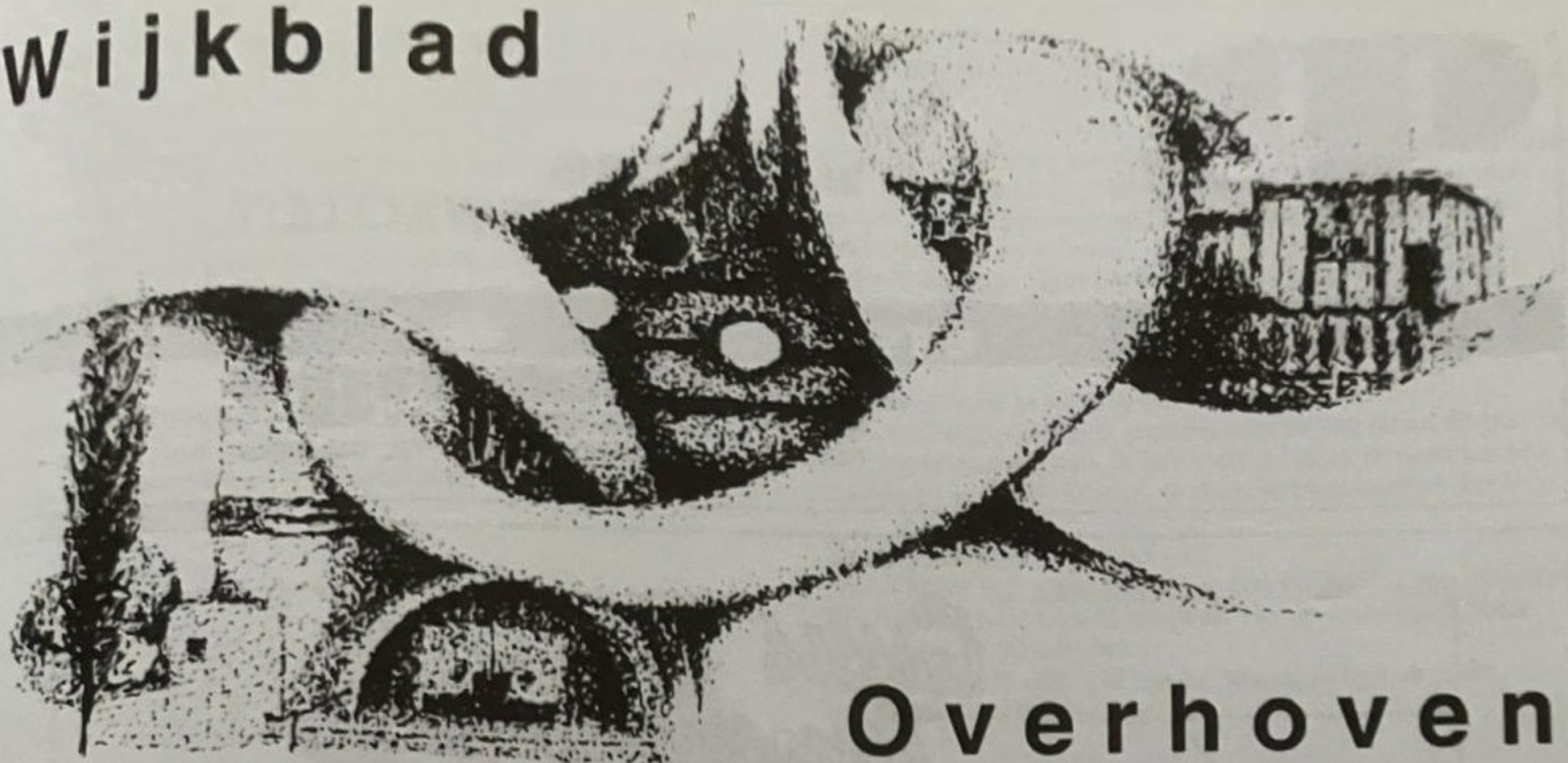




Overhoven

21e jaargang - no. 5 - juni 1995



IN GESPREK MET

TRUUS OPGENORT

Truus Ongenort, 45 jaar, twee uitwonende kinderen, woont al 25 jaar in Overhoven. Wij zochten haar op in de Lambertusstraat op nummer 4.

Wat is triathlon eigenlijk?

Je moet onderscheid maken in de afstand die een triathlon telt. Er is een 1/8 - 1/4 - 1/2 en een hele triathlon, die achter-eenvolgens bestaat uit zwemmen, fietsen en hardlopen. Ik doe de hele triathlon, die bestaat uit 3,8 kilometer zwemmen, 180 km fietsen en vervolgens 42 km hardlopen.

Voor de kleinere versies zwem ik te slecht; de tijd die ik daarbij verlies kan ik in het verdere verloop niet meer inhalen. Een hele is ook veel intensiever, het is gewoon fantastisch, die langere afstanden.

Waarom doe je dit?

Het is mijn hobby, een soort verslaving. Wat is er nu leuker dan je lichaam af te peigeren. De kick die het geeft om te zien en te voelen hoe ver je met je krachten, met je lichaam kunt gaan. Ik wil weten waar mijn fysieke grenzen liggen.

Wanneer en hoe begon dit alles?

Indertijd was er hier in Overhoven een dameswielploeg: de Heimeisjes, dames van de welbekende Heitrappers. Hier werd ik lid van, ik vond het prachtig. Op een gegeven moment wilde ik meer; ik wilde echt gaan koersen en ik wilde ook 's winters sport bedrijven.

Ik dacht, ik ga hardlopen en vervolgens nam ik zwemles want dat leek mij ook leuk.

Ik was 30 jaar toen ik met wielrennen begon en op mijn 35e voltooide ik mijn allereerste triathlonwedstrijd. Even te voren had ik zwemmen geleerd ondanks mijn toenmalige watervrees.

Hoe vaak en hoe lang train je?

O jee, dat is een dagtaak. Ik train ongeveer 30 uur per week. 's Morgens werk ik zo'n drie uur bij Dranken Industrie Sittard. 's Middags ga ik dan trainen, bijvoorbeeld 120 km fietsen en daarna 20 á 30 km hardlopen. Daags erna loop ik 10 km, ik zwem daarna 4 km en vervolgens fiets ik nog 50 km. Er zijn dagen bij dat ik 8 uren in training ben, maar ook dagen dat ik maar 3 uren oefen. Zwemmen doe ik in de Hateboer en Hommelheide, dat is een groot verschil. In de Hateboer is het water 28 °C; in de Hommelheide, een buitenplas, 16°C, een lekker verschil. Ik train 6 dagen per week, ongeacht of er een wedstrijd is.

Tussen haakjes, bij de klokloop werd ik 3e overall en 1e bij de veteranen.

Ik train meestal samen met de leden van onze triathlonvereniging. Kort voor een wedstrijd train ik alleen op mijn eigen schema. Op de Unitasbaan loop ik en fietsen doe ik meestal in Zuid Limburg.

De vereniging telt zestig leden, het is in haar soort de grootste in deze regio. In Stein - Maastricht en Roermond zijn ook clubs.

En als het regent?

Ook gaan; ik heb twee fietsen, bij slecht weer neem ik de oude mee. Je merkt helemaal niet dat je nat wordt.

Nee?

Nee! Ik ben het gewend. Na het zwemmen trek je het wetsuit uit en met je vochtige zwemkleding spring je op de fiets.

Dat kan niet gezond zijn!

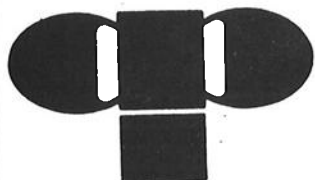
Nee, daar heb je gelijk in. Mijn man zegt altijd: "zo krijg je later wel reuma."

En als het sneeuwt of vriest?

Och, dan heb ik een thermopak aan, dat pak houdt de kou uit het lijf tot -16°C.

Vertel eens iets over de wedstrijden?

De wedstrijden zijn gemengd, er is echter wel een apart klassement. Het wedstrijdseizoen loopt van april tot oktober. Een hele triathlon doe ik twee keer per seizoen, anders is het te zwaar. 's Winters loop ik 1 á 2 marathons en doe ik aan run -



**WAARBORG
VOOR KWALITEIT**

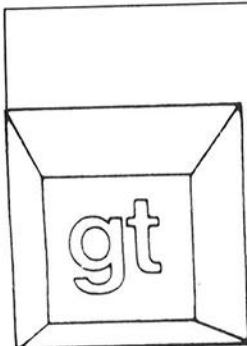


ad

Pfenninge

SCHILDERSBEDRIJF B.V.

RIJKSWEW NOORD 188 SITTARD - TEL. 046-512434



*Guus
Timmermans*

herenmode

Paardestraat 17
6131 HA Sittard
Tel.: 046-526973

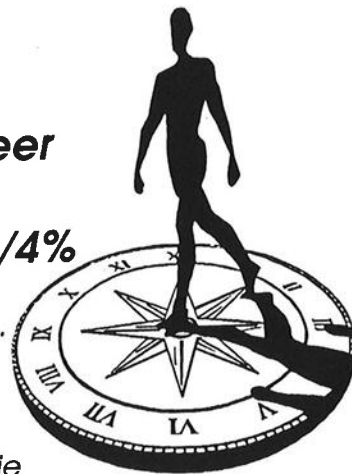
BEDANKT!!

U betaalt anders;

***Wij schaffen de tarieven voor het Betalingsverkeer
per 1 juli a.s. af***

èn met behoud van de rente-vergoeding van 3/4%

De Rabobank zorgt voor het betalingsverkeer van miljoenen cliënten. Toen wij vroegen over te stappen naar goedkopere betaalvormen hebt u dit massaal gedaan. De Rabobank belooft dit door het betalingsverkeer voor particulieren weer gratis te maken. Uw betaalrekening is beter thuis bij de Rabobank. We zijn een bank die net zo thuis is in de buurt als u.



Rabobank

Sittard

Onze kantoren:

tel. 046 - 592727

Tempelplein 15, Broeksittarderweg 154 en Tunnelstraat 95 te Sittard

Raadhuisplein 4 te Munstergeleen

Raadhuisstraat 3 te Limbricht

bike - run wedstrijden mee.

Een vergelijking: een top marathonloper loopt 2 á 3 marathons van 42 km per seizoen. Een top triathlonaatleet (prof) doet 6 wedstrijden per seizoen, weet je nog 3,8 km zwemmen, dan 180 km fietsen en dan de marathon van 42 km.

Over deze afstanden doe ik ongeveer 12 uren, de toptijd bij vrouwen is ongeveer 9 uren, bij mannen 8 uren.

Ik doe mee in de klasse veteranen, een vijftiental dames zijn in Nederland in deze klasse vertegenwoordigd. Als Trijnie Rep - je weet wel, die schaatsster van weleer - meedoet kan ik het wel vergeten, die is bij het zwemmen drie minuten sneller, die loop ik nooit of te nimmer meer in.

Heb je veel prijzen gewonnen?

Kom maar mee naar boven !

(Stilte! Ongeveer 50 bekertjes en standaards en een doos vol met herinneringsplaatjes, red.)



Waar worden de wedstrijden gehouden?

In heel Nederland, echter gezien de reisafstand doe ik alleen aan wedstrijden mee die in Brabant en Limburg gehouden worden. In Beieren in het plaatsje Roth heb ik eens aan een wedstrijd meegedaan. Hier viel ik net buiten een podiumplaats. Op 1,30 min. werd ik 4e tijdens de Iron - mann, de zwaarste wedstrijd in Europa. Mijn streven is om deze wedstrijd nog een keer over te doen en een plaats bij de eerste drie te behalen, zodat ik naar Hawaï kan gaan, daar wordt de zwaarste triathlon ter wereld gehouden. Maar je moet ook aan je portemonnee denken.

In Nederland betaal je aan inschrijfgeld fl. 120,00 en in Duitsland DM 360,00. In Duitsland staat er wel iets tegenover. In Roth stonden 100.000 mensen langs het parcours en het Z.D.F. was ook aanwezig. In Nederland staat niemand langs de kant, alleen bij start en finish. Stein en Almere trekken de meeste bezoekers, het zijn ook de zwaarste wedstrijden. In Almere is het weer de zwaarste tegenstander: daar regent het altijd. De mensen komen naar onze ellende kijken, ze willen je zien afzien.

Is het een dure sport?

Ja, ontzettend duur. Gelukkig heb ik in Math Salden een goede sponsor. Zoals ik al zei is de inschrijving een pittig bedrag. Het rubberpak kost fl. 700,00. Je hebt een badpak, muts en bril nodig plus van alles een reserve. Na een paar maanden is alles versleten. Verder heb je nodig: fiets, helm, wielerschoenen, loopschoenen, trainingspak. Zoals je hoort kun je beter het edele damspel beoefenen.

Toen ik nog geen sponsor had, was ik fl. 3000,00 per jaar kwijt, dan tel ik de reiskosten nog niet mee.

Maar ik heb het er graag voor over; daar werk ik voor.

Hoe lang denk je dit nog vol te houden?

Nou, in Duitsland had ik tegenstandsters van 60 tot 65 jaar. Ik wil nog jaren meegaan, ik heb weinig talent, ik moet trainen, trainen en nog eens trainen. Ik moet het van de inzet hebben.

Hoeveel rook en drink je?

Niks ! Soms met nieuwjaar of op een verjaardag een borreltje. Ik ga op tijd naar bed, al hangt dit van de training af. Vaak train ik tot 23.00 uur, dus...

Heel vaak lig ik echter al om 21.30 uur, in bed, ik moet trouwens al om 6.00 uur op.

Heb je nog meer hobby's?

Ja! Bodybuilding in de tijd die nog over is.

IN GESPREK MET TRUUS OPGENORT DEEL II

Waar doe je bodybuilding?

In sportschool Olympus aan de Vouwerweg. 's Winters ga ik daar vier keer per week naar toe en 's zomers twee keer per week gedurende 2 uren, bijvoorbeeld vóór het zwemmen, dat van 22.00 tot 23.00 u is.

Ik doe niet aan wedstrijden mee, maar wie weet, komt dat nog. Ik train met gewichten, dit komt de triathlon ook ten goede.

Je hebt geen rös in de prie?

Nee, ik ben van 's morgens 6.00 u totdat ik naar bed ga druk in de weer.

Dus dit interview valt tegen?

Ja, ik heb al een uur hier stil aan tafel moeten zitten. Ik ben echter toch nog bezig geweest, want ik heb jou mijn verhaal moeten vertellen.

Uw verslaggever die al stijve spieren krijgt als hij op de televisie naar hardlopen kijkt, gaat stilletjes - maar flink onder de indruk - naar huis. Alleen al de gedachte aan al die km's.

Stichting Wijkblad:

L. Verheije, Geldersestraat 8, tel. 51 80 44

T. Maessen, Rijksweg Noord 195, tel. 52 55 58

J. van Eijk, Walborgstraat 3, tel. 52 23 17

G. Voet, Rolandsweg 2, tel. 51 88 89

H. de Man, Rijksweg Noord 193, tel. 51 59 88

T. Slangen, Rosmolenstraat 42¹, tel. 51 72 15

M.J. Kelleners, Kastelenweg 23, tel. 52 10 17

CENTRALE VERWARMING - GASINSTALLATIES



Fa. H. HAAS

NIEUWSTADTERWEG 8
6136 KN SITTARD

OOS KAAR



grote en kleine zalen zeer geschikt voor:
vergaderingen, bijeenkomsten, feesten, koffietafels, bruiloften, enz.
Tevens is er een gezellig café.

De accommodatie is geopend:
di. wo. za. van 19.00 tot 02.00 uur
Vrijdag van 16.30 uur tot 02.00 uur
Zondag van 19.00 uur tot 01.00 uur
Maandag gesloten.

Tel. 046-52 64 10

Voor informatie en reserveringen: telefoon 046 - 52 13 78



Voor uw rijbewijs
**Verkeersschool
de Maasketen**

Heistraat 29
6136 BA SITTARD
Tel. 046-525333

Bij aanmelding 1 les gratis

UW OPTICIEN

LEON DE WEVER

STEENWEG 72
SITTARD



HAMERS

NUSTERWEG 69
6136 KT SITTARD
TELEFOON 046-517247

- APPARATENBOUW
- PLAATWERK
- KUNSTSTOF-INDUSTRIE
- MACHINEREPARATIE

*Tevens levering op maat
van buis-, plaat- en
stafmateriaal in staal,
roestvrijstaal, aluminium
en kunststoffen*



mart geers groep

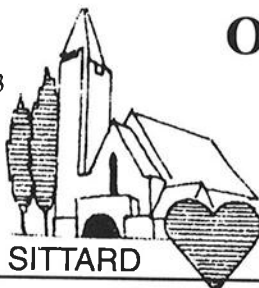
- * grondwerken
- * kabelwerken
- * industrieel reinigingswerk
- * industriële hogedrukreiniging
- * specialistisch hijswerk

Overhoven 68, 6136 EG Sittard
Tel. 046-519331, fax 046-528877

PAROCHIE

OVERHOVEN

Parochiecentrum: Geldersestraat 37, tel. 046-583023
Maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur
Pater Sneekes, MSC-klooster. Tel. 512163
Pastoor Leek, Thorbeckestraat 24. Tel. 523355
Postgiro 1035314; Rabobank 147635594
t.n.v. Par. H. Hart Sittard



Eucharistievieringen
maandag t/m vrijdag: 19.00 uur
woensdag 19.30 - 20.00 uur:
stille aanbidding
zaterdag: 19.00 uur
zondag: 11.00 uur

DOOP

14-5-95: Josje Bekkers, Beekstraat 8
20-5-95: Jojanneke Drog, Wolfrathstraat 11
25-5-95: Rianne Nelissen, Tudderenderweg 2c
28-5-95: Gijs Bazelmans, Schaloenstraat 2

OVERLEDEN

30-4-95: Mia Demarteau-Geerlings, 66 jaar,
Lambertusstraat 6.
3-5-95: Piet Huts, 80 jaar, Reinoudflat 38.
4-5-95: Zef Cremers, 72 jaar, Overhoven 49
15-5-95: Anna Piétrzak-Nusser, 80 jaar, Huize Invia
voorheen Petrusstraat 36
26-5-95: Henk van Weert, 43 jaar, Munstergeleen,
voorheen Geldersestraat 23

KATECHISTEN-OPLEIDING IN BISDOM ROERMOND

In de andere bisdommen van Nederland is er de aanstelling van Pastorale werkers en werksters. Dit is officieel in het Bisdom Roermond niet het geval geweest. Nu, met de nieuwe bisschop Frans Wiertz, begint er een nieuwe aanpak. Een opleiding voor mensen die als vrijwilliger medeverantwoordelijk willen zijn voor de zending van de kerk.

Deze opleiding wil mensen vormen die hun geloof willen verdiepen samen met anderen. En dan niet om het voor zichzelf te bewaren, maar ook om zich actief in de parochie-gemeenschap in te zetten tot welzijn van anderen. De opleiding beslaat vier jaar. Het vierde jaar is een stage-jaar. De cursus is bestemd voor mensen die al actief in de parochie werkzaam zijn en evenzeer voor hen die zich geroepen voelen om zich hiervoor in te gaan zetten.

De opleiding begint aanstaande september 1995.
Voor verdere informatie: neem contact met mij op.
Pastor G. Leek msc: telefoon: 52 33 55

VAKANTIE PASTOOR LEEK

Vanaf zondag, 2 juli na de middag tot en met zondag 23 juli.
Zoals gewoonlijk kan men in deze periode een beroep doen op Pater Sneekes.
We weten: het is dan in goede handen.

AKTIE ORGEL VOOR DE KERK

Inmiddels is het orgel door iemand van het Bisdom terdege onderzocht en we wachten op zijn bevindingen.

De parochie kan de onkosten voor het orgel niet behappen. Maar gelukkig is er inmiddels al wat binnengekomen:

- Twee bidstoelen: f 150,-
 - Een persoonlijke gift, lang niet mis: f 1000,-
 - De collecte op 20 mei tijdens de jubileum-viering van de Klokstichting; f 322,85.
 - Een cheque van de Klokstichting, te weten:
 - Geranium-actie f 3000,-
 - De receptie van het 20-jarig jubileum: f 2000,-
- Hartelijk dank aan de Klokstichting en ieder die reeds heeft bijgedragen aan deze orgelmelodie!

Wat zit er nog in het vat om aan te boren ?

- Wellicht een aktie straks in heel de parochie. U hoort er meer van.....
- Er zijn nog bidstoelen te koop a raison van f 75,-
- Giften: groot of klein, elk bedrag mag er zijn!

*Het orgel piept en kraakt,
wacht tot het wordt gemaakt.
Nu nog ontstemd en slecht van toon,
straks, met uw hulp,
een geluidje....wonderschoon!!!!*

KERK-BIJDRAGE

Tot en met mei 1995 is de thermometer gestegen tot f 56.281,-. Zo waar f 340,- meer dan vorig jaar.
Houdt de temperatuur op peil!
Dank!!!!!!

EUCCHARISTIE EN DAGELIJKS LEVEN

Iedere dag besteden we tijd, geld en energie aan ons dagelijkse voedsel. De bouwstenen voor onze gezondheid.

Waarmee voeden we ons om geestelijk overeind te blijven? Wie leert ons de zin van leven? Wie is onze bondgenoot in het zoeken naar een menswaardige samenleving?

In de viering van de Eucharistie wil Jezus ons voeden. Hij wil ons de zin van leven leren. Hij wil bondgenoot zijn. Hij geeft ons de mogelijkheid ons regelmatig te voeden met het Brood van de Eucharistie om daarmee kracht op te doen voor ons dagelijks leven.

In de Eucharistie kunnen we leren beseffen waar het in het leven om gaat: door moeite, zelfgave, lijden en sterven heen, komen tot het Leven.

Daarin ging Jezus ons voor en Hij vraagt mij:
Hem aanwezig te doen zijn in de kleine eenvoudige dingen, in zorg voor anderen, voor geluk en welzijn van velen. Jezus is het teken van God, die gezegd heeft:

'Ik ben er voor jou'

Dat woord maakt Hij tot werkelijkheid in de viering van de Eucharistie, in het Woord dat Hij spreekt, in het Brood dat Hij deelt, in mensen die willen zijn zoals Hij.....

Uit: Eucharistie en dagelijks leven---Brakkenstein.

BLOEMSIERKUNST



vof
Johan van Gelooven
Anja Hoogeboom

AKEBIA

Winkelcentrum Limbrichterveld
Sittard
tel. 046-524805

WAUBEN BV

UITVAART- EN CREMATIEVERZORGING



046 - 513572

UITSLAGEN JUBILEUMLOTERIJ SOUND '70 SITTARD

Op zondag 28 mei 1995 zijn de volgende lotnummers getrokken in het kader van het 25 jarig jubileum van Jongeren-groep Sound '70. Na het zeer geslaagde Korenfestival in Oos Kaar werd om 18.00 uur de trekking verricht door leden van de Theatergroep Netwerk van de Paulusstichting. De Theatergroep Netwerk is het goede doel dat Sound '70 voor ogen heeft om een gedeelte van de opbrengst van dit jubileumjaar aan te schenken. Dit geld komt goed van pas om een geluidsinstallatie aan te schaffen. Het bedrag dat wordt geschonken kan pas eind 1995 bekend worden gemaakt.

Bij de verkoop van de loten is op het controlestrookje, naam, adres of telefoonnummer door de lotenverkopers ingevuld. Zodoende weet men ook zeker dat de prijzen worden

ZOMERTIJD BENENTIJD HARSTIJD



MYA DE MAN

Rijksweg Noord 193 6136 AB Sittard (046-515988)

afgehaald. Van alle tien prijswinnaars is dat gegeven bekend. Met de prijswinnaars wordt contact opgenomen. Mocht u nog info wensen kunt u zich richten tot telefoonnummer 04498-56096.

Langs deze weg dankt Sound '70 eenieder voor de inbreng tot het welslagen van het eerste feestweekend. Op 24-25 en 26 november is het tweede feestweekend gepland met een reünie-, receptie- en feestavond en een jubileummis. Meer informatie volgt te zijner tijd.

De uitslag

	lotnummer:
1. 10-daagse reis naar Pineda de Mar Spanje voor 2 personen, volpension Reisbureau van Hulst	2342
2. Draagbare Kleuren-TV Horn BV	1832
3. Woningstofferingsbon van f 250,= Jacques Beenen	0455
4. Draagbare Radio/cassetterecorder met CD-speler	3375
5. Dinerbon van f125,-- Teo's Dynasty	1961
6. Sittards Gezelschapsspel	3060
7. Poederbrandblusser	0914
8. Sporttas	3417
9. Fles bordeaux van 1986 (f 100,=)	3914
10. 6 Grolsch bokbiervlazen	4007

TURNTALENT IN ONZE WIJK

Al lange tijd weet ik, dat Sander Kurver heel fanatiek bezig is met turnen. En wat blijkt, met succes!!

Toen ik hem laatst vroeg hoe het met het turnen ging, stond ik stomverbaasd. De ene prijs na de andere! Toen bedacht ik me dat dit wel iets voor in het wijkblad zou kunnen zijn. Zo gedacht, zo gedaan.

Zijn naam is dus Sander Kurver, hij is 12 jaar en woont in de P. Chevalierstraat. Sander zit in groep 8 van de basisschool Overhoven en gaat volgend jaar naar MAVO "Land van Gulick".

Maar hoe komt hij nu aan het turnen?

Veel trainen

Al op jonge leeftijd, zo vertelt zijn moeder, klom Sander in iedere boom die hij tegenkwam.

Zijn ouders bedachten daarom dat kleutergym weleens de sport voor hem zou kunnen zijn. Op 4 jarige leeftijd werd Sander dus lid van Swentibold.

Met zijn 5e jaar ging hij naar de jeugdgymp en de trainer vond hem al snel goed genoeg voor de selectie.

Dat Sander werd uitgekozen voor de selectie was natuurlijk hartstikke leuk, maar dit had tot gevolg, dat hij veel moest trainen. En nog steeds!

Op dit moment traint Sander 9 uur in de week en een keer in de maand nog eens 4 uur. Maar dit doet hij met plezier.

Die 9 uur trainen per week is natuurlijk ook wel nodig als je weet hoeveel verschillende onderdelen er bij het turnen zijn: de brug, het paardvoltige, de ringen, de rekstok, de vloer en de sprong.

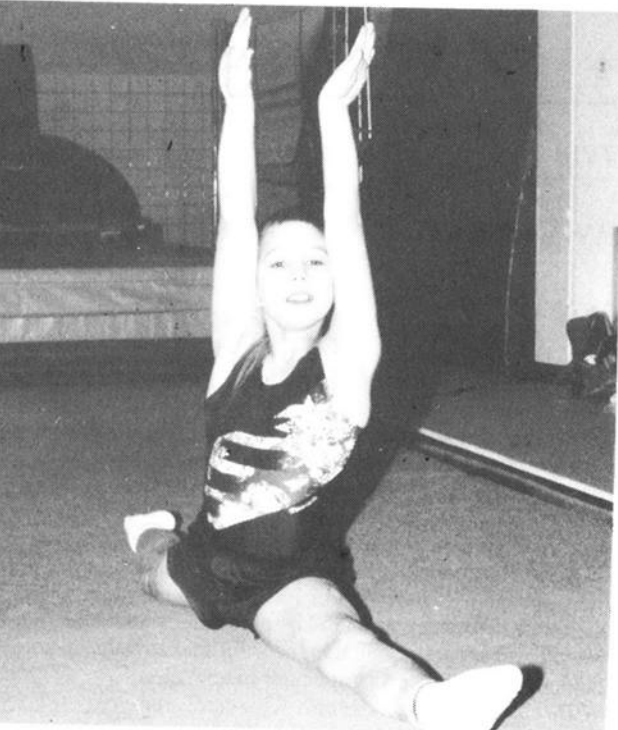
3 Categorieën

Sander vertelt: "Bij het turnen heb je 3 categorieën namelijk de A, -B-, en C-lijn.

De C-lijn = lenigheid

De B-lijn = kracht.

De A-lijn = lenigheid + kracht.



Ikzelf zit in categorie C.

De vloer vind ik het leukste en op dit onderdeel presteer ik het beste.

Het minst leuke onderdeel vind ik de brug, omdat je hiervoor veel kracht nodig hebt en dat mis ik nog."

Maar Sander blijkt een echt turn-talent te zijn, want hij staat al aardig hoog op de Nederlandse turnladder.

Finale

Enthousiast vertelt hij wat je allemaal moet doen voordat je mag deelnemen aan de Nederlandse kampioenschappen.

"Eerst zijn er 2 voorwedstrijden, met elk ± 36 deelnemers.

Om door te mogen naar de kwartfinale moet je bij de eerste 8 eindigen. Eindig je dan bij de halve finale bij de eerste 4, dan zit je meteen in de finale. Eindig je op de 5e t/m 9e plaats dan moet je nog naar de play-off.

De eerste 4 mogen dan ook nog naar de finale.

Prestatie

Al deze moeite hoefde Sander vorig jaar niet te doen, want hij werd eerste in de halve finale. En zo kwam hij dus meteen in de finale van de Nederlandse kampioenschappen, waar hij 5de werd.

Zijn teleurstelling klinkt nog door als hij vertelt dat ie tijdens de finale steeds bovenaan stond, maar door een grote fout op de brug als 5e eindigde. Maar hij zette door.

Op 27 mei j.l. werd Sander maar liefst 2^e bij de Nederlandse Kampioenschappen, en op 3 juni werd hij Limburgs kampioen "lange mat". Een prestatie, vind ik, die het vermelden waard is !

Wat verder nog een grote wens van Sander is, is één keer getraind te worden door Alexander + Christiaan Selk. Twee hele groten op turngebied !

Heren-"afdeling"

Na nog even nagepraat te hebben met Sander, hoorde ik dat hij volgend jaar naar de heren-"afdeling" gaat. Het verschil tussen de jeugd en de heren is best groot. De brug en het paard zijn hoger, maar een voordeel is dat je meer vrije oefenstof mag uitvoeren op b.v. de vloer.

Ook vertelde Sander dat hij later naar het CIOS wil, omdat hij sportleraar wil worden.

Ter afsluiting van dit verhaal wil ik Sander nog heel erg veel succes en plezier wensen met turnen en we zullen nog veel van hem horen!!

Sander, ik volg je op de voet!

Een Fan

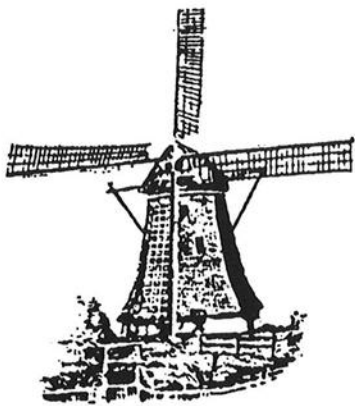
LIMERICK

Een adder, die hier te gast was
zei, dat hij zeer enthousiast was
Vooral de politieke kijk
geeft van visie blij
et allemaal addertjes onder het gras

O.V.R. Hoven

Kopij inleveren vóór 27 juli a.s. bij voorkeur bij H. de Man, Rijksweg Noord 193.
Advertenties: G. Voet, Rolandsweg 2.

Volgend wijkblad verschijnt
op 12 augustus 1995.



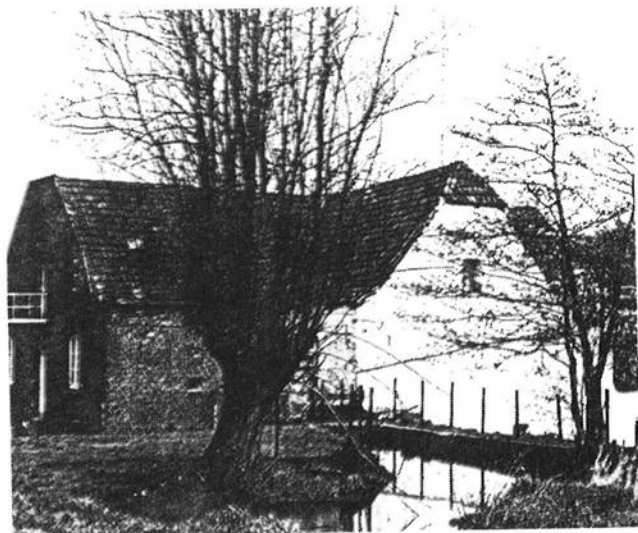
MOLENS (22)

WATERMOLENS OP DE GULP TE SLENAKEN EN GULPEN

Het riviertje de Gulp heeft haar brongebied ten noorden van het Belgische plaatsje Henri Chapelle; het is een

meanderend riviertje dat achter Gulpen in de Geul uitstroomt. De Gulp passeert de Nederlandse grens bij Slenaken. Op Belgisch grondgebied leverde de Gulp drijfkracht voor een vijftal watermolens.

De eerste molen op Nederlands gebied was de **Broekermolen**, die met de boerderij aan de voet van de helling van het "Grote bos", even buiten Slenaken, langs de weg Slenaken-Gulpen, in de buurtschap Beutenaken op het adres Dorpsstraat 42, gelegen is. De molen wordt al in 1522 vermeld; het was toen een graanmolen. In de Franse Tijd was de Broekermolen eigendom van Graaf Louis van Goldsteijn van Düsseldorf. De oorspronkelijke bouw (muurankers 1773) is waarschijnlijk tot stand gekomen vlak voordat deze graaf eigenaar werd. In 1808 verkocht hij de molen met aanhorigheden aan W.M. Watrin, wiens nazaten het complex in 1889 verkochten aan W.H. Pijls, burgemeester van Maastricht. In 1890 werd het houten bovenslagrad vervangen door een ijzeren rad met 3.65 m. middellijn. In 1906 werd een geheel nieuwe molen gebouwd en werd het rad vervangen door een turbine. Het complex bestaat uit twee gebouwen, evenwijdig aan elkaar, haaks ten opzichte van de molentak van de Gulp; er stond een bakhuis aan de zuidkant. Het noordelijke gebouw, de "Molenhof", is opgetrokken uit baksteen met een vlak zadeldak; het molenhuis is opgetrokken uit baksteen met wolfdaken op de oudste gedeelten en een afgeplat zadeldak over het 19e eeuwse stuk. Heel bijzonder is het ouder gedeelte van de noordgevel (ankerjaar 1773): behalve de eenvoudige segmentboogvensters zit de segmentboog-ingang in een omlijsting van Naamse steen. De deur met twee gecanneleerde (voorzien van cannelures of groeven) klampen (houten belegstukken): het bovenlicht is versierd met een rozet (versiering van concentrische vorm, lijkend op een roos) tussen twee elkaar doorsnijdende festoenringen (guirlande van groen, bloesems of vruchten, nagebootst in de bouwkunde). Mr. J. Pijls overleed in 1928; hij vermaakte zijn bezittingen aan erfgenamen van de familie Heer in Zwitserland. Deze verkocht de molen in 1956 aan de gemeente Kerkrade. In 1964 droeg de gemeente Kerkrade de molen over aan het echtpaar Zillekens, die hadden moeten vertrekken van de terreinen in het Rolducerveld. Zij bleven er niet lang en verkochten de molen en bijgebouwen aan Prof. de Haan in 1978, die toen omvangrijke verbouwingen liet uitvoeren. De molen is vroeger lang gepacht door de familie Speetjens, molenaars en wethouders; H.W. Speetjens werd zelfs burgemeester van 1910 - 1929; zijn zoon Leo volgde hem in deze functie op tot 1962. Tot 1962 werd de molen bemalen door een oom die drie knechten in dienst had; voor die tijd bijzonder: zij hadden vrije kost en inwoning in de molen, waar enige vertrekken voor hen ingericht waren. Na 1962 hield de molen op te bestaan, regelmatig werden machines en onderdelen uit de molen verkocht totdat van de oorspronkelijke inrichting nog slechts het gangwerk was overgebleven. De totale verbouwing van molen, woonhuis en bijgebouwen tot één woonruimte (door prof. de Haan) maakte definitief een einde aan de Broekermolen.



De watermolen van Slenaken, bovenstrooms gezien (1970).

De eerste van de vijf watermolens op de Gulp onder de gemeente Gulpen was de **Groenendaalsemolen** in de buurtschap Billenhuizen of Billinguizen, halverwege de weg Gulpen-Slenaken.

Aanvankelijk behoorde de molen tot het landgoed "Groenendaal", vroeger een omgracht kasteel, waarvan nu alleen de hofstede met een fraaie poort is overgebleven. Het was een bovenslagmolen met een klein waterrad van 3.00 m. middellijn; naast de molen lag het woonhuis en een boerderij. In 1871 werd de zeer bouwvallige molen met woning gesloopt en herbouwd; men bouwde toen bij de molen ook een schuur, stallen en een bakhuis; alles in mergel- en baksteen. In 1891 werd weer verbouwd en het houten waterrad werd toen door een ijzeren rad vervangen. In 1951 brandde de molen af; hij werd weer hersteld, maar was toch minder goed bruikbaar geworden. ook het uiterlijk was minder fraai dan voorheen. De molen is door koop en verkoop meerdere malen van eigenaar veranderd totdat de heer Gerrekens de molen en bijgebouwen in 1966 kocht en tot woning ging verbouwen. De molen had toen ook geen wateraansluiting meer. Het geheel heeft landschappelijke wel enige betekenis.

*(Ged. overgenomen uit 'De Molens van Limburg'
door P. van Bussel)*

IVN

AVOND-NATUUR- WANDELING IN EN RONDOM DOENRADE OP WOENSDAG 12 JULI 1995



Het plateau van Doenrade is niet erg bekend, maar wel erg mooi. Er zijn veel mooie graften en holle wegen, droogdalen, wegkruisen en huisweiden te zien.

De wandeling duurt ongeveer twee uur: Goede wandelschoenen zijn nodig; eventueel ook zaklampen. Excursieleider is de heer H. Drissen, IVN-gids. Vertrek: 19.15 uur: Parkeerplaats Paardestraat Sittard. Vertrek wandeling: 19.45 uur RK Kerk Doenrade. Ook niet-IVN leden kunnen kosteloos meewandelen. Voor zover mogelijk kan men gebruik maken van car-pooling. Onderling afspreken wordt echter aanbevolen. Wij wensen u veel genoegen.

WIJ FELICITEREN

λ **Piet de Vet**,
nieuwe koning van
Sjadsjötter
Sint Rosa.

λ **Jongerenkoor**
"Sound 70"
met hun
25-jarig bestaan.

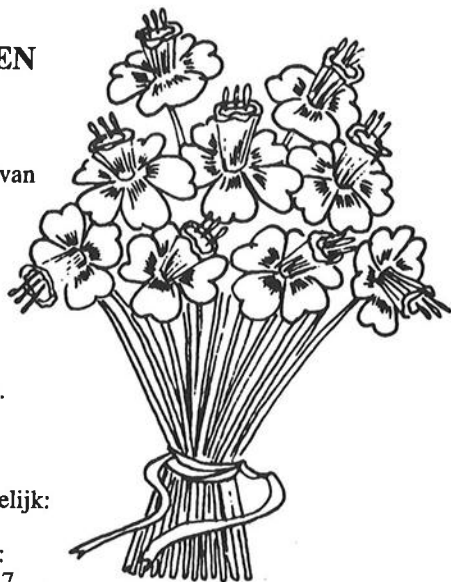
λ **19 mei 1995:**
Vijftig jarig huwelijk:
Huib en
Jeanne Vaessen:
Thorbeckestraat 7.

λ **24 juni 95:** Veertig jarig huwelijk:
R. Wauben-Peeters, Geldersestraat 15.

λ **René Kocken** in verband met zijn promotie aan de R.U.L.

λ **20 mei 1995:** Twintig jarig jubileum van de **Stichting**
"Overhoven luidt de Klok"

λ **Al degenen die hun diploma behaald hebben.**



HET BURO SOCIAAL RAADSLIEDEN

Eén centraal punt voor al uw vragen

Hebt u ook soms behoefte aan iemand die u wegwijs kan maken in het ingewikkelde en onoverzichtelijke stelsel van wetten en regelingen. Iemand waarbij u terecht kunt met al uw vragen/problemen over uitkeringen, arbeid, belastingen, huisvesting, consumentenzaken, onderwijs, enz.

Het Buro Sociaal Raadslieden te Sittard is zo'n instantie. Haar medewerkers geven u informatie/advies en verlenen concrete hulp, zoals het invullen van papieren, het verduidelijken van brieven of het schrijven van bezwaarschriften.

Dus hebt u behoefte aan raad of hulp, dan kunt u voortaan bij één instantie terecht: Het Buro Sociaal Raadslieden. Een afspraak maken is niet nodig en alle hulp is gratis! Het buro is er wel alleen voor de inwoners van de gemeente Sittard en Schinnen.

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag van 13.30 - 16.30 uur
(woensdag gesloten).

Adres:

Odasingel 86
postbus 897
6130 AW Sittard
046-518336

Wijksprekuren:

- 't Patronaat: Tudderderweg 179
woensdag van 13.30 - 14.30 uur
- La Chapelle: Anemoonstraat 9
vrijdag van 09.00 - 10.00 uur.

ZWANGERSCHAPSGYM EN VOORLICHTING

Zwanger zijn is vaak een blijde maar ook spannende tijd waarin u zich gaat voorbereiden op het komende ouderschap. In deze periode komen meestal vragen naar voren zoals: "hoe bereid ik me voor op de bevalling?", welk soort voeding ga ik mijn kind geven, borstvoeding of flesvoeding?"

Huiszorg Westelijke Mijnstreek organiseert zwangerschapsgym in combinatie met voorlichting voor a.s. ouders, om op deze en andere vragen antwoord te geven. De cursus bestaat uit 9 bijeenkomsten zwangerschapsgymnastiek van elk 1 uur en 2 voorlichtingsbijeenkomsten van elk 2 uur. In het programma is aandacht voor: ademhalings-, ontspannings- en houdingsoefeningen, de bevalling, de zwangerschapsperiode, borstvoeding/flesvoeding, verzorging en voeding.

De cursussen starten op:

maandag 7 augustus 1995 te Sittard, Eisenhowerstraat 722. u kunt zich aanmelden voor deze cursus tot 20 juli a.s.

vrijdag 31 augustus 1995 te Sittard, Deken Tijssenstraat 4. u kunt zich aanmelden voor deze cursus tot 14 augustus a.s.

Voor de cursus vragen we aan de leden van het Groene Kruis een geringe bijdrage. Deze is berekend aan de hand van de materiaalkosten en bedraagt f 15,-.

Voor nadere informatie en aanmelding kunt u terecht bij Huiszorg Westelijke Mijnstreek, telefoon 046 - 596880.

DE BIBLIOTHEEK KOMT NAAR DE MENSEN TOE

In samenwerking met de Stichting Welzijn en Educatie Sittard (SWES), afdeling ouderenwerk, is de Openbare Bibliotheek Sittard sinds kort gestart met deze bijzondere dienstverlening. Ook in de gemeente Sittard zijn er ongetwijfeld ouderen, die graag lezen en/of naar muziek willen luisteren, maar die niet van de diensten van de bibliotheek gebruik kunnen maken omdat zij zich moeilijk kunnen verplaatsen, ziek en/of gehandicapt zijn. Speciaal voor deze nog thuiswonende ouderen wil de bibliotheek haar diensten aanbieden. Ouderen die te kennen geven van deze dienst "Bibliotheek aan huis" gebruik te willen maken, worden bezocht door een bibliothecaris, die hem of haar informeert over de mogelijkheden van de bibliotheek. Tijdens dat gesprek kan men aangeven wat men graag leest of waar de belangstelling verder nog naar uit gaat. Vervolgens wordt men dan een keer in de drie weken op een nader af te spreken tijdstip bezocht door een vrijwillige medewerker, die de boeken en/of andere materialen ruilt. Het hele aanbod van de bibliotheek is beschikbaar voor deze dienstverlening, voor diegene die wat slechter zien zijn er grootletter boeken beschikbaar. U kunt zich opgeven of nadere informatie vragen bij de Openbare bibliotheek Sittard, telefoon 51 03 03, of bij de SWES, afdeling ouderenwerk, telefoon 52 94 00.



s i t t a r d

Limbrichterstraat 17
Postbus 26
6130 AA Sittard
tel. 046 - 512580

WILCO DE LUXE B.V.

Eksklusieve damesmode

APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

DEMPSEYSTRAT 34-36 TEL. 046-528099

OPENINGSTIJDEN:

maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur

zaterdag, zon- en feestdagen van 11.00 tot 12.00 uur en van 17.00 tot 18.00 uur



Slijterij Gilissen-Nohlmans

Rijksweg Noord 235
6136 AB Sittard
Telefoon 046-512362

Het adres voor al uw
groente, fruit en
fruitmanden.

Wij bezorgen gratis uw
bestelling aan huis



Stationsstraat 7 - Sittard
telefoon 046 - 583613

Groot in kleine
hoeveelheden:

½ kolen, ½ bloemkolen,
½ komkommers, etc.

Van maandag t/m vrijdag
geopend tot 18.30 uur



GENEESKRACHTIGE KRUIDEN EN PLANTEN

PLUKKEN, DROGEN, BEWAREN

Wie met geneeskrachtige
planten werkt, moet beseffen

dat de chemische samenstelling van een plant door een
verkeerde behandeling kan wijzigen en dat de geneeskrachtige
eigenschappen hierdoor teniet worden gedaan.

Plukken

Pluk alleen planten als u zeker weet dat u de juiste soort voor u
hebt. Gebruik een plantengids als u geen echte plantenkenner
bent.

Het plukken gebeurt bij voorkeur op een zonnige dag, zodra de
dauw is verdampt. Pluk alleen gave bloemen en bladeren en
controleer ze op insecten.

Drogen

Drogen kan op verschillende manieren gebeuren, maar probeer
het altijd zo snel mogelijk te doen.

Wortels, knollen en vruchten worden meestal in de zon
gedroogd, bladeren en bloemen in de schaduw. In ons klimaat
komt vooral een droge maar frisse zolder in aanmerking.

Het drogen kan gebeuren op een hor of op een doek op een
raamwerk. Zorg ervoor dat de plantedelen niet op elkaar
liggen.

In de oven of magnetron drogen kan ook. Dit gebeurt meestal
bij een temperatuur van 30-35 °C.

De plant is droog wanneer ze makkelijk verpulvert.

Bewaren

Gedroogde planten bewaart u het best in goed af te sluiten
bokalen of in houten of kartonnen dozen, waarop u telkens de
naam van het kruid en de datum van het wegbergen vermeldt.
Zet de bokaal of dozen op een koele, donkere plek

DODE VOGELS EN DIEREN

Vat te doen bij het vinden van dode vogels en dieren?
Hier volgen enkele aanwijzingen:

Wees op de vindplaats attent op andere dode, zieke vogels
of dieren. let op kadavers die mogelijk bewerkt zijn met gif
en als aas dienen!

Als men veronderstelt dat zij op illegale wijze zijn gedood
direct aangifte doen bij de politie. De politie en de AID
(Algemene Inspectie Dienst) zijn in het bezit van
formulieren die nodig zijn voor het te verrichten onderzoek
door het Centraal Diergeneeskundig Instituut te Lelystad.

Vogels en dieren nooit aanraken!

Trachten de vindplaats zo duidelijk mogelijk te

omschrijven!

- Dode vogels die het slachtoffer zijn van het verkeer, kunt U
eventueel bij de dierenarts afgeven.
- Wilt U een dode roofvogel laten opzetten door een erkende
preparateur dan moet u een vervoersbewijs halen bij de
politie.
- Voor nadere informatie kunt U bellen met Marcella van
Hoof, telefoon 046 - 526236.

EVEN TERLOOPS

's Morgens na de grote wasbeurt willen mijn haren niet meer
zo snel drogen; het haar föhnen kost mij tien minuten extra tijd
die ik eigenlijk goed kan gebruiken om de krant te lezen. Als
ik een paar minuten buiten ben, is er geen scheiding meer te
ontdekken. Als ik dan op kantoor arriveer doet het kammen
zeer; mijn hele haardos is in de war. Een blik in mijn agenda
leert mij dat het inmiddels tien weken geleden is, dat ik voor
het laatst mijn coiffeur créateur met een bezoek heb vereerd.
Het is nu tijd om mijn kapper weer eens te
bezoeken.

Omdat ik 's avonds pas na 18.00 uur thuis kom, moet dit
verplicht bezoeken op zaterdag plaatsvinden. In plaats van
lekker uit te slapen - op werkdagen moet ik al zeer vroeg uit de
veren om te zorgen dat er brood op de plank komt - sta ik
lekker vroeg op, de morgenstond heeft immers goud in de
mond. Om kwart voor negen arriveer ik bij mijn vakman.
Snotdomme, staan me daar al vier kerels te wachten. Even
voor negen uur verwelkomt de kapper ons met een vrolijk
"goede morgen heren, lekker geslapen?" Waar bemoeit die
man zich mee? "Wie is er aan de beurt" gaat hij op vrolijke
toon verder. Kan die man niet stil zijn, flitst het door mijn
hoofd. Als ie stil is, kan ik lekker even doezelen. Na twintig
minuten is klant nummer een geknipt en geschoren. Na nog
een keer twintig minuten is nummer twee klaar. Inmiddels is er
een opdringerige geur in de ruimte ontstaan door een
lotionnetje hier, een shampooetje daar en een aftershave van
de zo juist gearriveerde heer met zijn pommadehaar. Ik moet
van de weeromstuit niezen, hetgeen me niet vrolijker maakt.
"Gezondheid" roept de figaro mij vrolijk toe. Man barst, denk
ik stilletjes, Knip door zodat ik vlug aan de beurt ben en uit dit
bordeel kan vertrekken.
Niet dat ik een bordeel bezoek, maar ik stel me voor dat het
daar ook zo lekker ruikt.

Uit verveling - er zijn nog twee wachtenden voor mij - pak ik
een van die beduimelde mappen met tijdschriften. "Soraya
trouwt met de Sjah van Perzie!" zie ik in kapitale letters op de
cover. Hé, zo recent is dit tijdschrift nu ook al weer niet, schiet
het door mijn beneveld brein.

Afin, na een goed en dik half uur roept die vrolijke man met
schaar: "De volgende!" en nadat ik mij heb neergevlid
drapeert hij met zwier - als in een operette - een blauw laken
om mijn lichaam.

"En, gaat u vanavond ook naar Fortuna?" knoopt hij een
gesprek aan. Na een brom mijnerzijds is het even stil. Echter
niet voor lang.

"Kent u die mop van die Belg en die Duitser?"

Einde van het verhaal:

Is een kapper een buutteredner?

w.g. Hennie

_____ kapsalon Marcel _____

Telefoon 046 - 512512

Oude Heiweg 1
6136 XK Sittard

goudsmid

tom smeets

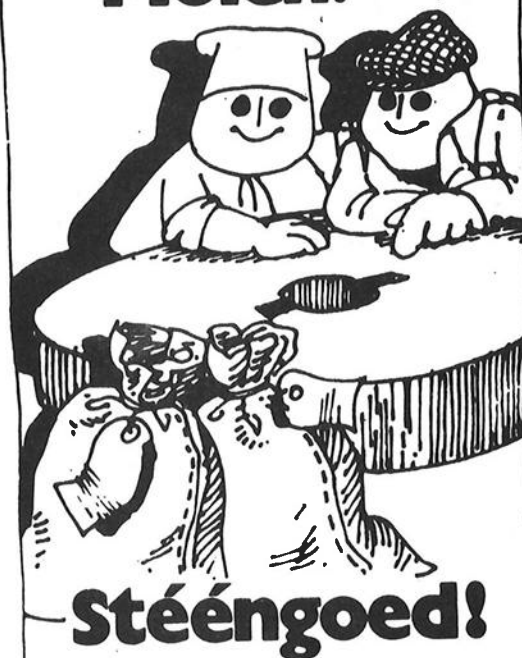


sieraden

- repareren
- graveren
- veranderen
- ontwerpen

walborgstraat 1 - (overhoven) sittard
tel. 520212

Bruin van de Molen:



Brood- en banketbakkerij

H. HONINGS

Heistraat 30
Tel. 514709 - Sittard



SLAGERIJ R. SWIATALSKI



*Ook warme en
koude buffetten*

Heistraat 32
OVERHOVEN
tel. 046-529952

ROUSSEAU

Een begrip in KERSENBONBONS
met steel
PINDAROTSJES met echte chocolade
PRALINÉ TRUFFELS

Chocoladeverwerkende industrie
ROUSSEAU
Langs de Hey 11
Industrieterrein Noord - Sittard

Meubelstoffeerderij Henk Vorstermans

Voor het betere stoffeerwerk



Bankstelkussens

in alle maten, kwaliteiten en prijsklassen
Keuze uit méér dan 500 stoffen (ook leder)
uit voorraad leverbaar.



Natuurlijk ook uw adres voor
Bankstellen, Eetkamers - Fauteuils
Boot - en caravankussens

Bel voor een afspraak

Wij geven goed advies en vrijblijvende
offerte

Tel. 046-518461,

b.g.g. 529574

**Nusterweg 119 - Sittard
Industriepark Noord**