

Wijkblad Overhoven



JAARGANG 49 | NUMMER 1 | FEBRUARI 2022 | WWW.WIJKBLADOVERHOVEN.NL

In gesprek met Kelly Pelzer oftewel **Prinses Kelly de eesjte**

Dit jaar krijgt Overhoven geen nieuwe prins, maar een prinses, want cv de Narre heeft voor het eerst sinds de oprichting van de vereniging een prinses “oetgeroupe” die over “het Narreriek” gaat regeren en dat is Kelly!

Ze komt uit een echte carnavalsfamilie. Als baby werd ze al door haar ouders meegenomen in de bolderkar en nam zo deel, aan de optocht met de Narre. De laatste jaren helpt zij actief mee met het bouwen van de carnavalswagen van de Narre. Haar ouders, vader Hub en moeder Marion, zijn 24 jaar geleden prins en prinses van de Narre geweest, dus de traditie wordt nu voortgezet.

Toen Kelly in groep 8 van Basisschool Overhoven zat, vond ze het erg oneerlijk dat alleen jongens jeugdprins konden worden, want zij wilde toen al jeugdprinses worden. De tijden zijn inmiddels veranderd, de Narre hebben 2 jaar geleden al een jeugdprinses, Maud, gehad en nu krijgt Kelly de grote eer, dat ze de eerste prinses van de Narre mag worden.

Meer over Kelly

Kelly is 23 jaar, ze is geboren en getogen in Overhoven en heeft een zusje, Femke. Ze heeft Basisschool Overhoven bezocht, hierna is ze over

gestapt naar de HAVO op Trevianum en na het behalen van haar diploma is ze de opleiding Applied Science gaan doen op Zuyd Hogeschool in Heerlen (de vroegere Laboratoriumschool). Je kan verschillende richtingen kiezen tijdens deze opleiding en Kelly heeft voor de richting Biomedical Science gekozen. Ze heeft namelijk altijd veel interesse gehad voor het werk dat in ziekenhuizen wordt verricht. Het werken in een laboratorium vindt ze erg interessant, omdat je “dingen ziet groeien”, zoals cellen, bloed en bacteriën. “Je ziet wat er gebeurt en je kan er iets aan doen” vertelt Kelly. Op deze manier kan ze patiënten helpen zonder als verpleger aan de slag te gaan. Na het afronden van haar studie en stage

bij het MUMC+ (ziekenhuis Maastricht) werd ze gevraagd om te solliciteren op een vacature

die vrijkwam binnen het laboratorium van het ziekenhuis. Kelly werd aangenomen en heeft er met plezier gewerkt. Toen er een vacature was

op CHILL (Chemelot Innovation and Learning Lab) heeft Kelly een zijstap gemaakt naar een ander vakgebied en naar het bedrijfsleven.

Ze ging werken in de communicatie en onder andere trainingen opzetten voor studenten, social media onderhouden en evenementen





Stem sociaal Kies PvdA

Onze inzet voor Overhoven

Mijn naam is Paul Kubben en ik ben lijsttrekker voor de PvdA. Ons programma heet: *Met hart voor iedereen in Sittard-Geleen. Voor een sterke, sociale en groene gemeente.* Graag zou ik van jou horen wat je van ons programma vindt. En vooral wat je nog zou willen toevoegen! Je vindt ons programma via sittardgeleen.pvda.nl.

Gemeenteraadsverkiezingen gaan over jouw directe woonomgeving. Over onze stad. In Overhoven hebben wij ons ingezet om het plan voor een flat van 23 meter hoog aan de Rijksweg van tafel te krijgen. Dat is gelukt! Voor de komende jaren is het veranderen van het woningaanbod belangrijk. Gezinnen worden kleiner, we worden ouder en wonen dus langer thuis. Dat wil niet zeggen dat elke plek dan maar volgebouwd moet worden. Op deze postzegel naast het al bestaande flatje was het simpelweg niet passend. De privacy van omwonenden zou ernstig geschaad worden.

Een belangrijk punt voor de komende periode is de Schwienswei. Wij willen geen vakantiepark in dit gebied. Nu er toch geld naar Het Anker gaat, moet er een even hoog bedrag naar De Hateboer. Zo blijft het zwembad en houden we de Schwienswei groen!

Bekijk ons programma op: sittardgeleen.pvda.nl

Contact: raadslid.kubben@sittard-geleen.nl
06 51 03 42 61



Baandert
Henri Weltersstraat 72
6136 KE Sittard

Fitland
Milaanstraat 115
6135 LH Sittard

Contactinfo
046 - 451 3965
info@fysiosittard.nl
www.fysiosittard.nl

Snell Drukkerij Pasklaar
Voor Verantwoord Drukwerk en Printwerk

nu ook voor het printen tot formaat 33 / 100 cm



annemie koenen / sjef ramakers
overhoven 71 • 6136 eb sittard • tel.: 046 - 420 01 25
email: info@drukkerijpasklaar.nl • www.drukkerijpasklaar.nl



Dierenkliniek "Si - tard"
Heistraat 39, 6136 BA Sittard
Behandeling uitsluitend op afspraak
Tel: 06 - 10 23 53 24

organiseren namens CHILL. Op dit moment is ze weer werkzaam bij de Biomedische laboratoria waar studenten hun onderzoek doen en waarbij ze begeleid worden door Kelly.

De vraag...

Opa Egon Harbers (oud-Bieleman van de Narre) was jarig en vorst Rob van de Narre was ook op het feest. Kelly wilde met Rob gaan praten, omdat ze weer graag actief wilde zijn bij de social media van de Narre net zoals het voorafgaande jaar. Er volgde een lang gesprek en op het laatst zei Rob dat ze er nog contact over zouden hebben. Tevens zei hij, dat hij haar ook nog zou bellen met een andere vraag. Toen alle gasten weg waren keek Rob Kelly aan en vroeg "Ja?" waarop Kelly zich afvroeg "Is dit echt?" en toen zei ze natuurlijk "Ja!!". Hierna begon het grote zwijgen samen met haar ouders en vriend Rutger. Rutger vond het heel leuk voor Kelly, maar hij heeft nog niet zoveel ervaring met Carnaval, dus dit wordt een hele mooie en speciale kennismaking ermee! Op 27 november, toen het nog mocht..., vond de uitroeping plaats in besloten kring. De reacties waren heel positief. Niemand van de aanwezigen had verwacht dat er een prinses uitgeroepen zou worden, maar ze vonden het allemaal heel erg leuk.

Hoe verder?

Een drukke tijd brak aan en allereerst moest er op zoek gegaan worden naar een mooie jurk. Betsy Donners, die tot dit jaar altijd de prachtige prinsenpakken genaaid heeft voor de Narre prinses, wilde zich liever niet wagen aan het maken van een prinsessenjurk.

8 Dilemma's voor Prinses Kelly I

- Nonnevot of appelsien
- Euverhaove alaaf of Alaaf alaaf de Marotte
- Kartoesh of Cyniel Niël
- Regen of sneeuw (tijdens de optocht)
- Bier of wijn
- Schrobbeler of Apfelkorn
- Friet of Pizza
- Zingen of dansen

Na vele winkels te hebben bezocht waar Kelly niks van haar gading vond, is ze uiteindelijk geslaagd bij Salon Roger in Maaseik. In deze zaak kopen de meeste prinses de stof en accessoires voor hun kostuum en hier kan men ook een prinsessenjurk laten naaien. In de winkel hingen voorbeeldjurken en capes en zo kan je een bepaald model kiezen wat ook nog aangepast kan worden. Kelly vond haar jurk en toen moest ze nog een



kleur kiezen voor de stof en borduursels voor erop. Ze heeft voor een jurk in de kleur blauw gekozen aangezien dat haar lievelingskleur is. Jeugdprinses Maud droeg destijds een steek, maar Kelly heeft ervoor gekozen om een kroontje te dragen en die waren er bij Salon Roger ook in overvloed. Een medaille hoort er natuurlijk ook bij en deze heeft ze zelf ontworpen. Kelly vertelt: "Op de medaille is een Nar te zien die op twee gloeilampjes ligt. Deze gloeilampjes zijn het kenmerk/icoon om innovatie uit te beelden. Dit jaar heeft cv de Narre voor het eerst een prinses en innoveert daarmee als het ware een nieuwe vastelaovend. Daarnaast zijn aan de rand DNA strengen afgebeeld die mijn vakgebied representeren maar ook zeker de vastelaovend die in mijn DNA zit".

Carnaval

Kelly verheugt zich op alles wat komen gaat en op alles wat kan en mogelijk is, rekening houdend met de Covidmaatregelen. Ze hoopt dat ze als prinses Gelderhof mag bezoeken waar haar opa woont, want dat lijkt haar heel speciaal. Ze ziet nergens tegenop, alleen misschien tegen kleine onhandigheidjes met de jurk. Als adjudant heeft Kelly vader Hub gevraagd, dus dat komt wel goed! Nichtje Romy springt ook bij op bepaalde momenten. Zij begeleidt Kelly bijvoorbeeld tijdens de Mansluujzitting. Omdat de Narre vinden dat je als prins/prinses recht hebt op een heel seizoen, mag Kelly twee seizoenen prinses van de Narre worden.

Tot slot de spreuk van prinses Kelly:
*Vastelaovend viere ver jeder jaar,
Ouch al is 't noe neit zowie 't immer waar.
Zolang veer loestere nao os vastelaoves hart,
Geit jeder jaar de vastelaovend op zien eige maneier van start.*

Wijkblad Overhoven wenst Kelly "eine fiene Vastelaovend" en hoopt voor haar dat ze veel mooie momenten mag beleven in dit speciale seizoen.
Prinses Kelly alaaf, de Narre alaaf, Euverhaove alaaf!



M.H en T Klussenbedrijf

Tuin: Aanleg, Ontwerp, Onderhoud, Schilderen, Metselen, Voegwerk, Bouw, Renovatie, Verbouw, Lassen, Electra, Bestratingen, Keukens, Badkamers, Verhuizingen.

Uw adres voor alle grote en kleine verbouwingen.
E-Mail: mht@ziggo.nl

Telefoon: 046 - 452 12 18 / 06 - 20 08 06 99
Website: www.klussenbedrijfmht.nl
Facebook: M.H. en T
Facebook: M.H. en T klussenbedrijf

M.H en T Steigerhout

Zitbanken, Loungebanken, Tafels, Statafels, Stoelen, Bloembakken, Zuilen, Tuin-rekjes, Vogelhuisjes, Deco-wandborden (incl. tekst) Lampen, Kerstbomen, Paaseieren, Hartjes. En heel veel meer...

Uw adres voor alle steigerhout producten volgens uw wensen op maat gemaakt.
Gratis prijsopgave vooraf



Schoonheidssalon Michelle

Het adres voor professionele
schoonheidsbehandelingen

Gezichtsbehandelingen
Pedicure
Massages
Harsen
Gellak
Wimperextensions
Lash Volume Lifting

Boek gemakkelijk je afspraak online op
www.schoonheidssalonmichelle.nl

Michelle Smit
Verlengde Heinseweg 32, 6136 AR Sittard
Tel.: 0652233656

**SCHILDEBSBEDRIJF
JOCHEM BOSHUIS**

Voor al uw binnen- en buitenwerk,
Kromstraat 60
6133 AC Sittard
Tel: 046-4587996



PIANOLES

ANKIE DORMANS
Pianodocente

0(031)610634349
a.dormans@hotmail.com
www.pianoles-sittard.nl

Beekstraat 28
6136 EK Sittard

GOJO MULTISERVICE
bestratingen tegelwerken badkamers
renovatie bijbouw sanitair elektra
tuinonderhoud etc.

GOSWIN FIJEN
Tel: 06-51505171

Aan het Broek 41
6137 TJ Sittard

E-mail: gojo.multiservice@kpnmail.nl
Web: www.gojomultiservice.nl

Kwestie van Smaak is uw partner voor feesten en partijen. Laat uw culinaire zorgen de onze zijn! Wij verzorgen diverse soorten heerlijke buffetten bij u thuis of op een andere door u gekozen locatie. Tot in de puntjes verzorgd, voor een familiefeestje, verjaardag, communie of misschien wel een zakelijk evenement.

Bij **Kwestie van Smaak** heeft u keuze uit diverse smaakvolle mogelijkheden zoals koude en warme buffetten, Italiaans buffetten, visbuffet, hapjesbuffet, barbecuefeestjnen en verschillende uitbreidingen, zowel warm als koud. Bezoek onze website en bekijk een keur van lekkerheden.

Verras uw gasten! **Kwestie van Smaak** regelt het voor u ...

KWESTIE VAN SMAAK
smaakmaker op feesten en partijen

Heistraat 29, 6136 BA Sittard
T 046-451 56 39 F 046-458 76 77
E info@kwestievansmaak.info
I www.kwestievansmaak.info



Rousseau
CHOCOLADE

Altijd puur genieten

www.rousseau.nl

Nieuws van DVO
Trainers verlengen met 2 jaar



In een bijzondere tijd waarin eenieder te maken heeft met beperkingen t.g.v. Corona maatregelen zijn wij als DVO zeer trots te kunnen melden dat zowel hoofdtrainer Ruud Peters als trainer DVO 2 Erwin Stachowiak hun contract verlengd hebben. Wij zijn dermate tevreden over beide trainers dat we in tegenstelling tot gebruikelijk nu al overeengekomen zijn dat we minimaal nog 2 jaar met elkaar zullen doorgaan. Beide trainers slagen erin ondanks alle beperkende maatregelen de selectie van onze vereniging steeds weer te prikkelen hetgeen zich vertaalt in een hoge trainingsopkomst en een spelersgroep welke voor hen door het spreekwoordelijke vuur gaat. Voor Ruud zal het seizoen 5 en 6 gaan worden, voor Erwin seizoenen 4 en 5. Vanuit zowel Ruud als Erwin is aangegeven dat zij zich prima op hun plek voelen bij onze vereniging en ze het een schitterende uitdaging vinden om ook de komende jaren verder te gaan met een jonge selectie welke bijna in zijn geheel bestaat uit eigen opgeleide jongens. Een mooi compliment aan beide trainers is ook het gegeven dat iedereen graag onder hen verder gaat bij DVO en dat er zelfs spelers zijn welke aangeven terug te willen keren vanwege de aanwezigheid van Ruud en Erwin. Alle redenen dus om zonder ook maar enige twijfel door te gaan met Ruud en Erwin voor nog eens zeker 2 jaar!

Het Bestuur en de TC selectie

**WIJKSTEUNPUNT
Gelderhof**



Algemeen Programma

Maandag
09.30u-11.30u **HET SOCIAAL PLEIN**
Vragen over (mantel-) zorg, inkomen, ontmoeting, de buurt, vrijwilligerswerk, eenzaamheid, opgroeien, opvoeden enz.
10.00u-12.00u **Ontmoeting**
14.00u-16.00u **Ontmoeting / activiteit van de week**

Dinsdag
10.00u-12.00u **Ontmoeting + Internetcorner**
Kom naar de internetcorner voor al uw computergerelateerde vragen (of mobiele telefoon of tablet)
Onze medewerkers helpen u graag

Woensdag
09.30u-12.00u **Yoga & Pilates**
13.30u-16.00u **1e en 3e woensdag: K.B.O.**
13.30u-16.00u **2e en 4e woensdag: Sjoelen**
18.30u-20.30u **Ontmoeting / Knaokedaag**

Donderdag
10.00u-12.00u **Ontmoeting**
14.00u-16.30u **Kienen**

Info: T. 06-285 51 219 of T. 046- 4527272
Of loop even bij ons binnen, de koffie staat klaar!
Wijksteunpunt Gelderhof, Gelderhof 1 Sittard



KERSTPAKKETTENACTIE
Overhoven (en rest van Sittard-Geleen) bedankt!!!



De kerstpakkettenactie van Leif en Leid was ook nu weer een enorm succes.

Dankzij alle gulle (anonieme) gevers hebben we 42 zeer goed gevulde pakketten kunnen samenstellen. Het is hartverwarmend om te zien hoe er meegeleefd werd (en wordt!) met de minderbedeelden van onze wijk en mensen royaal allerlei etenswaar en andere spullen doneerden.

Ron Salvino doneerde (mede dankzij zijn sponsors) 50 voetballen en 50 pakjes met wafels.
Gabrielle Essing-Demandt (burgerlid van het CDA) doneerde twee kratten met o.a. pannenkoekenmix, schenkstroop en rookworsten.
Het waren zoveel spullen dat de dozen amper dicht gingen.

Nogmaals, dank aan alle gulle gevers!!



**Kopij volgend wijkblad
inleveren voor 22 maart 2022**

bij dhr. J. van Eijk, Walborgstraat 3
E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com
Advertenties bij dhr. G. Voet, Rolandsweg 2
Het volgend wijkblad verschijnt op 8 april

*Als redactie zijn we niet aansprakelijk voor de inhoud van de ingezonden stukken. Dat valt onder aansprakelijkheid van de persoon die het stuk ingestuurd heeft.
Ook behouden we ons het recht voor om stukken aan te passen qua vorm of in te korten als daardoor het wijkblad beter tot zijn recht komt.*

MOONEN NOTARISSEN SITTARD

NOTARIS MR. A.G.M. MOONEN

Agricolastraat 75
6131 JW Sittard
046-2030600
sittard@moonen-notarissen.nl

*Zeker de lezers van
Wijkblad Overhoven
zijn wij graag van dienst!*



SPORTEN IN GROEPSVERBAND

Pilates, Yoga, Spinning, XCORE,
Power pump,
Body fit, Mannenuurtje 60+

- ✓ Kleinschalig
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Gezellige ambiance
- ✓ Kwaliteit

Waar?

Geerweg 2, 6135 KC SITTARD
Telefonisch aanmelden?
06-51243827
www.fitandmind.nl

Loop eens binnen en doe mee aan
een gratis proefles!

U kunt in onze praktijk ook terecht voor Dry Needling

Loop eens vrijblijvend binnen om u te
laten informeren of maak een afspraak.

houben
FYSIOTHERAPIE

Overhoven 103a Sittard T 046 - 451 26 11 E info@houbenfysiotherapie.nl W www.houbenfysiotherapie.nl



Parochie Heilig Hart Overhoven

H.Mis: Zon- en feestdagen 11.00 uur

Parochiecentrum: Geldersestraat 37 • 6136 AS Sittard

Telefoon: 046-4583023

Geopend: dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

Pastoor-Deken: Mgr. Deken R. Merckx, 046-4512275

Kerkbijdrage: ING bank: NL37 INGB 0001 0353 14 of

Rabobank: NL60 RABO 0147 635594 t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard

- E-mail: parochieoverhoven@gmail.com
- Info over parochie H. Hart Overhoven, kerkberichten en een overzicht van de H. Missen: www.parochieoverhoven.jouwweb.nl
- Aanmelden digitale versie parochieblad: digitaalparochieblad@gmail.com
- Facebook-pagina: KERK OVERHOVEN
- Livestream van de H. Mis, ga naar: parochieoverhoven.jouwweb.nl/livestream

NB: Sinds kort heeft de parochie Overhoven een eigen website. Hier vindt u alle informatie van de parochie, zoals het parochieblad met een overzicht van alle H. Missen. Ook de livestream van de H. Mis kunt u vinden via deze pagina. Ga hiervoor naar:
www.parochieoverhoven.jouwweb.nl

Ieder huisje heeft zijn kruisje...

Eén ochtend per week werk ik bij meneer X, een 'krasse knar', die onlangs van een eigen appartement verhuisde naar een aanleunwoning. Ik verhuisde mee, althans in figuurlijke zin. De aanloop naar de verhuizing was een hele enerverende tijd voor meneer X. Hij moest goed nadenken wat hij wel en niet mee zou nemen en bij alles wat hij in zijn handen had kwamen er herinneringen boven, met name aan zijn overleden echtgenote die hij enorm mist. Blijkbaar was ik hem tot steun in die tijd, want toen ik op een ochtend, vlak voor de verhuizing, wegging, klopte hij zachtjes op mijn schouder en zei: "Ich ben toch zo blie mit dich." Glimmend verliet ik het pand.

Met meneer X heb ik altijd leuke gesprekken. Hij kent veel mensen uit Overhoven en hij is goed op de hoogte van wat er speelt in de wereld. Hij spelt dagelijks de krant en kijkt alle talk shows die er zijn. Als ik bij hem heb gewerkt, hoef ik zelf de krant van die dag thuis niet meer te lezen!

We praten ook wel eens over de kerk. Meneer X vertelde me eens dat hij niet meer gelovig is. In datzelfde gesprek gaf hij aan elke ochtend in bed te bidden dat het zijn kinderen en kleinkinderen goed zou gaan die dag. In zijn nieuwe aanleunwoning hangt het kruisbeeldje van zijn appartement weer netjes aan de muur. Volgens mij zijn dit tekens van het feit dat meneer X het geloof toch niet helemaal los heeft gelaten.

'EIN MAEDJE OET EUVERHAOVE'

Onze kerk kent veel kruisjes, maar een keer per jaar kan men er terecht voor een bijzonder kruisje...

Een askruisje...

Het is een goed katholiek gebruik om na de 'Vastelaovend' naar de kerk te gaan om een askruisje te gaan halen. Na het feestvieren keren we terug naar de bezinning. De vastentijd begint: de tijd van boete en inkeer.

Vasten

Overigens werd het pas in de 2e eeuw na Christus gangbaar dat men ging vasten ter voorbereiding op het feest van Pasen. Aanvankelijk

alleen de drie dagen voor Paaszondag. Later werd vasten gebruikelijk in de Goede Week (van Palmzondag tot Paaszondag). En pas op het einde van de derde eeuw begonnen gelovigen gedurende een periode van 40 dagen te vasten. Dit, omdat Jezus ook veertig dagen in de woestijn heeft gevast.

Veertigdagentijd

Omdat in de kerk op zondagen niet werd gevast, bepaalde Paus Gregorius de Grote (590-604) dat de Veertigdagentijd voortaan 46 dagen voor Pasen moest aanvangen. Zo bleven er, na aftrek van de zondagen, tot Pasen veertig werkelijke vastendagen over en werd Aswoensdag het begin van de Vastentijd.

Askruisje

Op Aswoensdag krijgen gelovigen het zogenaamde 'askruisje'. De priester tekent dan met as een kruisje op het voorhoofd van de gelovigen. Het is een teken dat de tijd van bezinning, bekering en boete is begonnen. Deze ceremonie is een verkorte versie van het gebruik in de vroege Middeleeuwen.



Openbare boetedoening

Zondaars, die volgens kerkelijk recht een boetedoening was opgelegd, werden tijdens een indrukwekkende plechtigheid met as bestrooid. Daarna werden zij weggestuurd, zoals de eerste mensen uit het aardse paradijs. Tot Witte Donderdag mochten zij niet terugkeren in de kerk en mochten zij niet meedoen aan de Eucharistie viering.

In de elfde eeuw nam deze openbare terechtstelling af. Want eigenlijk zondigen alle mensen ten opzichte van God en hun naasten, was de gedachte. Voortaan strooide men as op het hoofd van iedere gelovige.

Zak en As

De As wordt aan het begin van de H. Mis gezegend en het is sinds de 14e eeuw gebruikelijk dat deze as verkregen werd door de Palmtakken van het voorgaande jaar te verbranden.

Deze palmtakken waren het symbool van de glorieuze intocht van Jezus in Jeruzalem. De as het teken van Zijn vernedering.

Als teken van berouw en vasten is het gebruik van as in de Bijbel algemeen bekend. De boeteling strooide zich as over het hoofd. Vaak ging hij daarbij gehuld in een zak, die als boetekleed werd gedragen. Vandaar de uitdrukking 'in zak en as zitten'.

Door de coronabeperkingen hebben de bisschoppen vorig jaar besloten om geen askruisjes uit te delen. In plaats hiervan koos men voor het strooien van as op het hoofd. Volgens een aloude gebruik, zoals nu duidelijk is geworden. Overigens bestaat dit gebruik nog steeds in de landen aan de Middellandse Zee en in de Orthodoxe Kerken. Voor dit jaar zijn er op het moment van dit schrijven nog geen voorschriften over het gebruik al dan niet van een askruisje. Kijk hiervoor op onze website:

WWW.PAROCHEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL

De H. Mis op Aswoensdag begint om 19.00 uur in onze parochiekerk.

Kindercentrum Overhoven

Dé Natuurlijke Kinderopvang

- ☼ Dagopvang, voor- en naschoolse kinderen
- ☼ Huiselijk warm, rust, gezellige sfeer
- ☼ Pedagogisch verantwoorde opvang
- ☼ Leeftijd vanaf 6 weken tot 12 jaar



- ☼ Speelopvang mogelijk in de ochtenden
- ☼ Biologische maaltijden en fruit
- ☼ Kinderyoga en muziekles
- ☼ LRK: Hele dag opvang: 122456713
BSO: 16442223

www.kindercentrumoverhoven.nl

info@kindercentrumoverhoven.nl

Overhoven 123, 6136 EC Overhoven

maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 18.00 uur

Refresco

Our drinks on every table

POLKS

Praktijk voor onverklaarde lichamelijke klachten Sittard

U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte en een nieuwe aanpak van uw klachten

Marjan Lebon

drs. geneeskunde - geestelijk gezondheidswetenschapper

Hillenraedtstraat 29, 6136 BR Sittard Tel.: 06 38497674

Email: marjanlebon@polks.nl

www.polks.nl

Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek.

Lexello

business administration consultancy

Boekhouding - Administratie - Vastgoedbeheer
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1 6136 DC Sittard

T: 046-2048840 M: 06-54940303

info@lexello.nl www.lexello.nl

RENÉ BOS' HOEKJE

NATUUR De Roodborst

Deze inwoner van Overhoven fotografeerde ik op 12 Januari toen ik met mijn camera door de wijk liep in de richting van de Schwienswei. Het roodborstje zie je in de winter vrij vaak. Dat komt omdat het een heel nieuwsgierig vogeltje is. Ze zijn ook erg goed van vertrouwen. Tussen soortgenoten kunnen zowel de vrouwtjes als de mannetjes vrij agressief zijn. Ze verdedigen hun territorium vrij fel. In de zomer zijn ze er natuurlijk ook, maar door het groene bladerdek zie je ze dan minder snel. De roodborsten die wij hier in de winter zien zijn vaak afkomstig uit Scandinavië, terwijl onze zomer roodborstjes naar warmere delen van Europa trekken. Er zijn ook roodborstjes die overwinteren in Nederland.

Het roodborstje is geen bedreigde soort, maar wel beschermd, net als alle andere vogels die van nature in het wild in Nederland voorkomen.

Ik word altijd heel blij als ik zeg onderweg tegenkom, en ik kom ze eigenlijk altijd wel tegen, juist omdat ze zo nieuwsgierig zijn. Dat maakt ze tot een van mijn favoriete vogeltjes.



SITTARD Toon Hermans Huis Sittard

Samenwerking gericht op de ondersteuning van kinderen en jongeren die geconfronteerd worden met kanker

Kanker raakt ons allemaal. Elk jaar krijgen ruim 117.000 mensen in Nederland de diagnose kanker. En daarmee wordt de groep mensen die kanker overleeft ook steeds groter. Vaker kampt deze groep vaak met sociaal-emotionele en lichamelijke klachten. En dus wordt de behoefte aan nazorg steeds groter. Toon Hermans Huis Sittard is er voor iedereen, patiënt en/of naaste(n), die geconfronteerd worden met deze ziekte. Als inloophuis staan de deuren van het huis aan de Paardestraat te Sittard elke werkdag open voor eenieder die behoeften heeft aan ondersteuning. Naast professionele ondersteuning worden ook ontspannen activiteiten georganiseerd. Naast een luisterend oor, begeleiding en ondersteuning kun je tevens terecht voor niet-medische vragen en onzekerheden. Aspecten waarvoor in de reguliere gezondheidszorg vaak minder tijd is. Zo ondersteunt het inloophuis haar gasten in het vinden van een nieuwe balans in hun leven.

Specifieke ondersteuning kinderen en jongeren

Helaas worden ook kinderen en jongeren geconfronteerd met kanker. En om specifiek deze groep te kunnen ondersteunen, is Toon Hermans Huis Sittard recent de samenwerking aangegaan met kinder-, jongeren- en volwassenencoach Vivian Gorissen. Vivian gaat binnen het Toon Hermans Huis 'cirkels' organiseren. Specifiek bedoeld voor jongeren en kinderen die gediagnosticeerd zijn met kanker. Vivian licht toe: "De kracht en energie van het werken met en in cirkels is bijzonder voedzaam. Het ontdekken van ieders unieke talent in de puurste vorm door op deze wijze samen te verbinden. Vanuit een open, natuurlijke en speelse houding komen we samen in de cirkel om hier te delen. We bewegen, praten, dansen en bespreken actuele dilemma's en/of thema's. Vanuit kwetsbaarheid zijn en voelen, het soms even niet weten, samen spelen en delen. In een vertrouwde, ontspannen en liefdevolle omgeving. Even niets hoeven, zodat ieder kind en iedere jongere zich welkom voelt door samen te zijn."

Zes bijeenkomsten

De cirkels gaan plaatsvinden op donderdag of vrijdag van 14.00-17.00 uur (start in februari/maart). In totaal komt de groep zes keer bij elkaar. Daarbij worden twee verschillende cirkels georganiseerd: een cirkel voor kinderen van 7-12 jaar en een cirkel voor jongeren van 12-16 jaar.

Voor meer informatie zie: WWW.TOONHERMANSHUISITTARD.NL

Voor aanmeldingen of vragen kunt u direct contact opnemen met Vivian Gorissen via INFO@PRAKTIJKETZTAB.NL of bel 06-13492477.

De hōndj

*Es me mit xiene, hōndj wanjele geit
Was aan de reim, lōp hae naeve dich
Euveral ruke, ein peutje omhoog deit
Geursjaor achter leet, hie waar ich*

*Bēste vrundj van hōöm, is xiene baas
Hae van de hōndj, vōöl leifde trōk krig
Euver 't hoes en haard, ummer waak
Bēs ze weg gewaes, zich op dich sjfig*

*Kwispeleend mit de sjtart, en is ter blie
Brink hae 't dich, waal aan 't versjandj
Sjprink taegedich op, bēste weier hie
Blaffend sjpruk, haet mit dich 'n bandj*

*Dēnk geer d'r ouch aan, es hae zittle geit
Hae ein huijpkē geit make, bie 't oetlaote
Angere de oetwerfsele, dit deit me neit
Oprome, om zuivere sjtoepe en sjtracte*

JAN NIELING

Apotheek Overhoven-Hoogveld



- Herhaalservice
- Pilservice
- Diabetesservice
- Reizigersadvies

Dr. Philipsstraat 2a, 6136 XZ Sittard

T: 046-4584950 F: 046-4516399

info@apotheekeoverhoven-hoogveld.nl

www.apotheekeoverhoven-hoogveld.nl

INMIDDELS VERTROUWD

APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 www.apotheeklimbrichterveld.nl

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426

FRITURE OVERHOVEN

Peter
Heistraat 48

06-20 29 14 47

**PATRICK
BROUWERS**

LIJST 2, NR. 2

Stemt u ook
14, 15 of 16 maart
op Patrick?



Na jaren actief te zijn geweest in de
Sittardse politiek veur **Euverhaove**



**DRAAGT
FRED DEN ROOIJEN
HET STOKJE OVER**



*Verwarm uw huis
elektrisch met
een warmtepomp*

AIRCO SERVICE SITTARD
Cortenbachstraat 3

T: 06 18 16 12 67

@: info@aircoservicesittard.nl

🌐: www.aircoservicesittard.nl

adams

BINNEN- EN BUITENZONWERING
WONING EN PROJEKTSTOFFEERDER

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD

T: 046 4524766 M: 06 108 36 267

WWW.THEIADAMS.NL



Wat een raar woord! Tot voor kort hadden we daar nog nooit van gehoord. Maar nu snap ik heel goed wat daarmee bedoeld wordt.

Toen iedereen in de familie weer eens verkouden was, zei mijn dochter heel voorzichtig tegen mij: Mam zou je de kinderen met oppassen misschien wat minder kusjes willen geven? Omdat we elkaar steeds aanstaken. Ik snapte het.

Tegelijkertijd maakte die opmerking me ervan bewust hoeveel ik inderdaad aan het knuffelen ben met de kleinkinderen. Heerlijk vind ik dat. De lieve snuitjes van ze, hun geur, hun enthousiasme als ze ons pad op komen gelopen. Ik kan er geen genoeg van krijgen. Precies zoals ik het met mijn kinderen ook had en nog heb.

Ik las in een boekje weer eens hoe bepalend onze emoties zijn voor ons handelen. En dacht: O ja natuurlijk. We zijn weldenkende mensen. We hebben verstand gekregen om dingen te beredeneren, om te wikken en te wegen als we iets van plan zijn en ook om de dingen die ons overkomen te relativieren. Gelukkig wel. Het zou een mooie boel worden als we ons alleen door emoties lieten leiden.

Tegelijkertijd wordt de vroegste ontwikkeling van een kind bepaald door zijn emoties. Een warme liefdevolle omgeving waar in al zijn noden wordt voorzien is een basisvoorwaarde voor de ontwikkeling in de rest van zijn leven. Echt denken kan hij dan nog niet. Hij heeft niet eens woorden. Als het een gezond kindje is komt dat later helemaal in orde. Zeker als het opgroeit in een omgeving waar de affectie en sturing is die het kind nodig heeft.

Maar ik denk dat we ons nauwelijks bewust zijn hoe zeer ons handelen ook als volwassenen bepaald wordt door emoties. Hoe groot onze behoefte is aan echt contact.

Ik geniet van een paar ogen die me lachend en vriendelijk aankijken en van een warme knuffel van iemand die van me houdt.

En volgens mij is dat universeel.

STICHTING WIJKBLAD

E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Web: www.wijkbladoverhoven.nl

IBAN: NL76RABO0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17

G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89

H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58

M. Langeveld, Rijksweg Noord 302, tel. 06-54771671

M. Lebon, Hillenraedtstraat 29, tel 06-38497674

de eenhoorn heeft een naam
de volgende morgen is fien al om
kwart over 6 wakker.
en ze loopt naar de kamer van de
eenhoorn.
de eenhoorn was ook al wakker.
en de eenhoorn zei: goeiemorgen
fien. en fien zei: goeiemorgen een-
hoorn.
maar eenhoorn ik moet nog een naam
voor je verzinnen en de eenhoorn
zei: ja dat is waar fien.
maar welke dan?
hmmm misschien pien? zei fien ja zei de eenhoorn.

Wordt vervolgd
SCHRIJVERS: LISA KENZELER EN YUNA VAN EEKELN

De Kinderhoek

18 Vragen voor jeugdprins Liam

1. Hoe oud ben je?

Ik ben 10 jaar en woon samen met mijn vader Patrick en moeder Dionne in de Heistraat.

2. Op welke school zit je, in welke klas en hoe heet je meester of juffrouw?

Basisschool Overhoven, in combinatiegroep groep 7-8 bij meester Marcel en juffrouw Corine.

3. Hoe ben je jeugdprins geworden?

De Narre hebben briefjes in onze klas neer gelegd en daar kon je je naam opschrijven als je jeugdprins of jeugdprinses wilde worden. Ik heb me opgegeven en toen belde vorst Rob van de Narre dat ik jeugdprins mocht worden en dat vond ik super!

4. Heb je altijd prins willen worden?

Ja, eigenlijk vanaf de tijd toen we met kinderen van onze school (waaronder jeugdprinses Maud) het liedje "Confetti" hebben gezongen. Hiermee hebben we in 2017 de wedstrijd voor kinder-Marotte schlager gewonnen. Het overall optreden was heel leuk en toen merkte ik hoe leuk het was om carnaval te vieren.

Vader vult nog aan: "School is gevraagd door de Marotte om de schlager van hun te zingen. Met het liedje hebben ze meegedaan aan het KVL. Helaas hebben ze toen niet gewonnen."

5. Heb je al een pak? In bepaalde kleuren?

Het pak is van de vereniging (de Narre) en heeft de kleuren blauw en zilver.

6. Heb je een eigen medaille en zo ja, wat staat erop?

De ondergrond is geel en er staat van alles op: Liam de 1ste, een nar, een voetbal en natuurlijk cv de Narre.

7. Heb je ook een eigen spreuk?

Die heb ik nog niet en dat hoeft ook niet maar misschien gaan we er toch nog een maken.

8. Waar verheug je je op? Waar zie je tegenop?

Ik verheug me op de Installatie en ik zie nergens tegenop, ik heb eigenlijk overal zin in!

9. Wat moet je allemaal doen als prins?

Op bezoek bij bejaarden, naar het ziekenhuis, naar de Gelderhof, naar optochten en naar scholen.

10. Heb je ook een adjudant?

Ik hoef officieel geen adjudant te hebben maar papa is lid van de Raad van 11 en begeleidt me

11. Wat zijn je hobby's?

Gamen, bijvoorbeeld Fortnite en Minecraft en trommelen. Ik ben sinds kort lid van de Philharmonie en krijg daar drumles.

12. Welke sport vind je leuk of doe je zelf?

Voetballen, ik ben lid van DVO en speel in JO11 (Jeugd onder 11 jaar).

13. Welk tv programma vind je leuk?

Wie is de Mol.

14. Wat is je lievelingsmuziek/zanger/popgroep?

Danny Vera, Johnny Cash en natuurlijk carnavalsmuziek.

15. Wat is je lievelingseten en wat eet je niet graag?

Ik vind pizza heel erg lekker maar ik hou niet van spruiten en van aardappelen, zelf niet van frites...

16. Welke les op school vind je het leukste?

Gym en spelling.

17. Wat wil je later worden?

Profvoetballer bij Fortuna!

18. Wil je nog iets zeggen?

Alaaf!

Wijkblad Overhoven wenst Liam veel

plezier tijdens de vastelaovend, 3 keer alaaf!



Multigroen Denny

veelzijdig in groen



0613117339

Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur
Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg

Denny Jessen

Graetheide 1, 6135 KP Sittard

DAKWERKEN
Sittard **JOHN GEILEN**



06-53667219

046-7370088

info@dwjg.nl

WWW.DWJG.NL

Verlengde Heinseweg 5

6136 AP Sittard



Let Me Help!

- Examentraining Engels, vmbo/havo/vwo
- Bijles Engels, vmbo/havo/vwo

Hey You!

Extra ondersteuning nodig bij het vak Engels op het gebied van grammatica, leesvaardigheid (teksten), schrijfvaardigheid, spreekvaardigheid of luistervaardigheid?

Onzeker geworden door lesuitval in 2019-2021?

Let Me Help!

- LMH verzorgt bijlessen Engels individueel of in kleine groepjes (één of meerdere vaardigheden, alle schooltypes, alle leerjaren).
- Deze maatwerk lessen worden in Overhoven gegeven door een universitair afgestudeerde docent Engels met 32 jaar leservaring.
- Speciale examentraining leesvaardigheid/teksten (10 lessen) kan al beginnen vanaf vmbo 3, havo 4 of vwo 4, individueel of in kleine groepjes (max. 6 leerlingen).
- **Info / aanmelden via mijn website of per telefoon.** Bezoek of like ook mijn Facebook pagina!

www.let-me-help.nl

Ineke van den Aakster-Kusters

info@let-me-help.nl

06 - 81 56 25 69

Let Me Help Examentraining & Bijles Engels Sittard



VAKGARAGE AUTO MOONEN

**SLECHTS
€ 39,95
BIJ ONDERHOUD
AAN UW AUTO**

COMPLETE PECHHULP

- ▶ PECHHULP IN NEDERLAND
- ▶ PECHHULP IN EUROPA
- ▶ HULP IN UW WOONPLAATS
- ▶ VERVANGEND VERVOER
- ▶ CARAVAN & AANHANGWAGEN
- ▶ SNEL TER PLAATSE

U bent bij ons aan het juiste adres voor :

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ APK
- ✓ Banden
- ✓ Airco
- ✓ Schadeherstel
- ✓ Occasions

LANGS DE HEIJ 9 | 6136 KR SITTARD | T (046) 45 17 548
WWW.VAKGARAGEAUTOMOONEN.NL



CREMERS

Ramen & Deuren

**GEZOCHT:
ERVAREN MONTEURS KUNSTSTOF KOZIJNEN**

(046) 4 522 965 - Dr. Nolenslaan 134b - SITTARD
www.cremers-ramen.nl