

# Wijkblad Overhoven



**Woutertje Post**  
.....

Overhoven **vroeger en nu**  
.....

**Oranjefeesten**  
.....

Agenda met **activiteiten in de wijk**  
.....

**Collectanten** gezocht  
.....

**Kattebelletje**  
.....

De Paashaas **verliest eitjes**  
.....

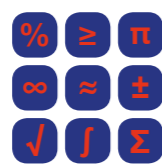
**en meer!!!**



**BIJLES/EXAMENTRAINING  
ENGELS & WISKUNDE SITTARD E.O.**



**Let  
Me  
Help!**



[www.let-me-help.nl](http://www.let-me-help.nl)  
Ineke van den Aakster-Kusters  
[info@let-me-help.nl](mailto:info@let-me-help.nl)  
06 – 81 56 25 69

Let Me Help Examentraining/Bijles Engels & Wiskunde Sittard

**POLKS**  
Praktijk omtrent lichamelijke klachten door stress  
U vindt bij mij een andere kijk op uw ziekte  
en een nieuwe aanpak van uw klachten

**Marjan Lebon**  
06-38497674 Psychosomatisch Arts n.p.  
[www.polks.nl](http://www.polks.nl) Mr.sc. Mental Health  
[marjanlebon@polks.nl](mailto:marjanlebon@polks.nl) Psychodrama professional

Neem contact op voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek



**Marcel Roubroeks**  
*De Echte Bakker*

**046-4514709**

Sinds 2006 staan wij als Bakkerij Roubroeks in Overhoven bekend als verkooppunt van brood- en banketproducten. De plotselinge bedrijfsbeëindiging van de naast ons gelegen slagerij Swiatalski heeft ons doen besluiten om aan de inwoners van Overhoven en omstreken ook een assortiment vleeswaren te gaan aanbieden. Zo kunt u bij ons terecht voor

## boterhamvlees, kaas, eieren en vers vlees.

Ons vers vlees is afkomstig van slagerij Thijs Kuepers te Nederweert. Dit is een ambachtelijke slager die de varkens en runderen in eigen beheer levend vervoert, slacht en verwerkt. Vervolgens wordt het vlees voor ons vacuüm verpakt en ingevroren.

Er wordt uitsluitend gebruik gemaakt van 100% antibioticavrij vlees. Dit zult u beslist proeven.

Wij zien u graag in onze winkel om kennis te maken met ons nieuw assortiment.



*Bakkerij Roubroeks*

**Apotheek  
De Baandert**

Frans Erensstraat 12, 6136 JH Sittard  
**Openingstijden** 08:00-12:30 en 13:00-17:30  
**Website** [www.apotheekdebaandert.nl](http://www.apotheekdebaandert.nl)  
**E-mail** [apobaandert@ezorg.nl](mailto:apobaandert@ezorg.nl)  
**Telefoon** 046 - 4525499

**Uitdeelpost  
Overhoven-Hoogveld**

*U kunt uw medicatie  
24/7 bij ons ophalen  
via de medicijnautomaat*

# WOUTERTJE POST



**Het wijkblad is vernieuwd: een andere cover en een ander logo, een nieuwe rubriek met foto van een plek in Overhoven toen en nu, een agenda met diverse activiteiten en een rustiger lay-out. En vanaf deze editie een striptekening “Woutertje Post”.**

**Woutertje Post is een typetje verzonnen door striptekenaar/cartoonist/illustrator Wout Paulussen (64), die ook postbode is in onze wijk. Misschien bezorgt Wout wel de post bij u in de straat, misschien hebt u hem al eens ontmoet en een praatje met hem gemaakt. Vandaag bel ik bij Wout aan om hem te spreken over zijn werk (het blijkt meer een passie te zijn), zijn bijverdienste als postbode en natuurlijk over dé striptekening.**

Wout komt oorspronkelijk uit Breda en is op 7-jarige leeftijd verhuisd naar Sittard vanwege het werk van zijn vader. Nadat hij in Sittard zijn middelbare school voltooide, ging hij naar het St. Lucas in Boxtel, een reclame-opleiding. Hij liep stage bij Studio Arnhem, een voormalig

kunstenaarscollectief met strips, teksten en cartoons als hun handelsmerk. Inmiddels is Wout ruim 40 jaar illustrator en beheert hij diverse stijlen. Zo wil hij het eigenlijk niet noemen, het is meer een manier van denken die uiteindelijk op papier zijn vorm vindt, aldus Wout. Als je zijn website ([www.woutpaulussen.nl](http://www.woutpaulussen.nl)) bekijkt, zie je diverse soorten strips. Zo tekent hij de strip Ton en Tonneke die u waarschijnlijk al eens in MIJNGazet gezien heeft. Ook heeft hij de vijf Franse soldaatjes, alias, de Vief Heringe getekend. Daarbij heeft hij meer dan 2.500 wenskaarten ontworpen voor uitgeverij Paperclip. Wenskaarten die nog steeds te koop zijn en waarvan hij royalties ontvangt. Dat wil zeggen van elke verkochte wenskaart krijgt Wout een percentage uitbetaald. Echter in de loop der jaren is de verkoop afgenomen, mede doordat ook wenskaarten modegevoelig zijn. Wat eerst leuk of humoristisch is, is het soms in deze tijd niet meer en verzin dan maar weer eens iets nieuws. Zijn financiën liepen wat terug en



**De Paashaas komt langs voor een onvergetelijke paasbeleving! Nu te boeken voor thuis en organisaties via [www.paashaas.nl](http://www.paashaas.nl).**


*Wie lang nog?*

*Ich zeen ze nog ummer oppe mert sjtaon  
Kaw en raege trotseiere in waer en wëndj  
Kaerske óm op te sjtaeke in de kirk te gaon  
Rös en sjtilte, koum dao gaer es klein kèndj*

*Väöl die loupe langs, tied höbbe ze neit  
Mit de kirke, dao höbbe ze gaar niks mit  
Dich bezinne bie 't kaerske, is meh 'n weit  
Dalik es alles toe is, wits ze pas wat ze mis*

*Is 't dao óm te doon, in dees jachtige welt?  
Die paar minute in de kirk, oet maak 't niks  
Belangriek op vandaag, 't verdeine van geldj  
Kump me boete dich goud deit dat ze 't wits*

*Allewel zeen ze bezig, kirke te gaon sjloete  
Mit 't gelouf höbbe ze niks mee aan de houd  
Es de kirke dalik toe zeen, dan sjteis ze boete  
Blief spiritueel, behawt 't gelouf en erfgoed*

JAN NIELING 



**Rousseau CHOCOLADE**

*Altijd puur genieten*

[www.rousseau.nl](http://www.rousseau.nl)

**Lexello**  
business administration consultancy

Boekhouding – Administratie – Vastgoedbeheer  
Uw administratie in vertrouwde handen

Thorbeckestraat 1 6136 DC Sittard  
T: 046-2048840 M: 06-54940303  
info@lexello.nl www.lexello.nl



**Refresco**

Our drinks on every table

daarom ging Wout op zoek naar nog een bron van inkomsten. Zodoende kwam hij bij PostNL terecht, er volgde een videosollicitatiegesprek en Wout werd aangenomen. Hij brengt 12 uur per week, verspreid over 5 dagen, de post rond in een gedeelte van de wijk Overhoven. Hij kan zijn tijd zelf indelen en houdt daarbij genoeg tijd over voor zijn passie tekenen, maar hij gaat ook graag golfen met vrienden. Post bezorgen doet hij nu zo'n drie jaar en met plezier. Hij vindt Overhoven een ongelooflijk leuke wijk. Veel mensen herkennen hem en nodigen hem uit voor een kopje koffie – of in de zomer voor wat fris of een glaasje water – en natuurlijk een kletspraatje. Daar gaat hij altijd graag op in.

Toen hij door Bo (redactielid wijkblad) benaderd werd of hij misschien nog een cartoon of strip had liggen voor het wijkblad, vond Wout dit een leuk idee. Maar het was zijn eer te na om met een ontwerp te komen dat eigenlijk voor iets anders bedoeld was. Nee, dan wilde hij ook daadwerkelijk iets verzinnen voor deze wijk. Bo kwam met de suggestie dat Wout een strip zou maken over hemzelf als postbode in Overhoven en dat vond Wout wel een grappig idee. Hij creëerde het typetje Woutertje Post, die van alles meemaakt gebaseerd op eigen ervaringen en situaties die Wout meemaakt gedurende het post bezorgen. Om dit te illustreren (leuke woordspeling), nodigt Wout me uit om een kijkje te nemen op de zolderverdieping van zijn huis. Daar is zijn atelier gevestigd, hier kan hij zich uitleven. Ik zie een grote tekentafel waarop veel daglicht valt door de grote dakramen, stiften, pennen, een computer met een scanner, een

lichtbak. Langs de wanden staan kasten vol met stripboeken en de muren, zelfs de schuine wanden van de daken zijn bedekt met posters en banners. Comfort is Wout ook niet vergeten, de airco die er hangt kan lekker verwarmen en desnoods ook koelen. In deze ruimte voelt hij zich helemaal op zijn plek, hier kan hij zijn creativiteit kwijt, hier geraakt hij stevast in een flow. Hij voelt zich gezegend dat hij zijn tijd naar eigen inzicht en op deze manier kan besteden. Wout laat me diverse schetsen zien en demonstreert hoe hij van een eenvoudige schets tot een ingekleurde tekening komt. Je merkt dat het zijn passie is, hij haalt nog meer tekeningen en schilderijen tevoorschijn en vertelt erover. De essentie voor Wout is dat hij de lezer wil raken met een beeld, een tekening. Het gaat hem er niet om dat het een mooie tekening is, maar dat de ander begrijpt of aanvoelt wat de boodschap van zijn verhaal is. Als dat overkomt, als hij de lezer kan raken, dan is zijn doel bereikt.

De striptekening Woutertje Post zal voortaan in elke editie van het wijkblad verschijnen. Wout heeft er plezier in om deze strip te tekenen en hopelijk vindt u het leuk om de belevenissen van Woutertje te volgen.

GERRIE SPRONK

**WOUTERTJE POST 1 (in Overhoven)** [www.woutpaulussen.nl](http://www.woutpaulussen.nl)



PUIF! ZWOEG! HIJGI!

ZWOEG! BLAAS..

TRING!

KIJKT U EENS MEVROUW... UW BRIEVENBUSPAKKETJE!

?



## M.H en T Klussenbedrijf

Tuin: Aanleg, Ontwerp, Onderhoud, Schilderen, Metselen, Voegwerk, Bouw, Renovatie, Verbouw, Lassen, Electra, Bestratingen, Keukens, Badkamers, Verhuizingen.

Uw adres voor alle grote en kleine verbouwingen.

E-Mail: mht@ziggo.nl

Telefoon: 046 - 452 12 18 / 06 - 20 08 06 99  
Website: [www.klussenbedrijfmht.nl](http://www.klussenbedrijfmht.nl)  
Facebook: M.H. en T  
Facebook: M.H. en T klussenbedrijf

## M.H en T Steigerhout

Zitbanken, Loungebanken, Tafels, Statafels, Stoelen, Bloembakken, Zuilen, Tuin-rekjes, Vogelhuisjes, Deco-wandborden (incl. tekst) Lampen, Kerstbomen, Paaseieren, Hartjes. En heel veel meer...

Uw adres voor alle steigerhout producten volgens uw wensen op maat gemaakt.

Gratis prijsopgave vooraf

### INMIDDELS VERTROUWD

## APOTHEEK LIMBRICHTERVELD

Winkelcentrum Limbrichterveld, Dempseystraat 34-36, 6135 CH Sittard

tel. 4528099 [www.apotheeklimbrichterveld.nl](http://www.apotheeklimbrichterveld.nl)

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.30- 18.00 uur,

Buiten de openingstijden kunt U terecht bij de OMC dienstapothek aan het Dr. H van der Hoffplein 1 te Sittard, tel. 4105426

# MOONEN NOTARISSEN SITTARD

NOTARIS MR. A.G.M. MOONEN

Agricolastraat 75  
6131 JW Sittard  
046-2030600

[sittard@moonen-notarissen.nl](mailto:sittard@moonen-notarissen.nl)

**Zeker de lezers van  
Wijkblad Overhoven  
zijn wij graag van dienst!**



**OP 'T ROODT BUITENLEVEN**  
SPECIALIST IN BUITENVERBLIJVEN

- Houten buitenverblijven
- Aluminium buitenverblijven
- Glazen schuifwanden

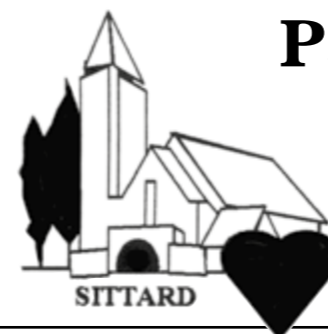


Vraag direct een offerte aan

**Vakmanschap met een persoonlijke touch. Dat is waar u bij Op 't Roodt Buitenleven van op aan kunt.**

Wij zijn gespecialiseerd in maatwerk buitenverblijven. Denk hierbij aan maatwerk douglas en eiken houten buitenverblijven maar ook aluminium buitenverblijven en glazen schuifwanden behoren tot onze specialiteit.

**OP 'T ROODT BUITENLEVEN**  
+31 6 42 08 58 18  
[info@optroodbuitenleven.nl](mailto:info@optroodbuitenleven.nl)  
[www.optroodbuitenleven.nl](http://www.optroodbuitenleven.nl)



# Parochie Heilig Hart Overhoven

H.Mis: Zon- en feestdagen 11.00 uur

Parochiecentrum: Geldersestraat 37 • 6136 AS Sittard

Telefoon: 046-4583023

Geopend: dinsdag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

Pastoor-Deken: Mgr. Deken R. Merckx, 046-4512275

Kerkbijdrage: ING bank: NL37 INGB 0001 0353 14 of

Rabobank: NL60 RABO 0147 635594 t.n.v. Parochie H. Hart - Sittard



• E-mail: [PAROCHIEOVERHOVEN@GMAIL.COM](mailto:PAROCHIEOVERHOVEN@GMAIL.COM)

• Info over parochie H. Hart Overhoven, kerkberichten en een overzicht van de H. Missen: [WWW.PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL](http://WWW.PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL)

• Aanmelden digitale versie parochieblad: [DIGITAALPAROCHIEBLAD@GMAIL.COM](mailto:DIGITAALPAROCHIEBLAD@GMAIL.COM)

• Facebook-pagina: KERK OVERHOVEN

• Livestream van de H. Mis, ga naar: [PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL/LIVESTREAM](http://PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL/LIVESTREAM) en klik op het kopje livestream

### Dao höbste häöm dao!

“Dao höbste häöm dao!” Het is de titel van het winnend ‘Zittesj vastelaovesleidje’ van 2005, geschreven door Thei Wessels, gezongen door Paul-Jean Jessen. “Dao höbste häöm dao!” Een typisch ‘Zittesje’ kreet of gedachte als je een bekende ziet op straat, tv, social media of op een foto. Misschien heb je die gedachte wel gehad (en het liedje gezongen) toen je in januari/februari een van de gezellige zittingen van CV de Narre bezocht of de uiterst sfeervolle en drukbezochte dialectviering in onze Heilig Hart kerk, toen je op de voorpagina van het wijkblad nieuwe stijl (CHAPEAU!) de foto van Prins Daan I zag, toen je keek naar/meeliep in de optochten van ‘Zitterd’ of die van ‘Euverhaove’, toen je de nieuwe minister-president en de nieuwe ministers op het bordes zag staan, toen je de verkiezingsposters van kandidaten voor de gemeenteraadsverkiezingen zag hangen, of toen je over de Sint Joep Markt slenterde.

Een tijdje geleden dacht ik ‘dao höbste häöm dao’ toen ik naar ‘onze eigen’ bakker ging en daar onze burgemeester voor de toonbank zag staan. Burgemeesters moeten immers ook eten. Ik onderdrukte de neiging om een gezellig gesprekje met hem aan te knopen. Zo’n man wil immers ook wel eens wat rust, vooral na een drukke werkweek. Echter, toen hij aan de beurt was vroeg de vriendelijke verkoopmedewerkster aan hem: “Bent u wie ik denk dat u bent?” Ik vond het een hele bijzondere vraag en de burgemeester blijkbaar ook, want hij antwoordde gevat en geamuseerd: “Dat hangt er vanaf wie u denkt dat ik ben.” De perfecte reactie!

Tja, denken te weten wie (of hoe) iemand (echt) is ... dat is een hele opgave. Ik betrap mezelf erop dat ik wel eens bevooroordeeld ben en dus al een oordeel heb gevormd over iemand zonder deze persoon echt te kennen. Vaak moet ik mijn oordeel dan bijstellen, gelukkig meestal in positieve zin. Dat zullen andere mensen ook wel eens bij mij hebben en ik hoop dat ze hun oordeel dan ook in positieve zin bijstellen. In de politiek is het regelmatig andersom. Vóór de verkiezingen worden er soms gouden bergen beloofd, die in werkelijkheid - dus na de verkiezingen - niet kunnen worden waargemaakt. Ik hoop dan ook niet dat u daar op 18 maart jl. in bent getrapt tijdens de gemeenteraadsverkiezingen. Zoete broodjes worden immers in werkelijkheid alleen door de bakker gebakken, vraag het maar aan onze burgemeester! Hopelijk hebt u vóór het rood kleuren van een rondje op het stembiljet meerdere partijprogramma’s geraadpleegd of een kieswijzer ingevuld om een weloverwogen stem te kunnen uitbrengen en hopelijk bakken de gekozen kandidaten ze later niet bruin. We gaan het zien, ook in de landelijke politiek. Hoe je ook over de nieuwe landelijke ploeg denkt, ze staan voor grote uitdagingen en dat betekent dat ze soms onsympathieke keuzes moeten maken en niet kwistig met geld kunnen strooien. Ze durven dit aan. Laten we hopen dat ze de menselijke maat niet uit het oog verliezen.

Zo, mijn stukje zit erop. Ik denk dat ik maar eens naar de bakker loop om mezelf te trakteren!

‘Ein maedje oet Euverhaove’

### Pasen: meer dan eieren en een lang weekend

Voor veel mensen betekent Pasen vooral een heerlijk lang weekend. De winkels liggen vol met chocolade-eieren, supermarkten adverteren met luxe paasontbijten en kinderen gaan enthousiast op zoek naar verstopte eieren in de tuin. Het is een tijd van samenzijn, lekker eten en het begin van de lente. Maar tussen al deze tradities en gezelligheid dreigt de echte betekenis van Pasen soms naar de achtergrond te verdwijnen.



Oorspronkelijk is Pasen een christelijk feest met een diepe en bijzondere betekenis. Met Pasen vieren christenen de opstanding van Jezus Christus uit de dood. Volgens het Bijbelverhaal werd Jezus op Goede Vrijdag gekruisigd. Hij stierf aan het

kruis en werd begraven in een graf. Drie dagen later, op Paaszondag, ontdekten enkele volgelingen dat het graf leeg was. Jezus was opgestaan uit de dood. **Dit wonder staat centraal in het christelijk geloof.** Het symboliseert hoop, nieuw leven en de overwinning van het goede op het kwade. De week voor Pasen, ook wel de Goede Week genoemd, vertelt het verhaal van lijden, verraad, verdriet en uiteindelijk hoop. Het paasverhaal – the Passion – laat zien hoe Jezus zijn leven gaf uit liefde voor de mensen. Wat betekent liefde? Wat betekent vergeving? En hoe gaan wij met elkaar om? Het is een verhaal dat oproept tot bezinning. Zoals gezegd lijkt deze boodschap in de huidige samenleving steeds minder aandacht te krijgen. Pasen wordt steeds commerciëler. Natuurlijk is er niets mis met gezelligheid. Samen eten en tijd doorbrengen met familie en burens is uiteraard heel waardevol. Maar misschien is het goed om daarnaast ook stil te staan bij de diepere betekenis van dit feest. Het doet mij deugd dat er ieder jaar meer mensen op tv naar ‘The Passion’ kijken, het paasverhaal uitgebeeld naar deze tijd. Mooi, actueel en hoopgevend. Pasen herinnert ons eraan dat er altijd hoop is. Zoals de lente nieuw leven brengt na een koude winter, zo vertelt het paasverhaal over een nieuw begin. In een wereld waarin veel onzekerheid en verdeeldheid heerst, kan die boodschap van hoop en liefde troostrijk zijn. Misschien kunnen we dit jaar, tussen het zoeken van eieren en het dekken van de paastafel door, ook een moment nemen om na te denken over waar Pasen echt voor staat. Zo wordt het met recht een ZALIG PASEN!

### Welkom bij onderstaande vieringen in onze parochiekerk:

- 29 maart, 11.00 uur, Palmпасen en gezinsviering met kinderkoor ‘The Voices of Kids’
- Goede Vrijdag 3 april, 15.00 uur, Kruiswegmeditatie
- Goede Vrijdag 3 april, 19.00 uur, The Passion, het passieverhaal, *de kruisweg van Jezus*, uitgebeeld door de jeugd met passende teksten en muziek
- Zondag 5 april, 11.00 uur, Hoogmis van Pasen met dameskoor Cantate
- Maandag 6 april, 11.00 uur, viering 2<sup>e</sup> paasdag, samenzang
- Zondag 3 mei, 11.00 uur, Herdenking vrede en vrijheid met Kinderkoor ‘The Voices of Kids’

**adams**  
 BINNEN- EN BUITENZONWERING  
 WONING EN PROJEKTSTOFFEERDER  
 KASTELENWEG 30, 6136 BJ SITTARD  
 T: 046 4524766 M: 06 108 36 267  
 WWW.THEIADAMS.NL

BEAUTYSALON  
 INNERSKIN

Diana Cuijpers  
 Hillenraedtstraat 2  
 6136 BS Sittard  
 M. 06-513 90 938  
 info@beautysaloninnerskin.nl  
 www.beautysaloninnerskin.nl

**Snelle Drukkerij Pasklaar**  
 Voor Verantwoord  
 Drukwerk en  
 Printwerk

nu ook voor het printen tot formaat 33 / 100 cm

annemie koenen / sjef ramakers  
 overhoven 71 • 6136 eb sittard • tel.: 046 - 420 01 25  
 email: pasklaar@antenna.nl • www.drukkerijpasklaar.nl

DAKWERKEN  
 Sittard JOHN GEILEN

info@dwjg.nl  
 WWW.DWJG.NL

Verlengde Heinseweg 5  
 6136 AP Sittard

**fysiosittard**

**Baadert**  
 Frans Erensstraat 12B  
 6136 JH Sittard

**Contactinfo**  
 046 - 451 3965  
 fysiosittard.nl

Kom jij bij ons spelen?

**Unieke kleinschalige huiselijke kinderopvang 0-7 jaar**  
 warme maaltijd - kinder yoga - groene buitenspeelplaats

www.kindercentrumoverhoven.nl  
 Overhoven 123 Sittard

**Beste inwoners van Overhoven,**

De jaarlijkse **collecte van wijkblad Overhoven** vindt dit jaar plaats van 11 t/m 16 mei.  
 Een collectant belt bij u aan en u kunt een vrijwillige bijdrage in de collectebus stoppen.  
 U kunt ook doneren door de QR-code te scannen die in het komende wijkblad staat.  
 Mede door uw gift kan het wijkblad weer een jaar kosteloos deur aan deur bezorgd worden.  
 Alvast hartelijk bedankt!

**Wij zijn nog op zoek naar collectanten!**

Hebt u een paar uurtjes tijd en wilt u ons helpen, bel dan (liefst na 18 uur) naar Hilde van Amelsvoort, tel: 06 8104 4491.

**PRIJSVRAAG**  
 Waar is deze foto genomen?



Stuur je antwoord naar:  
[WIJKBLADOVERHOVEN@HOTMAIL.COM](mailto:WIJKBLADOVERHOVEN@HOTMAIL.COM)  
 Bij meerdere goede antwoorden wordt er geloot.  
 Discussie over het antwoord is niet mogelijk.  
 De winnaar krijgt bericht via e-mail en wordt bekend gemaakt in de volgende editie van het wijkblad.

**Prijs:**  
 Een echte  
 Limburgse vlaai  
 af te halen bij  
**Bakkerij Marcel Roubroeks**

**Oplossing prijsvraag februari**  
 Foto is genomen bij het dorpskruis aan de Heistraat.  
**Winnaar: Denise Lenssen**



**AGENDA**

27 maart 2026	13:00	Open Dag Karwei	Kastelenweg
3 april 2026	19:00	The Passion	H.Hartkerk
15 april 2026	13:30	Bloesemtocht	Heemtuin
27 april 2026	10:30	Oranjefeesten	Oos Kaar
29 april 2026	19:00	Toneelclub Euverhaove seniorenzitting	Limbricht
3 mei 2026	11:00	Herdenking "Vrede en Vrijheid"	H.Hartkerk
3 mei 2026	15:00	Toneelclub Overhoven	Limbricht
1-2-7-8-9 mei 2026	20:00	Toneelclub Euverhaove	Limbricht
8 mei 2026	14:00	Creative middag	Parochiezaaltje
11 t/m 16 mei 2026		collecte wijkblad	Overhoven

## SCHILDERSBEDRIJF JOCHEM BOSHUIS

Voor al uw binnen- en buitenwerk  
Kromstraat 60  
6133 AC Sittard  
Tel: 046-4587996



## Laptop-reparatie.com

Reparatie van laptop, tv\*, audio en PC  
\*)max 45"  
- 3 mnd. garantie op reparatie  
- Snelle afhandeling  
- Altijd prijsopgave vóóraf

Di. en do. aanwezig van 9.00u - 16.00u  
Vr. van 12.30u - 16.00u  
06 23 54 06 69  
Tudderenderweg 53 Sittard (boven TinQ shop)  
Graag eerst even bellen aub ma-vr 9.00u - 19.00u

## VAKGARAGE AUTO MOONEN

VAKGARAGE  
**PECHHULP**



- PECHHULP IN NEDERLAND
- PECHHULP IN EUROPA
- HULP IN UW WOONPLAATS
- VERVANGEND VERVOER
- CARAVAN & AANHANGWAGEN
- SNEL TER PLAATSE

U bent bij ons aan het juiste adres voor :

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ APK
- ✓ Airco
- ✓ Schadeherstel
- ✓ Banden
- ✓ Occasions

LANGS DE HEIJ 9 | 6136 KR SITTARD | T (046) 45 17 548  
WWW.VAKGARAGEAUTOMOONEN.NL

## CREMERS ramen & deuren

*kwiteit in kunststof sinds 1991*

Industriestraat 14  
6135 KH Sittard  
046-4522965  
www.cremerskozijnen.nl



Dierenkliniek "Si - tard"  
Heistraat 39, 6136 BA Sittard  
Behandeling uitsluitend op afspraak  
Tel: 06 - 10 23 53 24

## FRITURE OVERHOVEN

Jessica & Sandra  
Heistraat 48

06 454 969 77

## Maandag 27 april 2026, 10.30 uur-14.30 uur Oranjefeesten Overhoven voor jong, oud en alles daar tussenin!



Traditioneel (al 40 edities lang!) beginnen we Koningsdag in Overhoven met een vrolijke optocht met versierde fietsen, stepjes, kinderwagens, etc.

**NIEUW:** dit jaar nodigen we ook alle krasse knarren van de Gelderhof en andere delen van Overhoven uit om met een versierde hoed, wandelstok, rollator, scootmobiel, rolstoel of wat er maar te versieren valt actief deel te nemen aan deze optocht en/of aan de gezellige nazit bij Oos Kaar! Sterker nog, alle Overhovenaren zijn welkom! Samen wandelen en/of elkaar na de optocht ontmoeten is gezellig en gezond! Elke deelnemer (jong en oud) ontvangt na afloop een attentie en voor de mooist versierde transportmiddelen, hulpmiddelen of hoedjes zijn er extra prijzen te winnen, dus ga aan de slag!

Natuurlijk zijn er na de optocht weer leuke spellen, is er een springkussen, vrolijke muziek van een DJ, een schminktafel en een tombola met mooie prijzen. Natjes en droogjes zijn verkrijgbaar tegen schappelijke prijzen. Het belooft dus weer een fantastische dag te worden en al helemaal als de weergoden een beetje mee willen helpen! Bij slecht weer verplaatsen we de activiteiten naar binnen.

We kijken ernaar uit om samen met jullie Koningsdag te vieren in Overhoven!

- Locatie: Oos Kaar, Overhoven
- Inloop en aanmelding voor de optocht vanaf 10.30 uur
- Start optocht: 11.00 uur
- Einde spelactiviteiten: 14.30 uur
- Kosten spellenkaart, incl. deelname optocht, prijsje, ranja, chips, snoep: € 2,50 per kind

### OPROEP

Vind je het leuk om dit jaar mee te helpen op Koningsdag of volgend jaar mee te helpen met organiseren? Meld je dan aan bij Larissa Jansen: 06-46325167 (s.v.p. bellen tussen 20.30 en 21.30 uur / L.M.W.JANSEN@HOME.NL). Zo help je een mooie traditie in stand te houden!

Met oranje groet,  
Werkgroep Oranjefeesten Overhoven: Kimberley, Kenny, Larissa, Ine en Ineke



## OVERHOVEN droeger en nu

Heistraat gezien vanuit de Vliekstraat



Met dank aan Maurice Zinken.



## Toneelclub Euverhaove

### Wilt u een avondje heerlijk lachen?

Koop dan snel uw kaarten voor de voorstelling "Ich wil Sjrieje sjpraeke" van Toneelclub Euverhaove. Eind april/begin mei 2026 wordt wederom gespeeld in Gemeenschapshuis 'Het Waope van Lömmerich' in Limbricht.

De voorkeur, ook van het publiek, zijn de kluchten/komedies/blijspelen, die hilarische avonden opleveren. Dit jaar weer een blijspel geschreven door Valentin Kataiev en vertaald door Karel van Bosheim.

Al bijna 50 jaar speelt Toneelclub Euverhaove mooie toneelvoorstellingen voor een enthousiast publiek. Alle voorstellingen zijn dan ook elk jaar weer in korte tijd zo goed als uitverkocht. Een avondje lekker lachen om het hilarische spel van de acteurs in de vele kluchten/komedies die worden opgevoerd.

De repetities zijn in volle gang en de spelers hebben er ongelooflijk veel zin in.

Bent u erbij? Bestel op tijd uw kaarten want vol is vol. Kijk op: [WWW.TONEELCLUBEUVERHAOVE.NL](http://WWW.TONEELCLUBEUVERHAOVE.NL)



**Sjrieje doe baks d'r helemaal niks van**



### Prikkertje

Ik heb een **tuin**, apart gelegen achter mijn huis waarop je heerlijke groentes kunt verbouwen voor eigen gebruik. Hieraan zijn geen kosten verbonden. Indien je interesse hebt, bel dan 06-43 41 61 11



## THE PASSION

Op Goede Vrijdag, 3 april 2026, om 19.00 uur, wordt in de Heilig Hartkerk te Overhoven THE PASSION uitgevoerd door jeugd en jongeren van de parochie en het parochieel kinderkoor. Met uitbeelding door de jeugd en passende teksten en muziek (verzorgd door het jeugdkoor) wordt er stil gestaan bij het lijden en sterven van Jezus in het Lijdensverhaal, ofwel het Passieverhaal. Het initiatief is een samenwerking tussen de parochie H. Hart Overhoven en het kinderkoor 'The Voices of Kids'. Eenieder is van harte welkom om in de kerk aanwezig te zijn. Het is ook mogelijk om THE PASSION te volgen via de livestream: [WWW.PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL/LIVESTREAM](http://WWW.PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL/LIVESTREAM) of via de facebookkanalen: Kerk Overhoven & Kinderkoor The Voices of Kids.

### zoekertje

## VOORDEUR GEZOCHT

Heb je een leuke voordeur?  
Laat het ons weten.  
Dan plaatsen wij die op de cover van het wijkblad.

### Kopij volgend wijkblad inleveren voor 21 april 2026

bij Hilde van Amelsvoort, Walborgstraat 9  
E-mail: [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)

Advertenties bij dhr. Gerard Voet, Rolandsweg 2

Het volgend wijkblad verschijnt op 11 mei 2026

Als redactie zijn we niet aansprakelijk voor de inhoud van de ingezonden stukken. Dat valt onder aansprakelijkheid van de persoon die het stuk ingestuurd heeft.

Ook behouden we ons het recht voor om stukken aan te passen qua vorm of in te korten als daardoor het wijkblad beter tot zijn recht komt.

### STICHTING WIJKBLAD

E-mail: [wijkbladoverhoven@hotmail.com](mailto:wijkbladoverhoven@hotmail.com)  
Web: [www.wijkbladoverhoven.nl](http://www.wijkbladoverhoven.nl)  
IBAN: NL76RABO0147606012

Hilde van Amelsvoort,  
Walborgstraat 9, tel. 06 - 81044491

Gerard Voet, tel. 451 88 89

Marc Langeveld

Marjan Lebon

Gerrie Spronk

Bo Bakker

Luc van Heerden (ontwerp cover)



## Kattebelletje

### ADEMHALEN EN ADEM KRIJGEN

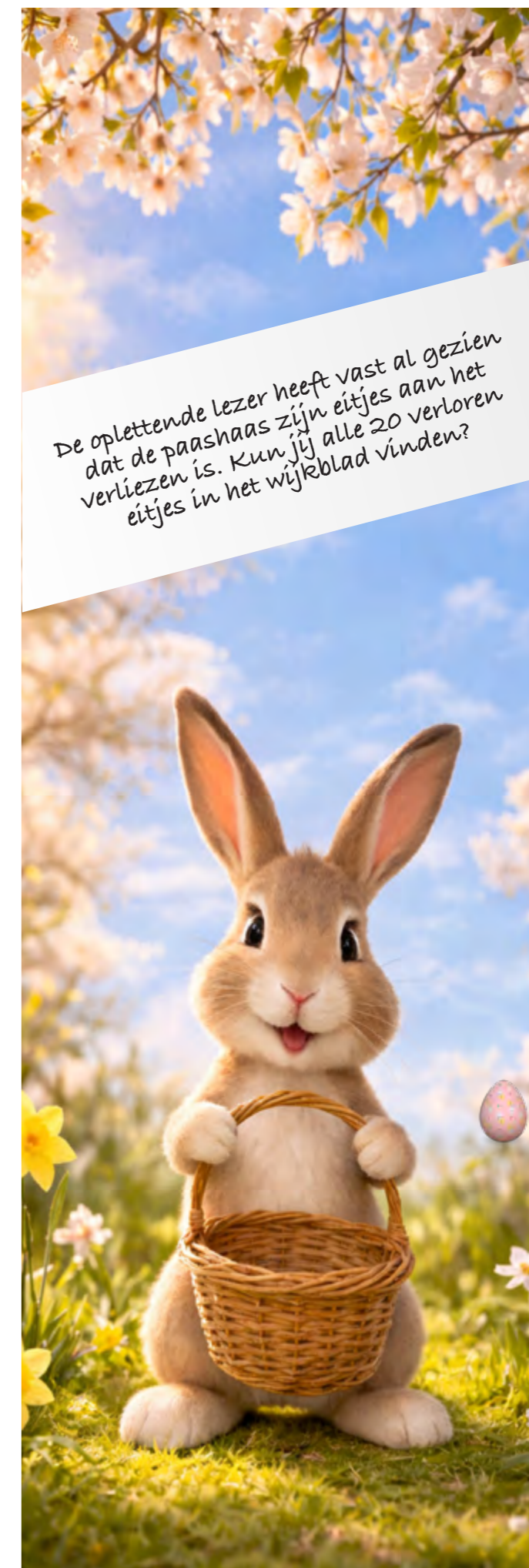
Al jaren ga ik elke maandagmorgen trouw naar mijn uurtje Pilatesles. We liggen daar met zijn allen op een matje oefeningen te doen. Als je daar als buitenstaander binnenkomt, lijkt het waarschijnlijk of je een gezucht en gesteun hoort van jewelste. Je zou zomaar medelijden krijgen met al die mensen, maar niets is minder waar. Een van de grondprincipes van Pilates is de ademhaling. En dat krijgen we dus tot in de puntjes geleerd. Inademen door de neus, borstkas uitzetten en uitademen door de mond en daarbij de navel in en op. En uitademen met een H. Het helpt om op het juiste moment kracht te zetten bij de oefeningen. De rustige ademhaling leidt ook tot ontspanning. Meerdere positieve resultaten in een keer dus.

Je staat er niet zo bij stil wat een goede ademhaling ons allemaal oplevert. Bij de zwangerschapsgymnastiek leer je bijvoorbeeld te puffen. Als je een wee krijgt en je mag niet persen, omdat er nog geen volledige ontsluiting is, kun je hem opvangen met puffen, korte ritmische uitademingen, eventueel met een zacht geluidje.

Ook bij stress kan het erg helpen om je op de ademhaling te concentreren. Ik vertelde iemand dat 7 ademhalingen per minuut goed te doen zijn. Ze kon het zich niet voorstellen, maar het lukt toch echt. Het leidt tot ontspanning als tegenhanger van hyperventilatie, te veel ademen bij stress, waardoor je allerlei klachten krijgt als bijvoorbeeld hartkloppingen, benauwdheid en krampen.

Het mooiste zag ik tenslotte bij Maestro, de dirigerwedstrijd op tv, door leken die een orkest leerden dirigeren. De dirigent ademt in samen met alle orkestleden en creëert zo een optimale samenwerking om prachtige muziek te maken.

Wat we dus vanaf de geboorte vanzelf doen is een geschenk dat ons op allerlei manieren kan dienen.



De oplettende lezer heeft vast al gezien dat de paashaas zijn eitjes aan het verliezen is. Kun jij alle 20 verloren eitjes in het wijkblad vinden?

# FYN

## MAKELAARDIJ

VERKOPEN  
AANKOPEN  
TAXEREN  
VERHUREN  
VASTGOEDBEHEER

(VER)KOPEN OF  
(VER)HUREN IN VOL  
VERTROUWEN  
**DA'S FYN.**

info@fynmakelaardij.nl  
Rijksweg Noord 61  
6131 CJ Sittard  
T 046 8507673  
fynmakelaardij.nl



U kunt bij ons terecht voor:

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Geriatriefysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Dry Needling
- Aanmeten en leveren van steunkousen



**houben**  
FYSIOTHERAPIE

Dr. Philipsstraat 2c 6136 XZ Sittard T 046 - 451 26 11 E info@houbenfysiotherapie.nl W www.houbenfysiotherapie.nl

**Leif-leid OVERHOVEN**

### Activiteiten Kalender 2026

Meert	22-03-2026		Sint Joepsoep
April	15-04-2026		Bloesemwandeling
mei	08-05-2026		Creatieve middag
Juni	06-06-2026		Jeu de Boules toernooi
Sept.	12-09-2026		Jeugdactiviteit
Nov.	11-11-2026		St. Maartensoptocht (onder leiding van CV de Narre)
Dec.	12-12-2026		Talentenjacht

*Hou facebookpagina & Website in de gaten!*

## HERDENKING 'VREDE EN VRIJHEID'

OP 3 MEI IN DE KERK VAN OVERHOVEN

Op zondag 3 mei a.s. om 11.00 uur vindt de herdenking 'Vrede en Vrijheid' plaats in de H. Hartkerk Overhoven, Geldersestraat 37, 6136 AS Sittard.

Wij staan stil voor de miljoenen uit alle landen die tijdens de oorlogen hun leven gaven, voor alle slachtoffers van oorlogsgeweld, oneerlijkheid en machtsmisbruik, voor alle vluchtelingen en mensen die leven in angst en verdrukking.

Deze dienst wordt opgeluisterd door ons kinderkoor en kinderen en jeugdigen zullen een aandeel hebben in deze herdenking. In het bijzonder gedenken we alle slachtoffers van de Tweede Wereld Oorlog. Maar wij staan ook stil bij de wereldsituatie op dit moment.

Tevens is de viering te volgen via de livestream:  
WWW.PAROCHIEOVERHOVEN.JOUWWEB.NL/LIVESTREAM

Aansluitend aan de herdenkingsdienst, zal, tijdens het luiden van de zware klok van onze kerk, een bloemstuk gelegd worden bij het Dorpskruis en bij het door het kinderkoor geadopteerde graf van de Britse Soldaat John Alexander Devine op de Algemene Begraafplaats Sittard. Ook hiervoor bent u van harte uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn.

Deze bloemlegging zal verzorgd worden door een delegatie van ons kinderkoor en de misdienaars.

**Leif-leid OVERHOVEN**

### Zin in een Creatieve middag?

**8 MEI 2026**

We gaan dit keer een vogelhuisje maken.

Noteer dan in uw agenda  
vrijdag 8 mei van 14:00 uur tot 16:00 uur.  
In het parochiezaaltje.

I.v.m. materiaalinkoop graag aanmelden

T: 06- 376 105 82 ; E: info@leifenleid.nl ; W: www.leifenleid.nl ; F: leif en leid Overhoven

**Leif-leid OVERHOVEN**

## Bloesemwandeltocht

*We wandelen door perenweide aan het Steingraafpad, langs kersenweide Hoddelsley, door de Belaef Bóngerd, over de Wanenberg met bezoek aan de Heemtuin.*

**Lengte wandeling 5 Km**  
**Woensdag 15 April**  
**Start om 13:30 uur**  
**Met om 15:30 uur koffie met vlaai bij Zuster Bernarda**  
**Vertrekpunt: Windraak/Wanenberg**  
**Er is ook mogelijkheid om te carpoulen vanaf Gelderhof.**

**Graag van tevoren opgeven!**

T: 06- 376 105 82 ; E: info@leifenleid.nl ; W: www.leifenleid.nl ; F: leif en leid Overhoven



**Wat jouw  
verfklus ook is  
wij hebben het**



**Sittard**

**Dr. Nolenslaan 149B, 6136GM**

maandag t/m vrijdag - 8:00 - 18:00  
zaterdag - 9:00 - 17:00, zondag - gesloten

