardigheid/teksten (10 lessen) kan al beginnen vanaf vmbo 3, havo 4 of vwo 4, individueel of in kleine groepjes (max. 6 leerlingen).
- **Info / aanmelden via mijn website of per telefoon. Bezoek of like ook mijn Facebook pagina!**

[www.let-me-help.nl](http://www.let-me-help.nl)  
Ineke van den Aakster-Kusters  
info@let-me-help.nl  
06 - 81 56 25 69

 **Let Me Help Examentraining & Bijles Engels Sittard**



**Dierenkliniek "Si - tard"**  
Heistraat 39, 6136 BA Sittard  
Behandeling uitsluitend op afspraak  
Tel: 06 - 10 23 53 24



**DAKWERKEN**  
Sittard **JOHN GEILEN**



06-53667219  
046-7370088  
info@dwjg.nl  
[WWW.DWJG.NL](http://WWW.DWJG.NL)

Verlengde Heinseweg 5  
6136 AP Sittard



**fysiosittard**

**Baandert**  
Henri Weltersstraat 72  
6136 KE Sittard

**Fitland**  
Milaanstraat 115  
6135 LH Sittard

**Contactinfo**  
046 - 451 3965  
info@fysiosittard.nl  
www.fysiosittard.nl

**RENÉ BOS' HOEKJE**

**NATUUR**

Hallo,  
Het is natuurlijk niemand ontgaan dat er serieuze plannen zijn, van ontwikkelaar Smart Property uit Maastricht, om van de Schwienswei een vakantie-huisjespark te maken. Dat mag natuurlijk nooit gebeuren.  
Er is net meer behoefte aan natúúr. De dieren die hier wonen mogen niet verstoord of verjaagd worden. Ook is het belangrijk dat iedereen vrij kan bewegen en tot rust kan komen in dit kleine stukje natuur, waar wij met zijn allen zo van genieten.  
Een uitgebreider relaas van het belang voor het behoud van de Schwienswei kunnen jullie vinden op [www.wijschienswei.nl](http://www.wijschienswei.nl)  
Omdat ik de Schwienswei, en de natuur in het algemeen een warm hart toedraag, heb ik een foto bijgevoegd die ik heb gemaakt op de Schwienswei, en wel op het aangrenzende parkbos Millen. Het parkbos is 'mijn eigen kleine wildernis'. Er zitten hier bevers, reeën, ijsvogels, reigers, wilde ganzen, en ik heb er zelfs ooit een wasbeer gespot. Dat is natuurlijk niet zomaar. De dieren leven hier vrij beschut, omdat er vrij weinig mensen komen. Er zijn weinig paden en de natuur is zich hier vol aan het ontwikkelen, wat trouwens voor de hele Schwienswei geldt.  
De foto is gemaakt bij één van de twee meertjes, en laat zien hoe vredig de reigers erbij zitten. Soms tel ik er wel twintig. Als je ze wilt zien moet je wel voorzichtig te werk gaan, want bij het geringste geluid slaan ze op de vlucht.



**'AANDACHT MAAKT BLIJ'**

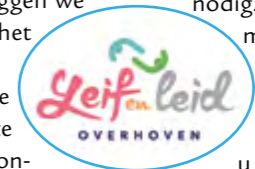


Ieder mens geniet van aandacht. Het is fijn om te weten dat je niet alleen bent. Mensen komen daarom graag bij elkaar b.v. bij een feest. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd, zeggen we dan. Maar ook als er even niet iets te vieren valt, is het goed als er ook aandacht is voor de ander.  
"Leif en Leid Overhoven" is een stichting, die al enkele jaren aandacht probeert te geven aan mensen in onze wijk Overhoven. Dit initiatief begon door actie te ondernemen bij geboorte, overlijden, jubileum of andere speciale gelegenheden. Onze vrijwilligers overhandigen dan een kaartje of een bloemetje.  
"Leif en Leid" organiseert ook bijeenkomsten, zoals soep eten, gezellige middagen met zang en/of een film en een mooie wandeling in onze omgeving.  
Wilt u weten wat we nog meer voor 2021 organiseren, bekijk dan onze activiteitenkalender. U kunt deze vinden op onze website: [www.leifenleid.nl/activiteiten](http://www.leifenleid.nl/activiteiten). En hou onze Facebookpagina in de gaten.  
Stichting "Leif en Leid Overhoven" wil ook graag aandacht besteden aan mensen, voor wie het moeilijker is om naar al deze bijeenkomsten te gaan. Mensen, die graag persoonlijke aandacht willen. Die het gezellig vinden om met iemand een kopje koffie te drinken of om even een wandelingetje te maken. Of af en toe een spelletje te spelen. Bent u zo iemand, of kent u iemand, die daar behoefte aan heeft, dan kunnen wij iets voor u betekenen. We kunnen een kennismakingsgesprek met een van onze vrijwilligers regelen. Als dit klikt dan kunnen hier diverse ontmoetingen uit ontstaan. U geeft aan waar u behoefte aan heeft en wij proberen dit zo goed mogelijk gestalte te geven.



**VRIJWILLIGERS GEZOCHT**

Voor alle activiteiten van 'Leif en Leid Overhoven' zijn natuurlijk vrijwilligers nodig. Bent u iemand die graag met mensen omgaat? Wilt u mensen helpen door ze een beetje aandacht te geven? Dan willen we graag een beroep op u doen. Het maakt niet uit hoe oud iemand is, waar hij/zij woont of welk geloof iemand heeft. Er is geen opleiding nodig en niemand komt in situaties waar professionele hulp nodig is. Een vrijwilliger bepaalt zelf hoe vaak hij/zij per week beschikbaar is. Of dit een uur of meerdere uren per week is.



**DOEN!!!**  
Want ook helpen maakt blij!

Neem contact met ons op!

T: 06- 376 105 82 E: [info@leifenleid.nl](mailto:info@leifenleid.nl) W: [www.leifenleid.nl](http://www.leifenleid.nl) F: leif en leid Overhoven

## STICHTING WIJKBLAD

E-mail: [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)

Web: [www.wijkbladoverhoven.nl](http://www.wijkbladoverhoven.nl)

IBAN: NL76RABO0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17

G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89

H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58

M. Langeveld, Rijksweg Noord 302, tel. 06-54771671

W. Faworek, Lichtenbergstraat 8, tel. 06-22466201

M. Lebon, Hillenraedtstraat 29, tel 06-38497674



BINNEN- EN BUITENZONWERING  
WONING EN PROJEKTSTOFFEERDER

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD  
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267  
[WWW.THEIADAMS.NL](http://WWW.THEIADAMS.NL)

## INMIDDELS VERTROUWD

# APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 [www.apotheeklimbrichterveld.nl](http://www.apotheeklimbrichterveld.nl)

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het

Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426

## SCHILDERSBEDRIJF JOCHEM BOSHUIS

Voor al uw binnen- en buitenwerk

Kromstraat 60

6133 AC Sittard

Tel: 046-4587996

WIJKSTEUNPUNT  
Gelderhof

### Algemeen Programma

**Maandag:**  
09.30u-11.30u Het Sociaal Plein  
Vragen over (mantel) zorg, inkomen, ontmoeting, de buurt, vrijwilligerswerk, eenzaamheid, opgroeien, opvoeden enz.

**1e en 3e Maandag:**  
10.00u-11.00u Spreekuur wijkverpleegkundige van de extramurale zorg Zuyderland

**Ma-di-do:**  
12.00u-13.30u Eetpunt: Samen aan tafel

**Dinsdag:**  
10.00u-12.00u Ontmoeting + internetcorner  
Kom naar de internetcorner voor al uw computergerelateerde vragen (of mobiele telefoon of tablet)  
Onze medewerkers helpen u graag

**Woensdag:**  
10.00u-12.00u Yoga & Pilates  
13.30u-16.00u 1e en 3e woensdag: K.B.O.  
13.30u-16.00u 2e en 4e woensdag: Sjoelen  
19.00u-21.00u Ontmoeting / Knaokedaag

**Donderdag:**  
10.00u-12.00u Ontmoeting  
14.00u-16.30u Kienen

Info: T. 06-285 51 219 of T. 06-133 70 258 (Gertie de Klein)  
Mailen naar [gertie.deklein@piw.nl](mailto:gertie.deklein@piw.nl) / [j.diels@zuyderland.nl](mailto:j.diels@zuyderland.nl)  
Of loop even bij ons binnen, de koffie staat klaar!

Wijksteunpunt Gelderhof, Gelderhof 1 Sittard

## Kattebelletje

### WEDERKERIGHEID

De laatste tijd kwam ik een aantal malen in contact met ouderen die heel veel niet meer kunnen, doordat ze lijden aan een bepaald ziektebeeld. Dat stemde me treurig en soms boos, maar er is ook wel reden voor optimisme.

Zo zaten we tijdens een dagje uit op een terrasje een kop koffie te drinken. In mijn ooghoek zag ik een mevrouw hannesen met een rollator. Het liep een beetje bergop en ze wilde de rollator omdraaien om bij een raam even te gaan zitten. Het lukt echter niet en ze viel half naast de rollator. Ik schrok en rende erop af. We hielpen haar overeind zodat ze kon uitrusten op de rollator zoals ze van plan was. Ze schaamde zich, mompelde iets van duizeligheid en wilde zo snel mogelijk van ons af. Toen dacht ik: He, wat jammer. Laat je toch gewoon helpen. Ze zat er nog een hele tijd voordat ze weer op pad ging.

Ook heb ik een paar keer meegemaakt dat een ouder iemand met klachten bij een specialist ouderenzorg terecht kwam en standaardhulp kreeg die erop gericht was vast te stellen of die persoon aan dementie leed. Ouderen ervaren het als heel lastig als ze gevraagd worden een klok te tekenen of te vertellen wat voor dag het is. Soms is dat nodig maar toch niet altijd lijkt me. Bovendien worden ze met bijvoorbeeld een klacht als vallen of duizeligheid of pijn dan niet echt geholpen.

Het is ook bij beginnende dementie wel heel jammer dat de standaardhulp bestaat uit een dagdeel naar de dagopvang. Natuurlijk kan dat nuttig zijn, maar we zijn toch niet allemaal het zelfde. Misschien is een beetje stressreductie of meer beweging of wat dan ook veel nuttiger.

Hartverwarmend en o zo waar vond ik de uitspraken van een jongen van 20 in een actualiteitenrubriek. Hij verbleef in een tehuis voor bejaarden met klachten van dementie. Hij keek met een meneer naar voetbalwedstrijden vol enthousiasme. En een mevrouw gaf hem allerlei adviezen op het gebied van de liefde. Hij genoot van die mensen en zij van hem.

We zijn niet onze diagnose. We blijven dezelfde mens met dezelfde hebbeligheden en dezelfde mooie kanten. Het is goed om daar op te focussen.

### Kopij volgend wijkblad inleveren voor 26 oktober 2021

bij dhr. J. van Eijk, Walborgstraat 3  
E-mail: [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)

Advertenties bij dhr. G. Voet, Rolandsweg 2  
Het volgend wijkblad verschijnt op 12 november

Als redactie zijn we niet aansprakelijk voor de inhoud van de ingezonden stukken. Dat valt onder aansprakelijkheid van de persoon die het stuk ingestuurd heeft.

Ook behouden we ons het recht voor om stukken aan te passen qua vorm of in te korten als daardoor het wijkblad meer tot zijn recht komt.

## De Kinderhoek

Hallo allemaal,  
Deze zomervakantie ben ik in Nederland op vakantie gegaan en ook in Zeeland geweest. Het was niet zo'n hele mooie zomer, met weinig zon en best wel veel regen. Op de mooie dagen zijn we gaan zwemmen in een meer en op de regendagen zijn we rond gaan rijden en hebben we heel veel gezien.

Op een dag waren we in een heel leuk restaurant bij een haven en boven de bar hing een groot bord met een moeilijke tekst. Heb het geprobeerd te lezen, maar er stonden veel moeilijke woorden in. Mijn moeder heeft dit op internet opgezocht en toen zag ik dat dit het volkslied van Zeeland is. Ik vond het zo mooi, dat we het ook hebben opgezocht op Youtube, voor de melodie. Ik dacht altijd dat alleen Nederland een volkslied had, maar heb nu gezien dat misschien wel elke provincie er een heeft. Als ik meer tijd heb ga ik de moeilijke woorden opzoeken, maar omdat dit de oude taal is, ga ik dat misschien niet vinden. Dus in welke provincie je ook woont, zoek jouw volkslied op en lees de tekst. Best interessant.

GROETJES AIDA

Tekst:

*Geen dierder plek voor ons op aard,  
Geen oord ter wereld meer ons waard,  
Dan, waar beschermd door dijk en duin,  
Ons toelacht veld en bosch en tuin;  
Waar steeds d'aloude Eendracht woont,  
En welvaart 's landsmans werk bekroont,  
waar klinkt des Leeuwen forsche stem;  
'Ik worstel moedig en ontzwem!'  
Het land, dat fier zijn zonen prijst,  
En ons met trots de namen wijst,  
Van Bestevaer en Joost de Moor,  
Die blinken zullen d'eeuwen door;  
Waarvan in de historieblaên,  
De Evertsen en Bankert staan,  
Dat immerhoog in eere houdt,  
den onverschrokken Naerebout.  
Gij, Zeeland, zijt ons eigen land,  
Wij dulden hier geen vreemde hand,  
Die over ons regeeren zou,  
Aan onze vrijheid zijn wij trouw.  
Wij hebben slechts één'le keus:  
'Oranje en Zeeland!' da's de leus!  
Zoo blijven wij met hart en mond,  
Met lijfen ziel: goed Zeeuwsch goed rond.*



### de eenhoorn valt

fien zei: kom dan gaan we naar mijn huis en de eenhoorn zei:oké maar onderweg viel de eenhoorn tussen de rotsen en de eenhoorn zei: au! fiem keek naar de knie van de eenhoorn en zei: oei! je hebt een wondje en de eenhoorn zei: ik wil er een pleister op! en fiem zei: kom dan snel naar huis dan krijg je er een pleister op en ze liepen snel naar huis en een paar uurtjes later zijn ze thuis en de mama van fiem zei: wat is dat nou fiem? je weet dat je geen paarden mee naar binen mag nemen en fiem zei: maar mama dat is geen paard het is een eenhoorn oo! zegt mama

Wordt vervolgd

SCHRIJVERS: LISA KENZELER EN YUNA VAN EEKLEN

**Rousseau**  
CHOCOLADE

Altijd puur genieten

[www.rousseau.nl](http://www.rousseau.nl)

**Lexello**  
business administration consultancy

Boekhouding – Administratie – Vastgoedbeheer  
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1 6136 DC Sittard  
T: 046-2048840 M: 06-54940303  
info@lexello.nl www.lexello.nl

**FRITURE  
OVERHOVEN**

Peter  
Heistraat 48

06-20 29 14 47

PIANOLES

**ANKIE DORMANS**  
Pianodocente

0(031)610634349  
a.dormans@hotmail.com  
www.pianoles-sittard.nl

Beekstraat 28  
6136 EK Sittard

**VAKGARAGE AUTO MOONEN**

**SLECHTS € 39,95**  
BIJ ONDERHOUD AAN UW AUTO

**COMPLETE PECHHULP**

- PECHHULP IN NEDERLAND
- PECHHULP IN EUROPA
- HULP IN UW WOONPLAATS
- VERVANGEND VERVOER
- CARAVAN & AANHANGWAGEN
- SNEL TER PLAATSE

**U bent bij ons aan het juiste adres voor :**

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ Airco
- ✓ APK
- ✓ Schadeherstel
- ✓ Banden
- ✓ Occasions

LANGS DE HEIJ 9 | 6136 KR SITTARD | T (046) 45 17 548  
[WWW.VAKGARAGEAUTOMOONEN.NL](http://WWW.VAKGARAGEAUTOMOONEN.NL)

**Breutjes & ZO**

BREAK | LUNCH | TAKE AWAY

WINKELCENTRUM LIMBRICHTERVELD  
DEMPSEYSTRAAT 6 6135CH SITTARD  
046-4526022  
INFO@BREUTJESENZO.NL  
WWW.BREUTJESENZO.NL