

Wijkblad Overhoven



JAARGANG 51 | NUMMER 6 | OKTOBER 2024 | WWW.WIJKBLADOVERHOVEN.NL

In gesprek met Marco Baars, werkzaam bij Hilton hotel Sittard

Duizenden leerlingen uit Sittard en omliggende plaatsen hebben het “Kleesj” oftewel het Bisschoppelijk College bezocht en daar hun middelbare schoolopleiding gevolgd. Het gebouw werd in 1908 gebouwd en is gelegen aan de Parklaan in hartje Sittard. In 1988 gingen de leerlingen en docenten naar een nieuw schoolgebouw in de Bradleystraat en in 1988 kwam er een fusie met het Serviam Lyceum en werd het Trevianum Scholengroep. Gilde opleidingen vestigde zich na het vertrek van het College aan de Parklaan tot 2009. Na jaren van leegstand kreeg het gebouw een nieuwe bestemming, nl. een hotel. In 2019 werd begonnen met de renovatie, rekening houdend met de monumentale status van het gebouw. Het werd uiteindelijk een fraai Double Tree Hilton hotel. Veel Sittardenaren zijn blij dat het gebouw een herbestemming gekregen heeft en niet veranderd is in een bouwval. Een inwoner van Overhoven, Marco Baars, is werkzaam in het hotel. Reden om hem uit te nodigen voor een gesprek.

Wie is Marco?

Marco is 21 jaar oud en hij is geboren en getogen in Overhoven. Hij heeft er de lagere school bezocht en heeft vooral goede herinneringen aan het schoolkamp, de uitstapjes en de leuke leraren. Ook denkt hij met plezier terug aan (toen nog) Koninginnedag: aan de leuke spellen op de speelplaats en aan de optocht met versierde fietsen waarbij hij en zijn broers menige prijs gewonnen hebben.

Na de lagere school ging hij naar het DaCapo College, toen nog op de President Kennedysingel gelegen en volgde daar de richting VMBO-TL (theoretische leerweg). Hij vond de school

leuk en haalde goede cijfers. Het huiswerk had hij meestal al af tijdens de les dus hij hoefde thuis alleen maar te leren als hij een toets had. Het leukste vak vond hij een soort ICT vak, waarbij leerlingen allerlei praktische opdrachten kregen. Een voorbeeld: voor Dierenpark Born spelletjes ontwikkelen speciaal voor basisschoolkinderen die het park bezoeken. Marco had nog geen idee welke opleiding hij na het DaCapo College wilde gaan volgen. Na het lezen van een boekje met mogelijke opleidingen en het bezoeken van open dagen vond hij twee opleidingen die hem interessant leken: beveiliging en management/ondernemer horeca en uiteindelijk koos hij voor de horeca.



Ook eens adverteren in ons wijkblad?

Dan val je pas op!

Adverteren kan
al vanaf € 18,-

Mail ons:
wijkbladoverhoven@hotmail.com

Multigroen Denny

veelzijdig in groen



0613117339

Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur
Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg
Denny Jessen
Graetheide 1, 6135 KP Sittard



PIANOLES

ANKIE DORMANS
Pianodocente

Beekstraat 28
6136 EK Sittard

0(031)610634349
a.dormans@hotmail.com
www.pianoles-sittard.nl

Vervolgopleiding

De opleiding werd gegeven door het Vista college in Sittard en Marco startte er samen met een klasgenoot van het DaCapo College. Dat was wel fijn, want ze konden elkaar steunen bijvoorbeeld bij het maken van opdrachten en bij de andere manier van leskrijgen. Marco moest ook al stage gaan lopen en dat was een bedieningsstage in het restaurant van het van der Valk hotel in Heerlen. Behalve in het restaurant moest Marco ook in aparte ruimtes waar vergaderingen of andere bijeenkomsten plaatsvonden bedienen. Hij vond de stage erg leuk, maar helaas brak halverwege de stage de eerste coronagolf uit en moest hij jammer genoeg stoppen met zijn stage. Het onderwijs vond online plaats en zo leerde hij dingen die hij normalerwijze tijdens de stage geleerd zou hebben bijvoorbeeld vanalles over wijnen. Alle leerlingen gingen over naar het 2de jaar.

In dat jaar ging de horeca weer open en mocht Marco stage gaan lopen bij hotel Merici in Sittard. De stage was nu niet

hier niet zoveel last van als bij de vorige uitbraak. Het hotel bleef namelijk open en gasten kregen ontbijt- en dinerpakketjes op hun kamers aangeboden maar er waren natuurlijk wel veel minder gasten dan anders. In dat jaar moest Marco ook een opzetje maken voor het starten van een restaurant en in leerjaar 3 moest hij dit helemaal uitwerken als examenopdracht: wat komt erbij kijken wat betreft vergunningen, inkoop, personeel, werkroosters enz. Over dit plan kreeg hij ook een

mondeling examen waarbij hij moest gaan verdedigen waarom hij bepaalde keuzes had gemaakt. Tevens begon dit jaar zijn managementstage. In dit jaar werd ook het Hilton hotel geopend in Sittard. Dit valt onder dezelfde keten als hotel Merici, namelijk Black label Hospitality. Omdat Marco het goed had gedaan tijdens de stage bij Merici mocht hij voor zijn managementstage naar Hilton komen. Hier heeft hij veel geleerd. Hij werd door zijn supervisor en manager overal bij betrokken, bij het food and beverage gedeelte (restaurant en bar), receptie enz. In dit hotel kwamen veel zakelijke gasten en hiermee heb je niet zo'n leuke interactie als met toeristen en is het contact oppervlakkiger. Toen de supervisor wegging kreeg Marco meer met de General manager te maken en deze deed hem na een tijdje het voorstel om supervisor te worden. Dit leidinggeven durfde Marco wel aan. Hij werkte inmiddels bij Hilton en zijn stage had hij goed afgerond.



gericht op bediening maar op Front office, met name werken achter de receptie: gasten ontvangen, in- en uitchecken, vragen over het hotel en de omgeving beantwoorden, klachten oplossen enzovoort. Marco stond samen met een collega achter de receptie waarop hij een beroep kon doen als dat nodig was. Helaas brak, na tweederde jaar van zijn stage, de tweede coronagolf uit. Hij had

Hij heeft deze functie 1,5 jaar uitgevoerd en toen wilde hij toch weer liever medewerker worden. Dit lukte en hij werkte met plezier in een leuk team.

Leuk-niet leuk

Iets dat niet leuk is kan Marco niet noemen. Wat hij leuk vindt is het contact met gasten en het werken in een team dat goed draait. Ook vindt hij het leuk



Govert de Roos, beroemde en veelgevraagde fotograaf van o.a. popartiesten exposeert in 2023 in het Hilton hotel

om mee te werken aan grote diners met een speciale opzet, bijvoorbeeld met een Italiaans thema. Het werken tijdens St Joep is ook erg leuk en gezellig maar ook een uitdaging, want vele marktbezoekers weten het Hilton hotel te vinden. Marco is er trots op dat het hotel goede reviews krijgt waarbij met name de vriendelijkheid en hulpvaardigheid van het personeel genoemd worden. Gasten komen uit het hele land maar er komen ook veel bewoners van Sittard of oud-leerlingen naar het hotel om te kijken wat er van het "Kleesj" geworden is. Je hoeft er immers niet perse te logeren maar je kan er ook lekker ontbijten, lunchen, dineren of gewoon een terrasje pikken.

Wat doet Marco nu?

Marco loopt nu vier dagen per week per week stage bij het Hilton hotel en gaat een dag per week naar de opleiding: Leidinggevende bediening. Door omstandigheden heeft hij nl. zijn examenopdracht niet af kunnen ronden en door eerder genoemde opleiding te doen krijgt hij alsnog zijn diploma. Wat hij daarna gaat doen weet hij nog niet. In ieder geval geen hotel beginnen... Misschien bij Hilton blijven werken of zelf een kleine bistro of een koffiezaak beginnen of misschien wel heel iets anders. Wijkblad Overhoven wenst Marco heel veel succes en plezier in zijn verdere carrière, waar dan ook!

Tekst door H. van Amelvoort

**FRITURE
OVERHOVEN**
Jessica & Sandra
Heistraat 48

06 23 90 40 53

Lexello
business administration consultancy

Boekhouding – Administratie – Vastgoedbeheer
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1 6136 DC Sittard
T: 046-2048840 M: 06-54940303
info@lexello.nl www.lexello.nl

fysiosittard

Baandert
Frans Erensstraat 12B
6136 JH Sittard

Contactinfo
046 - 451 3965
fysiosittard.nl

Pasklaar
Drukkerij
Voor Verantwoord
Drukwerk en
Printwerk

nu ook voor het printen tot formaat 33 / 100 cm

annemie koenen / sjef ramakers
overhoven 71 • 6136 eb sittard • tel.: 046 - 420 01 25
email: info@drukkerijpasklaar.nl • www.drukkerijpasklaar.nl

POLKS
Praktijk omtrent lichamelijke klachten door stress
U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte
en een nieuwe aanpak van uw klachten

Marjan Lebon
06-38497674 Psychosomatisch Arts n.p.
www.polks.nl Mr.sc. Mental Health
marjanlebon@polks.nl Psychodrama professional

Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek

INMIDDELS VERTROUWD

APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard
tel. 4528099 www.apotheeklimbrichterveld.nl
Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het
Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426



Parochie Heilig Hart Overhoven

H.Mis: Zon- en feestdagen 11.00 uur
Parochiecentrum: Geldersestraat 37 • 6136 AS Sittard
Telefoon: 046-4583023
Geopend: dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur
Pastoor-Deken: Mgr. Deken R. Merx, 046-4512275
Kerkbijdrage: ING bank: NL37 INGB 0001 0353 14 of
 Rabobank: NL60 RABO 0147 635594 t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard

- **E-mail:** PAROCHIEOVERHOVEN@GMAIL.COM
- **Info** over parochie H. Hart Overhoven, kerkberichten en een overzicht van de H. Missen: WWW.PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL
- Aanmelden **digitale versie** parochieblad: DIGITAALPAROCHIEBLAD@GMAIL.COM
- **Facebook**-pagina: KERK OVERHOVEN
- **Livestream** van de H. Mis, ga naar: PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL/LIVESTREAM en klik op het kopje livestream

Inspiratie, wat is dat eigenlijk?

Meestal heeft het 'maedje oet Euverhaove' genoeg inspiratie om een stukje voor de kerkpagina te schrijven, maar gek genoeg kost het me dit keer wat moeite. Ik ga om te beginnen maar eens een hulplijn inzetten. Wat zegt het internet eigenlijk over inspiratie?

"De betekenis van het woord 'inspiratie' komt van het Latijnse woord 'inspirare', dat letterlijk betekent 'inademen' of 'inblazen'. Dat wil zeggen de ziel of de geest inblazen. Van Dale geeft als betekenis het woord 'bezieling'. Ook is het woord 'spiritus' - 'geest' of 'ziel' - erin te herkennen." En ja, met spiritus kan je ook de ramen wassen... Zal ik dan de ramen gaan wassen om inspiratie op te doen voor dit stukje? Schone ramen en een nieuw stukje zullen zeker bijdragen aan de verlichting van mijn geest. Nee, toch maar niet; geen zin en te veel te doen vandaag (en alle andere dagen). Misschien zit daar wel de oorzaak van mijn huidige 'writer's block'.

Bij de oude klassieke Griekse filosofen werd inspiratie beschouwd als iets van goddelijke aard. Waar gewone stervelingen zoals jij en ik hun inspiratie uit halen is heel persoonlijk. Dat kan zijn uit geloof, filosofie, liefde, natuur, muziek, theater, film, literatuur, beeldende kunst, maar ook uit een mens of een gebeurtenis die indruk op je heeft gemaakt. Ook een mooie vakantie kan inspirerend werken. De zomer van 'het maedje oet Euverhaove' was net iets te overladen met grote en kleine verplichtingen binnen- en buitenshuis. En in de week waarin 'het maedje' uitvloog voor een weekje vakantie was het bijna eeuwig bewolkt, soms nat en kil en leek het zomerseizoen op de gekozen bestemming al voorbij. Desondanks vond ze deze zomer inspiratie in tijdelijke verplichtingen buitenshuis, namelijk in inspirende ontmoetingen met mensen die hier niet ver vandaan wonen en die het lot niet goedgezind is geweest. Een verrijkende en zingende ervaring.

Iedereen heeft zijn eigen inspiratiebron om zingende uit te halen. Voor sommige mensen is die bron hun geloof, hun geloofsgemeenschap, hun kerk, misschien wel die van Overhoven, waar o.a. veel geïnspireerde vrijwilligers zich voor inzetten. Voel je er welkom!

En zo is het toch weer gelukt om, met ongewassen ramen en toch een heldere blik, een nieuw stukje te schrijven.

'Ein maedje oet Euverhaove'

Heilig

Zo grillig als het zomerweer is geweest, zo grillig is de situatie op het wereldtoneel helaas nog steeds. Landen, volkeren, militairen en burgers staan elkaar naar het leven en dat lijkt eerder toe dan af te nemen. Moedige burgers verzetten zich tegen machtsbeluste presidenten, terwijl diezelfde presidenten dan weer blindelings geadoreerd worden door andere burgers. Extreemrechtse burgers maken op een misselijkmakende manier misbruik van het feit dat drie jonge meisjes zinloos vermoord zijn door een eenling, van wie het motief op het moment van schrijven nog niet bekend is. Ze reageren hun jarenlange opgebouwde frustratie en woede af op weerloze en onschuldige mensen die gevluht zijn naar een, in hun ogen, veilig land, waar ze vervolgens massaal en 'Iedereen heeft zijn eigen inspiratiebron om zingende uit te halen' schrijft òs maedje hierboven. Ons geloof is rijk aan allerlei soorten bronnen van inspiratie en manieren om bij God te komen. Een van die bronnen zijn de 'heiligen'. Heiligen zijn mensen die op een bijzondere manier het voorbeeld van Jezus hebben

gevolgd. Zij hebben veel goede dingen gedaan, bijvoorbeeld voor de armen. Hun leven kan een voorbeeld zijn voor ons leven. Er zijn hele bekende heiligen zoals Franciscus, Sint Maarten en Sint Nicolaas. Over elke heilige is wel een mooi verhaal te vertellen. Ze hebben vaak heel bijzondere dingen gedaan. Zo deelde St. Maarten in een ijsskoude winternacht zijn soldatenmantel met een bedelaar. Elke heilige heeft ook een eigen feestdag; meestal de dag waarop hij of zij gestorven is. Het lijkt een beetje raar om dat een feestdag te noemen. Maar katholieken zien de sterfdag van iemand ook als de dag dat je als het ware opnieuw geboren wordt, maar dan in de hemel. Er zijn wel duizenden heiligen in de katholieke kerk, kijk maar eens op www.heiligen.net

Heiligverklaring: Misschien heeft u wel eens gehoord dat iemand 'heilig verklaard' is. De paus kan iemand heilig verklaren. Dat doet hij nadat helemaal onderzocht is wie die persoon was, wat hij of zij allemaal voor goede dingen gedaan heeft. Dat onderzoek heet een heiligverklaringsproces. Dat kan jarenlang duren. Na een eerste onderzoek kan hij of zij de titel 'eerbiedwaardige' krijgen. In een latere fase kan een eerbiedwaardige 'zalig' verklaard worden wanneer er een mirakel heeft plaatsgevonden op zijn of haar voorspraak. Een zaligverklaring kan leiden tot een heiligverklaring. Hiervoor zijn doorgaans twee mirakels vereist. Deze heiligverklaring gebeurt door de Paus.

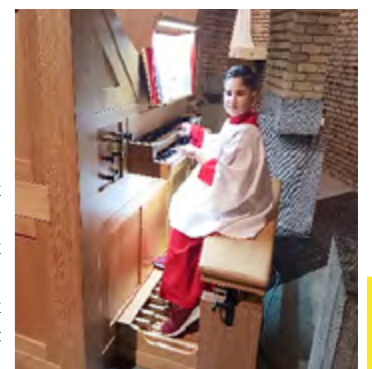
Maria: Een bijzondere plaats bij de heiligen is voor Maria, de moeder van Jezus. Zij staat eigenlijk bovenaan en is de belangrijkste heilige. In de maand oktober hebben we bijzondere aandacht voor Maria en het bidden van de rozenkrans. Iedere woensdag om 19.00 uur wordt in de Mariakapel de rozenkrans gebeden.

In onze parochiekerk vieren wij Allerheiligen/Allerzielen op zondag 27 oktober om 11.00 uur met feestelijke zang van Dameskoor Cantate. Dan worden alle heiligen herdacht, mensen die een voorbeeld werden door hun manier van leven en mensen in wie men Gods aanwezigheid kon vermoeden. Zo kan men zich laten inspireren door mensen die Jezus op een opmerkelijke manier hebben gevolgd en nadenken over de manier waarop men nu christen kan zijn.

Op zondag 5 november is om 11.00 uur een gezinsviering in onze kerk. Hoofdpersoon in deze viering is St. Maarten. Het kinderkoor "The Voices of Kids" zingt weer passende liedjes. Kinderen, ouders en overige belangstellenden zijn weer van harte uitgenodigd!

Orgelleerlingen

In Overhoven worden 3 kinderen opgeleid tot organist. We stellen één van hen aan jullie voor. Mijn naam is Leonard Namen ik volg al 10 jaar oud. Ik volg al 1,5 jaar les bij Efrem. Ik hoorde Efrem orgel spelen in de kerk en bij het kinderkoor. Dit vond ik heel mooi. Ik wilde dit ook heel graag leren. Ik ben begonnen met een orgelboekje dat ik van Efrem gekregen heb. Uit dit orgelboekje leer ik de muziek-



Kom jij bij ons spelen? Nu ook zwangerschapsyoga!

www.kindercentrumoverhoven.nl Overhoven 123 Sittard

CREMERS
Ramen & Deuren

GEZOCHT:
ERVAREN MONTEURS KUNSTSTOF KOZIJNEN

(046) 4 522 965 - Dr. Nolenslaan 134b - SITTARD
www.cremers-ramen.nl

Orthomoleculaire therapie

U kunt vanaf heden ook bij ons terecht voor orthomoleculaire therapie en kPNI (klinische Psycho-Neuro-Immunologie).

Ervaart u onbegrepen klachten en heeft een bezoek aan de dokter of specialist geen of onvoldoende effect gehad? Dan kan orthomoleculaire therapie en kPNI mogelijk een uitkomst bieden.

Na een uitgebreide intake, wordt er een persoonlijk behandelpun opgesteld op basis van onderstaande zes pijlers van gezondheid:

- Slaap
- Beweging
- Voeding en drinken
- Ademhaling
- Psyche
- Intermittent Living

Meer informatie of een afspraak maken? Neem gerust contact met ons op. ceryl@houbenfysiotherapie.nl

houben
FYSIOTHERAPIE

Overhoven 103a Sittard T 046 - 451 26 11 E info@houbenfysiotherapie.nl W www.houbenfysiotherapie.nl

nootjes, maar we schrijven zelf ook heel veel muziek op papier (akkoorden en muzieknootjes). Dat is heel leuk! Daarnaast leer ik ook theorie met een computerprogramma en we krijgen uitleg hoe een orgel werkt (we mogen ook in het orgel kijken). Ik vind de klank van het orgel heel erg mooi. Ook vind ik het orgel als instrument heel erg interessant want er zijn heel veel toetsen, pedalen en knoppen (registers) op een orgel. Ik vind het leuk om al echt met akkoorden op het orgel te spelen waarmee ik met de linkerhand akkoorden speel, de rechterhand de melodie en met de voeten de pedalen (bassen). Hiermee begeleid ik al het koor en dit gaat heel goed! Anders dan een piano, keyboard of gitaar heeft een orgel in een kerk een 'vol' geluid en dit is heel mooi en past ook in een kerk! Vooral als mensen meezingen is dat ook heel mooi!

Ik heb wekelijks les op het orgel bij onze dirigent Efreem in de kerk van Overhoven en ik speel ook al tijdens Heilige Missen in de kerk van Overhoven. Ik begeleid het kinderkoor in Overhoven op het orgel. Ook heb ik al vaker andere koren begeleid op het orgel zoals het koor Muniora uit Munstergeleen en het Gemengd Zangkoor uit Overhoven. Ik speel al met mijn handen en voeten. Dit is heel erg leuk, maar het is soms wel moeilijk om met de voeten te spelen want dan moet ik nadenken welk pedaal ik moet gebruiken. Het orgel is echt heel sjiek! Want er zijn zoveel knopjes (registers) en toetsen. Ik ben dit nu allemaal aan het leren. Iedere dag oefen ik thuis heel veel op het orgel, want ik heb zelf ook een elektronisch orgel om op te oefenen. En het is een feest om in de kerk op het orgel te mogen spelen! © met dank aan Efreem Verleng!

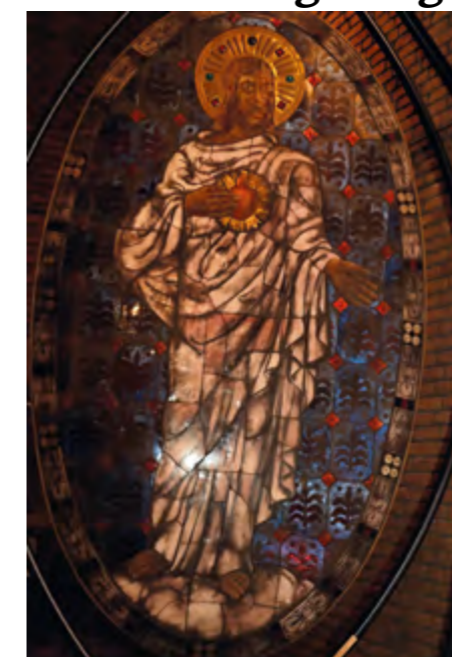
Genoeg inspiratie opgedaan?

Zing je graag? En maak je graag muziek? Dan ben je van harte welkom bij ons Kinderkoor 'The Voices of Kids'. Je leert niet alleen maar zingen, maar ook muziektheorie. En bij langere enthousiaste vaste deelname aan het koor worden er, voor kinderen die dat willen, ook gratis lessen verzorgd op piano/orgel waarbij de je beginselen leert van muziek.

Wij repeteren iedere week op de vrijdagavond om 19.30u t/m 20.15u of op zaterdagmiddag om 12.30u t/m 13.15u. (je mag zelf kiezen of je liever op vrijdag of zaterdag, of afwisselend komt oefenen). Regelmatig zingen wij in de kerk of zorgcentra.

Zingen maakt blij! Van harte welkom! Kom eens vrijblijvend naar onze repetitie. Voor meer informatie stuur een email naar: VOICESOFKIDSSITTARD@GMAIL.COM

In de kerk hangt een groot opaline met de afbeelding van het Heilig Hart.



Hoe is het daar beland?

Jaren terug, ik ga geen namen noemen, zijn niet van belang, werd ik benaderd door een parochiaan. Hij had thuis een groot opaline in de kamer staan. Van het plafond en de vloer moest iets worden verwijderd om het te plaatsen. Mensen uit de buurt brachten kaarsen om bij dit opaline te laten branden.

Hoe kwam hij eraan?

In Oos Kaar was geen verwarming, maar in de kelder lag dit opaline. Een voorstel werd vlug gedaan. Hij zou voor verwarming zorgen als dit opaline mee mocht naar zijn huis. Toen dit goed bevonden werd, kreeg Oos Kaar zijn verwarming en hij het opaline.

Maar de parochiaan werd ouder, ging verhuizen en zat met het opaline in zijn maag. Hij had links en rechts naar kopers gezocht, want meenemen ging niet.

Toen werd ik benaderd en ik schrok even van zijn voornemen.

Om te voorkomen dat het in verkeerde handen zou komen, heb ik het kerkbestuur benaderd en dat begreep meteen dat het de kerk toebehoorde.

Mijn zegje gedaan, zag ik later dat het opaline in de kerk opgehangen was op een plek, waar het prachtig is te zien. Het opaline is na omzwervingen weer thuis.

Een inwoner van Overhoven

Update AED Gelderhof

In de editie van juni jl. heb ik een oproep gedaan i.v.m. de aanvraag/plaatsing van een AED (automatische externe defibrillator) in het Wijksteunpunt Gelderhof.

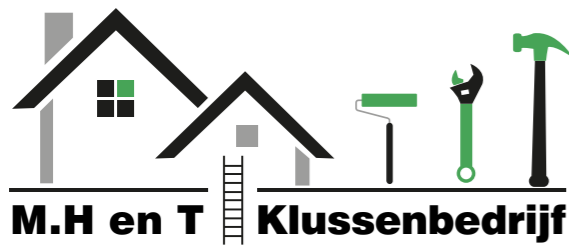
Inmiddels hebben acht personen een cursus gevolgd over het reanimeren en het gebruik van een AED. Dit was immers een eis om in aanmerking te komen voor plaatsing van een AED.

Op dinsdag 10 september is er een AED geplaatst op de voorgevel van het Wijkcentrum Gelderhof. Indien er een melding via 112 wordt gedaan, zal een ambulance opgeroepen worden en zullen personen worden bericht die hulp zouden kunnen bieden.

Meestal zijn zij dan als eerste ter plaatse en zullen dan hulp bieden bij het reanimeren en/of gebruik maken van de AED, waarna het gearriveerde ambulancepersoneel de zorg zullen overnemen.

Herman Wetzels, bewoner Gelderhof





M.H en T Klussenbedrijf

Tuin: Aanleg, Ontwerp, Onderhoud, Schilderen, Metselen, Voegwerk, Bouw, Renovatie, Verbouw, Lassen, Electra, Bestratingen, Keukens, Badkamers, Verhuizingen.

Uw adres voor alle grote en kleine verbouwingen.

E-Mail: mht@ziggo.nl

Telefoon: 046 - 452 12 18 / 06 - 20 08 06 99
Website: www.klussenbedrijf.mht.nl
Facebook: M.H. en T
Facebook: M.H. en T klussenbedrijf

M.H en T Steigerhout

Zitbanken, Loungebanken, Tafels, Statafels, Stoelen, Bloembakken, Zuilen, Tuin-rekjes, Vogelhuisjes, Deco-wandborden (incl. tekst) Lampen, Kerstbomen, Paaseieren, Hartjes. En heel veel meer...

Uw adres voor alle steigerhout producten volgens uw wensen op maat gemaakt.

Gratis prijsopgave vooraf



Refresco

Our drinks on every table

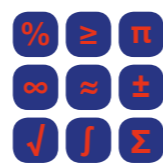


Dierenkliniek "Si - tard"
Heistraat 39, 6136 BA Sittard
Behandeling uitsluitend op afspraak
Tel: 06 - 10 23 53 24

BIJLES/EXAMENTRAINING ENGELS & WISKUNDE SITTARD E.O.



Let Me Help!



www.let-me-help.nl
Ineke van den Aakster-Kusters
info@let-me-help.nl
06 - 81 56 25 69

Let Me Help Examentraining/Bijles Engels & Wiskunde Sittard

Apotheek
De Baandert

Frans Erensstraat 12, 6136 JH Sittard
Openingstijden 08:00-12:30 en 13:00-17:30
Website www.apotheekdebaandert.nl
E-mail apobaandert@ezorg.nl
Telefoon 046 - 4525499

Uitdeelpost
Overhoven-Hoogveld

*U kunt uw medicatie
24/7 bij ons ophalen
via de medicijnautomaat*

De 5^e editie van de Garage Sale Overhoven was er een met meer dan 120 actieve deelnemers, met de perfecte temperatuur, met leuke nevenactiviteiten en met gezellige en verbindende ontmoetingen tussen actieve deelnemers en bezoekende gasten van dichtbij en veraf.

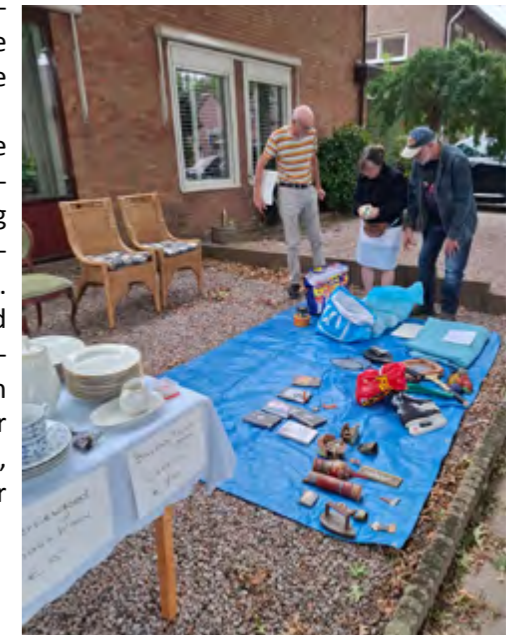
GARAGE SALE 2024 OVERHOVEN-SITTARD



De nevenactiviteiten waren zeer divers, dus dank aan Dagactiviteitencentrum Het Karwei i.s.m. Dagbesteding Gelderhof, Wijksteunpunt Gelderhof en Stichting Leif en Leid voor jullie bijdrage aan het verhogen van de saamhorigheid in de wijk! Hopelijk volgend jaar weer! Dank ook aan de bezorgers van flyers en posters, aan de goede service van Sneldrukkerij Pasklaar, aan de beheerders van Facebook pagina 'Ons Mooie Overhoven' en aan de mensen die onze publicaties op diverse andere (social) media en websites mogelijk maakten. Zo wisten veel bezoekers de weg naar 'Euverhaove' te vinden en te ervaren hoe fijn we hier wonen.

Geweldig dat we zoveel actieve deelnemers hadden en dat het merendeel hun deelnamegeld afdroeg en, volgens afspraak, de overgebleven spullen weer netjes opborg. Weliswaar werd er in het weekend van de Garage Sale weer illegaal afval gedumpt naast de containers in de Heistraat, maar iemand wist te melden dat dit er al vóór de Garage Sale stond. Dat maakt het overigens niet minder triest. Laten we samen de wijk schoon en opgeruimd houden. De garages, zolders, kelders en kasten van ruim 120 huishoudens zijn in elk geval zeker opgeruimd en misschien zit er ook wat extra geld in de portemonnee!

Op naar editie 6! De datum wordt ruim op tijd bekend gemaakt.



Tot ziens in 2025! Hartelijke groet van Gerda, Anja en Ineke

Die vösjers toch

Haos neit te geluive, die allenej vange
Erm te kort, wieze wie groot die zeen
Hae haw beet, waor eine grote kanjer
Kop tot sjtart, waal twee maeter teen

Eine keer zo'n kavaak van 'n vösj vink
Zeen zeldzaam, veur mich waor 't pries
Mit sjoonmake vónj ich 'n gouwe rink
Dao ein foto van gemaak, die ingelies

Is 't waor wat hae zaet, gein vösjerslatien?
De dobber ging ónger hób oere gesjtange
Vösje mós te muig make, leig ich niks bie
Zuus wat ich kèn, zo eine knaap te vange

Wat mót ich hie van dënke, groot nuuts?
Ze make dich get wies, mós te toch weite
Verhaole vertèlle, zeen d'r van euvertuug
Mit hun vösjerslatien, kèn d'r van geneite

Jan Nieling

VRIJWILLIGERSWERK !

Zin om samen iets te doen?
Zin om iets te delen?
Zin om samen koffie te drinken?
Gewoon er zijn voor en met elkaar?
Voor de wijk?

Kom naar Gelderhof!

Gelderhof 1
in Overhoven of neem contact op met Joanne

**PARTNERS IN
WELZIJN**

06 42049573

Gelderhof 1

joanne.williams@piw.nl

Joanne Williams

Joanne Opbouwwerk Sittard

Rousseau
CHOCOLADE

Altijd puur genieten

www.rousseau.nl

VAKGARAGE AUTO MOONEN

VAKGARAGE

PECHHULP

€49,95*
PER JAAR

*in combinatie met onderhoud bij Vakgarage

> PECHHULP IN NEDERLAND > VERVANGEND VERVOER
 > PECHHULP IN EUROPA > CARAVAN & AANHANGWAGEN
 > HULP IN UW WOONPLAATS > SNEL TER PLAATSE

U bent bij ons aan het juiste adres voor :

Onderhoud & reparatie APK Airco
 Schadeherstel Banden Occasions

LANGS DE HEIJ 9 | 6136 KR SITTARD | T (046) 45 17 548
WWW.VAKGARAGEAUTOMOONEN.NL

Kopij volgend wijkblad inleveren voor 22 oktober 2024

bij dhr. J. van Eijk, Walborgstraat 3
E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Advertenties bij dhr. G. Voet, Rolandsweg 2

Het volgend wijkblad verschijnt op 8 november 2024

Als redactie zijn we niet aansprakelijk voor de inhoud van de ingezonden stukken. Dat valt onder aansprakelijkheid van de persoon die het stuk ingestuurd heeft.

Ook behouden we ons het recht voor om stukken aan te passen qua vorm of in te korten als daardoor het wijkblad beter tot zijn recht komt.

SCHILDERSBEDRIJF JOCHEM BOSHUIS

Voor al uw binnen- en buitenwerk

Kromstraat 60
6133 AC Sittard
Tel: 046-4587996

MOONEN NOTARISSEN SITTARD

NOTARIS MR. A.G.M. MOONEN

Agricolastraat 75
6131 JW Sittard
046-2030600
sittard@moonen-notarissen.nl

Zeker de lezers van Wijkblad Overhoven zijn wij graag van dienst!

STICHTING WIJKBLAD

E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com
Web: www.wijkbladoverhoven.nl
IBAN: NL76RABO0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17
G. Voet, tel. 451 88 89
H. van Amelsvoort, tel. 06 81 04 44 91
M. Langeveld
M. Lebon
G. Spronk

Kattebelletje

DUIZELIGHEID EN BLOEDDRUK

Een kennis, een oudere mevrouw, vertelde me dat ze erg geschrokken was. Thuisgekomen na een wandeling was ze plotseling heel erg duizelig geworden. Gelukkig was de duizeligheid ook weer snel weggetrokken, maar het had haar een groot gevoel van onveiligheid gegeven.

Normaliter gaat ze zelf naar de winkel voor de kleinere boodschappen en wandelt ze ook elke dag. Dat vindt ze fijn. Ze vindt het ook heel belangrijk om regelmatig buiten te komen en te bewegen. Gelijk heeft ze, want ze is in een prima conditie.

Natuurlijk kan de duizeligheid allerlei oorzaken hebben en is het goed een dokter te raadplegen, maar het is goed mogelijk dat een bloeddrukval de duizeligheid heeft veroorzaakt. Er stond een artikel in het Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde over dit onderwerp. Daarin werden een aantal leefregels genoemd om het probleem te bestrijden.

Om te beginnen is uitleg geven aan de patiënt over dit verschijnsel heel belangrijk. Dat er heel tijdelijk wat minder bloed naar de hersenen stroomt, maar dat dit absoluut niet duidt op ziekte.

Vervolgens een aantal adviezen: rustig opstaan uit bed, even blijven zitten en de onderbeenspieren aanspannen door de voeten te buigen en te strekken.

Rustig en langzaam opstaan uit de stoel. Daarna meteen de bilsieren aanspannen. Bij het staan naar voren kijken en niet omhoog of opzij. Daardoor kunnen zenuwen in de nek geprikkeld worden die bloeddrukval geven. Tenslotte genoeg drinken is ook nog heel belangrijk.

Het duurt waarschijnlijk wel even eer je al deze regels onder de pet hebt, maar het is wel mooi als iemand daardoor zijn gevoel van veiligheid en zijn bewegingsruimte weer terugkrijgt.

Ik hoop dat deze mevrouw hiermee geholpen is en zich weer zeker genoeg gaat voelen om naar buiten te gaan.

De Kinderhoek

Wat was die zomervakantie toch fijn! Helemaal ontspannen ga je weer naar school. Vol energie heb je de afgelopen twee maanden met je vriendjes en vriendinnetjes gespeeld en nu is het alweer vakantie. Wat een heerlijk vooruitzicht! Maar... Het kan ook soms saai zijn. Daarom een leuk idee om je van de bank af te houden:

Een Heitje voor een Karweitje!

Hoe werkt dat? Jij helpt iemand met iets en krijgt daar een beloning voor. Die beloning kan een zakcentje zijn, maar ook een glimlach of een welgemeend "dankjewel". Vraag eens aan je burens of je ze ergens mee kunt helpen. Misschien mag je de bladeren van hun tuin vegen of iets anders doen. Je kunt ook aan je ouders vragen of er klusjes zijn waar jij mee kunt helpen.

En geloof me, na een uurtje hard werken voelt die bank ineens een stuk fijner!



Kun jij buiten tussen alle vallende bladeren deze bladeren vinden?



Bron: IVN Natuureducatie



Nieuw in Sittard - Overhoven

Kapsalon voor Dames, Heren & Kids
Alleen op afspraak

*Gespecialiseerd in knippen, kleuren
en hoofdhuid problemen.*

Rijksweg Noord 179a
06 48 54 22 07
info@mhairsittard.nl



info@dwjg.nl
WWW.DWJG.NL

Verlengde Heinseweg 5
6136 AP Sittard



BINNEN- EN BUITENZONWERING
WONING EN PROJEKTSTOFFEERDER

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267
WWW.THEIADAMS.NL



Marcel Roubroeks
De Echte Bakker

046-4514709

Sinds 2006 staan wij als Bakkerij Roubroeks in Overhoven bekend als verkooppunt van brood- en banketproducten.

De plotselinge bedrijfsbeëindiging van de naast ons gelegen slagerij Swiatalski heeft ons doen besluiten om aan de inwoners van Overhoven en omstreken ook een assortiment vleeswaren te gaan aanbieden. Zo kunt u bij ons terecht voor

boterhamvlees, kaas, eieren en vers vlees.

Ons vers vlees is afkomstig van slagerij Thijs Kuepers te Nederweert. Dit is een ambachtelijke slager die de varkens en runderen in eigen beheer levend vervoert, slacht en verwerkt. Vervolgens wordt het vlees voor ons vacuüm verpakt en ingevroren.

Er wordt uitsluitend gebruik gemaakt van 100% antibioticavrij vlees.
Dit zult u beslist proeven.

Wij zien u graag in onze winkel om kennis te maken met ons nieuw assortiment.

Bakkerij Roubroeks