

Wijkblad Overhoven



JAARGANG 49 | NUMMER 5 | SEPTEMBER 2022 | WWW.WIJKBLADOVERHOVEN.NL

Gluren bij de buren in Overhoven

Bij het lezen van bovenstaande titel zult u zich misschien afvragen of er in Overhoven veel mensen zijn, die stiekem kijken naar wat hun buren doen, maar daar gaat dit artikel niet over.

In de gemeente Sittard-Geleen vond op zondag 3 juli jl. voor de derde keer *Gluren bij de buren* plaats. Hierbij veranderen huiskamers en tuinen in tijdelijke podia met een intieme sfeer. Enthousiaste deelnemers stellen hun huiskamer of tuin open voor een act en voor publiek uit de buurt – en ook van daarbuiten.

Dit gebeurt niet alleen in Sittard-Geleen, maar in totaal 45 gemeenten verspreid over het land. Er waren dit jaar 1500 locaties en er vonden 4500 spetterende optredens plaats. Gluren bij de buren is dé reden om in contact te komen met buren en uit deze contacten kan van alles voortvloeien. Mensen die elkaar nooit aankeken begroeten elkaar voortaan, er ontstaan buurtpreventie-appgroepen, buurtbarbecues, apps waarin je een oproep kan doen enz. Er is zelfs een Gluren bij de buren huwelijks uit voortgekomen, maar dit is niet in de wijk Overhoven gebeurd. Dit jaar was de eerste keer dat het zowel in tuinen als in huiskamers plaats vond.

In het verleden waren er namelijk 2 projecten: *Struinen door de tuinen* waarbij mensen hun tuin openstelden voor belangstellenden en *Gluren bij de buren*, waarbij mensen hun huiskamers beschikbaar stelden, maar voortaan heet het geheel Gluren bij de buren.



Overhoven

Dit jaar hebben Irène Klomp en Marinus Thoonsen, woonachtig in de Kastelenweg zich ervoor aangemeld. Zij wonen al 23 jaar in Overhoven.

Irène is docent Frans. Ze geeft cursussen en lessen Frans, zowel individueel als in groepen, thuis als op locatie. Sommige deelnemers komen bij haar lessen volgen omdat ze dit zakelijk nodig hebben, of hun kansen op de arbeidsmarkt willen vergroten. Er komen bijvoorbeeld ook mensen voor hun plezier, met interesse in de Franse taal en cultuur, omdat ze een tweede huis in Frankrijk hebben of omdat ze met hun Franstalige kleinkinderen willen kunnen praten. Haar bedrijf heet Taalstudio Klomp en zij adverteert regelmatig in Wijkblad Overhoven.

Haar man Marinus is jurist en is werkzaam

als beleidsadviseur binnen het VISTA College, maar heeft ook een eigen bedrijf: Rechtaan voor juridisch advies. Mensen kunnen een afspraak met hem maken als ze behoefte hebben aan juridisch advies, bijvoorbeeld op het gebied van arbeidsrecht, gezondheidsrecht of sociale zekerheid.

Gluren bij de buren

Irène las op Facebook een aankondiging en raakte hierdoor geïnteresseerd in dit project in Sittard.

Zij houdt ervan mensen thuis te ontvangen. Contact met de buren stimuleren en jonge kunstenaars een steuntje in de rug geven door je tuin als podium beschikbaar te stellen sprak haar erg aan. Ook het feit dat de afstand tussen podium en publiek heel klein is vond ze erg positief. Irène be-

POLKS
Praktijk omtrent lichamelijke klachten door stress
U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte en een nieuwe aanpak van uw klachten

Marjan Lebon
06-38497674 Psychosomatisch Arts n.p.
www.polks.nl Mr.sc. Mental Health
marjanlebon@polks.nl Psychodrama professional

Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek

Lexello
business administration consultancy

Boekhouding – Administratie – Vastgoedbeheer
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1 6136 DC Sittard
T: 046-2048840 M: 06-54940303
info@lexello.nl www.lexello.nl

**SCHILDERSBEDRIJF
JOCHEM BOSHUIS**

Voor al uw binnen- en buitenwerk
Kromstraat 60
6133 AC Sittard
Tel: 046-4587996

**DAKWERKEN
Sittard JOHN GEILEN**

06-53667219
046-7370088
info@dwjg.nl
WWW.DWJG.NL

Verlengde Heinseweg 5
6136 AP Sittard

GOJO MULTISERVICE
bestratingen tegelwerken badkamers
renovatie bijbouw sanitair elektra
tuinonderhoud etc.

GOSWIN FIJEN
Tel: 06-51505171

Aan het Broek 41
6137 TJ Sittard

E-mail: gojo.multiservice@kpnmail.nl
Web: www.gojomultiservice.nl

Pasklaar
Snelle Drukkerij
Voor Verantwoord
Drukkerij en
Printwerk

nu ook voor het printen tot formaat 33 / 100 cm

annemie koenen / sjef ramakers
overhoven 71 • 6136 eb sittard • tel.: 046 - 420 01 25
email: info@drukkerijpasklaar.nl • www.drukkerijpasklaar.nl

**CREMERS
Ramen & Deuren**

**GEZOCHT:
ERVAREN MONTEURS KUNSTSTOF KOZIJNEN**

(046) 4 522 965 - Dr. Nolenslaan 134b - SITTARD
www.cremers-ramen.nl

sprak dit met Marinus en hij stond er ook achter dus ging ze meer informatie vragen. Ze moest zich aanmelden, kreeg daarna een vragenlijst toegezonden waarin je bijv. moest aangeven hoeveel bezoekers je kon ontvangen en hoeveel ruimte je hebt voor "het podium".

De organisatie ging toen bekijken welke artiest hier het beste bij past, want in een tuin is er natuurlijk minder ruimte dan in een openbare ruimte of op de Schwienswei. Er doen verschillende artiesten mee zoals zangers, bandjes, cabaretiers enz. Hierna volgde er een infoavond voor alle deelnemers waarin een duidelijke uitleg gegeven werd. Posters om het evenement aan te kondigen werden uitgereikt en uitnodigingskaartjes om te verspreiden in de buurt. Iedere deelnemer kreeg een big shopper van sponsor Spar met daarin onder meer koffie, thee, koekjes en papieren bekertjes om te gebruiken op 3 juli.

Zondag 3 juli, het was zover...

Zangeres Jasmine Bougoufa kwam optreden in de Kastelenweg, drie keer 30 minuten verspreid over de middag. Jasmine is afkomstig uit Roermond en ze is studente aan het conservatorium in Hengelo, ze zingt en speelt keyboard. Op de bewuste dag werd er eerst kennis gemaakt en mocht Jasmine aangeven op welke plek in de tuin ze het liefste wilde optreden dus daar werden de stoelen ge-



plaatst. Na een gezellige lunch werd het tijd voor het eerste optreden.

Jasmine zong zelfgeschreven en bewerkte Engelse popmuziek, enkele Nederlandstalige nummers en ze begeleidde zichzelf hierbij op keyboard. Ze had een hele mooie stem en het publiek was enthousiast. Er kwamen in totaal zo'n 25 bezoekers die middag. Dat was een mooi resultaat voor de eerste keer. Na afloop mochten bezoekers een vrijwillige bijdrage geven waarbij het principe was "Pay what you can". De helft van alle opbrengsten werd naderhand verdeeld onder de deelnemende artiesten en de

andere helft is voor de organisatie zodat Gluren bij de burens volgend jaar ook weer plaats kan vinden. Je kan ook steunen d.m.v. het geven van een eenmalige bijdrage of door een jaarlijkse gift.

Leuk/niet leuk

Het was jammer dat sommige bezoekers na afloop zo snel mogelijk weggingen, omdat ze de tijd nodig hadden om naar een andere locatie te gaan. Soms was er geluidshinder door omgevingsgeluiden waardoor de zang van Jasmine overstemd werd, maar dat kan gebeuren in de openlucht.

De dag viel jammer genoeg samen met de Dag van de Wijk. Als dat niet zo geweest was waren er waarschijnlijk nog meer bezoekers gekomen. Mocht dit een volgend jaar weer zo zijn dan kan er misschien samengewerkt worden.

Maar ondanks dit vinden Irène en Marinus het een goed initiatief en ze willen volgend jaar weer meedoen. Ze kregen leuke reacties van de bezoekers en sommige bezoekers gaven aan dat zij zich volgend jaar ook wel kandidaat willen stellen. Ook waren ze blij dat het goed weer was zodat ze niet naar de woonkamer uit hoefden te wijken. Ze gaan er volgend jaar weer voor en hopen dan veel mensen uit Overhoven te ontvangen in hun tuin! Wijkblad Overhoven wenst Irène en Marinus veel toeschouwers, plezier en succes!

GARAGE SALE OVERHOVEN-SITTARD

Heb je thuis geen ruimte om je spullen te verkopen dan ben je welkom om in het **Wijksteunpunt Gelderhof** je spullen te verkopen. Er is een beperkt aantal plaatsen. Vol = Vol.
Aanmelden bij **Lotte Bego** vóór 12 september.
Telefoonnr.: 06- 82 04 80 93
E-mail: Lotte.bego@piw.nl

W
WILKSTEUNPUNT
GELDERHOF
Gelderhof 1
Overhoven-Sittard

- **Kosten: €1,00 per deelnemend adres**
- **Aanmelden t/m 19 september bij: ivandenaakster@ziggo.nl (Ineke van den Aakster-Kusters) o.v.v. naam, (verkoop)adres (eigen adres of wijksteunpunt), tel. nr.**
- **Route van circa 120 deelnemende adressen op 24 september verkrijgbaar bij de volgende locaties die nevenactiviteiten organiseren:**
 - ★ DAC (dagactiviteitencentrum) Het Karwei (Kastelenweg 1-3)
 - ★ Zalencentrum Oos Kaar (Heistraat 41)
 - ★ Wijksteunpunt Gelderhof (Gelderhof 1)
 - ★ 'Leif en Leid' (vanaf 13.00u.!) grasveld bij de Heilig Hartkerk (Geldersestraat 37)

Digitale route van deelnemende adressen (vanaf circa 21 sept.):
Facebook pagina 'Ons Mooie Overhoven (Euverhaove)' en div. andere social media
Info Garage Sale Overhoven: 06-81562569

**Datum: 24 september 2022
Tijd: 10.00u. tot 16.00u.**



PIANOLES

ANKIE DORMANS
Pianodocente

0(031)610634349
a.dormans@hotmail.com
www.pianoles-sittard.nl

Beekstraat 28
6136 EK Sittard



Rousseau
CHOCOLADE

Altijd puur genieten

www.rousseau.nl



Taalstudio Klomp

Bij Taalstudio Klomp kunt u in goede sfeer werken aan de verbetering van uw Frans

- individueel of in een groep van maximaal 4 personen
- van beginners tot gevorderden
- zowel overdag als 's avonds
- de vaardigheden lezen, schrijven, luisteren, gesprekken voeren en spreken kunnen apart worden geoefend
- bijlessen voor een steuntje in de rug
- online lessen voor als u elders bent
- 1x per maand Café Français

C'est en forgeant qu'on devient forgeron
= Al doende leert men

 **Info: 06-42817208**
www.taalstudioklomp.nl 



Schoonheidssalon Michelle

Het adres voor professionele
schoonheidsbehandelingen

Gezichtsbehandelingen
Pedicure
Massages
Harsen
Gellak
Wimperextensions
Lash Volume Lifting

Boek gemakkelijk je afspraak online op
www.schoonheidssalonmichelle.nl

Michelle Smit
Verlengde Heinseweg 32, 6136 AR Sittard
Tel.: 0652233656

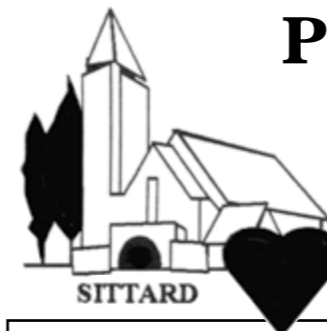
Kwestie van Smaak is uw partner voor feesten en partijen. Laat uw culinaire zorgen de onze zijn! Wij verzorgen diverse soorten heerlijke buffetten bij u thuis of op een andere door u gekozen locatie. Tot in de puntjes verzorgd, voor een familiefeestje, verjaardag, communie of misschien wel een zakelijk evenement.

Bij **Kwestie van Smaak** heeft u keuze uit diverse smaakvolle mogelijkheden zoals koude en warme buffetten, Italiaans buffetten, visbuffet, hapjesbuffet, barbecuefestijnen en verschillende uitbreidingen, zowel warm als koud. Bezoek onze website en bekijk een keur van lekkerheden.

Verras uw gasten! **Kwestie van Smaak** regelt het voor u ...

KWESTIE VAN SMAAK
smaakmaker op feesten en partijen

Heistraat 29, 6136 BA Sittard
T 046-451 56 39 F 046-458 76 77
E info@kwestievansmaak.info
I www.kwestievansmaak.info



Parochie Heilig Hart Overhoven

H.Mis: Zon- en feestdagen 11.00 uur
Parochiecentrum: Geldersestraat 37 • 6136 AS Sittard
Telefoon: 046-4583023
Geopend: dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur
Pastoor-Deken: Mgr. Deken R. Merckx, 046-4512275
Kerkbijdrage: ING bank: NL37 INGB 0001 0353 14 of
Rabobank: NL60 RABO 0147 635594 t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard

- E-mail: parochieoverhoven@gmail.com
- Info over parochie H. Hart Overhoven, kerkberichten en een overzicht van de H. Missen: www.parochieoverhoven.jouwweb.nl
- Aanmelden digitale versie parochieblad: digitaalparochieblad@gmail.com
- Facebook-pagina: KERK OVERHOVEN
- Livestream van de H. Mis, ga naar: parochieoverhoven.jouwweb.nl/livestream en klik op het kopje livestream



Een kaarsje voor een goede afloop

Vandaag was ik voor mijn wekelijkse werkzaamheden bij meneer X. Hij vertelde me dat hij een kaarsje liet branden, omdat zijn zoon en partner in het vliegtuig zaten naar Spanje. Tegen het eind van mijn werkzaamheden kreeg meneer X. een WhatsApp berichtje van zijn zoon met de volgende mededeling inclusief kwinkslag: "Veilig geland. Het kaarsje kan uit."

Meneer X. vertelde dat zijn zoon het onzin vond dat hij het kaarsje brandde vanwege de vlucht, maar blijkbaar voelde de zoon wel aan hoe belangrijk het was om zijn vader te laten weten dat hij goed was aangekomen en dat het kaarsje 'had geholpen'.

De andere zoon van meneer X. is ook op vakantie, maar dan met de auto. Ik was benieuwd of hij voor hem en zijn gezin ook een kaarsje had gebrand, of dat hij dat alleen bij vliegwezen deed. Meneer X. gaf aan dat hij het ook voor zijn andere zoon had gedaan en dat hij het zondag ook zou doen als ze de terugreis zouden aanvaarden. Heel consequent en vooral heel lief van meneer X.

En u? Hebt u de afgelopen zomervakantie ook een kaarsje aangestoken voor iemand? Thuis, of in een mooie kerk op uw vakantiebestemming of in een kapelletje tijdens een mooie wandeling? Gelovig of niet, veel mensen hebben deze mooie gewoonte en wat mij betreft mag dat zo blijven. Een momentje stilstaan bij een persoon of een gebeurtenis of een beetje steun en kracht vragen kan geen kwaad.

Ook in de kerk van Overhoven kunt u terecht voor het aansteken van een kaarsje; elke zondag tijdens de eucharistieviering van 11.00u.-12.00u. en elke donderdag tijdens het rozenkransgebed om 19.00u. Misschien steekt u er wel eentje aan voor mij, want het 'maedje oet Euverhaove' gaat pas laat op vakantie dit jaar. U zult het dus in het oktobernummer van Wijkblad Overhoven zonder haar bijdrage moeten doen.

De mensen die in september weer naar school of aan het werk gaan wens ik een frisse nieuwe start toe! Maak er iets moois van en grijp nieuwe uitdagingen aan, met of zonder de steun van een kaarsje.

'Ein maedje oet Euverhaove'

Wist u dit??? Toen in 1923 de noodkerk van Overhoven werd gebouwd, ontstond er een devotie voor de H. Cornelius. Er kwamen bedevaartgangers naar Overhoven voor waterwijding, relikwievering en kinderzegen. Cornelius werd aangeroepen als beschermers tegen kinder- en zenuwziekten. Van een bedevaart is sinds 1990



weliswaar geen sprake meer, de feestdag wordt door de parochie echter nog steeds gevierd. Dit jaar op zondag 18 september a.s. om 11.00 uur. Na de eucharistieviering wordt de Corneliuszegen gegeven. Bij het Corneliusbeeld (naast de doopkapel) kunt u altijd een kaarsje opsteken. Dit (houten) beeld werd in 1965 gemaakt door Kees van der Laan, beeldhouwer te Rotterdam. In de Maria-kapel staat een kleiner beeldje van Paus Cornelius (zie afbeelding). Paus Cornelius is paus van 251 - 253. In maart 251 als de "stoel van Petrus" al een jaar leeg-

gestaan heeft, wordt Cornelius gekozen als opvolger van paus Fabianus. Al spoedig na zijn ambtsaanvaarding krijgt hij problemen met christenen die tijdens de vervolging van keizer Decius uit angst van hun geloof zijn afgefallen, maar die, nu er een mildere keizer is, weer in de kerk willen terugkeren. Cornelius neemt daarbij een mild standpunt in. Hij is net als de vader van twee zonen in het evangelie blij met iedere mens die terugkeert van een dwaling. Maar een zekere Novatianus is het met die handelwijze geheel niet eens. Hij werpt zich op als tegenpaus om de kerk zó te reorganiseren dat er streng wordt omgegaan met "afvalligen". In de herfst van 251 wordt er in Rome een kerkvergadering gehouden waar de praktijk van Cornelius wordt goedgekeurd. Onder de volgende keizer Gallus laait de christenvervolgning echter weer op. Cornelius wordt gevangengenomen en sterft als martelaar in ballingschap in het jaar 253. Het graf van de Heilige Paus Cornelius is nog te vinden in de Catacomben van Calixtus te Rome.

De paus en martelaar Cornelius is de beschermheilige van mensen die aan epilepsie lijden en ook van al het hoornvee, dit waarschijnlijk omdat de naam Cornelius van het Latijnse woord 'cornu' komt, dat "hoorn" betekent.

Samen beschikbaar voor mensen in nood



HipHelpt Westelijke Mijnstreek brengt mensen samen. Mensen die praktische hulp nodig hebben, zoals het doen van boodschappen, het doen van een klus in en rondom het huis, of klein tuinonderhoud en geen beroep kunnen doen op een eigen sociaal netwerk. De hulpvragers worden in contact gebracht met mensen uit de kerken of mensen die de visie van HipHelpt onderschrijven en die medemensen graag hulp bieden bij het leven van alledag. HipHelpt biedt kerken en vrijwilligers de instrumenten om hulp te bieden.

Iedereen heeft weleens hulp nodig. HipHelpt biedt uitkomst wanneer iemand: • zelfstandig woont en geen vrienden, familie of kennissen heeft die kunnen helpen; • niet voldoende financiële middelen heeft om praktische hulp in te kopen. Hulp vragen kan via onze lokale helpdesk met telefoonnummer 046-4262727 (op werkdagen van 09:00-12:00 uur) of via de website www.hiphelpt.nl/westelijke-mijnstreek.

HipHelpt is ook werkzaam in Sittard en RK Kerken Sittard nemen deel. Wilt u op een praktische manier wat laten zien van Gods liefde en een helpende hand bieden aan mensen in uw buurt? Meld u dan aan als hulpbieder. Dat kan via de website www.hiphelpt.nl/westelijke-mijnstreek of via de helpdesk 046-4262727 (op werkdagen van 09:00-12:00 uur). Zo werken we samen aan een zichtbare kerk in de samenleving. Helpt u mee? U kunt ons ook financieel steunen door middel van een donatie. Onze stichting heeft de ANBI status. Doneren kan eenvoudig via de onderstaande QR-code of middels een overschrijving naar IBAN NL09RABO0302058087 t.n.v. Stichting Hulp in Praktijk Westelijke Mijnstreek.

Alvast hartelijk dank namens RK Kerken Sittard en HipHelpt Westelijke Mijnstreek. Voor meer informatie kunt u zich wenden tot Jos Friederichs. Hij is bestuurslid van HipHelpt WM en als zodanig contactpersoon voor de Sittardse RK parochies.





Marcel Roubroeks
De Echte Bakker

046-4514709

Sinds 2006 staan wij als Bakkerij Roubroeks in Overhoven bekend als verkooppunt van brood- en banketproducten.

De plotselinge bedrijfsbeëindiging van de naast ons gelegen slagerij Swiatalski heeft ons doen besluiten om aan de inwoners van Overhoven en omstreken ook een assortiment vleeswaren te gaan aanbieden. Zo kunt u bij ons terecht voor

boterhamvlees, kaas, eieren en vers vlees.

Ons vers vlees is afkomstig van slagerij Thijs Kuepers te Nederweert. Dit is een ambachtelijke slager die de varkens en runderen in eigen beheer levend vervoert, slacht en verwerkt. Vervolgens wordt het vlees voor ons vacuüm verpakt en ingevroren.

Er wordt uitsluitend gebruik gemaakt van 100% antibioticavrij vlees. Dit zult u beslist proeven.

Wij zien u graag in onze winkel om kennis te maken met ons nieuw assortiment.

Bakkerij Roubroeks

Loop eens binnen bij Houben Fysiotherapie in Overhoven

U mag tijdens onze openingstijden altijd binnenlopen om een kijkje te nemen in onze praktijk. Laat u aangenaam verrassen door een blik te werpen in onze eigentijdse oefenzaal. Heeft u vragen of twijfels, leg deze dan bij ons neer. Wellicht kunnen wij u helpen.

houben
FYSIOTHERAPIE

Overhoven 103a Sittard T 046 - 451 26 11 E info@houbenfysiotherapie.nl W www.houbenfysiotherapie.nl



Altijd al een keer willen *abseilen*? Dan kan dat nu en wel op de: Burendag 2022 in Overhoven

Burendag wordt ieder jaar op de 4e zaterdag in september gevierd. Burendag is een dag waarop de buurt gezellig samenkomt en waarbij veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt. Want goede burenen doen ertoe. Dit jaar gaat *Leif en Leid* groot uitpakken op burendag 2022. Vanaf 13.00 uur is iedereen welkom op het grasveld voor het parochiezaaltje. Er is koffie/thee/fris en vlaai voor iedereen.



DJ Modesto zal jullie verwelkomen met **opzwepende muziek** waarna de kids zich kunnen uitleven op een **groot springkussen**.

Voor de durfals vanaf 12 jaar hebben we iets heel spectaculairs bedacht: **Abseilen vanaf de kerktoren!!!** Leif en Leid biedt jullie in samenwerking met Breakpoint-outdoor een unieke mogelijkheid aan om vanaf de Heilig Hart kerk, aan de buitenzijde af te dalen. Het team neemt je mee naar de klokkentoren op 30 meter hoogte. Daar ga je langs de buitenzijde abseilen.

Heb je zin om mee te doen met deze unieke mogelijkheid dan kan Jeugd van 12 tot 20 jaar zich gratis inschrijven. Voor

ouderen wordt een bijdrage van € 7,50 gevraagd. Het Breakpoint-outdoor team staat in voor de veiligheid van alle deelnemers van deze unieke activiteit. Willen jullie mee doen, dan graag inschrijven vóór 11 september



door te bellen met: "leif en leid" of via whatsapp tel.nr. 06 37 61 05 82 of via mail: info@leifenleid.nl

Om in het komende voorjaar herinnerd te worden aan deze geweldige middag kunnen de kinderen **bloembollen planten** om en nabij de grasvelden bij de school en kerk, dan wordt het wat fleuriger in het voorjaar! Wij zetten de buurt in bloei! Hopelijk zien we u op

zaterdag 24 september!



Oos Kaar, op naar de toekomst. Wie doet mee?

Oos Kaar is al vele decennia hét gemeenschapshuis van Overhoven en omgeving. Vele jaren vinden hier activiteiten plaats voor jong en oud met als doel het in stand houden van een gezonde leefomgeving voor iedereen. Maar momenteel kan het, net als vele andere soortgelijke instellingen, na een heel zware coronaperiode heel moeilijk zijn draai weer vinden.

Het gebouw is een gedateerd monument dat, zeker op energisch gebied, niet voldoet aan de eisen die je anno 2022 aan zo'n gebouw mag stellen. Dit betekent hoge energiekosten die samen met de overige kosten exploitatie op geheel eigen kracht praktisch onmogelijk maakt. In verband hiermede lopen er o.a. gesprekken met de gemeente met een verzoek om geldelijke steun. Zonder gemeentelijke ondersteuning wordt instandhouding wel een heel grote uitdaging.

Vraag die daarbij naar boven komt is de levensvatbaarheid op de langere termijn. Wordt Oos Kaar wel genoeg gedragen door de omgeving, de bewoners, de verenigingen etc.?

Kunnen jullie dat aantonen? Wie beheert Oos Kaar? Wat zijn jullie maandelijkse kosten? Wat zijn jullie inkomsten, etc. etc. En wat is de echte behoefte van de bewoners om Oos Kaar in stand te houden? Allemaal vragen waar best eens in een breder verband over gestoeid mag worden. De beheersstichting zoekt dan ook naar een vervolgaanpak om deze problematiek het hoofd te bieden.

Onze vraag via dit wijkblad is aan iedereen die instandhouding van ons gemeenschapshuis een goede zaak vindt om dat te uiten. Wij willen dan ook op 14 september een bewonersbijeenkomst houden waarop iedereen die geïnteresseerd is wordt uitgenodigd om zijn visie weer te geven over de toekomst van Oos Kaar. Brainstormen over hoe nu verder. En wat fijn zou zijn is dat zich vervolgens ook mensen melden die daaraan een bijdrage willen leveren. Ook het bestuur van de stichting zou graag uitbreiding zien om zodoende het draagvlak onder onze bewoners te vergroten. Maar ook zonder direct in het bestuur mee te doen is uitbreiding van het vrijwilligersteam rondom de stichting ook zeer wenselijk. Wil je in het kader van het algemeen belang een steentje bijdragen aan ons woon- en leefklimaat, noteer dan de datum in je agenda en kom om samen te voorkomen dat Oos Kaar hetzelfde lot wordt toebedeeld als het dichtgetimmerde Mariahof aan de overkant.

Tot woensdag 14 september om 20.00 uur in Oos Kaar.

Het bestuur Stichting Exploitatie Gemeenschapshuis Overhoven

WIJKSTEUNPUNT
Gelderhof



Algemeen Programma

Maandag 09.30u-11.30u	SOCIAAL PLEIN Voor vragen over (mantel-) zorg, inkomen, de buurt, vrijwilligerswerk, eenzaamheid, opgroei, opvoeden etc.
10.00u-12.00u 14.00u-16.00u	Ontmoeting Kaartmiddag
10.00u-11.00u	elke 1 ^e maandag v.d. maand Spreekuur wijkverpleegkundige Zuyderland extamurale zorg
Dinsdag 10.00u-12.00u	Internetcorner / Ontmoeting Voor vragen over het gebruik van laptop, tablet, iPad of telefoon.
13.30u-16.00u	dinsdag in de even weken Schilderen
Woensdag 09.30u-12.00u 18.30u-20.30u	Yoga & Pilates Ontmoeting in de avonden
13.30u-16.00u 13.30u-16.00u	1e en 3e woensdag: K.B.O. 2e en 4e woensdag: Sjoelen
Donderdag 14.00u-16.30u	Kienen
Zaterdag 10.00u-15.00u	elke 1 ^e zaterdag v.d. maand Handwerken Quilten, breien, haken enz.

Meer informatie?

Tel.: 06-82 04 80 93
E-mail: lotte.bego@piw.nl

- Wijksteunpunt Gelderhof, Gelderhof 1 Sittard -



Apotheek
De Baandert

Uitdeelpost
Overhoven-Hoogveld

Tel.: 046 - 4525499
E-mail: apobaandert@ezorg.nl

 **VAKGARAGE AUTO MOONEN**

**SLECHTS
€ 39,95
BIJ ONDERHOUD
AAN UW AUTO**

COMPLETE PECHHULP

- ▶ PECHHULP IN NEDERLAND
- ▶ PECHHULP IN EUROPA
- ▶ HULP IN UW WOONPLAATS
- ▶ VERVANGEND VERVOER
- ▶ CARAVAN & AANHANGWAGEN
- ▶ SNEL TER PLAATSE

U bent bij ons aan het juiste adres voor :

- ✔ Onderhoud & reparatie
- ✔ APK
- ✔ Banden
- ✔ Airco
- ✔ Schadeherstel
- ✔ Occasions

LANGS DE HEIJ 9 | 6136 KR SITTARD | T (046) 45 17 548
WWW.VAKGARAGEAUTOMOONEN.NL



*Verwarm uw huis
elektrisch met
een warmtepomp*

AIRCO SERVICE SITTARD
Cortenbachstraat 3

T: 06 18 16 12 67
@: info@aircoservicesittard.nl
www.aircoservicesittard.nl

Refreshco
Our drinks on every table

DAG VAN DE WIJK 2022: "Wat een feest!"



Het weer zat zondag 3 juli mee, geen regen en een lekker zonnetje. Daarom speelde het grootste deel van de dag zich op het terras van Oos Kaar af. De start van de kinderspelen was officieel om 13:00 u. Maar al ruim van tevoren stonden kinderen te trappelen om te beginnen. De vrijwilligers die de spellen begeleidden hadden amper tijd om hun plaats in te nemen. Veel kinderen probeerden hun score te verbeteren door het hele circuit nog eens, en soms nog eens, te doorlopen.

Er waren 2 bijzondere deelnemers aan deze spellen. Hun haar was grijs en de basisschool lag al ver achter hen. Vol energie hebben ze de verschillende spellen gedaan. Waarschijnlijk was één spel toch een spelbreker want deze dames zijn niet in de prijzen gevallen. Maar als ze zich melden krijgen ze van ons nog een aanmoedigingsprijs.

Voor, op het grasveld, was een vrijmarkt. We hopen dat iedereen goede zaken heeft kunnen doen.

Veel kinderen vermaakten zich op de springkussens. De volwassenen genoten van een drankje. Behalve de zon zorgde de muziek voor de sfeer. DJ Peter stond achter de knoppen en de microfoon. Het optreden van de Marottekapel met blazers en trom verhoogde de feestvreugde. De dirigent speelde zelf in de kapel mee. Dit was geen probleem. Zijn plaats werd ingenomen door een enthousiaste toeschouwer die het orkest vol vuur aanstuurde.

Wie beter oplette, zag dat er binnen ook van alles te doen was. Een aantal kinderspelen was binnen opgesteld. Ook stonden er 2 dart-kasten. Er was een demonstratie en verschillende bezoekers gooiden zelf een pijltje. Naar we hoorden hebben zich een aantal belangstellenden voor Dartclub Oos Kaar 84 gemeld. En aanmelden kan nog steeds.

Het meest opvallend waren de 2 F1-race-simulators. Velen hebben een poging gedaan om het snelste rondje te rijden en de bokaal te veroveren. Je kon kiezen uit een Mercedes en een Red Bull raceauto. Op het scorebord werd bijgehouden wie de snelste tijd had. Het werd een nek-aan-nekrace. Uiteindelijk bleek Manuel de snelste. De Formule1-bokaal werd aan hem uitgereikt. Hij mag zich de eerste officiële Formule1-kampioen van Overhoven noemen. Wie daagt hem volgend jaar uit?

Het was een geslaagd feest voor jong en oud. Tot volgend jaar.
Stichting Wijkfeesten Overhoven



Uitslag Kinderspelen

- 1^e prijs Bert
- 2^e prijs Marcha
- 3^e prijs JayJay



Formule1-race Circuit Zandvoort

- Tijd in min:seconden
1. Manuel 1:13.442
 2. Indy 1:14.738
 3. Sander 1:14.835
 4. Thijs 1:15.315
 5. Ruben 1:15.373
 6. Loek 1:17.009
 7. Wesley 1:18.216
 8. Lucas 1:18.340
 9. Noël 1:18.399
 10. Alex 1:18.990



**Manuel
Formule-1 kampioen
van Overhoven!**

INMIDDELS VERTROUWD

APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 www.apotheeklimbrichterveld.nl

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426



BINNEN- EN BUITENZONWERING
WONING EN PROJEKTSTOFFEERDER

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267
WWW.THEIADAMS.NL

**FRITURE
OVERHOVEN**

Peter
Heistraat 48

06-20 29 14 47

MOONEN NOTARISSEN SITTARD

NOTARIS MR. A.G.M. MOONEN

Agricolastraat 75
6131 JW Sittard
046-2030600
sittard@moonen-notarissen.nl

*Zeker de lezers van
Wijkblad Overhoven
zijn wij graag van dienst!*

Fit & MIND

SPORTEN IN GROEPSVERBAND

Pilates, Yoga, Spinning, XCORE,
Power pump,
Body fit, Mannenuurtje 60+

- ✓ Kleinschalig
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Gezellige ambiance
- ✓ Kwaliteit

Waar?
Geerweg 2, 6135 KC SITTARD
Telefonisch aanmelden?
06-51243827
www.fitandmind.nl

Loop eens binnen en doe mee aan
een gratis proefles!

De Kinderhoek



mama is weg.
maar als pien en fien onder zijn
is mama er niet.
pien en fien gaan weer naar bo-
ven en ze gaan
naar mama's kamer maar daar
is ze ook niet.
en dan gaan ze naar piens kamer.
maar daar is ze ook niet.
en dan gaan ze naar fiens kamer maar
daar ook niet.

en pien en fien gaan dan mama eens bellen.
en als ze klaar zijn met bellen dan zegt fien: mama
is naar het werk.
en pien zegt: maar dan kunnen we niet naar het
strand gaan.

Wordt vervolgd

SCHRIJVERS: LISA KENZELER EN YUNA VAN EEKELN

STICHTING WIJKBLAD

E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Web: www.wijkbladoverhoven.nl

IBAN: NL76RABO0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17

G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89

H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58

M. Langeveld, Rijksweg Noord 302, tel. 06-54771671

M. Lebon, Hillenraedtstraat 29, tel 06-38497674



Let Me Help!

- Examentraining Engels, vmbo/havo/vwo
- Bijles Engels, vmbo/havo/vwo

Attention please!

Extra ondersteuning nodig bij grammatica, leesvaardigheid
(teksten), schrijfvaardigheid, spreekvaardigheid of luistervaar-
digheid Engels?

Let Me Help!

- Bijlessen of examentraining Engels, individueel of in kleine groepjes
- Eén of meerdere vaardigheden, alle leerjaren vmbo, havo en vwo
- Maatwerk lessen in Overhoven
- Universitair afgestudeerde docent Engels met 33 jaar leservaring
- Examentraining leesvaardigheid/teksten vanaf vmbo 3, havo 4 of vwo 4
- Info/aanmelden via mijn website of per telefoon.
- Bezoek (en 'like') mijn Facebook pagina!

www.let-me-help.nl

Ineke van den Aakster-Kusters

info@let-me-help.nl

06 - 81 56 25 69

Let Me Help Examentraining & Bijles Engels Sittard



Kattebelletje

HYPERVENTILATIE OF EEN PANIEKAANVAL

Soms kan een mens het gevoel hebben dat hij doodziek is, terwijl zijn lichaam zich eigenlijk aanpast aan de situatie. Dat is het geval bij een hyperventilatie-aanval.

Als we namelijk in een gevaarlijke situatie komen hebben we drie natuurlijke beschermingsmechanismen. In volgorde: vechten, vluchten en bevriezen.

Het klassieke voorbeeld is de leeuw. Stel dat je een leeuw tegenkomt. Als je sterk bent of een wapen hebt ga je met hem vechten. Als dat niet lukt, ren je hard weg. Als dat ook niet lukt kruip je in een gat in de grond of in een boom en je maakt jezelf onzichtbaar in de hoop dat hij je niet opmerkt.

Ons lichaam past zich acuut aan. Dat gaat vanzelf. Daar hoeven we niets voor te doen. De ademhaling gaat sneller, het hart gaat sneller, de spieren spannen aan en ook ons maagdarmsstelsel past zich aan. Kortom: het lichaam doet precies wat het moet doen bij een angstige situatie.

Het probleem is alleen dat de angstige situaties in onze westerse wereld er heel anders uitzien dan in het oerwoud met de leeuw ofschoon ze er soms wel op lijken. Bijvoorbeeld als je plotseling onder een auto dreigt te komen. Meestal echter hebben we te maken met een baas die boos wordt of met een kindje dat ineens heel erg ziek is of huiswerk waar je helemaal niets van begrijpt. Allemaal dingen waarbij vechten en vluchten geen snars helpen. Het lichaam echter blijft zijn ding doen met alle gevolgen van dien.

Hier is de beschrijving van een paniekaanval door een ervaringsdeskundige.

Snelle hartkloppingen.

Het zweet breekt je uit.

Benaauwd op de borst.

Snelle ademhaling en veel te vlug.

Meer in – dan uitademen.

Trillen over het hele lijf.

Aandrang om te poepen.

Diarree.

Het zal duidelijk zijn dat dit inderdaad voelt als heel erg ziek zijn. Daarbij kom je in een cirkel omdat deze klachten bang maken en de angst de klachten weer erger maakt. Dat geeft een enorm machteloos gevoel. Ook omdat een ander zich daar heel lastig in kan verplaatsen.

Het is ook niet bepaald gemakkelijk om ervan af te komen. Het helpt al als je weet wat er aan de hand is.

Dit zegt de ervaringsdeskundige die hulp heeft gehad van een ademtherapeut. Door 6 tellen in – en 8 tellen uit te ademen corrigeer je je hele systeem en nemen de klachten af.

Handen over neus en mond bij het ademen helpt ook.

Ik heb er een boek over met uitleg en goede tips. Verademing van Bram Bakker en Koen de Jong. Ook een aanrader. Sterkte en heel veel succes voor ieder die er last van heeft.

Kopij volgend wijkblad inleveren voor 20 september 2022

bij dhr. J. van Eijk, Walborgstraat 3
E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Advertenties bij dhr. G. Voet, Rolandsweg 2

Het volgend wijkblad verschijnt op 7 oktober

*Als redactie zijn we niet aansprakelijk voor de inhoud van de
ingezonden stukken. Dat valt onder aansprakelijkheid van de
persoon die het stuk ingestuurd heeft.*

*Ook behouden we ons het recht voor om stukken aan te pas-
sen qua vorm of in te korten als daardoor het wijkblad beter
tot zijn recht komt.*



Baandert
Henri Weltersstraat 72
6136 KE Sittard

Fitland
Milaanstraat 115
6135 LH Sittard

Contactinfo
046 - 451 3965
info@fysiosittard.nl
www.fysiosittard.nl



Dierenkliniek "Si - tard"
Heistraat 39, 6136 BA Sittard
Behandeling uitsluitend op afspraak
Tel: 06 - 10 23 53 24

Multigroen Denny

veelzijdig in groen



0613117339

*Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur
Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg*

Denny Jessen
Graetheide 1, 6135 KP Sittard

Kindercentrum Overhoven

Dé Natuurlijke Kinderopvang

- ✿ Dagopvang, voor- en naschoolse kinderen
- ✿ Huiselijk warm, rust, gezellige sfeer
- ✿ Pedagogisch verantwoorde opvang
- ✿ Leeftijd vanaf 6 weken tot 12 jaar



- ✿ Speelopvang mogelijk in de ochtenden
- ✿ Biologische maaltijden en fruit
- ✿ Kinderyoga en muziekles
- ✿ LRK: Hele dag opvang: 122456713
BSO: 16442223

www.kindercentrumoverhoven.nl

info@kindercentrumoverhoven.nl

Overhoven 123, 6136 EC Overhoven

maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 18.00 uur



M.H en T Klussenbedrijf

Tuin: Aanleg, Ontwerp, Onderhoud,
Schilderen, Metselen, Voegwerk, Bouw, Renovatie,
Verbouw, Lassen, Electra, Bestratingen,
Keukens, Badkamers, Verhuizingen.

Uw adres voor alle grote en kleine verbouwingen.

E-Mail: mht@ziggo.nl

Telefoon: 046 - 452 12 18 / **06 - 20 08 06 99**
Website: www.klussenbedrijf.mht.nl
Facebook: M.H. en T
Facebook: M.H. en T klussenbedrijf

M.H en T Steigerhout

Zitbanken, Loungebanken, Tafels, Statafels,
Stoelen, Bloembakken, Zuilen, Tuin-rekjes,
Vogelhuisjes, Deco-wandborden (incl. tekst)
Lampen, Kerstbomen, Paaseieren, Hartjes.
En heel veel meer...

Uw adres voor alle steigerhout producten
volgens uw wensen op maat gemaakt.

Gratis prijsopgave vooraf