

Wijkblad Overhoven



JAARGANG 49 | NUMMER 3 | MEI 2022 | WWW.WIJKBLADOVERHOVEN.NL

Wijkfeest Overhoven DAG VAN DE WIJK

ZONDAG 3 JULI 2022 • OOS KAAR • 12:00 uur – 18:00 uur

Eindelijk, we mogen weer. Zondag 3 juli is de Dag Van De Wijk, het wijkfeest in Overhoven. Na 2 jaar stilstaan hebben we wat in te halen. Daarom hebben we gezorgd voor een speciale attractie. En die heeft alles met snelheid te maken. Daarover straks meer. De festiviteiten starten om 12:00 uur in en rondom Oos Kaar. Rond 18:00 is de eindtijd. Het is een feest voor alle wijkbewoners, jong en oud. Ook al ken je niemand: een praatje is snel gemaakt. Door wat mensen te leren kennen voel je je beter thuis in de wijk.

Er is een buiten-buffet voor een vers getapt pilsje of een glaasje fris. Ook zijn er broodjes frikandel, of kroket en een zak friet te krijgen.

U hoeft niet bang te zijn dat uw kinderen steeds uw aandacht vragen. Voor hen is er ook amusement.

Kinderen

Kinderen kunnen zich vermaken op het springkussen. Dat past helemaal bij het thema, een Formule1-springkussen.

Met de bekende kinderspelen zijn weer prijzen te winnen.

Net als andere jaren rijdt er de hele middag een huifkar door de wijk. Dit is uiteraard ook leuk voor de volwassenen.

Race-simulatoren

Er komen 2 race-simulatoren. Dat is een stoel met pedalen, stuur, knopjes en scherm. Tegen een kleine vergoeding is iedereen voor even een formule-1-coureur. Rond 18:00 uur wordt bekend gemaakt of u diegene bent die de snelste ronde heeft gereden.

Darten

Altijd al eens een pijltje willen gooien? De Dartclub geeft een demonstratie en er is gelegenheid om zelf een pijl te gooien.

**Word jij de
Formule-1 kampioen
van Overhoven?**

Muziek

Wat zouden we zijn zonder muziek. DJ Peter Backhaus verzorgt de muziek. Platen aanvragen mag.

De Marottekapel komt twee keer optreden, rond 15:00 uur en rond 17:00 uur.

Vrijmarkt

Als u op Koningsdag nog niet van uw oude spullen af bent geraakt kunt u het 3 juli opnieuw proberen. Iedereen kan gratis op het grasveld voor Oos Kaar gaan zitten. Neem zelf een deken of tafeltje mee. De enige voorwaarde is dat achteraf alles wordt opgeruimd en geen spullen mogen achterblijven.

Kom allemaal, neem je burens en overburen mee en daag ze uit voor een race-ronde. Of kom gewoon voor de gezelligheid en saamhorigheid.

Voor vragen kunt u contact opnemen met:
Stichting Wijkfeesten Overhoven
Fred den Rooijen 06-27066254
Gemmeke Schoffelen 046-4009040





Apotheek
De Baandert

Uitdeelpost
Overhoven-Hoogveld

Tel.: 046 - 4525499
E-mail: apobaandert@ezorg.nl

 **VAKGARAGE AUTO MOONEN**

**SLECHTS
€ 39,95
BIJ ONDERHOUD
AAN UW AUTO**

COMPLETE PECHHULP

- ▶ PECHHULP IN NEDERLAND
- ▶ PECHHULP IN EUROPA
- ▶ HULP IN UW WOONPLAATS
- ▶ VERVANGEND VERVOER
- ▶ CARAVAN & AANHANGWAGEN
- ▶ SNEL TER PLAATSE

U bent bij ons aan het juiste adres voor :

- ✔ Onderhoud & reparatie
- ✔ APK
- ✔ Banden
- ✔ Airco
- ✔ Schadeherstel
- ✔ Occasions

LANGS DE HEIJ 9 | 6136 KR SITTARD | T. (046) 45 17 548
WWW.VAKGARAGEAUTOMOONEN.NL

**FRITURE
OVERHOVEN**

Peter
Heistraat 48

06-20 29 14 47


adams

BINNEN- EN BUITENZONWERING
WONING EN PROJEKTSTOFFEERDER

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267
WWW.THEIADAMS.NL

Refresco

Our drinks on every table

In gesprek met Margreeth van der Sande

Velen zullen zich afvragen wie Margreeth is, maar dat geldt niet voor iedereen. Een aantal in Overhoven woonachtige vrouwen en mannen treffen haar een of enkele malen per week om aan hun conditie, kracht en souplesse te werken... Ze is namelijk eigenaresse van Sportstudio Fit&Mind en adverteert al vele jaren in ons wijkblad dus tijd om eens met haar in gesprek te gaan.

Carrière

Margreeth heeft zelf van jongs af affiniteit met sport en heeft altijd fanatiek gesport. Na een verhuizing van Noord-Limburg naar Sittard vroeg ze zich af wat ze wilde gaan doen. Een vriendin zei toen: "Je hebt een grote voorliefde voor sport, waarom ga jij niet je beroep ervan maken?" Dit zette haar aan het denken en ze besloot ervoor te gaan.

De eerste stap was opleidingen volgen voor sportinstructeur, Spinning, klassiek Pilates docent enz. Margreeth ging lesgeven op een sportschool en toen deze ging sluiten besloot ze om voor zichzelf te beginnen.

Fit & Mind

Een lange intensieve zoektocht begon. In het begin vonden de lessen plaats in gymzalen die op bepaalde uren vrij waren. Dit betekende veel gesjouw met materialen die nodig waren om de lessen goed te kunnen geven. Ook waren de zalen niet altijd geschikt, maar de aanhouder wint.

Margreeth vond een ruimte op de tweede verdieping van het voormalige PTT-sorteercentrum, Geerweg 2 in Sittard. Hier is ook Graviton bouldergym gevestigd. De ruimte werd adequaat en sfeer vol aangekleed, er werd van alles aangeschaft, bijvoorbeeld Spinningfietsen, gewichten, halters, kettlebells, matjes, elastieken enzovoort. Uitgangspunt voor het sporten bij Fit&Mind werd en is: sporten in groepsverband en persoonlijke aandacht en begeleiding.

Aanbod

Je kan allerlei lessen volgen zoals: Pilates, Bodyfit, Yoga, Spinning, Powerpump, Xcore enz.



Pilates is een veilige doch zeer effectieve trainingmethode waarbij houding, stabiliteit, ademhaling en focus op lichaam en geest het uitgangspunt is. Pilates is bijna een therapeutische training. Hierbij zijn veel positieve resultaten te behalen, zeker ook voor mensen met rugklachten, met te lange of te korte spieren of waarbij de romp extra training nodig heeft.

Bij Bodyfit worden alle aspecten van je lichaam aangesproken en alle spiergroepen van je lichaam getraind. Dit gebeurt zowel bewegend als staand of liggend, met of zonder gebruik van hulpmiddelen en op het tempo van allerlei soorten muziek. Op het einde van de les is er tijd voor rekken, strekken, ontspanning en cooling down.

De les Xcore is een workout waarbij je met de XCO-trainer (een buis, gevuld met grit) optimaal calorieën verbrandt en je buikspieren en cardio traint.

De verschillende lessen vinden plaats in de ochtend- en avonduren. Het gehele aanbod van lessen en wat deze lessen precies inhouden staat op de website www.fitandmind.nl.

Behalve Margreeth zijn er nog 3 instructeurs werkzaam, namelijk Margo, Susan en Paul.

Het lesgeven en het contact met de sporters zijn erg leuk en iedere dag is anders. Minder leuk is alle rompslomp eromheen, maar dat hoort nou eenmaal bij het ondernemerschap.

Kenmerken

Tijdens de lessen wordt er hard gewerkt, maar gezelligheid tijdens en na de lessen is ook heel belangrijk. Na iedere les is het mogelijk om samen een kopje koffie of thee te drinken.

Margreeth vindt het belangrijk dat de lessen laagdrempelig zijn.





Let Me Help!

- Examentraining Engels, vmbo/havo/vwo
- Bijles Engels, vmbo/havo/vwo

Hey You!

Extra ondersteuning nodig bij het vak Engels op het gebied van grammatica, leesvaardigheid (teksten), schrijfvaardigheid, spreekvaardigheid of luistervaardigheid?

Onzeker geworden door lesuitval in 2019-2021?

Let Me Help!

- LMH verzorgt bijlessen Engels individueel of in kleine groepjes (één of meerdere vaardigheden, alle schooltypes, alle leerjaren).
- Deze maatwerk lessen worden in Overhoven gegeven door een universitair afgestudeerde docent Engels met 32 jaar leservaring.
- Speciale examentraining leesvaardigheid/teksten (10 lessen) kan al beginnen vanaf vmbo 3, havo 4 of vwo 4, individueel of in kleine groepjes (max. 6 leerlingen).
- **Info / aanmelden via mijn website of per telefoon.** Bezoek of like ook mijn Facebook pagina!

www.let-me-help.nl

Ineke van den Aakster-Kusters
info@let-me-help.nl

06 – 81 56 25 69

Let Me Help Examentraining & Bijles Engels Sittard



*Verwarm uw huis
elektrisch met
een warmtepomp*

AIRCO SERVICE SITTARD
Cortenbachstraat 3

T: 06 18 16 12 67

@: info@aircoservicesittard.nl

www.aircoservicesittard.nl



SPORTEN IN GROEPSVERBAND

Pilates, Yoga, Spinning, XCORE,
Power pump,
Body fit, Mannenuurtje 60+

- ✓ Kleinschalig
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Gezellige ambiance
- ✓ Kwaliteit

Waar?

Geerweg 2, 6135 KC SITTARD

Telefonisch aanmelden?

06-51243827

www.fitandmind.nl

Loop eens binnen en doe mee aan
een gratis proefles!

MOONEN NOTARISSEN SITTARD

NOTARIS MR. A.G.M. MOONEN

Agricolastraat 75
6131 JW Sittard
046-2030600

sittard@moonen-notarissen.nl

*Zeker de lezers van
Wijkblad Overhoven
zijn wij graag van dienst!*

Iedereen is welkom en kan op zijn eigen niveau meedoen. Als het nodig is, krijg je extra hulpmiddelen aangereikt om je oefeningen goed te kunnen uitvoeren. Je sport immers voor jezelf en niet voor een ander!

In de coronatijd werden de lessen via Zoom gegeven en alle lessen stonden op Youtube. Veel mensen gingen toen meer wandelen. Bewegen is prima en dat moet je volgens Margreeth ook zeker doen, maar het is niet hetzelfde als trainen en jezelf uitdagen onder deskundige begeleiding.

Margreeth:
**"Sporten is gezond,
mits je het goed
doet"**

Praktijk

In principe zijn alle groepen gemengd. Bij de Spinninglessen nemen evenveel mannen als vrouwen deel aan de les, maar in de andere lessen doen voornamelijk vrouwen mee en een enkele man. Er is echter één uitzondering: op dinsdagmorgen is er een 60+ mannengroep. Dit is een reuze gezellige groep die dezelfde oefeningen krijgt als de andere groepen. De mannengroep is zo'n 4 jaar geleden gestart en zij krijgen dezelfde oefeningen als de damesgroepen. Het is heel belangrijk om aan je conditie te blijven werken en om te oefenen met rekken, strekken, kracht en balans. Hierdoor kun je als je 80 jaar bent, ook nog dat kopje van de bovenste plank van de kast pakken en je vetters strikken.

Recensie

Uit de volgende positieve recensie blijkt dat Margreeth slaagt in haar opzet

"Twee jaar geleden met tegenzin weer begonnen met sporten, maar door de bezielende leiding van Margreeth en collega's er echt weer het nut van ingezien... het lijf knapt zienderogen op; conditie gaat vooruit en stijfheid verdwijnt. Er wordt met veel toezicht en begeleiding les gegeven. Aangepast aan allerlei kleine en grote mankementen. Ik ben van één keer sporten naar drie keer sporten gegaan... Gezellige groepen waarin een leuke cohesie heerst... en... niet te vergeten na de les overdag, een bakkie koffie samen met leuke, lieve maar ook pittige gesprekken. Zelfs mijn nooit sportende man, sport in de mannengroep met veel plezier mee. Een waar wonder!!!"

Wensen

Margreeth zou graag willen uitbreiden, maar dan heeft ze meer personeel nodig en dat is helaas moeilijk te vinden. Hopelijk gaat dit toch lukken, zodat nog meer mensen er kunnen sporten en het doel van Fit & Mind "mensen, door middel van sport gezond en klachtenvrij krijgen" nog meer uitgedragen wordt. Wijkblad Overhoven wenst Margreeth veel succes!



Archive public domain us

COLLECTE WIJKBLAD OVERHOVEN



In de week van 23 mei tot en met 28 mei wordt Wijkblad Overhoven bezorgd en bellen de medewerkers bij u aan voor een vrijwillige bijdrage.

Mede door de opbrengst van deze collecte zijn wij financieel in staat dit blad gratis te verspreiden.

Elke bijdrage - groot of klein - wordt op prijs gesteld.

Mocht u de collectant zijn misgelopen, dan kunt u uw bijdrage overmaken op NL76 RABO 0147 6060 12 ten name van Stichting Wijkblad Overhoven.

Redactie Wijkblad Overhoven

Cosmetics by Carmen

Beauty and Care

cosmeticsbycarmen.nl

cosmeticsbycarmen4u@gmail.com

Tel: 0652320920

Heinseweg 30, 6131 BS Sittard

Eerste behandeling 10% korting

~ D-Day ~

*Zôs juni begoosj, 'n gedènkdaag dae D-Day heisj
Doezende soldaote koume, veur ós 't laeve leite
Vief en zeventig jaor later vrie, me in 't laeve sjiteit
Ós vrieheid te brènge, die v'r volop kenne geneite*

*Geneit dao van, dènk d'r aan zo lang es ze laefs
Wunsje veer, v'r ós laeve lang vrie kenne blieve
Vergaet dit neit, zeen hun offers neit te vergaefs
Bewós zeen, vrieheid neit veur niks kènt kriege*

JAN NIELING

POLKS

Praktijk voor onverklaarde lichamelijke klachten Sittard

U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte en een nieuwe aanpak van uw klachten

Marjan Lebon

drs. geneeskunde - geestelijk gezondheidswetenschapper
Hillenraedstraat 29, 6136 BR Sittard Tel.: 06 38497674
Email: marjanlebon@polks.nl
www.polks.nl

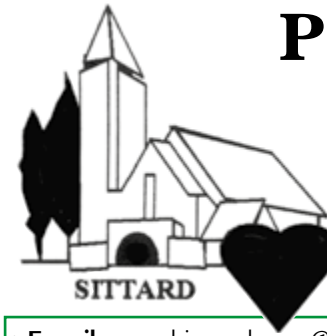
Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek.

Lexello

business administration consultancy

Boekhouding – Administratie – Vastgoedbeheer
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1 6136 DC Sittard
T: 046-2048840 M: 06-54940303
info@lexello.nl www.lexello.nl



Parochie Heilig Hart Overhoven

H.Mis: Zon- en feestdagen 11.00 uur

Parochiecentrum: Geldersestraat 37 • 6136 AS Sittard

Telefoon: 046-4583023

Geopend: dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

Pastoor-Deken: Mgr. Deken R. Merckx, 046-4512275

Kerkbijdrage: ING bank: NL37 INGB 0001 0353 14 of

Rabobank: NL60 RABO 0147 635594 t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard

• E-mail: parochieoverhoven@gmail.com

• Info over parochie H. Hart Overhoven, kerkberichten en een overzicht van de H. Missen: www.parochieoverhoven.jouwweb.nl

• Aanmelden digitale versie parochieblad: digitaalparochieblad@gmail.com

• Facebook-pagina: KERK OVERHOVEN

• Livestream van de H. Mis, ga naar: parochieoverhoven.jouwweb.nl/livestream en klik op het kopje livestream

INMIDDELS VERTROUWD

APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 www.apotheeklimbrichterveld.nl

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426

Kindercentrum Overhoven

Dé Natuurlijke Kinderopvang

- ☼ Dagopvang, voor- en naschoolse kinderen
- ☼ Huiselijk warm, rust, gezellige sfeer
- ☼ Pedagogisch verantwoorde opvang
- ☼ Leeftijd vanaf 6 weken tot 12 jaar



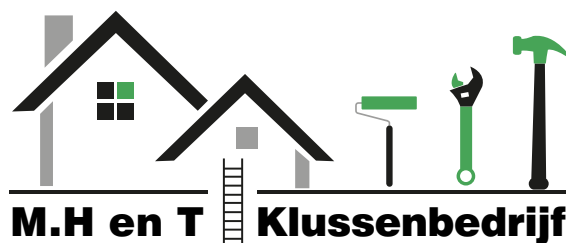
- ☼ Speelopvang mogelijk in de ochtenden
- ☼ Biologische maaltijden en fruit
- ☼ Kinderyoga en muziekles
- ☼ LRK: Hele dag opvang: 122456713
BSO: 16442223

www.kindercentrumoverhoven.nl

info@kindercentrumoverhoven.nl

Overhoven 123, 6136 EC Overhoven

maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 18.00 uur



M.H en T Klussenbedrijf

Tuin: Aanleg, Ontwerp, Onderhoud,
Schilderen, Metselen, Voegwerk, Bouw, Renovatie,
Verbouw, Lassen, Electra, Bestratingen,
Keukens, Badkamers, Verhuizingen.

Uw adres voor alle grote en kleine verbouwingen.

E-Mail: mht@ziggo.nl

Telefoon: 046 - 452 12 18 / 06 - 20 08 06 99

Website: www.klussenbedrijfmht.nl

Facebook: M.H. en T

Facebook: M.H. en T klussenbedrijf

M.H en T Steigerhout

Zitbanken, Loungebanken, Tafels, Statafels,
Stoelen, Bloembakken, Zuilen, Tuin-rekjes,
Vogelhuisjes, Deco-wandborden (incl. tekst)
Lampen, Kerstbomen, Paaseieren, Hartjes.
En heel veel meer...

Uw adres voor alle steigerhout producten
volgens uw wensen op maat gemaakt.

Gratis prijsopgave vooraf

Hemelvaart en Pinksteren, wat weten we er van?

We verheugen ons over de vrije dagen, maar waarom Hemelvaart en Pinksteren zulke belangrijke feestdagen zijn, dat ze gekoppeld worden aan extra vrije dagen zal lang niet voor iedereen duidelijk zijn. Het zijn christelijke feestdagen, die weer een vervolg zijn op Pasen. Met Pasen vieren we dat Jezus de dood heeft overwonnen. Dan begint de vijftig daagse Paastijd. Op de veertigste dag in de Paastijd viert de Kerk het feest van Hemelvaart. Hemelvaart valt daarom altijd op een donderdag. Dit jaar op 26 mei. En zoals het woord al zegt: Jezus gaat terug naar de hemel.

De evangelist Lucas beschrijft beeldrijk hoe Jezus naar de hemel opstijgt. Veertig dagen lang had Hij hen herhaaldelijk bewezen dat hij na Zijn lijden weer in leven was, schrijft Lucas*). Toen Hij bij hen was, sprak hij over de heilige Geest, die over hen zou komen en de kracht zou geven om te getuigen. Na deze woorden werd Hij voor hun ogen omhoog geheven, en een wolk onttrok Hem aan het gezicht. Het wordt nog beeldrijker als Lucas vervolgt: Terwijl Hij zo heenging en zij nog naar de hemel stonden te turen, stonden er opeens twee mannen naast hen in witte kleren, die zeiden: 'Galileeërs, wat staan jullie daar toch naar de hemel te kijken?*) De engelen leggen de leerlingen uit dat Jezus zal weerkeren, ooit, om de wereld te helen.

*) HANDELINGEN VAN DE APOSTELN: HOOFDSTUK I VERS I T/M II

Natuurlijk waren de leerlingen angstig. Ze voelden zich verlaten. Ze konden Jezus niet meer zien, Hem aanraken. Heel herkenbaar voor iedereen die ooit een dierbare verloor. Maar de boodschap van Hemelvaart is heel reëel: ga niet bij de pakken neerzitten, en kijk ook vooruit.

Nadat Jezus terug was gegaan naar de hemel, gingen zijn volgelingen naar Jeruzalem. Jezus had hun gevraagd om daar te wachten op een belofte die nog in vervulling moest gaan. En na 10 dagen bidden en wachten was het zover; de belofte, dat was de Heilige Geest, werd uitgestort. De apostelen konden plotseling in allerlei andere talen spreken, ingegeven door de Heilige Geest. Omstanders dachten dat ze dronken waren, maar apostel Petrus legde hen uit dat ze vol zijn van de Heilige Geest.

Dit is het verhaal van Pinksteren en de geboorte van de Kerk. De naam 'Pinksteren' komt van het Griekse pentekostè, dat 'vijftigste' betekent. Pinksteren valt op de vijftigste dag na Pasen. Dit jaar op 5 juni.

Met Pinksteren moet ik altijd denken aan een oud-leerlinge van me. Zij heeft het syndroom van Down en zingt heel graag. Alle liedjes werden uitbundig meegezongen, maar toen we als voorbereiding op het H. Vormsel (een sacrament dat alles met Pinksteren en de H. Geest te maken heeft) het liedje zongen van: 'Iedere dag, ieder uur sta ik in vuur en vlam voor het Lam van God', spatte haar enthousiasme ervan af. En in haar enthousiasme trok ze iedereen mee. De H. Geest is dat niet die vurige geestdrift, de spirit, het enthousiasme en de kracht, die ons motiveert, waardoor we ons laten leiden? In deze Geest wensen wij U een fijne Hemelvaartsdag en prachtige Pinksterdagen toe. Geniet van de extra vrije dagen. En mocht u onze vieringen willen bijwonen: deze zijn op Hemelvaart 26 mei om 11.00 uur en eerste en tweede Pinksterdag 5-6 juni ook om 11.00 uur. De vieringen zijn ook te volgen via de livestream (zie kader).

Eerste H. Communie

Op 7 deden mei deden Dalisha en Dilayna Florack hun eerste H. communie. Op Hemelvaartsdag doen nog eens 15 kinderen in onze parochie hun eerste H. communie:

Imke Frusch, Teddy Kostons, Sammie Kostons, Bella Moonen, Amy Peijs, Daan Philippen, Divaya Schäfer en Jim Tummers van BS Overhoven; Alex Jeucken, Rens van den Heuvel, Jacelynn Kraus van SBO Het Mozaïek; Marie Swakhoven, Ymke Latour, Puck Latour van BS De Leeuwerik en Kyano Nabben van BS Lahrhof. Wij feliciteren hen met deze heugelijke dag en hopen dat het een mooi feest zal worden. Iedereen is van harte uitgenodigd om deze feestelijke viering bij te wonen of te volgen via de livestream. De H. Mis begint om 11.00 uur.

'Jip en Janneke' en de dood...



Het zal een jaar of twee geleden zijn toen ik een ochtendje met plezier ging oppassen op mijn schattige achterneefje en achterneefje, toen respectievelijk 5 en bijna 3 jaar oud. In het kader van de privacy zal ik hen 'Jip en Janneke' noemen. Ik bezondigde mij aan

een kralenplankje, tekende wat, schildde een appeltje en een peertje en liet me in de achtertuin nat spuiten met 2 waterspuiten. Dikke pret! Aan het eind van de ochtend volgde echter een serieuzer gedeelte. Het toeval wilde namelijk dat er die ochtend een veel te jong overleden mooi mens naar zijn laatste rustplaats werd begeleid vanuit zijn huis in de straat van 'Jip en Janneke'. Het was aan het begin van de Corona pandemie, toen er alternatieven werden bedacht voor het bewijzen van de laatste eer aan mensen die overleden waren, omdat grote uitvaarten niet mogelijk waren. Ruim voordat de laatste tocht van de overleden straatbewoner zou beginnen, vulde de straat zich met honderden mensen, veelal een witte ballon vasthoudend of een rode in de vorm van een hart. De voorgeschreven afstand van 1,5 meter tussen de mensen aan de kant kon met moeite gehouden worden. 'Jip en Janneke' hadden goed door dat er iets speciaals aan de hand was en waren uiteraard ook gefascineerd door de ballonnen. De stoet was indrukwekkend, je kon een speld horen vallen en ook 'Jip en Janneke' waren muistil. Toen de stoet voorbijgetrokken was, kwamen er natuurlijk vragen over de dood, met name gesteld door 'Janneke'. Ik legde uit dat mensen doodgaan omdat hun hartje moe is en er dan mee stopt. 'Janneke' wilde weten of dat ook bij dieren kon gebeuren, waarop ik bevestigend antwoordde. Ze wilde weten of het na een jaar weer kon gaan werken. Ik antwoordde ontkennend. Ook het verdriet van de nabestaanden kwam ter sprake. 'Janneke' wilde weten of X en Y (mijn kinderen) ook verdrietig zouden zijn als ik dood zou gaan. Ik antwoordde weer bevestigend en voegde er aan toe dat echtgenoot Z. ook verdrietig zou zijn. Toen vroeg ik aan 'Janneke' of zij ook verdrietig zou zijn in dat geval. Ze dacht even na en zei toen schouderophalend: "Nee, want dan hebben we X, Y en Z toch nog...!"

Tja, daar is geen speld tussen te krijgen!

'Ein maedje oet Euverhaove'

**P Snel Drukkerij
Pasklaar**

Voor Verantwoord
Drukwerk en
Printwerk

nu ook voor het printen tot formaat 33 / 100 cm



annemie koenen / sjef ramakers

overhoven 71 • 6136 eb sittard • tel.: 046 - 420 01 25
email: info@drukkerijpasklaar.nl • www.drukkerijpasklaar.nl

DAKWERKEN
Sittard **JOHN GEILEN**



06-53667219

046-7370088

info@dwjg.nl

WWW.DWJG.NL

Verlengde Heinseweg 5

6136 AP Sittard



CREMERS Ramen & Deuren

**GEZOCHT:
ERVAREN MONTEURS KUNSTSTOF KOZIJNEN**

(046) 4 522 965 - Dr. Nolenslaan 134b - SITTARD
www.cremers-ramen.nl

Multigroen Denny

veelzijdig in groen



0613117339

Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur
Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg

Denny Jessen

Graetheide 1, 6135 KP Sittard



Dierenkliniek "Si - tard"
Heistraat 39, 6136 BA Sittard
Behandeling uitsluitend op afspraak
Tel: 06 - 10 23 53 24

fysiosittard

Baandert

Henri Weltersstraat 72
6136 KE Sittard

Fitland

Milaanstraat 115
6135 LH Sittard

Contactinfo

046 - 451 3965
info@fysiosittard.nl
www.fysiosittard.nl

RENÉ BOS' HOEKJE

NATUUR Zeehond

Deze keer een foto van een zeehond, genomen in januari op Terschelling. In plaats van een feest voor mijn 50e verjaardag koos ik ervoor om lekker uit te waaien op een waddeneiland. Ik hoopte dat ik zeehonden kon fotograferen en januari is uitermate geschikt om ze te spotten, omdat ze in die tijd jongen baren. Op Terschelling hadden we dagelijks lange wandelingen langs de prachtige waddenkust gemaakt, echter nergens een zeehond te bekennen.

Ik had mij er al bij neergelegd dat het niet ging lukken. Het was er heerlijk vertoeven. De grote massa zie je er in de wintermaanden niet, dus ik had volop genoten. Op onze laatste dag op Terschelling besloten we samen met de honden nog een laatste strandwandeling te maken en toen gebeurde het. Daar lag hij, op een verder verlaten strand. Ik duwde Ricky de honden in haar handen en dook zelf met mijn camera het zand in. Stukje bij stukje sloop ik dichterbij tot ik op veilige afstand van de kleine huiler mijn foto's kon maken. Hij had geduld met me, hield goed in de gaten dat ik niet te dicht bij zou komen. Na enkele minuten hield hij het voor gezien en verdween hij langzaam in de Waddenzee. Mijn dag kon niet meer stuk. Sterker nog, in december heb ik weer geboekt voor een weekje Terschelling en hoop ik dat het weer lukt om er een tegen het lijf te lopen.



KONINGS DAG 2022

Na 2 jaar afwezigheid was het dan eindelijk zover: de 36ste editie van Koningsdag kon eindelijk plaatsvinden.

Een aantal maanden van tevoren kwam de organisatie bij elkaar en stelden we ons zelf de vraag: gaat het dit jaar dan eindelijk wel door?

Na een reële afweging hebben we gekozen om toch een volledig programma te creëren in de hoop dat corona dit toeliet.

WIJKSTEUNPUNT
Gelderhof



Algemeen Programma

Maandag

09.30u-11.30u **HET SOCIAAL PLEIN**
Vragen over (mantel-) zorg, inkomen, ontmoeting, de buurt, vrijwilligerswerk, eenzaamheid, opgroeien, opvoeden enz.

10.00u-11.00u (elke 1^e maandag v.d. maand)

spreekuur wijkverpleegkundige van de extamurale zorg Zuyderland

10.00u-12.00u **Ontmoeting**

14.00u-16.00u **Kaartmiddag / Ontmoeting**

Dinsdag

10.00u-12.00u **Internetcorner / Ontmoeting**
Kom naar de internetcorner voor al uw computer-gerateerde vragen (of mobiele telefoon of tablet)
Onze medewerkers helpen u graag

Woensdag

09.30u-12.00u **Yoga & Pilates**
13.30u-16.00u **1e en 3e woensdag: K.B.O.**
13.30u-16.00u **2e en 4e woensdag: Sjoelen**
18.30u-20.30u **Ontmoeting in de avonden**

Donderdag

10.00u-12.00u **Ontmoeting**
14.00u-16.30u **Kienen**

Zaterdag

10.00u-15.00u **Handwerken** (elke 1^e zaterdag v.d. maand)
Quilten, breien, haken enz.

Info: T. 06-285 51 219 of T. 046- 4527272
Of loop even bij ons binnen, de koffie staat klaar!
Wijksteunpunt Gelderhof, Gelderhof 1 Sittard

Mocht het doorgaan dan wilden we uitpakken, dit was de gedachte: springkussens, spellen, fietstocht, schminken alles wat bij een mooie Koningsdag past.

Gelukkig was corona ons dit jaar goed gezind en kon alles doorgaan. Op 26 april begon de pret met alles te versieren en klaar te maken, met hulp van de organisatie en vrijwilligers.

27 april begon gelijk als een zonnige dag: het weer was ons goed gezind. De drankkraam, de eetkraam de springkussens alles kon lekker naar buiten. Tafels, stoelen en statafels naar buiten, de muziek aan en hopen op een goede opkomst na 2 jaar afwezigheid. Rond half 11 konden kinderen zich inschrijven voor de fietstocht. Er was een mooie opkomst van 35 prachtig versierde fietsen. Gezamenlijk met ouders, kinderen en kapel "Hou op die kis" trokken we door onze mooie wijk heen.

Bij terugkomst van de fietstocht heerste er een gevoel van gezelligheid en saamhorigheid. Kinderen bij de spellen, de schminkster of op de springkussens. Ouders die tevreden toe keken onder het genot van een hapje en een drankje. De muziek van DJ Peter maakte deze dag helemaal tot een succes.

De tombola werd ook gezien als een groot succes: alle lootjes en prijzen vlogen eruit. Hiervoor grote dank aan onze gasten die massaal lootjes kochten.

Wij als organisatie hebben genoten van deze dag! De lach op de gezichten van de kinderen en de gezelligheid die heerste onder de ouders.

Wij bedanken onze vrijwilligers en sponsors en hopen jullie allemaal volgend jaar weer te zien op onze 37ste editie.

Een warme groet, Jessa, Sasja, Kelly en Kimberley





Rousseau
CHOCOLADE

Altijd puur genieten

www.rousseau.nl

SCHILDERSBEDRIJF JOCHEM BOSHUIS

Voor al uw binnen- en buitenwerk
Kromstraat 60
6133 AC Sittard
Tel: 046-4587996

Kwestie van Smaak is uw partner voor feesten en partijen. Laat uw culinaire zorgen de onze zijn! Wij verzorgen diverse soorten heerlijke buffetten bij u thuis of op een andere door u gekozen locatie. Tot in de puntjes verzorgd, voor een familiefeestje, verjaardag, communie of misschien wel een zakelijk evenement.

Bij **Kwestie van Smaak** heeft u keuze uit diverse smaakvolle mogelijkheden zoals koude en warme buffetten, Italiaans buffetten, visbuffet, hapjesbuffet, barbecuefestijnen en verschillende uitbreidingen, zowel warm als koud. Bezoek onze website en bekijk een keur van lekkerheden.

Verras uw gasten! **Kwestie van Smaak** regelt het voor u ...

KWESTIE VAN SMAAK
smaakmaker op feesten en partijen

Heistraat 29, 6136 BA Sittard
T 046-451 56 39 F 046-458 76 77
E info@kwestievansmaak.info
I www.kwestievansmaak.info



Schoonheidssalon Michelle

Het adres voor professionele
schoonheidsbehandelingen

Gezichtsbehandelingen
Pedicure
Massages
Harsen
Gellak
Wimperextensions
Lash Volume Lifting

Boek gemakkelijk je afspraak online op
www.schoonheidssalonmichelle.nl

Michelle Smit
Verlengde Heinseweg 32, 6136 AR Sittard
Tel.: 0652233656

GOJO MULTISERVICE

bestratingen tegelwerken badkamers
renovatie bijbouw sanitair elektra
tuinonderhoud etc.

GOSWIN FIJEN
Tel: 06-51505171

Aan het Broek 41
6137 TJ Sittard

E-mail: gojo.multiservice@kpnmail.nl
Web: www.gojomultiservice.nl



PIANOLES

ANKIE DORMANS
Pianodocente

0(031)610634349
a.dormans@hotmail.com
www.pianoles-sittard.nl

Beekstraat 28
6136 EK Sittard



Kattebelletje

ONDERSTEBOVEN VLIEGERS EN LAAGVLIEGERS

Een boek van de Amerikaanse christenpsycholoog Jim Wilder heet: Met vreugde man zijn. Hij heeft het speciaal voor mannen geschreven. Hij dacht dat vrouwen over het algemeen er meer over nadenken hoe ze in het leven staan. En dat het misschien wel handig is als er een boek is dat vooral op de belevingswereld van mannen is toegespitst.

Hij schrijft bijvoorbeeld hoe verschrikkelijk onthand hij zich voelde toen zijn oudste zoon geboren werd. Hij zegt: Ik had het gevoel dat ik voortdurend weggestaard werd en dat ik helemaal niets kon in het begin, met dat kindje. Mijn zoon kreeg immers borstvoeding. En de geborgenheid en koestering werd dus gegarandeerd door mijn vrouw die hem vele malen per dag aan de borst had. Hij schrijft het boek dus uiteraard ook als ervaringsdeskundige.

Hij beschrijft de emotionele ontwikkeling van de baby, de peuter en kleuter, de jongen, de adolescent, de volwassen man en de oudere. Hoe het gaat als het goed is en ook als er dingen mis gaan.

Als er bijvoorbeeld om wat voor reden dan ook te weinig of verkeerde zorg en aandacht is voor zo'n kleintje kunnen er een aantal dingen gebeuren. Het kind zal hoe dan ook hunkeren naar geborgenheid en op zoek gaan hoe dit te bereiken.

Ik hoorde over een vrouw die als kind veel voor haar moeder had moeten zorgen omdat ze een postnatale depressie had. Ze was toen nog maar een klein meisje.

Op zich is het blijkbaar niet zo'n probleem als een kind veel taken heeft. Het is belangrijk dat hij daar ook de waardering voor krijgt die terecht is. Met een depressieve moeder wordt dat waarschijnlijk een beetje lastig verhaal.

Je ziet dan nogal eens dat zo iemand voortdurend blijft zorgen voor alles en iedereen. Maar de pure vreugde om het bestaan en genieten en ontspannen is dan een lastige zaak.

Dit noemt Jim Wilder een ondersteboven vlieger. Dus iemand die de fase van verzorgd en gekoesterd worden min of meer heeft overgeslagen en meteen een rol heeft gekregen die eigenlijk voor later bedoeld was.

Ik hoorde ook een verhaal over een vrouw die autistisch was en nogal door de familie in de watten was gelegd. Daardoor had ze weinig vertrouwen in haar eigen kunnen. Ze bleef voortdurend aan anderen vragen haar problemen op te lossen. Ook dit is een probleem van de emotionele ontwikkeling van een kind, waardoor hij later niet de vreugde heeft die zijn leven zo zou verrijken. Zo iemand wordt door Jim Wilder een laagvlieger genoemd.

Ofschoon we misschien in het algemeen meer waardering hebben voor de ondersteboven vlieger zijn beide ontwikkelingen voor die mensen zelf dus heel jammer. En is het fantastisch als het een beetje omgebogen kan worden.

Kopij volgend wijkblad inleveren voor 21 juni 2022

bij dhr. J. van Eijk, Walborgstraat 3
E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com
Advertenties bij dhr. G. Voet, Rolandsweg 2
Het volgend wijkblad verschijnt op 8 juli

Als redactie zijn we niet aansprakelijk voor de inhoud van de ingezonden stukken. Dat valt onder aansprakelijkheid van de persoon die het stuk ingestuurd heeft.

Ook behouden we ons het recht voor om stukken aan te passen qua vorm of in te korten als daardoor het wijkblad beter tot zijn recht komt.

De Kinderhoek

Nog een paar maanden en dan ben ik klaar met de basisschool. Ik zit nu in groep 8 en over 3 maanden heb ik vakantie, en al mijn klasgenootjes gaan dan naar de middelbare school. We hebben heel veel toetsen gehad dit jaar, maar dat is nu gelukkig bijna voorbij.

En zoals altijd bij ons op school in groep 8, zijn we begonnen met het leren van alle liedjes en teksten voor onze musical. Het is allemaal zo spannend. En ook al ben ik heel blij dat ik binnenkort naar de middelbare ga, ik ga het toch wel allemaal missen.

Ik vind het wel heel leuk dat we nu voor elk vak een andere leerkracht krijgen en dus niet meer zoals nu het hele jaar dezelfde.

Hopelijk zijn ze allemaal aardig en kan ik goed meedoen met de lessen. Iets minder leuk vind ik dan dat we elke dag huiswerk moeten maken... Met een paar vriendinnen gaan we proberen om samen in 1 klas te komen, zodat we straks niet helemaal alleen zijn. En spreken we ook met elkaar af om samen op de fiets naar school te gaan. Het is altijd erg druk op de weg, dus ik hoop dat de mensen in de auto's een beetje langzamer rijden en goed opletten als wij met z'n allen op het fietspad zijn.

Maar nu hebben we nog een paar dagen meivakantie en hebben we mooi weer. Dit is nu dan ook een hele gekke, mooie, spannende tijd. Wie weet hoe het allemaal zal gaan en wie weet wat ik allemaal nog ga leren.

Ik hoop dat jullie ook allemaal overgaan of naar de middelbare gaan. En misschien zien we elkaar daar

GROETJES AIDA



fien vindt een kikkervisje
fien en pien zijn in het park.
en fien ziet een kikkervisje op de grond liggen.
en ze pakt het kikkervisje
het leeft nog en het moet snel in het water.
en fien rent naar huis en pien zegt: fien wat ga je doen?!
en fien zegt: ik ga bakje water haalen voor het kikkervisje!
oké zegt pien en pien gaat mee.
als ze een bakje water hebben gepakt gaan ze weer terug. naar het park en ze doen het kikkervisje in het bakje.
en dan gaan ze weer naar huis.

Wordt vervolgd

SCHRIJVERS: LISA KENZELER EN YUNA VAN EEKELN

STICHTING WIJKBLAD

E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com
Web: www.wijkbladoverhoven.nl
IBAN: NL76RABO0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17
G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89
H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58
M. Langeveld, Rijksweg Noord 302, tel. 06-54771671
M. Lebon, Hillenraedtstraat 29, tel. 06-38497674



Marcel Roubroeks
De Echte Bakker

046-4514709

Sinds 2006 staan wij als Bakkerij Roubroeks in Overhoven bekend als verkooppunt van brood- en banketproducten.

De plotselinge bedrijfsbeëindiging van de naast ons gelegen slagerij Swiatalski heeft ons doen besluiten om aan de inwoners van Overhoven en omstreken ook een assortiment vleeswaren te gaan aanbieden. Zo kunt u bij ons terecht voor

boterhamvlees, kaas, eieren en vers vlees.

Ons vers vlees is afkomstig van slagerij Thijs Kuepers te Nederweert. Dit is een ambachtelijke slager die de varkens en runderen in eigen beheer levend vervoert, slacht en verwerkt. Vervolgens wordt het vlees voor ons vacuüm verpakt en ingevroren.

Er wordt uitsluitend gebruik gemaakt van 100% antibioticavrij vlees. Dit zult u beslist proeven.

Wij zien u graag in onze winkel om kennis te maken met ons nieuw assortiment.

Bakkerij Roubroeks

Revalidatie na **corona**besmetting

U kunt ook bij ons terecht voor revalidatie na een coronabesmetting.

Wenst u meer informatie of wilt u een afspraak maken?

Neem gerust contact met ons op.

houben)
FYSIOTHERAPIE (

