

Wijkblad Overhoven



JAARGANG 51 | NUMMER 4 | JUNI 2024 | WWW.WIJKBLADOVERHOVEN.NL

In gesprek met Herman Wetzels

Voor deze editie hebben we een interview gehad met Herman Wetzels, een actieve bewoner van Gelderhof die bruist van energie en vol zit met ideeën. Herman had de redactie twee mailtjes gestuurd over zaken die van belang zijn voor onze wijk en dit was de aanleiding om bij Herman en zijn vrouw op bezoek te gaan. Herman en zijn vrouw hebben 43 jaar in Ophoven gewoond en zijn twee jaar geleden naar Gelderhof verhuisd. Dit was nodig vanwege de gezondheid en door het gebruik van hun gezond verstand hebben ze dit ook gedaan. Het is toch een grote overstap om van een huis met tuin te gaan wonen in een appartement met een balkon, maar ze hebben er beiden geen spijt van. Herman is niet de persoon om achter de geraniums te zitten en daarom gaat hij dan ook graag naar buiten om andere mensen te ontmoeten. Zo heeft hij al met veel mensen in Gelderhof contact gemaakt. Als hij sommige medebewoners even niet gezien heeft, belt hij aan en vraagt hoe het met ze is. Ook weten anderen hem te vinden als ze ideeën hebben om iets te veranderen in het complex of om te overleggen met de woningstichting.

AED

Zo kwam een medebewoner met het idee om een AED (automatische externe defibrillator) te laten installeren. Hij zei tegen Herman: "Herman, kun jij dit niet voor ons regelen?" Hij heeft dat meteen opgepakt en is bij de gemeente navraag gaan doen. Helaas



COLLECTE WIJKBLAD

De collecte van Wijkblad Overhoven heeft het mooie bedrag van € 1596,94 opgebracht. We bedanken de gulle gevers en zeker ook de collectanten. Het is een grote blijk van waardering van onze lezers. Mocht u de collectant gemist hebben, dan kunt u alsnog uw bijdrage overmaken op NL76 RABO 0147 6060 12 ten name van Stichting Wijkblad Overhoven. Met uw bijdrage kan Wijkblad Overhoven u het komend jaar weer voorzien van nieuws, interviews en andere wijkgebonden informatie.

Redactie Wijkblad Overhoven



was daar geen potje voor. Toen heeft hij contact gezocht met stichting Burgerhart Sittard-Geleen en zij hebben een sponsoring gedaan van € 600,-, maar een AED kost € 1800,-. Gelukkig is de overige € 1200,- ook gesponsord. Financieel is het plaatje rond, maar om daadwerkelijk de AED te kunnen installeren zijn er minimaal zes personen nodig die deel willen nemen aan de belcirkel. Dit betekent dat je oproepbaar bent wanneer iemand een hartstilstand heeft en dat je de AED dan kunt bedienen. Je moet wel binnen zes minuten bij het slachtoffer kunnen zijn. Voor het bedienen van de AED moet je een training volgen. Deze duurt drie uur, waarna je een certificaat ontvangt dat een jaar geldig is. Na dat jaar volgt een herhalingsles. Aan deze training zijn geen kosten verbonden. Je kunt je hiervoor aanmelden bij Burgerhart Sittard-Geleen.



SPORTEN IN GROEPSVERBAND

Pilates, Yoga, Spinning, XCORE,
Power pump,
Body fit, Mannenuurtje 60+

- ✓ Kleinschalig
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Gezellige ambiance
- ✓ Kwaliteit

Waar?

Watersley 1, 6132 KA SITTARD
Telefonisch aanmelden?
06-51243827
www.fitandmind.nl

Loop eens binnen en doe mee aan
een gratis proefles!

VAKGARAGE AUTO MOONEN

PECHHULP



U bent bij ons aan het juiste adres voor :

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ APK
- ✓ Airco
- ✓ Schadeherstel
- ✓ Banden
- ✓ Occasions

LANGS DE HEIJ 9 | 6136 KR SITTARD | T (046) 45 17 548
WWW.VAKGARAGEAUTOMOONEN.NL



Marcel Roubroeks
De Echte Bakker

046-4514709

Sinds 2006 staan wij als Bakkerij Roubroeks in Overhoven bekend als verkooppunt van brood- en banketproducten.

De plotselinge bedrijfsbeëindiging van de naast ons gelegen slagerij Swiatalski heeft ons doen besluiten om aan de inwoners van Overhoven en omstreken ook een assortiment vleeswaren te gaan aanbieden. Zo kunt u bij ons terecht voor

boterhamvlees, kaas, eieren en vers vlees.

Ons vers vlees is afkomstig van slagerij Thijs Kuepers te Nederweert. Dit is een ambachtelijke slager die de varkens en runderen in eigen beheer levend vervoert, slacht en verwerkt. Vervolgens wordt het vlees voor ons vacuüm verpakt en ingevroren.

Er wordt uitsluitend gebruik gemaakt van 100% antibioticavrij vlees.
Dit zult u beslist proeven.

Wij zien u graag in onze winkel om kennis te maken met ons nieuw assortiment.

Bakkerij Roubroeks

OPROEP

We hebben vrijwilligers nodig die een AED kunnen bedienen. Wie wil zich hiervoor opgeven? Je krijgt een gratis cursus waarin je leert om een AED te bedienen. Deze duurt drie uur. Bij minimaal zes vrijwilligers wordt een AED geplaatst bij Gelderhof. Je redt hier levens mee! Geef je op bij Burgerhart Sittard-Geleen.

Zonnebloem

Herman is ook actief voor de Zonnebloem. Hij is nu 13 jaar penningmeester van deze organisatie bij de afdeling Westelijke Mijnstreek. Eerst was hij actief bij de afdeling Ophoven/Leijenbroek, maar deze is overgenomen door de afdeling Sittard en die maakt nu deel uit van de afdeling Westelijke Mijnstreek. De Zonnebloem is er voor mensen met een handicap die dreigen te vereenzamen, omdat ze minder gemakkelijk de deur uitkomen. De Zonnebloem bestaat uit vrijwilligers die activiteiten organiseren voor de deelnemers. In iedere wijk probeert de Zonnebloem contactpersonen te hebben die ieder met zeven deelnemers contact hebben. Ze geven aan de deelnemers informatie door, maar vragen ook geregeld hoe het met de deelnemers gaat. Indien een deelnemer aan een groepsactiviteit wil deelnemen of behoefte heeft aan een een-op-eenactiviteit, zoals bijvoorbeeld een wandeling, probeert de contactpersoon dit te regelen. In de regio zijn op dit moment driehonderd deelnemers en veertig vrijwilligers. Per maand probeert de Zonnebloem twee evenementen te organiseren. Dit kan een bezoek aan het kasteelpark zijn, de koningslunch bij de Vijf Heringe of een wandeltocht. De vrijwilligers zorgen dan voor het vervoer en wanneer een deelnemer begeleiding nodig heeft tijdens de activiteit wordt dit ook door de Zonnebloem geregeld. Op 1 juni was er vanaf de zorgboerderij in Ophoven een wandeltocht georganiseerd waar 74 deelnemers zich voor hebben opgegeven.

Een groot evenement dat jaarlijks plaatsvindt, is de Seniorenzitting in de schouwburg in Sittard. In samenwerking met de carnavalsvereniging De Marotte Zitterd organiseert de Zonnebloem Westelijke Mijnstreek een carnavalszitting waar tussen de vijfhonderd en zeshonderd mensen naar toe komen. Hier treden dan bekende artiesten op en na afloop worden de deelnemers getrakteerd op

een nonnebot. De activiteiten kosten natuurlijk geld en men probeert de kosten zo laag mogelijk te houden. Gelukkig zijn er grote en kleine sponsoren die het mogelijk maken om het voor de deelnemers zo betaalbaar mogelijk te maken.

Naast het organiseren van activiteiten beschikt de Zonnebloem ook over hulpmiddelen waar gebruik van kan worden gemaakt. Zo heeft men de beschikking over een rolstoelfiets die je kunt lenen. De persoon in de rolstoel wordt dan met rolstoel op de fiets geplaatst en kan worden rondgereden. Op dit moment wordt er nog niet zoveel gebruik van gemaakt, want de drempel is voor de mensen nog hoog. Ook beschikt de Zonnebloem over een rolstoelauto die je kunt huren om weg te gaan. Een voorwaarde is dat je lid bent van de Zonnebloem. Om dit te worden moet je geselecteerd worden. Als je wordt aangemeld gaan mensen van de Zonnebloem kijken of je tot de doelgroep behoort en als dat het geval is, word je deelnemer van de Zonnebloem. Je betaalt als deelnemer geen contributie.

Vrijwilligers

Net als de meeste verenigingen en organisaties staat ook de Zonnebloem te springen om vrijwilligers. Dit kan op allerlei vlakken. Zo heeft men vrijwilligers nodig om bezoeken af te leggen, maar ook ICT'ers, mensen voor de administratie, chauffeurs voor het brengen en halen van deelnemers bij de activiteiten. Wil je vrijwilliger worden, dan kun je contact opnemen met Tonny Suilen tel. 06-48 77 86 73 of tonnysuilen@gmail.com.

Andere activiteiten

Herman is 33 jaar met passie motorinstructeur geweest en daarna heeft hij ook 20 jaar theorielessen gegeven in alle categorieën van het rijbewijs. Hij is al gevraagd om in Gelderhof een presentatie te geven over verkeerseducatie, iets wat hij dan ook graag doet. Daarnaast is hij al veertig jaar wagenbouwer bij de buurt Rijksweg Zuid. Herman bevalt het goed in Gelderhof en hij is al goed ingeburgerd. Hij gaat er graag op uit en dat past bij zijn motto: "Je moet zelf de slingers ophangen."



D.V.O. zoekt kaderleden en ondersteuning

Voetbalvereniging D.V.O. (door vrienden opgericht) is een levendige vereniging waar de nadruk ligt op een goed onderbouwde opleiding die uiteindelijk uitmondt in representatieve vertegenwoordiging binnen de KNVB-competities. Dat allemaal binnen de maatstaven van sociale verbondenheid, sociale controle en onderlinge vriendschap c.q. collegialiteit.

Om het bovenstaande in stand te houden zijn wij op zoek naar invulling voor diverse functies te weten:

Materiaalbeheerders:

Deze belangrijke schakel in de vereniging ondersteunt trainers in het uitreiken en onderhouden van trainingsmaterialen. Samenwerken met gemotiveerde trainers en leden op trainingsavonden en wedstrijddagen. De mogelijkheid bestaat om deze functie te verdelen over meerdere personen. Een tijdsindeling en beschikbaarheid zal in overleg worden vastgesteld. Voor deze functie is een vergoeding beschikbaar.

Technische Coördinatoren Jeugd:

De technisch jeugdcoördinator bewaakt de kwaliteit van de jeugdvoetbalactiviteiten voor de aan hem toegewezen teams in een bepaalde leeftijdscategorie. Samen met trainers uitvoering geven aan het jeugd beleidsplan van DVO. Veelal zal deze functie bestaan uit advisering en ondersteuning van overige kaderleden zoals trainers en teamleiders. Sportief en met plezier presteren is bij elke leeftijdscategorie het uitgangspunt. Tijdsinvestering bedraagt gemiddeld 12-16 uur per week, verdeeld over één of meerdere trainings- en wedstrijddagen, inclusief periodiek overleg binnen de Technische Commissie. Hier staat een vergoeding tegenover.

Heb je interesse in een van deze functies neem dan contact op via het mailadres: bestuur@vvdvo.nl



Refresco

Our drinks on every table

DAKWERKEN
Sittard **JOHN GEILEN**



info@dwjg.nl
WWW.DWJG.NL

Verlengde Heinseweg 5
6136 AP Sittard

adams

BINNEN- EN BUITENZONWERING
WONING EN PROJEKTSTOFFEERDER

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267
WWW.THEIADAMS.NL



PIANOLES

ANKIE DORMANS
Pianodocente

0(031)610634349
a.dormans@hotmail.com
www.pianoles-sittard.nl

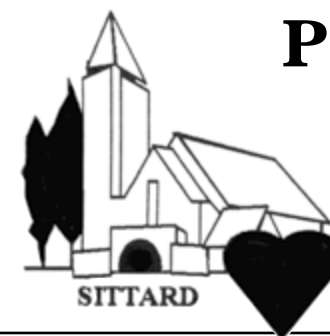
SCHILDEBSBEDRIJF
JOCHM BOSHUIS

Voor al uw binnen- en buitenwerk
Kromstraat 60
6133 AC Sittard
Tel: 046-4587996

Rousseau
CHOCOLADE

Altijd puur genieten

www.rousseau.nl



Parochie Heilig Hart Overhoven

H.Mis: Zon- en feestdagen 11.00 uur

Parochiecentrum: Geldersestraat 37 • 6136 AS Sittard

Telefoon: 046-4583023

Geopend: dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

Pastoor-Deken: Mgr. Deken R. Merx, 046-4512275

Kerkbijdrage: ING bank: NL37 INGB 0001 0353 14 of

Rabobank: NL60 RABO 0147 635594 t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard

• E-mail: PAROCHIEOVERHOVEN@GMAIL.COM

• Info over parochie H. Hart Overhoven, kerkberichten en een overzicht van de H. Missen: WWW.PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL

• Aanmelden digitale versie parochieblad: DIGITAALPAROCHIEBLAD@GMAIL.COM

• Facebook-pagina: KERK OVERHOVEN

• Livestream van de H. Mis, ga naar: PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL/LIVESTREAM en klik op het kopje livestream

In memoriam Frans Frissen

Op 17 mei bereikte ons het droeve bericht dat onze koster-acoliet Frans Frissen op 71-jarige leeftijd overleden was. Frans was ruim 60 jaar actief als misdienaar, acoliet en koster in onze parochie. Behalve koster en acoliet bracht Frans ook jarenlang de heilige communie naar zieken, ouderen en mensen die om welke reden dan ook niet meer naar de kerk kunnen gaan. Het gaf hem grote voldoening. Ook was hij aanwezig bij avondwakes. Frans was zeer muzikaal. Hij was liefhebber van blaasmuziek en genoot altijd als een fanfare of harmonie de mis opbluisterde in onze parochie. Maar ook als zanger was hij niet onverdienstelijk. Hij nam vaker de rol van cantor op zich bij de samenzang. Onvergetelijk was hij voor diegenen die hem als bisschop zagen om de honneurs van de goedheiligman waar te nemen. Hij droeg de parochie een warm hart toe. Een duizendpoot, die we zeer zullen gaan missen. Zoals op je gedachtenisprentje staat: Dank je wel Frans, voor wie je was, voor je goedheid, je lach, je positiviteit en je geestdrift.



Orgelconcert

In de H.Hartkerk in Overhoven wordt op 30 juni om 15.00 uur een orgelconcert gegeven door Remy Syrier. Hij bespeelt het continuo-orgel. Daarnaast zal Remy ook muziekstukken ten gehore brengen op klavecimbel. Toegang: Vrije gave. Het concert is ook te volgen via onze livestream. Omdat het orgel een belangrijk instrument is in onze kerk willen wij u iets meer vertellen over het ontstaan en de werking van het orgel.

Van waterorgel naar kerkorgel

In ca. 246 voor Christus vond de Griek Ktesibios van Alexandrië de hydraulische uit, een muziekinstrument dat geluid produceerde als er water door de pijpen werd gepompt (afbeelding, waarop een hydraulische is nagebouwd). Via het Romeinse Rijk kwamen orgels terecht in de Arabische wereld en in Byzantium waar de techniek verder ontwikkeld werd. Tot zeker in de 4e eeuw na Christus was de hydraulische nog in gebruik. In de Hellenistische en Romeinse cultuur speelde het orgel een belangrijke rol bij muziekwedstrijden en (seculiere) plechtigheden.



De eerste grote verandering bestond erin om de luchtdruk te stabiliseren in een blaasbalg. Dit wordt vermeld door Julius Pollux (2e eeuw na Christus). Dit apparaat werd organum pneumaticum genoemd. Met de val van Rome verdween het orgel tijdelijk uit West-Europa, maar in 757 maakte het instrument zijn herintrede toen de Byzantijnse keizer Constantijn de Vijfde een orgel aan Koning Pepijn de Korte schonk. In 812 liet Pepijns zoon, Karel de Grote, een orgel installeren in zijn kapel in Aken. Het orgel bleek door zijn volume heel handig om het zingen in de kerk te begeleiden. Verschillende kloosters namen het instrument in gebruik en legden zo het fundament van een eeuwenlange voorkeurspositie in het katholieke christendom.

Orgellessen voor kinderen: boeiend en spannend

Omdat het belangrijk is dat wij kinderen de kans en de mogelijkheid bieden om het orgel te leren kennen biedt onze parochie orgellessen aan, verzorgd door Efreem Verleng (organist van de H. Hartkerk en dirigent van o.a. het kinderkoor). Op zaterdag 1 juni jl. hebben de orgelleerlingen deelgenomen aan de open-kerkendag, die georganiseerd werd door 'Leuven orgelstad'. Het programma vond plaats in de prachtige Sint Michielskerk. Het programma startte met een z.g. 'doe-orgel', een kist waar de onderdelen van een klein ambachtelijk pijporgel in zitten. Kinderen kunnen dit orgel zelf in elkaar zetten met behulp van instructiekaarten met foto's. Het was voor kinderen aantrekkelijk en leerzaam. De kinderen werden uitgedaagd om vragen te stellen over de techniek. Later op de middag mochten de orgelleerlingen het bijzondere Contiusorgel in de kerk van alle kanten bekijken. Ze kregen uitleg over de bouw en werking van het orgel. De drie orgelleerlingen hebben er zelfs op mogen spelen. Een bijzondere ervaring. Daarna hebben zij geluisterd naar een prachtig orgelconcert, dat gegeven werd door Francesca Ajossa, een jonge organiste. De kinderen mochten het concert van heel dichtbij meevolgen! De middag werd afgesloten met afwisselend orgelspel en gregoriaanse gezangen! Een van de kinderen die erbij was, Rinke Albers maakte een klein verslagje. "Efreem en Elly kwamen mij ophalen voor een leuk dagje Leuven. Toen we aankwamen in Leuven kregen we iets lekkers te eten en te drinken. Daarna gingen we naar de kerk en gingen we een orgel bouwen. Het was heel gezellig en we kregen heel veel informatie hoe het orgel in elkaar zat. We gingen naar een show van een mevrouw die heel goed orgel kon spelen. Halverwege het concert mochten we naar boven (op het oksaal) dichtbij het orgel. We mochten daar gaan tekenen, maar dat wilden we niet, omdat we het veel interessanter vonden om naar het orgel te kijken hoe die mevrouw speelde! Na het concert kregen we veel informatie over het orgel en we mochten op het orgel spelen. Dat was superleuk! Op de terugweg in de auto hebben we de hele rit naar het pizzalied geluisterd en meegezongen!! Als afsluiting hadden we een gezellige BBQ bij priester Mathias en hebben wij verstopperij en tikkertje gedaan. We hadden het super gezellig, leuk en veel grappjes gemaakt! Het is echt leuk om er een keer naar toe te gaan voor een leuke dag!"



Op zaterdag 8 juni behaalden de eerste 3 orgelleerlingen hun 'Orgel Diploma A'. Wij stellen ze u voor in het volgende wijkblad



Sacramentsdag met 'maedjes en jungskes oet Euverhaove'

Op donderdag 30 mei jl. woonde ik de viering t.g.v. Sacramentsdag bij in Zuyderland Zorgcentrum Lumborgh. Dat is voor de bewoners altijd een bijzonder feestelijke dag. Elk jaar trekt er dan een kleine vol-

POLKS
Praktijk omtrent lichamelijke klachten door stress
U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte en een nieuwe aanpak van uw klachten

Marjan Lebon
06-38497674 Psychosomatisch Arts n.p.
www.polks.nl Mr.sc. Mental Health
marjanlebon@polks.nl Psychodrama professional

Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek

Multigroen Denny
veelzijdig in groen

0613117339

Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur
Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg

Denny Jessen
Graetheide 1, 6135 KP Sittard

MOONEN
NOTARISSEN
SITTARD

NOTARIS MR. A.G.M. MOONEN

Agricolastraat 75
6131 JW Sittard
046-2030600
sittard@moonen-notarissen.nl

**Zeker de lezers van
Wijkblad Overhoven
zijn wij graag van dienst!**

M HAIR
SITTARD

**Nieuw in
Sittard - Overhoven**

Kapsalon voor Dames, Heren & Kids
Alleen op afspraak

Gespecialiseerd in knippen, kleuren
en hoofdhuid problemen.

Rijksweg Noord 179a
06 48 54 22 07
info@mhairsittard.nl

fysiosittard

Baandert
Frans Erensstraat 12B
6136 JH Sittard

Contactinfo
046 - 451 3965
fysiosittard.nl

waardige processie door de gangen van het zorgcentrum, gevolgd door een korte dienst voor een kleine groep bewoners in een van de binnentuinen en tenslotte een grote dienst rondom de Mariakapel in de prachtige tuin van het zorgcentrum voor de overige bewoners die deze dienst wensten bij te wonen. De prachtige tuin van het zorgcentrum werd door een van de sprekers, geheel terecht, zelfs een paradijselijke tuin genoemd! Naast het wonderlijke feit dat het gelukkig droog bleef tijdens de dienst, was het fijn om te zien dat veel bewoners werden vergezeld door hun partners, kinderen en/of overige familieleden. Er was tijdens de 'processie in het klein' veel te zien en te horen wat bij de bewoners herinneringen oproep: de diaken en de kapelaan, tromgeroffel van de schutterij, rinkelende belletjes en andere symbolische kerkelijke attributen, muziek van het HAFA-orkest, bestaande uit werknemers van de Lemborgh, en koorzang. Diverse verenigingen uit de binnenstad vervulden een plechtige rol, zoals bijvoorbeeld de 'Nonnevotteclub', die de nonnevotte natuurlijk thuis hadden gelaten voor deze gelegenheid. Maar ook 'die van Euverhaove' hadden een groot aandeel in het geheel. Als 'maedje oet Euverhaove' was ik blij en trots om te zien dat de koorzang verzorgd werd door andere 'maedjes oet Euverhaove' (en

de Baandert), namelijk de dames van dameskoor Cantate. Zij liepen traditiegetrouw ook mee in de processie. Bij de gelegenheidsschutterij, bestaande uit leden van twee verschillende schutterijen, zag ik ook 'maedjes en jungskes oet Euverhaove', namelijk diverse leden van 'Sint Rosa'. Niet onvermeld dient te blijven dat de ochtend werd besloten met een lunch voor de bewoners, bestaande uit heerlijke 'kaw sjootel mit breutjes'. De bewoners hebben gesmuld!

'Ein maedje oet Euverhaove'

NB.: Wij feliciteren Ingrid Ruigt met haar benoeming tot lid in de orde van Oranje-Nassau, wegens haar vele verdiensten in de parochie en wijk.

- Op zondag 30 juni vindt de dankviering van de communicanten en vormelingen plaats om 11.00 uur. Hierbij sluiten ook de kinderen aan die in de Grote kerk hun communie en vormsel deden. Zoals bij iedere viering bent u van harte welkom!
- Op zondag 18 augustus vieren wij Maria Hemelvaart met de zegening van de 'kroetwösj', eveneens om 11.00 uur.
- Op zondag 25 augustus a.s. (Sint Rosa zondag) is er géén H. Mis in Overhoven

GARAGE SALE **5^e editie, 31 augustus 2024, 10.00u.-16.00u.**
Grote Garage Sale met circa 100 particuliere deelnemers en nevenactiviteiten op 3 plekken!

OVERHOVEN-SITTARD

Ook in 2024 kun je als verkoper van tweedehands spullen deelnemen vanuit jouw eigen woning **of** middels het reserveren van een verkoopplek in Wijksteunpunt Gelderhof. **Vol is vol!**

AANMELDEN IS MOGELIJK PER DIRECT:

- deelname vanuit eigen woning (aanmelden tot **26 aug.** bij Ineke: ivandenaakster@ziggo.nl)
- deelname vanuit Wijksteunpunt Gelderhof (gratis verkoopplek reserveren tot **21 aug.** bij Joanne: joanne.williams@piw.nl)
- Geef voor beide mogelijkheden bij aanmelding jouw naam, adres en telefoonnummer door.

- Als deelnemend adres betaal je een bijdrage van €2,- voor de poster die je in augustus kunt ophalen en thuis kunt ophangen als bewijs van deelname en voor vermelding op de route.
- Commerciële verkoop van nieuwe goederen en verkoop van eten en drinken door particulieren is NIET toegestaan; uitsluitend bij aangewezen organisaties in de wijk kun je terecht voor een nevenactiviteit, een drankje, een hapje, een sanitaire stop en een route.

NEVENACTIVITEITEN 2024

DAC (DagActiviteitenCentrum) Karwei i.s.m. Dagbesteding Gelderhof op locatie Kastelenweg 1-3:

- afhaalpunt route met deelnemende adressen en plattegrond
- verkoop wafels, broodjes kroket of frikandel, snoepzakjes, koffie, thee en fris
- verkoop tweedehands spullen
- verkoop door cliënten gemaakte artikelen
- zitjes
- toiletten

Wijksteunpunt Gelderhof, Gelderhof 1:

- afhaalpunt route met deelnemende adressen en plattegrond
- drankverkoop (koffie, thee en fris)
- verkoop muffins (hele dag) en hotdogs (vanaf 12.00 uur)
- gratis verkoopplekken voor het verkopen van tweedehands spullen door wijkbewoners

- terras voor ontmoeting (binnen of buiten, afhankelijk van het weer)
- toiletten

Stichting Leif en Leid, grasveldje bij parochiecentrum Geldersestraat 39:

- afhaalpunt route met deelnemende adressen en plattegrond
- jeugdactiviteiten, o.a. 'abseilen vanaf de kerktoeren' in samenwerking met 'Breakpoint'
- verkoop koffie en gebak
- terras voor ontmoeting
- EHBO-post
- **Let op! Volg de berichtgeving van Stichting Leif en Leid op Facebookpagina 'Ons Mooie Overhoven' voor aanvangstijd activiteiten en overige details!**

Route met deelnemers is uiterlijk 28 augustus te zien op Facebookpagina 'Ons Mooie Overhoven'.
Info: 06-81562569 / ivandenaakster@ziggo.nl (Ineke)

Zien we je op zaterdag 31 augustus in Overhoven? Gerda, Anja en Ineke verheugen zich!



CREMERS

Ramen & Deuren

GEZOCHT:
ERVAREN MONTEURS KUNSTSTOF KOZIJNEN

(046) 4 522 965 - Dr. Nolenslaan 134b - SITTARD
www.cremers-ramen.nl

INMIDDELS VERTROUWD

APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 www.apotheeklimbrichterveld.nl

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426

Vrijwilligers
nodig!

Wij zijn opzoek naar een
gastheer / gastvrouw

voor Ontmoetingsplek GELDERHOF in Sittard

Gelderhof is opzoek naar versterking van het vrijwilligersteam!
Voor verschillende dagdelen zoeken wij extra handen.

Wat wordt verwacht?

- Praatjes maken met de senioren
- Openen en sluiten locatie
 - Beheer locatie
 - Administratieve taken
- Verzorgen van koffie, thee en fris
- Meehelpen bij activiteiten
- Eigen initiatief

Heb je wat vrije tijd over en lijkt het je leuk om mee te helpen, neem dan zeker contact op!

Dat kan per e-mail: joanne.williams@plw.nl of telefonisch: 06 42 04 95 73
We kunnen dan samen kijken naar de mogelijkheden.

PARTNERS IN
WELZIJN
ONDERDEEL VAN MIK & PIW GROEP



Initiatief uit Overhoven

EEN STAP VOORUIT VOOR WEDUWEN EN WEZEN IN KENIA

In Kenia staan veel vrouwen met kinderen er alleen voor. Zij hebben het vaak niet breed. Er zijn weinig voorzieningen in Kenia en de weduwe moet haar gezin zien te onderhouden van het land. Dat is nog knap lastig, zag oud-leraar Ben Bongers uit Overhoven toen hij vorig jaar bij de familie van een kennis in het dorpje Oindo op bezoek was. Hij besloot te helpen.

Tijdens zijn bezoek aan Oindo maakte Ben een wandeling naar het Victoria-meer. Daar kwam hij vrouwen tegen die iedere dag kilometers lopen voor water voor het land. Kostbare tijd, die niet kan worden besteed aan werk of zorg voor de kinderen.

Simpele oplossingen

Met de hulp van zijn gastgezin stelde Ben twee ezels en een wagen beschikbaar. Zo kan er in één keer 500 liter water worden opgehaald. Een groep weduwen uit het dorp nam de taak op zich het watertransportsysteem te beheren. Dat was het begin van Shine A Light Widows and Orphans: een project van en voor weduwen om de leefomstandigheden van weduwen en wezen in Oindo te verbeteren.

Wilde Ganzen

Terug in Nederland ging Ben een samenwerking aan met Wilde Ganzen, een organisatie die al meer dan 65 jaar kleine ontwikkelingsprojecten steunt. Samen maakten ze plannen om de groep weduwen te ondersteunen. "Door tijdelijk

te investeren in hun projecten, kunnen de vrouwen iets opzetten om zelf geld te verdienen. Zo kunnen zij weer andere problemen aanpakken en een steeds groter verschil maken," vertelt Ben.

Een stap vooruit

En dat lijkt veelbelovend. Hoewel het project nog maar net van start is, zijn er al veel ideeën. "Doordat de vrouwen niet meer elke dag water hoeven te halen, komt er ruimte vrij voor andere zaken. Zo zijn ze begonnen met het fabriceren van sisaltouw, een stevig touw gemaakt van natuurvezel, vlechten van manden en hoeden, eigen groente telen en het houden van kippen."

"Het allermooiste is dat er met relatief weinig geld al een groot verschil kan worden gemaakt in het leven van de weduwen en wezen. En met elke stap vooruit komt er weer ruimte voor een volgende stap".

Bent u enthousiast geworden of wilt u een bijdrage geven? Neem een kijkje op de website: www.salwo.nl

Namens Wilde Ganzen, Isa Martens



Naschrift

In de eerste week van mei is er veel regen gevallen in Kenia. De huizen op het platteland zijn meestal gebouwd van golfplaten en/of leem en die is niet bestand tegen al dat water. Uw hulp is daardoor des te meer nodig. Al eerder stond de bouw van een kippenhok op het programma. Mede als gevolg van de wateroverlast is nu besloten tot de bouw van een bestendiger en veiliger verblijf voor de kippen. Dat kan er komen als wij € 1700 bij elkaar krijgen. Stichting Wilde Ganzen zal dan van haar kant € 1700 bijleggen. Met uw hulp gaat dat lukken. Het bankrekeningnummer van Stichting Kenia-Salwo is: NL17 RABO 0380 920 980.

Hartelijke dank, Ben Bongers

Sta je ook te popelen om iets te vertellen over je ideeën, neem dan contact op met onze redactie.

Wat ein waer

Veurjaor, raegende 't bienao jedere daag
Alles waor pratsjnaat, woort neit dreug
Raege bès te gaw muig, waer is van sjlaag
Dit nog neit mitgemaak, me awwere vreug

Wo me ouch kik, veljer sjtaon ónger water
Es 't wénter waor, koosjte v'r gaon sjaatse
Later in 't naojaor, dan pas kump de kater
Waere de vruchte en gruinte ónbetaalbaar

Toeriste kómme neit, al hóbbe ze vekans
Zo'n waer, kènt me 't bésthe thoes blieve
Neit te doon, in ós sjoon Limburgs landj
Caravans zakke in de gróndj of wegdrieve

Die veursjpellinge doon zégke, zal zo blieve
Mit de natuur same wirke, angesj geit 't neit
Mótte v'r verangere, óm gein rampe te kriege?
Of gaon door, 't water ós aan de luppe sjeit

Jan Nieling

Bedevaart SITTARD-KEVELAER maandag 9 september

Aanmelden voor de busreis

Buskaarten zijn tot vrijdag 23 augustus verkrijgbaar bij: mevr. Mia Donners, Overhoven 53, 6136 EA Sittard, tel. 06-21 24 38 05.

Een buskaart kost € 28,-- per persoon.

Denk aan een geldig paspoort of identiteitsbewijs voor die dag!

Aanmelden voor de voettocht

Dit jaar wordt ook een meerdaagse wandelpegrimage van Sittard naar Kevelaer georganiseerd. Vertrek vanuit de Grote Kerk in Sittard op 7 september. Op 11 september sluiten de wandelaars aan bij ons dagprogramma. Aanmelden bij de heer René Haustermans via

RENEHAUSTERMANS@GMAIL.COM



Orthomoleculaire therapie

U kunt vanaf heden ook bij ons terecht voor orthomoleculaire therapie en kPNI (klinische Psycho-Neuro-Immunologie).

Ervaart u onbegrepen klachten en heeft een bezoek aan de dokter of specialist geen of onvoldoende effect gehad?

Dan kan orthomoleculaire therapie en kPNI mogelijk een uitkomst bieden.

Na een uitgebreide intake, wordt er een persoonlijk behandelplan opgesteld op basis van onderstaande zes pijlers van gezondheid:

- Slaap
- Beweging
- Voeding en drinken
- Ademhaling
- Psyche
- Intermittent Living

Meer informatie of een afspraak maken? Neem gerust contact met ons op. ceryl@houbenfysiotherapie.nl



Overhoven 103a Sittard T 046 - 451 26 11 E info@houbenfysiotherapie.nl W www.houbenfysiotherapie.nl



 **Taalstudio Klomp**
cursussen en lessen Frans

9 September starten weer cursussen Frans te Sittard

In een groep van max. 4 pers., met veel persoonlijke aandacht,
waarbij de nadruk ligt op het spreken en verstaan.
Individuele lessen voor specifieke doeleinden kunnen
altijd worden gestart.

Info via 06-42 81 72 08 of kijk eens op
www.taalstudioklomp.nl

STICHTING WIJKBLAD

E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Web: www.wijkbladoverhoven.nl

IBAN: NL76RABO0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17

G. Voet, tel. 451 88 89

H. van Amelsvoort, tel. 06 81 04 44 91

M. Langeveld

M. Lebon

G. Spronk



Op de tv hoorde en zag ik dat Rick Brink overleden was, volkomen onverwacht, op 38-jarige leeftijd. Kort daarvoor had ik nog een interview gezien met hem. Hij was de eerste minister van gehandicaptenzaken. Nadat hij daarvoor was uitgekozen, heeft hij zich met verve van deze taak gekwetend. Hij pleitte voor een inclusieve samenleving voor gehandicapten. Een van zijn doelen was bijvoorbeeld speeltuinen waar ook gehandicapte kinderen kunnen spelen.

Zijn handicap was het gevolg van de ziekte osteogenesis imperfecta. Deze ziekte zorgt ervoor dat iemand hele breekbare botten heeft. Vele ziekenhuisopnames zijn bijvoorbeeld het gevolg vanwege breuken operaties etc. en een vervormd lichaam en heel veel dingen niet zelf kunnen. Een veel beperkter leven dan een gezond iemand dus, maar Rick liet zich niet van de wijs brengen. Hij ging naar een gewone basisschool. Als zijn vriendjes voetballen, was hij de scheidsrechter. Hij was ook vaak op pad met zijn neefjes en nichtjes om samen plezier te maken.

Het is wel menselijk denk ik om je zorgen te maken. Dat hebben we erbij gekregen bij ons vermogen om na te denken en plannen te maken enz.

Maar ik betrapte me er wel op dat de zorgen vaak zoveel sneller en nadrukkelijker aanwezig zijn dan de vreugde of de dankbaarheid om wat er goed gaat.

Als we bijvoorbeeld een belastingvoordeeltje hebben, denk ik: Yes, dat is mooi.

Maar komen er vervolgens twee extra rekeningen, dan ligt me dat weer danig op maag. En dat kan dan vervolgens veel langer blijven hangen.

Of als ik kijk naar de kinderen en kleinkinderen is het vaak genieten. De creativiteit en de leuke hobby's en de eigenheid van iedereen. Maar o zo gemakkelijk verval je ook weer in gepieker over wat er wel allemaal fout kan gaan.

Dan denk ik: Nou Rick Brink, van jou kan ik nog wat leren. Bij jou was het glas toch echt halfvol!

De Kinderhoek

Billie en Willie
(vervolg)



De volgende ochtend gingen ze de schat zoeken. Het was een uur lopen. Toen ze er waren zagen ze een oud schuurtje. Willie zei: "Kom we gaan naar binnen". Ze liepen naar binnen en zagen een schatkist! Maar er zat een slot op. Anita zei: "Kom we gaan de sleutel zoeken."

Billie zag iets glinsteren. Ze pakte het en het was een gouden sleutel. Bob maakt de schatkist open met de sleutel. Er zat heel veel geld in met allemaal sieraden!

Na drie dagen gingen ze weer naar huis met de speedboot van Jack want met zo'n grote koffer met geld mocht je niet in het vliegtuig. Na een maand pas waren ze thuis. Ze kochten een villa en ze leefden nog lang en gelukkig.

LISA KENZELER BASISCHOOLOVERHOVEN.

Het verhaal van Billie en Willie heeft een mooi einde. De redactie wil Lisa heel hartelijk bedanken voor het mooie verhaal dat ze geschreven heeft en waar we iedere maand weer naar uitkeken.

Kopij volgend wijkblad inleveren voor 13 augustus 2024

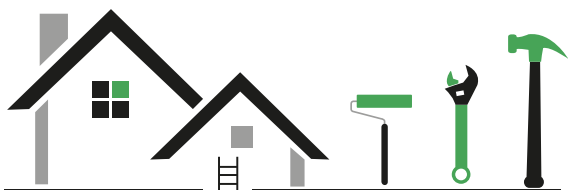
bij dhr. J. van Eijk, Walborgstraat 3
E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Advertenties bij dhr. G. Voet, Rolandsweg 2

Het volgend wijkblad verschijnt op 30 augustus 2024

Als redactie zijn we niet aansprakelijk voor de inhoud van de ingezonden stukken. Dat valt onder aansprakelijkheid van de persoon die het stuk ingestuurd heeft.

Ook behouden we ons het recht voor om stukken aan te passen qua vorm of in te korten als daardoor het wijkblad beter tot zijn recht komt.



M.H en T Klussenbedrijf

Tuin: Aanleg, Ontwerp, Onderhoud,
Schilderen, Metselen, Voegwerk, Bouw, Renovatie,
Verbouw, Lassen, Electra, Bestratingen,
Keukens, Badkamers, Verhuizingen.

Uw adres voor alle grote en kleine verbouwingen.

E-Mail: mht@ziggo.nl

Telefoon: 046 - 452 12 18 / 06 - 20 08 06 99

Website: www.klussenbedrijfmht.nl

Facebook: M.H. en T

Facebook: M.H. en T klussenbedrijf

M.H en T Steigerhout

Zitbanken, Loungebanken, Tafels, Statafels,
Stoelen, Bloembakken, Zuilen, Tuin-rekjes,
Vogelhuisjes, Deco-wandborden (incl. tekst)
Lampen, Kerstbomen, Paaseieren, Hartjes.
En heel veel meer...

Uw adres voor alle steigerhout producten
volgens uw wensen op maat gemaakt.

Gratis prijsopgave vooraf

FRITURE OVERHOVEN

Jessica & Sandra
Heistraat 48

06 23 90 40 53

Lexello
business administration consultancy

Boekhouding – Administratie – Vastgoedbeheer
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1 6136 DC Sittard
T: 046-2048840 M: 06-54940303
info@lexello.nl www.lexello.nl

b Apotheek
De Baandert

b Uitdeelpost
Overhoven-Hoogveld

Frans Erensstraat 12, 6136 JH Sittard
Openingstijden 08:00-12:30 en 13:00-17:30

Website www.apotheekdebaandert.nl

E-mail apobaandert@ezorg.nl

Telefoon 046 - 4525499

*U kunt uw medicatie
24/7 bij ons ophalen
via de medicijnautomaat*

BIJLES/EXAMENTRAINING ENGELS & WISKUNDE SITTARD E.O.



**Let
Me
Help!**



www.let-me-help.nl

Ineke van den Aakster-Kusters

info@let-me-help.nl

06 – 81 56 25 69

f Let Me Help Examentraining/Bijles Engels & Wiskunde Sittard



Dierenkliniek "Si - tard"

Heistraat 39, 6136 BA Sittard

Behandeling uitsluitend op afspraak

Tel: 06 - 10 23 53 24