

Wijkblad Overhoven



JAARGANG 49 | NUMMER 2 | APRIL 2022 | WWW.WIJKBLADOVERHOVEN.NL

Buurtkast: een mooi initiatief

Collecte Wijkblad Overhoven



In de week van 23 mei tot en met 28 mei wordt Wijkblad Overhoven bezorgd en bellen de medewerkers bij u aan voor een vrijwillige bijdrage.

Mede door de opbrengst van deze collecte zijn wij financieel in staat dit blad gratis te verspreiden. Elke bijdrage - groot of klein - wordt op prijs gesteld.

Mocht u niet thuis zijn dan kunt u ons toch steunen door uw bijdrage over te maken op rekeningnummer
NL76 RABO 0147 6060 12 t.n.v.
Stichting Wijkblad Overhoven.

Redactie Wijkblad Overhoven



Sinds enkele weken staat bij het parochiecentrum in onze wijk een buurtkast. Hierin kunnen de wijkbewoners die voedsel en/of andere producten (shampoo, maandverband etc.) die voor hen overbodig zijn in neerzetten, zodat mensen die deze spullen kunnen gebruiken ze mee kunnen nemen. Waar komt dit idee vandaan en hoe werkt dit nu precies? Het wijkblad sprak met de aanjager van dit initiatief in Sittard, Gabriëlle Essing-Demandt.

Initiatiefneemster

Gabriëlle, woonachtig in Sittard, is een actieve dame die zich graag inzet voor de gemeenschap en het belangrijk vindt dat mensen zich met elkaar verbonden voelen. Zij vindt netwerken heel leuk en hierdoor lukt het haar gemakkelijker om initiatieven te ontplooiën.

Enkele maanden geleden las ze op de sociale media dat er een stichting bestaat met de naam SoGoed, die zich bezighoudt met buurtkasten tegen verspilling. Ze



Marcel Roubroeks
De Echte Bakker

046-4514709

Sinds 2006 staan wij als Bakkerij Roubroeks in Overhoven bekend als verkooppunt van brood- en banketproducten.

De plotselinge bedrijfsbeëindiging van de naast ons gelegen slagerij Swiatalski heeft ons doen besluiten om aan de inwoners van Overhoven en omstreken ook een assortiment vleeswaren te gaan aanbieden. Zo kunt u bij ons terecht voor

boterhamvlees, kaas, eieren en vers vlees.

Ons vers vlees is afkomstig van slagerij Thijs Kuepers te Nederweert. Dit is een ambachtelijke slager die de varkens en runderen in eigen beheer levend vervoert, slacht en verwerkt. Vervolgens wordt het vlees voor ons vacuüm verpakt en ingevroren.

Er wordt uitsluitend gebruik gemaakt van 100% antibioticavrij vlees.
Dit zult u beslist proeven.

Wij zien u graag in onze winkel om kennis te maken met ons nieuw assortiment.

Bakkerij Roubroeks

Kwestie van Smaak is uw partner voor feesten en partijen. Laat uw culinaire zorgen de onze zijn! Wij verzorgen diverse soorten heerlijke buffetten bij u thuis of op een andere door u gekozen locatie. Tot in de puntjes verzorgd, voor een familiefeestje, verjaardag, communie of misschien wel een zakelijk evenement.

Bij **Kwestie van Smaak** heeft u keuze uit diverse smaakvolle mogelijkheden zoals koude en warme buffetten, Italiaans buffetten, visbuffet, hapjesbuffet, barbecuefestijnen en verschillende uitbreidingen, zowel warm als koud. Bezoek onze website en bekijk een keur van lekkerheden.

Verras uw gasten! **Kwestie van Smaak** regelt het voor u ...

KWESTIE VAN SMAAK
smaakmaker op feesten en partijen

Heistraat 29, 6136 BA Sittard
T 046-451 56 39 F 046-458 76 77
E info@kwestievansmaak.info
I www.kwestievansmaak.info

GOJO MULTISERVICE
bestratingen tegelwerken badkamers
renovatie bijbouw sanitair elektra
tuinonderhoud etc.

GOSWIN FIJEN
Tel: 06-51505171

Aan het Broek 41
6137 TJ Sittard

E-mail: gojo.multiservice@kpnmail.nl
Web: www.gojomultiservice.nl

SCHILDERSBEDRIJF JOCHEM BOSCHUIS

Voor al uw binnen- en buitenwerk
Kromstraat 60
6133 AC Sittard
Tel.: 046-4587996

heeft contact opgenomen met de ambassadeur en oprichter van deze stichting om meer over dit initiatief te weten te komen. Gabriëlle zag beren op de weg en die heeft ze met hem besproken. Ze raakte steeds meer enthousiast en niets stond haar in de weg om in de gemeente buurtkasten te plaatsen. Hiervoor moet ze mede-inwoners enthousiasmeren en uitleg geven over dit initiatief en dat doet ze met alle liefde.

Buurtkast

De buurtkast lijkt eigenlijk op de bibliotheekkast die je al op veel plaatsen in de gemeente ziet. Mensen kunnen boeken uit de bibliotheekkast meenemen. Anderen zetten er weer boeken in en weer anderen ruilen boeken om. De bibliotheekkasten worden beheerd door de eigenaren van de kasten en ze staan dan ook grotendeels op privéterrein.

Bij de buurtkast gaat het dan niet om boeken, maar om levensmiddelen en andere producten die mensen over hebben. Anderen kunnen die producten weer goed gebruiken en zo voorkomt je verspilling van o.a. voedsel, want per jaar wordt er gemiddeld 34 kilo voedsel per inwoner in Nederland weggegooid en hopelijk wordt met dit initiatief deze hoeveelheid teruggebracht. Naast het terugdringen van deze verspilling heeft de stichting SoGoed nog meer doelen met het plaatsen van buurtkasten, namelijk armoedebestrijding en de verbinding in de buurt/wijk te vergroten.

Zoals al eerder beschreven heeft Gabriëlle eerst contact opgenomen met stichting SoGoed, voordat ze in Sittard-Geleen aan de slag is gegaan. Ze heeft contact opgenomen met het gemeentebestuur en gevraagd of dit burgerinitiatief in onze gemeente uitgevoerd kan worden en of er ook een financiële tegemoetkoming is. Dit was geen probleem en via de stadsdeelmanager kan een onderbouwd verzoek worden ingediend. Als dat verzoek wordt gehonoreerd, wordt een bedrag uitgekeerd uit het budget voor burgerinitiatieven van de gemeente. De stadsdeelmanager voor Overhoven is Erick Hildebrand.

Gabriëlle heeft vervolgens contact opgenomen met de winkel Sjpasie op de Brandstraat in Sittard en heeft daar elf kasten laten maken. Bij Sjpasie werken mensen met een beperking. Dat vond Gabriëlle ook een belangrijk aspect bij dit initiatief. Deze kasten zijn geplaatst bij mensen uit de hele gemeente, die enthousiast waren geworden door dit initiatief. De kasten die gemaakt zijn, moeten weersbestendig zijn, want ze staan het hele jaar buiten. Mensen die een buurtkast willen plaatsen hoeven natuurlijk geen kast te kopen, want iedere kast is er geschikt voor. Wel moet de kast weersbestendig zijn of weersbestendig worden gemaakt.

Spelregels

Voor het plaatsen van de buurtkasten gelden wel enkele regels die heel belangrijk zijn. Zo moeten de producten een lange(re) houdbaarheidsdatum hebben en niet bederfelijk zijn. Ook moet deze bij iemand staan die er toezicht op houdt. Gabriëlle heeft een instructie opgesteld, die kan gelden voor het gebruik van deze kasten (zie kader).

Poetshulp gezocht
Ik zoek een poetshulp eenmaal in de week voor anderhalf uur.
Het betreft lichte werkzaamheden in een appartement. Er hoeven geen ramen gewassen te worden.
Tel.: 06-51151153.

Zelf heeft ze ook ervaring met de buurtkast, want ze heeft er een in de tuin staan. Er is veel beweging en er wordt goed gebruikgemaakt van de buurtkast. Er worden spullen gepakt, maar ook geplaatst. Op de vraag of er misbruik van wordt gemaakt, geeft ze aan dat ze dat niet weet, omdat je niet kunt beoordelen van de buiten-



kant of iemand het nodig heeft of niet. Ook is ze niet bang voor vandalisme, want de waarde van de inhoud van de kast is niet hoog. En als het een keer verkeerd gaat, is dat dan een reden om het niet te doen?

Mensen die geïnteresseerd zijn in de buurtkasten en er zelf een in de tuin willen plaatsen kunnen dit op eigen initiatief doen. Het is leuk als de kast vervolgens wordt aangemeld bij de stichting SoGoed (www.sogoed.nl). Deze stichting vermeldt de plekken van alle buurtkastjes op een soort google maps. Het initiatief is in de prijzen gevallen, want Gabriëlle heeft met dit initiatief € 750,00 gewonnen via de organisatie "Burgerkracht Limburg". Hiermee kan het initiatief verder vorm krijgen in onze gemeente.

Instructies gebruik buurtkastjes tegen verspilling:

DOEL:

TEGENGAAN VAN VERSPILLING
VERBINDING IN ONZE WIJK

SPELREGELS:

- * U mag de producten gratis uit het kastje halen
- * U kunt ook houdbare producten in het kastje plaatsen
- * Geen aangebroken verpakkingen
- * Controleer altijd de houdbaarheid voor gebruik
- * De beheerder van het buurtkastje houdt de houdbaarheid in de gaten maar kan niet aansprakelijk worden gesteld.

VRAGEN?

Kijk op de facebookpagina "buurtkastjes gemeente Sittard-Geleen" via de qr code of bel aan.



Het doel van Gabriëlle is om in alle wijken van de gemeente Sittard-Geleen een buurtkast te plaatsen en dat zijn er 48. Op dit moment zijn er 11 geplaatst, dus ze is voorlopig nog niet klaar met dit initiatief. We wensen haar hiermee veel succes!

Revalidatie na coronabesmetting

U kunt ook bij ons terecht voor revalidatie na een coronabesmetting.

Wenst u meer informatie of wilt u een afspraak maken?

Neem gerust contact met ons op.



Overhoven 103a Sittard T 046 - 451 26 11 E info@houbenfysiotherapie.nl W www.houbenfysiotherapie.nl



Boeklezing Jan Nieling

Donderdag 21 April
vanaf 10:00 uur
Wijksteunpunt Gelderhof
(Gelderhof 1 Sittard)



Jan, geboren in ons eigen Overhoven, schrijft al meer dan vijftig jaar verhalen en gedichten in het Zittesj plat.

Vorig jaar verscheen zijn eerste boek genaamd

'Gedachte zeen gaste die kómme en gaon wie wolke'. Inmiddels ligt zijn 2de boek met de naam 'Laot mich de sjtinkkes neit van mien bóttram aete' in de winkel.

Iedereen is van Harte Welkom!!

T: 06- 376 105 82 ; E: info@leifenleid.nl ; W: www.leifenleid.nl ; F: leif en leid Overhoven

Aope lóch monument

Hie in Euverhaove, dat bie Litterd lik
Gans awd en vervalle, ónger de klimop
Ein boerderie, zich dao de ouge oet kik
De sjuur al ingevalle, wurt neit gesjtop

Dat zoget noe nog kènt, is ein sjandaal
Veur 't dörp is gein gezich, xaut neit oet
Mót eesj get gebeure, braek 't toch aaf
Le wone neit in die brak, is ein laeg hoes

De klimop, hilt hie deze kraom nog bieein
Wurt nog gewach, kènt 't zo wieer gaon?
Duurt gein jaore mee, villt 't vanzelf inein
Ein monument, te sjelech óm te laote sjtaon

Wanjelendtaere ze hie gaw langs loupe
Le laote 't meh ligke, in 't dörp hie baove
Aope lóch muzeum, zal zoget neit koupe
Dit vintj me allein nog, hie in Euverhaove

JAN NIELING

VAKGARAGE AUTO MOONEN

**SLECHTS
€ 39,95
BIJ ONDERHOUD
AAN UW AUTO**

COMPLETE PECHHULP

- ▶ PECHHULP IN NEDERLAND
- ▶ PECHHULP IN EUROPA
- ▶ HULP IN UW WOONPLAATS
- ▶ VERVANGEND VERVOER
- ▶ CARAVAN & AANHANGWAGEN
- ▶ SNEL TER PLAATSE

U bent bij ons aan het juiste adres voor :

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ Airco
- ✓ APK
- ✓ Schadeherstel
- ✓ Banden
- ✓ Occasions

LANGS DE HEIJ 9 | 6136 KR SITTARD | T (046) 45 17 548
WWW.VAKGARAGEAUTOMOONEN.NL

FRITURE OVERHOVEN

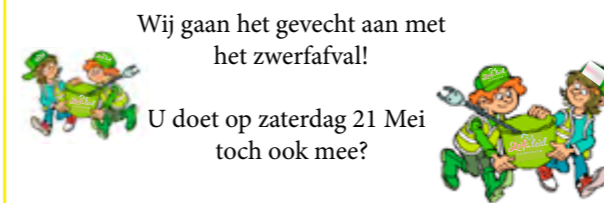
Peter
Heistraat 48

06-20 29 14 47

adams

BINNEN- EN BUITENZONWERING
WONING EN PROJEKTSTOFFEERDER
KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267
WWW.THEIADAMS.NL

Leif en leid poetst Overhoven schoon



Wij gaan het gevecht aan met het zwerfafval!

U doet op zaterdag 21 Mei toch ook mee?

Meld je dan voor 18 Mei via onze facebook site, ons mailadres of telefonisch aan.

Leif en leid start om 10 uur op de parkeerplaats van Gelderhof. Daar krijg je je opruimspullen.

Na de opruim actie ligt er een lunchpakketje voor je klaar.

Samen maken wij Overhoven schoon

T: 06- 376 105 82 ; E: info@leifenleid.nl ; W: www.leifenleid.nl ; F: leif en leid Overhoven

Activiteiten Kalender 2022

Maart	20-03-2022		Sint Joepsoep
April	10-04-2022		Palmpasen
	21-04-2022		Boeklezing Jan Nieling
Mei	21-05-2022		Zwerfvuil opruimactie
Juni	??-06-2022		Wijkfeest
Juli	09-07-2022		Jeu de boules wedstrijd
September	24-09-2022		Buren & Jeugd dag
Oktober	01-10-2022		Nostalgie Spellenmiddag
	02-10-2022		Dierenzegening
November	??-11-2022		St.Maartensoptocht onder leiding van CV de Narre
December	04-12-2022		Sintsoep

Hou facebookpagina & Website in de gaten!

MOONEN NOTARISSEN SITTARD

NOTARIS MR. A.G.M. MOONEN

Agricolastraat 75
6131 JW Sittard
046-2030600
sittard@moonen-notarissen.nl

**Zeker de lezers van
Wijkblad Overhoven
zijn wij graag van dienst!**



SPORTEN IN GROEPSVERBAND

Pilates, Yoga, Spinning, XCORE,
Power pump,
Body fit, Mannenuurtje 60+

- ✓ Kleinschalig
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Gezellige ambiance
- ✓ Kwaliteit

Waar?

Geerweg 2, 6135 KC SITTARD
Telefonisch aanmelden?
06-51243827
www.fitandmind.nl

Loop eens binnen en doe mee aan
een gratis proefles!



Parochie Heilig Hart Overhoven

H.Mis: Zon- en feestdagen 11.00 uur

Parochiecentrum: Geldersestraat 37 • 6136 AS Sittard

Telefoon: 046-4583023

Geopend: dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

Pastoor-Deken: Mgr. Deken R. Merckx, 046-4512275

Kerkbijdrage: ING bank: NL37 INGB 0001 0353 14 of

Rabobank: NL60 RABO 0147 635594 t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard

• E-mail: parochieoverhoven@gmail.com

• Info over parochie H. Hart Overhoven, kerkberichten en een overzicht van de H. Missen: www.parochieoverhoven.jouwweb.nl

• Aanmelden digitale versie parochieblad: digitaalparochieblad@gmail.com

• Facebook-pagina: KERK OVERHOVEN

• Livestream van de H. Mis, ga naar: parochieoverhoven.jouwweb.nl/livestream en klik op het kopje livestream

Vieren in oorlogstijd?

Op het moment van schrijven woedt de brute en brutale oorlog in Oekraïne helaas nog in volle omvang en hevigheid. Eind februari viel het begin van die oorlog zo ongeveer samen met onze 'vastelaovend', een feest waar veel Limburgers naar snakten, met name vanwege het feit dat de 'vastelaovend' in 2021 niet echt kon worden gevierd en in 2020 danig werd verstoord door de weersomstandigheden. Bovendien viel er de afgelopen twee jaar sowieso weinig te vieren, althans niet in het groot.

Velen bekeken op carnavalszondag de kleine aangepaste optocht die door enkele straten van Sittard trok en na afloop zag de Markt zwart van de mensen. Op carnavalsmaandag was het ook in Oos Kaar gezellig druk en genoten alle aanwezigen van 'sjpas en pleziër', na een kleine 'Sjloet Aan Toch' door 'Euverhaove', samen met Prinses Kelly I en jeugdprins Liam I van CV de Narre. De weergoden deden een duet in het zakje en vierden mee. Er werd zelfs aandacht aan de 'vastelaovend in Euverhaove' besteed in de prachtige 4-delige documentairereeks 'Carnavalshart' van de KRO/NCRV. Onze Heilig Hartkerk kwam mooi in beeld, van buiten en binnen. Zeker het terugkijken waard via de volgende link: https://www.npostart.nl/carnavalshart/25-02-2022/KN_1728923. Vanaf 14.48 is 'Euverhaove' in beeld.

Je merkte deze dagen aan alles dat mensen er intens van genoten om elkaar na lange tijd weer te ontmoeten en te spreken, te lachen, zingen en springen. Het enigszins ingecalculerde risico op een Corona besmetting werd voor lief genomen, zo sterk was de behoefte om het leven te vieren. Het was goed zo.

Schril contrast met de situatie in Oekraïne natuurlijk. De oorlog was dan ook vaak het onderwerp van gesprek tijdens de diverse carnavalsevenementen, hoe tegenstrijdig dat ook klinkt. De oorlog had op dat moment ook nog niet de vormen aangenomen die hij later zou aannemen. Laten we hopen dat er voor de Oekraïners en voor vredelievende Russen die deze oorlog niet wilden (en natuurlijk voor alle andere mensen die in conflictgebieden wonen) ook snel weer iets te vieren valt, namelijk vrede, vrijheid, democratie en de hereniging van families. Hopelijk is dit bij het ter perse gaan van dit wijkblad al het geval. In de tussentijd kunnen we, naar mijn bescheiden mening, vluchtelingen alleen maar met open armen welkom heten en liefdevol opvangen. ZALIG en VROLIJK PAASFEEST!

'EIN MAEDJE OET EUVERHAOVE'

We vieren Pasen!

Pasen is het feest ter herdenking van Christus' Verrijzenis uit de dood. Gelovigen vieren de toegang tot een nieuw en eeuwig leven. En Pasen is niet zomaar een feest. Het is het 'Feest der feesten', het brandpunt van het christelijke geloof. De laatste week van de veertigdagentijd wordt de Goede Week genoemd. In deze week herdenken christenen het lijden en sterven van Jezus vanaf de intocht in Jeruzalem tot paasmorgen.

De week begint met **Palmzondag**, de zondag voor Pasen. Op deze dag wordt stilgestaan bij het verhaal van de aankomst van Jezus in Jeruzalem, waar hij door een enthousiaste menigte wordt onthaald. Op **Witte Donderdag** wordt het laatste avondmaal herdacht dat Jezus in Jeruzalem met zijn leerlingen gebruikt. Hij weet dat een leerling hem zal verraden. Voor de maaltijd stelt hij het teken van de voetwassing, om de leerlingen te leren dat onderling dienstbetoon

de kern van zijn boodschap is. Tijdens hun avondmaal noemt hij het gebroken brood 'mijn lichaam dat wordt gebroken voor jullie' en de wijn 'mijn bloed dat wordt vergoten tot vergeving van de zonden'. Hij geeft de opdracht om dit te blijven doen om hem te gedenken. Op **Goede Vrijdag** worden het schijnproces tegen Jezus, de geseling en de kruisiging op de berg Golgota herdacht. Zaterdag wordt **Stille Zaterdag** genoemd. Jezus is in een graf gelegd. Het is een rustdag. In de vroege ochtend van **Paaszondag** vinden de vrouwen een leeg graf. Jezus leeft!

In onze parochiekerk vieren we Palmzondag op **zondag 10 april om 11.00 uur**. Er is dan een gezinsviering. De palmtakken worden gewijd en de kinderen mogen hun palmpaasstok meenemen.

In onze parochiekerk wordt Witte Donderdag herdacht op **donderdag 14 april om 19.00 uur**.

Onze parochiekerk is op Goede Vrijdag **15 april geopend vanaf 10:00 uur** tot de aanvang van de Kruiswegviering om 15:00 uur. Om 15:00 uur is er een Kruiswegoverdenking en om 19.00 uur is er een uitvoering van de Passion met 'The Voices of Kids'.

Op Stille Zaterdag **16 april wordt om 19.00 uur** een paaswake gehouden m.m.v. dameskoor Cantate

Op Paaszondag **17 april om 11.00 uur** vieren wij Pasen met een H. Eucharistieviering. Sound 70 zal deze viering muzikaal opluisteren. Op Tweede Paasdag **18 april om 11.00 uur** is er een H. Eucharistieviering met The Voices of Kids

Wij wensen U een zalig en vrolijk Pasen!

Bron: <https://www.kuleuven.be/thomas/page/goede-week/>
Meer weten?: <https://www.kerknet.be/icl/artikel/de-paaswake-een-doortocht?microsite=108>

Vrede en Vrijheid

In de meimaand staan wij stil bij 4 en 5 mei: Dodenherdenking en Bevrijdingsdag. Wij staan stil bij de miljoenen mensen uit alle landen die tijdens vele oorlogen hun leven gaven, voor alle slachtoffers van oorlogsgeweld, oneerlijkheid en machtsmisbruik, voor alle vluchtelingen en mensen die leven in angst en verdrukking.

Herdenking 'vrede en vrijheid' op 1 mei in de kerk van Overhoven

In de H. Hartkerk van Overhoven zullen wij op zondag 1 mei om 11.00 uur dit speciaal herdenken tijdens een dienst die wordt opgeleust door ons Parochieel Jeugdkoor. Kinderen en jeugdigen zullen een aandeel hebben in deze herdenking. In het bijzonder gedenken we alle slachtoffers van de Tweede Wereld Oorlog. Maar wij staan ook stil bij de huidige situatie.

U bent van harte welkom bij de viering op zondag 1 mei 2022 om 11.00 uur in de H. Hartkerk Overhoven. U kunt de viering ook volgen via de livestream: www.parochieoverhoven.jouwweb.nl/livestream

Aansluitend aan de herdenkingsdienst, zal tijdens het luiden van de zware klok van onze kerk een bloemstuk gelegd worden bij het Dorpskruis en bij het, door het kinderkoor geadopteerde, graf van de Britse Soldaat John Alexander Devine op de Algemene Begraafplaats Sittard. U bent van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn. Deze bloemlegging zal verzorgd worden door een delegatie van ons kinderkoor en de misdienaars. Tijdens de herdenkingsdienst zal ons Jeugdkoor het passende lied zingen: 'Heer, herinner U de namen'. De tekst van het eerste couplet is als volgt:

Heer, herinner U de namen van hen die gestorven zijn, en vergeet niet dat zij kwamen langs de straten van de pijn, langs de wegen van het lijden door het woud der eenzaamheid, naar het dag en nacht verbeide Vaderhuis, hun toebereid.

Refreshco

Our drinks on every table



Apotheek
De Baandert

Uitdeelpost
Overhoven-Hoogveld

Tel.: 046 - 4525499

E-mail: apobaandert@ezorg.nl

Kindercentrum Overhoven

Dé Natuurlijke Kinderopvang

- ☼ Dagopvang, voor- en naschoolse kinderen
- ☼ Huiselijk warm, rust, gezellige sfeer
- ☼ Pedagogisch verantwoorde opvang
- ☼ Leeftijd vanaf 6 weken tot 12 jaar



- ☼ Speelopvang mogelijk in de ochtenden
- ☼ Biologische maaltijden en fruit
- ☼ Kinderyoga en muziekles
- ☼ LRK: Hele dag opvang: 122456713
BSO: 16442223

www.kindercentrumoverhoven.nl

info@kindercentrumoverhoven.nl

Overhoven 123, 6136 EC Overhoven

maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 18.00 uur

POLKS

Praktijk voor onverklaarde lichamelijke klachten Sittard

U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte en een nieuwe aanpak van uw klachten

Marjan Lebon

drs. geneeskunde - geestelijk gezondheidswetenschapper
Hillenraedtstraat 29, 6136 BR Sittard Tel.: 06 38497674
Email: marjanlebon@polks.nl
www.polks.nl

Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek.

Lexello

business administration consultancy

Boekhouding – Administratie – Vastgoedbeheer
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1 6136 DC Sittard
T: 046-2048840 M: 06-54940303
info@lexello.nl www.lexello.nl



Let Me Help!

- Examentraining Engels, vmbo/havo/vwo
- Bijles Engels, vmbo/havo/vwo

Hey You!

Extra ondersteuning nodig bij het vak Engels op het gebied van grammatica, leesvaardigheid (teksten), schrijfvaardigheid, spreekvaardigheid of luistervaardigheid?

Onzeker geworden door lesuitval in 2019-2021?

Let Me Help!

- LMH verzorgt bijlessen Engels individueel of in kleine groepjes (één of meerdere vaardigheden, alle schooltypes, alle leerjaren).
- Deze maatwerk lessen worden in Overhoven gegeven door een universitair afgestudeerde docent Engels met 32 jaar leservaring.
- Speciale examentraining leesvaardigheid/teksten (10 lessen) kan al beginnen vanaf vmbo 3, havo 4 of vwo 4, individueel of in kleine groepjes (max. 6 leerlingen).
- **Info / aanmelden via mijn website of per telefoon. Bezoek of like ook mijn Facebook pagina!**

www.let-me-help.nl

Ineke van den Aakster-Kusters

info@let-me-help.nl

06 – 81 56 25 69

Let Me Help Examentraining & Bijles Engels Sittard



Verwarm uw huis elektrisch met een warmtepomp

AIRCO SERVICE SITTARD
Cortenbachstraat 3

T: 06 18 16 12 67

@: info@aircoservicesittard.nl

www.aircoservicesittard.nl

RENÉ BOS' HOEKJE

NATUUR



Konikpaard

Hoi, deze keer een foto van een Konikpaard. Deze prachtige paarden kun je bewonderen in de Maasvallei.

Af en toe stap ik in de auto en dan rijd ik richting Roosteren. Vlak voordat je de brug overgaat naar Maaseik is er een kleine parkeerplaats aan de rechterkant. Hier parkeer ik mijn auto en ga te voet verder langs de Maas. Het bruist er van het leven. Diverse watervogels kun je er spotten, maar ook konijnen, de valk, Galloway-runderen en natuurlijk ook de Konikpaarden.

De Konikpaarden zorgen er samen met de Galloway-runderen voor de begrazing van het ruige natuurgebied. Ze zijn daar ook hartstikke geschikt voor, ook in de wintermaanden schikken ze zich gemakkelijk in dit gebied. Als je niet bang bent om een stuk te wandelen kun je ze gemakkelijk vinden. Ga de paarden echter niet voeren of aaien. Observeer ze en geniet van hun aanwezigheid, maar laat ze met rust.

Maarten van der Weijden lost startschot 57e Kennedy-Mars Sittard

Alle corona-maatregelen zijn zo goed als verdwenen en we kunnen ons eindelijk opmaken voor de 57e editie van de Kennedy-Mars Sittard. De voorbereidingen zijn in volle gang en de inschrijvingen stromen binnen. Zo ook de aanmelding van Maarten van der Weijden. Hij zal niet alleen het startschot verzorgen, maar ook zelf deelnemen aan de oudste Kennedymars van Nederland.

De voormalig olympisch kampioen en wereldkampioen bij het openwaterzwemmen heeft na het succesvol zwemmend voltooien van de Elfstedentocht in 2019 een nieuwe uitdaging gevonden. In 2023 gaat hij de Elfstedentriathlon doen. Tijdens deze extreme sportieve uitdaging zal hij non-stop 200 km zwemmen, 200 km fietsen en 200 km wandelen. Dit alles om geld in te zamelen voor de voormalige, huidige en toekomstige kankerpatiënt. De 57e Kennedy-Mars Sittard wordt zijn eerste 'wandeltraining'.



Deelnemers die hun mega-inspanning van 80 km wandelen extra uitdagend willen maken, kunnen meelopen met Team Maarten. Aanmelden kan via <https://teammaarten.mvdw-foundation.nl/evenement/stichting-kennedy-mars-sittard>. Via deze site kan men een actie-pagina aanmaken en zoveel mogelijk geld inzamelen voor kankeronderzoek.

Naast de 57e Kennedy-Mars Sittard vindt op Paaszaterdag 16 april 2022 ook de 14e Swentibold-Mars (40 km) en de 16e Mini-Mars (10 km) plaats.



INMIDDELS VERTROUWD

APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 www.apotheeklimbrichterveld.nl

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426

Multigroen Denny

veelzijdig in groen



0613117339

Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur
Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg

Denny Jessen

Graetheide 1, 6135 KP Sittard



06-53667219

046-7370088

info@dwjg.nl

WWW.DWJG.NL

Verlengde Heinseweg 5
6136 AP Sittard



M.H en T Klussenbedrijf

Tuin: Aanleg, Ontwerp, Onderhoud,
Schilderen, Metselen, Voegwerk, Bouw, Renovatie,
Verbouw, Lassen, Electra, Bestratingen,
Keukens, Badkamers, Verhuizingen.

Uw adres voor alle grote en kleine verbouwingen.

E-Mail: mht@ziggo.nl

Telefoon: 046 - 452 12 18 / 06 - 20 08 06 99

Website: www.klussenbedrijfmht.nl

Facebook: M.H. en T

Facebook: M.H. en T klussenbedrijf

M.H en T Steigerhout

Zitbanken, Loungebanken, Tafels, Statafels,
Stoelen, Bloembakken, Zuilen, Tuin-rekjes,
Vogelhuisjes, Deco-wandborden (incl. tekst)
Lampen, Kerstbomen, Paaseieren, Hartjes.
En heel veel meer...

Uw adres voor alle steigerhout producten
volgens uw wensen op maat gemaakt.

Gratis prijsopgave vooraf

Kattebelletje

DE OUDERE

Mijn man leest graag de columns in het De Limburger. Er is er ook een bij van een oudere man die met veel humor schrijft.

Blijkbaar had een lezer het nodig gevonden te laten weten dat hij op zijn leeftijd daar maar eens mee op moest houden. Er zouden toch waarachtig ook wel jongere mensen zijn die het van hem konden overnemen. Het deed me een groot genoegen dat deze lezer een storm van kritiek over zich heen had gekregen. Hoe hij het in zijn hoofd haalde iemand af te serveren op basis van zijn leeftijd.

Eigenlijk was ik al een tijdje van plan iets te schrijven over de oudere. Dit verhaal van mijn man kwam me dus goed van pas. Ik ervaar het zelf als een genoegen om nu met pensioen te zijn. Wij krijgen netjes elke maand onze centjes op de bank.

En we kunnen doen en laten wat we willen. Mijn man heeft altijd genoten van zijn werk in de muziek. Nu kan hij kiezen. Wat hij wel wil doen en wat niet. En nog steeds worden mensen blij van hem. Omdat muziek altijd vreugde brengt.

En mijn passie ligt in de hulpverlening bij lichamelijke klachten in samenhang met stress. En met name vind ik het fantastisch als ik mensen weer in hun kracht zie komen. Als ze weer kunnen doen waar ze goed in zijn en waar ze van genieten.

En ik kan daar zoveel energie in steken als ik zelf wil. Want inkomsten hebben we toch genoeg. Wat een vreugde is dat.

En ik realiseer me terdege dat het niet kan als je moet werken voor je brood. Je moet altijd keuzes maken. Of je wordt ZZP'er en moet bikkelen om genoeg te verdienen. Of je werkt in dienst van een bedrijf en past je aan. Dit terwijl je het misschien niet eens bent met de visie van het bedrijf of niet echt plezier hebt in je werk.

Daarbij heb je als oudere natuurlijk het nodige meegemaakt in je leven. Je hebt ervaren dat het leven niet altijd maakbaar is.

En je hebt ervaren dat jezelf ook kwetsbaar bent. Er hoeft maar iets met je gezondheid te gebeuren bijvoorbeeld en je ligt om en kan heel weinig meer.

Dat leidt tot mildheid en relativeren.

Daarbij kun je jongeren helpen om niet dezelfde fouten te maken als jij als dat nodig is en als ze daar oor voor hebben.

Samen is fantastisch. Ouderen en jongeren samen. De jongeren met hun kracht en enthousiasme en ouderen met hun mildheid en relativeringsvermogen. Dat levert op!

Kopij volgend wijkblad inleveren voor 2 mei 2022

bij dhr. J. van Eijk, Walborgstraat 3
E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Advertenties bij dhr. G. Voet, Rolandsweg 2
Het volgend wijkblad verschijnt op 23 mei

Als redactie zijn we niet aansprakelijk voor de inhoud van de ingezonden stukken. Dat valt onder aansprakelijkheid van de persoon die het stuk ingestuurd heeft.

Ook behouden we ons het recht voor om stukken aan te passen qua vorm of in te korten als daardoor het wijkblad beter tot zijn recht komt.

De Kinderhoek

Hallo iedereen hoop dat het goed met jullie gaat de carnaval is weer voorbij het was een hele leuke carnaval in overhoven op naar volgend jaar dan hoop ik dat we weer met het kinderkoor mee kunnen gaan gelukkig komt de zomer eraan dan kan ik weer naar de speeltuinen gaan we hebben hele leuke speeltuintjes in overhoven

GROETJES JAYDA



de eenhoorn vindt het bed fijn

(de volgende morgen) heb je goed geslapen pien? vraagt pien.

ja heeeeeeel lekker zei pien fijn.

kom dan gaan we naar onder ont-

bijten zei pien en pien zei: oké.

en ze gaan naar onder en mama was

ook al wakker.

na het ontbijt zegt pien tegen mama mama?.

mag ik met pien naar het park gaan?.

pien? zegt mama verbaasd.

ja pien dat is de naam van de eenhoorn zegt pien.

ooo en je mag wel naar het park gaan.

Wordt vervolgd

SCHRIJVERS: LISA KENZELER EN YUNA VAN EEKELN

THE PASSION

THE PASSION in de H. Hartkerk te Overhoven-Sittard op Goede Vrijdag, 15 april 2022 om 19.00 uur met uitbeelding, tekst en muziek door de jeugd en jongeren.

Met uitbeelding door de jeugd en passende teksten en muziek (verzorgd door het jeugdkoor) wordt er stil gestaan bij het lijden en sterven van Jezus in het Lijdensverhaal, ofwel het Passieverhaal.

Het initiatief is een samenwerking tussen de parochie H. Hart Overhoven en het kinderkoor 'The Voices of Kids'.

Er is ook de mogelijkheid om THE PASSION te volgen via de livestream: www.parochieoverhoven.jouwweb.nl/livestream of via de facebookkanalen: Kerk Overhoven & Kinderkoor The Voices of Kids.

Toegang: vrije gave. De opbrengst is bestemd voor de slachtoffers van de oorlog in Oekraïne.

De kijkers van de LIVE-STREAM vragen wij vriendelijk een vrije gave over te maken voor de parochie H. Hart van Jezus Overhoven via NL37INGB0001035314. Hartelijk dank voor uw vrije gave.

STICHTING WIJKBLAD

E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Web: www.wijkbladoverhoven.nl

IBAN: NL76RABO0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17

G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89

H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58

M. Langeveld, Rijksweg Noord 302, tel. 06-54771671

M. Lebon, Hillenraedtstraat 29, tel 06-38497674

CREMERS Ramen & Deuren

GEZOCHT:

ERVAREN MONTEURS KUNSTSTOF KOZIJNEN

(046) 4 522 965 - Dr. Nolenslaan 134b - SITTARD
www.cremers-ramen.nl



Baandert
Henri Weltersstraat 72
6136 KE Sittard

Fitland
Milaanstraat 115
6135 LH Sittard

Contactinfo
046 - 451 3965
info@fysiosittard.nl
www.fysiosittard.nl

DSnel Drukkerij Pasklaar
Voor Verantwoord
Drukwerk en
Printwerk

nu ook voor het printen tot formaat 33 / 100 cm



annemie koenen / sjef ramakers
overhoven 71 • 6136 eb sittard • tel.: 046 - 420 01 25
email: info@drukkerijpasklaar.nl • www.drukkerijpasklaar.nl



Dierenkliniek "Si - tard"
Heistraat 39, 6136 BA Sittard
Behandeling uitsluitend op afspraak
Tel: 06 - 10 23 53 24



Schoonheidssalon Michelle

**Het adres voor professionele
schoonheidsbehandelingen**

Gezichtsbehandelingen
Pedicure
Massages
Harsen
Gellak
Wimperextensions
Lash Volume Lifting

**Boek gemakkelijk je afspraak online op
www.schoonheidssalonmichelle.nl**

Michelle Smit
Verlengde Heinseweg 32, 6136 AR Sittard
Tel.: 0652233656



Rousseau
CHOCOLADE

Altijd puur genieten

www.rousseau.nl



PIANOLES

ANKIE DORMANS
Pianodocente

0(031)610634349
a.dormans@hotmail.com
www.pianoles-sittard.nl

Beekstraat 28
6136 EK Sittard