



Krismes 2024

*Lang gelee heldere sjter aan de hemel sjtóng
Eine verlosser gebaore, welt verangere zou
Waore vól verwachting, Hae ós brènge góng
Veur ós oppe welt, in eine geweune sjtal koum*

*Sjtraolend leich en leifde, deig Hae ós brènge
Zètte krisboom op, d'r ónger sjtal mit deiere
Ónger dae boom ligke veur kènjer gesjènke
Doon mit lempke's böl engelehaor verseiere*

*Gaon nao de nachmes, krisleidje's zènge
Gebaore, 't kiendje in 't kribke wurt gelag
Begrepe v'r meh, wat Hae ós koum brènge
Dit gebeurt jeder jaor in de Heilige krisnach*

*Gloria in Exselsis Deo, heil 'n engel in de henj
Luu van gouwe wil, kriege veer 't noe klaor
Es Goddelik kèndj brach Hae vrei veur alle lenj
Wunsj uch Zelige Krismes en vrei in 't nuut jaor*

JAN NIELING



Zalig Kerstfeest en Gelukkig Nieuwjaar!

WIJKBLAD OVERHOVEN

Refresco

Our drinks on every table



CREMERS Ramen & Deuren

**GEZOCHT:
ERVAREN MONTEURS KUNSTSTOF KOZIJNEN**

(046) 4 522 965 - Dr. Nolenslaan 134b - SITTARD
www.cremers-ramen.nl

Kom jij bij ons spelen?

Nu ook zwangerschapsyoga!

www.kindercentrumoverhoven.nl Overhoven 123 Sittard



Dierenkliniek "Si - tard"
Heistraat 39, 6136 BA Sittard
Behandeling uitsluitend op afspraak
Tel: 06 - 10 23 53 24

BIJLES/EXAMENTRAINING ENGELS & WISKUNDE SITTARD E.O.



Let
Me
Help!



www.let-me-help.nl
Ineke van den Aakster-Kusters
info@let-me-help.nl
06 - 81 56 25 69

Let Me Help Examentraining/Bijles Engels & Wiskunde Sittard

De jeugd in de natuur

In het vorige wijkblad stond een artikel over mooie initiatieven in Overhoven. Een ander mooi initiatief in Overhoven is het betrekken van de jeugd bij de natuur. Dit wordt georganiseerd door stichting Leif en Leid uit onze wijk. In Overhoven worden diverse activiteiten voor ouderen georganiseerd, maar voor de jeugd was dat minder het geval. In een tijd waarin jongeren veelal binnen zitten achter de computer of op hun smartphones, zou het goed zijn dat ze naar buiten komen, met elkaar omgaan en dat ze samenwerken. Stichting Leif en Leid heeft het idee opgepakt om een biologische wijngaard aan te leggen en daarbij de jeugd te betrekken in de natuur. Zo komen ze in aanraking met de biodiversiteit en het leren van alles over bijzondere planten en dieren die samen zorgen voor een gezond ecosysteem.



Eerst is gezocht naar een geschikt terrein in Overhoven, maar dit was hier niet te vinden. Toen men buiten Overhoven ging zoeken kwam het gebied Watersley in beeld. Zeker ook omdat de helling van de Kolleberg aan de zonnige zijde ligt, bleek dit een ideaal gebied te zijn. Het is geschikt om er biologisch te werk te gaan en het is ook diervriendelijk. Met dank aan de perceel eigenaar, en na toestemming van de gemeente en provincie is er gestart om het terrein geschikt te maken om er een wijngaard van te maken en dat was een hele klus. Je moet zorgen voor een goede bodem met een goed natuurlijk evenwicht. Hierin zitten organismen zoals bacteriën, schimmels en wormen en dat moet hersteld worden.



er leerlingen van de genoemde scholen hier hun maatschappelijke stage ingevuld. Het voordeel van dit project is dat er gewerkt wordt in kleine projecten. Zo hebben jongeren bij Route Vins informatie verzameld over de bodem en de druivenrassen die men onderweg tegenkomt. Er zijn bordjes met de informatie gemaakt en zo worden de wandelaars geïnformeerd. In mei hebben vijftien jongeren drie projecten gedraaid en zijn door veel jeugdigen druivenplanten geplant. Het is niet de opzet van het project om jongeren te laten werken en zo goedkope arbeidskrachten te hebben, maar het laten ervaren wat je zelf voor de natuur kunt doen en door dit samen te doen: de leerlingen maken een hele ontwikkeling door. Door het veldwerk ervaart de jeugd hoe de bodem in elkaar zit en hoe voedingsstoffen gerecycled worden. De jongeren worden zich bewust van de natuur om zich heen. Het samenwerken en het zoeken naar oplossingen worden hierin gestimuleerd. Het telen van druiven is een complex, maar boeiend proces. Het staat ook los van het produceren van wijn, want daar wordt de jeugd niet bij betrokken.

Jeugd betrekken

Het betrekken van de jeugd bij de natuur is best wel lastig, want hoe bereik je de jeugd. Leif en Leid heeft contacten met de scholen voor voortgezet onderwijs Graaf Huyn, het Vista College en Trevianum in Sittard-Geleen. Via voorlichting proberen ze de leerlingen warm te krijgen voor de natuur. De leerlingen die al betrokken zijn, zijn enthousiast. Er is zelfs een meisje dat eerst verpleegkundige wilde worden en die nu ervoor kiest om ecooloog te worden. Ook probeert men nu ook op de basisschool een ingang te krijgen door activiteiten te starten. Door verschillende werkmethoden te demonstreren, kunnen kinderen ontdekken welke aanpak beter is voor de natuur. Ze leren het verschil tussen traditionele landbouw en werkwijzen die rekening houden met biodiversiteit, met als doel het ecosysteem in balans te houden.

Leif en Leid

Het doel van Leif en Leid is om vooral de cohesie in de wijk te stimuleren. Samen dingen doen. Het project Wijdomein Watersley is de gelegenheid om de jeugd iets samen te laten doen. Door samenwerken gaan ze samen leren onderzoeken en er over te praten. Het zou fijn zijn als er meer jongeren uit Overhoven betrokken worden bij dit project, want dit versterkt natuurlijk de cohesie binnen de wijk.





**Nieuw in
Sittard - Overhoven**

Kapsalon voor Dames, Heren & Kids
Alleen op afspraak

*Gespecialiseerd in knippen, kleuren
en hoofdhuid problemen.*

Rijksweg Noord 179a
06 48 54 22 07
info@mhairsittard.nl



info@dwjg.nl
WWW.DWJG.NL

Verlengde Heinseweg 5
6136 AP Sittard



adams

BINNEN- EN BUITENZONWERING
WONING EN PROJEKTSTOFFEERDER

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267
WWW.THEIADAMS.NL



VAKGARAGE AUTO MOONEN

PECHHULP

€49,95*
PER JAAR

*in combinatie met onderhoud bij Vakgarage

- PECHHULP IN NEDERLAND
- PECHHULP IN EUROPA
- HULP IN UW WOONPLAATS
- VERVANGEND VERVOER
- CARAVAN & AANHANGWAGEN
- SNEL TER PLAATSE

U bent bij ons aan het juiste adres voor :

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ Schadeherstel
- ✓ APK
- ✓ Banden
- ✓ Airco
- ✓ Occasions

LANGS DE HEIJ 9 | 6136 KR SITTARD | T (046) 45 17 548
WWW.VAKGARAGEAUTOMOONEN.NL

MOONEN

**NOTARISSEN
SITTARD**

NOTARIS MR. A.G.M. MOONEN

Agricolastraat 75
6131 JW Sittard
046-2030600
sittard@moonen-notarissen.nl

**Zeker de lezers van
Wijkblad Overhoven
zijn wij graag van dienst!**



Het project "Jeugd in de wijngaard" krijgt geen subsidie en om het rendabel te maken is het mogelijk om plantjes te adopteren. Op de website wijndomeinwatersley.nl is terug te vinden hoe je dit kunt doen. Ook wordt er wijn verkocht om het project te kunnen financieren. Wellicht een leuk idee voor Kerstmis: Zittesje wien.

Er is grote waardering voor de jeugd hoe zij het aanpakken en de mensen van Leif en Leid vinden het ook leuk om de jeugd te stimuleren.

Hiervoor kunt U contact opnemen met Carla Geerts-Faber bij Leif en Leid via CARLA.FABER@LEIFENLEID.NL

Meer info?

Wilt u meer ontdekken over biodiversiteit en biologische benaderingen? Neem gerust contact met ons op voor een inspirerende rondleiding op ons domein. Het is ook een leuke en leerzame activiteit voor een wandeling bij een straatfeest!



Wil je meer weten over het project Wijndomein Watersley of wil je aanmelden? Ga dan naar de website WWW.WIJNDOMEINWATERSLEY.NL, WWW.LEIFENLEID.NL, instagram wijndomeinwatersley of scan de QR-code.

MARC LANGEVELD

WENSBOOMACTIE

Ieder kind verdient een zorgeloos leven en een cadeautje rond de feestdagen. Daarom houden wij ook dit jaar weer de Wensboomactie op de Markt in Sittard. Alleen al in de Westelijke Mijnstreek zijn er meer dan 1500 kinderen, die in financiële armoede opgroeien.

De Stichting We 4 Kids zet zich in voor hulp aan deze kinderen in de regio. Dit doen we door het geven van kleinschalige, betekenisvolle hulp waar gevestigde instanties niet in voorzien. (zie voor info over ondersteuning, onze website: we4kids.nl)

Op donderdag 12 december van 10.00 – 14.00 uur en op zaterdag 14 december van 10.00 – 16.00 uur staan voor ons de leden van de Rotary Sittard en Kiwanis Club Sittard met de actie "Wensboom" weer op de Markt in Sittard. Voor een kleine 300 kinderen uit onze doelgroep proberen zij dan het geld bij elkaar te verzamelen voor een klein feestelijk cadeau. U kunt een cadeaukaart uitzoeken en het cadeau zelf kopen of een financiële donatie geven en dan worden hiervan de gewenste cadeaus voor de kinderen gekocht.

Doet u dit jaar ook (weer) mee?

U kunt ons opzoeken tijdens de actie op de hoek van de Limbrichterstraat en de Markt en daar één of meerdere kindervensen vervullen, maar het is ook mogelijk een donatie over te maken.

Doneren kan via rekening:
NL52 ABNA 0529 7003 28
t.n.v. Stichting We4Kids
o.v.v. 'donatie we4kids
actie Wensboom'



**Update woningen
Overhovenerheide**

Op 5 september zijn de woningen van Overhovenerheide (Petrusstraat, Paulusstraat en Paulusplein) behandeld in de ronde bij de gemeenteraad. De gehele gemeenteraad staat achter de bewoners en is unaniem van mening dat deze huizen niet gesloopt moeten worden.

De algemene strekking van de gemeenteraad is: "Waarom slopen als het niet nodig is." Ook het bestemmingsplan waarin staat dat deze huizen een zware bescherming van de cultuurhistorische waarde genieten, is van groot belang. Daarnaast heeft sloop een veel grotere voetafdruk op duurzaamheid dan renoveren. Zeker voor een gemeente die circulariteit hoog op de agenda heeft staan, is dit een belangrijk onderwerp.

De huizen zijn niet sloopwaardig en kunnen voor een periode van 40 jaar goed verduurzaamd worden. De second opinion die door architecten bureau Bouwhulpgroep uit Eindhoven is uitgevoerd heeft dat duidelijk gemaakt.

Na het laatste gesprek met ZOwonen in juni, heeft de bewonerscommissie Overhovenerheide aangegeven de samenwerking met ZOwonen te heroverwegen. Deze gesprekken zijn in de maand november weer opgepakt en zullen in december een vervolg krijgen.

In november is onze wijk nog bezocht door een afvaardiging van de erfgoedvereniging Heemschut. De voorzitter en een lid (architect) waren verrast dat de woningen gesloopt gaan worden. Niet verrast dat een woningcorporatie besluit te gaan slopen, want dat doen ze landelijk massaal. Wél verrast dat ondanks de inspanningen van de bewonerscommissie, de staat van de huizen, het bestemmingsplan en het standpunt van de gemeenteraad ZOwonen toch bij haar standpunt blijft. Zij gaan dan ook de gemeenteraad nogmaals aanschrijven om haar verantwoordelijkheid te pakken aangaande duurzaamheid en circulariteit.

Want zoals een gemeenteraadslid van het GOB tijdens de ronde al zei: "als je 40 jaar niet hier bent geweest en je ziet de huizen, dan weet je precies weer waar je bent. De huizen hebben een karakteristieke uitstraling en die moet je niet verloren laten gaan."



Marcel Roubroeks
De Echte Bakker

046-4514709

Sinds 2006 staan wij als Bakkerij Roubroeks in Overhoven bekend als verkooppunt van brood- en banketproducten.

De plotselinge bedrijfsbeëindiging van de naast ons gelegen slagerij Swiatalski heeft ons doen besluiten om aan de inwoners van Overhoven en omstreken ook een assortiment vleeswaren te gaan aanbieden. Zo kunt u bij ons terecht voor

boterhamvlees, kaas, eieren en vers vlees.

Ons vers vlees is afkomstig van slagerij Thijs Kuepers te Nederweert. Dit is een ambachtelijke slager die de varkens en runderen in eigen beheer levend vervoert, slacht en verwerkt. Vervolgens wordt het vlees voor ons vacuüm verpakt en ingevroren.

Er wordt uitsluitend gebruik gemaakt van 100% antibioticavrij vlees. Dit zult u beslist proeven.

Wij zien u graag in onze winkel om kennis te maken met ons nieuw assortiment.

Bakkerij Roubroeks

Multigroen Denny

veelzijdig in groen



0613117339

Graafwerkzaamheden - Machinistenverhuur
Bestratingen - Bomen rooien - Tuinaanleg

Denny Jessen

Graetheide 1, 6135 KP Sittard



PIANOLES

ANKIE DORMANS
Pianodocente

0(031)610634349
a.dormans@hotmail.com
www.pianoles-sittard.nl

Beekstraat 28
6136 EK Sittard

INMIDDELS VERTROUWD

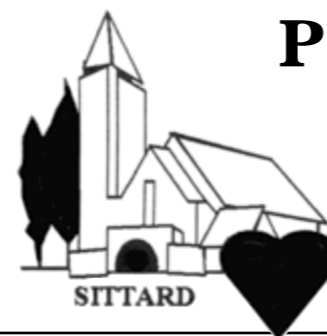
APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 www.apotheeklimbrichterveld.nl

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426



Parochie Heilig Hart Overhoven

H.Mis: Zon- en feestdagen 11.00 uur

Parochiecentrum: Geldersestraat 37 • 6136 AS Sittard

Telefoon: 046-4583023

Geopend: dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

Pastoor-Deken: Mgr. Deken R. Merckx, 046-4512275

Kerkbijdrage: ING bank: NL37 INGB 0001 0353 14 of

Rabobank: NL60 RABO 0147 635594 t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard

• E-mail: PAROCHIEOVERHOVEN@GMAIL.COM

• Info over parochie H. Hart Overhoven, kerkberichten en een overzicht van de H. Missen: WWW.PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL

• Aanmelden digitale versie parochieblad: DIGITAALPAROCHIEBLAD@GMAIL.COM

• Facebook-pagina: KERK OVERHOVEN

• Livestream van de H. Mis, ga naar: PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL/LIVESTREAM en klik op het kopje livestream

Vrede op aarde

Binnenkort is het weer Kerstmis en horen we het verhaal van de evangelist Lucas, die vertelt dat engelen de geboorte van Jezus verkondigen aan eenvoudige herders. Daarbij zongen zij: Ere zij God in de hoge en vrede op aarde aan de mensen die van goede wil zijn. Kerst en vrede: het zijn bijna synoniemen. De Messias van Israël werd namelijk al eeuwenlang verwacht vrede te zullen brengen. Maar hij kwam op een heel andere manier dan het joodse volk zich voorgesteld had: een hulpeloze baby, geboren ver van huis, in een voederbak in een schapenstal. Hoe kon die tere baby in 's hemelsnaam vrede brengen? Het leek zelfs alsof zijn komst geweld oproep, want de paranoïde koning Herodes kon niet de minste concurrentie dulden, zelfs niet van een baby. Het anders zo vredige dorpje Bethlehem zag de volgende dag een bloedbad in plaats van vrede. Maar hoe zit het dan met die vrede die hij zou brengen?

We hoeven maar naar het Journaal te kijken om te weten dat we daar zeker nog niet zijn. De vredevorst kan alleen vrede brengen op een vredevolle manier. Als Jezus zo gemakkelijk over vrede sprak, had hij dan een beschermd leventje zonder enige bedreiging? Allesbehalve! Al in de wieg werd zijn leven bedreigd, en werd hij een migrant. Jezus wist alles van menselijke problemen en leefde in rumoerige, onstabiele tijden in een onderdrukt land. Zelfs zijn befaamde woorden 'Mijn vrede geef ik u', sprak hij uit enkele uren vóór zijn gevangenneming, tijdens zijn laatste avond op aarde. Ons land kent al lang 'afwezigheid van oorlog', maar vrede is écht iets heel anders. Zelfs wanneer alle oorlogen morgen zou stoppen, kost het nog decennia om de vrede weer op te bouwen. We zullen die vrede moeten leren van binnen (uit) te dragen: vrede met onszelf, 'te-vreden' zijn met wie we zijn en met ons leven ... zelfs daarin slagen de meeste mensen niet eens. Wanneer mensen diep van binnen vrede hebben, worden ze vanzelf vriendelijker, zachter, minder prikkelbaar en scherp. Vredevolle mensen kunnen incasseren, de stress van hun medemensen absorberen. Wij wensen iedereen een vredig en mooi kerstfeest en gezegende kerstdagen!

Kerst: een moment van vrede in oorlogstijd

Tijdens de Eerste Wereldoorlog lagen de Engelse en Duitse soldaten ingegraven in stellingen onbeweeglijk tegenover elkaar. Zo ook tijdens kerst. Uitgeput en tegen alle verwachting in, omdat de oorlog immers voor kerst afgelopen zou zijn! Maar op kerstavond 24 december 1914 gebeurde er iets bijzonders. Plotseling klonk er een stem van een Duitse soldaat. Hij riep de Engelsen op om samen met hen kerstliederen te komen zingen. Verbroederd kwamen de Engelse en Duitse soldaten zingend uit de loopgraven: Stille Nacht, Heilige Nacht. Een moment van vrede in oorlogstijd...

Vredeslicht

Ieder jaar, begin december, ontsteekt een kind in Bethlehem, de geboorteplaats van Jezus, het vredeslicht. Jezus wil het licht zijn op onze weg door het leven. Hij wijst ons de weg. Hij wil ons vrede schenken en vraagt ook ons om mensen van vrede te worden. Vrede in ons hart, vrede om ons heen. Ook dit jaar is het Vredeslicht verkrijgbaar in de H. Hartkerk vanaf zondag 22 december 2024 t/m nieuwjaarsdag 1 januari 2025 (vóór en na de kerkdiensten). De driedagenbrander met windkapje kost € 3,- en een led-vredeslicht kost € 2,-

Bezoek onze kerststal

Op beide kerstdagen wordt u uitgenodigd om onze kerststal te bezoeken tussen 14.00 en 15.30 uur. Behalve de grote kerststal zijn ook kleine kerststaltes te zien.

Lonely this Christmas

Wie kent deze kerstklassieker uit 1974 van de band 'Mud' niet? En wie weet hoeveel mensen zich rondom de Kerstdagen, om diverse redenen, 'lonely' voelen, in tegenstelling tot het beeld dat in tv reclames rondom de Kerstdagen vaak wordt geschetst; dat van grote families aan een rijkgevolde Kerstdis die samen gezellig, liefdevol en in grote harmonie Kerstfeest vieren en plezier hebben.

Zo'n vijf jaar geleden bracht ons gezin de Kerstdagen door in New York. Op onze eerste volledige dag in 'the Big Apple' (op 22 december) stond er o.a. een bezoek aan 'Ground Zero' op ons programma met 9/11 Memorial, 9/11 Museum en het One World Trade Center. Zeer indrukwekkend allemaal. We hadden die dag een jarige in ons midden. Zo'n jaar of 30 daarvoor stonden de jarige en ik hier nog bovenop een van de Twin Towers. Nu restten er slechts twee grote diepe vierkante bassins waarop de namen van de bijna 3.000 slachtoffers van de terroristische aanslagen van 2001 stonden vermeld; 9/11 Memorial. Die aanblik kwam wel binnen, evenals het bezoek aan 9/11 Museum.

In één museumruimte waren de wanden behangen met foto's van die bijna 3.000 slachtoffers. In deze fotoruimte bevond zich ook een donkere binnenuimte en op de wanden van deze ruimte werden beurtelings foto's en gegevens van individuele slachtoffers geprojecteerd en een nabestaande vertelde op videobeeld iets over partner, vader, moeder, kind, vriend of vriendin.

Het viel me op dat een van de slachtoffers waarover iets gezegd werd op 22 dec. geboren was, net als onze jarige. Maar de persoon daarna ook, en die daarna ook, en die daarna Toen realiseerde ik mij dat dit geen toeval was. De 'jarige' slachtoffers kregen die dag wat extra aandacht door achter elkaar genoemd te worden, daarna gevolgd door de overige slachtoffers in willekeurige volgorde. Dat het er op 22 dec. best veel waren is eigenlijk logisch. Met bijna 3.000 slachtoffers zijn er waarschijnlijk elke dag van het jaar 'best veel jarige slachtoffers'. Logisch of niet, het werd op deze manier pijnlijk duidelijk.

We zijn nu ruim twee decennia verder en hoeveel slachtoffers van terrorisme, oorlog en geweld zijn er sindsdien nog bijgekomen? En hoeveel mensen komen er nu nog dagelijks bij? Hoeveel nieuwe nabestaanden zullen zich als gevolg daarvan 'lonely' voelen 'this Christmas'? Laten we daar met Kerstmis even bij stilstaan en laten we daarnaast vooral onze zegeningen tellen en er een mooi Kerstfeest van maken met degenen die we wel nog om ons heen hebben en die ons lief zijn. 'Merry Christmas'!

'Ein maejde oet Euverhaove'

Overzicht vieringen Advent en Kerstmis Parochie H. Hart van Jezus - Overhoven

Dag	Tijd	Thema	Samenzang
Zo 15 dec.	11.00 uur	H. Mis 3 ^{de} Zo van advent	Samenzang
Zo 15 dec.	15.00 uur	Kerstconcert	Kinderkoor, Blazersensemble van Bohemianka, Soliste Marion Widdershoven, Orgelleerlingen
Zo 22 dec.	11.00 uur	H. Mis 4 ^{de} Zo v.d. advent & Boeteviering	Samenzang
Di 24 dec.	18.00 uur	Gezinsviering Kerstavond	Kinderkoor
Di 24 dec.	20.30 uur	Irakese Katholieke Kerk	Arabisch
Wo 25 dec.	11.00 uur	Hoogmis Kerstmis	Dameskoor Cantate
Do 26 dec.	11.00 uur	H. Mis 2 ^{de} kerstdag	Samenzang
Zo 29 dec.	11.00 uur	H. Mis	Samenzang
Wo 1 jan.	11.00 uur	H. Mis	Samenzang
Zo 5 jan.	11.00 uur	H. Mis Drie Koningen na afloop nieuwjaarswensen wisselen in Gelderhof, tevens koffiedrinken	Kinderkoor

Alle vieringen zijn te volgen via: <https://parochieoverhoven.jouwweb.nl/livestream>



Rousseau
CHOCOLADE

Altijd puur genieten

www.rousseau.nl

Snelle Drukkerij Pasklaar
Voor Verantwoord Drukwerk en Printwerk

nu ook voor het printen tot formaat 33 / 100 cm

annemie koenen / sjef ramakers
overhoven 71 • 6136 eb sittard • tel.: 046 - 420 01 25
email: info@drukkerijpasklaar.nl • www.drukkerijpasklaar.nl

SCHILDERSBEDRIJF JOCHEM BOSHUIS

Voor al uw binnen- en buitenwerk,
Kromstraat 60
6133 AC Sittard
Tel: 046-4587996

POLKS
Praktijk omtrent lichamelijke klachten door stress
U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte en een nieuwe aanpak van uw klachten

Marjan Lebon
06-38497674 Psychosomatisch Arts n.p.
www.polks.nl Mr.sc. Mental Health
marjanlebon@polks.nl Psychodrama professional

Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek

FRITURE OVERHOVEN
Jessica & Sandra
Heistraat 48
06 23 90 40 53

Lexello
business administration consultancy

Boekhouding – Administratie – Vastgoedbeheer
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1 6136 DC Sittard
T: 046-2048840 M: 06-54940303
info@lexello.nl www.lexello.nl

fysiosittard

Baadert
Frans Erensstraat 12B
6136 JH Sittard

Contactinfo
046 - 451 3965
fysiosittard.nl

C.V. de Narre Evershaove
Program 2024 / 2025

Jannewarie 2025			
Zaoterdig	11	Prinse(ss)ezitting	20:11
Daensdig	14	Veurverkoup Mansluuzitting	19:00
Zondig	19	Kenjerrempetemp	14:11
Zondig	26	Dialekmes Resepse	11:00 14:11
Daensdig	28	Wiekkollekte	18:00
Gounsdig	29	Wiekkollekte	18:00
Fibberwarie 2025			
Zondig	2	Mansluuzitting	11:33
Zondig	23	Kenjeroptoch	13:33
Meert 2025			
Zaoterdig	1	Nar Ophange	14:11
Zondig	2	Grote Optoch Zitterd	13:11
Maondig	3	Grote Optoch in Os Narreriek	13:11
Daensdig	4	Sjnakesjpektakel Oetrekking Gouwe Zaeg	14:11 22:11
		Nar Bearave	24:00

2025 Nieuwjaarsborrel

SAMEN PROOSTEN IN DE WIJK!

IEDEREEN IS WELKOM

Waar: Gelderhof 1
Wanneer: 6 januari
10uur

PARTNERS IN WELZIJN
kbo Limburg

PRIJSVRAAG

Oplossing prijsvraag november:

Waar is deze foto genomen?

“Dit perk is geadopteerd door buurtbewoners”

Foto genomen hoek Schaloenstraat - Overhoven

Winnaar: Jan Cosemans

Stuur je antwoord naar WIJKBLADOVERHOVEN@HOTMAIL.COM
Bij meerdere goede inzendingen wordt er geloot. Discussie over het antwoord is niet mogelijk.
De winnaar wordt bekend gemaakt in de volgende editie van het wijkblad.
Prijs: Een echte Limburgse vlaai af te halen bij Bakkerij Marcel Roubroeks

WEEKPROGRAMMA GELDERHOF

ONTMOETING MAANDAG 10:00 - 12:00u	INLOOP SOCIAAL PLEIN MAANDAG 9:30 - 11:30u	KAARTEN/ RUMMIKUB MAANDAG 14:00 - 16:00u
Opgelet openingstijden gewijzigd tijdens Kerstvakantie wijzigingen zie raam	ONTMOETING DINSDAG 9:30 - 12:00u	YOGA & PILATES WOENSDAG 9:30 - 12:00u
ONTMOETING DINSDAG 18:30 - 20:00u	WOENSDAG 18:30 - 20:00u	ONTMOETING DONDERDAG 10:00 - 12:00u
ONTMOETING DINSDAG 18:30 - 20:00u	WOENSDAG 18:30 - 20:00u	ONTMOETING DONDERDAG 10:00 - 12:00u
LINE DANCE VRIJDAG 9:00 - 11:30u	LINE DANCE VRIJDAG 12:30 - 13:30u	LINE DANCE VRIJDAG 12:30 - 13:30u
LINE DANCE VRIJDAG 13:30 - 16:00u	LINE DANCE VRIJDAG 13:30 - 16:00u	LINE DANCE VRIJDAG 13:30 - 16:00u

Partners in Welzijn
Gelderhof 1, Sittard
Tel: 06-42 04 95 73

Kattebelletje

GRENZEN AANGEVEN IS OOK LIEFDE

Een kindje kwam eens samen met haar moeder bij de slager. Het schijffe worst dat hij haar aanbood, nam ze met graagte aan. Daarop sprak de goeie man: "En, wat zegt het kindje dan?" Waarop het kindje antwoordde: "Het kindje zegt niks!" Dit tot grote hilariteit van de familie natuurlijk.

Net zoiets doet zich voor als er een tante op bezoek komt, die toch echt een dikke kus op de wang van het kleintje wil geven, terwijl het kind niet echt gediend is van zo'n kleffe zoen op haar gezicht. Lastige situatie voor de mama. Wat doe je dan? Wil je de slager pleasen of de tante of geef je het kind de ruimte.

Een ander vanzelfsprekend iets is dat kinderen ruzie maken. Het zou ons heel onnatuurlijk voorkomen als ze zich voortdurend keurig aan elkaar aanpassen. Is de een uit een blauw bekertje aan het drinken dan moet de ander toch ook echt een blauw bekertje hebben. Met een stukje lego precies hetzelfde. En een half uur later hoeven ze het echt allebei niet meer. Zo ontdekken kinderen hun wil en leren ze hun grenzen aangeven en die van anderen te respecteren.

Maar dat respecteren, daar heb je als ouder een hele kluit aan. Soms denk je dat je de hele dag alleen maar "Nee" roept. De studiegever van onze kerk zei altijd: "Je hoeft een kind niet te leren om stout te zijn." Dat klinkt misschien wat ouderwets, maar toch, het is een waarheid als een koe.

Maar wat is het handig als je als volwassene allebei geleerd hebt. Zowel je eigen grenzen aangeven als de grenzen van anderen respecteren. Lang leve de liefdevolle ouder die zijn kroost allebei aanleert.

Advents- en kerstconcert
Freut euch alle, singt mit Schalle!
Zondag 15 december om 15.00 uur

presenteert Kinderkoor 'The Voices of Kids' een advents- en kerstconcert in parochiekerk H. Hart van Jezus, Geldersestraat 37, 6136 AS te Overhoven.

Deelnemende muzikanten zijn naast het kinderkoor orgelleerlingen van het kinderkoor, soliste Marion Widdershoven, en een blazersensemble van Bohemianka.

Toegang: Vrije gave

Meer info: www.parochieoverhoven.jouwweb.nl
PAROCHIEOVERHOVEN@GMAIL.COM

STICHTING WIJKBLAD

E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com
Web: www.wijkbladoverhoven.nl
IBAN: NL76RABO0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17
G. Voet, tel. 451 88 89
H. van Amelsvoort, tel. 06 81 04 44 91
M. Langeveld
M. Lebon
G. Spronk
B. Bakker

Kopij volgend wijkblad inleveren voor 28 januari 2025

bij dhr. J. van Eijk, Walborgstraat 3
E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Advertenties bij dhr. G. Voet, Rolandsweg 2
Het volgend wijkblad verschijnt op 14 februari 2025

Als redactie zijn we niet aansprakelijk voor de inhoud van de ingezonden stukken. Dat valt onder aansprakelijkheid van de persoon die het stuk ingestuurd heeft.

Ook behouden we ons het recht voor om stukken aan te passen qua vorm of in te korten als daardoor het wijkblad beter tot zijn recht komt.

HipHelpt *Elkaar helpen maakt gelukkig!*
WESTELIJKE MIJNSTREEK
HipHelpt brengt mensen samen

Al meer dan tien jaar melden zich mensen bij HipHelpt die praktische hulp nodig hebben, zoals het doen van boodschappen, het doen van een klein klusje in en rondom het huis, of klein tuinonderhoud. Het zijn mensen in de omgeving die dankbaar zijn dat ze de hulp kosteloos mogen ontvangen van vrijwilligers, doordat zij anders de hulp niet konden regelen vanwege beperkte financiële middelen en/of sociaal netwerk.

Onderstaand een vrijwilliger van HipHelpt aan het woord die laat zien hoe mooi het werk is:

"Hoi mijn naam is Vivian en ik ben 52 jaar oud. Sinds anderhalf jaar doe ik vrijwilligerswerk bij HipHelpt Westelijke Mijnstreek. Ik ben hier terecht gekomen omdat ik door mijn ziek zijn niet meer in staat ben om gewoon te werken, maar toch wil ik graag op mijn goede dagen iets doen om andere mensen te helpen. Bij HipHelpt ben ik perfect terecht gekomen, je kan namelijk zelf aangeven wat voor een klusjes je wilt doen en ook heb je geen vaste verplichte dagen of uren. Je wordt gebeld door de helpdesk als zij een passende hulpvraag hebben voor jou en dan kan je aangeven of je hier tijd en zin voor hebt, lukt het een keer niet dan is dat geen enkel probleem. Het is dus niet zo dat je wekelijks gebeld wordt, soms zit er wel een maand of zelfs twee maanden tussen in. En je kan ook aangeven of je een terugkerende vraag wilt of een eenmalige. Ikzelf heb een hele tijd lang wekelijks voedselpakketten van de voedselbank naar mensen toegebracht, maar ben ook al eens gezellig een kop koffie gaan drinken bij een eenzame mevrouw. Het doet mij heel erg goed om te zien hoe dankbaar deze mensen zijn dat ze hulp krijgen, en hierdoor voel ik mezelf ook weer een beetje beter dus het werkt twee kanten uit. HipHelpt doet heel veel verschillende dingen zoals mensen helpen en begeleiden bij een ziekenhuisbezoek, of de boodschappen halen, of een lamp ophangen en ook de tuin kan worden gedaan. Ze helpen alle mensen die leven van een bestaansinkomen en dan ook nog geen sociaal netwerk hebben dit is dus een zeer kwetsbare groep die vaker niet eens hulp durfde te vragen maar door stichtingen zoals HipHelpt toch hulp krijgt. Dus als je na het lezen van dit stukje denkt dat is ook echt iets voor mij dan kan je je aanmelden op de site van HipHelpt als hulpbieder."

HipHelpt Westelijke Mijnstreek biedt uitkomst wanneer iemand: • zelfstandig woont en geen vrienden, familie of kennissen heeft die kunnen helpen; • niet voldoende financiële middelen heeft om praktische hulp in te kopen.

Hulp vragen kan via onze lokale helpdesk met telefoonnummer 046-4262727 (op werkdagen van 09:00-12:00 uur) of via de website www.hiphelpt.nl/westelijke-mijnstreek

HipHelpt Westelijke Mijnstreek is ook actief in Overhoven!

Elkaar helpen maakt gelukkig!

Op het einde van dit jaar willen wij even stil staan bij onze adverteerders, collectanten en bezorgers. Mede dankzij hen is het mogelijk om Wijkblad Overhoven gratis te verspreiden. Wij willen hen hiervoor hartelijk danken!

De Kinderhoek

Poeh, wat is het toch altijd gezellig zo tegen het einde van het jaar! Vroeg buiten donker, de feestdagen komen er weer aan en om dat allemaal nog knusser te maken, komt ook de doos met kerstversiering weer tevoorschijn. Maar zijn dat nu alweer die kerstballen van 13 in een doos? Hup, we gaan geschiedenis schrijven! Op naar de knutselspullen.

Hieronder twee ideeën om je op gang te helpen. Het zou leuk zijn als ze vanaf dit jaar altijd met kerst gebruikt kunnen worden als versiering, in de boom, voor het raam of op tafel. Dus maak er iets leuks van!

Je kunt het!

Wat heb je nodig:

- Schaar
- Oude deksel
- Foto recht van voren van jezelf, broertje, zusje, vader, moeder, maakt niet uit.
- Stukje touw
- Stukje rood papier
- Plakband en lijm

Wat heb je nodig:

- Schaar
- Lange strook (gekleurd) papier
- Stukje touw
- Stukje rood papier
- Plakband en lijm

Die kerstboom versier ik zelf wel!



Apotheek
De Baandert

Frans Erensstraat 12, 6136 JH Sittard
Openingstijden 08:00-12:30 en 13:00-17:30
Website www.apotheekdebaandert.nl
E-mail apobaandert@ezorg.nl
Telefoon 046 - 4525499



Uitdeelpost
Overhoven-Hoogveld

*U kunt uw medicatie
24/7 bij ons ophalen
via de medicijnautomaat*



M.H en T Klussenbedrijf

Tuin: Aanleg, Ontwerp, Onderhoud,
Schilderen, Metselen, Voegwerk, Bouw, Renovatie,
Verbouw, Lassen, Electra, Bestratingen,
Keukens, Badkamers, Verhuizingen.

Uw adres voor alle grote en kleine verbouwingen.

E-Mail: mht@ziggo.nl

Telefoon: 046 - 452 12 18 / **06 - 20 08 06 99**
Website: www.klussenbedrijfmht.nl
Facebook: M.H. en T
Facebook: M.H. en T klussenbedrijf

M.H en T Steigerhout

Zitbanken, Loungebanken, Tafels, Statafels,
Stoelen, Bloembakken, Zuilen, Tuin-rekjes,
Vogelhuisjes, Deco-wandborden (incl. tekst)
Lampen, Kerstbomen, Paaseieren, Hartjes.
En heel veel meer...

Uw adres voor alle steigerhout producten
volgens uw wensen op maat gemaakt.

Gratis prijsopgave vooraf

Orthomoleculaire therapie

U kunt vanaf heden ook bij ons terecht voor orthomoleculaire therapie en kPNI (klinische Psycho-Neuro-Immunologie).

Ervaart u onbegrepen klachten en heeft een bezoek aan de dokter of specialist geen of onvoldoende effect gehad?

Dan kan orthomoleculaire therapie en kPNI mogelijk een uitkomst bieden.

Na een uitgebreide intake, wordt er een persoonlijk behandelplan opgesteld op basis van onderstaande zes pijlers van gezondheid:

- Slaap
- Beweging
- Voeding en drinken
- Ademhaling
- Psyche
- Intermittent Living

Meer informatie of een afspraak maken? Neem gerust contact met ons op.
ceryl@houbenfysiotherapie.nl

houben) (
FYSIOTHERAPIE

Overhoven 103a Sittard T 046 - 451 26 11 E info@houbenfysiotherapie.nl W www.houbenfysiotherapie.nl

