

Wijkblad Overhoven



JAARGANG 50 | NUMMER 5 | SEPTEMBER 2023 | WWW.WIJKBLADOVERHOVEN.NL

FATALE BESLISSING

Dit is niet een gebeurtenis in Overhoven, maar de titel van het laatste boek dat geschreven is door Marcel Herfs, een inwoner van onze wijk. Het schrijven van een boek is voor velen een uitdaging, maar als je als schrijver ook nog blind bent, is deze nog groter. Voor Wijkblad Overhoven een reden om bij Marcel en partner Astrid op de koffie te gaan. Toen we voorzien waren van de koffie begon Marcel te vertellen.

Hij is geboren en getogen in Koningbosch. Hij is de enige zoon uit een gezin met drie kinderen. Hij heeft de lagere school en de mavo gevolgd in Koningsbosch. Daarna volgde hij de middelbare tuinbouwschool en kon hij aan de slag als boomkweker. Over zijn tijd in Koningsbosch heeft hij hele goede herinneringen.

Oogaandoening

In 1990, hij was toen net twee weken vader van zijn oudste zoon, ging hij op controle bij de oogarts. Omdat hij zich vaker overal tegenaan stootte, vroeg hij aan de arts of dit normaal was. Uit nader onderzoek bleek dat Marcel een progressieve oogaandoening had en dat hij hierdoor steeds minder zou gaan zien met blindheid als gevolg. De oogaandoening, retinitis pigmentosa genaamd, houdt in dat je kokervisie hebt. Mensen die gezonde ogen hebben, hebben een gezichtsveld van 180°. Bij hem was dit beduidend minder. De oogaandoening is onomkeerbaar en de achteruitgang gaat heel geleidelijk. De diagnose was een hele klap: het vooruitzicht van steeds minder zien met als eindpunt op blindheid zette de wereld op zijn kop. Hij duwde dit ook weg en zat dan ook in de ontkenning. Zijn werk als boomkweker werd steeds moeilijker, want het werken met machines werd

te gevaarlijk en toen Marcel dertig jaar oud was, moest hij zich gaan omscholen. Hij ging hiervoor naar Adelante in Hoensbroek waar hij twee jaar verbleef en omgeschoold werd tot boekhouder. In deze periode leerde hij veel mensen kennen die ook een beperking hebben, maar dan op een andere manier. Omdat hij daar ook intern verbleef kreeg hij veel van anderen mee. Hij is hier volwassen geworden. Hij vindt deze periode een mooi stuk van zijn leven. Na deze twee jaar was hij van het mooie beroep boomkweker omgeschoold naar een ander mooi beroep: boekhouder. Hij kreeg werk bij de Universiteit van Maastricht en bij een jachthaven en in 1995 deed zich een mooie kans voor: een hovenier zocht iemand voor kantoor. Dit was een mooie combinatie: administratief werk en zijn kennis van groen kwamen hier samen. Hij heeft hier 15 jaar met veel plezier gewerkt. Bij aanvang van zijn werk bij de hovenier heeft hij direct open kaart gespeeld en verteld over zijn progressieve oogziekte. In de laatste anderhalve jaar merkte hij dat hij foutjes ging maken, omdat zijn zicht nog maar 3 tot 4 graden was



en hij het onderscheid tussen de diverse cijfers heel moeilijk zag. Hij heeft zich toen ziek gemeld, want ook mentaal was hij helemaal op. Hij werkte in deeltijd, maar moest nu helemaal terugvallen op de WAO. Dit betekende het einde van zijn beroepsleven. Het was niet gemakkelijk, maar tevens een opluchting, want de laatste periode had hij steeds op zijn tenen moeten lopen.

Voor de klas

Marcel was toe aan een nieuwe uitdaging. Hij ging dit zoeken in vrijwilligerswerk en hij kwam in contact met de stichting GIPS, een stichting die zich bezighoudt met een juiste beeldvorming over gehandicapten bij kinderen. Hij ging basisscholen bezoeken en vond dit mooi en leerzaam om te doen.



Marcel Roubroeks
De Echte Bakker

046-4514709

Sinds 2006 staan wij als Bakkerij Roubroeks in Overhoven bekend als verkooppunt van brood- en banketproducten.

De plotselinge bedrijfsbeëindiging van de naast ons gelegen slagerij Swiatalski heeft ons doen besluiten om aan de inwoners van Overhoven en omstreken ook een assortiment vleeswaren te gaan aanbieden. Zo kunt u bij ons terecht voor

boterhamvlees, kaas, eieren en vers vlees.

Ons vers vlees is afkomstig van slagerij Thijs Kuepers te Nederweert. Dit is een ambachtelijke slager die de varkens en runderen in eigen beheer levend vervoert, slacht en verwerkt. Vervolgens wordt het vlees voor ons vacuüm verpakt en ingevroren.

Er wordt uitsluitend gebruik gemaakt van 100% antibioticavrij vlees. Dit zult u beslist proeven.

Wij zien u graag in onze winkel om kennis te maken met ons nieuw assortiment.

Bakkerij Roubroeks



**SNOEIEN /
ROOIEN VAN BOMEN**

- Verwijderen van boomstronken
- Tuinonderhoud
- Tuinrenovaties

Tel: 06 - 124 583 25
info@oversierboomverzorging.nl

WWW.OVERSIERBOOMVERZORGING.NL

POLKS
Praktijk omtrent lichamelijke klachten door stress
U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte en een nieuwe aanpak van uw klachten

Marjan Lebon
06-38497674 Psychosomatisch Arts n.p.
www.polks.nl Mr.sc. Mental Health
marjanlebon@polks.nl Psychodrama professional

Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek



CREMERS Ramen & Deuren

**GEZOCHT:
ERVAREN MONTEURS KUNSTSTOF KOZIJNEN**

(046) 4 522 965 - Dr. Nolenslaan 134b - SITTARD
www.cremers-ramen.nl



Hij heeft dit een jaar gedaan. Hij wilde liever lesgeven aan oudere leerlingen en samen met een lotgenoot heeft hij lesmateriaal ontwikkeld en lessen verzorgd op VMBO, MBO en HBO. Hij deed dit een dag per week en ook dit was mooi om te doen.

Looerf

Omdat hij niet meer actief was in het beroepsleven en daardoor veel vrije tijd had, ging Marcel op zoek naar een zinnige besteding van deze tijd. Hij ging toen naar revalidatiecentrum Looerf in Apeldoorn. Hier leerde hij beter om te gaan met zijn handicap zoals het beter lopen met een stok, koken met een verduisterde skibril op en het omgaan met een iPhone met betrekking tot zijn handicap. Ook kreeg hij lessen over het mentale stuk. Marcel volgde er ook creatieve vakken en merkte dat hij best wel creatief was. Hij leerde er muziek spelen, met textiel werken, hout bewerken, met speksteen werken, boetseren en viltten. Dit vond hij heel leuk om te doen, maar het moeilijke hieraan is dat hij het resultaat niet kon zien. Hij verbleef hier dertig weken en ook hier heeft hij een prachtige tijd gehad. Hij heeft er veel geleerd en hij voelde dat hij leefde, want hij maakte er van alles mee. Het was sociaal heel gezellig, want thuis was hij alleen en hier werkte hij met anderen.

Schrijven

Toen hij in 2010 helemaal thuis kwam te zitten ging hij via de LOI een cursus "Roman schrijven" volgen. Hij kreeg vier dikke studieboeken, maar na tachtig bladzijdes hield hij het voor gezien. In 2017 is hij "boem-paaf" begonnen met het schrijven van zijn eerste boek, Afslag Susteren. Hij gebruikte hiervoor een zwarte stift en doordat hij de regelafstand groter maakte, kon hij nog redelijk zien wat hij schreef. Door het contact met de stift op het papier kwam er iets los in de hersenen waardoor hij in een flow kwam en het verhaal redelijk makkelijk kon schrijven. Het boek werd in 2020 uitgegeven. Dit smaakte naar meer en zo volgde al snel het tweede boek "T van de SRV", een boek dat over gebeurtenissen uit een dorp gaat.

Fatale beslissing

In 2021 begon Marcel aan zijn derde boek "Fatale beslissing". Hij begon dit boek te schrijven met een stift, maar dat werd steeds moeilijker. Op een gegeven moment kon hij nog maar een kwartier per week volhouden en uiteindelijk kwam het stil te liggen. Omdat het fysiek schrijven niet meer lukte, ging Marcel op zoek naar andere mogelijkheden en daarbij gebruikte hij eerst een cassette-recorder en daarna een dictafoon. Hierdoor kwam het schrijven van een boek weer op gang. Hij neemt de zinnen een voor een op en luistert deze dan af. Hij kan makkelijk zinnen toevoegen of wijzigen, zonder hele stukken opnieuw in te spreken. Zijn partner Astrid werkt de ingesproken teksten op de laptop uit. Toen de eerste versie klaar was, ging hij deze "doorlezen" met behulp van een spraakprogramma op zijn iPhone. Hierdoor kan hij de fouten eruit halen. Het is heel moeilijk en noodzakelijk werk dat heel bewerkelijk is. Daarna liet hij het boek lezen door een vriend die het boek ook nog eens taalkundig bekijkt. Vervolgens bood hij het ook aan een uitgeverij, waar het boek door enkele redacteurs werd doorgespiet en vormgegeven.

Het doel van Marcel bij het schrijven van zijn boeken is dat het verhaal fijn is om te lezen. Het moet "gemakkelijk" en "vlot" te lezen zijn. Dat hij dit doel bereikt, blijkt wel uit de positieve reacties die hij krijgt van de lezers van zijn boeken.

Het boek "Fatale beslissing" is een detective en gaat over een dode die in het vredige Brabantse dorp Dillen wordt gevonden. De onderzoekers Wies Bont en Harry Geers worden op de zaak gezet. Maar wie is de dode? Een zoektocht naar de identiteit van de dode blijkt een taaie klus te zijn. Dit is helaas niet de enige tegenslag. Als hen het eerste aanknopingspunt ruw wordt ontnomen zitten ze met de handen in het haar...

Fatale beslissing kost € 20,00 en is te bestellen via zijn website WWW.MARCELHERFS.NL, WWW.BOEKHANDELKRINGS.NL, WWW.BOL.COM, EN MHERFS@HOTMAIL.COM. Marcel bezorgt het boek in Overhoven aan huis.

Buren & Jeugd dag 2023

Gezellig samenzijn
voor Jong-en oud met koffie en vlaai en speciaal voor de jeugd allerlei verrassende activiteiten.
Speurtocht, Kickbikewedstrijden en we gaan ons bloembollenveld uitbreiden.

SPEURTOCHT

Kom eens kijken, we hopen veel buurtbewoners te ontmoeten!

De Buren & Jeugd dag vindt plaats op zaterdag 23-09-2023 op het pleintje voor het parochiekantoor naast de kerk.

De activiteiten voor de jeugd zijn gratis en de aanvang is om 13.00 uur

Iedereen is van Harte Welkom!!

T: 06- 376 105 82 ; E: info@leifenleid.nl ; W: www.leifenleid.nl ; F: leif en leid Overhoven



SPORTEN IN GROEPSVERBAND

Pilates, Yoga, Spinning, XCORE,
Power pump,
Body fit, Mannenuurtje 60+

- ✓ Kleinschalig
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Gezellige ambiance
- ✓ Kwaliteit

Waar?

Geerweg 2, 6135 KC SITTARD
Telefonisch aanmelden?
06-51243827
www.fitandmind.nl

Loop eens binnen en doe mee aan
een gratis proefles!

MOONEN NOTARISSEN SITTARD

NOTARIS MR. A.G.M. MOONEN

Agricolastraat 75
6131 JW Sittard
046-2030600
sittard@moonen-notarissen.nl

**Zeker de lezers van
Wijkblad Overhoven
zijn wij graag van dienst!**

Orthomoleculaire therapie

U kunt vanaf heden ook bij ons terecht voor orthomoleculaire therapie en kPNI (klinische Psycho-Neuro-Immunologie).

Ervaart u onbegrepen klachten en heeft een bezoek aan de dokter of specialist geen of onvoldoende effect gehad?

Dan kan orthomoleculaire therapie en kPNI mogelijk een uitkomst bieden.

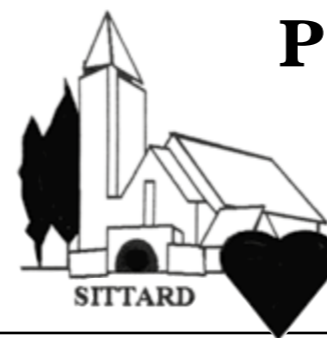
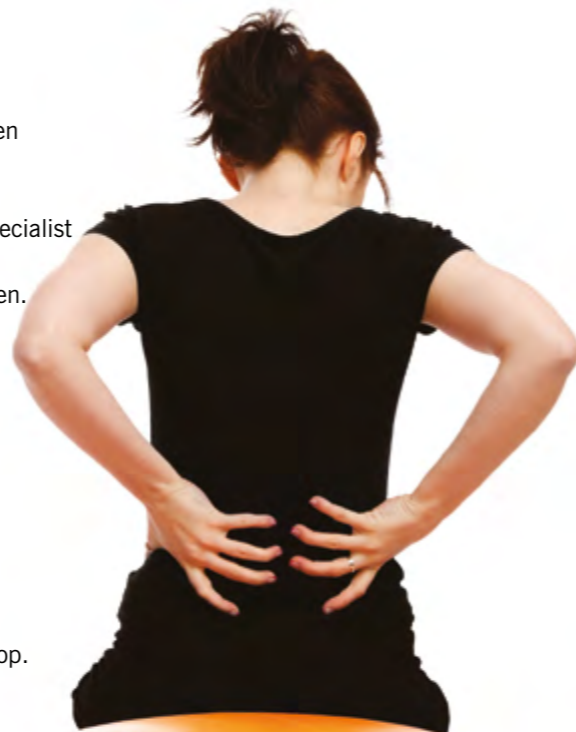
Na een uitgebreide intake, wordt er een persoonlijk behandelplan opgesteld op basis van onderstaande zes pijlers van gezondheid:

- Slaap
- Beweging
- Voeding en drinken
- Ademhaling
- Psyche
- Intermittent Living

Meer informatie of een afspraak maken? Neem gerust contact met ons op.
ceryl@houbenfysiotherapie.nl



Overhoven 103a Sittard T 046 - 451 26 11 E info@houbenfysiotherapie.nl W www.houbenfysiotherapie.nl



Parochie Heilig Hart Overhoven

H.Mis: Zon- en feestdagen 11.00 uur

Parochiecentrum: Geldersestraat 37 • 6136 AS Sittard

Telefoon: 046-4583023

Geopend: dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

Pastoor-Deken: Mgr. Deken R. Merckx, 046-4512275

Kerkbijdrage: ING bank: NL37 INGB 0001 0353 14 of

Rabobank: NL60 RABO 0147 635594 t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard

• E-mail: PAROCHIEOVERHOVEN@GMAIL.COM

• Info over parochie H. Hart Overhoven, kerkberichten en een overzicht van de H. Missen: WWW.PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL

• Aanmelden digitale versie parochieblad: DIGITAALPAROCHIEBLAD@GMAIL.COM

• Facebook-pagina: KERK OVERHOVEN

• Livestream van de H. Mis, ga naar: PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL/LIVESTREAM en klik op het kopje livestream

Samen onderweg

Als 'maedje oet Euverhaove' heeft onze Heilig Hart parochie voor mij persoonlijk altijd een verbindende rol gespeeld. Ik zal eerlijk bekennen dat dit niet echt door de strikte leer komt, maar door de mensen die deel willen zijn van die parochie. Overigens, de wijk Overhoven is meer dan slechts een parochie en er wonen in onze wijk gelukkig ook veel mensen die zich met hart en ziel, los van de parochie, inzetten om verbinding in de wijk tot stand te brengen. Dat is belangrijk, want we zijn immers samen onderweg en ieder met zijn eigen levensdoel. Een tijdje geleden was ik met mijn gezin ook samen onderweg, niet binnen Overhoven, maar binnen de Verenigde Staten. Daar legden we regelmatig honderden kilometers per dag af om van het ene reisdoel bij het andere te komen. Langs de 'highways' werd o.a. druk geadverteerd voor religieuze radio-stations die beloofden dat God naar je luistert. Een vriendelijk aanbod, want een luisterend oor kan nooit kwaad. Onze reis voerde echter ook door staten waarin de religieuze teksten onderweg wat minder verbindend van karakter waren. Met de tekst *Repent or Hell!* ("Toon berouw want anders ga je naar de hel!") wordt volgens mij geprobeerd iemand angst aan te jagen in plaats van dat er verbinding wordt gezocht. Mij zouden ze er eerder mee afstoten dan aantrekken.



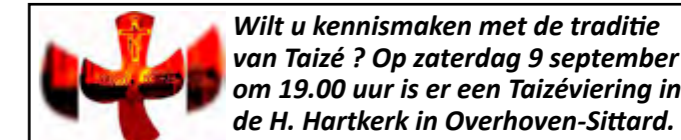
Waar je de afgelopen zomervakantie ook was, ik hoop dat je (weer) verbinding hebt gevoeld met je naasten en misschien zelfs verbinding hebt gemaakt met mensen die je tijdens de vakantie ontmoette. Ook nu de vakantie voor de meeste mensen weer voorbij is, hoop ik dat je verbinding blijft voelen of maken met diezelfde naasten, met burens, andere mensen in de wijk of stad, klasgenoten, collega's en natuurlijk met mensen van onze verbindende Heilig Hartparochie. Voel je welkom in onze kerk!

'Ein maedje oet Euverhaove'

Cluny en Taizé

Al reizende komt men vaak op vele religieuze plaatsen. Jaren geleden waren wij op reis in Frankrijk. Daar waren we in de prachtige streek Bourgogne. We bezochten o.a. de abdij van Cluny. De abdij van Cluny speelde een belangrijke rol in de kloosterhervorming in de 10e en 11e eeuw. De hervormingen waren bedoeld om de wereldse invloeden te weren uit de kloosters en terug te keren naar de oorspronkelijke idealen aan de hand van de regel van Benedictus. Cluny was in de late Middeleeuwen het grootste klooster van de wereld met -tot dan toe- de grootste kerk. Daar kwam een einde aan met de Franse Revolutie. De monniken verdwenen en een Franse steenhandelaar kocht het complex. Die sloopte een groot deel van de kerk als ware het een steengroeve. Onder de indruk van al het groots wat wij gezien hadden, verlieten wij Cluny om op zoek te gaan naar dat andere spirituele centrum in de Bourgogne: Taizé. Taizé ligt op ongeveer 10 km ten noorden van Cluny. Was Cluny tijdens de Middeleeuwen het grootste spirituele (en machtigste) centrum van Europa, Taizé is het hedendaagse spirituele centrum voor vooral jongeren. Beide zijn en waren een vernieuwing. In Taizé ontstond een oecumenische gemeenschap van broeders. In 1940 vertrok de Zwitserse (protestante) broeder Roger Schutz naar Frankrijk. Hij vestigde zich in het dorpje Taizé, waar hij, samen met zijn zus Geneviève, vluchtelingen schuilplaatsen aanbood. Het waren voornamelijk Joden. In 1942 moest hij vluchten, maar hij keerde terug in 1944. In de tussentijd hadden de eerste broeders zich bij hem aangesloten, waarmee hij de oecumenische gemeenschap stichtte. Tientallen broeders van alle tradities en culturele achtergronden leven en bidden sindsdien elke dag samen met hun gasten. Het is een plaats van verzoening, genezing, vrede en broederschap.

Driemaal per dag komen de broeders met alle bezoekers bijeen voor het gemeenschappelijk gebed in de Verzoeningskerk, met veel zingen en een lange tijd van stilte.



Wilt u kennismaken met de traditie van Taizé? Op zaterdag 9 september om 19.00 uur is er een Taizéviering in de H. Hartkerk in Overhoven-Sittard.

Een meditatieve Taizé-viering is een korte viering met weinig gesproken woord, stiltes en veel zang. Taizé is ook de ontmoeting tussen generaties, culturen, gelovigen van verschillende richtingen en niet gelovigen. We hopen met deze viering vooral ook jongeren aan te spreken. Een moment van rust en bezinning in een wereld, waarin het lijkt dat tijd en geld het belangrijkste is. Van harte aanbevolen, ook wanneer u geen regelmatige kerkbezoeker bent.

Syrisch-katholieke ritus

Onze Kerk kent één geloof maar wel een aantal verschillende vormen voor het vieren van de liturgie (Eucharistie, sacramenten, zegeningen enz.). In West-Europa bv. gebeurt dat vrijwel altijd in de Latijnse ritus waartoe wij ook behoren. Een andere ritus is de Syrisch-katholieke. Deze is m.n. te vinden in Syrië en Irak. De voornaamste verschillen tussen de verschillende ritus zijn de gebruikte taal, de volgorde van een aantal onderdelen van de H. Mis, de keuze van de lezingen, de heiligenkalender, de vorm en kleuren van de liturgische gewaden van de bedienaren. Overigens vieren alle katholieke ritus de grote feesten zoals Pasen, Pinksteren en Kerstmis op dezelfde dagen. Een in het oog springend verschil tussen de Syrisch-katholieke ritus en de onze, is dat wij met Pasen bij het begin van de paaswake een paasvuur ontsteken achter in de kerk, of eventueel buiten. Zij doen dat met kerstmis bij de ambo tijdens het voorlezen van het evangelie over de geboorte van de Heer. In beide gevallen is de symboliek dezelfde: Jezus is het licht van de wereld. Sinds een paar maanden is de Syrisch-Iraaks Katholieke Kerk in onze parochiekerk te gast. Op zondagmiddag 30 juli zong een kleine delegatie van ons kinderkoor (de jongste kinderen) enkele liederen tijdens hun H. Mis. Onnodig te zeggen dat vrijwel alle deelnemers aan deze vieringen Syrisch-katholieke gelovigen zijn die in de afgelopen decennia en/of jaren uit Syrië of Irak gevlucht zijn of reeds kinderen van hen. Onze parochianen (van de Latijnse ritus) kunnen vrij deelnemen aan deze Eucharistievieringen.

Zaterdag 9 september

Kerk open van 13-14u voor bezichtiging. Tevens mogelijkheid tentoonstelling 100-jarig jubileum te bezichtigen.

Om 14u presentatie door Jos

Drubers over de geschiedenis

paters MSC in Overhoven met koffie en vlaai. Aanmelden via parochie-

overhoven@gmail.com of di t/m vr van 10-12u op 046-4583023

Om 19u Taizé-viering met veel zang en muziek

Zondag 10 september

Kerk open van 13-16u voor bezichtiging. Tevens laatste mogelijkheid tentoonstelling 100-jarig jubileum te bezichtigen.

Info: WWW.PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL





Schoonheidssalon Michelle

Het adres voor professionele
schoonheidsbehandelingen

Gezichtsbehandelingen
Pedicure
Massages
Harsen
Gellak
Wimperextensions
Lash Volume Lifting

Boek gemakkelijk je afspraak online op
www.schoonheidssalonmichelle.nl

Michelle Smit
Verlengde Heinseweg 32, 6136 AR Sittard
Tel.: 0652233656



VAKGARAGE AUTO MOONEN

SLECHTS € 39,95
BIJ ONDERHOUD
AAN UW AUTO

COMPLETE PECHHULP

- PECHHULP IN NEDERLAND
- PECHHULP IN EUROPA
- HULP IN UW WOONPLAATS
- VERVANGEND VERVOER
- CARAVAN & AANHANGWAGEN
- SNEL TER PLAATSE

U bent bij ons aan het juiste adres voor :

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ APK
- ✓ Banden
- ✓ Airco
- ✓ Schadeherstel
- ✓ Occasions

LANGS DE HEIJ 9 | 6136 KR SITTARD | T (046) 45 17 548
WWW.VAKGARAGEAUTOMOONEN.NL



Rousseau
CHOCOLADE

Altijd puur genieten

www.rousseau.nl



adams

BINNEN- EN BUITENZONWERING
WONING EN PROJEKTSTOFFEERDER

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267
WWW.THEIADAMS.NL

Heb je al een behoorlijke kennis van de Franse taal,
wil je je spreek-luisterniveau verbeteren
en kun je op maandagavond,
neem dan contact op met

Irène Klomp

docent Frans
tel.: 06 42 81 72 08

Geïnteresseerden in andere cursussen:
www.taalstudioklomp.nl



Taalstudio Klomp
cursussen en lessen Frans

WIJKSTEUNPUNT
Gelderhof



Algemeen Programma

Maandag
09.30u-11.30u **SOCIAAL PLEIN**
Voor vragen over (mantel)zorg, inkomen,
de buurt, vrijwilligerswerk, eenzaamheid,
opgroeien, opvoeden etc.
10.00u-12.00u **Ontmoeting**
14.00u-16.00u **Kaarten & schilderen**

Dinsdag
10.00u-12.00u **Internetcorner / Ontmoeting**
Voor vragen over het gebruik van laptop,
tablet, iPad of telefoon.

Woensdag
09.30u-12.00u **Yoga & Pilates** i.s.m. Ecsplora
18.30u-21.00u **Ontmoeting in de avonden** (deur open 18.15u)
13.30u-16.00u 1e en 3e woensdag: **K.B.O.** Voor leden KBO Overhoven

Donderdag
10.00u-12.00u **Ontmoeting**
14.00u-16.30u **Kienen**

Vrijdag
12.30u-13.30u **Line Dance** Beginners
14.00u-16.00u **Line Dance** Gevorderden
Interesse in Line Dance? Bij minimaal 10 personen start een nieuwe
beginnersgroep. Meld je aan bij Gelderhof. Deelname les € 3,-

Zaterdag
10.00u-15.00u elke 1^e en 3^e zaterdag v.d. maand **Handwerkclub**
contactpersoon handwerkclub: Esther Mulleners - Tel.: 06 54 94 03 03

Meer informatie? Telefoon tijdens opening: 06-28 55 12 19
E-mail: lotte.bego@piw.nl
Of loop eens binnen, de vrijwilligers helpen u graag
Adres: Gelderhof 1 Sittard

Kump dit alles door deze oorlog?

Wo mót dat noe haer, nao wat ich zeen en heur
De eine crises nao de angere, boere in opsjtandj
Wie 't noe in de maatsjappie geit, koum zelje veur
Niks is nog normaal, euveral zuut me 't in 't landj

Van 't gaas en aolig aaf, op dake ligke zónnepanele
Kènne de sjtroum neit kwiet, de kabels vâöls te dun
Dit hawwe ze toch allang, van te veure kènne wete
Vriee mert, zörg waal dat 't geldj sjtruimp nao hun

Door de oorlog doon bedrieve super winste make
Gaas sjtroum benzien, nog nooitj zo duur gewaes
D'r misbroek van, laevesj óngerhawd neit te betale
Zeen de boere die kómme in opsjtandj, ligke dwaesj

Zègke oorlog in Oekraïen, dao door zou dat kómme
Dees maneer weite ze ós, in de portemenee te rake
Vluchteling kómme nao ós, waere hie opgenómme
Wienee kump 't versjtandj, óm deze oorlog te sjtake

JAN NIELING

GARAGE SALE 9 SEPTEMBER 2023
OVERHOVEN-SITTARD

Garage Sale Overhoven-Sittard, 10.00u. - 16.00u.

Zien we je op 9 september bij de Garage Sale Overhoven-Sittard?

Er zijn circa 120 particuliere deelnemers en daarnaast 3 organisaties
die nevenactiviteiten aanbieden!

Routes zijn op 9 sept. verkrijgbaar bij onderstaande organisaties
die nevenactiviteiten organiseren:

- DAC (dagactiviteitscentrum) Karwei i.s.m. Dagbesteding Gelderhof op locatie Kastelenweg 1-3
- SGL/WBC (Woonbegeleidingscentrum Overhoven & de Baandert), Sportcentrumlaan 40
- Wijksteunpunt Gelderhof, Gelderhof 1

Digitale route is vanaf 5 september te zien op
Facebook pagina 'Ons Mooie Overhoven'.
Info: 06-81562569 / ivandenaakster@ziggo.nl (Ineke)



Apotheek
De Baandert

Uitdeelpost
Overhoven-Hoogveld

Tel.: 046 - 4525499
E-mail: apobaandert@ezorg.nl



*Verwarm uw huis
elektrisch met
een warmtepomp*

AIRCO SERVICE SITTARD
Cortenbachstraat 3

T: 06 18 16 12 67
@: info@aircoservicesittard.nl
www.aircoservicesittard.nl



**Nieuw in
Sittard - Overhoven**

Kapsalon voor Dames, Heren & Kids
Alleen op afspraak

*Gespecialiseerd in knippen, kleuren
en hoofdhuid problemen.*

Rijksweg Noord 179a
06 48 54 22 07
info@mairsittard.nl



Tuin: Aanleg, Ontwerp, Onderhoud,
Schilderen, Metselen, Voegwerk, Bouw, Renovatie,
Verbouw, Lassen, Electra, Bestratingen,
Keukens, Badkamers, Verhuizingen.

Uw adres voor alle grote en kleine verbouwingen.

E-Mail: mht@ziggo.nl

Telefoon: 046 - 452 12 18 / 06 - 20 08 06 99
Website: www.klussenbedrijfmht.nl
Facebook: M.H. en T
Facebook: M.H. en T klussenbedrijf

M.H en T Steigerhout

Zitbanken, Loungebanken, Tafels, Statafels,
Stoelen, Bloembakken, Zuilen, Tuin-rekjes,
Vogelhuisjes, Deco-wandborden (incl. tekst)
Lampen, Kerstbomen, Paaseieren, Hartjes.
En heel veel meer...

Uw adres voor alle steigerhout producten
volgens uw wensen op maat gemaakt.

Gratis prijsopgave vooraf

Een slooplocatie met valse nostalgie



De tand des tijds doet zijn werk. Hij probeert de al jaren leegstaande sporthal aan de Sportcentrumlaan van de vroegere Mikojel, later de Zuyd Hogeschool genoemd, toe te voegen aan de natuur. De sporthal staat midden in een oase van begroeiing, maar geeft vooralsnog geen krimp. De vele graffiti uitingen op de wanden lijken de erosie tegen te houden.

De poort naar het vroegere schoolplein aan de Dr. Nolenslaan is er nog, staat open en nodigt uit om naar binnen te lopen. Maar helaas, enkel mensen die op zoek zijn naar plekken om gratis huisvuil te storten en afval illegaal te dumpen, gebruiken deze toegang nog.

Ook de vleermuizen, die zich enkele jaren geleden nog ophielden in de kieren en spleten van de Zuyd Hogeschool, moeten ervaren dat hun tijdelijke nest- en kraamkasten aan het verpieteren zijn. De bij wet beschermde diertjes kregen de kastjes omdat de school werd gesloopt.

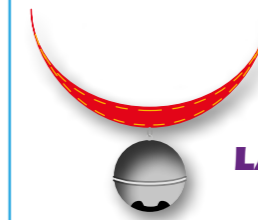
Op het groene binnenterrein staat een prachtige treures op een terp. Eerder was deze boom in al zijn schoonheid te aanschouwen. Maar na jaren van achterstallig onderhoud van de locatie zijn de terp, en de stam van de boom niet meer te zien door de metershoge begroeiing. Het gevoel bekruipt je dat de boom, die hier enkele jaren geleden nog in al zijn glorie was te bewonderen, zijn takken laat hangen vanwege de directe omgeving die verloedert.

Op de al jaren aanwezige hondenspeelweide naast de sporthal hollen een paar honden achter de ballen aan die hun baasjes wegwerpen. Plots worden baasjes en honden opgeschrikt door de onderhoudsdienst van het glasvezelstation. Dit station is midden op de speelweide gebouwd. De auto rijdt over de wortels van de op de weide aanwezige eiken, langs de verbaasd kijkende hondenbezitters. Het pad dat vanaf de Dr. Nolenslaan naar het station is ontstaan, wijst op het veelvuldige gebruik door auto's. Aan de entree van de weide aan de Dr. Nolenslaan staat een bord dat de hondenbezitter gebiedt: "loslopen van honden mag, poep opruimen moet". Maar een verbod voor motorvoertuigen ontbreekt en een inritconstructie voor de auto's is er evenmin.

Voor de kruising Dr. Nolenslaan - Sportcentrumlaan, ter hoogte van de vroegere ingang van de Zuyd Hogeschool, verwijst een bord onder andere naar het Euregionaal Sport- en Congrescentrum. Dit centrum is inmiddels al jaren geschiedenis. De strijd om het wel of niet ontwikkelen van vakantiehuisjes op dit braakliggende terrein heeft al menigmaal de kranten gehaald en de strijd met een uitbreiding van de natuur lijkt in het voordeel van een vakantiepark te zijn beslist.

Wat zouden de bewoners graag willen dat de leegstaande sporthal, die een doorn in het oog is van velen, na al die jaren van leegstand eindelijk wordt afgebroken. De gemeenteraad heeft er jaren geleden immers de middelen al voor beschikbaar gesteld. Laat na de sloop de ter plekke gekanaliseerde beek weer meanderen, breng de nest- en kraamkasten van de vleermuizen weer in goede conditie en laat de treures weer stralen op zijn terp. Geef de honden hun speelweide weer terug, maak het glasvezelstation bereikbaar via het bestaande pad vanaf de Sportcentrumlaan en verwijder het bord dat verwijst naar het vroegere Sport- en Congrescentrum.

Dan wordt het morgen allemaal weer wat beter, en is er geen sprake meer van valse nostalgie. Deze verloederde zichtlocatie aan de entrees van de Schwienswei en de wijken Baandert en Overhoven verdient deze opwaardering!



Kattebelletje

**LACH EN DE WERELD
LACHT TERUG**

Eens zat ik in onze kerk aan het begin van de dienst te luisteren naar degene die de leiding had van de dienst. Hij maakte een grappige opmerking en ik moest er hartelijk om lachen. Toen dacht ik aan iets wat ik in de opleiding Geestelijke Gezondheidskunde in Maastricht geleerd heb tijdens het blok neuropsychologie. Neuropsychologie houdt zich bezig met de samenhang tussen onze hersenen en onze psyche, een vak wat mij heel erg boeit.

Ik heb daar geleerd dat er een voortdurende wisselwerking is tussen onze gevoelens en de uitdrukking daarvan. Dat wil zeggen als ik vrolijk ben, ga ik lachen. Maar het feit dat mijn aangezichtsspieren zich aanspannen om te lachen leidt er ook toe dat ik vrolijk word. Ik kan me voorstellen dat mensen denken: Ja ja dat zal wel! Maar dat soort dingen kunnen wij tegenwoordig aantonen doordat we het zichtbaar kunnen maken in de hersenen. Men kan een bepaald soort foto van de hersenen maken een zogenaamde fMRI en daarmee laten zien dat er activiteit is in een bepaald deel van de hersenen. Je kan dus laten zien dat, als iemand zijn gezicht in een lachstand zet, in zijn hersenen het gebied van vrolijkheid actief wordt. Dat is dus een soort vicieuze cirkel. Dus hoe meer je lacht hoe vrolijker je wordt.

Kleine kindjes oefenen vanaf drie maanden het aangaan en onderhouden van relaties door middel van oogcontact. De ontwikkeling in bijvoorbeeld de hersenen is dan zover dat dit echt mogelijk is. Daarvoor is er alleen sprake van koestering richting het kindje; dan is er dus éénrichtingsverkeer. In de ideale situatie doet de moeder spelletjes met het kindje. Ze lachen naar elkaar, zijn alert en actief en hebben pret met elkaar en rusten vervolgens samen uit. Daarna herhaalt zich dat en weer en weer. De moeder stemt zich helemaal af op het kindje. Wil het contact dan lacht zij ook, wil het rust dan wendt zij de blik af. Het hoogtepunt van deze periode is de leeftijd van 9 maanden, waarop het kindje daar eindeloos mee bezig kan zijn.

Ik herinner mij met genoegen dat ik speelde met mijn oudste kleinzoon toen hij een baby was. Hij speelde met het koordje van mijn vest op mijn schoot. Dan keek hij zo schuin naar mij en begon te lachen. Dan weer terug naar het koordje en dan weer naar mij en weer samen lachen, eindeloos. Het is een dierbare herinnering, een van de vele met mijn kleinkinderen.

Als er volledig aan de behoefte van het kindje wordt voldaan geeft hem dat vertrouwen in zichzelf en het contact met anderen. Ook wordt hier de basis gelegd voor creativiteit. Het mag zichzelf zijn. Het hoeft anderen niet te behagen om geliefd te zijn. Het heeft dus alle ruimte om zichzelf te ontdekken en hoeft zich niet te verstoppen om aan de voorwaarden van anderen te voldoen.

Gelukkig kunnen we daar later nog een heleboel van inhalen. Dus, Al klinkt dat misschien een beetje al te simpel:

Begin de dag met een dansje, begin de dag met een lach, want wie vrolijk is in de morgen, die lacht de hele dag, ja die lacht de hele dag.

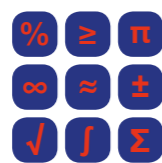
Refresco

Our drinks on every table

BIJLES/EXAMENTRAINING
ENGELS & WISKUNDE SITTARD E.O.



Let
Me
Help!



www.let-me-help.nl
Ineke van den Aakster-Kusters
info@let-me-help.nl
06 - 81 56 25 69

Let Me Help Examentraining/Bijles Engels & Wiskunde Sittard

Lexello
business administration consultancy

Boekhouding - Administratie - Vastgoedbeheer
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1 6136 DC Sittard
T: 046-2048840 M: 06-54940303
info@lexello.nl www.lexello.nl



Uitnodiging Stichting Wijkfeesten Overhoven, Wijkfeest 2024

Al jaren is er het Wijkfeest / Dag van de Wijk. Doel is meer verbinding in de wijk. We willen bekijken hoe we de belangstelling voor het wijkfeest kunnen verhogen. Graag willen we de verenigingen en clubs die in of vanuit de wijk actief zijn hierbij betrekken.

Heeft u ideeën?

Stichting Wijkfeesten Overhoven nodigt hierbij alle belangstellenden uit die een bijdrage willen leveren aan het toekomstige Wijkfeest 2024, ook wel Dag van de Wijk genoemd. Wie zich geroepen voelt om mee te denken is van harte uitgenodigd. We denken daarbij aan alle verenigingen en clubs die in of vanuit de wijk actief zijn. Maar ook aan verder iedereen die geïnteresseerd is.

U bent van harte welkom op de brainstormsessie.
Dinsdag 12 september om 20:00 uur in Oos Kaar.

Stichting Wijkfeesten Overhoven

Fred den Rooijen (06-27066254), Jean Widdershoven, Paul van Velzen, Wil Swinkels, Gemmeke Schoffelen (06-44620264)

Kopij volgend wijkblad inleveren voor 19 september 2023

bij dhr. J. van Eijk, Walborgstraat 3
E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Advertenties bij dhr. G. Voet, Rolandsweg 2
Het volgend wijkblad verschijnt op 6 oktober

Als redactie zijn we niet aansprakelijk voor de inhoud van de ingezonden stukken. Dat valt onder aansprakelijkheid van de persoon die het stuk ingestuurd heeft.

Ook behouden we ons het recht voor om stukken aan te passen qua vorm of in te korten als daardoor het wijkblad beter tot zijn recht komt.

STICHTING WIJKBLAD

E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com
Web: www.wijkbladoverhoven.nl
IBAN: NL76RABO0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17
G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89
H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58
M. Langeveld, Rijksweg Noord 302, tel. 06-54771671
M. Lebon, Hillenraedtstraat 29, tel. 06-38497674
G. Spronk, Neubourgstraat 26, tel. 06-12074848



PIANOLES

ANKIE DORMANS
Pianodocente

Beekstraat 28
6136 EK Sittard

0(031)610634349
a.dormans@hotmail.com
www.pianoles-sittard.nl

De Kinderhoek

Billie en Willie



Toen ze aankwamen op Sumatra, gingen ze naar hun vakantiehuisje, dat lag aan het strand. Billie en Willie zeiden dat ze gingen buiten spelen en renden naar buiten, maar vader hield ze tegen. Hij zei dat ze eerst hun koffers moesten uitpakken. Toen Billie en Willie daarmee klaar waren, konden ze eindelijk naar buiten. Ze hadden de schatkaart ook meegenomen. Billie en Willie keken welke kant ze op moesten, volgens de kaart moesten ze naar het bos.

LISA KENZELER BASISSCHOOL OVERHOVEN



Gelderhof

Kom erbij!
Gelderhof doet mee aan de landelijke week
Eén tegen Eenzaamheid
met een aantal extra activiteiten.

Dinsdag 26 september
Ijssalon "Eiscafé Gelamio"
In der Fummer 34, Selfkant
Duitsland



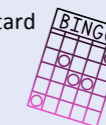
Samen Ijs Eten
14.00 - 16.00u

- Op eigen gelegenheid naar ijssalon
- Consumptie bij ijssalon op eigen kosten.

Graag aanmelden vóór 19 september bij de vrijwilligers zodat we het aantal deelnemers kunnen doorgeven.

Donderdag 28 september
Gelderhof

Gelderhof 1, Sittard



Prijsjes Kienen
13.30 - 16.00u

- Eigen bijdrage: € 5,00
- Aanmelden vóór 21 september bij de vrijwilligers tijdens de openingstijden van Gelderhof.

Maandag 2 oktober
Gelderhof

Gelderhof 1, Sittard

Soepmiddag
12.00 - 13.00u

i.s.m. Vidar in de Wijk



 **Vincentius
vereniging
Geleen**

Wij zijn een vrijwilligersorganisatie die zich inzet voor mensen in de gemeente Sittard-Geleen, die in (stille) armoede verkeren. Wij zijn er voor iedereen,

ongeacht welke achtergrond. Vandaag de dag is het nog steeds hard nodig om mensen in nood materieel en financieel te ondersteunen. Maar ook door huisbezoek en persoonlijk contact met mensen wordt er een luisterend oor geboden, wordt de vraag concreter en wordt er hulp geboden van mens tot mens. Voor ons geldt ieder mens telt.

Met hulpvragen kunt u terecht op 06-21 61 77 82 of HULPVRAAG@VINCENTIUSGELEEN.NL

Elke donderdag is onze winkel aan de Potterstraat 2a - Geleen geopend tussen 10.00 en 13.00 uur en elk 2e volle weekend van de maand op zaterdag en zondag tussen 10.00 en 14.00 uur.

Hier vindt u tweedehands boeken en kleding, huishoudtextiel, schoenen en tassen, cd's, dvd's, lp's, te koop aangeboden tegen een zeer schappelijke prijs. De inkomsten uit onze winkel komen volledig ten goede aan de hulpverlening die wij bieden.

Wilt u ons spullen doneren, die wij in onze winkel kunnen verkopen, dan kan dit tijdens de openingsuren van de winkel en elke dinsdagmorgen tussen 10.00 en 12.00 uur.

Meer informatie vindt u op WWW.VINCENTIUSGELEEN.NL

INMIDDELS VERTROUWD

APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 www.apotheeklimbrichterveld.nl

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het
Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426

Multigroen Denny

veelzijdig in groen



0613117339

Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur
Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg

Denny Jessen

Graetheide 1, 6135 KP Sittard



Dierenkliniek "Si - tard"

Heistraat 39, 6136 BA Sittard
Behandeling uitsluitend op afspraak
Tel: 06 - 10 23 53 24

Snelle Drukkerij Pasklaar

Voor Verantwoord
Drukwerk en
Printwerk

nu ook voor het printen tot formaat 33 / 100 cm



annemie koenen / sjef ramakers

overhoven 71 • 6136 eb sittard • tel.: 046 - 420 01 25
email: info@drukkerijpasklaar.nl • www.drukkerijpasklaar.nl

FRITURE OVERHOVEN

Peter
Heistraat 48

06-20 29 14 47

SCHILDERSBEDRIJF JOCHEM BOSCHUIS

Voor al uw binnen- en buitenwerk

Kromstraat 60

6133 AC Sittard

Tel: 046-4587996

DAKWERKEN

Sittard **JOHN GEILEN**



06-53667219

046-7370088

info@dwjg.nl

WWW.DWJG.NL

Verlengde Heinseweg 5

6136 AP Sittard

Kindercentrum Overhoven

Dé Natuurlijke Kinderopvang

- ☼ Dagopvang, voor- en naschoolse kinderen
- ☼ Huiselijk warm, rust, gezellige sfeer
- ☼ Pedagogisch verantwoorde opvang
- ☼ Leeftijd vanaf 6 weken tot 12 jaar



- ☼ Speelopvang mogelijk in de ochtenden
- ☼ Biologische maaltijden en fruit
- ☼ Kinderyoga en muziekles
- ☼ LRK: Hele dag opvang: 122456713
BSO: 16442223

www.kindercentrumoverhoven.nl

info@kindercentrumoverhoven.nl

Overhoven 123, 6136 EC Overhoven

maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 18.00 uur