

## Maak kennis met: **Prinses Femke de Iste**

**CV de Narre heeft dit jaar een primeur: dit seizoen regeren 2 prinsessen over het “Narreriek”, prinses Femke de 1ste en jeugdprinses Fauve de 1ste. We gaan eerst kennismaken met Femke en verder in dit wijkblad met Fauve.**

Femke is bijna 22 jaar, ze is geboren en getogen in Overhoven en ze komt uit een echte carnavalsfamilie. Haar opa, Egon Harbers was lange tijd Bieleman bij de Narre.

Op school is ze voorzitter van de commissie die jaarlijks een toneelvoorstelling organiseert, het zogenaamde Joelfeest.

Haar ouders Hub en Marion waren het prinsenpaar in 1997 en Femkes zus Kelly was in 2022 de eerste prinses van de Narre. Femke zet dit jaar de traditie voort. Als klein kind wilde ze al prinses worden. Als haar ouders haar “kwijt” waren, had Femke stiekem de prinsessenjurk van haar moeder aangetrokken en paradeerde ze met die jurk op “hakkenschoenen” door de kamer!

Haar vriend Jim, die niet in Limburg geboren is, is geen carnavalsvierder. Hij vindt het wel leuk dat Femke prinses geworden is en gaat met haar mee naar alles wat belangrijk is. Jim verstaat wel dialect maar spreekt het niet maar Femke vertelt dat hij het wel soms oefent.

### School

Na de basisschool ging Femke naar de middelbare school, Trevianum. Ze begon op de havo en stapte na 3 jaar, toen de puberteit toesloeg, over naar Theoretische leerweg 4 op het Graaf Huyn College. Daar haalde ze haar diploma maar ze ging toen toch naar het volwassenenonderwijs en haalde alsnog haar havo-diploma. Op dit moment zit Femke in leerjaar 3 van de PABO en deze opleiding bevalt haar goed. Haar week is goed gevuld met school en de daarbij behorende stages. De stages vindt ze erg leuk en met name het werken met jonge kinderen. Naarmate de opleiding vordert krijgt Femke steeds meer verantwoording tijdens de stages. Voor hobby's heeft ze niet veel tijd. Ze heeft lang trompet gespeeld bij de Philharmonie maar is daarmee gestopt.



Jeugdprinses Fauve I

Foto's: Ton Dirckx



Prinses Femke I

De teksten worden door hen zelf geschreven en de voorstellingen worden opgevoerd in het Toon Hermans theater.

### De vraag

Femke was in augustus met haar school in Tilburg toen ze een appje van Rob den Rooijen, vorst van de Narre kreeg. Hij vroeg haar of hij een paar zaken uit Overhoven met haar kon bespreken. Een afspraak werd gemaakt. Femke ging met vader Hub een kopje koffie drinken bij Rob en toen kwam de grote vraag of Femke prinses van de Narre wilde worden. Ze antwoordde met een volmondig “ja!”. Femke moest nog 3 maanden geheim houden dat ze prinses zou worden, alleen haar ouders en zus wisten het.

### Vorbereidingen

Een drukke tijd brak aan. Een jurk en cape moesten uitgezocht worden. Nancy Jetten zou de jurk gaan maken en dit werd de eerste prinsessenjurk voor haar. Nancy had in allerlei boekjes met modellen gekeken en ook Femke had al voorwerk verricht. Hun ideeën werden samengevoegd en zo ontstond het ontwerp van de jurk. Femke koos voor een mooie donkerblauwe kleur stof (dezelfde kleur die haar zus ook gekozen had) en zilveren accenten. De cape werd ook donkerblauw met een lichtblauwe binnenkant. Twee paar zilverkleurige schoenen werden uitgeko-

## Onze locatie in Overhoven gaat verhuizen!

Dinsdag 4 maart  
openen wij onze deuren in  
Medisch Centrum Overhoven  
Hoogveld.

Dr. Philippsstraat 2c



Overhoven 103a Sittard T 046 - 451 26 11 E info@houbenfysiotherapie.nl W www.houbenfysiotherapie.nl



**Lexello**  
business administration consultancy

Boekhouding – Administratie – Vastgoedbeheer  
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1 6136 DC Sittard  
T: 046-2048840 M: 06-54940303  
info@lexello.nl www.lexello.nl

**FRITURE OVERHOVEN**  
Jessica & Sandra  
Heistraat 48  
06 23 90 40 53

**MOONEN**  
**NOTARISSEN**  
**SITTARD**

NOTARIS MR. A.G.M. MOONEN

Agricolastraat 75  
6131 JW Sittard  
046-2030600  
sittard@moonen-notarissen.nl

*Zeker de lezers van  
Wijkblad Overhoven  
zijn wij graag van dienst!*

zen, een paar voor buitenactiviteiten en een paar voor bin-  
nen, heel praktisch!  
Er moest ook een medaille ontworpen worden. Er  
werden hobby's op afgebeeld en er is ook een  
link naar de opleiding die Femke volgt. Wat  
staat erop? Een masker en dat is het logo  
van het Joelfeest dat Femke mee organi-  
seert, theatergordijnen die te maken heb-  
ben met de toneelstukken die opgevoerd  
worden, een stapel boeken die de verha-  
len van alle prinsen en prinsessen sym-  
boliseren en bovenop de stapel boeken  
zit een nar met een boek in zijn handen  
en dat is het symbool van de opleiding  
die Femke volgt.

### Activiteiten van de Narre

Op zaterdag 30 november jl. werd  
Femke uitgeroepen als de nieuwe prin-  
ses van de Narre. Dit gebeurde d.m.v.  
een kwis: wie is de echte prinses? Drie  
onherkenbaar verklede personen kwamen  
naar voren en kregen een aantal vragen  
gesteld over carnaval door vorst Rob. De  
eerste twee kandidaten gaven niet de goede  
antwoorden maar de derde (Femke) wel. De  
maskers werden afgedaan en toen was het duide-  
lijk dat Femke de nieuwe prinses van het seizoen 2024-  
2025 zou worden. Vele felicitaties volgden en daarna volgde er  
een heel gezellige feestavond.

Op zaterdag 11 januari werden de prinsen Bram en Sam, na een  
leuke act van de Aut Prinse "geplókt" en konden ze toetreden  
tot de Aut Prinse. Maar eerst pakte Bram nog de microfoon en  
sprak een prachtig en humoristisch dankwoord terwijl Sam een  
rol met de tekst erop vasthield. Aan de achterkant van de rol  
stond in grote letters dus goed leesbaar voor de zaal "Veer hóbbe  
doosj!". Hierna was het tijd voor de installatie van prinses Femke.  
Eerst was er een act, bedacht en opgevoerd door leden van de  
Joelfeest-commissie en daarna kwam Femke tevoorschijn in haar  
mooie jurk. Ze kreeg de attributen die ze nodig had als prinses en  
ook moest ze haar proclamatie voorlezen. Dit deed ze prima, het  
was te horen dat Femke podiumervaring heeft. Ze mocht haar  
eigen adjudanten kiezen en die eer kregen vader Hub en zus Kelly.  
Hierna barste het feest los met een super buuttereedner en arti-  
stien die de stemming erin brachten. Het werd die avond laat in  
Oos Kaar... Jeugdprins Noël werd "geplókt" op zondag 18 januari  
in Oos Kaar tijdens de Kenjerrempetemp en daarna werd jeugd-  
prinses Fauve geïnstalleerd. Ze zag er prachtig uit! In de grote  
zaal waren allerlei spellen die de aanwezige kinderen konden  
doen. Echt de moeite waard om volgend jaar te bezoeken!

Wat staat er nog in de agenda van Femke?

De komende weken moeten er veel recepties van andere carna-  
valsverenigingen uit de regio bezocht worden. Deze hebben op  
zondag 26 januari ook de receptie van Femke, Fauve en groot-  
vorst Fred bezocht. Fred den Rooijen viert nl. zijn 4x11 jubileum.  
Er waren veel toespraken waarbij ook grappige speldenprijkes  
uitgedeeld werden. De Dialekmes die weer heel sfeerful was en  
druk bezocht werd vond plaats op de ochtend voorafgaand aan  
de receptie.

Op het programma staan o.a. meelopen met de Kenjeroptoch,  
een feestavond bij voetbalclub DVO, de Mansluuzitting waarbij  
Femke aanwezig mag zijn, en op vrijdag 28 februari een bezoek  
aan de scholen. De vrije school waar Fauve leerling van is wordt

bezoekt, basisschool Overhoven en Femke hoopt dat er  
ook nog tijd over is om naar basisschool Leyenbroek  
te gaan waar ze stage loopt.



### Carnaval in Euverhaove

In het weekend barst de vastelaovend in  
Euverhaove los! Op zaterdag 1 maart  
wordt de Nar opgehangen, op zondag  
2 maart gaat Femke mee met de an-  
dere prinsen en prinsessen in de Grote  
Optoch van Zitterd en maandag 3  
maart gaat ze, staande op haar ei-  
gen carnavalswagen, mee in de Grote  
Optoch in Os Narreriek. Deze dagen  
worden op dinsdag afgesloten met  
het Sjnakesjpektakel, 's avonds de  
Oetreiking van de Gouwe Zaeg en de  
Nar begrave. Femke hoopt dat er veel  
mensen naar de optocht komen kijken  
en naar Oos Kaar komen om samen te  
feesten!

De spreuk van Femke is:

*Euverhaove zit in mien blood,  
Gebaore en getaoge, dat zit waal good.*

*Mit de vastelaovend komme ver bie de Narre  
allemaal thoos,  
Geine wilt dees daag nog noa hoos.*

Wijkblad Euverhaove wunsjt Femke, Fauve en Fred eine fiene  
vastaovend. Driemaal alaaf!

**Leif-leid OVERHOVEN**

**Activiteiten Kalender 2025**

Maart	16-03-2025		Sint Joepsoep
April	12-04-2025		Wandeling naar de Wijngaard
Mei	28-05-2025		Euverhaove vruiger (deil II)
Juni	7-06-2025		Jeu de boules wedstrijd
Sept.	24-09-2025		Archeologie uit Sittard (voor jong en oud met voorwerpen)
Nov.	??-11-2025		St. Maartensoptocht (onder leiding van CV de Narre)
Dec.	11-12-2025		Kerstrienen (Onderleiding vrijwilligers Gelderhof)

*Hou facebookpagina & Website in de gaten!*



**Marcel Roubroeks**  
**De Echte Bakker**

046-4514709

Sinds 2006 staan wij als Bakkerij Roubroeks in Overhoven bekend als verkooppunt van brood- en banketproducten. De plotselinge bedrijfsbeëindiging van de naast ons gelegen slagerij Swiatalski heeft ons doen besluiten om aan de inwoners van Overhoven en omstreken ook een assortiment vleeswaren te gaan aanbieden. Zo kunt u bij ons terecht voor

## boterhamvlees, kaas, eieren en vers vlees.

Ons vers vlees is afkomstig van slagerij Thijs Kuepers te Nederweert. Dit is een ambachtelijke slager die de varkens en runderen in eigen beheer levend vervoert, slacht en verwerkt. Vervolgens wordt het vlees voor ons vacuüm verpakt en ingevroren.

Er wordt uitsluitend gebruik gemaakt van 100% antibioticavrij vlees. Dit zult u beslist proeven.

Wij zien u graag in onze winkel om kennis te maken met ons nieuw assortiment.

Bakkerij Roubroeks

Kom jij bij ons spelen? Nu ook zwangerschapsyoga!

www.kindercentrumoverhoven.nl Overhoven 123 Sittard

**Baandert**  
Frans Erensstraat 12B  
6136 JH Sittard

**Contactinfo**  
046 - 451 3965  
fysiosittard.nl

# Toneelclub Euverhaove



Toneelclub Euverhaove is druk bezig met de nieuwe productie die in het voorjaar van 2025 zal worden gespeeld.

Onze nieuwe productie **Dao geit de Broed**, is een komedie van Ray Cooney & John Chapman, vertaald door Jan Hulsegge. Het belooft weer een geweldige productie te worden, laat u verrassen en kom genieten in het geheel gerenoveerde gemeenschapshuis!

### Speeldata:

- 02-04-2025 (Senioreenvoorstelling, 65+)
- 04-04-2025 (Première)
- 5,6,11 en 12 april 2025
- 13-04-2025 matineevoorstelling

### Tickets:

- Zijn verkrijgbaar via onze website [WWW.TONEELCLUBEUVERHAOVE.NL](http://WWW.TONEELCLUBEUVERHAOVE.NL)
- Senioreenvoorstelling, € 11,00 incl. servicekosten en 1 consumptie.
- Overige voorstellingen, € 14,50 incl. servicekosten en 1 consumptie.

**Spellocatie:** Gemeenschapshuis 't Waope van Lömmerich

\*\*\*\*\*

Het is ochtend in het ouderlijk huis van Nicole Grotendael. Er hangt spanning in de lucht. Niet verwonderlijk want om twaalf uur stapt zij samen met Remco van Voren in het huwelijksbootje. In en om het huis bruist het van de bedrijvigheid. In de tuin is de cateraar druk in de weer. Een tuinfeest van vierhonderd gasten is niet niks. Binnenshuis moet er ook nog het een en ander gebeuren. Die paar losse knoopjes aan de bruidsjurk die moeder Henriëtte er nog snel wil aanzetten. Opa Gerard maakt iedereen horendol met de zoektocht naar zijn zwarte sokken. Oma Daphne past opeens niet meer in haar corset. Er moet acuut iemand komen met een tang. En waar blijft vader Simon? Een uur geleden is hij de corsages gaan ophalen. Daar komt hij binnenstormen met onder zijn ene arm een doos bloemen en onder de andere een levensgrote bordkartonnen beeltenis van

**Fibberwarie 2025**

Zondag	23	Kenjeroptoch	13:33
--------	----	--------------	-------

**Meert 2025**

Zaoterdig	1	Nar Ophange	14:11
Zondag	2	Grote Optoch Zitterd	13:11
Maondig	3	Grote Optoch in Os Narreriek	13:11
Daensdig	4	Sjnakesjpektakel	14:11
		Oetreiking Gouwe Zaeg	22:11
		Nar Bearave	24:00

### oud papier

Het oud papier wordt niet op 1 maart opgehaald, maar op **22 februari**. Deze keuze is gemaakt door RWM. CV De Narre

## Toneelclub Euverhaove sjspeelt: "Dao geit de broed"

Oorspronkelijke titel: "There goes the bride"  
Van: Ray Cooney & John Chapman  
Vertaling: Jan Hulsegge  
Regie: Pim Horio

2 april Senioreveursjtelling  
4 april Première  
5, 6, 11, 12 april 2025  
13 april Matineeveursjtelling



Reserveiere: [www.toneelclubeuverhaove.nl](http://www.toneelclubeuverhaove.nl)

LOCATIE  
GEMEENSCHAPSHUIS 'T WAOPE VAN LÖMMERICH  
DE GRONCKELSTRAAT 1, 6141 AG LIMBRICHT

Deze productie is mede tot stand gekomen dankzij subsidie van de gemeente Sittard-Geleen

een knappe jonge vrouw. Hoe is het mogelijk, de vader van de bruid moest zo nodig nog even snel naar de zaak. Hij staat dan ook onder grote druk. De reclame van Berben beha's moest al lang klaar zijn. Mevrouw Kalmeyer wordt erg ongeduldig. Alleen die pakkende slogan die elke vrouw naar de winkel doet rennen om zo'n Berben beha te kopen, wil maar niet bij hem opkomen. Dan komt Adriaan binnenwaaien. Partner bij reclamebureau Grotendael-Van Velzen, zielsverwant van Henriëtte en Nicole's peetoom. Eén woord van hem en Simon heeft de slogan te pakken. Kalmeyer zal tevreden zijn. Nu moet hij zich nog even in een chic pak hijsen en hij is klaar voor de grote gebeurtenis. Helaas, opa Gerard komt net op het verkeerde moment binnen en ramt de deur tegen Simons hoofd. Even is hij van de wereld. Zo op het eerste oog is er niets aan de hand. Schijn bedriegt. Simon staat amper op zijn benen of hij ziet fantoombeldden, slaat wartaal uit en begint zelfs zo nu en dan te dansen. Spanning maakt plaats voor paniek. De klok tikt onverbiddeijk verder. Aanstaande schoonmoeder Josephine van Voren komt poolshoogte nemen waar de bruid en haar familie nu toch blijven. Wat moeten ze nu doen? Zo kan Nicole onmogelijk aan de arm van haar vader naar het altaar schrijden. Stel je voor dat hij dan nog steeds als een volslagen idioot te keer gaat. De blamage! Zal Nicole op deze dag haar ja-woord aan Remco kunnen geven? Dat komt u te weten als u naar een van de uitvoeringen komt.

\*\*\*\*\*

Houdt onze website in de gaten voor de recentste informatie [WWW.TONEELCLUBEUVERHAOVE.NL](http://WWW.TONEELCLUBEUVERHAOVE.NL) Wilt u op de hoogte worden gehouden via onze nieuwsbrief, hiervoor kunt u zich aanmelden via: [HTTPS://TONEELCLUBEUVERHAOVE.NL/CONTACT/](https://TONEELCLUBEUVERHAOVE.NL/CONTACT/)

Bestuur, leden, regisseur en vrijwilligers van Toneelclub Euverhaove Tot ziens bij een van onze voorstellingen!!



**Rousseau**  
CHOCOLADE

Altijd puur genieten

[www.rousseau.nl](http://www.rousseau.nl)

**Snel Drukkerij Pasklaar**

Voor Verantwoord  
Drukkerij en  
Printwerk

nu ook voor het printen tot formaat 33 / 100 cm



annemie koenen / sjef ramakers  
overhoven 71 • 6136 eb sittard • tel.: 046 - 420 01 25  
email: pasklaar@antenna.nl • www.drukkerijpasklaar.nl

**SCHILDERSBEDRIJF  
JOCHEM BOSHUIS**

Voor al uw binnen- en buitenwerk,  
Kromstraat 60  
6133 AC Sittard  
Tel: 046-4587996

**POLKS**

Praktijk omtrent lichamelijke klachten door stress  
U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte  
en een nieuwe aanpak van uw klachten

Marjan Lebon  
06-38497674 Psychosomatisch Arts n.p.  
www.polks.nl Mr.sc. Mental Health  
marjanlebon@polks.nl Psychodrama professional

Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek

**BEAUTYSALON  
INNERSKIN**



Diana Cuijpers  
Hillenraedtstraat 2  
6136 BS Sittard  
M. 06-513 90 938  
info@beautysaloninnerskin.nl  
www.beautysaloninnerskin.nl



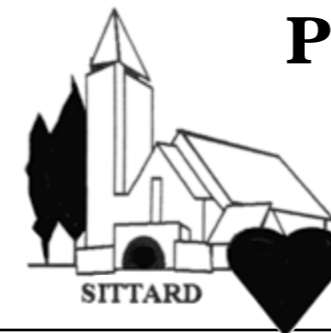
**10% Korting**  
Alleen geldig op uw eerste gezichtsbehandeling.  
Eén coupon per klant.

INMIDDELS VERTROUWD

**APOTHEEK LIMBRICHTERVELD**

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard  
tel. 4528099 [www.apotheeklimbrichterveld.nl](http://www.apotheeklimbrichterveld.nl)  
Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het  
Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426



# Parochie Heilig Hart Overhoven

H.Mis: Zon- en feestdagen 11.00 uur  
Parochiecentrum: Geldersestraat 37 • 6136 AS Sittard  
Telefoon: 046-4583023  
Geopend: dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur  
Pastoor-Deken: Mgr. Deken R. Merx, 046-4512275  
Kerkbijdrage: ING bank: NL37 INGB 0001 0353 14 of  
Rabobank: NL60 RABO 0147 635594 t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard

- E-mail: PAROCHIEOVERHOVEN@GMAIL.COM
- Info over parochie H. Hart Overhoven, kerkberichten en een overzicht van de H. Missen: WWW.PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL
- Aanmelden digitale versie parochieblad: DIGITAALPAROCHIEBLAD@GMAIL.COM
- Facebook-pagina: KERK OVERHOVEN
- Livestream van de H. Mis, ga naar: PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL/LIVESTREAM en klik op het kopje livestream

## Over Zefke, een Prins en twee Prinsessen

De titel boven dit stukje klinkt als de titel van een sprookje, maar het 'maedje oet Euverhaove' vertelt helaas geen sprookjes. Misschien schop ik hier zelfs onbedoeld tegen zere benen. Bij voorbaat mijn excuses hiervoor. Wie kent niet het liedje over Zefke Mols ('auwt, gries en vers-jleete') en een stukje van zijn levensverhaal? 'Zittesje' Zefke werd op 11-jarige leeftijd wees, op zijn 34e in Karlsruhe ten onrechte voor moord veroordeeld tot levenslang en zes jaar later aangeslagen vrijgelaten toen de daadwerkelijke schuldige zijn daad opbiechtte om zo te voorkomen dat hij zou moeten dienen in de 1e wereldoorlog. De dader nam liever plaats in de gevangenis. Zefke leidde vanaf zijn vrijlating een zwervend bestaan, verbleef na te zijn opgepakt voor landloperij nog drie jaar in een werkkamp voor bedelaars en zwervers in Veenhuizen en kwam op zijn 54e definitief terug naar Sittard, waar hij onderdak kreeg in de schuur van een jeugdvriend, met schriftelijk vastgelegde gedoogsteun van de gemeente Sittard. Buurtbewoners, middenstanders en Maatschappelijk Werk voorzagen hem van eten, overige levensbehoeften en medailles, die Zefke met trots droeg!



'Zo waar 't vruiger, mer wie is 't noe?' Wie kijkt er om naar de Zefkes (en Jozefientjes!) van vandaag? Gelukkig draagt de gemeente Sittard-Geleen daaraan ook nu nog haar steentje bij en daarnaast staat er 365 dagen per jaar een team van professionals en vrijwilligers klaar 'bie Zefke', een gastvrij inloophuis voor dak- en thuislozen. 'Bie Zefke' biedt een veilige haven, koffie, thee, boterhammen en een warme maaltijd aan, maar ook warmte, rust en menselijk contact. Iedereen is er welkom, zonder voorwaarden, maar er is één simpele regel 'bie Zefke'; iedereen behandelt elkaar met respect.

Het zal u niet ontgaan zijn dat er al ruim een half jaar discussie is rondom de verhuizing van 'bie Zefke' naar een pand aan de Odasingel. Veel omwonenden zien dat niet zitten en zijn vooral woedend over de manier waarop de gemeente, zonder enig overleg vooraf, heeft besloten dat 'bie Zefke' naar de Odasingel komt. Omwonenden zijn daarnaast bang voor de confrontatie met hun nieuwe toekomstige 'buren' en voor waardevermindering van hun woning. Sommigen denken ten onrechte dat 'bie Zefke' ook 's nachts opvang biedt. De opvang gaat er echter hoe dan ook komen, al is het met vertraging. Er is nog even geen plaats in de beoogde 'herberg' aan de Odasingel en de bezoekers van 'bie Zefke' en hun liefdevolle medewerkers gaan noodgedwongen eerst nog even naar een tussentijdse locatie. Hoe schril is het contrast tussen de reactie op de komst van 'bie Zefke' naar de Odasingel en die op de uitroeping van Stadsprins Wout I, wiens prinselijk paleis om de hoek van de geplande nieuwe locatie voor 'bie Zefke' ligt. Voor Prins Wout I gingen in de omgeving van zijn paleis letterlijk de vlaggen uit... Laten we in onze mooie stad en in de maatschappij in het algemeen, zowel dagelijks als tijdens de naderende 'vastelaovend', leven volgens die ene simpele regel van 'bie Zefke': iedereen behandelt elkaar met respect! Alaaf voor de gasten en menslievende medewerkers van 'bie Zefke', voor Stadsprins Wout I en natuurlijk voor onze eigen 'Euverhaovese' Prinses Femke I en jeugdprinses Fauve I. Zitterd en Euverhaove, Alaaf!

*'Ein maedje oet Euverhaove'*

## Mensen hebben mensen nodig

Een van de kernopdrachten van de kerk is hulp bieden aan mensen, die het even niet redden, door financiële problemen, eenzaamheid en/of andere problematiek. Het kan iedereen overkomen. We noemen deze hulp 'diaconie'. Vanaf het begin heeft de Kerk de dienst aan de naaste als een van haar belangrijkste taken gezien. In het diaconaat geeft de Kerk handen en voeten aan Gods bedoeling door mensen te ondersteunen en te werken aan een rechtvaardige wereld, waarin ieder mens tot zijn recht komt. Sinds de Middeleeuwen spelen in het kerkelijk denken

over diaconie de zogenaamde Werken van Barmhartigheid een grote rol. Zes van deze werken zijn gebaseerd op de woorden van Christus volgens Matteüs 25:35-36: Ik had honger en gij hebt Mij te eten gegeven, Ik had dorst en gij hebt Mij te drinken gegeven, Ik was vreemdeling en gij hebt Mij opgenomen. Ik was naakt en gij hebt Mij gekleed, Ik was ziek en gij hebt Mij bezocht, Ik zat in de gevangenis en gij zijt tot Mij gekomen. Paus Innocentius III (1198-1216) voegde in het jaar 1207 een zevende werk toe: de doden begraven.

Stichting 'Leif en Leid' ontstond enkele jaren geleden vanuit onze parochie. Het is een team vrijwilligers dat de sociale verbinding binnen de wijk stimuleert. Zij beperken zich niet tot alleen parochianen. De vrijwilligers zijn van alle gezindten en zijn er voor iedereen in onze wijk met b.v. de kerstpakkettenactie en vele andere sociale activiteiten. Dank zij hun actie en uw steun zijn er dit jaar 44 pakketten bezorgd bij mensen die het echt nodig hebben.

Ook verwijzen wij naar HipHelpt. Deze organisatie biedt uitkomst wanneer iemand zelfstandig woont en geen vrienden, familie of kennissen heeft die kunnen helpen; niet voldoende financiële middelen heeft om praktische hulp in te kopen. Hun inzet komt ook voort uit naastenliefde en inspiratie door het Evangelie. Hulp vragen kan via de lokale helpdesk met telefoonnummer 046-4262727 (op werkdagen van 09:00-12:00 uur) of via de website [www.hiphelpt.nl/westelijke-mijnstreek](http://www.hiphelpt.nl/westelijke-mijnstreek). HipHelpt Westelijke Mijnstreek is ook actief in Overhoven! Zie vorig wijkblad: december 2024, [WWW.WIJKBLADOVERHOVEN.NL](http://WWW.WIJKBLADOVERHOVEN.NL)

## Orgelleerling Laurens Nami uit onze parochie.

"Mijn naam is Laurens Nami en ik ben 10 jaar oud. Ik heb al anderhalf jaar les bij Efreem. Ik zag Efreem orgelspelen in de kerk en ik vond dat heel sjiek en wil dit ook leren. Ik vind het geluid heel mooi en het orgel is groot en je kan er heel veel mee. In een orgel zitten hele grote orgelpijpen (die maken lage tonen) en ook kleine orgelpijpen (voor de hoge tonen). Ik vind het leuk om al die tonen te laten klinken. Eerst heb ik uitleg gekregen hoe het orgel werkt. Daarnaast leer ik de theorie en praktijk van muziek. Wij oefenen iedere week muzieknootjes en liedjes met melodie en akkoorden. De theorie oefenen wij samen met de orgelleerlingen en met een computerprogramma. Ik vind de werking van het orgel heel interessant. Op een orgel zitten heel veel knopjes zoals registers, toetsen, pedalen (voor de voeten) en noem maar op. Als organist heb je het heel druk, want je moet niet alleen maar de muziek lezen en spelen, maar ondertussen ook de registers bedienen. Ik vind het leuk dat er in een orgel heel veel orgelpijpen zitten en dat die samen in akkoorden heel mooi klinken. Je kan heel veel soorten liedjes spelen op een orgel met heel veel klankkleuren (registers). Dit kun je niet op een piano. Ik speel vaak in de kerk in Overhoven. Ik ben daar iedere zondag want ik zing daar in het kinderkoor en ben er ook misdienaar. Ik heb ook al gespeeld in andere kerken in Sittard en daarbuiten (Roermond, Leuven, Zeeland, Elsloo, Munstergeleen, etc. Ik hoop nog in veel kerken op het orgel te mogen spelen. Ik zou het leuk vinden om later ook koren te mogen begeleiden op het orgel. Hiervoor ben ik nog goed aan het oefenen. Ik speel al met beide handen. Sinds kort ben ik aan het oefenen om met de voeten op het pedaal te spelen. Dit is heel moeilijk maar wel kei leuk. Ik wil de mensen laten weten dat het orgel een heel leuk instrument is en dat dit helemaal niet saai is Ik ben heel blij met deze hobby en muziek maakt je vrolijk."



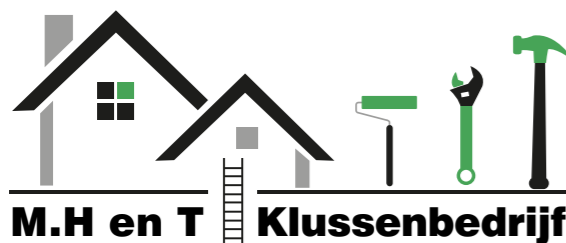
**N.B.** Op woensdag 5 maart kunt u een askruisje halen tijdens de viering om 19.00 uur. Zondag 2 maart is er geen koffiedrinken i.v.m. carnaval. Zondag 16 maart, de tweede zondag van de vastentijd, is er een gezinsviering waarin de communicanten zich zullen presenteren. Tevens introduceren wij dan de Vastenactie. Zondag 30 maart (halfvasten) worden er krombroodjes uitgereikt.

**b** Apotheek  
**De Baandert**

Frans Erensstraat 12, 6136 JH Sittard  
**Openingstijden** 08:00-12:30 en 13:00-17:30  
**Website** [www.apotheekdebaandert.nl](http://www.apotheekdebaandert.nl)  
**E-mail** [apobaandert@ezorg.nl](mailto:apobaandert@ezorg.nl)  
**Telefoon** 046 - 4525499

**b** Uitdeelpost  
**Overhoven-Hoogveld**

*U kunt uw medicatie  
24/7 bij ons ophalen  
via de medicijnautomaat*



**M.H en T Klussenbedrijf**

Tuin: Aanleg, Ontwerp, Onderhoud,  
Schilderen, Metselen, Voegwerk, Bouw, Renovatie,  
Verbouw, Lassen, Electra, Bestratingen,  
Keukens, Badkamers, Verhuizingen.

Uw adres voor alle grote en kleine verbouwingen.

E-Mail: [mht@ziggo.nl](mailto:mht@ziggo.nl)

Telefoon: 046 - 452 12 18 / 06 - 20 08 06 99  
Website: [www.klussenbedrijfmht.nl](http://www.klussenbedrijfmht.nl)  
Facebook: M.H. en T  
Facebook: M.H. en T klussenbedrijf

**M.H en T Steigerhout**

Zitbanken, Loungebanken, Tafels, Statafels,  
Stoelen, Bloembakken, Zuilen, Tuin-rekjes,  
Vogelhuisjes, Deco-wandborden (incl. tekst)  
Lampen, Kerstbomen, Paaseieren, Hartjes.  
En heel veel meer...

Uw adres voor alle steigerhout producten  
volgens uw wensen op maat gemaakt.

Gratis prijsopgave vooraf

# Refreshco

Our drinks on every table



## CREMERS Ramen & Deuren

**GEZOCHT:  
ERVAREN MONTEURS KUNSTSTOF KOZIJNEN**

(046) 4 522 965 - Dr. Nolenslaan 134b - SITTARD  
[www.cremers-ramen.nl](http://www.cremers-ramen.nl)

## Stichting Plusbus Sittard-Oost

De stichting biedt vervoer van deur tot deur binnen de grenzen van Sittard-Geleen met uitsluitend vrijwilligers voor (oudere) inwoners van het stadsdeel Sittard. Deze inwoners wordt hierdoor de mogelijkheid geboden om deel te nemen aan de samenleving.

Dit vervoer past goed bij de vervoersbehoefte voor korte ritten van deze inwoners, waardoor de aanvragen voor ritten sterk groeien. Vanaf begin 2025 is hiervoor zelfs een derde elektrische auto in gebruik genomen!



Door deze groei zoeken wij opnieuw **CHAUFFEURS** voor een in overleg te bepalen dagdeel.

Wil jij dit bijzonder plezierig vrijwilligerswerk doen dat veel voldoening geeft? Stuur dan vrijblijvend een mailtje naar:

[PLUSBUSSITTARD@GMAIL.COM](mailto:PLUSBUSSITTARD@GMAIL.COM).

## PRIJSVRAAG

Waar is deze foto genomen?

Stuur je antwoord naar:  
[WIJKBLADOVERHOVEN@HOTMAIL.COM](mailto:WIJKBLADOVERHOVEN@HOTMAIL.COM)

Bij meerdere goede inzendingen wordt er geloot. Discussie over het antwoord is niet mogelijk. De winnaar wordt bekend gemaakt in de volgende editie van het wijkblad.



**Prijs:**  
Een echte  
Limburgse vlaai  
af te halen bij  
Bakkerij Marcel  
Roubroeks

**Oplossing  
prijsvraag  
december:**

Foto is genomen op de  
hoek Sint-Jorisstraat/  
Nusterweg -Overhoven

**Winnaar:**  
**Tjeu Goossen**



## VRAGEN VOOR JEUGDPRINSES Fauve 1

- Hoe oud ben je? Heb je nog broer(s) of zus(jes)?**  
11 jaar. Ja ik heb een grote broer, zijn naam is Varro en hij is 14 jaar.
- Op welke school zit je, in welke klas en hoe heet je meester of juffrouw?**  
Ik zit op Talander, ik zit in klas 6 dat is groep 8. Mijn twee juffen heten juf Alice en juf Yvonne
- Hoe kan je jeugdprinses worden?**  
Ik had het erover gehad met mijn oma Carla en zij kent veel mensen van de vereniging en heeft mij aangemeld en toen ben ik gekozen.
- Heb je altijd jeugdprinses willen worden?**  
Ja, toen ik nog klein was ging ik altijd kijken en dan vond ik het heel indrukwekkend om prinses en prinsessen in hun prachtige kleren te zien regeren.
- Heb je een eigen medaille en zo ja, wat staat er op?**  
Ja ik mocht zelf een medaille ontwerpen. Er staat een steigerend paard op omdat ik op westernstijl paardrijden zit en heel veel paarden houd. Daar zit een meisjesnar op die een potlood vast heeft.
- Waar verheug je je op? Waar zie je tegenop?**  
Ik heb overal heel veel zin in. Het lijkt me vooral cool om op de wagen te staan en mijn medailles uit te mogen reiken. De sjlokregen lijkt me ook superleuk. Ik zie eigenlijk nergens tegen op.
- Heb je ook een adjudant en wat doet deze?**  
Ik heb geen adjudant. Kelly en Hub helpen me wel heel veel.



- Wat zijn je hobby's?**  
Ik zit op pianoles bij Ankie. Ik doe twee keer in de week atletiektraining bij A.V. Unitas. Ook teken ik heel graag. Mijn grote favoriete passie is western rijden op de manege T & C Western Stables in Merkelbeek. Western rijden is anders dan gewoon paardrijden want je rijdt daarbij met een ander zadel en je houdt de teugels heel los. Ook vind ik het gewoon fijn om bij de paarden te zijn en ze te verzorgen.
- Wat is je lievelingseten en wat eet je niet graag?**  
Mijn lievelingseten is sushi, maar ik vind eigenlijk heel veel heel lekker. Er zijn niet echt dingen die ik niet lust.
- Wat wil je later worden?**  
Advocaat of iets met biologie.
- Heb je een eigen spreuk en zo ja welke?**  
Woon's doe in Euverhoave of in Paris, in ein auwe sjuur of in ein sjoan palies, loat uch hart get sjneller sjoan, want in Euverhoave viere veer Vasteloavond mit ein lach en ein troan!

Dankjewel Fauve, geneit van de vasteloavond!

# FYNN

## MAKELAARDIJ

VERKOPEN  
AANKOPEN  
TAXEREN  
VERHUREN  
VASTGOEDBEHEER

(VER)KOPEN OF  
(VER)HUREN IN VOL  
VERTROUWEN  
**DA'S FYN.**

info@fynmakelaardij.nl  
Rijksweg Noord 61  
6131 CJ Sittard  
T 046 8507673  
**fynmakelaardij.nl**



### STICHTING WIJKBLAD

E-mail: [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)  
Web: [www.wijkbladoverhoven.nl](http://www.wijkbladoverhoven.nl)  
IBAN: NL76RABO0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17  
G. Voet, tel. 451 88 89  
H. van Amelsvoort, tel. 06 81 04 44 91  
M. Langeveld  
M. Lebon  
G. Spronk  
B. Bakker

### Kopij volgend wijkblad inleveren voor 25 maart 2025

bij dhr. J. van Eijk, Walborgstraat 3  
E-mail: [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)

Advertenties bij dhr. G. Voet, Rolandsweg 2  
Het volgend wijkblad verschijnt op 15 april 2025

Als redactie zijn we niet aansprakelijk voor de inhoud van de ingezonden stukken. Dat valt onder aansprakelijkheid van de persoon die het stuk ingestuurd heeft.

Ook behouden we ons het recht voor om stukken aan te passen qua vorm of in te korten als daardoor het wijkblad beter tot zijn recht komt.

### OPROEP VOOR BEELDMATERIAAL OF INFORMATIE!

Als cineast ben ik een documentaire aan het maken over drankhandel Gruisen en de laatste eigenaar: Peter Gruisen. Deze film wordt gemaakt in verband met het 100-jarig bestaan van deze drankhandel, die is opgericht in 1924 door Chrit Gruisen, de opa van Peter. Drankhandel Gruisen, is per 1 januari jl. gestopt met alle bedrijfsactiviteiten.

Drankhandel Gruisen was een echt Sittards familiebedrijf, dat generaties lang, in Sittard en omstreken, dranken bij cafe's, kantines, bedrijven en particulieren bezorgde. Chrit Gruisen heeft van 1926 tot 1965 ook een Limonadefabriek gehad. Voor deze documentaire missen wij nog informatie over deze limonadefabriek.

Bent u, of kent u iemand die ons kan helpen aan foto's, film of een limonade flesje (kogelflesje) uit deze fabriek? Dan zouden wij deze informatie graag ontvangen. Verhalen hierover zijn natuurlijk ook welkom.

Laat het mij weten, Tjeu de Heus, Deheusbeeldvorming.  
GSM. 0653168927 of [INFO@DEHEUSBEELDVORMING.NL](mailto:INFO@DEHEUSBEELDVORMING.NL)  
Met dank, Tjeu de Heus

De wagen met paard, van drankhandel Gruisen, werd met halfvasten gebruikt om de krombroodjes te vervoeren naar de Kollenberg.



## Kattebelletje

**GELUKKIGE KOEIEN,  
GEZONDE MENSEN!**

De kippetjes in de tuin van mijn dochter verschaffen mij op allerlei manieren veel genoeg. Ieder lid van het gezin heeft een eigen kip. En iedere kip heeft een eigen naam en wordt ook herkend en vertroeteld door de betreffende eigenaar en door de rest van de familie. Het is een feest om de bedrijvigheid van die beestjes te zien in de ren. En het is ook een feest om verse eitjes te rapen en ze vervolgens lekker te laten smaken. Nu draait me sowieso de maag om als ik denk aan het leven dat industriekippen hebben. Dus ik word hier gewoon heel blij van.

Dat brengt me bij een ander dier namelijk de koe. Door een cursus over gezondheid (salutogenese) kwam ik tot de ontdekking dat bij koeien de hoorns verwijderd worden. Nooit over nagedacht. Maar dat is niet natuurlijk. Ook worden de kalfjes meteen bij de koe weggehaald na de geboorte. Ik dacht: Wat een stress voor zowel de moederkoe als het kalfje. Daar zullen ze toch echt niet gelukkig van worden.

Nu zijn er wat biodynamische boeren in actie gekomen om dat te veranderen. Ze lieten de dieren dus weer hun natuurlijke staat houden. De koeien hielden dus hun hoorns en mochten ook de kalfjes een tijdlang bij zich houden en zogen. Hun goed recht, zou je zeggen. Het duurde wat, maar na verloop van tijd bleken de dieren een stuk gezonder te zijn dan de "normale koeien."

Bovendien veranderde de melk van samenstelling. Hij bevatte namelijk veel meer omega 3 vetzuur dan de andere melk. En dat is heel goed nieuws voor ons. Het is namelijk een stuk gezonder voor ons om die melk te drinken. Heel veel westerse welvaartsziekten zoals hart en vaatziekten, kanker en allerlei ontstekingsziekten hebben onder andere te maken met een disbalans in ons lichaam tussen omega 6 vetzuren en omega 3 vetzuren.

Als we bijvoorbeeld een wondje hebben geneest ons lichaam door middel van ontsteking. Voor het ontstaan van ontsteking is omega 6 belangrijk, om de ontsteking weer af te bouwen is omega 3 belangrijk. Omdat we heel veel palmolie met daarin veel omega 6 eten hebben we vaak een teveel aan omega 6 ten aanzien van omega 3. Palmolie zit namelijk in heel veel bewerkte producten. Dat leidt ertoe dat we met zijn allen neigen tot het krijgen van ontstekingen.

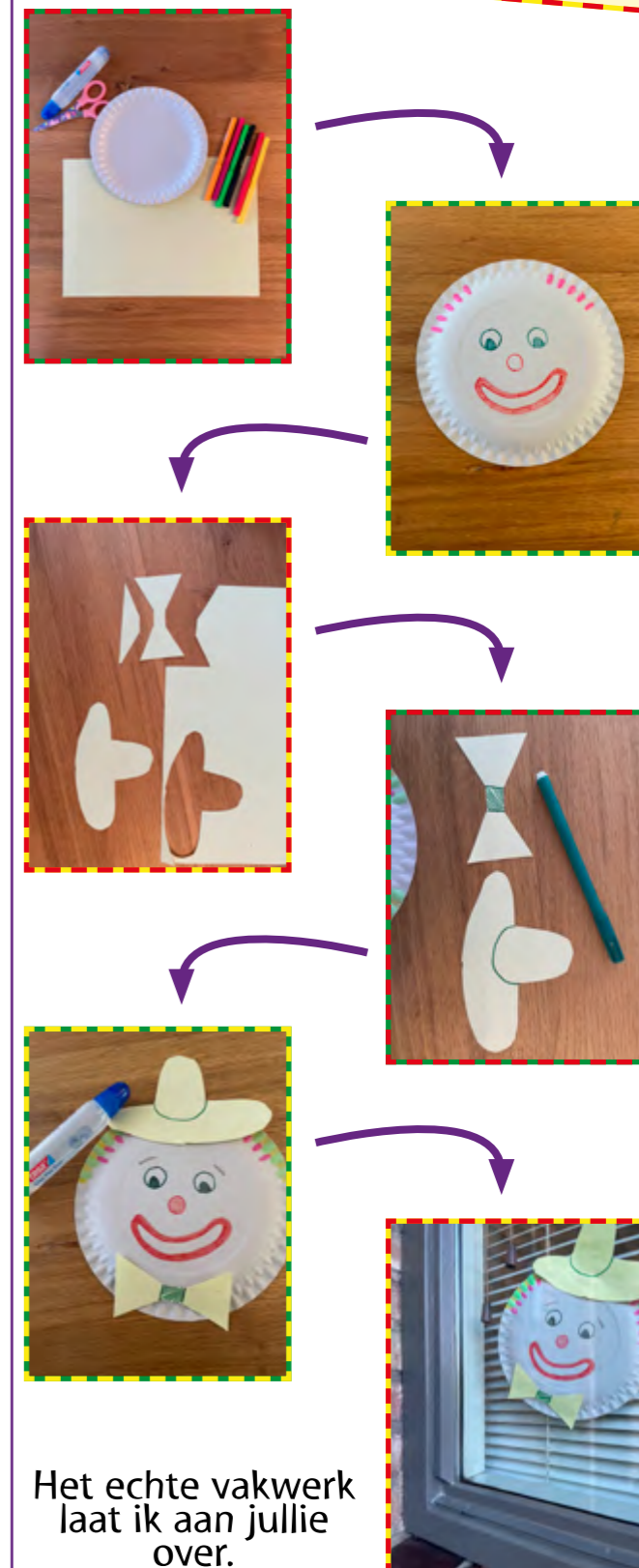
Met deze melk krijgen we dus een stoot omega 3 binnen en ontstaat er meer evenwicht tussen de twee soorten vetzuren.

Dus hoera voor de koe en hoera voor ons. Een win-winsituatie.

## De Kinderhoek

Als ervaren huisclown kun jij natuurlijk niet wachten op het grootste volksfeest van Nederland. Om Overhoven vast om te toveren tot Narreriek kunnen we wat versieringen maken voor achter het raam. Wat dacht je bijvoorbeeld van deze clown?

### Clown in huis



Het echte vakwerk  
laat ik aan jullie  
over.

 **VAKGARAGE AUTO MOONEN**

 **VAKGARAGE**

# PECHHULP

**€49,95\***  
**PER JAAR**  
\*in combinatie met onderhoud bij Vakgarage

- ▶ PECHHULP IN NEDERLAND
- ▶ PECHHULP IN EUROPA
- ▶ HULP IN UW WOONPLAATS
- ▶ VERVANGEND VERVOER
- ▶ CARAVAN & AANHANGWAGEN
- ▶ SNEL TER PLAATSE

**U bent bij ons aan het juiste adres voor :**

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ Schadeherstel
- ✓ APK
- ✓ Banden
- ✓ Airco
- ✓ Occasions

LANGS DE HEIJ 9 | 6136 KR SITTARD | T (046) 45 17 548  
WWW.VAKGARAGEAUTOMOONEN.NL

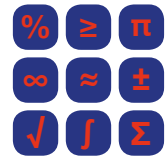


**Dierenkliniek "Si - tard"**  
Heistraat 39, 6136 BA Sittard  
Behandeling uitsluitend op afspraak  
Tel: 06 - 10 23 53 24

**BIJLES/EXAMENTRAINING  
ENGELS & WISKUNDE SITTARD E.O.**



**Let  
Me  
Help!**



[www.let-me-help.nl](http://www.let-me-help.nl)  
Ineke van den Aakster-Kusters  
[info@let-me-help.nl](mailto:info@let-me-help.nl)  
06 - 81 56 25 69

 [Let Me Help Examentraining/Bijles Engels & Wiskunde Sittard](https://www.facebook.com/LetMeHelpExamentraining/)

**M HAIR**  
SITTARD



**Nieuw in  
Sittard - Overhoven**

Kapsalon voor Dames, Heren & Kids  
Alleen op afspraak

*Gespecialiseerd in knippen, kleuren  
en hoofdhuid problemen.*

Rijksweg Noord 179a  
06 48 54 22 07  
[info@mhairsittard.nl](mailto:info@mhairsittard.nl)

 **DAKWERKEN**  
Sittard **JOHN GEILEN**



[info@dwjg.nl](mailto:info@dwjg.nl)  
[WWW.DWJG.NL](http://WWW.DWJG.NL)

Verlengde Heinseweg 5  
6136 AP Sittard

  
**adams**

**BINNEN- EN BUITENZONWERING  
WONING EN PROJEKTSTOFFEERDER**

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD  
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267  
[WWW.THEIADAMS.NL](http://WWW.THEIADAMS.NL)