

# Wijkblad Overhoven



JAARGANG 52 | NUMMER 2 | APRIL 2025 | WWW.WIJKBLADOVERHOVEN.NL

## VIDAR IN DE WIJK

### *Eenvoudige klusjes gezocht !*

Schrik niet, dit is geen oproep van een startende klusser of van een of ander klusbedrijf. Nee, het verzoek komt van twee medewerkers van Vidar in de wijk, uitvalsbasis Overhoven. Wil je meer weten? Dan nodig ik je uit om verder te lezen. We gaan terug in de tijd naar 10 januari waarin ik op een vrijdagochtend door de besneeuwde straten van Overhoven bagger naar de St. Servaasstraat nr. 2 waar Kai van Megen en Danny Smeijsters, medewerkers bij Vidar in de wijk, mij verwachten. Ze heten me van harte welkom in de gezellig en mooi ingerichte ontvangstruimte. Kai zit al klaar aan de laptop en Danny maakt een mok koffie voor me. Beide heren geven enthousiast en uitgebreid antwoord op al mijn vragen. Ik moet goed opletten, want de onderwerpen zijn divers en we komen zo van het ene op het andere thema. Laat ik maar bij het begin starten. Eerst een korte uitleg over Vidar: Vidar is sinds 2021 het sociaal ontwikkelbedrijf voor de gemeenten Sittard-Geleen, Stein en Beek. Inwoners uit deze gemeenten kunnen bij Vidar terecht voor het vinden van werk, het krijgen van een inkomen, het ontwikkelen van vaardigheden en het ontdekken van hun talenten. De locatie in Overhoven (sinds 2022) focust zich voornamelijk op de wijk Overhoven, uitzonderingendaargelaten. Bij Vidar in de wijk komen mensen met een bijstandsuitkering, die meegenomen worden in een traject om vaardigheden te ontwikkelen om zodoende meer kans te hebben om door te stromen naar een reguliere baan. Het zijn mensen die moeite



hebben met het vinden van werk, maar wel aan de slag willen. De participatiecoach meldt de mensen aan. Voor meer informatie verwijst ik naar hun website [www.vidar.nl/vidarindewijk](http://www.vidar.nl/vidarindewijk) of neem een kijkje op hun Facebookpagina Vidar in de wijk. Kai is werkcoach en houdt zich o.a. bezig met intake- en evaluatiegesprekken. Ook onderhoudt hij contacten met diverse instanties en bedrijven en regelt hij het inplannen van klussen. In het intakegesprek worden behoeften en mogelijkheden van de deelnemer besproken. Bij een evaluatiegesprek gaat het erover hoe iemand zich ontwikkelt in het traject. Gaat het goed? Kunnen uren uitgebreid worden? Beschikt degene over werknemersvaardigheden of moet daar nog iets in bijgeschaafd worden? Denk bijvoorbeeld aan zaken als op tijd komen, je correct afmelden, je houden aan veiligheidsvoorschriften en het dragen van werkkleding of werkschoenen, het er verzorgd uitzien of collegiaal zijn. Danny is voorman, hij is degene die daadwerkelijk met een of meer mensen op pad gaat om een klus uit te voeren. Hij leert de deelnemers hoe een klus verricht moet worden. Niet iedereen weet hoe een boor te gebruiken, hoe een kast in elkaar te zetten, welk gereedschap nodig is of wat het verschil tussen onkruid of een sierplant is. Danny doet soms voor hoe iets moet, daarbij lettend op kwaliteit en veiligheid, dan weer geeft hij enkel instructies. Soms blijft hij de gehele klus aanwezig, maar ook laat hij deelnemers eens alleen om ze een kans te geven zelfstandig een klus te klaren.

#### COLLECTE WIJKBLAD OVERHOVEN

In de week 26 t/m 30 mei wordt Wijkblad Overhoven bezorgd en bellen de medewerkers bij u aan voor een vrijwillige bijdrage. Mede door de opbrengst van deze collecte zijn wij financieel in staat dit blad gratis te verspreiden. Elke bijdrage - groot of klein - wordt op prijs gesteld. Mocht u niet thuis zijn dan kunt u ons toch steunen door uw bijdrage over te maken op rekeningnummer NL76 RABO 0147 6060 12 t.n.v. Stichting Wijkblad Overhoven. Redactie Wijkblad Overhoven



# Wij zijn verhuisd

Loop gerust even binnen voor het maken van een afspraak.

Nieuw adres:  
Dr. Philipsstraat 2c  
Sittard

**houben**  
FYSIOTHERAPIE

Dr. Philipsstraat 2c Sittard T 046 - 451 26 11 E info@houbenfysiotherapie.nl W www.houbenfysiotherapie.nl

**Lexello**  
business administration consultancy

Boekhouding – Administratie – Vastgoedbeheer  
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1 6136 DC Sittard  
T: 046-2048840 M: 06-54940303  
info@lexello.nl www.lexello.nl

**FRITURE**  
OVERHOVEN

Jessica & Sandra  
Heistraat 48

06 23 90 40 53

**MOONEN**  
**NOTARISSEN**  
**SITTARD**

NOTARIS MR. A.G.M. MOONEN

Agricolastraat 75  
6131 JW Sittard  
046-2030600  
sittard@moonen-notarissen.nl

*Zeker de lezers van  
Wijkblad Overhoven  
zijn wij graag van dienst!*

## Wie mag er hulp vragen en welke klussen komen in aanmerking?

Vidar helpt hoofdzakelijk hulpbehoevende inwoners uit de wijk die om verschillende redenen bepaalde klussen niet zelf (meer) kunnen uitvoeren. Het gaat niet om grote of professionele klussen. Dus geen complete verbouwing, loodgieterswerk, elektriciteitsklussen of ander echt vakwerk. Men moet denken aan kleine klussen waarvoor je normaal gesproken een handig iemand in je eigen omgeving zou vragen. Maar als je die niet hebt, kun je Vidar om hulp vragen. Denk aan: een schilderij ophangen, een kast in elkaar zetten of juist uit elkaar halen, een muurtje schilderen, de oprit sneeuwvrij maken, een douchegordijn of rolgordijnen ophangen, kleine verhuizingen, flyers rondbrengen etc. Ook scholen, parochies, zorginstellingen of verenigingen kunnen geholpen worden met kleine klussen. Zo hebben deelnemers van Vidar de speelplaats van een school schoongemaakt of de kerkbanken in de kerk gepoetst voor Kerstmis. Men helpt ook op de Schwienswei, daar heeft men prikkeldraad weggehaald omdat herten en zwijnen erin vast bleven zitten. Er zijn toen natuurlijke hekken oftewel vlechtwerken geplaatst. Of er wordt een handje geholpen bij voetbalvereniging DVO, kantine poetsen, ballen oppompen, netten onderhouden, bladeren weghalen van de voetbalvelden. Er zijn ook deelnemers die een handje helpen in Weggeefwinkel de Philly's of bij het Repaircafé in de Reinoud-flat. Verzoeken om te helpen in de tuin komen veelvuldig voor, zeker als de lente er weer aan komt. Zo vaak zelfs dat deelnemers van Vidar hier juist niet meer om staan te springen. Het drie keer in de week onkruidvrij maken van een tuin werkt niet echt motiverend, zeker niet als het weer tegenzit. Het is juist aantrekkelijk als er diversiteit in de klussen zit, zodat verschillende vaardigheden en interesses van pas komen. Deelnemers komen naar de locatie in Overhoven (ZoWonen heeft daarvoor een leegstaande woning ter beschikking gesteld), drinken een kop koffie, hebben onderling contact en verrichten soms ook werkzaamheden op de locatie zelf. De kozijnen in het pand zijn geschuurd, moeten nog geverfd worden, de tuinmeubels zijn zelf gemaakt evenals de vogelhuisjes, planten worden verzorgd, ramen gewassen, soep gemaakt. Soms is er ook een eenmalige klus zoals goodiebags vullen voor een dienstverlenende instantie. Mensen komen voor arbeidsparticipatie maar ook om contact met anderen te hebben, eens uit hun eigen omgeving te zijn. De locatie aan de St. Servaasweg is geopend van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.

Aan het einde van het gesprek krijg ik een kleine rondleiding door het gebouw. Overal hangen kaartjes met woorden. Bij de lichtknop hangt bijvoorbeeld een kaartje met 'lichtknop' of 'keuken' op de deur naar de keuken. De kaartjes zijn bedoeld om inburgeraars (statushouders) die de Nederlandse taal nog niet machtig zijn te helpen hun woordenschat te vergroten. Er hangen niet alleen kaartjes met woorden in huis, maar bij het klussen worden ook kaartjes ge-



bruikt met vaktaal zoals verfkwast, boor of zaag. Ik zie dat de locatie mooi ingerichte spreekkamers heeft, een praktische keuken en een gezellig zitje buiten onder een overkapping. Voor Kai en Danny zit de voldoening er met name in als ze zien dat deelnemers gemotiveerd blijven, vaardigheden bijleren en ook zingeving ervaren als zij een klus goed uitgevoerd hebben. Want dat speelt natuurlijk ook. Degene die geholpen wordt, is blij en dankbaar dat het werk gedaan is. De keerzijde is er helaas ook. Deelnemers waarin Danny en Kai veel energie gestoken hebben in de vorm van gesprekken voeren en klussen laten verrichten en die het vervolgens toch laten afweten. Het is de kunst om uit te zoeken wat iemand leuk vindt om te doen, want dat helpt om gemotiveerd te blijven. Zo is een jonge vrouw gaan helpen in een zorginstelling voor ouderen; tafels dekken, boterhammen smeren e.d.. Ze vond het werk zo leuk dat ze is blijven komen en er nu een vaste aanstelling heeft. Mooi toch! Dus, heb je een klusje, waarvan je denkt dat de mensen van Vidar in de wijk dit kunnen uitvoeren, bel of whatsapp met Kai 06-28917933 of stuur een mailtje naar Kai.vanmegen@sittardgeleen.nl Je mag ook aanbellen of een briefje achterlaten op de locatie, St. Servaasstraat 2 in Overhoven. Kai en Danny zullen vervolgens beoordelen of je geholpen kunt worden.

Tekst: Gerrie Spronk





**Marcel Roubroeks**  
De Echte Bakker

046-4514709

Sinds 2006 staan wij als Bakkerij Roubroeks in Overhoven bekend als verkooppunt van brood- en banketproducten. De plotselinge bedrijfsbeëindiging van de naast ons gelegen slagerij Swiatalski heeft ons doen besluiten om aan de inwoners van Overhoven en omstreken ook een assortiment vleeswaren te gaan aanbieden. Zo kunt u bij ons terecht voor

## boterhamvlees, kaas, eieren en vers vlees.

Ons vers vlees is afkomstig van slagerij Thijs Kuepers te Nederweert. Dit is een ambachtelijke slager die de varkens en runderen in eigen beheer levend vervoert, slacht en verwerkt. Vervolgens wordt het vlees voor ons vacuüm verpakt en ingevroren.

Er wordt uitsluitend gebruik gemaakt van 100% antibioticavrij vlees. Dit zult u beslist proeven.

Wij zien u graag in onze winkel om kennis te maken met ons nieuw assortiment.

Bakkerij Roubroeks

Kom jij bij ons spelen? Nu ook zwangerschapsyoga!

www.kindercentrumoverhoven.nl Overhoven 123 Sittard

**Baandert**  
Frans Erensstraat 12B  
6136 JH Sittard

**Contactinfo**  
046 - 451 3965  
fysiosittard.nl

zondag 13 april 2025  
13.00 tot 16.30 uur

voor jong en oud

# Wijksafari

Sittard Oost

Gratis! Aanmelden is niet nodig.

Kom in beweging tijdens de vierde editie van de Wijksafari Sittard Oost

Op zondag 13 april is het weer tijd voor de Wijksafari Sittard Oost! Dit jaarlijkse evenement brengt bewoners en organisaties samen om elkaar te ontmoeten, te inspireren en te ontdekken welke hulp en activiteiten er in de wijk beschikbaar zijn. De Wijksafari vindt plaats bij Poppodium Volt en Odasingel 90 en is gratis toegankelijk voor jong en oud.

- 📍 Locatie: Poppodium Volt (Odasingel 88) & Odasingel 90
- 🕒 Tijd: 13.00 - 16.30 uur
- 🎯 Thema: Kom in beweging

Tijdens deze middag kunnen bezoekers op een laagdrempelige manier in contact komen met organisaties en buurtbewoners, vragen stellen over zorg en welzijn en deelnemen aan verschillende activiteiten. Dit jaar staat de Wijksafari in het teken van beweging, zowel letterlijk als figuurlijk. Er is voor iedereen iets te beleven, van jong tot oud!

Wat kunt u verwachten?

- ✓ Dansshow
- ✓ Interactieve presentatie van Stichting Mentorschap Limburg
- ✓ Stabiliteitstest in het kader van valpreventie
- ✓ Interactieve quiz & fotowedstrijd

De Wijksafari is dé kans om te ontdekken wat er in de wijk te doen is en hoe organisaties zich inzetten voor bewoners. Kom langs, doe mee en laat u inspireren!

📞 Voor meer informatie of deelname als organisatie, neem contact op via 046 750 84 10 / [contact@knooppuntinformelezorg.nl](mailto:contact@knooppuntinformelezorg.nl).

De organisatie is in handen van Het Knooppunt Informele Zorg en Huisartsenpraktijk De Baandert. Zij werken sinds 2018 samen met partners uit de formele en informele zorg om de juiste zorg en ondersteuning op de juiste plek te bieden. Door deze samenwerking weten inwoners van Sittard Oost beter waar ze in de wijk naar toe kunnen voor activiteiten. Maar ook van welke zorg en ondersteuning gebruik gemaakt kan worden.

Huisartsenpraktijk De Baandert

knooppunt informele zorg

Leif-leid OVERHOVEN

## Wandeling Wijndomein Watersley

Leuke wandeling richting wijndomein Watersley. Onderweg 2 stops waar we onze wijnen kunnen testen (voor de jeugd is er vruchtensap).

Lengte wandeling 9 Km  
Zaterdag 12 April

Start om 13:30 uur  
(einde wandeling om +/- 17:00 uur)

Vertrekpunt: parkeerplaats Gelderhof  
De kosten bedragen €10 per volwassene en €2,50 per kind.  
Graag van tevoren opgeven!

T: 06-376 105 82 | E: info@leifleid.nl | W: www.leifleid.nl | F: leif en leid Overhoven

Leif-leid OVERHOVEN

## Activiteiten Kalender 2025

Maart	16-03-2025		Sint Joepsoep
April	12-04-2025		Wandeling naar de Wijngaard
Mei Okt	28-05-2025 29-10-2025		Euverhaove vruiger- (deil II) verplaatst naar Okt.
Juni	7-06-2025		Jeu de boules wedstrijd
Sept.	24-09-2025		Archeologie uit Sittard (voor jong en oud met voorwerpen)
Nov.	??-11-2025		St.Maartensoptocht (onder leiding van CV de Narre)
Dec.	11-12-2025		Kerstkienen (Onderleiding vrijwilligers Gelderhof)

Hou facebookpagina & Website in de gaten!



**Rousseau**  
CHOCOLADE

Altijd puur genieten

[www.rousseau.nl](http://www.rousseau.nl)

**Snel Drukkerij Pasklaar**  
Voor Verantwoord Drukwerk en Printwerk

nu ook voor het printen tot formaat 33 / 100 cm



annemie koenen / sjef ramakers  
overhoven 71 • 6136 eb sittard • tel.: 046 - 420 01 25  
email: [pasklaar@antenna.nl](mailto:pasklaar@antenna.nl) • [www.drukkerijpasklaar.nl](http://www.drukkerijpasklaar.nl)

**SCHILDERSBEDRIJF JOCHEM BOSHUIS**

Voor al uw binnen- en buitenwerk,  
Kromstraat 60  
6133 AC Sittard  
Tel: 046-4587996

**POLKS**  
Praktijk omtrent lichamelijke klachten door stress  
U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte en een nieuwe aanpak van uw klachten

Marjan Lebon  
06-38497674 Psychosomatisch Arts n.p.  
[www.polks.nl](http://www.polks.nl) Mr.sc. Mental Health  
[marjanlebon@polks.nl](mailto:marjanlebon@polks.nl) Psychodrama professional

Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek



**M.H en T Klussenbedrijf**

Tuin: Aanleg, Ontwerp, Onderhoud, Schilderen, Metselen, Voegwerk, Bouw, Renovatie, Verbouw, Lassen, Electra, Bestratingen, Keukens, Badkamers, Verhuizingen.

Uw adres voor alle grote en kleine verbouwingen.  
E-Mail: [mht@ziggo.nl](mailto:mht@ziggo.nl)

Telefoon: 046 - 452 12 18 / 06 - 20 08 06 99  
Website: [www.klussenbedrijf.mht.nl](http://www.klussenbedrijf.mht.nl)  
Facebook: M.H. en T Klussenbedrijf

**M.H en T Steigerhout**

Zitbanken, Loungebanken, Tafels, Statafels, Stoelen, Bloembakken, Zuilen, Tuin-rekjes, Vogelhuisjes, Deco-wandborden (incl. tekst) Lampen, Kerstbomen, Paaseieren, Hartjes. En heel veel meer...

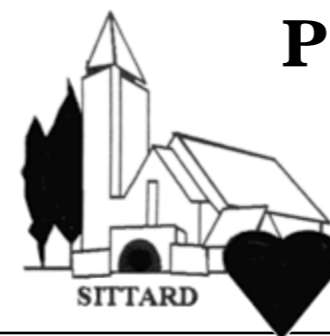
Uw adres voor alle steigerhout producten volgens uw wensen op maat gemaakt.  
Gratis prijsopgave vooraf

INMIDDELS VERTROUWD

**APOTHEEK LIMBRICHTERVELD**

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard  
tel. 4528099 [www.apotheeklimbrichterveld.nl](http://www.apotheeklimbrichterveld.nl)  
Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426



# Parochie Heilig Hart Overhoven

H.Mis: Zon- en feestdagen 11.00 uur  
Parochiecentrum: Geldersestraat 37 • 6136 AS Sittard  
Telefoon: 046-4583023  
Geopend: dinsdag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur  
Pastoor-Deken: Mgr. Deken R. Merx, 046-4512275  
Kerkbijdrage: ING bank: NL37 INGB 0001 0353 14 of  
Rabobank: NL60 RABO 0147 635594 t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard

- E-mail: [PAROCHIEOVERHOVEN@GMAIL.COM](mailto:PAROCHIEOVERHOVEN@GMAIL.COM)
- Info over parochie H. Hart Overhoven, kerkberichten en een overzicht van de H. Missen: [WWW.PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL](http://WWW.PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL)
- Aanmelden digitale versie parochieblad: [DIGITAALPAROCHIEBLAD@GMAIL.COM](mailto:DIGITAALPAROCHIEBLAD@GMAIL.COM)
- Facebook-pagina: KERK OVERHOVEN
- Livestream van de H. Mis, ga naar: [PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL/LIVESTREAM](http://PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL/LIVESTREAM) en klik op het kopje livestream

## Op weg naar Pasen

Er zijn nog enkele dagen te gaan voordat het Pasen is. We zijn midden in de Goede Week, die begon met de intocht van Jezus in Jeruzalem. Hij zat op een ezel toen Hij Jeruzalem binnentrok. De mensen juichten Hem toe en zwaaiden met palmen. Wij herdenken dit op Palmzondag, 13 april, 11.00 uur. Het verhaal gaat verder op Witte Donderdag. Toen ging Jezus voor het laatst samen met Zijn vrienden aan tafel. Hij brak het brood en deelde de wijn. Hij waste de voeten van Zijn leerling. Het delen van brood en wijn herdenken we nog steeds in iedere eucharistieviering. Er is geen viering in onze kerk. Goede Vrijdag is een dag van rouw. Jezus werd veroordeeld en aan het kruis genageld. In onze kerk wordt Zijn lijden en Zijn dood vrijdag 18 april, 15.00 uur herdacht in de Kruisweg. Biddend en zingend overwegen gelovigen het lijden van Christus door symbolisch de kruisweg af te leggen die hij op zijn sterfdag ging. De kruisweg telt veertien afbeeldingen van de lijdensweg van Jezus, de zogenoemde staties. Wees welkom. Vrijdagavond 18 april, 19.00 uur herdenken wij het Lijden en sterven van Jezus in The Passion, uitgevoerd door jeugd en jongeren van de parochie en het parochieel kinderkoor. Stille Zaterdag is een dag van rust en rouw, maar ook van gespannen afwachten. Zal het hiermee eindigen of is er hoop? Stille zaterdag blijft het ook stil in onze parochiekerk. Er is geen paaswake. Hiervoor kunt u elders terecht. Raadpleeg [HTTPS://WWW.RK-KERKEN-SITTARD.NL/](https://www.rk-kerken-sittard.nl/)



Met Pasen gedenken en vieren christenen wereldwijd de verrijzenis van Jezus. Jezus, die gestorven is aan een kruis, is niet in de dood gebleven, maar door God tot nieuw leven opgewekt. Het geloof in de verrijzenis is de kern van het christelijke geloof. Het verwijst niet alleen naar de eenmalige historische gebeurtenis van het lege graf ruim 2000 jaar geleden. De kerk viert ook dat alle gelovigen nu al delen in het verrijzenisleven van Jezus. Wilt u met ons Pasen vieren? Er zijn eucharistievieringen op zondag 20 april om 11.00 uur (m.m.v. Sound'70) en op maandag 21 april om 11.00 uur (met Gemengd Koor Broeksittard).

## De betekenis van Pasen

Wanneer je naar de betekenis van Pasen zoekt, moet je ook nadenken over Goede Vrijdag: de kruisiging. Er werden in de tijd van Jezus veel mensen gekruisigd door de Romeinen. Opvallend is dat Jezus van tevoren over Zijn dood spreekt en zegt dat Hij zelf voor de dood kiest. Hij vertelde dat Hij moest sterven om de gebrokenheid en zonde van de wereld te dragen. Op deze manier maakte Jezus het mogelijk om de relatie tussen God en mens te herstellen. Zonde is een belangrijk maar ook moeilijk begrip in het christelijk geloof. Veel mensen denken bij zonde direct aan het overtreden van regels. Ten diepste gaat het daar eigenlijk niet om. God schiep onze wereld en mensen om samen te leven. Dat ging mis en dat zien we dagelijks om ons heen. We leven in een gebroken wereld waarin wij als mensen het moeilijk vinden om liefdevol met elkaar samen te leven. Egoïsme, liefde-loosheid en geweld zijn thema's waarmee wij in het nieuws en ons eigen leven dagelijks worden geconfronteerd. Deze gebrokenheid hoort niet bij het leven zoals God het bedoeld heeft. Daarom gaat zonde meer over je doel in het leven missen dan over het overtreden van regels. De gebeurtenissen op Goede Vrijdag betekenden niet het einde van Jezus. Hij bleef niet in de dood, maar stond na drie dagen op uit de dood. Zo overwon Hij de dood. Het betekent dat de dood niet het einde is, maar dat er leven na de dood is. Jezus heeft een weg geopend naar een leven na dit leven. Pasen betekent dat wij als mensen opnieuw kunnen beginnen en dat God een nieuwe toekomst geeft. Jezus geeft een heel nieuw perspectief. Wij wensen u een zalig Pasen! bron: [www.waaromgeloven.nl/goede-vrijdag-en-pasen](http://www.waaromgeloven.nl/goede-vrijdag-en-pasen).

## Over Sint Joep en sint-juttemis

Sint Joep 2025 was een gezellige, zonovergoten editie! Duizenden mensen schuifelden op de desbetreffende woensdag door de Sittardse straten op zoek naar koopjes, lachend om de humoristische verkopers die hun waren probeerden te slijten, genietend van lekkernijen die meteen in het zonnetje werden genuttigd of mee naar huis werden genomen om er daar van te smullen. Een aangename manier om de werkweek doormidden te hakken! De parkeergarages, fietsenstallingen en terrassen liepen die dag dan ook snel vol en met name dat laatste bleef zo tot laat in de avond. Er leek geen vuiltje aan de lucht. In Sittard was er dan ook echt geen vuiltje aan de lucht! Tevreden thuisgekomen met mijn op de markt verworven 'sjnepekjes', keek ik echter naar het journaal en zag helaas weer tot welke gruwelijkheden mensen in staat zijn. Op het moment dat wereldleiders (en niet eens altijd om zuivere redenen) met elkaar in gesprek gaan over het voorbereiden van een staakt-het-vuren, wordt elders in de wereld een broos staakt-het-vuren alweer bruut verstoord. Je denkt dat het dieptepunt van menselijk handelen onderhand wel is bereikt, maar dan blijkt dat het toch nog erger kan. Zal er ooit tegelijkertijd vrede op de hele aarde zijn? Ik denk dat we om dat te bereiken helaas zullen moeten wachten tot sint-juttemis. Wanneer men spreekt van 'met' of 'op' sint-juttemis, bedoelt men gewoonlijk 'nooit', omdat deze christelijke heilige nooit heeft bestaan. Zodoende kan er dus ook geen feestdag zijn met die naam en zo kan worden verklaard waarom het woord 'sint-juttemis' met een streepje en kleine letters wordt geschreven. Met 'wachten tot sint-juttemis' wordt dus bedoeld: eindeloos wachten. Gaan we dan als individuen eindeloos wachten op iets wat waarschijnlijk nooit komt? Kunnen we dan zelf niets doen om de wereld wat vredelievender te maken? Als we nou eens klein beginnen door vrede, of waar we ook naar op zoek zijn, eerst bij onszelf te zoeken! Deze innerlijke vrede, of op zijn minst tevredenheid, kunnen we vervolgens langzaam proberen uit te dragen naar onze familie, onze vrienden en de gemeenschap waarin we wonen, werken en leven. Zullen we daarmee beginnen in 'Euverhaove'? Wie doet er mee?

*'Ein maedje oet Euverhaove'*

## Vrede en vrijheid

Tachtig jaar na de bevrijding van ons land bevindt de wereld zich weer in een onvoorspelbare crisis. Daarom willen wij op 4 mei stilstaan bij dit thema. Wij herdenken de slachtoffers van machtsmisbruik en oorlogsgeweld, in het bijzonder die van de Tweede Wereld Oorlog. Wij denken ook aan alle vluchtelingen en mensen die leven in angst en verdrukking. U wordt van harte uitgenodigd om aan deze viering deel te nemen, die wordt opgeluisterd door ons kinderkoor. Kinderen en jeugdigen zullen een aandeel hebben in deze herdenking. Aansluitend aan de dienst, zal een bloemstuk gelegd worden bij het Dorpskruis en bij het door het kinderkoor geadopteerde graf van de Britse Soldaat John Alexander Devine op de Algemene Begraafplaats Sittard. Ook hiervoor wordt u van harte uitgenodigd. De viering is ook te volgen via livestream. Zondag 4 mei om 11.00 uur in de H. Hartkerk.

## In memoriam

"Op 25 februari is overleden dhr. Math Nohlmans. Hij werd 88 jaar. Math Nohlmans was zeer betrokken bij onze parochie, in het bijzonder bij de klokkefeesten. Wij zijn hem veel dank verschuldigd. Wij wensen de familie veel sterkte met dit verlies. Moge hij rusten in vrede.

Op 3 maart jl. is overleden juffrouw Truus Slangen. Juffrouw Truus werd 84 jaar. Zij was 40 jaar onderwijzeres in Overhoven en stond bekend als de communie-juf. Heel veel kinderen uit Overhoven heeft ze voorbereid en begeleid bij hun eerste H. Communie. Zij was erg betrokken bij de Eucharistievieringen in onze kerk. Ze stimuleerde de gezinsmissen en richtte voor deze missen het kinderkoor de Tamboerijnen op. Zelf zong ze in het dameskoor Cantate. Voor velen was zij een aanspreekpunt in de wijk. Daarnaast maakte ze ook vele jaren deel uit van de redactie van Wijkblad Overhoven. De parochie en Overhoven zijn dankbaar voor het vele dat zij gedaan heeft. Rust zacht, juffrouw Truus."

**b** Apotheek  
**De Baandert**

Frans Erensstraat 12, 6136 JH Sittard  
**Openingstijden** 08:00-12:30 en 13:00-17:30  
**Website** [www.apotheekdebaandert.nl](http://www.apotheekdebaandert.nl)  
**E-mail** [apobaandert@ezorg.nl](mailto:apobaandert@ezorg.nl)  
**Telefoon** 046 - 4525499

**b** Uitdeelpost  
**Overhoven-Hoogveld**

*U kunt uw medicatie  
24/7 bij ons ophalen  
via de medicijnautomaat*

**FYN**  
**MAKELAARDIJ**

VERKOPEN  
AANKOPEN  
TAXEREN  
VERHUREN  
VASTGOEDBEHEER

(VER)KOPEN OF  
(VER)HUREN IN VOL  
VERTROUWEN  
**DA'S FYN.**

[info@fynmakelaardij.nl](mailto:info@fynmakelaardij.nl)  
 Rijksweg Noord 61  
 6131 CJ Sittard  
 T 046 8507673  
**fynmakelaardij.nl**



**BIJLES/EXAMENTRAINING  
ENGELS & WISKUNDE SITTARD E.O.**



**Let  
Me  
Help!**



[www.let-me-help.nl](http://www.let-me-help.nl)  
 Ineke van den Aakster-Kusters  
[info@let-me-help.nl](mailto:info@let-me-help.nl)  
 06 - 81 56 25 69

Let Me Help Examentraining/Bijles Engels & Wiskunde Sittard



**Dierenkliniek "Si - tard"**  
 Heistraat 39, 6136 BA Sittard  
 Behandeling uitsluitend op afspraak  
 Tel: 06 - 10 23 53 24

IN MEMORIAM



**TRUUS SLANGEN**  
 22 OKT 1940 – 3 MRT 2025

Truus is vele jaren betrokken geweest bij Wijkblad Overhoven. Eerst was ze bij de vergaderingen van het wijkblad om pater Janssen te assisteren die slechtziend was en teksten moeilijk kon lezen. Later werd ze lid van de redactie en ging ze o.a. zelf interviews afnemen en artikelen schrijven. Truus nam dan altijd een cassette recorder mee zodat ze het gesprek op kon nemen, later kon terug luisteren en thuis rustig uit kon werken.

Tijdens de redactievergaderingen was Truus altijd "aanwezig". Ze gaf haar mening, maakte grappen en was betrokken. Als er iets gedaan moest worden stond Truus altijd klaar.

Ze ging ieder jaar collecteren, van tevoren frites eten bij Friture Overhoven en daarna vaak samen met mevrouw Kessels op pad. De dames hadden veel plezier en de inwoners van Overhoven gaven royaal als Truus voor de deur stond.

Wij denken met vele mooie herinneringen aan Truus en bedanken haar voor haar jarenlange inzet en voor wie ze was! We wensen haar familie en allen die haar lief waren veel sterkte.



Zondag 4 mei 2025  
11.00 uur

**Herdenking**



**Vrede & Vrijheid**

**H. Hartkerk Overhoven**  
 met aansluitend bloemlegging bij het  
 Dorpskruis en het door het kinderkoor  
 geadopteerde graf van de Britse Soldaat  
 John Alexander Devine

Van harte welkom bij de viering op zondag 4 mei 2025  
 om 11.00 uur in de H. Hartkerk Overhoven,  
 Geldersestraat 37, 6136 AS Sittard.

Tevens is de viering te volgen via de livestream:  
[www.parochieoverhoven.jouwweb.nl/livestream](http://www.parochieoverhoven.jouwweb.nl/livestream)

Parochie Overhoven Kinderkoor The Voices of Kids

Meer informatie:

Website: [www.parochieoverhoven.jouwweb.nl](http://www.parochieoverhoven.jouwweb.nl)  
 Email: [parochieoverhoven@gmail.com](mailto:parochieoverhoven@gmail.com)

The Passion

H. Hartkerk Overhoven  
 Geldersestraat 37, 6136 AS Sittard

Goede Vrijdag

18 april 2025 om 19.00 uur  
 Het Passieverhaal,  
 de kruisweg van Jezus.

Door het kinderkoor 'The Voices of Kids'.  
 Welkom in de Kerk, of verbonden via livestream:  
[www.parochieoverhoven.jouwweb.nl/livestream](http://www.parochieoverhoven.jouwweb.nl/livestream)



**PRIJSVRAAG**

Waar is deze foto genomen?

Stuur je antwoord naar:  
[WIJKBLADOVERHOVEN@HOTMAIL.COM](mailto:WIJKBLADOVERHOVEN@HOTMAIL.COM)



Bij meerdere goede inzendingen wordt er geloot. Discussie over het antwoord is niet mogelijk. De winnaar wordt bekend gemaakt in de volgende editie van het wijkblad.

**Prijs:  
Een echte  
Limburgse vlaai**  
 af te halen bij  
**Bakkerij Marcel  
Roubroeks**

**Oplossing prijsvraag februari:**

Foto is genomen in het paadje  
 bij Overhoven 61 a

**Winnaar: Marja Budé**

# Refresco

Our drinks on every table

## BEAUTYSALON INNERSKIN

Diana Cuijpers  
Hillenraedtstraat 2  
6136 BS Sittard  
M. 06-513 90 938

info@beautysaloninnerskin.nl  
www.beautysaloninnerskin.nl

## STICHTING WIJKBLAD

E-mail: [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)

Web: [www.wijkbladoverhoven.nl](http://www.wijkbladoverhoven.nl)

IBAN: NL76RABO0147606012

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 452 23 17

G. Voet, tel. 451 88 89

H. van Amelsvoort, tel. 06 81 04 44 91

M. Langeveld

M. Lebon

G. Spronk

B. Bakker

### Kopij volgend wijkblad inleveren voor 6 mei 2025

bij dhr. J. van Eijk, Walborgstraat 3  
E-mail: [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)

Advertenties bij dhr. G. Voet, Rolandsweg 2

Het volgend wijkblad verschijnt op 26 mei 2025

Als redactie zijn we niet aansprakelijk voor de inhoud van de ingezonden stukken. Dat valt onder aansprakelijkheid van de persoon die het stuk ingestuurd heeft.

Ook behouden we ons het recht voor om stukken aan te passen qua vorm of in te korten als daardoor het wijkblad beter tot zijn recht komt.

Ook eens adverteren in ons wijkblad?

Dan val je pas op!

Adverteren kan  
al vanaf € 18,-

Mail ons: [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)

### Lente

Waor 't wanjele mit de hóndj  
Buim hóbbe eine gruine sjluier  
Kump al gruun op oet de gróndj  
Sjtaon sjneeklökske's al te bluie

Zón deit zien bès, ze wurt sjterker  
Veugel kómme trök, nèste boewe  
Wènterjas geit oet, kènt 't merke  
Geneite, veurjaorslóch te sjnoeve

Wirk op 't gemoud, kriege gouw zin  
Kump nuut laeve, jeder jaor brènge  
Wèntjer is veurbie, lente is 't begin  
Lemkes in de wei, kiek ze sjprènge

Laot dit neit aan dich veurbie gaon  
Natuur maak zich op, wie ein broed  
Dalik buim, prachtig te bluie sjtaon  
Gank kieke al dat sjoons, d'r op oet

Jan Nieling



Na enige aarzeling nam ik deel aan een congres voor lichamelijke klachten door stress van een organisatie die ik nog niet kende, stichting Emovere. Ik was een beetje bang dat ik me niet erg op mijn gemak zou voelen in mijn eentje op een massale bijeenkomst van mensen waar ik niemand kende. Maar meteen vanaf het warme welkom door de organisatie bleek iedereen heel erg bereid tot contact en om een praatje te maken. Het was ook nog eens een zinnig congres waar ik weer nieuwe informatie, vaardigheden en connecties opdeed. Maar het allermooiste was toch het slot. Men had een soort clublied gemaakt, het zogenaamde Emovere lied op de melodie van "Mag ik dan bij jou" van Claudia de Breij. En daar stond je dan met 250 mensen uit volle borst het Emoverelied te zingen. Dat was echt een fantastische ervaring. Mijn dag kon niet meer stuk.

Ik herinner me ook nog als de dag van gisteren een dergelijk moment in de trein. Ik was op weg naar onze kerk toen er ineens een hele club giebelende tieners instapte. Op zich best gezellig. Maar het bleek een jongerenkoor te zijn. En ineens, vanuit het niets begonnen ze totaal gedisciplineerd een prachtig lied te zingen. En onvoorbereid als ik was begon ik acuut te huilen. Maar ik schaamde me natuurlijk, dus niemand mocht dat zien.

Zo bestaat er in Sittard tegenwoordig ook het zogenaamde Parkinsonkoor. Dat bestaat, jawel, uit allemaal personen met de ziekte van Parkinson. Dat koor is een geweldige uitvinding. Natuurlijk helpt het de coördinatie te verbeteren, in dit geval van de spraak. Maar daarnaast geeft het ook hier heel veel vreugde van het muziek maken, het samendoen en de verbondenheid.

Vanuit de neuropsychologie weet ik dat onze emoties vooral in de rechterhersenhelft zetelen. In tegenstelling tot ons denken, dat vooral links plaatsvindt. Onze linker hersenhelft wordt vooral beïnvloed door de inhoud van woorden, geschreven of gesproken. De rechterhersenhelft echter is vooral gevoelig voor zintuiglijke indrukken, zoals een blauwe lucht of een lekkere geur of regen op je lijf of een mooi, emotioneel liedje en voor doe activiteiten zoals rennen of schilderen of noem maar op.

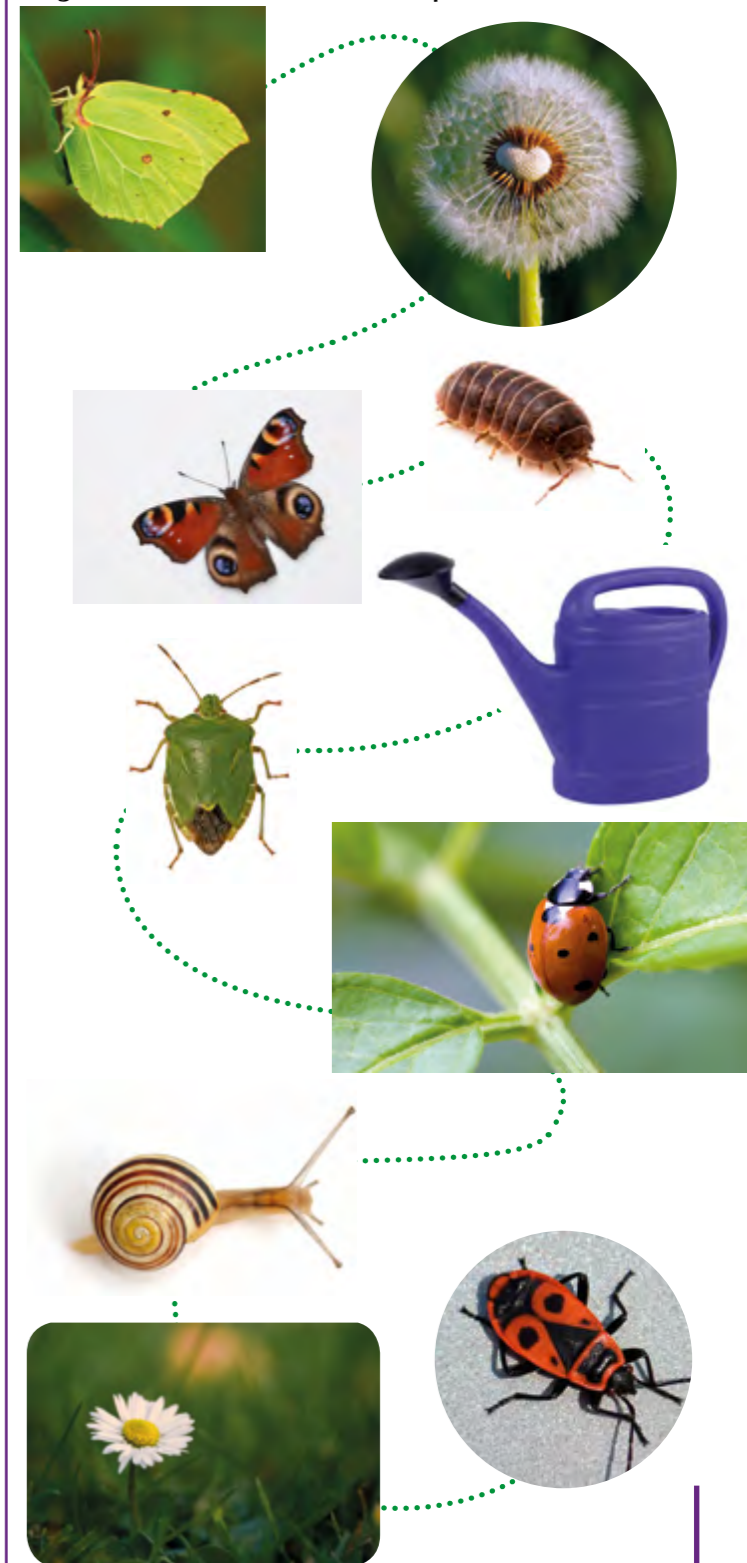
Kortom het horen van mooie muziek maar meer nog zelf muziek maken en ook nog samen maakt blij!

## De Kinderhoek

Net zoals de koeien die met een vrolijke sprong weer de weide in mogen, breekt ook voor jullie de buitenspeelperiode weer aan. Een beetje regen zal jullie niet weerhouden, maar nu het zonnetje zich weer wat vaker laat zien, voelt dat huppeltje toch net wat lekkerder. Eenmaal uitgeraasd maar toch nog vol lentekriebels?

### Naar buiten!

Kijk maar eens of je onderstaande afbeeldingen kunt vinden in de tuin of op het balkon.



 **VAKGARAGE AUTO MOONEN**

 **VAKGARAGE**

# PECHHULP



**€49,95\***  
**PER JAAR**

\*in combinatie met onderhoud bij Vakgarage

- PECHHULP IN NEDERLAND
- PECHHULP IN EUROPA
- HULP IN UW WOONPLAATS
- VERVANGEND VERVOER
- CARAVAN & AANHANGWAGEN
- SNEL TER PLAATSE

**U bent bij ons aan het juiste adres voor :**

- Onderhoud & reparatie
- APK
- Airco
- Schadeherstel
- Banden
- Occasions

LANGS DE HEIJ 9 | 6136 KR SITTARD | T (046) 45 17 548  
WWW.VAKGARAGEAUTOMOONEN.NL



**OP 'T ROODT BUITENLEVEN**



**OP 'T ROODT BUITENLEVEN**  
SPECIALIST IN BUITENVERBLIJVEN

- Houten buitenverblijven
- Aluminium buitenverblijven
- Glazen schuifwanden



Vraag direct een offerte aan

**Vakmanschap met een persoonlijke touch. Dat is waar u bij Op 't Roodt Buitenleven van op aan kunt.**

Wij zijn gespecialiseerd in maatwerk buitenverblijven. Denk hierbij aan maatwerk douglas en eiken houten buitenverblijven maar ook aluminium buitenverblijven en glazen schuifwanden behoren tot onze specialiteit, behoren tot onze specialiteit.

 **OP 'T ROODT BUITENLEVEN**  
+31 6 42 08 58 18  
info@optroodbuitenleven.nl  
www.optroodbuitenleven.nl

# CREMERS

ramen & deuren

*kwaliteit in kunststof sinds 1991*

**VERHUIZEN! VERHUIZEN!**

**WIJ GAAN VERHUIZEN!**

Vanaf juni gaan wij naar een  
nieuwe locatie

**VERHUIZEN! VERHUIZEN!**

**Nieuw adres:**  
**Industriestraat 14,**  
**6135 KH Sittard**

 **DAKWERKEN**  
Sittard **JOHN GEILEN**



info@dwjg.nl  
WWW.DWJG.NL

Verlengde Heinseweg 5  
6136 AP Sittard

  
**adams**

**BINNEN- EN BUITENZONWERING  
WONING EN PROJEKTSTOFFEERDER**

KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD  
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267  
WWW.THEIADAMS.NL