

Wijkblad Overhoven

JAARGANG 52 | NUMMER 8 | DECEMBER 2025 | WWW.WIJKBLADOVERHOVEN.NL

Krismes 2025



Al eeuwe kouw 't Kriskiendje leich brènge
Dao is noe nog niks aan verangerd in de welt
Vluchteling, d'r niks aan v'r krisleidjes zènge
Ummer oorlog en hóng, geit ós óm 't geldj
Es v'r toch èns begrepe, veer zeen dit sjoud
De erme waere ermer, 't kènt neit zo blieve
Bie hun alle gróndsjoftte weg, dit is neit goud
Hun genóg veur gaeve, koume ze neit nao hie
Wie v'r noe dènke 't neit verangerd, lere deile
Neit wie noe v'r alles höbbe, allein meh ich
Gebeurd in de welt, kènt me mit leifde heile
Dao wurte al hónderde jaore neit euer berich
Laote v'r ós neit allein oppe Krismes bezinne
Dit verangere, allein mit vööl leifde geit
Dènke zit ós in de waeg, dao mit beginne
Kouw gein èndj aan welzeen, leifde en vrei

Wunsj uch 'n Zelige Krismes en 'n gouwe roetsj

Jan Nieling, Zittert - mede namens Wijkblad Overhoven

Wij wensen u
prettige kerstdagen en
een gezond 2026



houben
FYSIOTHERAPIE

Overhoven 103a Sittard
Dr. Philippsstraat 2c Sittard
T 046 - 451 26 11
E info@houbenfysiotherapie.nl
W www.houbenfysiotherapie.nl

houben
BEWEEGSTUDIO

Rousseau
CHOCOLADE

Altijd puur genieten

www.rousseau.nl

Lexello
business administration consultancy

Boekhouding – Administratie – Vastgoedbeheer
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1 6136 DC Sittard
T: 046-2048840 M: 06-54940303
info@lexello.nl www.lexello.nl

Refresco

Our drinks on every table

Rust roest

Op 1 november jongstleden is op Overhoven 103A beweegstudio Houben geopend. In het pand, waar eerst de fysiotherapiepraktijk Houben was, zit nu een praktijk die gericht is op het begeleiden van mensen die aan hun lichaam willen werken, in groepsverband of individueel. Tijd om eens nader kennis te maken.

Beweegstudio

Op een namiddag in de eerste week na de opening heb ik een afspraak met de eigenaar Roy Houben. Samen met zijn echtgenote Marijntje heeft hij de beweegstudio vormgegeven. Houben Fysiotherapie heeft diverse vestigingen in Sittard, Geleen en Schinveld. Op deze laatste locatie hadden Roy en Marijntje de keuze laten vallen om daar een beweegstudio te bouwen: het pand is verouderd en in de plannen om iets nieuws op te zetten waren ze in overleg met de gemeente om dit te kunnen realiseren. Ondertussen kwam er in het Medisch Centrum Overhoven Hoogveld een ruimte vrij, omdat de huisartsenpraktijk naar de eerste verdieping verhuisde. De vrijgekomen ruimte was ideaal om daar de fysiotherapiepraktijk te gaan vestigen. Het voordeel is dat er direct contact is met de huisartsen. Ook hadden ze meer ruimte nodig, omdat de fysiotherapie en het sporten, op de locatie Overhoven 103A, elkaar in de weg zaten. Het idee dat Roy en Marijntje hadden over de locatie Schinveld konden ze in Overhoven direct gaan uitvoeren en zo is de beweegstudio hier gerealiseerd. Een leuk detail is dat de beweegstudio hemelsbreed precies tussen de fysiotherapiepraktijken aan de Broeksittarderweg en Dr. Philipsstraat ligt.

Overhoven



Het idee was er, maar nu moest het pand nog geschikt gemaakt worden. Dit betekende dat alles eruit gesloopt moest worden en dat ze de ruimte opnieuw moesten indelen. In totaal heeft het zeven maanden geduurd om dit te realiseren. Roy is blij dat hij dit in onze wijk heeft kunnen realiseren, omdat hij hier een band mee heeft. Hij heeft zijn jeugd jaren in Overhoven gewoond en daar de basisschool doorlopen. Ook heeft hij het wijkblad rondgebracht. Verder is hij nu ook actief bij DVO, waar hij jeugdtrainer is. Tijdens de Open Dag op 1 november kwam Roy mensen uit de wijk tegen die hij al dertig jaar niet meer had gezien. Hij had fijne gesprekken met hen en hij ervaarde dat als een warm bad.

Uitstraling

Tijdens de verbouwing kwam hij in gesprek met de voorman van het aannemersbedrijf. Deze bleek in zijn vrije tijd ook meubels te maken op basis van natuurlijke materialen volgens de grondbeginselen van de Japanse stijl. Het bleek ook dat beiden al vele jaren bij hetzelfde budocentrum sporten. Zo'n centrum is gericht op de oosterse gevechtscunsten. Toen Roy hem vroeg of hij een nieuwe balie voor de beweegstudio wilde maken, wil-



de hij dit graag doen. Het resultaat mag er zijn; ze heeft een mooie warme uitstraling.

Zones

De beweegstudio is onderverdeeld in diverse zones. In de eerste zone bevindt zich het intakecentrum. Na aanmelding krijg je hier een driedimensionale meting waar een analyse van je lichaamssamenstelling wordt gemaakt, je lenigheid en je kracht worden gemeten en een cardiometrie wordt afgenomen. Er wordt gebruik gemaakt van Genius+-software om deze uitgebreide analyse te maken.

In de tweede zone staat de apparatuur van de E-gym waar je met behulp van een armbandje gebruik maakt van de apparaten. Alle apparatuur in het centrum communiceert met elkaar, zodat je optimaal aan je krachttraining kunt werken. Bij de intake wordt al gevraagd waar je specifiek aan wilt werken en welke apparatuur je wel of niet wilt gebruiken. Het gebruik van het armbandje zorgt ervoor dat je meetgegevens up-to-date zijn. Je kunt hier ook diverse apps op je telefoon aan koppelen. Op het armbandje zelf staan geen persoonsgegevens, omdat de koppeling via een unieke code plaatsvindt. Je privacy is dan ook gewaarborgd. Wat ook handig aan dit systeem is, is dat wanneer je je met het bandje aanmeldt aan een apparaat, dat dit meteen juist wordt ingesteld.

De derde zone is gericht op mobility en recovery. Hier wordt gewerkt aan je beweeglijkheid en herstel. Hier wordt ook je ademhaling getraind. Je kunt gebruikmaken van onder meer een loopband, hometrainer, crosstrainer etc. Ook hier worden je prestaties gekoppeld via je armband met het systeem.

Achter in de beweegstudio bevindt zich de vierde zone, de functionele zone met de losse apparaten. Hier kun je werken met gewichten, touwen, kubussen enz. Iedereen werkt volgens een eigen schema. Er wordt hier ook MX4-training gegeven; dit is hoogst intensief. Het is een kruising tussen small group training, bootcamp, HIT (high intensive training) en crossfit. Het is het stoerdere werk. Dit wordt door de 60+ers ook goed ontvangen.

Doelgroep

Beweegstudio Houben richt zich vooral op de 35+ 'ers die willen werken aan hun gezondheid en leefstijl. Er werken gediplomeerde trainers, waarvan er altijd iemand aanwezig is. Roy geeft aan dat het belangrijk is dat er een trainer aanwezig is bij de sporters. Het samenwerken tussen sporters en trainer(s) is heel belangrijk. Je kunt hier sporten door je in te schrijven op groepslessen of door zelfstandig je oefeningen te doen. Via de app kun je je inschrijven voor de groepslessen of voor je eigen work-out. De openingstijden zijn maandag t/m vrijdag van 7.00 uur tot 22.00 uur en op zaterdag en zondag van 8.00 uur tot 14.00 uur. De trainers Rian, Sarah, Tessa en Jessie zien jullie graag komen. Het werken aan je lichaam is van groot belang, want 'RUST ROEST'

MARC LANGEVELD



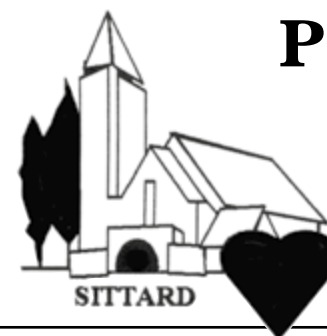
FYN

MAKELAARDIJ

VERKOPEN
AANKOPEN
TAXEREN
VERHUREN
VASTGOEDBEHEER

(VER)KOPEN OF
(VER)HUREN IN VOL
VERTROUWEN
DA'S FYN.

info@fynmakelaardij.nl
Rijksweg Noord 61
6131 CJ Sittard
T 046 8507673
fynmakelaardij.nl



Parochie Heilig Hart Overhoven

H.Mis: Zon- en feestdagen **11.00** uur
Parochiecentrum: Geldersestraat 37 • 6136 AS Sittard
Telefoon: 046-4583023
Geopend: dinsdag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur
Pastoor-Deken: Mgr. Deken R. Merx, 046-4512275
Kerkbijdrage: ING bank: NL37 INGB 0001 0353 14 of
Rabobank: NL60 RABO 0147 635594 t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard

- **E-mail:** PAROCHIEOVERHOVEN@GMAIL.COM
- **Info** over parochie H. Hart Overhoven, kerkberichten en een overzicht van de H. Missen: WWW.PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL
- Aanmelden **digitale versie** parochieblad: DIGITAALPAROCHIEBLAD@GMAIL.COM
- **Facebook**-pagina: KERK OVERHOVEN
- **Livestream** van de H. Mis, ga naar: PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL/LIVESTREAM en klik op het kopje livestream

Leg neer die bal!

Het is december en ik arriveer 's ochtends bij mijn cliënt, meneer X. Hij vertelt me al in de hal dat hij een dichtgeplakte envelop met 'platte' en zacht aanvoelende inhoud heeft gekregen, voorzien van de (vrouwelijke) naam en het adres van de afzender. Het is een adres in het wooncomplex waarin hij zelf ook woont, maar de naam van de dame in kwestie is hem onbekend.

Meneer is goed op de hoogte van wat er in de wereld allemaal speelt en vindt de envelop enigszins verdacht, ondanks de vermelding van de afzender. Ik plaag hem een beetje en zeg dat hij misschien een stille aanbieder heeft. Enigszins beschroomd zegt hij zachtjes: "Het zal toch geen poederbrief zijn?" Hij heeft de envelop tot nu toe niet open durven maken. Ik durf het openen wel aan, want ik weet zeker dat niemand deze lieve meneer een poederbrief zou bezorgen. Ter geruststelling van meneer ga ik voor de zekerheid op het balkon staan en zeg gekkerend dat ik na opening van de envelop beter buiten de lucht in kan vliegen dan in zijn appartement. Meneer loopt 'ter geestelijke ondersteuning' met me mee. Gelukkig blijkt de inhoud van de envelop niet explosief. Integendeel, er zit een platte, gehaakte kerstbal in!

Meneer gaat naar de afzender toe om zich te bedanken en hoort van de dochter van de ijverige haakster dat alle bewoners van het wooncomplex van haar zo'n envelop met inhoud hebben gekregen. De dochter heeft ze in de brievenbussen gedeponeerd. Meneer bedankt nogmaals en neemt afscheid met een welgemeende kerstwens aan moeder en dochter.

Een mooie actie! Moraal van dit waargebeurde verhaal: Heb, ondanks alle ellende in de wereld, vertrouwen in de goedheid van (de meeste) mensen en ga niet te snel uit van het slechtste. Er zijn gelukkig veel mensen in onze wereld die het goed met ons voorhebben. Naastenliefde bestaat nog! Gelukkig Kerstfeest (met of zonder gehaakte kerstbal) en een Zalig Nieuwjaar (met oliebollen en poedersuiker)!



'Ein maedje oet Euverhaove'

Kerstlicht en hoop voor 2026

De dagen worden korter, de kerstlichtjes verschijnen weer in de straten, ramen worden versierd, bomen opgetuigd, kaarsen aangestoken. Kerst is, misschien meer dan ooit, een moment van hoop. Het is de tijd van het jaar waarin we vaak even stilstaan en terugblikken op het afgelopen jaar en vooruitkijken naar het nieuwe jaar.

Want er is veel gebeurd. In de wereld, in ons land, misschien ook in onze straat of ons eigen leven. Oorlogen, zorgen om het klimaat, spanningen in de samenleving. En dichterbij: iemand die ziek werd, een verlies dat nog pijn doet, dromen die anders liepen dan gehoopt. Niet alles is licht, zelfs niet rond Kerst. Toch is het juist in die donkere dagen dat hoop iets bijzonders wordt. Hoop is de kracht om te blijven geloven dat het beter kan, met jezelf, met elkaar, met de wereld.

Voor veel mensen is Kerst méér dan een gezellig feest. Het is een herinnering aan een eeuwenoud verhaal: van een Kind dat geboren



werd in een stal, zonder pracht of praal. En toch verandert dat Kind de wereld. Die boodschap raakt ons nog steeds: het grootste Licht komt juist in de duisternis.

Of je nu gelooft of niet, het idee dat er een bron van liefde en vrede is biedt troost. En misschien geeft het ook richting. We kunnen het nieuwe jaar niet controleren, maar we kunnen wel kiezen hoe we erin staan. Zullen we in 2026 ruimte maken voor hoop? Opdat we beter met elkaar omgaan, zorgen voor mensen die het moeilijk hebben, luisteren, tijd nemen, vergeven, delen. Opdat we niet alleen leven voor onszelf, maar ook voor de ander. Want juist in het kleine kan iets groots beginnen – dat is precies wat het kerstverhaal laat zien.

In deze weken hangen we lichtjes op om het donker te breken. Misschien kunnen we ook zelf een lichtje zijn voor iemand anders. Een bemoedigend woord, een kop koffie, een kaartje, een gebed. Kleine dingen, die groot kunnen uitpakken en hoop geven op het goede in ons leven, in de wereld.

Ik wil iedereen een gezegende kersttijd toewensen en bovenal: HOOP! Voor vandaag, en voor het komende nieuwe jaar. Zalig Kerstfeest – en een hoopvol 2026!

Vieringen Advent en Kerstmis

Zo 14 dec. 11.00 uur H. Mis 3e zondag van advent, Samenhang
Zo 14 dec. 15.00 uur Kerstconcert m.m.v. kinderkoor, orgelleerlingen, klarinet, soliste Marion Widdershoven en blazersensemble van Bohemianka. Tevens kerstspel door de kinderen.
Zo 21 dec. 11.00 uur H. Mis, 4e Zo v.d. advent, Samenhang & Boeteviering. In deze H. Mis wordt het Vredeslicht uit Bethlehem binnengedragen
Wo. 24 dec. 18.00 uur Gezinsviering Kerstavond Kinderkoor
Wo 24 dec. 20.30 uur Arabische Katholieke Kerk
Do 25 dec. 11.00 uur Hoogmis Kerstmis Dameskoor Cantate
Vrij 26 dec. 11.00 uur H. Mis 2de kerstdag Samenhang
Zo 28 dec. 11.00 uur H. Mis Samenhang
Do 1 jan. 11.00 uur H. Mis Samenhang
Zo 4 jan. 11.00 uur H. Mis Drie Koningen Kinderkoor na afloop nieuwjaarswensen uitwisselen in Gelderhof en koffiedrinken.
Vieringen online volgen: [HTTPS://PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL/LIVESTREAM](https://PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL/LIVESTREAM)
Op 1e en 2e kerstdag is de kerk open van 14.00-15.30 uur. Dan is het mogelijk om de grote Kerststal en 50 kleine kerststal-letjes te bezichtigen.

Verf, behang & vloeren tegen absolute bodemprijzen!

de
Verfzaak

Outlet

Dr. Nolenslaan 149D Sittard





BINNEN- EN BUITENZONWERING
WONING EN PROJEKTSTOFFEERDER
KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD
T: 046 4524766 M: 06 108 36 267
WWW.THEIADAMS.NL

**Snell Drukkerij
Pasklaar**

Voor Verantwoord
Drukwerk en
Printwerk

nu ook voor het printen tot formaat 33 / 100 cm



annemie koenen / sjef ramakers
overhoven 71 • 6136 eb sittard • tel.: 046 - 420 01 25
email: pasklaar@antenna.nl • www.drukkerijpasklaar.nl

BEAUTYSALON
INNERSKIN



Diana Cuijpers
Hillenraedtstraat 2
6136 BS Sittard
M: 06-513 90 938
info@beautysaloninnerskin.nl
www.beautysaloninnerskin.nl

DAKWERKEN
Sittard **JOHN GEILEN**



info@dwjg.nl
WWW.DWJG.NL

Verlengde Heinseweg 5
6136 AP Sittard

****Van Prinses naar Miss****



The Light Portraits

Op 10 januari zal ik worden geplukt als Prinses Femke I, een bijzonder moment waarop ik een ontzettend mooie periode af zal sluiten. Na dit avontuur ga ik verder met mijn volgende uitdaging: ik ben namelijk finalist van Miss Limburg.

In deze rol zet ik me in tegen straatintimidatie. Via mijn Instagrampagina @WALKWITHME_2026 maak ik de 5 D's-methode toegankelijk voor iedereen, zodat meer mensen weten hoe ze veilig en effectief kunnen ingrijpen wanneer iemand wordt lastiggevalen.

Daarnaast zamel ik geld in voor Simavi, een organisatie die in Azië en Afrika werkt aan betere gezondheid en gelijke rechten voor meisjes en vrouwen. Dat doe ik onder andere door wafels te bakken en tegeltjes te bedrukken. De acties die ik doe kan men terugvinden op mijn Instagram of facebook @FEMKEPELZER.

Wil je me steunen? Dan kun je op mij stemmen via de website WWW.MISSNEDERLAND.NL onder het kopje provincie Limburg. Kosten: €1,45, waarvan 20% naar Simavi gaat.

Liefs,
Femke**

Stap voor stap naar een vernieuwde Philipsbuurt

De Philipsbuurt, een wijk in ontwikkeling. Waar de komende 5-10 jaar grote veranderingen gaan plaatsvinden. Groene woningen met een cultuurhistorische waarde die volgend jaar gesloopt worden. Witte woningen waar ook sloopplannen voor liggen. En dat met de nodige complexiteit, met name omdat in een aantal woonblokken huur- en koopwoningen liggen. Op dit moment is een wijkontwikkelingsplan in de maak waarin de meest ideale situatie wordt uitgewerkt.

zowonen

Wijkontwikkelingsplan

De ideeën om te komen tot het wijkontwikkelingsplan zijn eind november via een inloopbijeenkomst gedeeld met de buurt: Totale nieuwbouw op de plekken van de witte woningen. Uitgewerkt in soorten woningen en hoe het parkeren en groen ingericht wordt. De inloopbijeenkomst was goed bezocht. En de bezoekers waren overwegend positief over de ideeën: Een diversiteit aan woningtypes: niet alleen eengezinswoningen zoals nu, maar ook levensloopbestendige woningen en appartementen. Voor ieder wat wils dus. De reacties op onze ideeën worden meegenomen in het toewerken naar een definitief wijkontwikkelingsplan. In de zomer van 2026 moet dit plan klaar zijn.

Groene woningen

Begin november vertelden we, samen met de bewonerscommissie Overhovenerheide, aan de nu nog wonende bewoners van de groene woningen hoe de nieuwe woningen op deze plek uit komen te zien. Hun woning wordt namelijk na de zomer van 2026 gesloopt. Ze zagen de plattegronden van de nieuw te bouwen eengezinswoningen en levensloopbestendige woningen en hoe het parkeren en groen in dit gebied voorgesteld is. Ook zij waren positief over de plannen en kunnen nu een definitieve keuze maken voor terugkeer op deze plek. Hiermee is weer een stukje onzekerheid weggenomen bij deze bewoners, waarbij we ons goed realiseren dat het hele proces spannend is en blijft. Samen bouwen we stap voor stap verder aan een mooie vernieuwde Philipsbuurt.



Baandert
Frans Erensstraat 12B
6136 JH Sittard

Contactinfo
046 - 451 3965
fysiosittard.nl

Kom jij
bij ons
spelen?

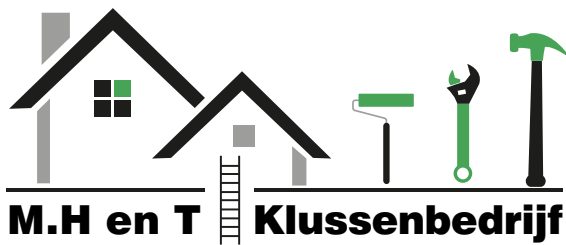
**Unieke kleinschalige
huiselijke kinderopvang 0-7 jaar**
warme maaltijd - kinder yoga - groene buitenspeelplaats



www.kindercentrumoverhoven.nl

Overhoven 123 Sittard

C.V. de Narre Euvverhaove Pregam 2025 / 2026			
Jannewarie 2026	Zaoterdig 10	Prinse/Prinsesse Zitting	20:11
	Zóndig 18	Kénjer Rempetemp	14:11
	Maondig 19	Wiekkollekte	18:00
	Daensdig 20	Wiekkollekte	18:00
	Gounsdig 21	Wiekkollekte	18:00
	Zóndig 25	Mansluuzitting	10:00
Fibberwarie 2026	Zóndig 01	Dialekmès	11:00
	Zóndig 01	Resepse	14:11
	Zaoterdig 07	Seniorezitting	15:11
	Zóndig 08	Kenjeroptoch	14:11
	Zóndig 15	Grote Optoch	13:11
	Maondig 16	Optoch van Euvverhaove	13:11
	Daensdig 17	Sjnakespektakel	14:11
	Daensdig 17	Oetreiking Gouwe Zaeg	22:33
	Daensdig 17	Nar begrave	23:59



Tuin: Aanleg, Ontwerp, Onderhoud,
Schilderen, Metselen, Voegwerk, Bouw, Renovatie,
Verbouw, Lassen, Electra, Bestratingen,
Keukens, Badkamers, Verhuizingen.

Uw adres voor alle grote en kleine verbouwingen.

E-Mail: mht@ziggo.nl

Telefoon: 046 - 452 12 18 / 06 - 20 08 06 99
Website: www.klussenbedrijfmht.nl
Facebook: M.H. en T
Facebook: M.H. en T klussenbedrijf

M.H en T Steigerhout

Zitbanken, Loungebanken, Tafels, Statafels,
Stoelen, Bloembakken, Zuilen, Tuin-rekjes,
Vogelhuisjes, Deco-wandborden (incl. tekst)
Lampen, Kerstbomen, Paaseieren, Hartjes.
En heel veel meer...

Uw adres voor alle steigerhout producten
volgens uw wensen op maat gemaakt.

Gratis prijsopgave vooraf

INMIDDELS VERTROUWD

APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 www.apotheeklimbrichterveld.nl

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het
Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426

MOONEN NOTARISSEN SITTARD

NOTARIS MR. A.G.M. MOONEN

Agricolastraat 75
6131 JW Sittard
046-2030600
sittard@moonen-notarissen.nl

**Zeker de lezers van
Wijkblad Overhoven
zijn wij graag van dienst!**



OP 'T ROODT BUITENLEVEN



OP 'T ROODT BUITENLEVEN
SPECIALIST IN BUITENVERBLIJVEN

- Houten buitenverblijven
- Aluminium buitenverblijven
- Glazen schuifwanden



Vraag direct een offerte aan

Vakmanschap met een persoonlijke touch. Dat is waar u bij Op 't Roodt Buitenleven van op aan kunt.

Wij zijn gespecialiseerd in maatwerk buitenverblijven. Denk hierbij aan maatwerk douglas en eiken houten buitenverblijven maar ook aluminium buitenverblijven en glazen schuifwanden behoren tot onze specialiteit.

OP 'T ROODT BUITENLEVEN
+31 6 42 08 58 18
info@optroodbuitenleven.nl
www.optroodbuitenleven.nl

KERSTPAKKETTENACTIE

Stichting Leif en leid start met de
Levensmiddelen inzamelactie voor inwoners uit Overhoven

Vanaf 23 November t/m 18 December
kunt u levensmiddelen afgeven bij:

Basisschool Overhoven

Kerk (tijdens diensten)

Parochiekantoor (dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 10.00-12.00 uur)

Bakker Marcel Roebroeks (Heistraat 30)

Fysiotherapie Houben (Overhoven 103-A)

Onze vrijwilligers maken hiermee kerstpakketten die wij vervolgens
bezorgen bij inwoners in Overhoven.

Kent u iemand die een kerstpakket kan gebruiken?
Neem dan contact met ons op via 'Leif en Leid':

Telefoon: 06 37 61 05 82

E-mail: info@leifenleid.nl

Website: www.leifenleid.nl

Facebook: leif en leid Overhoven



Afscheid Jo



Na maar liefst 43 jaar nemen we afscheid van **Jo van Eijk** als actief lid van Wijkblad Overhoven. Gedurende al deze jaren heeft Jo zich met hart en ziel ingezet voor het wijkblad. Hij begon in een tijd waarin het blad nog letterlijk met de hand werd samengesteld. Knippen, plakken en puzzelen: Jo draaide er zijn hand niet voor om. Zijn betrokkenheid en toewijding hebben het wijkblad mede gevormd tot wat het vandaag is. Nu is voor Jo het moment gekomen om een stap-je terug te doen. Dat doet hij met een tevreden gevoel, want het werk heeft hij altijd met veel plezier gedaan. Als redactie zijn we hem enorm dankbaar voor zijn jarenlange inzet. Daarnaast willen we ook zijn vrouw Elly van harte bedanken voor haar onmisbare steun. Samen hebben zij 43 jaar lang een warm hart aan Wijkblad Overhoven geschonken.

PRIJSVRAAG

Waar is deze foto genomen?



Prijs:
Een echte
Limburgse vlaai
af te halen bij
Bakkerij Marcel
Roubroeks

Stuur je antwoord naar:

WIJKBLADOVERHOVEN@HOTMAIL.COM

Bij meerdere goede antwoorden wordt er geloot. Discussie over het antwoord is niet mogelijk. De winnaar krijgt bericht via e-mail en wordt bekend gemaakt in de volgende editie van het wijkblad.

Oplossing prijsvraag



Foto is genomen naast de kerk
bij de jeu de boulesbaan.

Winnaar: Ria Verheijen

Kerstklanken

Kinderkoor "The Voices of Kids"

Zondag 14 december om 15.00 uur

Parochiekerk H. Hart van Jezus Overhoven

Geldersestraat 37, 6136 AS Sittard

m.m.v. het kinderkoor, orgelleerlingen, klarinet, soliste Marion Widdershoven,
en een blazersensemble van Bohemianka. Tevens met kerstspel.
Er is ook livestream: www.parochieoverhoven.jouwweb.nl/livestream

Vrijdag 19 december om 19.30 uur

Pater Karel Kapel

Pater Karelweg 1, 6151 LB Munstergeleen

m.m.v. het kinderkoor, orgelleerlingen en klarinet.
Tevens met kerstspel. Er is géén livestream in de Kapel.

Toegang: Vrije gave.

Wees welkom!



Meer info

Email:

parochieoverhoven@gmail.com

Websites:

www.parochieoverhoven.jouwweb.nl

www.paterkarelskapel.nl



SCHILDERSBEDRIJF JOCHEN BOSCHUIS

Voor al uw binnen- en buitenwerk
Kromstraat 60
6133 AC Sittard
Tel: 046-4587996

CREMERS ramen & deuren

kwaliteit in kunststof sinds 1991

EN! VERHUIZEN! VERHUIZEN!

WIJ GAAN VERHUIZEN!

Vanaf juni gaan wij naar een
nieuwe locatie

VERHUIZEN! VERHUIZEN!

Nieuw adres:
Industriestraat 14,
6135 KH Sittard

Laptop-reparatie.com

Reparatie van laptop, tv*, audio en PC

*)max 45"

- 3 mnd. garantie op reparatie
- Snelle afhandeling
- Altijd prijsopgave vóóraf

Di. en do. aanwezig van 9.00u - 16.00u

Vr. van 12.30u - 16.00u

06 23 54 06 69

Tudderenderweg 53 Sittard (boven TinQ shop)

Graag eerst even bellen aub ma-vr 9.00u - 19.00u



VAKGARAGE AUTO MOONEN

VAKGARAGE

PECHHULP



€49,95*
PER JAAR
*in combinatie met onderhoud bij Vakgarage

- PECHHULP IN NEDERLAND
- PECHHULP IN EUROPA
- HULP IN UW WOONPLAATS
- VERVANGEND VERVOER
- CARAVAN & AANHANGWAGEN
- SNEL TER PLAATSE

U bent bij ons aan het juiste adres voor :

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ APK
- ✓ Airco
- ✓ Schadeherstel
- ✓ Banden
- ✓ Occasions

LANGS DE HEIJ 9 | 6136 KR SITTARD | T (046) 45 17 548
WWW.VAKGARAGEAUTOMOONEN.NL



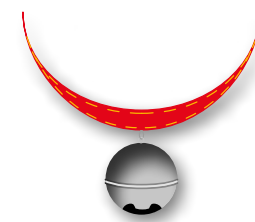
Dierenkliniek "Si - tard"

Heistraat 39, 6136 BA Sittard
Behandeling uitsluitend op afspraak
Tel: 06 - 10 23 53 24

FRITURE OVERHOVEN

Jessica & Sandra
Heistraat 48

06 454 969 77



Kattebelletje

GRENZEN

Misschien is dat wel herkenbaar, maar ik ben nogal eens in een situatie terechtgekomen, dat ik dacht: "Hoe heb ik dit nu weer voor elkaar gekregen?"

Ooit vond ik het nodig om mijn reanimatiediploma te halen, omdat ik medicijnen studeerde. Het leek me noodzakelijk dat een dokter minstens kon reanimeren. Dat gebeurde ook, maar voor ik het goed en wel in de gaten had was ik zelf een reanimatiecursus aan het geven. Hij liep ook nog best wel redelijk. Maar op een gegeven moment dacht ik toch bij mezelf: "Is dit nu iets dat echt bij me past?" Het antwoord was: Nee. Jammer van de tijd en energie natuurlijk, maar goed, weer een les geleerd. Ik had me eigenlijk door mijn docent laten verleiden om zelf ook les te gaan geven. Ik ben meer iemand van de lange contacten en niet van de acute situaties. Dus daar ben ik veel meer op mijn plek.

Zo kun je je ook laten verleiden de ander maar zijn zin te geven omdat je hem een plezier wil doen en eigenlijk ook omdat je aardig gevonden wil worden. Kleine kinderen kunnen daar aardig misbruik van maken. Hun goed recht natuurlijk.

Ik hoorde op tv eens een meisje van vier tegen een ander klein meisje zeggen: "Als je je zin niet krijgt, moet je gewoon blijven huilen net zolang tot je toch je zin krijgt! Daar zat wat in natuurlijk. Je moet als ouders stevig in je schoenen staan om voet bij stuk te houden. Tegelijk weet je ook dat je een beetje gemanipuleerd wordt. En dat voelt niet fijn. Dat kan tussen volwassenen nog veel moeilijker voelen.

Maar je weet ook dat je het kind niet dient door hem zijn zin te geven. Hij moet ook nee leren accepteren. En hij kan nog niet overzien wat goed voor hem is. Stel je voor dat je hem elke dag een zak chips laat eten. Daar moet je toch niet aan denken. Daarbij geeft het kinderen een veilig gevoel als hun grenzen worden gesteld, al zullen ze je dat absoluut niet laten merken. Er is iemand die op hen past en hen geen onnodige risico's laat lopen.

Zo zit het ook tussen volwassenen. Je kunt elkaar naar de mond blijven praten. Maar het kan zomaar gebeuren dat je onverwacht vreselijk boos wordt terwijl de ander zich van geen kwaad bewust is. Of je kan de ander ook behoorlijk tekort doen door niet je mening te zeggen.

Eerlijk duurt het langst.

Kopij volgend wijkblad inleveren voor 20 januari 2026

bij H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9
E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Advertenties bij dhr. G. Voet, Rolandsweg 2

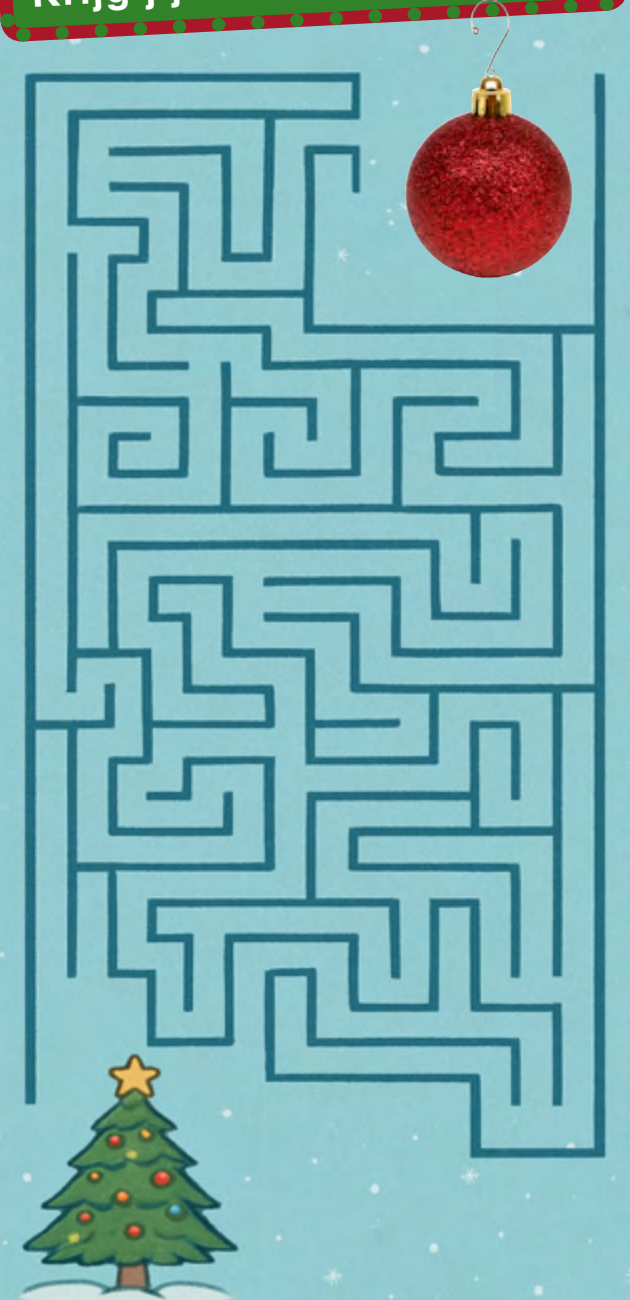
Het volgend wijkblad verschijnt op **6 februari 2026**

Als redactie zijn we niet aansprakelijk voor de inhoud van de ingezonden stukken. Dat valt onder aansprakelijkheid van de persoon die het stuk ingestuurd heeft.

Ook behouden we ons het recht voor om stukken aan te passen qua vorm of in te korten als daardoor het wijkblad beter tot zijn recht komt.

De Kinderhoek

Krijg jij de bal in de boom?



STICHTING WIJKBLAD

E-mail: wijkbladoverhoven@hotmail.com

Web: www.wijkbladoverhoven.nl

IBAN: NL76RABO0147606012

H. van Amelsvoort, Walborgstraat 9, tel. 06 - 81044491

G. Voet, tel. 451 88 89

M. Langeveld

M. Lebon

G. Spronk

B. Bakker



BIJLES/EXAMENTRAINING ENGELS & WISKUNDE SITTARD E.O.



Let
Me
Help!



www.let-me-help.nl
Ineke van den Aakster-Kusters
info@let-me-help.nl
06 – 81 56 25 69

Let Me Help Examentraining/Bijles Engels & Wiskunde Sittard



Praktijk omtrent lichamelijke klachten door stress
**U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte
en een nieuwe aanpak van uw klachten**

Marjan Lebon
06-38497674 Psychosomatisch Arts n.p.
www.polks.nl Mr.sc. Mental Health
marjanlebon@polks.nl Psychodrama professional

Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek



Marcel Roubroeks
De Echte Bakker

046-4514709

Sinds 2006 staan wij als Bakkerij Roubroeks in Overhoven bekend als verkooppunt van brood- en banketproducten.

De plotselinge bedrijfsbeëindiging van de naast ons gelegen slagerij Swiatalski heeft ons doen besluiten om aan de inwoners van Overhoven en omstreken ook een assortiment vleeswaren te gaan aanbieden. Zo kunt u bij ons terecht voor

boterhamvlees, kaas, eieren en vers vlees.

Ons vers vlees is afkomstig van slagerij Thijs Kuepers te Nederweert. Dit is een ambachtelijke slager die de varkens en runderen in eigen beheer levend vervoert, slacht en verwerkt. Vervolgens wordt het vlees voor ons vacuüm verpakt en ingevroren.

Er wordt uitsluitend gebruik gemaakt van 100% antibioticavrij vlees.
Dit zult u beslist proeven.

Wij zien u graag in onze winkel om kennis te maken met ons nieuw assortiment.

Bakkerij Roubroeks



Apotheek
De Baandert

Frans Erensstraat 12, 6136 JH Sittard
Openingstijden 08:00-12:30 en 13:00-17:30
Website www.apotheekdebaandert.nl
E-mail apobaandert@ezorg.nl
Telefoon 046 - 4525499



Uitdeelpost
Overhoven-Hoogveld

*U kunt uw medicatie
24/7 bij ons ophalen
via de medicijnautomaat*