

# Wijkblad Overhoven



JAARGANG 51 | NUMMER 2 | MAART 2024 | WWW.WIJKBLADOVERHOVEN.NL

## NIEUWE BEWONER IN OVERHOVEN *Gymnastiekvereniging Swentibold*

Sinds februari 2023 is aan de rand van Overhoven aan de Dr. Nolenslaan de sporthal van gymnastiekvereniging Swentibold gevestigd. Deze hal staat op de plek waar eerst een binnenspeeltuin was en daarvoor de doe-het-zelfzaak Karwei. Voor de reporter van dienst een reden om eens een bezoekje te brengen aan de nieuwe bewoner.

Gymnastiekvereniging Swentibold is in 1881 opgericht en daarmee een van de oudste van Nederland. Rond de duizend leden is ze de grootste vereniging van de gemeente Sittard-Geleen. Naast deze leden kan men terugvallen op veel vrijwilligers die allerlei hand-en-spandiensten verrichten. Naast de atletiekhal aan de Dr. Nolenslaan maakt de vereniging ook gebruik van dertien andere accommodaties binnen onze gemeente. Swentibold moet goed bereikbaar zijn voor de mensen die bij de vereniging willen sporten en ze wil het dan ook laagdrempelig houden. De leeftijd van de leden varieert tussen de 1½ en 75 jaar. Zo komen zo'n 60 peuters met hun ouders of grootouders op de woensdagmorgen of vrijdagmiddag naar de Swentiboldhal om daar een uur spelenderwijs te leren bewegen.

De vereniging is er trots op dat ze alle disciplines kan aanbieden en dat de sporten die ze aanbieden voor iedereen toegankelijk zijn. Het moet voor de leden ook betaalbaar zijn en vanuit de vereniging kijkt men mee of leden aanspraak kunnen maken op een tegemoetkoming via [SAMENVOORALLEKINDEREN.NL](http://SAMENVOORALLEKINDEREN.NL) of [VOLWASSENENFONDS.NL](http://VOLWASSENENFONDS.NL).

### Swentiboldhal

De Swentiboldhal lag aan de Leyenbroekerweg tegenover Blijdestein. Daar ligt de voormalige Agnesschool met daaronder een gymzaal. Deze is in de tijd dat de gymnastiekvereniging er gebruik

van maakte uitgebreid en is een echte turnhal geworden. In verband met het plan Sittard Revisited werd Swentibold gevraagd te verhuizen naar een andere locatie, omdat men een ondernemer had gevonden die plannen had met het hele gebouw. Na enkele mogelijke locaties is men uitgekomen op het pand aan de Dr. Nolenslaan. De gemeente heeft gezorgd voor de hal, maar toen moest deze ingericht worden. Dit is in samenwerking met de gemeente Sittard-Geleen en de vrijwilligers gedaan. De gemeente heeft ervoor gezorgd dat de hal turnklaar was. De verhuizing van de Leyenbroekerweg naar de huidige locatie is uitgevoerd door de vele vrijwilligers. Zij hebben ook meegeholpen met het verven en het inrichten van het gebouw. De gemeente heeft hierin gefaciliteerd. De installatie van de turntoestellen is gedaan door een erkend bedrijf. Dit moet ook wel, want als je ziet met wat voor kracht er in de turnhal getraind wordt, moet je er niet aan denken dat de apparatuur niet deugdelijk is of niet juist geïnstalleerd. Ieder jaar worden de toestellen ook gekeurd en indien nodig vervangt dit bedrijf ook de onderdelen. Het voordeel van de huidige locatie is dat de apparatuur permanent



kan blijven staan. In de gymzalen waar Swentibold ook oefent, moet iedere keer alles opgeruimd worden, wat arbeidsintensief is. Naast de turnhal is er ook een danszaal waarin ook grote trampolines staan. Swentibold is de enige vereniging in Limburg die de discipline grote trampoline aanbiedt.

### COLLECTE

In de week 5 t/m 11 mei wordt Wijkblad Overhoven bezorgd en bellen de medewerkers bij u aan voor een vrijwillige bijdrage. Mede door de opbrengst van deze collecte zijn wij financieel in staat dit blad gratis te verspreiden. Elke bijdrage - groot of klein - wordt op prijs gesteld. Mocht u niet thuis zijn dan kunt u ons toch steunen door uw bijdrage over te maken op rekeningnummer NL76 RABO 0147 6060 12 t.n.v. Stichting Wijkblad Overhoven.  
Redactie Wijkblad Overhoven





# MOONEN NOTARISSEN SITTARD

NOTARIS MR. A.G.M. MOONEN

Agricolastraat 75  
6131 JW Sittard  
046-2030600  
sittard@moonen-notarissen.nl

**Zeker de lezers van  
Wijkblad Overhoven  
zijn wij graag van dienst!**

## Multigroen Denny

veelzijdig in groen



**0613117339**

Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur  
Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg  
**Denny Jessen**  
Graetheide 1, 6135 KP Sittard

INMIDDELS VERTROUWD

## APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 [www.apotheeklimbrichterveld.nl](http://www.apotheeklimbrichterveld.nl)

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het  
Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426



## Nieuw in Sittard - Overhoven

Kapsalon voor Dames, Heren & Kids  
**Alleen op afspraak**

*Gespecialiseerd in knippen, kleuren  
en hoofdhuid problemen.*

**Rijksweg Noord 179a  
06 48 54 22 07  
info@mairsittard.nl**

**POLKS**  
Praktijk omtrent lichamelijke klachten door stress  
**U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte  
en een nieuwe aanpak van uw klachten**  
**Marjan Lebon**  
06-38497674 Psychosomatisch Arts n.p.  
www.polks.nl Mr.sc. Mental Health  
marjanlebon@polks.nl Psychodrama professional  
Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek



### Veilig sportklimaat

In de hal zie je overal dat de veiligheid voorop staat. Bij alle toestellen staan bakken met schuimblokken waar de sporters zacht kunnen landen als een oefening niet helemaal goed verloopt. Een veilig sportklimaat staat binnen de vereniging hoog in het vaandel. Je ziet dit al als je binnenkomt. Er is een kantine met een grote glazen wand, zodat ouders hun kinderen altijd kunnen zien. Ook zijn er altijd twee volwassenen aanwezig, want het moet veilig zijn voor de kinderen en de trainers: er zijn dus altijd twee paar ogen van volwassenen. Is een van de twee trainers ziek, dan wordt er een beroep gedaan op ouders om mee te kijken. De veiligheid zie je ook terug in het feit dat alle trainers een bevoegdheid

moeten hebben. Deze heb je op verschillende niveaus. Op dit moment zijn er 64 (hulp)trainers die een bevoegdheid hebben behaald via de sportbond KNGU. Je hebt de niveaus van assistent-leider niveau 1 en 2, leider niveau 3 en turntrainer niveau 4. Via NOC\*NSF kun je de opleiding niveau 5 volgen. Hoe hoger het niveau waarop je lesgeeft, hoe hoger je bevoegdheid moet zijn. Swentibold geeft de vrijwilligers ook de mogelijkheid om de bevoegdheden te halen, want ze is ook een officiële opleidingsplek.

### Sociale functie

De vereniging heeft een sociale functie. Binnen de vereniging vindt men het belangrijk dat de mensen mee kunnen doen, waarbij bewegen voorop staat. Per week bezoeken tussen de 200 en 250 sporters de hal. Ook mensen die topsporter zijn geweest, de zogenaamde topsporters, komen vaak een uurtje in de week trainen en ze zijn van harte welkom. Zoals eerder benoemd is, is de Swentiboldhal uniek in de omgeving en heeft daarom een regiofunctie.

### Topniveau

Er wordt op topniveau gesport en alle olympische toestellen zijn er te vinden. Een team van tien senioren doet mee aan teamwedstrijden. Dat ze op topniveau sporten blijkt wel uit de prestaties die ze leveren: in 2021 zijn ze Nederlands kampioen geworden en vorig jaar 2e. Bij de rondleiding door de hal door de voorzitter, de heer Jean Wijnands, zag de schrijver van dit artikel hoe hard er gewerkt werd.

Als je de turners op televisie ziet, heb je er grote bewondering voor hoe ze de oefeningen doen. Bij het zien van de training in de hal merk je pas hoe hard hiervoor getraind wordt. De kracht en de snelheid, maar zeker ook de discipline die de sporters hebben zijn imponerend. Ze zijn constant op zoek naar verbetering. Tijdens de training worden er opnames gemaakt en via een scherm kunnen ze hun oefeningen terugkijken om te zien hoe ze deze kunnen verbeteren. Hierbij speelt ook de trainer een grote rol.

### Vrijwilligers

Swentibold draait op vrijwilligers en gelukkig heeft ze die ook. Samen met de vrijwilligers wordt ervoor gezorgd dat er gesport kan worden. Er heerst dan ook een wij-gevoel. Als er iets gedaan moet worden, kan men altijd een beroep op ze doen. Ieder jaar zorgen de vrijwilligers dat de hele hal gepoetst wordt en ze controleren spullen die vervangen moeten worden. Op de vraag of ze nog vrijwilligers kunnen gebruiken, geeft de voorzitter aan dat ze altijd vrijwilligers te kort komen, want ze hebben altijd te weinig. Hij ziet ze graag komen.

### Overhoven

De voorzitter geeft aan dat Swentibold blij is met de huidige accommodatie. Door de ligging is deze goed te bereiken en er is volop parkeergelegenheid. Ook de aanwezigheid van een buurtpreventie geeft een veilig gevoel. De vereniging wil ook graag van betekenis zijn voor de omgeving en dus ook voor Overhoven. Hij geeft aan dat er overdag nog ruimte beschikbaar is voor activiteiten en als men daar gebruik van wil maken, kan hier contact over worden opgenomen. De gegevens zijn te vinden op [WWW.SWENTIBOLDSITTARD.NL](http://WWW.SWENTIBOLDSITTARD.NL).

### Toekomst

Hoelang de Swentiboldhal in Overhoven blijft, is nog onduidelijk. Er zijn plannen om de hal een definitieve plek te geven bij Unitas. Deze plannen zijn in een ontwikkelingsfase en er zal ook gekeken moeten worden of het financieel haalbaar is.

Wat als een paal boven water staat: bij Swentibold beweeg je met passie en plezier!







**Baandert**  
Frans Erensstraat 12B  
6136 JH Sittard

**Contactinfo**  
046 - 451 3965  
fysiosittard.nl

**fysiosittard**



**Apotheek De Baandert**

Frans Erensstraat 12, 6136 JH Sittard  
**Openingstijden** 08:00-12:30 en 13:00-17:30  
**Website** [www.apotheekdebaandert.nl](http://www.apotheekdebaandert.nl)  
**E-mail** [apobaandert@ezorg.nl](mailto:apobaandert@ezorg.nl)  
**Telefoon** 046 - 4525499



**Uitdeelpost Overhoven-Hoogveld**

*U kunt uw medicatie 24/7 bij ons ophalen via de medicijnautomaat*

## Orthomoleculaire therapie

U kunt vanaf heden ook bij ons terecht voor orthomoleculaire therapie en kPNI (klinische Psycho-Neuro-Immunologie).

Ervaart u onbegrepen klachten en heeft een bezoek aan de dokter of specialist geen of onvoldoende effect gehad?  
Dan kan orthomoleculaire therapie en kPNI mogelijk een uitkomst bieden.

Na een uitgebreide intake, wordt er een persoonlijk behandelplan opgesteld op basis van onderstaande zes pijlers van gezondheid:

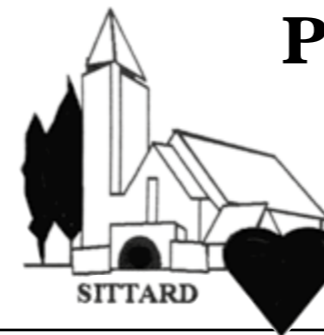
- Slaap
- Beweging
- Voeding en drinken
- Ademhaling
- Psyche
- Intermittent Living

Meer informatie of een afspraak maken? Neem gerust contact met ons op.  
[ceryl@houbenfysiotherapie.nl](mailto:ceryl@houbenfysiotherapie.nl)



**houben**  
FYSIOTHERAPIE

Overhoven 103a Sittard T 046 - 451 26 11 E [info@houbenfysiotherapie.nl](mailto:info@houbenfysiotherapie.nl) W [www.houbenfysiotherapie.nl](http://www.houbenfysiotherapie.nl)



# Parochie Heilig Hart Overhoven

**H.Mis:** Zon- en feestdagen 11.00 uur  
**Parochiecentrum:** Geldersestraat 37 • 6136 AS Sittard  
**Telefoon:** 046-4583023  
**Geopend:** dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur  
**Pastoor-Deken:** Mgr. Deken R. Merx, 046-4512275  
**Kerkbijdrage:** ING bank: NL37 INGB 0001 0353 14 of Rabobank: NL60 RABO 0147 635594 t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard

- **E-mail:** [PAROCHIEOVERHOVEN@GMAIL.COM](mailto:PAROCHIEOVERHOVEN@GMAIL.COM)
- **Info** over parochie H. Hart Overhoven, kerkberichten en een overzicht van de H. Missen: [WWW.PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL](http://WWW.PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL)
- Aanmelden **digitale versie** parochieblad: [DIGITAALPAROCHIEBLAD@GMAIL.COM](mailto:DIGITAALPAROCHIEBLAD@GMAIL.COM)
- **Facebook**-pagina: KERK OVERHOVEN
- **Livestream** van de H. Mis, ga naar: [PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL/LIVESTREAM](http://PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL/LIVESTREAM) en klik op het kopje livestream

## Kruipend naar de eindstreep

De lente zit al in de lucht en we maken ons langzaam op voor het Paasfeest. Sommige mensen nemen voorafgaand aan het Paasfeest deel aan een boeteviering, waarin gelovigen samenkomen om zich te bezinnen op hun tekorten, ook in relatie tot anderen. Daarom overdenken ze samen. Dat is goed, tenminste als ze daarna hun overdenkingen maar omzetten in positiever gedrag en hun best doen om nieuwe fouten te voorkomen

De vaste gebeden in de kerk schenken veel aandacht aan zonden en boetedoening, denk aan de schuldbelijdenis en geloofsbelijdenis. Als ik na een week vol dienstbaarheid in de kerk zit, heb ik er grote moeite mee om mezelf te horen meebidden: "Ik belijd voor de almachtige God, en voor u allen, dat ik gezondigd heb in woord en gedachte, in doen en laten, door mijn schuld, door mijn schuld, door mijn grote schuld..." Ik bid uit beleefdheid mee, maar denk er het mijne van. Ik vind dat er te veel nadruk wordt gelegd op 'zondig gedrag', terwijl de meesten onder ons toch echt uit het juiste hout gesneden zijn. Wat is boetedoening eigenlijk? Boetedoening is een spijtbetuyging die gepaard gaat met een handeling die de eerdere verkeerde handeling moet compenseren. De boetedoening kan dienen om vergeving te verkrijgen, aan de eigen gemoedsrust tegemoet te komen of dankbaarheid te tonen. In bedevaartsoord Fatima, waar ik vandaag voor de derde en laatste keer over zal schrijven, hebben pelgrims een bijzondere manier van boetedoening. Midden over het immense plein loopt een wit pad waar pelgrims op hun knieën naar de Verschijningskapel toe kruipen. Zij doen dit uit dankbaarheid en geloven dat door boetedoening hun zonden worden weggenomen en ziektes worden genezen. Vaak zijn ze al begonnen met kruipen voordat ze bij het pad arriveren. Ik zag in september met eigen ogen hoe een vrouw in de stromende regen aan haar tocht op de knieën bezig was, ook toen het plein onder water liep. Af en toe hield ze even stil, dan ging ze over op handen en knieën, viel weer stil, etc. Naast haar liep een man (een vrijwilliger?), die een vergeefse poging deed haar met een paraplu enigszins te beschermen. Ik vond de tocht op knieën ronduit vernederend (en desastreus voor de knieën) en kon er geen respect voor opbrengen. Het maakte me zelfs boos. Niemand hoeft te kruipen voor een ander!

Als er iemand is die niet op de knieën te krijgen was, die zich tot het einde toe verzette tegen onrecht en die zijn rug altijd recht hield, dan is dat Aleksej Navalny. We kunnen alleen maar gissen naar de geestelijke en fysieke gruweldaden waaraan hij tijdens zijn gevangenschap is blootgesteld en naar wat tot zijn dood heeft geleid. Hij had die rechte rug blijkbaar niet van een vreemde, want zijn moeder eiste met succes zijn lichaam op. Zijn weduwe neemt zijn strijd over, met alle risico's van dien. Leef je leven zonder overlast te bezorgen aan een ander, zonder iemand pijn, schade, onrecht of verdriet te doen. Doe regelmatig bewust iets om iemand te helpen en blij te maken. Het zit hem in de kleine gebaren. En gaat het toch eens mis, wees dan een grote vent of een grote meid en zeg sorry. Vrolijk Pasen! Laat de (klein)kinderen lekker (op hun knieën...) naar paaseitjes zoeken in de tuin.

*'Ein maedje oet Euverhaove'*

## Kruisiging

Op Goede Vrijdag (de vrijdag voor Pasen) herdenken christenen dat Jezus gekruisigd is. De kruisiging werd waarschijnlijk in de 6e eeuw v.Chr. uitgevonden door de Perzen. De pijnlijke strafverspreidde zich vanuit Perzië over het Middellandse Zeegebied en was met name bijzonder geliefd bij de Romeinen. Vooral struikrovers, verraders, slaven en piraten vonden de dood aan het kruis. De straf moest zo pijnlijk en vernederend zijn dat hij een afschrikwekkende werking had. De veroordeelde werd met touw aan het kruis vastgebonden of eraan vastgenageld met lange spijkers door de polsen en hielen. Er waren verschillende soorten kruizen. Naast de veelgebruikte T-vorm waren er het X-kruis (andreas-kruis) en het Latijnse kruis, waaraan Jezus zou zijn gestorven. De veroordeelde droeg zelf de dwarsbalk van circa 50 kilo, de verticale paal stond meestal op de executieplaats. In het beste geval trad de dood na een paar uur in, maar

het kon ook wel vier dagen duren. De doodsoorzaak was bloedverlies, hartstilstand, uitdroging of verstikking. Soms werden de benen van de gekruisigde gebroken. Dat was geen extra straf, maar een manier om het lijden te verkorten. Kruisiging was een zware straf. Volgens de Romeinse redenaar Cicero zelfs 'de wreedste en meest walgelijke' die er bestond. Toen Constantijn de Grote in 313 na Chr. het christendom tot staatsgodsdienst maakte, schafte hij de kruisdood af uit eerbied voor Jezus

## De kruisiging van Jezus

Een van de meest indrukwekkende momenten in het leven van Jezus is Zijn kruisiging. In de Bijbel staat dat Jezus een paar dagen voor Zijn kruisiging door het volk als een koning de hoofdstad Jeruzalem werd binnengehaald. Nog geen week later werd Hij ter dood gebracht. Tijdens Zijn leven had Jezus behalve volgelingen ook vijanden. De geestelijke leiders van het volk zagen in Hem eerder een bedreiging dan dat ze geloofden dat Jezus de beloofde Verlosser was. Ze stoorden zich aan Zijn uitspraken over de wet en dat Hij Zich de Zoon van God noemde; in hun ogen regelrechte Godslastering. We lezen dan ook dat ze besloten om Jezus te doden. Dit gebeurde vlak voordat het Joodse feest Pascha gevierd werd. Ze lieten Jezus gevangen nemen en brachten Hem zo snel mogelijk naar de Romeinse gouverneur Pilatus. Hoewel Pilatus bleef volhouden dat Jezus onschuldig was op alle aanklachten, bezweek hij voor de druk van de geestelijke leiders. Jezus werd gekruisigd op de heuvel Golgotha. Waarom moest Jezus sterven? Veel mensen dachten toentertijd dat Jezus de lang door God beloofde Verlosser was die het volk zou redden van de Romeinen. Nu zagen ze Hem aan het kruis hangen en sterven. Was Hij dan toch niet de Verlosser? Hadden ze achter de verkeerde aangelopen? Jezus ging vrijwillig aan het kruis. Hij heeft Zich geen enkel moment verzet tegen Zijn kruisiging. Jezus is en was alleen niet gekomen om te strijden tegen de Romeinse tirannie. Zijn kruisdood was een strijd tegen de tirannie van de zonde. Door te sterven als de Zoon van God nam Hij de straf van de zonden van de wereld op Zich. Hij ging de strijd aan en heeft deze ook gewonnen. Het kruis was niet het einde van Jezus' leven. Er kwam een vervolg. Hij stond na drie dagen weer op uit de dood. De overwinning was behaald! We wensen u Zalig Pasen.



**In de 'Goede Week' (de week voor Pasen) zijn er in onze parochiekerk de volgende vieringen, die u via de livestream kunt volgen:**  
**Zondag 24 maart 'Palmzondag': 11.00 uur** gezinsviering met het kinderkoor "The voices of Kids".

**Donderdag 28 maart 'Witte Donderdag': er is géén H. Mis in Overhoven,** wel in de omliggende kerken in Sittard. Raadpleeg het parochieblad.

**Vrijdag 29 maart 'Goede Vrijdag': 15.00 uur** Kruiswegmeditatie. **19.00 uur 'The Passion'.** Met uitbeelding van het Lijdensverhaal door de jeugd en passende teksten en muziek (verzorgd door het jeugdkoor).

**Zaterdag 30 maart 'Stille zaterdag' is er in Overhoven géén Paaswake.** Raadpleeg het parochieblad in welke kerk(en) in Sittard wel een Paaswake is.

**Zondag 31 maart 'Pasen': 11.00 uur** Hoogmis m.m.v. dameskoor Cantate. **Maandag 1 april 'Tweede Paasdag' 11.00 uur** H. Mis met samenzang.

## Enkele bijzondere vieringen na Pasen:

**Zondag 28 april: 11.00 uur, Herdenking vrede en vrijheid met Kinderkoor 'The Voices of Kids'.**

**Donderdag 9 mei: 11.00 uur, Hemelvaart: Samenzang.**

**Zondag 19 mei: 11.00 uur, Pinksteren: Dameskoor Cantate.**

**Maandag 20 mei: 11.00 uur, tweede Pinksterdag: Samenzang.**





## M.H en T Klussenbedrijf

Tuin: Aanleg, Ontwerp, Onderhoud, Schilderen, Metselen, Voegwerk, Bouw, Renovatie, Verbouw, Lassen, Electra, Bestratingen, Keukens, Badkamers, Verhuizingen.

Uw adres voor alle grote en kleine verbouwingen.

E-Mail: mht@ziggo.nl

Telefoon: 046 - 452 12 18 / 06 - 20 08 06 99  
Website: [www.klussenbedrijfmht.nl](http://www.klussenbedrijfmht.nl)  
Facebook: M.H. en T  
Facebook: M.H. en T klussenbedrijf

## M.H en T Steigerhout

Zitbanken, Loungebanken, Tafels, Statafels, Stoelen, Bloembakken, Zuilen, Tuin-rekjes, Vogelhuisjes, Deco-wandborden (incl. tekst) Lampen, Kerstbomen, Paaseieren, Hartjes. En heel veel meer...

Uw adres voor alle steigerhout producten volgens uw wensen op maat gemaakt.

Gratis prijsopgave vooraf

Kom jij bij ons spelen? Nu ook zwangerschapsyoga!

www.kindercentrumoverhoven.nl Overhoven 123 Sittard



## Marcel Roubroeks De Echte Bakker

046-4514709

## VACATURES

WIJ ZOEKEN 2 NIEUWE WINKELTOPPERS VOOR ONZE BAKKERSWINKEL IN OVERHOVEN

### 1 Vaste partime medewerker voor 10 tot 16 uur per week

Uren in overleg - niet op zaterdag, met uitzondering van feestdagen en vakanties als dat nodig mocht zijn.

### 1 Zaterdag-/vakantiemedewerker

Twee zaterdagen werken, één zaterdag vrij.

U kunt reageren door te bellen met bovenstaand telefoonnummer of een email te sturen naar [Marcel.Roubroeks@echtebakker.nl](mailto:Marcel.Roubroeks@echtebakker.nl)

Bakkerij Roubroeks

Een terugblik op de "Vastelaovend in Euverhaove" door onze prinsen

## Prins Bram I en prins Sam I

### Wat vonden we ervan

Voor iedereen is het een droom om als prins voorop te gaan in de carnaval, het moment dat de vorst jou of in dit geval ons uitkiest weet je eigenlijk niet wat je overkomt. Voordat je bekend wordt gemaakt is het alleen regelen, regelen en nog eens regelen. Maar zodra bekend wordt gemaakt dat je prins wordt begint alles, en dan gaat het snel, vooral in een kort seizoen is dit zo. Omdat het zo kort was duurde het ook langer voordat het besef er was. Maar wat een superervaring is het om prins te zijn, vooral als tweeling! Je staat samen met de jeugdprins en je mag met zijn drieën voorop gaan.

### Bijgebleven op de langere termijn

Er zijn veel activiteiten voor een prins en je bent ook overal bij. Bij de installatie is alles nieuw voor je, je weet nog niet wat er op je afkomt en je moet erg wennen. Maar dat wennen gaat snel... je gaat naar recepties van andere verenigingen en ook is er regelmatig een feestavond tussendoor. Op zo'n avond leer je al snel dat je eigenlijk de dirigent bent van de feeststemming. Voor ons zijn de uitroeping (op 11-11-2023), de Mansluujzitting en de optocht in Overhoven, waarbij je zelf op de wagen mag staan die speciaal voor jou gemaakt is hoogtepunten. We hebben op onze telefoon een fotoalbum waar meer dan 600 foto's in staan, dus als we nog

eens rustig willen terug kijken is dat geen probleem.

### Wat wil je meegeven aan je opvolger

Al is het seizoen lang of kort dat maakt helemaal niet uit, want rust is een schaars iets. Zorg ervoor dat je geniet, op het moment dat je het prinsenpak aan hebt en de steek op je hoofd en geef die positieve energie door! Maak er een feestje van samen met de jeugdprins. Normaal worden prinsen uitgenodigd om op het podium te komen, maar het moment dat je zelf besluit "ik wil hier het podium op of ik wil op de tafel staan dansen" dan haalt toch niemand je eraf. Leg ook leuke contacten met anderen want hiermee kun je na je Prinschap nog een leuke tijd hebben.

### Verder geven wij mee:

Maak eine gouwe tied, mer raak dichzelf neit kwiet.  
Al sjlutse urges de deur, guf dich det de daag dernaot get minder kleur.  
Maak sjpas en plezeier, det hoeft niet ummer mit ein glaas beier.  
Zon of reage, mit de vasteloavend hilt geine dich teage.

### Bedankje

Deze carnaval was en is voor ons onvergetelijk, dit komt omdat er veel mensen zijn die ons geholpen maar ook gesupporterd hebben. Wij willen alle Narre en



Narrinnekens bedanken want wauw, wat zijn jullie toppers! Verder willen we ook CV De Narre bedanken: twee jonge prinsen hebben energie voor 10 maar om voor ons zo veel te doen, echt top! Ook de mensen die hebben geholpen om onze carnivalswagen te bouwen, dankjewel! Verder hadden wij een adjudant van buiten de vereniging, die dit nog nooit heeft gedaan of gezien had, maar wat heeft hij zich goed gehouden! Als laatste: de mensen die aan ons pak gewerkt hebben, Nonnevotten gesponsord hebben, of iets voor ons gedaan hebben, "we zijn jullie super dankbaar".



### Op woensdagmiddag 10 april

kan jong en oud (papa, mama, opa, oma met (klein-) kinderen) vanaf 14.00 uur deelnemen aan onze speurtocht door de wijk. Leif en Leid heeft een afwisselende, leerzame en leuke speurtocht uitgezet met voor elk wat wils.

Zien we jullie allen op die woensdagmiddag?

### Deelname is gratis!

Er zijn leuke prijzen te winnen!

**Let op! U dient zich vooraf in te schrijven.**

Startpunt: Op het grasveld naast de kerk.

Tijdstip: vanaf 14.00 uur.

Inschrijven: via [INFO@LEIFENLEID.NL](mailto:INFO@LEIFENLEID.NL)



### In Euverhaove

Midde in 't dörp, sjeit hae nog  
Toresjpts, dae nao de hemel reik  
Waor sjein veur sjein ópgetróch  
Ein monumènt van Wielders sjeit

Haan dreed ummer mit de wènjid  
Ein awt geboew, wie lang zal 't dure  
De cómmunie gedaon hie es kèndj  
Kènne 't ómboewe veur hoog hure

Mariahof zeen ze aan 't opknappe  
Verval en laegsjtandj, 't ènj in zich  
Appertemènte, kènt me zo insjtappe  
Te weinig inkómme, neit veur dich

Meh alles wurt baeter es wie 't noe is  
Váöl weuningnood ónger de jóngere  
Haet te lang gedoerd, dat waor hie mis  
Èns, betaalbare appertemènte kómme

Jan Nieling





**Dierenkliniek "Si - tard"**  
Heistraat 39, 6136 BA Sittard  
Behandeling uitsluitend op afspraak  
Tel: 06 - 10 23 53 24

**FRITURE  
OVERHOVEN**

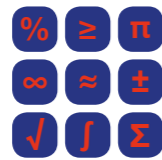
Jessica & Sandra  
Heistraat 48

06-29 13 35 93

**BIJLES/EXAMENTRAINING  
ENGELS & WISKUNDE SITTARD E.O.**



**Let  
Me  
Help!**



[www.let-me-help.nl](http://www.let-me-help.nl)  
Ineke van den Aakster-Kusters  
[info@let-me-help.nl](mailto:info@let-me-help.nl)  
06 - 81 56 25 69

Let Me Help Examentraining/Bijles Engels & Wiskunde Sittard

**Lexello**  
business administration consultancy

Boekhouding – Administratie – Vastgoedbeheer  
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1 6136 DC Sittard  
T: 046-2048840 M: 06-54940303  
[info@lexello.nl](mailto:info@lexello.nl) [www.lexello.nl](http://www.lexello.nl)

**Scouting St. Salvius  
Limbricht**

**Durf jij het aan?**

Scouting St. Salvius is een actieve vereniging voor jong en oud. Lijkt het je leuk om een keer mee te doen met een van onze activiteiten? Kom dan gewoon een keertje kijken of stuur een mailtje naar [info@scoutingstsalvius.nl](mailto:info@scoutingstsalvius.nl)

**Wanneer is de opkomst?**

5 t/m 11 jarigen: zaterdagmorgen van 11:00 tot 13:00 of op vrijdagavond van 19:00 tot 20:30  
11 t/m 15 jarige jongens: zaterdagmiddag van 14:00 tot 16:30  
11 t/m 15 jarige meiden: woensdagavond van 19:00 tot 21:00  
15 t/m 18 jarigen: vrijdagavond van 19:30 tot 22:00  
18 t/m 21 jarigen: zaterdagavond van 19:30 tot 22:00

**Wat doen jullie allemaal?**

- Vuur maken
- Knutselen
- Sporten
- Wandelen
- En nog heel veel meer...
- Kamperen
- Koken
- Toneel
- Gamen
- Boogschieten
- Hutten bouwen
- Klimmen
- Pionieren

[ScoutingStSalvius](https://www.facebook.com/ScoutingStSalvius)

Kom een keertje langs op De Gronckelstraat 3, Limbricht  
[www.scoutingstsalvius.nl](http://www.scoutingstsalvius.nl)

**WEEKPROGRAMMA GELDERHOF**

<b>ONTMOETING</b> <b>MAANDAG</b> 10:00 - 12:00u	<b>INLOOP SOCIAAL PLEIN</b> <b>MAANDAG</b> 9:30 - 11:30u	<b>KAARTEN</b> <b>MAANDAG</b> 14:00 - 16:00u
<b>INTERNETCORNER</b> <b>DINSDAG</b> 10:00 - 12:00u	<b>ONTMOETING</b> <b>DINSDAG</b> 10:00 - 12:00u	<b>YOGA &amp; PILATES</b> <b>WOENSDAG</b> 9:30 - 12:00u <i>Meer informatie &amp; aanmelden? Zie de website: <a href="http://www.ecsplore.nl">www.ecsplore.nl</a></i>
<b>ONTMOETING IN DE AVONDUREN</b> <b>WOENSDAG</b> 18:30 - 21:00u <i>Deur open: 18:15u</i>	<b>kbo limburg</b> <b>KBO OVERHOVEN</b> <b>1e en 3e WOENSDAG</b> <b>V.D. MAAND</b> 14:00 - 16:15u <i>Voor leden van de KBO Overhoven</i>	<b>ONTMOETING</b> <b>DONDERDAG</b> 10:00 - 12:00u
<b>KIENEN</b> <b>DONDERDAG</b> 13:30 - 16:00u	<b>YOGA &amp; PILATES</b> <b>VRIJDAG</b> 9:00 - 11:30u <i>Meer informatie &amp; aanmelden? Zie de website: <a href="http://www.ecsplore.nl">www.ecsplore.nl</a></i>	<b>LINE DANCE</b> Beginners <b>VRIJDAG</b> 12:30 - 13:30u
<b>LINE DANCE</b> Gevorderden <b>VRIJDAG</b> 14:00 - 16:00u	<b>HANDWERKEN</b> <b>1e en 3e ZATERDAG</b> <b>V.D. MAAND</b> 10:00 - 15:00u Contactpersoon handwerklub: Esther Mulleners - (06) 54 94 03 03	Contactpersoon activiteiten: Lotte.bego@piw.nl (06) 82 04 80 93 Gelderhof 1 Sittard

Interesse in Line Dance?  
Maak dit kenbaar op het e-mailadres: [Lotte.bego@piw.nl](mailto:Lotte.bego@piw.nl). Bij minimaal 10 personen start een nieuwe beginnersgroep. Deelnemers les € 3,00.

**PARTNERS IN WELZIJN**

**Toneelclub Euverhaove speelt  
"Hallo, blijf geer effe hange"**

Jack Heuvelmans is een typische machtspoliticus. Een controlefreak en behalve van zijn echtgenote, een groot liefhebber van de vrouwen. Deze avond gaat hij een dubbelslag slaan. Een overnachting in het Merici-hotel met José Knibbeler. Ze is niet alleen een jonge knappe verschijning maar ook nog de secretaresse van die irritante oppositiepartij. Deze avond en nacht kunnen alleen maar een succes worden. Een blik vanaf de derde verdieping op de skyline van Sittard is een perfect begin van een romantische date. Maar als José de gordijnen opentrekt, onthult ze een regelrechte ramp. Een ramp die carrières en privélevens kan ruïneren. Dit onheil moet krachtdadig worden afgewend.

Dé persoon die daarbij kan helpen, of beter gezegd met het probleem kan worden opgezadeld, is gemeentesecretaris Piet Laven. Intelligent, erg braaf, plichtsgetrouw, met slechts één zwakte: 'zijn mama'.

Geen enkele nacht heeft hij haar alleen gelaten en zeker niet nu ze zo ziek is. Voordat de arme Piet het weet, is hij door de vaardige manipulaties van Jack in een duister complot verwickeld. Als eerste stap in Jacks plan wordt er voor Piet een kamer gereserveerd. De aanwezigheid van een overijverige hotelmanager, een geslepen ober en een kamermeisje dat op de meest ongelegen momenten komt binnenwaaien, zorgen voor hectische toestanden. Dan komt Ruud Knibbeler Jacks kamer binnenstormen op zoek naar zijn overspelige vrouw. De verwickelingen stapelen zich in een snel tempo op en vragen het uiterste van Jacks improvisatietalent. Als mevrouw Heuvelmans en zuster Starmans, de ziekenverzorger van moeder Laven, ook nog komen opdraven, kan de totale catastrofe toch niet uitblijven???



In verband met problemen bij de uitbating van Oos Kaar, zijn wij in ieder geval voor 2024 genoodzaakt geweest om uit te wijken naar een alternatieve locatie. Wij hebben gelukkig de mogelijkheid gekregen van gemeenschapshuis 't Waope van Lömmerich om onze nieuwe productie voor 2024 bij hun te mogen spelen. Hiervoor zijn wij hen zeer dankbaar.

Wanneer: Woensdag 15 mei 2024 (Seniorenvoorstelling, 65+)  
Donderdag 16 mei 2024 (Première)  
Zondag 19 mei 2024 (Matineevoorstelling)  
Donderdag 23 mei 2024  
Vrijdag 24 mei 2024  
Zaterdag 25 mei 2024

Zaal open: 18:00 uur (Seniorenvoorstelling, 65+)  
14:00 uur (Matineevoorstelling)  
19:00 uur voor de overige voorstellingen

Aanvang: 19:00 uur (Seniorenvoorstelling, 65+)  
15:00 uur (Matineevoorstelling)  
20:00 uur voor de overige voorstellingen

**LET OP!!! Afwijkende locatie:**

Gemeenschapshuis 't Waope van Lömmerich  
De Gronckelstraat 1  
6141 AG Limbricht

Entree: € 11,00 (Seniorenvoorstelling, 65+),  
incl. servicekosten en incl. 1 consumptie  
€ 14,50 (Overige voorstellingen)  
incl. servicekosten en incl. 1 consumptie

**Kaartjes reserveren kan alleen via de website  
[www.toneelclubeuverhaove.nl](http://www.toneelclubeuverhaove.nl)**

U dient hier via Ideal te betalen waarna u het ticket via uw email-adres als bijlage ontvangt. Deze bijlage dient u bij de voorstelling mee te nemen of wanneer u deze op een mobiele telefoon heeft, kunt u deze aan de kassa laten scannen. Bij de seniorenvoorstelling kan om een legitimatiebewijs gevraagd worden.

Alvast een heel fijne avond gewenst!  
Met vriendelijke toneelgroet,  
Bestuur, regisseur, leden en vrijwilligers van  
Toneelclub Euverhaove



Zondag 28 april 2024  
11.00 uur

**Herdenking**

**80 jaar  
vrijheid**

**Vrede & Vrijheid**

**H. Hartkerk Overhoven**  
met aansluitend bloemlegging bij het Dorpskruis en het door het kinderkoor geadopteerde graf van de Britse Soldaat John Alexander Devine

**Van harte welkom bij de viering op zondag 28 april om 11.00 uur in de H. Hartkerk Overhoven, Geldersestraat 37, 6136 AS Sittard.**

**Tevens is de viering te volgen via de livestream:  
[www.parchieoverhoven.jouwweb.nl/livestream](http://www.parchieoverhoven.jouwweb.nl/livestream)**

Parochie Overhoven Kinderkoor The Voices of Kids

Meer informatie:

Website: [www.parchieoverhoven.jouwweb.nl](http://www.parchieoverhoven.jouwweb.nl)  
Email: [pararchieoverhoven@gmail.com](mailto:pararchieoverhoven@gmail.com)



**P Snel Drukkerij  
Pasklaar**

Voor Verantwoord  
Drukwerk en  
Printwerk

nu ook voor het printen tot formaat 33 / 100 cm



annemie koenen / sjef ramakers

overhoven 71 • 6136 eb sittard • tel.: 046 - 420 01 25  
email: info@drukkerijpasklaar.nl • www.drukkerijpasklaar.nl

**SCHILDERSBEDRIJF  
JOCHEM BOSHUIS**

Voor al uw binnen- en buitenwerk  
Kromstraat 60  
6133 AC Sittard  
Tel: 046-4587996

**adams**

BINNEN- EN BUITENZONWERING  
WONING EN PROJECTSTOFFEERDER

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD  
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267  
WWW.THEIADAMS.NL



**Refresco**

Our drinks on every table

**Kopij volgend wijkblad  
inleveren voor 16 april 2024**

bij dhr. J. van Eijk, Walborgstraat 3  
E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Advertenties bij dhr. G. Voet, Rolandsweg 2  
Het volgend wijkblad verschijnt op 6 mei

Als redactie zijn we niet aansprakelijk voor de inhoud van de  
ingezonden stukken. Dat valt onder aansprakelijkheid van de  
persoon die het stuk ingestuurd heeft.

Ook behouden we ons het recht voor om stukken aan te  
passen qua vorm of in te korten als daardoor het wijkblad  
beter tot zijn recht komt.

**STICHTING WIJKBLAD**

E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Web: www.wijkbladoverhoven.nl

IBAN: NL76RABO0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17

G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 451 88 89

H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 451 38 58

M. Langeveld, Rijksweg Noord 302, tel. 06-54771671

M. Lebon, Hillenraedtstraat 29, tel. 06-38497674

G. Spronk, Neubourgstraat 26, tel. 06-12074848

**Kattebelletje**  
REGISSEUR!

In het verleden heb ik een aantal malen een lezing gehouden voor de vrouwenverenigingen van Zijactief. Daar was ik toevallig ingeroeld door een vroegere schoolvriendin. Nu is spreken in het openbaar niet echt mijn ding. Ik merkte echter wel steeds dat het onderwerp, lichamelijke klachten door stress erg binnenkwam bij mijn gehoor. Dus ik had echt wel iets zinnigs te vertellen.

Maar dat hielp niet echt aan mijn gevoel. Meestal begon er ongeveer een week tevoren iets te draaien in mijn buik. Ik voelde me niet prettig. Dan dacht ik bij mezelf: "Wat heb ik nu weer?" In eerste instantie kon ik dat gevoel helemaal niet thuisbrengen. Maar ik leerde natuurlijk bij. Blijkbaar gaat mijn gevoel altijd sneller dan mijn denken. Op een gegeven moment had ik het dan wel weer door. O ja, die lezing. Ik ben zenuwachtig. Niet dat mijn gevoel dan weg was. Maar ik kon het wel plaatsnemen. En ik wist ook dat het wel weer voorbijging.

In mijn psychotherapieopleiding leerden we dat een mens een complex wezen is. En dat de dingen die je dagelijks meemaakt, de grote en de kleine, van alles doen in onze geest en in ons lijf.

Zo kun je, als een kennis een slecht bericht krijgt over zijn gezondheid daar van alles bij voelen en denken.

Bijvoorbeeld: "Oh wat verdrietig voor hem en zijn familie." Of: "Wat zou ik doen als ik in zijn schoenen stond, zou ik het aan kunnen?"

Maar ook: "Poeh wat ben ik blij dat mij dit niet overkomen is." Of: "Had hij maar niet zoveel moeten roken."

Of je wordt weer in beslag genomen door de dingen van alledag. En je voelt je later schuldig, dat je er niet meer zo aan gedacht hebt.

Maar het kan je ook maar zo in de war brengen.

Of je voelt jezelf een egoïstisch krenge, omdat je blij bent dat jij dit niet hebt.

We zijn allemaal maar mensen en al die gedachten en gevoelens mogen er zijn. Maar wijzelf zijn de regisseur.

En we bepalen zelf hoe we met deze hele brij omgaan. En hoe we vervolgens de dag in stappen, liefst op een beetje positieve manier en met milde zelfaanvaarding.

**De Kinderhoek**

**Billie en Willie**  
(vervolg)

- Willie zei dat die kaart op de foto de schatkaart was die ze hadden gevonden! Jack vroeg meteen waar de schatkaart was en Billie liet de inmiddels opgedroogde schatkaart zien.

Je kon nog steeds niks lezen maar Jack zei dat hij de foto wel kon afdrucken. Nadat de foto was afgedrukt. Gingen ze slapen



LISA KENZELER BASISCHOOL OVERHOVEN.

Een terugblik op de "Vastelaovend in  
Euverhaove" door  
**Jeugdprins Noël I**

**Wat vond je ervan**

Ik vond het helemaal fantastisch om als jeugdprins voorop te mogen gaan. Wat was het een mooie tijd en wat waren het geweldige carnavalsdagen. Herinneringen gemaakt die ik nooit meer zal vergeten. Lekker gefeest met iedereen in Oos Kaar. Het was nog leuker dan dat ik had gedroomd. Zonder Bram en Sam, CV de Narre en alle mensen die met ons carnaval gevierd hebben, was het nooit zo'n geweldig seizoen geweest. Dat hebben we samen gedaan.

**Bijgebleven op lange termijn**

Speciaal was, dat ik met de kinderoptocht mocht laten zien aan heel Sittard, dat ik de jeugdprins ben van CV de Narre uit Overhoven. En ook om te zien dat alle kinderen van Sittard langs de kant staan te dansen. De snoepregen op de maandag van Overhoven vond ik ook erg leuk, en zelf ook lekker!

**Wat wil je meegeven aan de opvolgers**

Geniet vooral van het moment en pak alle kansen die er zijn, want het is zo voorbij.

Ga overal vooraan staan en zwaai met de scepter want je bent maar 1 jaar jeugdprins...

**Bedankje**

Ik wil graag alle mensen in Overhoven bedanken voor de geweldige carnaval. Mijn judoclub, Judoclub Overhoven, wil ik nog speciaal bedanken voor de supermooie opbreng act bij mijn installatie. Ook Bram en Sam en iedereen die betrokken is bij CV de Narre ben ik dankbaar voor alles wat ik tot nu toe als jeugdprins heb mogen beleven. Hopelijk blijven we vrienden voor het leven.





# CREMERS

## Ramen & Deuren

**GEZOCHT:**  
**ERVAREN MONTEURS KUNSTSTOF KOZIJNEN**

(046) 4 522 965 - Dr. Nolenslaan 134b - **SITTARD**  
[www.cremers-ramen.nl](http://www.cremers-ramen.nl)

 **VAKGARAGE AUTO MOONEN**

 **VAKGARAGE**

# PECHHULP

**€49,95\***  
**PER JAAR**  
\*in combinatie met onderhoud bij Vakgarage

- PECHHULP IN NEDERLAND
- PECHHULP IN EUROPA
- HULP IN UW WOONPLAATS
- VERVANGEND VERVOER
- CARAVAN & AANHANGWAGEN
- SNEL TER PLAATSE

**U bent bij ons aan het juiste adres voor :**

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ Schadeherstel
- ✓ APK
- ✓ Banden
- ✓ Airco
- ✓ Occasions

LANGS DE HEIJ 9 | 6136 KR SITTARD | T (046) 45 17 548  
[WWW.VAKGARAGEAUTOMOONEN.NL](http://WWW.VAKGARAGEAUTOMOONEN.NL)

 **DAKWERKEN**  
Sittard **JOHN GEILEN**



info@dwjg.nl  
[WWW.DWJG.NL](http://WWW.DWJG.NL)

Verlengde Heinseweg 5  
6136 AP Sittard

# Fit & MIND

## SPORTEN IN GROEPSVERBAND

Pilates, Yoga, Spinning, XCORE,  
Power pump,  
Body fit, Mannenuurtje 60+

- ✓ Kleinschalig
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Gezellige ambiance
- ✓ Kwaliteit

Waar?

Watersley 1, 6132 KA SITTARD

Telefonisch aanmelden?

06-51243827

[www.fitandmind.nl](http://www.fitandmind.nl)

Loop eens binnen en doe mee aan  
een **gratis proefles!**



**PIANOLES**

**ANKIE DORMANS**  
Pianodocente

0(031)610634349

a.dormans@hotmail.com

[www.pianoles-sittard.nl](http://www.pianoles-sittard.nl)

Beekstraat 28  
6136 EK Sittard